

# Bieg "Na GRONIK" o Puchar Wójta Gminy Stryszawa

## Wyniki kategorii wiekowych

04.06.2023, Stryszawa

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 5 km

#### K1 (kobiety 18-29 lat)

1.	57	Matysiak Zuzanna	POL	Sucha Beskidzka	Justin Team	9:36	48:00	<b>48:05</b>	--
2.	74	Nataneek Emilia	POL			12:08	1:00:42	<b>1:00:44</b>	+12:39
3.	53	Tlałka Amelia	POL	Stryszawa	Ciśniesz Bejbe	14:28	1:12:16	<b>1:12:22</b>	+24:17

#### K2 (kobiety 30-49lat)

1.	12	Kapuśnik Maria	POL	Tarnawa Dolna	Tarnawianka	7:16	36:21	<b>36:24</b>	--
2.	63	Zachara Dorota	POL	Rabka Zdrój		7:46	38:48	<b>38:51</b>	+2:27
3.	19	Matofij Katarzyna	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	7:46	38:54	<b>38:55</b>	+2:31
4.	68	Jędrzejak Justyna	POL	Stryszawa		8:28	42:19	<b>42:23</b>	+5:59
5.	21	Miklusiak Iwona	POL	Stryszawa	SKL Sucha Beskidzka	8:57	44:47	<b>44:48</b>	+8:24
6.	73	Pacyga Izabela	POL	Oświęcim		9:00	45:00	<b>45:02</b>	+8:38
7.	56	Matysiak Magdalena	POL	Sucha Beskidzka	Justin Team	9:30	47:27	<b>47:31</b>	+11:07
8.	32	Sala-Tlałka Magdalena	POL	Stryszawa	Ciśniesz Bejbe	14:28	1:12:16	<b>1:12:22</b>	+35:58

#### K3+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	58	Leśniak Grażyna	POL	Zembrzyce	Czwartunio Team	7:24	36:59	<b>37:03</b>	--
2.	41	Zachara Maria	POL	Rabka-Zdrój		7:46	38:51	<b>38:54</b>	+1:51

#### M1 (mężczyźni 18-29 lat)

1.	70	Barcik Dawid	POL	Żywiec	Team Kopec	5:14	26:13	<b>26:14</b>	--
2.	28	Płonka Grzegorz	POL	Krzeszów		9:06	45:32	<b>45:35</b>	+19:21
3.	4	Byczek Filip	POL	Bytom		16:48	1:21:28	<b>1:24:05</b>	+57:51

#### M2 (mężczyźni 30-49 lat)

1.	60	Sikora Tomasz	POL	Stryszawa		5:34	27:51	<b>27:53</b>	--
2.	55	Kasperek Krzysztof	POL	Ślemień	Czwartunio Team	5:45	28:43	<b>28:46</b>	+0:53
3.	27	Pajak Wojciech	POL	Sucha Beskidzka	Stowarzyszenie Mocni Pomocni	5:55	29:34	<b>29:36</b>	+1:43



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
4.	22	<b>Miś Paweł</b>	POL Hucisko		6:01	30:03	<b>30:07</b>	+2:14
5.	62	<b>Suski Daniel</b>	POL Wadowice		6:05	30:24	<b>30:29</b>	+2:36
6.	54	<b>Szwed Tomasz</b>	POL Kurów	SKL Masters	6:08	30:39	<b>30:41</b>	+2:48
7.	66	<b>Harańczyk Grzegorz</b>	POL Krzeszów		6:15	31:13	<b>31:16</b>	+3:23
8.	17	<b>Kwak Łukasz</b>	POL Stryszawa	Czwartunio Team	6:19	31:33	<b>31:37</b>	+3:44
9.	42	<b>Zychal Marek</b>	POL Niepołomice	Zakrzowiec Team Challenge	6:19	31:38	<b>31:39</b>	+3:46
10.	3	<b>Burdzy Adrian</b>	POL Maków Podhalański	Czwartunio Team	6:28	32:18	<b>32:21</b>	+4:28
11.	50	<b>Płonka Mateusz</b>	POL Targoszów		6:33	32:40	<b>32:46</b>	+4:53
12.	35	<b>Stachowski Damian</b>	POL Stryszawa	Czwartunio Team	6:40	33:19	<b>33:23</b>	+5:30
13.	10	<b>Jeleń Michał</b>	POL Chełm Śląski		6:49	34:05	<b>34:08</b>	+6:15
14.	33	<b>Semik Paweł</b>	POL Żywiec		7:26	37:10	<b>37:13</b>	+9:20
15.	13	<b>Kąkol Jarosław</b>	POL Stryszawa	SKL Suski Klub Lekkoatletyczny	7:30	37:29	<b>37:31</b>	+9:38
16.	72	<b>Łysiak Krzysztof</b>	POL Maków Podhalański	WNT	7:40	38:19	<b>38:24</b>	+10:31
17.	71	<b>Trzop Bogusław</b>	POL Sucha Beskidzka		8:00	40:03	<b>40:05</b>	+12:12
18.	40	<b>Wrona Sylwester</b>	POL Nowa Wieś		8:58	44:50	<b>44:54</b>	+17:01
19.	49	<b>Nowak Łukasz</b>	POL Sosnowiec	Kali Starka	10:18	51:25	<b>51:31</b>	+23:38

### M3+ (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	1	<b>Bomba Damian</b>	POL Świętochłowice		6:38	33:12	<b>33:15</b>	--
2.	5	<b>Cholewa Jan</b>	POL Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	6:59	34:55	<b>34:57</b>	+1:42
3.	11	<b>Steczek Jerzy</b>	POL Maków Podhalański		7:23	36:54	<b>36:59</b>	+3:44
4.	20	<b>Michiels Dirk</b>	POL Kraków		8:33	42:37	<b>42:49</b>	+9:34

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

## Marsz Nordic Walking 5 km

### K1 (kobiety 16-29 lat)

1.	25	Oczkowska Gabriela	POL	Bystra Podhalańska	12:41	1:03:24	<b>1:03:29</b>	--
----	----	--------------------	-----	--------------------	-------	---------	----------------	----

### K2 (kobiety 30-49lat)

1.	44	Sarna Małgorzata	POL	Grzechynia	10:22	51:47	<b>51:51</b>	--
2.	31	Sala-Miśkowiec Krystyna	POL	Juszczyn	10:31	52:34	<b>52:36</b>	+0:45
3.	69	Szczurek Sabina	POL	Grzechynia	10:59	54:56	<b>54:59</b>	+3:08
4.	18	Madej Katarzyna	POL	Tarnawa Górna	12:46	1:03:50	<b>1:03:54</b>	+12:03
5.	36	Ścieszka Anna	POL	Krzeszów	15:10	1:15:46	<b>1:15:53</b>	+24:02
6.	67	Krzesińska Joanna	POL	Krzeszów	16:18	1:21:24	<b>1:21:32</b>	+29:41

### K3+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	46	Kozina Małgorzata	POL	Zawoja	11:53	59:25	<b>59:27</b>	--
2.	45	Knużyńska Bożena	POL	Grzechynia	12:27	1:02:15	<b>1:02:18</b>	+2:51
3.	24	Nieciąg Maria	POL	Maków Podhalański	12:27	1:02:15	<b>1:02:18</b>	+2:51
4.	47	Suwaj Wiesława	POL	Zawoja	12:50	1:04:12	<b>1:04:15</b>	+4:48
5.	52	Buczko Joanna	POL	Chełm Śląski	15:04	1:15:18	<b>1:15:23</b>	+15:56
6.	51	Dracha Beata	POL	Ruda Śląska	15:28	1:17:19	<b>1:17:24</b>	+17:57
7.	38	Terlecka Lucyna	POL	Juszczyn	16:18	1:21:26	<b>1:21:34</b>	+22:07

### M1 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	6	Frosztęga Maksymilian	POL	Zachemna	12:34	1:02:48	<b>1:02:53</b>	--
2.	39	Wdowiak Jakub	POL	Stryszawa	12:51	1:04:10	<b>1:04:16</b>	+1:23
3.	37	Ścieszka Mikołaj	POL	Krzeszów	12:52	1:04:16	<b>1:04:23</b>	+1:30

### M3+ (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	75	Ficek Władysław	POL	Zembrzyce	12:10	1:00:46	<b>1:00:51</b>	--
----	----	-----------------	-----	-----------	-------	---------	----------------	----

Liczba uczestników: 57