

10 Bieg Konopielki

Wyniki kategorii wiekowych



27.05.2023, Juchnowiec Dolny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

K18 (kobiety 18-29 lat)

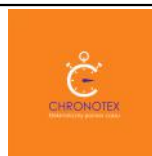
1.	24	Falkowska Martyna	POL	Białystok	3T Białystok	4:39	46:33	46:38	--
2.	2	Bajdak Jolanta	POL	Białystok		4:58	49:37	49:41	+3:03
3.	20	Dobrzycka Wiktoria	POL	Białystok		5:46	57:39	57:47	+11:09

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	103	Skorupska Ewa	POL	Kleosin	Białostocka Sekta Biegaczy	5:16	52:39	52:44	--
2.	34	Gryc Joanna	POL	Białystok	MD Run Training	5:22	53:44	53:49	+1:05
3.	63	Kraszewska Milena	POL	Białystok	Białystok Biega Team	5:27	54:27	54:32	+1:48
4.	109	Stocka Joanna	POL	Rumiejki		5:55	59:15	59:20	+6:36
5.	104	Skowrońska Anna	POL	Ignatki		5:59	59:46	59:52	+7:08
6.	60	Kościuk Dorota	POL	Białystok	Białostocka Sekta Biegaczy	6:06	1:00:52	1:01:03	+8:19

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	30	Gołaszewska Emilia	POL	Białystok	MD Run Training	4:40	46:38	46:41	--
2.	118	Tarasiuk Monika	POL	Rzepniki		5:00	50:07	50:07	+3:26
3.	125	Wasilewska Ewa	POL	Białystok	Podlaskie Demony Prędkości	5:02	50:21	50:24	+3:43
4.	135	Zielińska Monika	POL	Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	5:04	50:42	50:45	+4:04
5.	45	Jasińska-Żok Anna	POL	Piątnica	Grygo Team	5:09	51:31	51:35	+4:54
6.	70	Kwiątek-Uszyńska Magdalena	POL	Białystok	Outdoor Training	5:09	51:33	51:39	+4:58
7.	10	Blusiewicz Justyna	POL	Łomża	Blusiewicz	5:10	51:39	51:42	+5:01
8.	26	Frączek Luiza	POL	Hajnówka	Hajnówka Biega	5:10	51:42	51:46	+5:05
9.	7	Bibułowicz Monika	POL	Suraz		5:10	51:48	51:48	+5:07
10.	19	Czerniakiewicz Anna	POL	Grabówka	Outdoor Training	5:25	54:05	54:13	+7:32
11.	82	Moniuszko Anna	POL	Juchnowiec Dolny		5:32	55:16	55:21	+8:40
12.	40	Hejza Joanna	POL	Juchnowiec Kościelny		6:29	1:04:48	1:04:53	+18:12
13.	1	Baży Beata	POL	Białystok	Outdoor Training	6:31	1:05:11	1:05:17	+18:36
14.	18	Ciunczyk Dorota	POL	Białystok	3T Białystok	6:32	1:05:19	1:05:26	+18:45
15.	58	Koller-Staszczak Iwona	POL	Krupniki		6:52	1:08:33	1:08:42	+22:01



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
K50 (kobiety 50-59 lat)								
1.	12	Bogdanowicz Anna	POL Tykocin		5:19	53:08	53:12	--
2.	79	Mądry Bożena	POL Białystok	3T Białystok	5:54	59:02	59:09	+5:57
3.	48	Kamińska Joanna	POL Łomża	Oddział Celny	6:53	1:08:53	1:09:00	+15:48
4.	76	Maliszewska Agnieszka	POL Kuriany	Outdoor Training	6:54	1:08:57	1:09:04	+15:52
K60 (kobiety 60-69 lat)								
1.	146	Rudnicka Jadwiga	POL Białystok	Pędziwiatr Białystok	5:15	52:39	52:40	--
2.	15	Bulkeviciute Terese	LTU Vilnius	Na, Pagauk!	5:33	55:31	55:32	+2:52
3.	42	Iwanowa Helena	POL Białystok	BBL	6:18	1:03:03	1:03:03	+10:23
M18 (mężczyźni 18-29 lat)								
1.	114	Szkiłdź Łukasz	POL Kleosin		3:55	39:13	39:13	--
2.	119	Tarnogórski Filip	POL Kleosin	MKS Mielnik	4:06	41:08	41:10	+1:57
3.	59	Kosiński Dawid	POL Wólka	Roadto100	4:20	43:16	43:21	+4:08
4.	144	Pogędzian Adrian	POL Białystok		4:23	43:52	43:54	+4:41
5.	94	Rogorzelski Kamil	POL Białystok		4:26	44:26	44:27	+5:14
6.	31	Góryński Sebastian	POL Białystok		5:05	50:50	50:56	+11:43
7.	92	Pianka Konrad	POL Kleosin		7:16	1:12:30	1:12:41	+33:28
M30 (mężczyźni 30-39 lat)								
1.	78	Markiewicz Grzegorz	POL Czeremcha		3:45	37:36	37:38	--
2.	149	Wilkiel Szymon	POL Białystok	PKO BP	4:04	40:48	40:50	+3:12
3.	140	Wolkowicki Paweł	POL Białystok	Biegam z Kają	4:16	42:37	42:47	+5:09
4.	71	Lenkiewicz Paweł	POL Białystok	MD Run Training	4:29	44:54	44:56	+7:18
5.	122	Truskowski Kamil	POL Białystok		4:39	46:25	46:32	+8:54
6.	111	Struk Piotr	POL Białystok		4:39	46:32	46:38	+9:00
7.	5	Białkowski Marek	POL Białystok	Otobiałystok	4:41	46:51	46:56	+9:18
8.	107	Sokół Przemysław	POL Białystok	Wodociągi Białostockie	4:42	47:06	47:08	+9:30
9.	110	Stocki Łukasz	POL Rumejki		4:53	48:50	48:52	+11:14
10.	117	Szymański Michał	POL Białystok		5:13	52:13	52:20	+14:42
11.	90	Pianka Hubert	POL Kleosin		6:11	1:01:42	1:01:53	+24:15
12.	128	Weka Krzysztof	POL Białystok	Białystok Biega Team	6:13	1:02:14	1:02:18	+24:40
13.	148	Iwanow Aleksander	POL Białystok	BBL	6:44	1:07:25	1:07:25	+29:47
M40 (mężczyźni 40-49 lat)								
1.	13	Bondaruk Adam	POL Hajnówka	Hajnówka Biega	3:55	39:18	39:19	--
2.	93	Pleban Marek	POL Łomża	Grygo Team	4:08	41:22	41:24	+2:05
3.	3	Baldan Tomasz	POL Kosmaty Borek	Grupa Biegowa Czarna Białostocka	4:08	41:27	41:30	+2:11
4.	14	Bosiacki Jarosław	POL Białystok	MD Run Training	4:09	41:34	41:36	+2:17
5.	105	Słowikowski Piotr	POL Jurowce	MD Run Training	4:13	42:16	42:19	+3:00
6.	150	Sobota Jacek	POL Białystok		4:14	42:20	42:21	+3:02
7.	16	Camlet Sylwester	POL Łomża	Grygo Team	4:19	43:16	43:18	+3:59

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
8.	65	Kruszewski Mariusz	POL Białystok	MD Run Training	4:21	43:33	43:33	+4:14
9.	86	Orzelowski Rafał	POL Białystok	MD Run Training	4:23	43:57	44:00	+4:41
10.	33	Gruszczyński Rafał	POL Warszawa	Grygo Team	4:25	44:08	44:11	+4:52
11.	17	Chirko Stefan	POL Hajnówka	Hajnówka Biega	4:27	44:31	44:34	+5:15
12.	121	Troc Marek	POL Bielsk Podlaski		4:28	44:44	44:49	+5:30
13.	53	Kawecki Marek	POL Niewodnica Nargilewska-Kolonia	Drużyna Konopielki	4:28	44:46	44:49	+5:30
14.	6	Bibułowicz Krzysztof	POL Suraz		4:34	45:49	45:50	+6:31
15.	129	Wołkowycki Marcin	POL Białowieża		4:46	47:40	47:45	+8:26
16.	115	Szok Marek	POL Piątnica	Biegamy dla Zdrowia	4:57	49:26	49:31	+10:12
17.	120	Tekin Robert	POL Białystok	3T Białystok	4:58	49:35	49:42	+10:23
18.	11	Blusiewicz Krzysztof	POL Łomża	Blusiewicz	5:03	50:29	50:32	+11:13
19.	101	Siemieniuk Andrzej	POL Białystok	Ratujmy co się da :)	5:06	50:57	51:01	+11:42
20.	132	Zajkowski Maciej	POL Białystok		5:08	51:17	51:25	+12:06
21.	83	Moniuszko Radosław	POL Juchnowiec Dolny		5:12	51:59	52:04	+12:45
22.	61	Kotowski Jarosław	POL Białystok		5:12	51:58	52:09	+12:50
23.	147	Rychewski Krzysztof	POL Klepacze		5:13	52:09	52:17	+12:58
24.	80	Miezio Rafał	POL Białystok		5:18	52:54	53:05	+13:46
25.	87	Ostrowski Krzysztof	POL Choroszcz		5:31	55:06	55:17	+15:58
26.	29	Golonko Dariusz	POL Białystok		5:34	55:42	55:46	+16:27
27.	41	Hilik Piotr	POL Białystok		5:41	56:53	57:00	+17:41
28.	37	Grygorowicz Przemek	POL Białystok	Biegam bo Żona Pozwoliła :)	5:46	57:43	57:49	+18:30
29.	28	Gaiński Marcin	POL Kleosin	Zabiegani Rodzice	5:49	58:15	58:20	+19:01
30.	25	Falkowski Marek	POL Białystok	St4	6:02	1:00:20	1:00:23	+21:04
31.	21	Dobrzycki Andrzej	POL Białystok		6:16	1:02:38	1:02:46	+23:27
32.	124	Wasilec Tomek	POL Zaścianki		6:26	1:04:18	1:04:30	+25:11

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	8	Bielawski Marek	POL Białowieża	Hajnówka Biega	3:58	39:45	39:46	--
2.	54	Kazberuk Jarosław	POL Wasilków		3:59	39:57	39:59	+0:13
3.	44	Jarmołowicz Jacek	POL Izabelin	MD Run Training	4:03	40:31	40:32	+0:46
4.	96	Półkośnik Adam	POL Kleosin	Zachęta	4:05	40:50	40:51	+1:05
5.	64	Krukowski Andrzej	POL Białystok		4:29	44:51	44:55	+5:09
6.	84	Morawski Jacek	POL Białystok	MD Run Training	4:29	44:55	44:57	+5:11
7.	98	Ramotowski Remigiusz	POL Lewickie		4:30	44:59	45:04	+5:18
8.	133	Zaniewski Tomasz	POL Białystok		4:33	45:34	45:38	+5:52
9.	23	Fabiszewski Krzysztof	POL Łomża	18 Pułk Logistyczny/Biegamy dla Zdrowia	4:44	47:21	47:26	+7:40
10.	51	Karpowicz Marek	POL Siemiatycze		5:06	50:53	51:03	+11:17
11.	136	Zieliński Tomasz	POL Juchnowiec Dolny		5:27	54:25	54:33	+14:47
12.	154	Siemieniuk Piotr	POL Barszczewo		5:30	54:54	55:06	+15:20
13.	9	Bierć Jarosław	POL Białystok		5:39	56:26	56:37	+16:51
14.	57	Kolendo Mirosław	POL Karczmisko		5:48	57:55	58:04	+18:18
15.	139	Kozłowski Krzysztof	POL Białystok		5:51	58:28	58:32	+18:46
16.	97	Przeklasa Wojciech	POL Kleosin	rowerempopodlasiu	5:58	59:40	59:43	+19:57
17.	141	Maciejowski Jarosław	POL Białystok	Pędziwiatr	6:13	1:02:05	1:02:17	+22:31
18.	85	Muszyński Marek	POL Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	6:31	1:05:12	1:05:19	+25:33

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
19.	62	Kowalik Jacek	POL Holówki Duże		6:52	1:08:33	1:08:42	+28:56

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	66	Kuśmirak Leszek	POL Łapy	Zwycięzca Fundacja Darka Strychalskiego	4:11	41:53	41:53	--
2.	27	Gacki Krzysztof	POL Pisz	Biegam bez Klubu	4:45	47:33	47:35	+5:42
3.	35	Grygo Krzysztof	POL Łomża	Akademia Sportu Medyk	5:22	53:37	53:48	+11:55
4.	100	Sawicki Stanisław	POL Białystok	BBL	5:42	56:59	57:06	+15:13
5.	113	Szewczak Andrzej	POL Pajewo		5:48	57:49	58:01	+16:08
6.	49	Karanos Tadeusz	POL Hajnówka	RKB Hajnówka	6:24	1:03:58	1:04:09	+22:16
7.	89	Pianka Krzysztof	POL Kleosin	Drużyna Konopielki	6:33	1:05:21	1:05:34	+23:41
8.	131	Wyszyński Zbigniew	POL Białystok	"I o to chodzi" Czarna Białostocka	7:02	1:10:12	1:10:21	+28:28

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	137	Zieniewicz Andrzej	POL Kleosin	Grupa Szalonych Rowerzystów	5:48	58:01	58:02	--
2.	72	Leszczyński Roman	POL Ostrołęka		5:56	59:20	59:29	+1:27
3.	74	Łapuć Edmund	POL Białystok		7:05	1:10:53	1:11:00	+12:58

Liczba uczestników: 113