

Pogoń za Jednorożcem

Wyniki kategorii wiekowych



09.07.2023, Jednorożec

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 5 km

K10 (kobiety 19 lat i młodsze)

1.	90	Grabowska Zuzanna	POL	Małowidz	Jednorożec robi co może	4:42	23:29	23:32	--
2.	353	Ludwicka Emilia	POL	Rembelin		4:45	23:49	23:50	+0:18
3.	55	Dudziec Martyna	POL	Szczytno	Mazurskie Dziki	5:11	25:58	25:58	+2:26
4.	343	Jaworska Lena	POL	Jednorożec		5:40	28:15	28:25	+4:53
5.	344	Jaworska Daria	POL	Jednorożec		6:14	31:03	31:14	+7:42
6.	52	Długołęcka Aleksandra	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	6:21	31:40	31:49	+8:17
7.	349	Rosińska Julia	POL	Nowa Iwiczna		6:49	34:00	34:08	+10:36

K20 (kobiety 20-29 lat)

1.	87	Grabowska Roksana	POL	Chorzele	KS Przaśnik Przasnysz	4:04	20:21	20:21	--
2.	293	Trzcńska Natalia	POL	Kadzidło		4:34	22:52	22:54	+2:33
3.	203	Nerc Karolina	POL	Nasielsk		4:45	23:35	23:48	+3:27
4.	279	Szulc Aleksandra	POL	Gdańsk	Fitloszki	5:45	28:33	28:49	+8:28
5.	341	Żygowska Paulina	POL	Gdańsk	Fitloszki	5:45	28:33	28:49	+8:28
6.	284	Świątkowska Paulina	POL	Nowe Proboszczewice		6:02	29:58	30:11	+9:50
7.	339	Żerańska Julia	POL	Ostrołęka		6:31	32:30	32:39	+12:18
8.	79	Gogołek Dominika	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	7:55	39:30	39:40	+19:19
9.	307	Waniewska Natalia	POL	Rzekuń		7:55	39:30	39:40	+19:19

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	303	Urbaniak Anna	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	4:16	21:21	21:23	--
2.	174	Liszka Karolina	POL	Warszawa	Kaziki	4:37	23:07	23:09	+1:46
3.	347	Chądyńska Anna	POL	Działdowo		4:48	24:03	24:05	+2:42
4.	43	Deluga Magdalena	POL	Wyszków	KB Wyszków	4:49	24:03	24:07	+2:44
5.	76	Gęsiarz Monika	POL	Płock		4:51	24:11	24:16	+2:53
6.	141	Kowalczyk Kinga	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	5:02	25:13	25:13	+3:50
7.	273	Szałecka Dorota	POL	Pruszcz Gdański		5:02	25:07	25:15	+3:52



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
8.	272	Baczewska Klaudia	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	5:03	25:09	25:18	+3:55
9.	222	Ostrowska Aneta	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	5:06	25:20	25:31	+4:08
10.	268	Stancel Izabela	POL	Stegna		5:23	26:45	27:00	+5:37
11.	227	Piątek Justyna	POL	Gdańsk	Team Rudnik	5:36	27:56	28:05	+6:42
12.	240	Raszczyk Katarzyna	POL	Kolno		5:41	28:14	28:27	+7:04
13.	157	Kubajewska Emilia Justyna	POL	Świercze		5:48	28:52	29:04	+7:41
14.	82	Gołota Paulina	POL	Ulatowo-Pogorzal		5:54	29:18	29:33	+8:10
15.	329	Zduniak Kamila	POL	Drażdżewo	Jednorożec robi co może	5:55	29:27	29:36	+8:13
16.	103	Iwań Katarzuba	POL	Wyszków		6:02	30:15	30:15	+8:52
17.	152	Koźlik Anna	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	6:03	30:07	30:20	+8:57
18.	176	Ludwicka Iwona	POL	Rembielin	Team Ludwiccy	6:07	30:23	30:37	+9:14
19.	253	Sałkiewicz Milena	POL	Giżycko		6:10	30:43	30:51	+9:28
20.	155	Król Magdalena	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:12	30:53	31:02	+9:39
21.	143	Kowalska Małgorzata	POL	Psucin		6:25	31:54	32:08	+10:45
22.	182	Makowska Gosia	POL	Parciaki	Jednorożec robi co może	6:28	32:14	32:21	+10:58
23.	36	Cylke Urszula	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	6:32	32:30	32:41	+11:18
24.	248	Rykowska Karolina	POL	Ciechanów		6:32	32:30	32:41	+11:18
25.	319	Woźniak Aleksandra	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	6:35	32:46	32:58	+11:35
26.	129	Kolator Marta	POL	Ostrów Mazowiecka		6:56	34:25	34:42	+13:19
27.	99	Gwiazda Emilia	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	6:59	34:43	34:57	+13:34

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	144	Kowalska Agnieszka	POL	Działdowo	KS Schulo Team Działdowo	4:06	20:32	20:34	--
2.	94	Gudanis Izabela	POL	Wyszków	KB Wyszków	4:15	21:14	21:17	+0:43
3.	175	Lubińska Aneta	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	4:23	21:52	21:56	+1:22
4.	84	Gozdan Agnieszka	POL	Pułtusk	Fabryka Wellness	4:25	22:01	22:06	+1:32
5.	180	Majdowska Renata	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:26	22:10	22:13	+1:39
6.	107	Jagiello Katarzyna	POL	Ząbki	Biegające Ząbki	4:47	23:51	23:57	+3:23
7.	260	Smolińska Marta	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:57	24:43	24:50	+4:16
8.	132	Kon Monika	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	5:08	25:31	25:42	+5:08
9.	318	Wołynek Katarzyna	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	5:31	27:28	27:39	+7:05
10.	74	Gasperowicz Teresa	POL	Olsztyn		5:36	27:49	28:02	+7:28
11.	112	Jurkian Anita	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:47	28:52	28:59	+8:25
12.	67	Gadomska Barbara	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:53	29:22	29:29	+8:55
13.	173	Lipka Hanna	POL	Wielbark		6:00	29:51	30:05	+9:31
14.	228	Pietrzak Anna	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	6:02	29:58	30:13	+9:39
15.	247	Rybicka Agnieszka	POL	Dzierżążnia	Aktywność Rodzi Pozytywność	6:20	31:44	31:44	+11:10
16.	97	Gut Renata	POL	Ulatowo-Pogorzal	Jednorożec robi co może	6:20	31:29	31:44	+11:10
17.	19	Borkowska Marta	POL	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	6:35	32:44	32:57	+12:23
18.	51	Długolecka Marzena	POL	Krasne	Jednorożec robi co może	6:41	33:21	33:30	+12:56
19.	187	Mietlińska Grażyna	POL	Duczki		6:52	34:06	34:22	+13:48
20.	86	Grabowska Bożena	POL	Zaręby	Limes Bank	6:58	34:46	34:53	+14:19
21.	218	Orłowska Katarzyna	POL	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	7:03	35:14	35:17	+14:43
22.	320	Wójcik Małgorzata	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	7:10	35:40	35:51	+15:17
23.	72	Gaj Monika	POL	Warszawa		7:12	35:58	36:05	+15:31

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
24.	193	Mosakowska Emilia	POL	Grudusk	Mazovia Proactiv Ciechanów	7:24	36:54	37:04	+16:30
25.	89	Grabowska Monika	POL	Małowidz	Jednorożec robi co może	7:38	38:00	38:14	+17:40

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	249	Rypina-Gałązka Dorota	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	5:21	26:39	26:49	--
2.	310	Wiktorska Mariola	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	5:22	26:50	26:55	+0:06
3.	265	Sobierańska Edyta	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:25	26:56	27:09	+0:20
4.	88	Grabowska Anna	POL	Olsztyn		5:43	28:29	28:36	+1:47
5.	331	Ziółkowska Anna	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	6:16	31:12	31:25	+4:36
6.	139	Kościelska Agnieszka	POL	Chruszczewo	Asfaltlove Dziki	7:21	36:33	36:46	+9:57

M10 (mężczyźni 19 lat i młodszy)

1.	302	Urbaniaak Damian	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	3:43	18:39	18:39	--
2.	317	Wołosz Wiktor	POL	Szwendrowy Most	LKS Kurpie Na Luzie	3:55	19:38	19:38	+0:59
3.	262	Sobieraj Krystian	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	3:57	19:45	19:46	+1:07
4.	229	Pietrzak Patryk	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	4:27	22:10	22:16	+3:37
5.	148	Koziatek Jakub 1	POL	Szczytno		4:31	22:37	22:39	+4:00
6.	110	Jakubowski Tobiasz	POL	Winnica	Lider Winnica	4:37	23:01	23:06	+4:27
7.	91	Grabowski Wiktor	POL	Małowidz	Jednorożec robi co może	4:45	23:45	23:48	+5:09
8.	154	Krawczyk Adrian	POL	Krasnosielc		4:51	24:13	24:16	+5:37
9.	66	Frontczak Marek	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	4:58	24:45	24:51	+6:12
10.	81	Gołębiewski Mateusz	POL	Pęczcin		5:10	25:36	25:51	+7:12
11.	168	Kwiatkowski Michał	POL	Stegna		5:12	25:52	26:04	+7:25
12.	223	Ostrowski Michał	POL	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	5:24	27:04	27:04	+8:25
13.	225	Peszczynski Mateusz	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	5:36	28:03	28:04	+9:25
14.	45	Deptuła Stanisław	POL	Bydgoszcz		5:46	28:40	28:52	+10:13
15.	195	Mosakowski Dominik	POL	Grudusk		6:18	31:20	31:31	+12:52
16.	296	Tyrka Paweł	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	6:22	31:44	31:52	+13:13
17.	100	Gwiazda Dawid	POL	Stegna	Jednorożec robi co może	6:41	33:12	33:26	+14:47

M20 (mężczyźni 20-29 lat)

1.	270	Suchecki Sylwek	POL	Chudek	LKS Kurpie Na Luzie	3:37	18:08	18:10	--
2.	232	Potkaj Przemysław	POL	Kadzidło	Dąbrowski Team	3:49	19:09	19:10	+1:00
3.	115	Karasiewicz Paweł	POL	Winnica	Lider Winnica	3:51	19:16	19:19	+1:09
4.	239	Rafalik Kamil	POL	Kalinowo		3:55	19:35	19:36	+1:26
5.	335	Żach Marcin	POL	Kalinowo		4:08	20:44	20:45	+2:35
6.	200	Najdrowski Kamil	POL	Kurzętnik	IKS Smok Ormeta	4:11	20:56	20:57	+2:47
7.	186	Mierzejewski Rafał	POL	Grudusk	Team Spirit!	4:12	20:57	21:03	+2:53
8.	351	Osowiecki Mariusz	POL	Słupsk	Osa Team	4:29	22:24	22:28	+4:18
9.	56	Dusiński Piotr	POL	Przasnysz	MKS Przasnysz Sekcja Kickboxing	4:36	22:54	23:02	+4:52
10.	54	Dobies Grzegorz	POL	Pawłowo		4:41	23:22	23:30	+5:20
11.	350	Dziczek Szymon	POL	Warszawa	KS Czempion Warszawa	4:45	23:44	23:49	+5:39
12.	224	Paczkowski Piotr	POL	Legionowo		4:50	23:59	24:15	+6:05
13.	360	Długofęcki Jakub	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:51	24:12	24:19	+6:09
14.	185	Mierzejewski Grzegorz	POL	Grudusk	Team Spirit!	4:58	24:46	24:54	+6:44

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
15.	337	Żebrowski Krzysztof	POL	Cieksyn	KB im. Piotra Sękowskiego	5:24	26:53	27:05	+8:55
16.	135	Kopyt Mateusz	POL	Starożreby		6:05	30:13	30:27	+12:17
17.	297	Tyrka Jakub	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	6:14	30:57	31:14	+13:04
18.	250	Sadlak Damian	POL	Nowa Wieś		6:31	32:29	32:38	+14:28
19.	126	Kmoch Michał Jan	POL	Jednoróżec		6:55	34:38	34:39	+16:29
20.	345	Rygielski Adam	POL	Nadma		7:08	35:36	35:44	+17:34
21.	134	Kopacz Filip	POL	Gdynia	Fitloszki	7:10	35:36	35:52	+17:42

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	147	Koziatek Sebastian	POL	Szczytno	Mazurskie Dziki	3:38	18:12	18:12	--
2.	146	Koziatek Jakub 2	POL	Szczytno	Mazurskie Dziki	3:48	19:03	19:04	+0:52
3.	255	Sarnacki Łukasz	POL	Wyszków	KB Wyszków	3:49	19:04	19:07	+0:55
4.	37	Cynta Maciej	POL	Olsztyn	Kozak Sport Team	3:53	19:25	19:29	+1:17
5.	304	Urbanak Sylwester	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	3:54	19:31	19:34	+1:22
6.	31	Chełmiński Grzegorz	POL	Szczytno	AKB Szczytno	4:04	20:20	20:23	+2:11
7.	295	Tymiński Konrad	POL	Pułtusk		4:08	20:40	20:44	+2:32
8.	289	Tomasik Maciek	POL	Olsztyn	Są wolniejsi	4:09	20:43	20:46	+2:34
9.	158	Kubajewski Paweł	POL	Świercze		4:10	20:51	20:53	+2:41
10.	70	Gadomski Łukasz	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	4:10	20:51	20:55	+2:43
11.	153	Krajza Przemysław	POL	Jedwabno	Mazurskie Dziki	4:19	21:37	21:39	+3:27
12.	254	Salkiewicz Tomasz	POL	Giżycko		4:20	21:36	21:44	+3:32
13.	283	Świątek Michał	POL	Jadwisin		4:26	21:59	22:11	+3:59
14.	149	Koziatek Marcin	POL	Szczytno		4:26	22:11	22:12	+4:00
15.	233	Pragacz Łukasz	POL	Krasnosielc		4:28	22:17	22:23	+4:11
16.	128	Kociński Adrian	POL	Kadzidło	Biegam bo Lubię Ostrołęka	4:31	22:35	22:38	+4:26
17.	191	Minc Rafał	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:33	22:35	22:49	+4:37
18.	6	Banach Andrzej	POL	Olsztyn	Są wolniejsi	4:35	22:55	22:59	+4:47
19.	192	Modzelewski Rafał	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:36	22:56	23:03	+4:51
20.	62	Filipek Przemysław	POL	Świercze		4:38	23:04	23:13	+5:01
21.	281	Ścibek Michał	POL	Myszyniec		4:42	23:28	23:34	+5:22
22.	269	Staśkiewicz Andrzej	POL	Łomianki		4:43	23:23	23:37	+5:25
23.	33	Chorażewicz Bartłomiej	POL	Myszyniec		4:45	23:43	23:49	+5:37
24.	80	Golan Grzegorz	POL	Myszyniec		4:46	23:50	23:55	+5:43
25.	27	Brzostek Krystian	POL	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	4:48	24:03	24:03	+5:51
26.	42	Dąbrowski Mirosław	POL	Olsztyn	Są wolniejsi	4:49	24:04	24:07	+5:55
27.	50	Długokęcki Daniel	POL	Ciechanów	Harder Ciechanów	4:50	24:02	24:12	+6:00
28.	23	Bralewski Sylwester	POL	Białebloto-Kobyła		4:50	24:01	24:12	+6:00
29.	11	Bekas Dariusz	POL	Radom		4:50	24:11	24:14	+6:02
30.	142	Kowaliński Maciej	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	5:01	24:57	25:09	+6:57
31.	20	Borkowski Jacek	POL	Marki		5:33	27:33	27:47	+9:35
32.	201	Najmoła Piotr	POL	Milewo-Kulki		5:44	28:23	28:41	+10:29
33.	179	Łykowski Leszek	POL	Legionowo		6:09	30:18	30:47	+12:35
34.	13	Białobrzęski Łukasz	POL	Olsztyn		6:09	30:46	30:49	+12:37
35.	258	Skrzynski Adam	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	6:19	31:26	31:38	+13:26
36.	207	Niewęglowski Marcin	POL	Warszawa		6:52	34:06	34:21	+16:09

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
37.	130	Kolator Witold	POL Ostrów Mazowiecka		6:57	34:31	34:49	+16:37
38.	346	Krzemiński Kamil	POL Jednoróżec		7:30	37:28	37:34	+19:22

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	57	Dusza Paweł	POL Laskowiec	KSS Obrońca Troszyn	3:32	17:43	17:44	--
2.	73	Gałązka Tomasz	POL Płatkownica		3:35	17:56	17:57	+0:13
3.	58	Dzięgielewski Rafał	POL Natalin	KB Wyszaków	3:36	18:04	18:05	+0:21
4.	131	Kołąkowski Rafał	POL Działdowo	KS Schulo Team Działdowo	3:39	18:18	18:20	+0:36
5.	355	Kulawik Bartłomiej	POL Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	3:46	18:47	18:53	+1:09
6.	108	Jagiello Krzysztof	POL Ząbki	Biegające Ząbki	3:49	19:06	19:06	+1:22
7.	60	Faderewski Piotr	POL Ciechanów	Asfaltlove Dziki	3:50	19:13	19:14	+1:30
8.	208	Niksa Krzysztof	POL Cyk		3:52	19:22	19:23	+1:39
9.	106	Jabłoński Paweł	POL Nidzica	Nidzica Biega	3:57	19:48	19:50	+2:06
10.	109	Jakubowski Dariusz	POL Winnica	Lider Winnica	4:00	20:01	20:04	+2:20
11.	75	Gęsiarz Szymon	POL Płock		4:07	20:37	20:39	+2:55
12.	226	Pękalski Marek	POL Warszawa	Trizarza	4:11	20:54	20:56	+3:12
13.	327	Zduniak Piotr	POL Drażdżewo	Jednoróżec robi co może	4:11	20:53	20:58	+3:14
14.	323	Zalewski Karol	POL Chorzele	Chorzele Zadyszka	4:13	21:05	21:10	+3:26
15.	324	Zamielski Paweł	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:17	21:30	21:30	+3:46
16.	198	Mucha Sebastian	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:20	21:38	21:41	+3:57
17.	322	Zajac Bogdan	POL Chorzele	Zadyszka	4:21	21:42	21:47	+4:03
18.	276	Szczepkowski Artur	POL Piątki	KS Schulo Team Działdowo	4:21	21:46	21:48	+4:04
19.	243	Rogalski Grzegorz	POL Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	4:33	22:45	22:47	+5:03
20.	1	Bakuła Piotr	POL Jednoróżec		4:37	23:10	23:10	+5:26
21.	336	Żaglewski Dariusz	POL Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	4:42	23:27	23:32	+5:48
22.	275	Szczepkowski Tomasz	POL Szabda	Stowarzyszenie Brodnica Biega	4:49	23:59	24:09	+6:25
23.	241	Raszczyk Kamil	POL Kolno	Kolno Biega	5:02	25:00	25:12	+7:28
24.	286	Tabaka Bartłomiej	POL Nikielkowo	Nikielkowo Team	5:05	25:24	25:29	+7:45
25.	136	Korsak Grzegorz	POL Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	5:07	25:34	25:39	+7:55
26.	221	Osowiecki Mariusz	POL Stupsk	Osa Team	5:12	25:46	26:02	+8:18
27.	113	Jurkian Łukasz	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:14	26:05	26:12	+8:28
28.	69	Gadomski Jacek	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:14	26:12	26:12	+8:28
29.	167	Kwiatkowski Dariusz	POL Stegna		5:21	26:40	26:50	+9:06
30.	280	Szyszko Jacek	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:23	26:56	26:56	+9:12
31.	137	Korzeniecki Marcin	POL Ostrołęka		5:24	26:53	27:02	+9:18
32.	333	Zmorzyński Hubert	POL Warszawa		5:59	29:43	30:00	+12:16
33.	111	Jaworski Jacek	POL Przasnysz		6:08	30:28	30:44	+13:00
34.	301	Tyrka Zbyszek	POL Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	6:19	31:21	31:37	+13:53
35.	127	Kobyliński Piotr	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	6:21	31:42	31:47	+14:03
36.	194	Mosakowski Rafał	POL Grudusk	Mazovia Proactiv Ciechanów	6:30	32:21	32:32	+14:48
37.	246	Róż Patryk	POL Ciechanów		6:33	32:33	32:48	+15:04
38.	102	Iniarski Artur	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	6:34	32:42	32:55	+15:11
39.	98	Gut Bogdan	POL Wielbark	Morsy Szczytno #Reset	6:43	33:33	33:40	+15:56
40.	287	Tchórzyński Norbert	POL Płońsk		6:51	34:03	34:16	+16:32
41.	71	Gaj Krzysztof	POL Warszawa		7:13	35:58	36:06	+18:22

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
M50 (mężczyźni 50-59 lat)								
1.	352	Bany Robert	POL Sokolówek		4:04	20:17	20:21	--
2.	177	Łobejko Wiesław	POL Stanisławów	Bravehearts Legionowo	4:05	20:23	20:26	+0:05
3.	237	Prusik Andrzej	POL Olsztyn	Bieganie pod Sokolim Okiem	4:05	20:28	20:29	+0:08
4.	165	Kulesza Marek	POL Baranowo		4:16	21:23	21:23	+1:02
5.	252	Sadowski Robert	POL Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	4:21	21:46	21:50	+1:29
6.	263	Sobieraj Tomasz	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:30	22:27	22:33	+2:12
7.	156	Krupiński Andrzej	POL Chorzele	Chorzele Zadyszka	4:34	22:48	22:53	+2:32
8.	18	Borcak Adam	POL Przasnysz	Jednorożec robi co może	4:42	23:28	23:31	+3:10
9.	92	Grabowski Grzegorz	POL Olsztyn	Są wolniejsi	4:50	24:07	24:14	+3:53
10.	238	Prusik Bogdan	POL Studzianki		4:53	24:20	24:30	+4:09
11.	68	Gadomski Andrzej	POL Chorzele	PGE Energetic Running	4:59	24:48	24:56	+4:35
12.	32	Chorążewicz Eugeniusz	POL Myszyniec	MKL Myszyniec	5:00	24:56	25:02	+4:41
13.	145	Kowalski Marek	POL Humięcino-Andrychy		5:02	24:57	25:12	+4:51
14.	122	Klimczak Robert	POL Jednorożec	Jednorożec robi co może	5:03	23:42	25:19	+4:58
15.	151	Koźlik Zdzisław	POL Jednorożec	Jednorożec robi co może	6:19	31:38	31:38	+11:17
16.	34	Chwedoruk Wojciech	POL Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	6:42	33:31	33:32	+13:11
17.	140	Kościelski Mariusz	POL Chruszczewo	Asfaltlove Dziki	7:21	36:32	36:47	+16:26
18.	93	Grudkowski Tomasz	POL Szczytno	AKB WTZ Szczytno Trohim Team	7:22	36:42	36:53	+16:32
DNS	181	Majdowski Marek	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz				

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	321	Wudarczyk Tomasz	POL Władysławowo	Mazovia Proactiv Ciechanów	4:18	21:31	21:34	--
2.	123	Klimik Zenon	POL Szczytno	AKB Szczytno	4:22	21:49	21:53	+0:19
3.	212	Nowocień Jacek	POL Podkowa Leśna	Uczniowski Klub Sportowy Rusiec	4:25	22:06	22:08	+0:34
4.	125	Kluj Bogusław	POL Zakręt	Biegam dla Sandry i Roberta	4:31	22:31	22:37	+1:03
5.	311	Wiśniński Piotr	POL Szabda	Stowarzyszenie Brodnica Biega	4:51	24:06	24:16	+2:42
6.	95	Gumkowski Andrzej	POL Ostrołęka	AMZ Aktywnie Morsowo Zdrowo	5:11	25:32	25:57	+4:23
7.	14	Błażejowski Zdzisław	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:32	27:36	27:43	+6:09
8.	83	Gorząch Zbigniew	POL Ciechanów	Asfaltlove Dziki	5:37	27:51	28:06	+6:32
9.	292	Trochimowicz Artur	POL Szczytno	AKB WTZ Szczytno Trohim Team	7:55	39:24	39:36	+18:02

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	217	Opalka Jan	POL Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	5:17	26:21	26:27	--
2.	219	Osiński Stanisław	POL Warszawa	Nasielsk Baszta Team	5:41	28:24	28:30	+2:03
3.	245	Ropiak Ryszard	POL Myszyniec	Kurpie Myszyniec	5:57	29:40	29:48	+3:21
4.	44	Deptuła Wojciech	POL Bydgoszcz		6:24	31:51	32:02	+5:35

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking 5 km

K10 (kobiety 19 lat i młodsze)

1.	215	Okraska Wiktoria	POL	Szemplino Wielkie	Jednorożec robi co może	8:17	41:26	41:27	--
2.	4	Bakuła Emilia	POL	Jednorożec		8:18	41:26	41:33	+0:06
3.	16	Borcza Aleksandra	POL	Szła	Jednorożec robi co może	8:29	42:26	42:26	+0:59
4.	210	Niska Laura	POL	Chorzele	Limes Bank	8:56	44:38	44:44	+3:17
5.	10	Barłózek Martyna	POL	Cegielnia	Jednorożec robi co może	9:44	48:35	48:44	+7:17
6.	188	Mikołajczyk Nadia	POL	Chorzele	Limes Bank	10:23	51:51	51:59	+10:32

K20 (kobiety 20-29 lat)

1.	24	Brodacka Monika	POL	Ostrołęka	Chodzę bo Lubię Ostrołęka	9:02	45:02	45:13	--
2.	309	Wiktorska Wioleta	POL	Olszewka		9:19	46:36	46:37	+1:24
3.	251	Sadowska Anna	POL	Chorzele	Limes Bank	10:07	50:32	50:39	+5:26
4.	213	Nyśk Klaudia	POL	Zaręby	Limes Bank	11:15	56:16	56:16	+11:03

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	256	Sawicka Justyna	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	7:23	36:52	36:56	--
2.	231	Piotrowska Katarzyna	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	7:42	38:31	38:35	+1:39
3.	12	Białobrzaska Katarzyna	POL	Olsztyn		8:54	44:26	44:31	+7:35
4.	325	Zawadzka Agnieszka	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	8:55	44:30	44:38	+7:42
5.	216	Opalach Małgorzata	POL	Jednorożec		9:00	45:01	45:05	+8:09
6.	267	Sokołowska Magdalena	POL	Ciechanów		9:37	48:00	48:10	+11:14
7.	61	Fedoruk Anna	POL	Wielbark		9:37	48:07	48:10	+11:14
8.	46	Dębska Judyta	POL	Nowe Miasto	Aktywność Rodzi Pozytywność	9:42	48:30	48:34	+11:38
9.	354	Ngunen Kornelia	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	10:17	51:15	51:27	+14:31
10.	189	Mikołajczyk Natalia	POL	Chorzele	Limes Bank	10:23	51:53	52:00	+15:04
11.	209	Niska Iwona	POL	Chorzele	Limes Bank	10:48	53:58	54:05	+17:09
12.	160	Kuczyńska Marta	POL	Chorzele	Limes Bank	11:00	54:54	55:03	+18:07

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	316	Wołosz Marysia	POL	Szwendrowy Most		7:30	37:31	37:32	--
2.	30	Cesarczyk Anna	POL	Napierki	Nidzica Biega	7:48	39:00	39:05	+1:33
3.	220	Osowiecka Bożena	POL	Stupsk	Osa Team	8:06	40:33	40:34	+3:02
4.	257	Sierak Ewa	POL	Nowy Sielc		8:10	40:53	40:55	+3:23
5.	214	Okraska Justyna	POL	Szemplino Wielkie	Jednorożec robi co może	8:18	41:35	41:35	+4:03
6.	8	Baran Iwona	POL	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	8:27	42:12	42:16	+4:44
7.	169	Lambrych Emilia	POL	Ostrołęka	Chodzę bo Lubię Ostrołęka	8:32	42:31	42:43	+5:11
8.	235	Prusik Monika	POL	Jednorożec		8:37	43:00	43:06	+5:34
9.	138	Kosak-Orzoł Anna	POL	Połoń	Limes Bank	8:43	43:30	43:38	+6:06
10.	17	Borcza Joanna	POL	Szła	Jednorożec robi co może	8:46	43:44	43:52	+6:20
11.	348	Kostewicz Beata	POL	Działdowo	Nordic Team Działdowo	8:47	43:56	44:00	+6:28
12.	332	Zmorzyńska Marzena	POL	Warszawa		8:48	43:58	44:01	+6:29

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
13.	3	Bakuła Jolanta	POL	Jednorożec		8:54	44:25	44:31	+6:59
14.	313	Wiśnicka Aleksandra	POL	Chorzele	Limes Bank	8:57	44:39	44:46	+7:14
15.	299	Tyrka Ula	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	9:03	45:16	45:19	+7:47
16.	15	Bojarska Agata	POL	Stegna	Jednorożec robi co może	9:27	47:14	47:16	+9:44
17.	334	Zwierzchowska Anna	POL	Lipa	Jednorożec robi co może	9:27	47:13	47:19	+9:47
18.	230	Piotrak Lucyna	POL	Jednorożec		9:28	47:17	47:23	+9:51
19.	197	Mrugacz Dorota	POL	Szczytno	Limes Bank	9:29	47:22	47:28	+9:56
20.	21	Borowska Joanna	POL	Chorzele	Limes Bank	9:29	47:25	47:29	+9:57
21.	159	Kucińska Magdalena	POL	Stegna		9:29	47:24	47:30	+9:58
22.	105	Wilga Iwona	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	9:29	47:24	47:30	+9:58
23.	96	Gut Elżbieta	POL	Wielbark		9:30	47:32	47:35	+10:03
24.	9	Barłózek Dorota	POL	Cegielnia	Jednorożec robi co może	9:44	48:35	48:44	+11:12
25.	166	Kupis Dorota	POL	Ostrołęka	Chodzę bo Lubię Ostrołęka	9:59	49:47	49:58	+12:26
26.	85	Górka Grażyna	POL	Radziejowice		10:02	50:12	50:14	+12:42
27.	41	Dawid Monika	POL	Nowa Wieś		10:03	50:06	50:16	+12:44
28.	338	Żerańska Jolanta	POL	Nowa Wieś	Chodzę bo Lubię Ostrołęka	10:03	50:07	50:17	+12:45
29.	184	Miączyńska Emilka	POL	Płońsk		10:16	51:13	51:21	+13:49
30.	150	Kozon Marta	POL	Ostrołęka	Chodzę bo Lubię Ostrołęka	10:17	51:16	51:27	+13:55
31.	38	Czajkowska Dorota	POL	Budki	Limes Bank	10:48	53:54	54:05	+16:33
32.	196	Moszczyńska Dorota	POL	Budki	Limes Bank	11:15	56:08	56:16	+18:44

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	7	Banaszek-Popławska Halina	POL	Mszczonów		7:23	36:56	36:56	--
2.	63	Franczak Anna	POL	Warszawa	NW Człapski Team	8:24	42:00	42:04	+5:08
3.	77	Głazewska Magdalena	POL	Chorzele		8:57	44:44	44:47	+7:51
4.	35	Cichocka Anna	POL	Ciechanów	Jurand Ciechanów	9:15	46:12	46:18	+9:22
5.	288	Tłoczkowska Marzena	POL	Chorzele		9:27	47:15	47:19	+10:23

K60+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	25	Brzezina Ewa	POL	Sochaczew	Hulaj Noga Sochaczew	7:14	36:11	36:13	--
2.	104	Iwańska Teresa	POL	Wyszków		8:17	41:22	41:28	+5:15
3.	306	Waloryszak Barbara	POL	Radzymin	Morsy Radzymin	8:31	42:35	42:37	+6:24
4.	190	Mikołajewska Anna	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	8:46	43:44	43:52	+7:39
5.	101	Gwiazda Kazimiera	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	9:27	47:15	47:17	+11:04

M10 (mężczyźni 19 lat i młodszy)

1.	39	Czajkowski Tomasz	POL	Budki	Limes Bank	9:14	46:01	46:13	--
2.	162	Kuczyński Wojciech	POL	Chorzele	Limes Bank	11:00	54:52	55:03	+8:50
3.	161	Kuczyński Szymon	POL	Chorzele	Limes Bank	11:02	55:05	55:15	+9:02

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	29	Bugajski Adam	POL	Warszawa	Dead on Arrival	6:58	34:55	34:55	--
2.	202	Nerć Robert	POL	Nasielsk		8:02	40:09	40:14	+5:19
3.	291	Traczyk Konrad	POL	Ciechanów		8:48	43:58	44:05	+9:10

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
4.	117	Każmierczak Mariusz	POL Płońsk		8:49	43:58	44:06	+9:11
5.	204	Niedzwiecki Robert	POL Obierwia	Projekt Radomir	9:23	46:53	46:56	+12:01

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	205	Nieściór Jan	POL Stęki	Są wolniejsi	6:48	34:00	34:01	--
2.	64	Franczak Dariusz	POL Warszawa	NW Człapski Team	7:06	35:33	35:34	+1:33
3.	356	Olbrys Lelina	POL		8:14	41:10	41:15	+7:14
4.	118	Kijowski Wojciech	POL Ostrołęka		8:29	42:23	42:30	+8:29

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	26	Brzezina Józef Maciej	POL Sochaczew	Hulaj Noga Sochaczew	7:14	36:14	36:14	--
2.	305	Waloryszak Andrzej	POL Radzymin	Morsy Radzymin	7:24	37:03	37:03	+0:49

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	326	Zawadzki Stanisław	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	8:00	40:02	40:03	--
2.	48	Długokęcki Krzysztof	POL Ciechanów	Team NW Ciechanów	9:15	46:14	46:18	+6:15

Liczba uczestników: 303