

VII Birczański Bieg po Zdrowie

Wyniki kategorii wiekowych



18.06.2023, Bircza

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 5 km

K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	421	Mielnikiewicz Katarzyna	POL	Leszczawa Dolna	5:19	26:35	26:38	--
----	-----	-------------------------	-----	-----------------	------	-------	--------------	----

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	447	Knop Mariola	POL	Brzozów	Sanok Biega	5:22	26:53	26:53	--
2.	423	Semerko Aneta	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	5:26	27:13	27:15	+0:22
3.	406	Ćwikła Agnieszka	POL	Morawsko	Wichura Jarosław	5:36	27:56	28:02	+1:09
4.	404	Cichy Anna	POL	Przemyśl		6:21	31:46	31:50	+4:57

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	413	Kiełtyka Zdzisława	POL	Jarosław	Wichura Jarosław	6:05	30:23	30:28	--
----	-----	--------------------	-----	----------	------------------	------	-------	--------------	----

M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	411	Kaszany Karol	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	3:30	17:34	17:34	--
2.	408	Grzegorzak Jakub	POL	Przedmieście Dubieckie		4:09	20:46	20:50	+3:16
3.	428	Poędnik Szymon	POL	Rzeszów		4:30	22:28	22:31	+4:57
4.	419	Kurasz Marcin	POL	Krzywcza		4:32	22:41	22:45	+5:11
5.	453	Miecnikiewicz Michał	POL	Leszczawa Dolna	Klub Miłośników Lucka	4:44	23:43	23:45	+6:11
6.	420	Maciołek Kamil	POL	Bircza		5:49	29:01	29:06	+11:32

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	458	Hasiak Maciej	POL	Hucisko	SKB Stalowa Wola	3:25	17:08	17:08	--
2.	410	Jakubik Marcin	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz PSG Krościenko	3:37	18:08	18:09	+1:01
3.	454	Banaś Mateusz	POL	Wierzbna	KOG Jarosław - IGA	3:41	18:28	18:28	+1:20
4.	448	Kudła Szymon	POL	Wesoła		3:47	18:58	18:59	+1:51
5.	457	Miaś Ireneusz	POL	Kormowicz	IPA PIL	3:51	19:19	19:20	+2:12
6.	418	Kowalczyk Mateusz	POL	Studzian	Minutka Trail	4:17	21:27	21:27	+4:19



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
7.	440	Podgórski Łukasz	POL Bircza	COAST FIT LAB	4:45	23:47	23:50	+6:42

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	412	Kaszany Piotr	POL Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne/KPPSP Ustrzyki Dolne	3:59	19:56	19:58	--
2.	443	Mazur Sławomir	POL Rzeszów		4:03	20:16	20:18	+0:20
3.	435	Starzyński Marcin	POL Ustrzyki Dolne	Wataha Łonczy nas Bieganie	4:13	21:06	21:08	+1:10
4.	441	Grzegorzak Witold	POL Przedmieście Dubieckie		4:17	21:23	21:26	+1:28
5.	402	Bobko Mariusz	POL Przemyśl	20 PBOT	4:25	22:05	22:08	+2:10
6.	444	Leszczyszyn Paweł	POL Szczecinek		4:27	22:17	22:19	+2:21
7.	417	Kowalczuk Artur	POL Przemyśl	20 PBOT	4:41	23:27	23:30	+3:32
8.	403	Brodala Tomasz	POL Przemyśl	20 PBOT	4:56	24:41	24:43	+4:45
9.	407	Gigoń Andrzej	POL Przemyśl	20 PBOT	4:57	24:47	24:50	+4:52
10.	409	Hajnold Rafał	POL Sufczyzna	20 PBOT	5:18	26:29	26:31	+6:33
11.	429	Pomorski Krzysztof	POL Tyczyn	Szkółka Rolkowa Wodzu	6:21	31:46	31:50	+11:52

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	459	Szeremeta Tomasz	POL Wojtkowa		3:46	18:53	18:55	--
2.	432	Słowik Jan	POL Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	4:24	22:00	22:01	+3:06
3.	436	Trzonek Andrzej	POL Jarosław	JGB Sokół	4:24	22:01	22:05	+3:10
4.	434	Sobejko Artur	POL Bolestraszyce	Przemyski Klub Biegacza	4:25	22:05	22:07	+3:12
5.	446	Kruszyński Marek	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	4:49	24:08	24:10	+5:15
6.	433	Słowik Stefan	POL Tyczyn	Wybiegamy w Przyszłość	6:05	30:27	30:30	+11:35
7.	439	Wiktor Wiesław	POL Straszęcin		6:17	31:28	31:29	+12:34
8.	431	Skrzypek Wojtek	POL Jarosław	Wichura Jarosław	6:57	34:45	34:50	+15:55
9.	422	Mokrzycki Janusz	POL Jarosław	Wichura Jarosław	6:57	34:45	34:50	+15:55

M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	456	Moskowicz Stefan	POL Kłodowice	PKB	4:26	22:11	22:12	--
2.	424	Oleksyk Grzegorz	POL Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne Bieszczadzki Klub NW	4:55	24:38	24:39	+2:27
3.	405	Cohen Joseph	POL Przemyśl	Alyos-Sport Club	5:27	27:14	27:17	+5:05

Liczba uczestników: 42