

XXXI Międzynarodowy Bieg Uliczny po Ziemi Makowskiej



Wyniki kategorii wiekowych

27.05.2023, Maków Podhalański

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	31	Kosman Magdalena	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	5:03	11:48	12:58	12:42	13:03	50:26	50:29	--
----	----	------------------	-----	-----------------	---------------------	------	-------	-------	-------	-------	-------	--------------	----

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	32	Kowalska Agata	POL	Kraków	MOW z Pasją	6:15	14:12	15:32	15:58	16:41	1:02:16	1:02:21	--
----	----	----------------	-----	--------	-------------	------	-------	-------	-------	-------	---------	----------------	----

K50+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	36	Leśniak Grażyna	POL	Zembrzyce	Czwartunio Team	5:34	12:48	14:21	14:00	14:26	55:30	55:33	--
2.	62	Zachara Maria	POL	Rabka-Zdrój		5:42	13:14	14:35	14:18	14:55	56:56	57:00	+1:27
3.	17	Galdzińska Ula	POL	Kraków		6:07	14:12	15:32	15:29	15:51	1:00:57	1:01:02	+5:29

M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	27	Skupień Remigiusz	POL	Gikowice	Fundacja Handicap	4:35	10:21	11:23	11:37	12:25	45:43	45:45	--
----	----	-------------------	-----	----------	-------------------	------	-------	-------	-------	-------	-------	--------------	----

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	16	Franczak Paweł	POL	Skawica	Skawica	4:08	09:25	10:45	10:17	10:49	41:12	41:14	--
2.	51	Reis Marcin	POL	Krzywaczka		4:53	11:29	12:16	12:06	12:52	48:35	48:41	+7:27
3.	8	Burdzy Adrian	POL	Maków Podhalański	Czwartunio Team	5:00	11:27	12:48	12:29	13:09	49:50	49:52	+8:38
4.	76	Bebak Konrad	POL	Zembrzyce	Zembrzyce Team	5:04	12:21	13:02	12:28	12:49	50:32	50:38	+9:24
5.	21	Jankowski Bartosz	POL	Chorzów		5:20	12:08	14:00	13:17	13:57	53:15	53:20	+12:06
6.	67	Maciega Marcin	POL	Wadowice		5:58	13:08	15:09	15:07	16:18	59:36	59:40	+18:26

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	99	Wolczko Grzegorz	POL	Maków Podhalański	Handicap Zakopane	4:07	09:48	10:32	10:14	10:30	41:00	41:03	--
2.	15	Folwarski Grzegorz	POL	Raba Wyżna		4:13	09:49	10:56	10:34	10:53	42:08	42:10	+1:07
3.	24	Kasperek Krzysztof	POL	Ślemień	Czwartunio Team	4:14	10:31	10:53	10:27	10:27	42:12	42:16	+1:13
4.	75	Jankowicz Łukasz	POL	Kraków		4:40	10:59	12:00	11:40	12:02	46:39	46:40	+5:37



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
5.	43	Miś Paweł	POL	Hucisko		4:57	15:18	11:20	11:05	11:43	49:19	49:25	+8:22
6.	35	Kubasiak Szymon	POL	Maków Podhalański		5:40	13:13	14:10	14:19	14:54	56:30	56:35	+15:32

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	61	Wójcik Janusz	POL	Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	4:05	09:20	10:37	10:12	10:38	40:44	40:45	--
2.	64	Zbyryt Marek	POL	Nowa Ruda	Aktywna Nowa Ruda	4:55	11:08	12:24	12:24	13:09	49:00	49:03	+8:18
3.	13	Czerwiński Jakub	POL	Michałowice		5:26	12:34	14:08	13:26	14:11	54:10	54:17	+13:32

M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	91	Behonnek Leszek	POL	Zakopane	TG Sokół Zakopane	4:12	09:48	10:41	10:30	10:55	41:52	41:53	--
2.	42	Melzer Piotr	POL	Maków Podhalański		4:41	11:18	12:04	11:31	11:53	46:41	46:45	+4:52
3.	3	Baran Jacek	POL	Świnna Poręba		4:41	10:57	12:02	11:40	12:12	46:46	46:49	+4:56
4.	11	Cholewa Jan	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka Masters	4:59	11:55	12:54	12:20	12:40	49:44	49:47	+7:54
5.	2	Baran Lucjan	POL	Dębno	BKB Czarna Perła	5:03	11:43	12:36	12:45	13:25	50:24	50:28	+8:35
6.	5	Bebak Roman	POL	Zembrzyce	Zembrzyce Team	5:04	12:20	13:01	12:29	12:49	50:30	50:36	+8:43
7.	22	Jeleń Janusz	POL	Maków Podhalański		5:33	12:32	14:13	13:41	15:00	55:22	55:25	+13:32
8.	9	Chaja Andrzej	POL	Sucha Beskidzka		6:16	14:05	16:04	15:57	16:35	1:02:33	1:02:39	+20:46

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg 5 km

K 1 (kobiety 16-39 lat)

1.	23	Kapuśnik Maria	POL	Tarnawa Dolna	Tarnawianka	5:03	12:01	13:10		25:06	25:11	--
2.	71	Jankowska Aleksandra	POL	Chorzów		5:29	13:26	13:59		27:20	27:25	+2:14
3.	95	Listwan Klaudia	POL	Zawoja		5:43	13:14	15:18		28:25	28:32	+3:21
4.	1	Babiarczyk Katarzyna	POL	Maków Podhalański		7:10	16:38	19:12		35:42	35:49	+10:38
5.	47	Pena Katarzyna	POL	Maków Podhalański		7:10	16:38	19:12		35:42	35:49	+10:38

K 2 (kobiety 40-49 lat)

1.	50	Ptak Beata	POL	Mucharz		5:21	12:27	14:19		26:45	26:45	--
2.	41	Matofij Katarzyna	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	5:34	13:15	14:36		27:46	27:50	+1:05
3.	56	Szymanowska Małgorzata	POL	Sucha Beskidzka		5:49	13:13	15:49		28:59	29:01	+2:16

K 3 (kobiety 50 lat i starsze)

1.	63	Zbyryt Halina	POL	Nowa Ruda	Aktywna Nowa Ruda	5:43	13:44	14:50		28:27	28:34	--
2.	96	Klamerus Izabela	POL	Zakopane		6:43	15:36	18:00		33:30	33:35	+5:01
3.	20	Jankowska Wioletta	POL	Katowice	Slow Jogging Katowice	8:03	18:12	22:02		40:08	40:13	+11:39

M 1 (mężczyźni 16-39)

1.	26	Kastelik Szymon	POL	Gilowice	Team Kopeć	3:57	09:12	10:32		19:42	19:43	--
2.	60	Wicherek Radek	POL	Głogów	Głogowski Klub Biegacza Figle-Migle	4:10	10:09	10:38		20:44	20:47	+1:04
3.	88	Steczek Bartłomiej	POL	Maków Podhalański		4:16	10:10	11:07		21:11	21:16	+1:33
4.	81	Juraszek Brojan	POL	Gratków	MOW z Pasją	4:30	10:32	11:58		22:28	22:30	+2:47
5.	79	Kwiatkowski Rafał	POL	Kraków	MOW Kraków	4:57	10:58	13:43		24:38	24:41	+4:58
6.	80	Białoń Oskar	POL	Nowy Sącz	MOW z Pasją	5:10	13:11	12:38		25:46	25:49	+6:06
7.	82	Widyna Mateusz	POL	Jaworzno	MOW z Pasją	5:14	12:21	13:45		26:03	26:06	+6:23
8.	6	Listwan Bartłomies	POL	Zawoja		5:43	13:14	15:19		28:27	28:33	+8:50
9.	83	Mucha Oskar	POL	Kraków	MOW Biega	5:54	13:08	16:20		29:25	29:27	+9:44
10.	78	Bogdanowicz Dominik	POL	Kraków	MOW z Pasją	5:54	12:31	16:58		29:26	29:29	+9:46
11.	58	Urbaniec Karol	POL	Sucha Beskidzka		6:22	14:44	17:06		31:43	31:50	+12:07

M 2 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	38	Łoboda Łukasz	POL	Raba Wyżna	Be Active Szkoła Pływania	3:44	08:58	09:41		18:37	18:38	--
2.	84	Siwak Ryszard	POL	Kraków	MOW z Pasją	3:52	09:15	10:02		19:15	19:17	+0:39
3.	89	Wybraniec Wojciech	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka Masters	4:42	11:12	12:16		23:25	23:28	+4:50
4.	39	Łysiak Krzysztof	POL	Maków Podhalański	WNT	5:12	12:36	13:22		25:52	25:57	+7:19

M 3 (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	7	Bomba Damian	POL	Świętochłowice		4:43	10:51	12:41		23:28	23:31	--
2.	54	Steczek Jerzy	POL	Maków Podhalański		5:11	12:30	13:25		25:49	25:55	+2:24
3.	65	Żurek Jan	POL	Stryszawa		5:28	12:32	14:45		27:14	27:16	+3:45

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
4.	59	Walawski Andrzej	POL Rabka-Zdrój		6:20	15:01	16:36			31:32	31:37	+8:06
5.	57	Urbaniec Andrzej	POL Sucha Beskidzka	Suski Klub Lekkoatletyczny	6:31	14:42	17:53			32:28	32:34	+9:03
6.	12	Chowaniec Józef	POL Las		9:35	22:55	24:59			47:48	47:54	+24:23

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking 5 km

K NW 1 (kobiety 16-39 lat)

1.	34	Zalewska Marta	POL	Maków Podhalański	8:37	20:16	22:47			42:54	43:03	--
----	----	----------------	-----	-------------------	------	-------	-------	--	--	-------	--------------	----

K NW 2 (kobiety 40-49 lat)

1.	90	Łukaszevska Anna	POL	Kraków	7:28	18:05	19:14			37:10	37:19	--
2.	52	Sala Marzena	POL	Juszczyn	7:33	17:54	19:48			37:33	37:41	+0:22
3.	68	Marek Anna	POL	Juszczyn	7:47	18:19	20:36			38:48	38:55	+1:36
4.	87	Gratka Beata	POL	Kojszówka	7:57	19:23	20:20			39:34	39:42	+2:23
5.	74	Łysiak Barbara	POL	Kraków	8:12	19:36	21:23			40:52	40:59	+3:40
6.	100	Sola Krystyna	POL	Juszczyn	8:25	19:58	22:04			41:51	42:01	+4:42
7.	55	Szczurek Sabina	POL	Grzechynia	8:33	20:59	21:44			42:37	42:42	+5:23

K NW 3 (kobiety 50 lat i starsze)

1.	72	Ślusarczyk Grażyna	POL	Kraków	7:12	17:27	18:32			35:50	35:58	--
2.	93	Kowalczyk Joanna	POL	Kraków	7:41	18:51	19:31			38:12	38:21	+2:23

M NW 1 (mężczyźni 16-39 lat)

1.	14	Florek Michał	POL	Kraków	6:56	15:44	18:53			34:29	34:37	--
----	----	---------------	-----	--------	------	-------	-------	--	--	-------	--------------	----

M NW 2 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	70	Przybył Rafał	POL	Radzionków	7:01	17:09	17:54			34:55	35:03	--
2.	66	Majkrzak Mariusz	POL	Sucha Beskidzka	7:24	17:36	19:21			36:48	36:56	+1:53
3.	53	Sola Sławomir	POL	Juszczyn	7:40	18:26	19:53			38:09	38:18	+3:15

M NW 3 (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	92	Kowalczyk Tadeusz	POL	Kraków	6:59	16:54	18:01			34:47	34:55	--
2.	33	Krzyworączka Piotr	POL	Kraków	7:05	17:08	18:14			35:13	35:22	+0:27
3.	73	Ślusarczyk Jerzy	POL	Kraków	7:08	17:23	18:13			35:27	35:36	+0:41
4.	94	Grajny Piotr	POL	Lachowice	7:11	17:19	18:33			35:42	35:52	+0:57

Liczba uczestników: 79