

XXV Bieg Konstytucji 3 Maja

Wyniki kategorii wiekowych

03.05.2023, Rudze

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

K16 (kobiety 16-29 lat)

1.	75	Bożek Marlena	POL	Balin	5:42	16:06	20:05	20:43	56:53	56:53	--
2.	74	Deka Patrycja	POL	Sosnowiec	7:29	21:19	26:38	26:51	1:14:47	1:14:47	+17:54

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	23	Kajtoch Jolanta	POL	Bieruń	Bie Run	4:38	13:18	16:17	16:47	46:20	46:20	--
2.	32	Kumor Katarzyna	POL	Libiąż	Run Gloria	4:39	14:07	16:13	16:10	46:28	46:28	+0:08
3.	14	Handy Samanta	POL	Kęty	Powoli do Celu	4:59	14:23	17:46	17:42	49:50	49:50	+3:30
4.	70	Dudzik Urszula	POL	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	5:16	15:02	18:43	18:53	52:38	52:38	+6:18

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	20	Jarzębowicz Beata	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	4:14	12:30	14:51	14:52	42:12	42:12	--
2.	86	Ołownia Agnieszka	POL	Trzebinia	Zadyszka Oświęcim	4:15	12:37	14:59	14:49	42:24	42:24	+0:12
3.	80	Kąś Iwona	POL	Kraków		4:17	12:31	14:58	15:14	42:43	42:43	+0:31
4.	79	Włoch Agnieszka	POL	Kraków	Lacho Team	4:29	13:27	15:48	15:35	44:48	44:48	+2:36
5.	39	Mazurek Anna	POL	Bielsko-Biała		4:41	13:21	16:41	16:43	46:43	46:43	+4:31
6.	12	Gądek Agata	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:42	13:38	16:29	16:48	46:54	46:54	+4:42
7.	51	Rus Marta	POL	Sławków		4:55	14:53	17:11	16:59	49:02	49:02	+6:50
8.	71	Potaczek Justyna	POL	Niedźwiedź	MOK Mszana Dolna	4:57	14:11	17:21	17:58	49:29	49:29	+7:17
9.	2	Basta Dorota	POL	Chelmek	Zadyszka Oświęcim	5:00	14:48	17:41	17:30	49:58	49:58	+7:46
10.	13	Góralczyk Katarzyna	POL	Oświęcim		5:10	15:26	18:03	18:12	51:40	51:40	+9:28
11.	8	Czapczyńska Iwona	POL	Imielin		6:07	17:24	21:54	21:49	1:01:06	1:01:06	+18:54

K50+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	31	Kumor Renata	POL	Libiąż	Run Gloria	4:39	14:07	16:13	16:05	46:24	46:24	--
2.	16	Janusz Barbara	POL	Kaniów		4:43	13:34	16:53	16:39	47:05	47:05	+0:41
3.	82	Behounek Małgorzata	POL	Zakopane	TG Sokół Zakopane	5:47	16:41	20:22	20:43	57:45	57:45	+11:21



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

M16 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	60	Wojcik Paweł	POL	Brzeszcze	Zadyszka Oświęcim	3:37	10:12	12:50	13:04	36:04	36:04	--
2.	55	Szczerbik Kamil	POL	Spytkowice		4:10	12:39	14:23	14:34	41:35	41:35	+5:31
3.	58	Wieczorek Patryk	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	4:22	12:44	15:37	15:21	43:40	43:40	+7:36
4.	43	Nidecki Damian	POL	Poręba Wielka		4:30	13:05	15:42	16:07	44:53	44:53	+8:49
5.	41	Momot Paweł	POL	Laskowa	Zadyszka Oświęcim	4:44	14:00	16:31	16:47	47:17	47:17	+11:13

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	69	Drabik Emil	POL	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	3:28	09:52	12:06	12:33	34:31	34:31	--
2.	66	Zygma Kordian	POL	Ligota	Aktywna Pszczyna Runners Team	3:29	10:23	12:10	12:17	34:49	34:49	+0:18
3.	34	Kuźniar Marcin	POL	Kraków	8 Baza Lotnictwa Transportowego	3:32	10:23	12:11	12:47	35:20	35:20	+0:49
4.	81	Koziarz Przemysław	POL	Żarki		3:40	11:01	12:54	12:45	36:39	36:39	+2:08
5.	50	Romański Bartłomiej	POL	Jawiszowice		3:47	11:00	13:23	13:25	37:48	37:48	+3:17
6.	64	Wrzesiński Rafał	POL	Tychy	STS Biegaton Mikołów	3:59	11:29	14:05	14:15	39:47	39:47	+5:16
7.	95	Szczyпка Piotr	POL	Chybie	SCI Górscy Entuzjaści	4:12	12:39	14:51	14:31	42:00	42:00	+7:29
8.	90	Staniszek Rafał	POL	Grodzisko	Orzeł Rudze	4:18	13:07	15:07	14:41	42:54	42:54	+8:23
9.	47	Piegza Jakub	POL	Przeciszów		4:24	13:05	15:31	15:18	43:53	43:53	+9:22
10.	96	Marecik Dawid	POL	Kraków		4:27	12:59	15:38	15:52	44:28	44:28	+9:57
11.	37	Masiński Maciej	POL	Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	4:30	13:52	16:01	14:59	44:51	44:51	+10:20
12.	65	Wyzgał Arkadiusz	POL	Lgota	Stow. na rzecz rozwoju wsi Lgota	4:37	14:03	16:28	15:36	46:06	46:06	+11:35
13.	40	Młodzik Dariusz	POL	Łączany		4:39	14:00	16:15	16:08	46:22	46:22	+11:51
14.	44	Dziuba Michał	POL	Rudze	Aktywna Dolina Karpia	4:41	14:03	16:30	16:15	46:47	46:47	+12:16
15.	77	Polimek Robert	POL	Spytkowice	Spytaktiv	4:58	14:07	17:29	18:02	49:37	49:37	+15:06

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	67	Wydra Jan	POL	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	3:23	09:52	11:51	12:04	33:45	33:45	--
2.	59	Witkowski Marek	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	3:36	10:36	12:37	12:40	35:52	35:52	+2:07
3.	36	Malina Adam	POL	Bojszowy	Synthos Run Team	3:40	10:49	12:51	12:51	36:31	36:31	+2:46
4.	21	Jarzębowski Paweł	POL	Zaborze	Zadyszka Oświęcim	3:41	11:00	12:54	12:51	36:45	36:45	+3:00
5.	57	Wieczorek Maciej	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	3:51	11:31	13:36	13:16	38:21	38:21	+4:36
6.	4	Biegun Marcin	POL	Bielsko-Biała		3:51	11:27	13:40	13:22	38:28	38:28	+4:43
7.	87	Ołownia Łukasz	POL	Trzebinia	Zadyszka Oświęcim	3:53	11:41	13:30	13:34	38:44	38:44	+4:59
8.	94	Krupa Przemysław	POL	Mnich	Stańczak Team	3:58	11:32	14:00	14:02	39:32	39:32	+5:47
9.	42	Mozgała Mariusz	POL	Bachowice	Spytaktiv	4:05	12:13	14:16	14:14	40:42	40:42	+6:57
10.	11	Gabryś Janusz	POL	Podolsze	Aktywna Dolina Karpia (Bestia)	4:11	12:34	14:41	14:35	41:49	41:49	+8:04
11.	25	Kobosko Paweł	POL	Rajsko	Zadyszka Oświęcim	4:12	12:38	14:35	14:39	41:51	41:51	+8:06
12.	22	Jędrusik Mateusz	POL	Brzeszcze		4:13	12:44	14:52	14:35	42:10	42:10	+8:25
13.	46	Piegza Tomasz	POL	Łowiczki	Green Belt Runner	4:14	12:35	14:49	14:56	42:19	42:19	+8:34
14.	89	Pardygala Tomasz	POL	Kraków	Trifamily.pl	4:26	13:16	15:15	15:41	44:11	44:11	+10:26
15.	3	Bercal Robert	POL	Babica		4:26	13:14	15:28	15:35	44:17	44:17	+10:32
16.	38	Mazgaj Seweryn	POL	Wieprz		4:39	13:17	16:23	16:51	46:30	46:30	+12:45
17.	91	Herma Piotr	POL	Wieprz	IFIH	4:50	13:56	17:08	17:17	48:20	48:20	+14:35
18.	9	Dacyk Sylwester	POL	Dąbrowa Górnicza	Saint-Gobain Squad	4:53	14:53	17:11	16:47	48:50	48:50	+15:05
19.	19	Jargus Paweł	POL	Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	4:57	14:14	17:32	17:38	49:22	49:22	+15:37

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
M50 (mężczyźni 50-59 lat)												
1.	93	Wróbel Tomasz	POL	Cisownica	MKS-R Centrum Dziegiełków	3:39	10:16	12:56	13:13	36:23	36:23	--
2.	88	Jagiela Adam	POL	Rogoźnik	KRS TTKF Jastrząg Ruda Śląska	3:41	10:50	13:04	12:50	36:43	36:43	+0:20
3.	30	Kucharczyk Adam	POL	Maków Podhalański		3:50	11:29	13:25	13:18	38:12	38:12	+1:49
4.	53	Sosnowski Roman	POL	Kraków	Lacho Team	3:57	11:42	13:44	14:03	39:29	39:29	+3:06
5.	27	Kostrzewa Paweł	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:02	11:47	14:15	14:11	40:11	40:11	+3:48
6.	85	Domurat Zbigniew	POL	Chrzanów	Chrzanów Biega	4:08	12:30	14:31	14:11	41:11	41:11	+4:48
7.	1	Basta Grzegorz	POL	Chelmek	Zadyszka Oświęcim	4:23	12:44	15:20	15:39	43:42	43:42	+7:19
8.	26	Konik Grzegorz	POL	Przeciszów	Zadyszka Oświęcim	4:29	13:12	15:58	15:38	44:47	44:47	+8:24
9.	5	Brania Wojciech	POL	Półwieś		4:37	14:10	16:12	15:48	46:08	46:08	+9:45
10.	54	Stefański Zbigniew	POL	Libiąż	Hebel	4:38	13:13	16:26	16:39	46:18	46:18	+9:55
11.	48	Porębski Marek	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	4:42	14:00	16:30	16:28	46:57	46:57	+10:34
12.	76	Sędkowski Grzegorz	POL	Katowice		4:51	14:25	16:49	17:12	48:25	48:25	+12:02
13.	61	Wójcik Jerzy	POL	Rudze		5:10	15:26	18:03	18:12	51:40	51:40	+15:17
14.	83	Lirkowski Artur	POL	Kraków		5:34	14:58	19:48	20:52	55:37	55:37	+19:14
15.	29	Kryshnaru Viktor	POL	Dąbrowa Górnicza		6:37	19:22	23:43	23:04	1:06:08	1:06:08	+29:45

M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	84	Behounek Leszek	POL	Zakopane	TG Sokół Zakopane	3:58	11:45	13:57	14:00	39:40	39:40	--
2.	52	Smotryk Artur	POL	Tychy	CTL Logistics	4:00	11:47	14:04	14:01	39:51	39:51	+0:11
3.	49	Przewoźnik Marek	POL	Brzeszcze	Zadyszka Oświęcim	4:05	11:48	14:28	14:30	40:45	40:45	+1:05
4.	63	Wrzeński Andrzej	POL	Mikołów	STS Biegaton Mikołów	4:14	12:24	14:57	14:52	42:12	42:12	+2:32
5.	56	Szumiec Andrzej	POL	Kraków	Lacho Team	4:19	12:59	15:00	15:09	43:07	43:07	+3:27
6.	7	Capik Piotr	POL	Czechowice-Dziedzice	Rytm Czechowice	4:26	13:06	15:35	15:33	44:13	44:13	+4:33
7.	72	Łuźnicki Zygmunt	POL	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	4:30	13:00	15:53	16:02	44:53	44:53	+5:13
8.	10	Fabin Henryk	POL	Zator		4:42	14:01	16:30	16:23	46:53	46:53	+7:13
9.	73	Nadkański Marek	POL	Mszana Górna	MOK Mszana Dolna	4:49	14:13	16:46	17:12	48:10	48:10	+8:30
10.	92	Gębczyk Zygmunt	POL	Ryczów		5:16	14:44	18:44	19:12	52:39	52:39	+12:59
11.	35	Madej Józef	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	7:50	21:46	28:07	28:23	1:18:16	1:18:16	+38:36

Liczba uczestników: 85