

3 Bieg Nocny - Jezioro Tarnobrzeskie

Wyniki kategorii wiekowych



24.06.2023, Tarnobrzeg

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 11 km

K20 (kobiety 18-29 lat)

1.	85	Załucka Maria	POL	Zaduszniki	5:07	56:16	56:20	--
----	----	---------------	-----	------------	------	-------	--------------	----

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	60	Praga Agnieszka	POL	Tarnobrzeg	4:45	52:16	52:22	--	
2.	86	Żak Barbara	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	4:56	54:25	54:27	+2:05
3.	71	Słowik Justyna	POL	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	5:12	57:08	57:14	+4:52
4.	21	Iskra Patrycja	POL	Rozalin		5:51	1:04:16	1:04:24	+12:02
5.	76	Tomaszewska Agnieszka	POL	Kunów	KuNie	6:10	1:07:45	1:07:51	+15:29
6.	22	Jakubowska Katarzyna	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	6:16	1:08:59	1:09:01	+16:39

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	69	Siembida Małgorzata	POL	Borki	Stalowowski Klub Biegacza	4:28	49:14	49:17	--
2.	50	Matysiak Agnieszka	POL	Tarnobrzeg	Kopalnia Mocy Tarnobrzeg	4:33	50:12	50:13	+0:56
3.	67	Rychlak Monika	POL	Pysznicza	Stalowowski Klub Biegacza	4:51	53:22	53:25	+4:08
4.	82	Wdowiak Aneta	POL	Chełm	Chełm biega	5:00	55:06	55:11	+5:54
5.	62	Rdzanek Małgorzata	POL	Kunów	KuNie/Kwadrans Team	5:08	56:32	56:38	+7:21
6.	20	Hankus Ewa	POL	Chmielów		5:11	57:05	57:07	+7:50
7.	83	Wieczorek Agata	POL	Tarnobrzeg		5:18	58:25	58:27	+9:10
8.	41	Lewandowska Agnieszka	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	5:30	1:00:36	1:00:38	+11:21
9.	39	Kuziora Magdalena	POL	Jamnica		5:53	1:04:41	1:04:47	+15:30
10.	18	Grębowiec Agnieszka	POL	Tarnobrzeg		6:16	1:08:59	1:09:01	+19:44
11.	101	Dewera Monika	POL	Śmiechowice		6:29	1:11:11	1:11:20	+22:03
12.	57	Pastuszka Ewelina	POL	Ostrowiec Świętokrzyski	Kwadrans Team	6:29	1:11:16	1:11:22	+22:05

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	54	Orłowska Beata	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	5:27	1:00:00	1:00:04	--
2.	46	Małek Marta	POL	Cygany	BBKTS	6:07	1:07:18	1:07:25	+7:21



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
M20 (mężczyźni 20-29 lat)									
1.	26	Jaworski Kacper	POL	Mielec	LKS Stal Mielec	3:48	41:58	41:59	--
2.	13	Durtka Mateusz	POL	Chmielów	Witar Tarnobrzeg	3:49	42:05	42:06	+0:07
3.	77	Trela Marek	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	4:13	46:32	46:33	+4:34
4.	87	Żelaszczyk Mateusz	POL	Chmielów		4:35	50:32	50:35	+8:36
5.	25	Jaskot Kacper	POL	Padew Narodowa		5:07	56:16	56:20	+14:21
6.	64	Rębisz Paweł	POL	Nowa Dęba	Witar Tarnobrzeg	5:11	56:57	57:02	+15:03
7.	99	Karwacki Maciej	POL	Zbigniewice		5:37	1:01:47	1:01:51	+19:52
8.	94	Duszkiewicz Łukasz	POL	Skopanie		5:58	1:05:49	1:05:49	+23:50
9.	24	Jakuszewski Filip	POL	Żuków		6:01	1:06:15	1:06:20	+24:21
10.	29	Kiec Krystian	POL	Tarnobrzeg		6:15	1:08:43	1:08:50	+26:51

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	78	Turczyn Mariusz	POL	Majdan Królewski	Zmitek Team Nowa Dęba	3:53	42:52	42:53	--
2.	59	Pelak Tomasz	POL	Kraśnik		4:17	47:12	47:14	+4:21
3.	14	Durtka Kamil	POL	Nowa Dęba	Zmitek Team Nowa Dęba	4:19	47:38	47:40	+4:47
4.	74	Stec Michał	POL	Dębica		4:26	48:49	48:53	+6:00
5.	23	Jakuszewski Paweł	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	4:45	52:12	52:16	+9:23
6.	90	Żarów Norbert	POL	Tarnobrzeg		4:49	53:03	53:10	+10:17
7.	98	Żyła Tomasz	POL	Kurzyna Średnia	WKS Kurzyna	4:51	53:16	53:23	+10:30
8.	49	Maślanka Sławek	POL	Tarnobrzeg	Vege Runners	4:54	54:00	54:05	+11:12
9.	100	Rękoś Krzysztof	POL	Nowy Tomyśl	PHOENIX CONTACT	4:59	54:47	54:52	+11:59
10.	30	Kościelny Jacek	POL	Tarnobrzeg		5:29	1:00:21	1:00:28	+17:35
11.	89	Wójcicki Grzegorz	POL	Tarnobrzeg		5:44	1:03:02	1:03:11	+20:18

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	93	Czarnecki Rafał	POL	Bliżyn	Czarnecki Run Team	3:56	43:17	43:18	--
2.	36	Krupa Paweł	POL	Agatówka	Lebioda Running Team	3:56	43:21	43:22	+0:04
3.	27	Kamiński Piotr	POL	Szyby		4:11	46:00	46:03	+2:45
4.	84	Woś Damian	POL	Sandomierz	Poczta Polska Sandomierz	4:26	48:46	48:49	+5:31
5.	4	Borek Rafał	POL	Tarnobrzeg		4:30	49:32	49:36	+6:18
6.	95	Rzepka Wojciech	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	4:33	50:09	50:13	+6:55
7.	32	Kozioł Andrzej	POL	Wola Zadakowska		4:43	51:49	51:54	+8:36
8.	6	Cetnarski Jacek	POL	Tarnobrzeg	Siarka z Dzikowa	4:52	53:32	53:35	+10:17
9.	70	Siudak Jerzy	POL	Tarnobrzeg		4:56	54:15	54:19	+11:01
10.	15	Dziadura Damian	POL	Tarnobrzeg	Biegam bo Lubię	5:04	55:43	55:45	+12:27
11.	53	Nieradko Mikołaj	POL	Tarnobrzeg		5:05	55:55	56:03	+12:45
12.	10	Dawgiert Daniel	POL	Kielce		5:08	56:32	56:39	+13:21
13.	65	Rędziaś Krzysztof	POL	Sandomierz		5:11	57:01	57:04	+13:46
14.	9	Czech Mateusz	POL	Tarnobrzeg		5:11	57:03	57:06	+13:48
15.	75	Świerkula Sławomir	POL	Kraków	Konie	5:11	57:03	57:06	+13:48
16.	56	Pargieła Dawid	POL	Tarnobrzeg		5:17	58:05	58:09	+14:51
17.	52	Myszka Wojciech	POL	Tarnobrzeg		5:21	58:46	58:53	+15:35
18.	37	Krząstek Zbigniew	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	5:21	58:54	58:56	+15:38

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
19.	28	Kaszluga Sebastian	POL	Tarnobrzeg		5:27	59:53	1:00:01	+16:43
20.	11	Długosz Zbigniew	POL	Klimontów		5:27	59:53	1:00:01	+16:43
21.	8	Ciszewski Grzegorz	POL	Tarnobrzeg	KPSKC	5:30	1:00:27	1:00:32	+17:14
22.	68	Saniawa Paweł	POL	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg	5:36	1:01:45	1:01:46	+18:28
23.	42	Lis Jerzy	POL	Nowa Dęba		5:41	1:02:32	1:02:41	+19:23
24.	38	Kuziora Damian	POL	Jamnica		5:44	1:03:06	1:03:11	+19:53
25.	17	Grąkowski Łukasz	POL	Kunów	KuNie	6:10	1:07:46	1:07:51	+24:33
26.	19	Gruszka Marcin	POL	Goździelin	Goździelin Biega	6:31	1:11:35	1:11:42	+28:24

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	61	Ptasznik Grzegorz	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:17	47:09	47:11	--
2.	80	Urbański Zbigniew	POL	Alfredówka	Zmitek Team Nowa Dęba	4:19	47:31	47:33	+0:22
3.	44	Łazanowski Rafał	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	4:30	49:34	49:37	+2:26
4.	34	Krempa Marek	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	4:43	51:50	51:54	+4:43
5.	2	Bęben Robert	POL	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	4:45	52:16	52:22	+5:11
6.	16	Dzierzkowski Artur	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	4:52	53:33	53:37	+6:26
7.	63	Rębisz Bogdan	POL	Nowa Dęba	Witar Tarnobrzeg	4:56	54:18	54:24	+7:13
8.	33	Krawczyński Janusz	POL		OstroBiec	5:20	58:45	58:49	+11:38
9.	3	Bogacz Ryszard	POL	Tarnobrzeg		5:34	1:01:18	1:01:25	+14:14
10.	55	Ostrowski Artur	POL	Tarnobrzeg		5:40	1:02:18	1:02:27	+15:16
11.	7	Chmiel Robert	POL	Tarnobrzeg	Biegamy i Pomagamy	6:01	1:06:14	1:06:20	+19:09
12.	47	Małek Artur	POL	Cygany		7:04	1:17:39	1:17:46	+30:35

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	43	Łańcucki Stanisław	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:12	46:18	46:19	--
2.	12	Dryps Ryszard	POL	Nowa Sarzyna	Nowo Sarzyńska Grupa Biegowa	4:14	46:35	46:36	+0:17
3.	1	Banaś Józef	POL	Tarnobrzeg		4:38	51:07	51:08	+4:49
4.	91	Włodarczyk Marian	POL	Skarżysko-Kamienna	Czarnecki Run Team	5:01	55:11	55:14	+8:55
5.	35	Król Eugeniusz	POL	Wysiadłów		5:04	55:50	55:53	+9:34
6.	51	Młynarski Stanisław	POL	Zarzeczce	Stalowowski Klub Biegacza	5:12	57:20	57:20	+11:01
7.	31	Kowalczyk Andrzej	POL	Tarnobrzeg		5:23	59:17	59:24	+13:05
8.	79	Urbaniak Marian	POL	Trześń		5:43	1:02:57	1:03:01	+16:42

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	66	Rutkowski Zygmunt	POL	Nowa Dęba	Zmitek Team Nowa Dęba	5:05	55:58	56:01	--
2.	73	Ławrowski Adolf	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	5:51	1:04:24	1:04:27	+8:26

Liczba uczestników: 90