

X Bieg z Termami Mszczonów



Wyniki kategorii wiekowych

29.01.2023, Mszczonów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------	------	------	-------	----------------	--------

Bieg główny 5 km

K20 (kobiety 18-29 lat)

1.	118	Wieczorek Weronika	POL Świdrygały	Żórawski Team	4:56	12:45	11:53	24:37	24:37	--
2.	45	Król Angelika	POL Rawa Mazowiecka		5:49	14:24	14:39	29:03	29:03	+4:26

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	29	Jaworska Klaudia	POL Sochaczew		4:33	11:22	11:19	22:41	22:41	--
2.	19	Filipowicz Natalia	POL Warszawa		4:39	11:34	11:38	23:12	23:12	+0:31
3.	132	Ciechanowska Justyna	POL Żyrardów	Run De Girard	4:41	11:50	11:32	23:22	23:22	+0:41
4.	73	Obuch-Woszczatyńska Anna	POL Warszawa	To Naturalne	6:31	16:43	15:51	32:34	32:34	+9:53
DNS	113	Truszczyńska Katarzyna	POL Żuków							

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	99	Rzepecka-Gontar Anna	POL Pruszków		4:27	11:19	10:54	22:13	22:13	--
2.	10	Biedrzycka Ewa	POL Mszczonów		4:31	11:22	11:11	22:32	22:32	+0:19
3.	15	Brogowicz Stępniewska Agnieszka	POL Grójec		4:33	11:23	11:21	22:43	22:43	+0:30
4.	67	Nikiewicz Monika	POL Skierniewice		5:00	12:21	12:36	24:57	24:57	+2:44
5.	97	Róg Magdalena	POL Prośmieniec		6:44	16:10	17:30	33:40	33:40	+11:27
6.	48	Kucińska Kasia	POL Franciszków		6:44	16:10	17:30	33:40	33:40	+11:27

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	50	Kuźniak Martyna	POL Warszawa		5:10	13:04	12:46	25:49	25:49	--
2.	81	Pietras Jola	POL Pruszków		5:17	13:11	13:11	26:22	26:22	+0:33
3.	89	Przybylska Małgorzata	POL Sochaczew		5:32	13:50	13:49	27:38	27:38	+1:49
4.	57	Małkowska Maria	POL Warszawa	JW Team	5:41	14:24	13:59	28:23	28:23	+2:34
5.	35	Kobielska Grażyna	POL Mrozy		5:52	15:13	14:07	29:20	29:20	+3:31
6.	49	Kudlak Monika	POL Ruda	Gutek Team	6:11	15:20	15:33	30:52	30:52	+5:03

K60 (kobiety 60-69 lat)

1.	108	Tomaszewska Krystyna	POL Pruszków	Parkrun Pruszków	5:26	13:49	13:17	27:06	27:06	--
2.	61	Modzelewska Urszula	POL	Geodar	5:56	15:05	14:35	29:39	29:39	+2:33
3.	59	Mikoś Teresa	POL Otwock		6:14	15:30	15:36	31:06	31:06	+4:00

M20 (mężczyźni 18-29 lat)

1.	129	Centkowski Łukasz	POL Lutkówka		3:36	09:09	08:50	17:59	17:59	--
2.	30	Jeżółkowski Jan	POL Józefosław		3:54	09:46	09:42	19:27	19:27	+1:28
3.	127	Krupiński Marek	POL Ostrołęka	Running Team	4:00	09:50	10:07	19:56	19:56	+1:57
4.	56	Małecki Mateusz	POL Radziejowice	LKS Osuchów	4:04	10:13	10:03	20:16	20:16	+2:17
5.	119	Wieczorek Adrian	POL Trębaczew	Żórawski Team	4:56	12:45	11:55	24:39	24:39	+6:40
6.	85	Piwowarek Robert	POL Warszawa	Coach Wiktor	5:09	12:46	12:56	25:42	25:42	+7:43

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	126	Rubo Jakub	POL Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	3:43	09:20	09:14	18:34	18:34	--
2.	134	Aksamit Jakub	POL Sochaczew	Rowerowy Biegacz	3:49	09:34	09:30	19:03	19:03	+0:29
3.	22	Górski Albin	POL Nowa Sucha		3:53	09:54	09:29	19:22	19:22	+0:48
4.	133	Zydlowski Michał	POL Mszczonów		3:57	10:11	09:32	19:42	19:42	+1:08
5.	8	Bartolowicz Dawid	POL Brochów	Dawid Team	4:04	10:14	10:03	20:17	20:17	+1:43
6.	33	Kątniak Paweł	POL Łódź		4:06	10:09	10:20	20:29	20:29	+1:55
7.	88	Przepióra Wiktor	POL Warszawa	Coach Wiktor	4:14	10:47	10:24	21:10	21:10	+2:36
8.	102	Szczekutowicz Adrian	POL Warszawa		4:18	10:49	10:37	21:26	21:26	+2:52
9.	120	Wierzbicki Michał	POL Lesznowola		4:38	11:29	11:41	23:10	23:10	+4:36
10.	100	Sprengel Piotr	POL Milanówek	WSEWS/UKS MTE	4:50	11:52	12:16	24:08	24:08	+5:34
11.	53	Malinowski Konrad	POL Grodzisk Mazowiecki		4:54	12:18	12:12	24:30	24:30	+5:56
12.	66	Niemiec Wojciech	POL Pruszków		5:21	13:36	13:10	26:45	26:45	+8:11
13.	84	Piwowarek Grzegorz	POL Warszawa	Przepiórki Wiktora	5:32	13:26	14:12	27:38	27:38	+9:04
14.	137	Nitkowski Wojciech	POL Tomaszów Mazowiecki		5:39	13:42	14:34	28:15	28:15	+9:41

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
M40 (mężczyźni 40-49 lat)										
1.	23	Gruza Marcin	POL Złotokłos		3:38	09:21	08:50	18:10	18:10	--
2.	39	Kośla Paweł	POL Żyrardow	Run De Girard	3:42	09:29	08:59	18:28	18:28	+0:18
3.	90	Przybylski Rafał	POL Kutno	Przybyl-Kutno	3:50	09:34	09:37	19:10	19:10	+1:00
4.	74	Olczak Tomasz	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	3:55	10:02	09:29	19:31	19:31	+1:21
5.	114	Truszczyński Radosław	POL Mińsk Mazowiecki		3:56	09:52	09:46	19:38	19:38	+1:28
6.	98	Rudnicki Marcin	POL Godzianów		3:57	10:05	09:37	19:41	19:41	+1:31
7.	44	Kroc Mirosław	POL Skierniewice		4:03	10:03	10:09	20:11	20:11	+2:01
8.	121	Więckowski Michał	POL Sochaczew	TMT	4:04	10:15	10:02	20:17	20:17	+2:07
9.	55	Małecki Piotr	POL Radziejowice	Lemiesz Team	4:06	10:14	10:14	20:27	20:27	+2:17
10.	16	Bugajski Adam	POL Warszawa	Dead On Arrival	4:18	11:04	10:24	21:28	21:28	+3:18
11.	34	Kłosiewicz Rafał	POL Korytów		4:18	10:47	10:42	21:28	21:28	+3:18
12.	18	Deryło Norbert	POL Mszczonów		4:26	11:07	11:01	22:07	22:07	+3:57
13.	47	Kubiak Grzegorz	POL Sochaczew	Dawid Team	4:26	11:20	10:50	22:09	22:09	+3:59
14.	93	Rochmiński Bogdan	POL Lesiew	Broken Careers	4:35	11:41	11:15	22:55	22:55	+4:45
15.	37	Koldra Robert	POL Pniewy	Robert Koldra	4:37	11:29	11:36	23:04	23:04	+4:54
16.	103	Szewczyk Robert	POL Mszczonów		4:47	11:59	11:52	23:51	23:51	+5:41
17.	28	Jasiński Łukasz	POL Złotokłos		4:53	12:19	12:04	24:22	24:22	+6:12
18.	58	Matykiewicz Łukasz	POL Warszawa		4:56	12:37	12:00	24:36	24:36	+6:26
19.	116	Walac Jacek	POL Grodzisk Mazowiecki		5:00	13:08	11:52	24:59	24:59	+6:49
20.	82	Pilchowski Konrad	POL Warszawa	Żórawski Team	5:03	13:03	12:09	25:11	25:11	+7:01
21.	77	Paśka Marek	POL Łoś	Running Moose	5:09	13:22	12:23	25:45	25:45	+7:35
22.	101	Stępniewski Piotr	POL Jeziora	Szybki Lopez	5:44	14:27	14:14	28:40	28:40	+10:30
23.	105	Ślepowronski Bogdan	POL Rembertów	To Naturalne	6:31	16:43	15:52	32:34	32:34	+14:24
24.	51	Leszewicz Piotr	POL Warszawa	To Naturalne	6:31	16:43	15:52	32:34	32:34	+14:24
25.	128	Kozikowski Kazimierz	POL Warszawa		6:49	15:53	18:10	34:03	34:03	+15:53

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	52	Łuczyński Tomasz	POL Warszawa		3:48	09:29	09:27	18:56	18:56	--
2.	125	Kacprzyk Alex	POL Warszawa	RP Runners	4:03	10:17	09:57	20:14	20:14	+1:18
3.	86	Płoskoński Piotr	POL Strzałków	KBKS-Radomsko	4:17	10:43	10:39	21:22	21:22	+2:26
4.	7	Bartczak Robert	POL Warszawa		4:19	10:59	10:32	21:31	21:31	+2:35
5.	31	Jeźólkowski Piotr	POL Józefosław		4:32	11:34	11:05	22:38	22:38	+3:42
6.	104	Wiesław Szydlik	POL		4:39	11:45	11:27	23:12	23:12	+4:16
7.	40	Kowalski Sławomir	POL Świdrygały		5:06	12:52	12:39	25:30	25:30	+6:34
8.	72	Obłąkowski Piotr	POL Mszczonów		5:27	13:24	13:47	27:11	27:11	+8:15
9.	60	Mikoś Roman	POL Otwock		5:53	15:09	14:15	29:23	29:23	+10:27

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	65	Niemczyk Kazimierz	POL Milanówek	JW Team	4:00	10:00	09:57	19:56	19:56	--
2.	46	Ksyna Bogusław	POL Kamion Mały	OSP Kamion	5:02	12:33	12:36	25:09	25:09	+5:13
3.	62	Modzelewski Dariusz	POL Teresin	Geodar	5:56	15:05	14:35	29:40	29:40	+9:44
4.	12	Boczek Michał	POL Łowicz		6:24	15:26	16:34	31:59	31:59	+12:03

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	79	Piątek Bogdan	POL Zielonka	Lechici Zielonka	4:57	12:48	11:55	24:43	24:43	--
2.	63	Mussur Henryk	POL Krosno	MOSiR Krosno	4:58	12:43	12:08	24:50	24:50	+0:07
3.	91	Przygodzki Tadeusz	POL Piotrków Trybunalski		5:18	13:16	13:11	26:26	26:26	+1:43
4.	75	Osiński Stanisław	POL Warszawa		5:37	14:28	13:37	28:05	28:05	+3:22
5.	36	Kocimski Jan	POL Sochaczew	KM Aktywni Sochaczew	5:39	14:16	13:57	28:12	28:12	+3:29
6.	68	Nowakowski Czesław	POL Warszawa	Ducla Academy Warszawa	6:02	15:18	14:48	30:06	30:06	+5:23

Liczba uczestników: 86