

8 Łańcucka Piątka

Wyniki kategorii wiekowych



26.08.2023, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 5 km

K16 (kobiety 16-19 lat)

1.	709	Berezowska Aleksandra	POL	Rzeszów	6:36	16:44	16:13	32:41	32:57	--	
2.	932	Wolańska Aleksandra	POL	Rzeszów	F.U Pionier - Przeglądy Budowlane	7:47	16:48	22:04	38:22	38:52	+5:55
3.	933	Wolańska Julia	POL	Rzeszów	F.U Pionier - Przeglądy Budowlane	7:47	16:49	22:05	38:23	38:53	+5:56

K20 (kobiety 20-29 lat)

1.	882	Skawińska Klaudia	POL	Medynia Łańcucka	MTU	5:06	12:32	12:58	25:19	25:30	--
2.	952	Szewerniak Marta	POL	Przeworsk		5:12	13:27	12:32	25:35	25:58	+0:28
3.	848	Piekło Alicja	POL	Rzeszów		5:26	12:27	14:43	27:04	27:10	+1:40
4.	881	Sadło Kinga	POL	Łukawiec		5:31	13:34	14:01	27:23	27:35	+2:05
5.	804	Kwiatek Anna	POL	Łańcut		5:50	13:49	15:20	28:56	29:08	+3:38
6.	926	Wikiera Justyna	POL	Białobrzegi		6:07	15:46	14:49	30:02	30:35	+5:05
7.	718	Boroń Alina	POL	Kraków		6:10	16:20	14:28	30:19	30:48	+5:18
8.	789	Kotwica Kinga	POL	Rzeszów		6:17	15:12	16:10	30:52	31:22	+5:52
9.	852	Pik Adriana	POL	Kolbuszowa		6:28	15:45	16:35	31:51	32:20	+6:50
10.	886	Solecka Magdalena	POL	Straszędzie		7:35	17:58	19:57	37:38	37:55	+12:25

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	828	Nieroda-Zdziebko Iwona	POL	Rzeszów	SKF Athletic House Rzeszów	4:14	10:02	11:08	21:09	21:10	--
2.	799	Kulpa Barbara	POL	Wólka Grodziska	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:52	11:51	12:27	24:14	24:17	+3:07
3.	896	Szpunar Ilona	POL	Munina		4:54	12:26	12:05	24:17	24:30	+3:20
4.	871	Rec Natalia	POL	Rzeszów		4:56	12:18	12:20	24:28	24:37	+3:27
5.	955	Federkiewicz Patrycja	POL	Stavanger	KNM HH	4:57	12:23	12:21	24:20	24:43	+3:33
6.	854	Plesnar Elżbieta	POL	Kraków		4:58	12:32	12:14	24:33	24:46	+3:36
7.	960	Majewska Natalia	POL	Nowy Sącz		4:58	12:04	12:44	24:39	24:48	+3:38
8.	763	Hałka Ewa	POL	Niepołomice		5:01	11:55	13:08	24:57	25:02	+3:52
9.	893	Svita Beata	POL	Rzeszów		5:01	11:56	13:09	25:02	25:05	+3:55
10.	890	Strelnikova Agata	POL	Rzeszów		5:02	12:03	13:06	25:04	25:09	+3:59



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
11.	807	Lipa Ewelina	POL Rzeszów		5:03	12:54	12:18	24:46	25:12	+4:02
12.	751	Gap Beata	POL Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	5:03	12:43	12:31	25:04	25:13	+4:03
13.	878	Ruszel Joanna	POL Czarna		5:16	13:05	13:14	26:05	26:19	+5:09
14.	855	Pleśniak Karolina	POL Łańcut	Podium	5:20	13:16	13:23	26:26	26:39	+5:29
15.	840	Paszek Aneta	POL Rzeszów		5:33	13:26	14:18	27:29	27:43	+6:33
16.	934	Woś Barbara	POL Medynia Łańcucka		5:34	13:53	13:53	27:21	27:46	+6:36
17.	928	Witek Justyna	POL Medynia Łańcucka		5:34	13:53	13:53	27:22	27:46	+6:36
18.	875	Rudy Magdalena	POL Rzeszów		5:38	13:53	14:16	27:46	28:09	+6:59
19.	958	Oś Łucja	POL Lublin	Parkrun Ogród Saski, Lublin	5:41	14:07	14:16	27:55	28:22	+7:12
20.	779	Kawaliło Anna	POL Wola Rafałowska		5:43	13:45	14:49	28:02	28:34	+7:24
21.	949	Kraul Joanna	POL Skawina		5:52	13:36	15:41	29:08	29:16	+8:06
22.	749	Foremna-Bogusz Ewelina	POL Jasionka		5:59	14:18	15:35	29:42	29:53	+8:43
23.	787	Kondraciuk Karolina	POL Trzebownisko		6:05	13:52	16:33	30:15	30:24	+9:14
24.	764	Hałka Paweł	POL Niepołomice		6:06	14:01	16:27	30:23	30:28	+9:18
25.	851	Pietrzak Justyna	POL Krzemienica		6:11	14:31	16:24	30:47	30:54	+9:44
26.	874	Rój Katarzyna	POL Żdanów		6:26	14:43	17:23	31:53	32:06	+10:56
27.	816	Malicka-Nocek Milena	POL Kraków		6:34	15:39	17:11	32:41	32:50	+11:40
28.	815	Maksymiuk Małgorzata	POL Łańcut		6:36	15:46	17:14	32:53	32:59	+11:49
29.	713	Biega Brygida	POL Rzeszów		6:37	16:45	16:16	32:34	33:01	+11:51
30.	739	Durkiewicz Beata	POL Rzeszów		6:53	15:57	18:27	33:55	34:24	+13:14

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	712	Bester Monika	POL Kosina	Bester Sklejki Running Team	4:30	11:04	11:26	22:21	22:29	--
2.	745	Dzierżak Elżbieta	POL Głogów Małopolski	@Treningfizjo/Aquareh	4:56	12:02	12:38	24:32	24:40	+2:11
3.	733	Cwynar Marta	POL Orły		5:09	12:35	13:08	25:31	25:43	+3:14
4.	867	Rak Dorota	POL Rzeszów	MTU AE Polska	5:16	13:14	13:05	26:01	26:19	+3:50
5.	834	Okoń Monika	POL Łańcut		5:18	12:55	13:32	26:16	26:26	+3:57
6.	842	Peceł Anna	POL Brzózka Stadnicka		5:22	13:01	13:48	26:41	26:48	+4:19
7.	919	Waśko Anna	POL Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	5:23	13:14	13:39	26:42	26:52	+4:23
8.	913	Tutka Elżbieta	POL Lipiny Dolne		5:29	13:20	14:06	27:11	27:25	+4:56
9.	831	Nowicka Ula	POL Łańcut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	5:46	13:58	14:52	28:46	28:49	+6:20
10.	727	Chmielowska-Zięba Iwona	POL Rzeszów	PWR	5:47	13:25	15:29	28:34	28:54	+6:25
11.	866	Puziewicz Bożena	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	5:49	14:22	14:41	28:46	29:03	+6:34
12.	884	Skórska Aneta	POL Kańczuga		6:02	15:10	14:59	29:52	30:08	+7:39
13.	879	Ryfa Edyta	POL Sanok		6:09	15:28	15:14	30:15	30:42	+8:13
14.	904	Tłuczek Patrycja	POL Łańcut	MTU Aero Engines	6:25	15:49	16:13	31:43	32:01	+9:32
15.	722	Budzyn Anna	POL Komańcza		6:52	16:28	17:50	33:52	34:18	+11:49

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	737	Domaradzka Małgorzata	POL Rzeszów	BT Wagabunda	5:12	12:53	13:04	25:41	25:56	--
2.	870	Rawska-Śmieciuch Anna	POL Lubaczów		5:24	13:20	13:37	26:42	26:56	+1:00
3.	782	Klamerus Izabela	POL Zakopane		6:41	16:12	17:11	33:09	33:22	+7:26
4.	947	Żyła Anna	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	7:07	16:47	18:45	35:14	35:32	+9:36

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
K60+ (kobiety 60 lat i starsze)											
1.	849	Piela Małgorzata	POL	Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	5:44	13:54	14:45	28:15	28:38	--
2.	819	Maruszak Barbara	POL	Nowosielce		6:13	15:15	15:51	31:01	31:05	+2:27
M16 (mężczyźni 16-19 lat)											
1.	791	Kowal Daniel	POL	Miechów	KS AZS AWF Kraków	3:10	07:58	07:50	15:48	15:48	--
2.	736	Dębski Maciej	POL	Łańcut		4:03	10:07	10:09	20:09	20:15	+4:27
3.	731	Cwynar Grzegorz	POL	Orły		4:30	11:27	11:00	22:25	22:27	+6:39
4.	916	Walczak Mikołaj	POL	Dybawka		4:38	11:43	11:24	22:39	23:07	+7:19
5.	961	Becla Kamil	POL	Nowosielce		5:01	11:34	13:27	25:01	25:01	+9:13
M20 (mężczyźni 20-29 lat)											
1.	717	Bondarchuk Oleh	UKR	Kraków	Kraków Athletics Team	3:10	07:58	07:52	15:50	15:50	--
2.	957	Franczak Michał	POL	Drzewica	LKK Drzewica	3:18	08:05	08:24	16:28	16:28	+0:38
3.	726	Chmaj Piotr	POL	Łańcut		3:19	08:08	08:28	16:35	16:35	+0:45
4.	702	Bachleđa Łukasz	POL	Lasek		3:30	08:33	08:57	17:29	17:30	+1:40
5.	725	Chamot Krzysztof	POL	Brzozja Królewska		3:34	08:48	09:02	17:49	17:50	+2:00
6.	781	Wyszkiewicz Jarosław	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	3:36	08:34	09:25	17:56	17:58	+2:08
7.	956	Szurlej Szymon	POL	Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	3:36	08:56	09:04	17:58	17:59	+2:09
8.	910	Trela Marek	POL	Rzeszów	Witar Tarnobrzeg	3:43	09:10	09:26	18:33	18:35	+2:45
9.	805	Lenar Piotr	POL	Łańcut	Dogonić Herosa	3:52	09:07	10:11	19:17	19:17	+3:27
10.	826	Niemczak Michał	POL	Markowa	Przeworska Grupa Biegowa	3:53	09:29	09:53	19:19	19:21	+3:31
11.	856	Pludowski Kacper	POL	Kraczkowa		3:54	09:26	10:01	19:20	19:27	+3:37
12.	719	Brzezicki Kamil	POL	Żołynia	Żołynska Grupa Biegowa Zośka	4:01	10:15	09:47	19:54	20:01	+4:11
13.	723	Bujdasz Mateusz	POL	Błazowa	Whynottravel	4:09	10:25	10:20	20:23	20:44	+4:54
14.	892	Strzelec Przemysław	POL	Biłgoraj		4:11	10:22	10:31	20:44	20:52	+5:02
15.	963	Kurasz Marcin	POL	Krzywcza		4:16	10:46	10:32	21:13	21:17	+5:27
16.	730	Cisek Szymon	POL	Dębina		4:17	10:30	10:52	21:20	21:22	+5:32
17.	811	Mac Michał	POL	Łańcut		4:18	10:52	10:37	21:21	21:28	+5:38
18.	810	Mac Damian	POL	Bachów		4:19	10:43	10:50	21:27	21:33	+5:43
19.	729	Cieszyński Łukasz	POL	Wysoka		4:22	11:13	10:34	21:23	21:46	+5:56
20.	971	Czado Patryk	POL	Rokszawa		4:26	10:46	11:21	21:58	22:06	+6:16
21.	841	Pawłowski Bartosz	POL	Przeworsk		4:35	11:03	11:53	22:39	22:55	+7:05
22.	793	Kruczek Jan	POL	Błazowa		4:37	10:34	12:32	23:02	23:05	+7:15
23.	777	Karkut Bartłomiej	POL	Kolbuszowa Dolna		4:39	11:52	11:24	22:48	23:15	+7:25
24.	794	Krzanik Kamil	POL	Krosno		4:41	12:33	10:50	23:01	23:23	+7:33
25.	797	Kukułski Przemysław	POL	Ciężkowice	#Turbošlimaki	4:48	12:37	11:24	23:39	24:00	+8:10
26.	759	Górniak Kamil	POL	Widacz	Finisz Rymanów	4:51	11:58	12:15	23:57	24:13	+8:23
27.	914	Wajda Bartłomiej	POL	Jarosław		4:55	12:23	12:13	24:06	24:35	+8:45
28.	843	Perzanowski Piotr	POL	Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	5:02	12:55	12:16	24:45	25:10	+9:20
29.	864	Puc Damian	POL	Krasne		5:10	13:21	12:26	25:15	25:47	+9:57
30.	862	Pruchnik Seweryn	POL	Krasne	Progress	5:15	12:45	13:30	25:55	26:14	+10:24
31.	917	Wańkiewicz Jakub	POL	Pruchnik	Whynottravel	5:16	12:45	13:34	25:58	26:18	+10:28
32.	930	Wojdyła Patryk	POL	Wola Węgierska		5:22	13:28	13:21	26:26	26:48	+10:58

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
33.	755	Gmiterek Paweł	POL Łańcut	Bester Sklejki Running Team	5:24	13:51	13:10	26:37	27:00	+11:10
34.	847	Piekło Kamil	POL Rzeszów		5:26	12:27	14:44	27:05	27:10	+11:20
35.	965	Kamiński Dominik	POL Łukawiec		5:31	13:34	14:02	27:22	27:35	+11:45
36.	738	Drabicki Mateusz	POL Kraczkowa	Bester Sklejki Running Team	5:44	13:51	14:47	28:14	28:37	+12:47
37.	790	Kotwica Adam	POL Rzeszów		5:46	14:02	14:49	28:20	28:50	+13:00
38.	880	Ryzner Stanisław	POL Jastrzębia	#Turboślimaki	5:52	15:00	14:19	28:56	29:18	+13:28

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	968	Stasiowski Piotr	POL Brzozza Królewska	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	3:24	08:16	08:42	16:58	16:58	--
2.	803	Kuźniar Marcin	POL Husów	8 Baza Lotnictwa Transportowego	3:27	08:23	08:48	17:11	17:11	+0:13
3.	705	Bałchan Konrad	POL Babica	Pawko Runner Team	3:27	08:24	08:51	17:13	17:14	+0:16
4.	877	Rusin Kornel	POL Przemyśl		3:32	08:48	08:48	17:35	17:36	+0:38
5.	853	Plesnar Jacek	POL Kraków		3:34	08:51	08:57	17:44	17:47	+0:49
6.	909	Tracz Łukasz	POL Rzeszów	@Treningfizjo/Aquareh	3:37	09:02	09:03	18:04	18:04	+1:06
7.	929	Wojda Łukasz	POL Poręby Kupieńskie		3:43	09:08	09:23	18:27	18:31	+1:33
8.	903	Terlecki Grzegorz	POL Przemyśl		3:46	09:18	09:32	18:48	18:49	+1:51
9.	813	Maczuga Krzysztof	POL Rzeszów		3:47	09:30	09:21	18:44	18:51	+1:53
10.	915	Walat Adrian	POL Malawa	3PBOT	3:51	09:29	09:43	19:09	19:12	+2:14
11.	829	Nocek Tomasz	POL Łańcut		3:51	09:23	09:53	19:14	19:15	+2:17
12.	883	Skowron Mariusz	POL Tarnów	Everton	3:55	09:55	09:36	19:12	19:31	+2:33
13.	907	Tomera Michał	POL Niepołomice		4:00	10:15	09:46	19:52	20:00	+3:02
14.	923	Więckowski Waldemar	POL Rzeszów		4:01	10:04	09:59	19:54	20:03	+3:05
15.	954	Stanaszek Rafał	POL Grodzisko		4:06	09:56	10:34	20:18	20:30	+3:32
16.	950	Szymel Michał	POL Łańcut		4:09	10:16	10:28	20:37	20:43	+3:45
17.	821	Matuszek Tomasz	POL Grodzisko Górne		4:13	10:20	10:45	20:58	21:04	+4:06
18.	858	Polit Dariusz	POL Zmysłówka	Żotyńska Grupa Biegowa Zośka	4:17	10:46	10:39	21:15	21:25	+4:27
19.	935	Woźniak Michał	POL Głogów Małopolski		4:21	10:28	11:17	21:37	21:44	+4:46
20.	894	Szałas Pan	POL Rzeszów		4:21	10:59	10:47	21:32	21:45	+4:47
21.	746	Fac Mateusz	POL Żurawica	Liga Obrony Wróbelka Elemelka	4:22	10:52	10:59	21:39	21:50	+4:52
22.	873	Róg Remigiusz	POL Rzeszów		4:24	10:49	11:10	21:54	21:58	+5:00
23.	752	Gasek Marcin	POL Łęczyny		4:29	10:47	11:37	22:15	22:24	+5:26
24.	761	Graczyk Damian	POL Wysoka		4:31	10:51	11:43	22:30	22:33	+5:35
25.	743	Dyrkacz Mariusz	POL Łańcut		4:35	10:34	12:20	22:51	22:53	+5:55
26.	899	Świątek Karol	POL Rzeszów		4:37	10:42	12:23	22:57	23:05	+6:07
27.	760	Grabowski Damian	POL Skołoszów	KM PSP Przemyśl	4:38	11:18	11:50	23:03	23:08	+6:10
28.	920	Wawrzak Damian	POL Jeżowe	MTU AE Polska	4:40	11:43	11:33	22:49	23:16	+6:18
29.	780	Kawaliło Sławomir	POL Malawa		4:41	11:47	11:37	22:52	23:24	+6:26
30.	765	Haras Mateusz	POL Huta Różaniecka	OSP Huta Różaniecka	4:43	11:42	11:52	23:15	23:33	+6:35
31.	941	Ząbczyk Dawid	POL Rzeszów		4:46	11:52	11:56	23:26	23:47	+6:49
32.	766	Hrycyniak Mateusz	POL Łańcut		4:47	12:09	11:46	23:32	23:54	+6:56
33.	922	Widelski Paweł	POL Mielec		4:49	11:54	12:12	23:51	24:05	+7:07
34.	724	Cebulak Sławomir	POL Żołynia		4:50	11:44	12:27	23:41	24:10	+7:12
35.	833	Szpila Jacek	POL Żołynia	Żotyńska Grupa Biegowa Zośka	4:52	12:23	11:57	24:07	24:20	+7:22
36.	754	Głowiak Grzegorz	POL Jasionka	MTU AE Polska	4:53	11:56	12:29	24:11	24:25	+7:27
37.	861	Popek Maciej	POL Rzeszów	Dziki Bez Psychiki	4:58	12:32	12:15	24:21	24:47	+7:49

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
38.	827	Niemiec Gabriel	POL Rzeszów		5:00	12:41	12:16	24:40	24:56	+7:58
39.	837	Osojca Wojciech	POL Lubaczów		5:02	12:04	13:04	24:46	25:07	+8:09
40.	785	Kłeczek Łukasz	POL Rzeszów	MTU AE Polska	5:04	12:58	12:22	25:00	25:20	+8:22
41.	750	Futoma Daniel	POL Krzeczowice		5:08	13:31	12:06	25:16	25:36	+8:38
42.	846	Piejko Paweł	POL Przemyśl		5:08	12:54	12:46	25:08	25:39	+8:41
43.	860	Pondel Jacek	POL Rzeszów	MTU AE Polska	5:11	13:09	12:47	25:35	25:55	+8:57
44.	836	Opuchlik Łukasz	POL Iwierzycy	Aktywna Pszczyna Runners Team	5:14	12:52	13:16	25:48	26:07	+9:09
45.	844	Piaszczyński Jakub	POL Rzeszów		5:14	13:05	13:05	25:55	26:09	+9:11
46.	812	Maciejak Mateusz	POL Stary Dzików		5:19	13:30	13:02	26:07	26:31	+9:33
47.	714	Bielecki Dawid	POL Brzoza Królewska	Real Madryt Team	5:20	13:24	13:13	26:06	26:37	+9:39
48.	898	Szurlej Maciej	POL Łańcut		5:21	13:37	13:06	26:25	26:43	+9:45
49.	784	Kłeczek Michał	POL Rzeszów	MTU AE Polska	5:28	13:21	13:59	26:59	27:19	+10:21
50.	895	Szczyrba Damian	POL Nosówka	OSP Bzianka Rzeszów	5:36	14:13	13:46	27:32	27:58	+11:00
51.	959	Fielek Jan	POL Jarosław		5:42	14:07	14:20	27:59	28:26	+11:28
52.	778	Kawaliło Piotr	POL Wola Rafałowska		5:43	13:45	14:50	28:02	28:34	+11:36
53.	768	Jakielaszek Maciej	POL Przemyśl	Samotny Biegacz-Tym Razem bez Dyzia	5:51	13:56	15:15	28:41	29:11	+12:13
54.	948	Kraul Mateusz	POL Skawina		5:52	13:37	15:40	29:08	29:16	+12:18
55.	967	Magda Arkadiusz	POL Krzemienica		5:59	14:56	14:57	29:24	29:53	+12:55
56.	927	Wikiera Bartłomiej	POL Białobrzegi		6:07	15:46	14:49	30:02	30:35	+13:37
57.	902	Tarkowski Dawid	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza/Podium	6:30	15:11	17:18	32:03	32:28	+15:30
58.	946	Żyła Bartłomiej	POL Rzeszów		6:37	16:45	16:19	32:36	33:03	+16:05

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	706	Barragan Jesse	USA Folsom	Sra Elite	3:19	08:10	08:23	16:31	16:33	--
2.	814	Majka Krzysztof	POL Rzeszów	Sii Running Team	3:20	08:17	08:19	16:35	16:36	+0:03
3.	863	Przywara Piotr	POL Budy Głogowskie	MTU AE Polska	3:37	08:57	09:06	18:02	18:03	+1:30
4.	741	Duszczak Radosław	POL Przemyśl	Gang_Kota	3:37	08:43	09:22	18:03	18:04	+1:31
5.	772	Jaremko Władysław	POL Oleszyce	Milla Mobilny Gabinet Masażu	3:45	09:07	09:35	18:41	18:41	+2:08
6.	891	Strzałkowski Maciej	POL Łańcut		3:49	09:29	09:35	19:01	19:04	+2:31
7.	744	Dziedzic Witold	POL Rzeszów		3:53	09:33	09:49	19:17	19:22	+2:49
8.	970	Kowal Piotr	POL Rzeszów		3:59	09:49	10:06	19:53	19:55	+3:22
9.	951	Lisak Grzegorz	POL Notingham		4:01	09:33	10:29	19:59	20:02	+3:29
10.	703	Bajek Paweł	POL Jeżowe		4:02	09:46	10:23	20:08	20:08	+3:35
11.	953	Stachowski Paweł	POL Łańcut		4:04	09:42	10:39	20:19	20:20	+3:47
12.	868	Rak Zbigniew	POL Rzeszów	MTU AE Polska	4:05	09:57	10:24	20:15	20:21	+3:48
13.	747	Filipiński Bartosz	POL Łańcut	Fboomer	4:11	10:02	10:53	20:51	20:55	+4:22
14.	936	Wójcik Mariusz	POL Boguchwała		4:12	10:26	10:32	20:53	20:58	+4:25
15.	885	Stysz Mariusz	POL Rogóźno	21 BSP	4:13	10:07	10:54	21:00	21:01	+4:28
16.	820	Maślanka Damian	POL Łańcut		4:13	10:07	10:55	21:00	21:02	+4:29
17.	711	Bester Janusz	POL Kosina	Bester Sklejki Running Team	4:13	10:27	10:36	20:53	21:03	+4:30
18.	832	Nowicki Tomasz	POL Rakszawa	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:15	10:45	10:26	21:00	21:11	+4:38
19.	762	Groch Jacek	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	4:15	10:03	11:13	21:12	21:15	+4:42
20.	845	Pieczara Dawid	POL Tychy		4:19	10:51	10:44	21:24	21:34	+5:01
21.	823	Mitruczuk Marcin	POL Puławy	SP3 Puławy	4:24	10:46	11:14	21:56	21:59	+5:26
22.	966	Pótorak Dariusz	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	4:27	11:12	11:03	22:06	22:15	+5:42

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	
23.	972	Jonkisz Marcin	POL		4:28	10:57	11:22	22:01	22:19	+5:46	
24.	701	Babiarz Krzysztof	POL	Łańcut	4:28	11:02	11:18	22:09	22:19	+5:46	
25.	732	Cwynar Krzysztof	POL	Orły	4:30	11:09	11:20	22:22	22:28	+5:55	
26.	962	Zochowski Jakub	POL	Łańcut	Łódź Kocha Sport	4:37	10:51	12:11	22:56	23:01	+6:28
27.	721	Brzyski Piotr	POL	Stalowa Wola	Olimpijczyk Pysznica	4:39	11:45	11:28	23:00	23:13	+6:40
28.	825	Naziemkowski Bogusław	POL	Morawsko	Jarosławski Biegacz	4:39	11:42	11:33	23:03	23:15	+6:42
29.	806	Lęcznar Mariusz	POL	Krzemienica		4:41	11:18	12:06	23:12	23:24	+6:51
30.	918	Wasąg Dawid	POL	Biłgoraj		4:42	11:34	11:53	23:22	23:27	+6:54
31.	770	Janda Artur	POL	Łańcut	CBK Pan	4:43	10:54	12:39	23:25	23:32	+6:59
32.	888	Sowa Jacek	POL	Rzeszów	Borgwarner Running Team	4:44	11:48	11:50	23:27	23:38	+7:05
33.	788	Gurdak Łukasz	POL	Rzeszów	MTU AE Polska	4:44	12:08	11:31	23:08	23:39	+7:06
34.	798	Kulas Tadeusz	POL	Kańczuga		4:46	11:16	12:35	23:48	23:50	+7:17
35.	901	Tabor Piotr	POL	Rzeszów	Mojehotele	4:48	11:43	12:15	23:48	23:58	+7:25
36.	921	Wesela Krzysztof	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	4:59	12:22	12:34	24:34	24:55	+8:22
37.	796	Kuczek Piotr	POL	Zabawa		5:10	11:57	13:49	25:42	25:46	+9:13
38.	838	Ożóg Paweł	POL	Zalesie		5:11	12:58	12:56	25:36	25:53	+9:20
39.	802	Kuźniar Piotr	POL	Zarzecze		5:21	13:03	13:41	26:32	26:44	+10:11
40.	822	Mika Jerzy	USA	Rzeszów	MTU AE Polska	5:22	13:11	13:36	26:26	26:46	+10:13
41.	839	Paliło Marcin	POL	Kańczuga		5:24	13:31	13:26	26:36	26:57	+10:24
42.	859	Pomianek Łukasz	POL	Rzeszów		5:25	12:35	14:27	26:59	27:02	+10:29
43.	850	Pietrzak Marcin	POL	Krzemienica		5:26	13:35	13:31	26:58	27:06	+10:33
44.	944	Żółko Bronisław	POL	Dobieszyn	JSST Wojtek MTB	5:30	13:10	14:21	27:24	27:30	+10:57
45.	912	Trznadel Tomasz	POL	Głuchów	Podium	5:35	13:26	14:28	27:30	27:53	+11:20
46.	925	Wiglusz Krzysztof	POL	Gać	Wycieczki Biegowe Gać	5:37	14:13	13:50	27:30	28:03	+11:30
47.	924	Więclaw Tomasz	POL	Rzeszów		6:04	14:18	15:59	30:05	30:16	+13:43
48.	964	Turza Mirosław	POL	Dachnów		6:31	15:53	16:40	32:06	32:33	+16:00
49.	710	Berezowski Waldemar	POL	Rzeszów		6:36	16:44	16:13	32:41	32:56	+16:23

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	771	Jankowski Dariusz	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	3:54	09:27	10:01	19:25	19:28	--
2.	905	Tomaka Wojciech	POL	Trzebownisko	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	3:58	09:49	10:00	19:44	19:48	+0:20
3.	792	Kozdrowicz Karol	POL	Munina	Jarosławski Biegacz	3:58	09:51	09:59	19:46	19:49	+0:21
4.	758	Górniak Stanisław	POL	Widacz	Finisz Rymanów	4:16	10:27	10:52	21:15	21:18	+1:50
5.	897	Szubiak Arkadiusz	POL	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	4:24	10:46	11:15	21:48	22:00	+2:32
6.	783	Kloc Tomasz	POL	Chełm	OMT Easy Rider	4:29	10:41	11:41	22:21	22:21	+2:53
7.	830	Nocek Janusz	POL	Łańcut		4:38	11:17	11:51	23:03	23:08	+3:40
8.	808	Łukasik Zbyszek	POL	Biłgoraj	Rapy Masters	4:59	12:27	12:29	24:46	24:55	+5:27
9.	939	Zajac Wilhelm	POL	Rzeszów	MTU AE Polska	5:05	13:25	12:00	25:05	25:24	+5:56
10.	900	Świder Grzegorz	POL	Łańcut	ŁTC Łańcut	5:22	13:09	13:39	26:41	26:48	+7:20
11.	835	Olejarz Jan	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	6:14	15:11	15:57	30:53	31:08	+11:40

M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	931	Wojtasiewicz Wincenty	POL	Tarnowiec		4:44	11:44	11:53	23:29	23:37	--
2.	937	Zajac Tadeusz	POL	Lubaczów		4:53	12:04	12:18	24:11	24:21	+0:44
3.	943	Zięba Tadeusz	POL	Połaniec	Run Your Pace-Połaniec	5:17	13:04	13:18	26:08	26:21	+2:44

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
4.	767	Hrymak Stanisław	POL Lubaczów		5:18	13:29	13:01	26:03	26:29	+2:52
5.	728	Cielak Jerzy	POL Brzeźnica	Feegar	5:21	12:56	13:48	26:42	26:44	+3:07
6.	889	Stasiła Feliks	POL Kaszyce	Kańczucka Grupa Biegowa	5:30	13:27	14:02	27:13	27:29	+3:52
7.	906	Tomaszek Michał	POL Dybawka		6:32	16:32	16:07	32:10	32:38	+9:01

Liczba uczestników: 232