

XI Bieg Goworowski "Bieg dla zdrowia"

Wyniki kategorii wiekowych



04.06.2023, Goworowo

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

K1 (kobiety 17-29 lat)

1.	322	Dąbkowska Julia	POL	Goworowo	7:26	1:14:20	1:14:25	--	
2.	323	Dąbkowska Alicja	POL	Goworowo	7:26	1:14:21	1:14:26	+0:01	
3.	444	Romanowska Jolanta	POL	Goworowo	Miła Goworowo	7:34	1:15:43	1:15:47	+1:22

K2 (kobiety 30-39 lat)

1.	410	Sobolewska Sylwia	POL	Warszawa	5:03	50:33	50:38	--	
2.	438	Zajac Martyna	POL	Szarłat	Choszczyk Running Team	5:16	52:43	52:43	+2:05
3.	398	Pochmara Patrycja	POL	Chojniki		5:26	54:18	54:23	+3:45
4.	392	Owczarek Aneta	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	5:29	54:55	54:58	+4:20
5.	318	Choszczyk Edyta	POL	Szarłat	Choszczyk Running Team	5:34	55:50	55:50	+5:12
6.	387	Ochnik Justyna	POL	Ciechanów	Mulawka Team	5:57	59:33	59:39	+9:01
7.	400	Różańska Dorota	POL	Goworowo		7:34	1:15:44	1:15:48	+25:10
8.	412	Stachacz Edyta	POL	Goworowo	Miła Goworowo	7:34	1:15:43	1:15:48	+25:10
9.	307	Bednarczyk Marzena	POL	Myszyniec	Następny Krok Team	7:48	1:18:00	1:18:03	+27:25

K3 (kobiety 40-49 lat)

1.	315	Bożomańska Elżbieta	POL	Ostrołęka	UKS Clan	5:16	52:44	52:45	--
2.	436	Wójcicka Mariola	POL	Różan	Różan Biega	6:17	1:02:50	1:02:52	+10:07
3.	389	Ostrowska Barbara	POL	Goworowo		7:29	1:14:51	1:14:57	+22:12
4.	320	Dąbkowska Anna	POL	Goworowo		7:29	1:14:52	1:14:57	+22:12
5.	347	Iwańska Aneta	POL	Goworowo	Miła Goworowo	7:34	1:15:44	1:15:49	+23:04

K4 (kobiety 50-59 lat)

1.	382	Nadwodna-Stachacz Agata	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	6:14	1:02:21	1:02:26	--
2.	381	Nadwodna-Piersa Dorota	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	6:14	1:02:23	1:02:28	+0:02



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
M1 (mężczyźni 17-29 lat)									
1.	416	Suhecki Sylwester	POL	Chudek		3:48	38:04	38:06	--
2.	362	Krupiński Marek	POL	Goworowo	Team Zabieganedni #TZD/Running Team	4:18	43:07	43:07	+5:01
3.	435	Wołosz Wiktor	POL	Lelis	Dąbrowski Team	4:19	43:16	43:17	+5:11
4.	303	Adamiak Arkadiusz	POL	Ciechanów	5MBOT	4:27	44:34	44:36	+6:30
5.	451	Klimaszewski Mateusz	POL	Lipianka		5:18	53:08	53:09	+15:03
M2 (mężczyźni 30-39 lat)									
1.	431	Tyszka Adam	POL	Ostrołęka	Uczniowski Klub Sportowy Piątka Ostrołęka	4:16	42:48	42:50	--
2.	383	Napiórkowski Radosław	POL	Ostrołęka		4:41	46:54	46:57	+4:07
3.	428	Tomaszewski Kamil	POL	Marki		4:42	47:00	47:07	+4:17
4.	463	Mulawka Jacek	POL	Ostrołęka	Mulawka Team	5:03	50:31	50:34	+7:44
5.	393	Parzych Hubert	POL	Warszawa		5:03	50:29	50:35	+7:45
6.	339	Gęsich Cezary	POL	Szczawin	Miła Goworowo	5:04	50:43	50:49	+7:59
7.	427	Tarasiewicz Kamil	POL	Różan	Różan Biega	5:11	51:49	51:52	+9:02
8.	386	Ochnik Przemysław	POL	Ciechanów	Mulawka Team	6:17	1:02:54	1:03:00	+20:10
M3 (mężczyźni 40-49 lat)									
1.	363	Kulawik Bartłomiej	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	3:54	39:06	39:08	--
2.	462	Gutowski Krystian	POL	Ostrołęka	Dąbrowski Team	4:12	42:08	42:08	+3:00
3.	440	Zalewski Michał	POL	Ławy	Starglass Team Ostrołęka	4:25	44:16	44:20	+5:12
4.	351	Knaga Piotr	POL	Warszawa	CBRE GWS	4:44	47:19	47:22	+8:14
5.	384	Niegowski Michał	POL	Ludwinowo		5:31	55:07	55:12	+16:04
6.	343	Gołębiewski Artur	POL	Legionowo		5:43	57:09	57:15	+18:07
7.	355	Korzeniecki Marcin	POL	Ostrołęka		5:55	59:14	59:18	+20:10
8.	325	Dąbkowski Mariusz	POL	Goworowo		7:34	1:15:44	1:15:48	+36:40
M4 (mężczyźni 50-59 lat)									
1.	374	Mąka Sławomir	POL	Ostrołęka	Biuro Rachunkowe Grala-Mąka	3:56	39:23	39:24	--
2.	364	Kulesza Marek	POL	Baranowo		4:21	43:33	43:34	+4:10
3.	375	Modzelewski Wiesław	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	4:36	46:01	46:05	+6:41
4.	376	Modzelewski Krzysztof	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	4:36	46:02	46:06	+6:42
5.	301	Adamiak Robert	POL	Ciechanów	Curtis	5:04	50:38	50:42	+11:18
6.	316	Bożomański Tomasz	POL	Ostrołęka	UKS Clan	5:25	54:16	54:20	+14:56
M5+ (mężczyźni 60 lat i starsi)									
1.	422	Szczubetek Waldemar	POL	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	4:36	46:03	46:06	--
2.	370	Majewski Zdzisław	POL	Rzekuń	Biegam bo Lubię	4:42	47:05	47:06	+1:00
3.	394	Pędzich Waldemar	POL	Szafarczęska	Mulawka Team	4:49	48:17	48:20	+2:14
4.	330	Dziekoński Tadeusz	POL	Białystok	Juvenia Białystok	4:54	48:58	49:01	+2:55
5.	310	Białobrzski Witold	POL	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	5:29	54:57	54:59	+8:53
6.	425	Kowarski Mariusz	POL	Tobolice		6:42	1:06:59	1:07:05	+20:59
7.	336	Garwarski Ryszard	POL	Żabin	Goworowska MKA	7:34	1:15:41	1:15:47	+29:41

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
8.	306	Bałabas Marek	POL	Mława	Curtis	9:06	1:31:00	1:31:05	+44:59

Liczba uczestników: 54