

# Bieg z Okazji 120 Rocznicy Urodzin KWK Knurów



## Wyniki kategorii wiekowych

17.06.2023, Knurów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 8 km

#### K16 (kobiety 16-29 lat)

1.	213	<b>Sulkowska Julia</b>	POL	Książenice	Sulek Team	5:16	41:58	<b>42:14</b>	--
2.	19	<b>Brylka Emilia</b>	POL	Czerwionka-Leszczyń		5:43	45:31	<b>45:45</b>	+3:31
3.	253	<b>Broncel Nicola</b>	POL	Woźniki		6:06	48:39	<b>48:52</b>	+6:38
4.	137	<b>Mielnicka Dominika</b>	POL	Knurów		6:26	51:25	<b>51:35</b>	+9:21
5.	257	<b>Maszcak Barbara</b>	POL	Gliwice		6:28	51:41	<b>51:51</b>	+9:37
6.	258	<b>Chmielowska Julia</b>	POL	Gliwice	Szalone Stopy Gliwice	9:41	1:17:18	<b>1:17:33</b>	+35:19

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	163	<b>Pelan Katarzyna</b>	POL	Rudy	4 K.P.K.S. Spyrówka	5:06	40:43	<b>40:49</b>	--
2.	212	<b>Studnik Jolanta</b>	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	5:34	44:31	<b>44:36</b>	+3:47
3.	98	<b>Kruk Martina</b>	POL	Przechlebie		5:37	44:39	<b>44:58</b>	+4:09
4.	252	<b>Bonk Agnieszka</b>	POL	Przyszowice		5:43	45:37	<b>45:50</b>	+5:01
5.	8	<b>Bereźnicka Dorota</b>	POL	Knurów		5:44	45:44	<b>45:58</b>	+5:09
6.	1	<b>Abrahamczyk Natalia</b>	POL	Knurów		5:57	47:29	<b>47:37</b>	+6:48
7.	133	<b>Matura Agnieszka</b>	POL	Ruda Śląska		5:59	47:39	<b>47:57</b>	+7:08
8.	84	<b>Kluczniok Katarzyna</b>	POL	Rudy	4 K.P.K.S. Spyrówka	6:00	48:02	<b>48:08</b>	+7:19
9.	199	<b>Skworc Betina</b>	POL	Siemianowice Śląskie		6:05	48:34	<b>48:45</b>	+7:56
10.	166	<b>Piekarz Małgorzata</b>	POL	Gliwice	Drużyna Jedyńki	6:06	48:37	<b>48:56</b>	+8:07
11.	144	<b>Nafalska Anna</b>	POL	Katowice		6:20	50:41	<b>50:48</b>	+9:59
12.	9	<b>Bielecka Elżbieta</b>	POL	Knurów		6:30	51:54	<b>52:04</b>	+11:15
13.	188	<b>Sajewska Kasia</b>	POL	Zabrze		6:33	52:19	<b>52:28</b>	+11:39
14.	238	<b>Wawer Aleksandra</b>	POL	Knurów	AKB Knurów	6:38	53:04	<b>53:11</b>	+12:22
15.	108	<b>Kurek Patrycja</b>	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	6:57	55:35	<b>55:40</b>	+14:51
16.	140	<b>Milewska Aneta</b>	POL	Knurów	Orły	7:11	57:28	<b>57:35</b>	+16:46
17.	49	<b>Glód Katarzyna</b>	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	7:11	57:29	<b>57:36</b>	+16:47
18.	243	<b>Wojtukiewicz Justyna</b>	POL	Gliwice		7:26	59:13	<b>59:31</b>	+18:42
19.	246	<b>Wyrobek Ewelina</b>	POL	Czerwionka-Leszczyń		8:16	1:06:13	<b>1:06:16</b>	+25:27



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
20.	103	Kuc Magdalena	POL Czerwionka-Leszczyń		8:16	1:06:14	<b>1:06:16</b>	+25:27
<b>K40 (kobiety 40-49 lat)</b>								
1.	231	Świętochowska Wioletta	POL Knurów		4:54	39:18	<b>39:20</b>	--
2.	116	Lewicka Justyna	POL Knurów	AKMB Pędziwiatr Gliwice	5:00	39:56	<b>40:05</b>	+0:45
3.	224	Szulcek Dorota	POL Zabrze		5:17	42:05	<b>42:23</b>	+3:03
4.	20	Brzozowska Katarzyna	POL Knurów		5:32	44:05	<b>44:20</b>	+5:00
5.	17	Bryłka Joanna	POL Czerwionka-Leszczyń	Crossfit Black Ground	5:34	44:27	<b>44:40</b>	+5:20
6.	38	Dzieskanowska Agnieszka	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	5:55	47:13	<b>47:26</b>	+8:06
7.	4	Badura Karina	POL Gliwice		5:56	47:16	<b>47:34</b>	+8:14
8.	189	Sajnaj Izabela	POL Gliwice		6:07	48:44	<b>48:58</b>	+9:38
9.	151	Oleszczyk Aleksandra	POL Knurów		6:13	49:37	<b>49:48</b>	+10:28
10.	218	Szawc Renata	POL Knurów	#Hutataem	6:18	50:22	<b>50:30</b>	+11:10
11.	44	Gamza Basia	POL Czerwionka-Leszczyń		6:26	51:22	<b>51:31</b>	+12:11
12.	172	Pinocy Mariola	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:54	55:01	<b>55:14</b>	+15:54
13.	157	Ozimek Aldona	POL Rybnik		6:55	55:19	<b>55:28</b>	+16:08
14.	112	Lauer Aleksandra	POL Gliwice		7:26	59:11	<b>59:29</b>	+20:09
15.	139	Migdał Iwona	POL Gliwice		7:38	1:00:56	<b>1:01:10</b>	+21:50
16.	176	Profaska Beata	POL Czerwionka-Leszczyń		8:10	1:05:18	<b>1:05:21</b>	+26:01
17.	59	Gwóźdź Grażyna	POL Gliwice	Szalone Stopy Gliwice	10:03	1:20:14	<b>1:20:29</b>	+41:09
18.	150	Olbrzymek Aniela	POL Gliwice		10:03	1:20:11	<b>1:20:31</b>	+41:11
<b>K50 (kobiety 50-59 lat)</b>								
1.	156	Osowska Katarzyna	POL Gliwice		6:53	54:58	<b>55:07</b>	--
2.	254	Rzepka Małgorzata	POL Gliwice		7:17	57:50	<b>58:23</b>	+3:16
3.	250	Ziarnik Helena	POL Gliwice		7:38	1:00:57	<b>1:01:10</b>	+6:03
4.	68	Jahnke Gabriela	POL Gliwice	Szalone Stopy Gliwice	9:46	1:17:52	<b>1:18:12</b>	+23:05
<b>K60+ (kobiety 60 lat i starsze)</b>								
1.	86	Kopszak Lidia	POL Knurów	AKB Knurów	5:48	46:21	<b>46:26</b>	--
2.	92	Kozackiewicz Helena	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	7:22	59:00	<b>59:04</b>	+12:38
3.	61	Hepner Joanna	POL Gliwice		7:38	1:00:55	<b>1:01:10</b>	+14:44
4.	175	Pluta Elfryda	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	9:38	1:17:07	<b>1:17:11</b>	+30:45
<b>M16 (mężczyźni 16-29 lat)</b>								
1.	52	Górecki Roman	POL Bargłówka		4:15	34:01	<b>34:02</b>	--
2.	119	Lorenowicz Wojciech	POL Knurów		4:53	39:01	<b>39:06</b>	+5:04
3.	43	Furmaniak Jakub	POL Gierałtowiec	Running in the 90's	5:21	42:33	<b>42:49</b>	+8:47
4.	180	Rdych Kamil	POL Świerklany	DJM Złote Bączki	5:33	44:23	<b>44:27</b>	+10:25
5.	177	Przybyła Dominik	POL Gliwice	Running in the 90's	5:36	44:36	<b>44:53</b>	+10:51
6.	74	Jeziorek Fabian	POL Gierałtowiec	Running in the 90's	5:51	46:36	<b>46:53</b>	+12:51
7.	126	Majchrzak Jakub	POL Oświęcim	S40	6:07	48:41	<b>48:57</b>	+14:55
8.	23	Choiński Kamil	POL Gliwice	Running in the 90's	6:32	52:06	<b>52:23</b>	+18:21
9.	171	Pinocy Kacper	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	7:18	58:14	<b>58:27</b>	+24:25

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
<b>M30 (mężczyźni 30-39 lat)</b>									
1.	178	<b>Pyka Arkadiusz</b>	POL	Paniówki	GRP2-Knurów	4:19	34:35	<b>34:36</b>	--
2.	147	<b>Niemyjski Łukasz</b>	POL	Czerwionka-Leszczyny		4:21	34:53	<b>34:56</b>	+0:20
3.	80	<b>Kempa Piotr</b>	POL	Pszów	PWR Team	4:22	34:55	<b>34:59</b>	+0:23
4.	207	<b>Spyra Kamil</b>	POL	Szymocice	4 K.P.K.S. Spyrówka	4:24	35:17	<b>35:20</b>	+0:44
5.	47	<b>Gibek Marcin</b>	POL	Stanowice	Kruca_Fuks_Kaj_Ta_Meta	4:26	35:34	<b>35:36</b>	+1:00
6.	134	<b>Matura Romek</b>	POL	Ruda Śląska		4:27	35:43	<b>35:44</b>	+1:08
7.	141	<b>Morcinek Patryk</b>	POL	Świerklany	Złote Bączki	4:31	36:13	<b>36:16</b>	+1:40
8.	66	<b>Iwanek Dominik</b>	POL	Tarnowskie Góry		4:39	37:07	<b>37:14</b>	+2:38
9.	251	<b>Brommer Paweł</b>	POL	Orzesze		4:40	37:25	<b>37:25</b>	+2:49
10.	143	<b>Musioliak Krzysztof</b>	POL	Wilcza	Zatyрани Biegacze z gminy Pilchowice	4:42	37:26	<b>37:37</b>	+3:01
11.	158	<b>Ożga Michał</b>	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	4:42	37:23	<b>37:38</b>	+3:02
12.	53	<b>Górka Dominik</b>	POL	Czuchów	Ceglana Pasja	4:43	37:46	<b>37:49</b>	+3:13
13.	161	<b>Pawłowski Rafał</b>	POL	Zabrze	Ilawa Biega	4:48	38:23	<b>38:26</b>	+3:50
14.	29	<b>Cofalik Michał</b>	POL	Palowice		4:48	38:19	<b>38:28</b>	+3:52
15.	225	<b>Szulcek Łukasz</b>	POL	Zabrze		4:54	38:57	<b>39:16</b>	+4:40
16.	204	<b>Sobczak Radosław</b>	POL	Knurów		4:56	39:19	<b>39:30</b>	+4:54
17.	111	<b>Lasek Ariel</b>	POL	Łany Wielkie		4:58	39:44	<b>39:45</b>	+5:09
18.	228	<b>Szymura Grzegorz 1</b>	POL	Przegędza		4:59	39:46	<b>39:56</b>	+5:20
19.	46	<b>Gembalczyk Adam</b>	POL	Świerklany	Złote Bączki	5:05	40:41	<b>40:44</b>	+6:08
20.	221	<b>Szopiński Mateusz</b>	POL	Knurów		5:07	40:51	<b>40:57</b>	+6:21
21.	2	<b>Antosz Sławomir</b>	POL	Knurów		5:11	41:30	<b>41:33</b>	+6:57
22.	14	<b>Bober Wojciech</b>	POL	Rogów	Pierunskie Cangóry	5:18	42:25	<b>42:30</b>	+7:54
23.	249	<b>Ziarkowski Damian</b>	POL	Zabrze		5:24	43:16	<b>43:20</b>	+8:44
24.	85	<b>Kondziolka Krzysztof</b>	POL	Knurów		5:28	43:35	<b>43:46</b>	+9:10
25.	169	<b>Pikulski Łukasz</b>	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	5:30	43:51	<b>44:03</b>	+9:27
26.	11	<b>Bieliński Artur</b>	POL	Przyszowice		5:54	46:57	<b>47:19</b>	+12:43
27.	138	<b>Mielnicki Tomasz</b>	POL	Knurów		6:24	51:03	<b>51:13</b>	+16:37
28.	142	<b>Mucha Mateusz</b>	POL	Siemianowice Śląskie		6:28	51:41	<b>51:51</b>	+17:15
29.	64	<b>Ignasiak Paweł</b>	POL	Knurów		6:50	54:21	<b>54:41</b>	+20:05

### M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	162	<b>Pawluszek Piotr</b>	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	4:05	32:45	<b>32:46</b>	--
2.	148	<b>Nowak Krzysztof</b>	POL	Knurów		4:07	32:54	<b>32:59</b>	+0:13
3.	233	<b>Tomczyk Tomasz</b>	POL	Zabrze		4:09	33:14	<b>33:15</b>	+0:29
4.	242	<b>Wiszyński Damian</b>	POL	Chorzów		4:11	33:33	<b>33:35</b>	+0:49
5.	58	<b>Grzomba Marcin</b>	POL	Czerwionka-Leszczyny		4:16	34:13	<b>34:14</b>	+1:28
6.	149	<b>Ogaza Mariusz</b>	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	4:29	35:52	<b>35:53</b>	+3:07
7.	71	<b>Jarosz Rafał</b>	POL	Zabrze		4:36	36:50	<b>36:54</b>	+4:08
8.	236	<b>Warda Radosław</b>	POL	Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:49	38:36	<b>38:40</b>	+5:54
9.	72	<b>Jaworski Krzysztof</b>	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	4:52	38:53	<b>39:00</b>	+6:14
10.	55	<b>Grondys Andrzej</b>	POL	Żernica	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:54	39:09	<b>39:20</b>	+6:34
11.	107	<b>Kulik Tomasz</b>	POL	Knurów	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:55	39:22	<b>39:26</b>	+6:40
12.	115	<b>Lewcki Tomasz</b>	POL	Knurów	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:58	39:43	<b>39:52</b>	+7:06

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
13.	81	Kęsicki Robert	POL	Katowice		5:00	39:58	<b>40:01</b>	+7:15
14.	203	Smuda Andrzej	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	5:00	39:54	<b>40:03</b>	+7:17
15.	154	Orzechowski Artur	POL	Knurów	Kocham Żonę !!!	5:00	39:56	<b>40:07</b>	+7:21
16.	35	Drewniany Andrzej	POL	Zabrze	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	5:03	40:24	<b>40:29</b>	+7:43
17.	104	Kuc Marcin	POL	Czerwionka-Leszczyny		5:05	40:42	<b>40:45</b>	+7:59
18.	155	Osiński Paweł	POL	Gliwice	KS M.E.T.A.	5:09	41:08	<b>41:19</b>	+8:33
19.	240	Wernicki Rafał	POL	Stanowice	Luxtorpeda Czerwionka	5:11	41:22	<b>41:29</b>	+8:43
20.	152	Olimski Fabian	POL	Knurów	Marcopomaga	5:12	41:35	<b>41:41</b>	+8:55
21.	248	Zawada Sebastian	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:14	41:47	<b>41:53</b>	+9:07
22.	76	Kalkowski Andrzej	POL	Knurów		5:16	42:05	<b>42:10</b>	+9:24
23.	214	Sulkowski Arkadiusz	POL	Knurów	Sulek Team	5:16	41:59	<b>42:15</b>	+9:29
24.	234	Twardowski Sebastian	POL	Pilchowice		5:18	42:27	<b>42:32</b>	+9:46
25.	235	Warda Miłosz	POL	Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	5:19	42:30	<b>42:34</b>	+9:48
26.	13	Bieta Tomasz	POL	Siemianowice Śląskie	Silesia Marathon Club	5:22	42:49	<b>42:57</b>	+10:11
27.	18	Bryłka Łukasz	POL	Czerwionka-Leszczyny		5:26	43:20	<b>43:33</b>	+10:47
28.	179	Pyzik Tomasz	POL	Gliwice	Drużyna Jedyńki	5:26	43:18	<b>43:35</b>	+10:49
29.	168	Pietrzak Waldemar	POL	Gierałtowiec	Zatyrań Gratisownia gmina Pilchowice	5:29	43:47	<b>43:58</b>	+11:12
30.	173	Pisulski Sebastian	POL	Knurów		5:30	43:48	<b>44:04</b>	+11:18
31.	36	Dymek Dariusz	POL	Knurów	WZ	5:31	44:02	<b>44:12</b>	+11:26
32.	39	Dziewanowski Jacek	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	5:32	44:10	<b>44:24</b>	+11:38
33.	32	Dąbrowski Sebastian	POL	Żory	Byle Dobiec	5:33	44:16	<b>44:30</b>	+11:44
34.	118	Lorencki Krzysztof	POL	Chudów		5:34	44:15	<b>44:33</b>	+11:47
35.	146	Niciejewski Piotr	POL	Knurów		5:34	44:18	<b>44:36</b>	+11:50
36.	198	Skrzypczak Mirosław	POL	Knurów		5:38	44:57	<b>45:12</b>	+12:26
37.	226	Szydzina Mariusz	POL	Katowice	Zielone Zaleze	5:40	45:23	<b>45:28</b>	+12:42
38.	101	Krzysztof Tomasz	POL	Knurów		5:44	45:46	<b>45:57</b>	+13:11
39.	165	Perz Jacek	POL	Rybnik	S40	5:49	46:21	<b>46:36</b>	+13:50
40.	230	Świdlik Piotr	POL	Gliwice		5:52	46:48	<b>47:03</b>	+14:17
41.	91	Kozaczka Włodzimierz	POL	Gliwice		5:57	47:22	<b>47:39</b>	+14:53
42.	42	Frysztański Łukasz	POL	Czerwionka-Leszczyny		5:57	47:31	<b>47:39</b>	+14:53
43.	247	Zarzycki Krzysztof	POL	Zabrze		5:58	47:42	<b>47:47</b>	+15:01
44.	78	Kawalec Grzegorz	POL	Orzesze		6:00	47:59	<b>48:04</b>	+15:18
45.	45	Gamza Mariusz	POL	Czerwionka-Leszczyny		6:26	51:22	<b>51:31</b>	+18:45
46.	170	Pinocy Dawid	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:54	55:02	<b>55:15</b>	+22:29
47.	48	Głód Grzegorz	POL	Knurów		7:11	57:29	<b>57:36</b>	+24:50
48.	121	Łągiewka Grzegorz	POL	Knurów		7:58	1:03:43	<b>1:03:52</b>	+31:06

## M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	227	Szymura Grzegorz 2	POL	Czerwionka-Leszczyny		4:13	33:50	<b>33:51</b>	--
2.	67	Jachimowski Waldemar	POL	Knurów	Masters Knurów	4:23	35:07	<b>35:09</b>	+1:18
3.	241	Widuch Krzysztof	POL	Przyszowice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:37	36:59	<b>37:04</b>	+3:13
4.	125	Madej Marek	POL	Chorzów		4:44	37:57	<b>37:59</b>	+4:08
5.	130	Malewski Robert	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:14	41:46	<b>41:53</b>	+8:02
6.	22	Cader Wojciech	POL	Chorzów	Latający Klimzowiec	5:18	42:19	<b>42:27</b>	+8:36
7.	82	Kita Grzegorz	POL	Warszawa	Sport Management Polska	6:04	48:35	<b>48:40</b>	+14:49

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
8.	51	Góra Marek	POL	Tarnowskie Góry		6:25	51:16	<b>51:24</b>	+17:33
9.	217	Szewc Henryk	POL	Knurów	#Hutataem	7:04	56:26	<b>56:34</b>	+22:43

### M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	27	Cieplak Maciej	POL	Rybnik	KWK Knurów Szczygłowice	4:29	35:57	<b>35:58</b>	--
2.	153	Orlicki Stanisław	POL	Zator-Rudze	Orzeł Rudze	4:48	38:27	<b>38:31</b>	+2:33
3.	97	Krawacki Ryszard	POL	Świętochłowice		4:50	38:35	<b>38:42</b>	+2:44
4.	105	Kuć Witold	POL	Bełk	Wataha-Łączy nas Bieganie	4:53	39:10	<b>39:12</b>	+3:14
5.	232	Świata Krystian	POL	Knurów	AKB Knurów	4:58	39:42	<b>39:46</b>	+3:48
6.	244	Wróbel Dariusz	POL	Rybnik		5:01	40:02	<b>40:14</b>	+4:16
7.	183	Rosada Zdzisław	POL	Gliwice	Poruszeni-Aktywni z Sośnicy	5:21	42:45	<b>42:54</b>	+6:56
8.	56	Gruszka Marian	POL	Knurów		5:47	46:12	<b>46:18</b>	+10:20
9.	87	Kopszak Zbigniew	POL	Knurów	AKB Knurów	5:48	46:21	<b>46:26</b>	+10:28
10.	255	Legawiec Sławomir	POL	Katowice		6:45	53:57	<b>54:05</b>	+18:07
11.	124	Maciejewski Wiesław	POL	Knurów	AKB Knurów	6:52	54:47	<b>54:59</b>	+19:01

Liczba uczestników: 158