

26.08.2023, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 5 km

K1 (kobiety 16-30 lat)

1.	151	Susmarska Ewa	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	TM Iron Team	4:08	10:17	10:22	20:36	20:39	--
2.	100	Ruchlewicz Natalia	POL	Sztum		4:28	10:45	11:32	22:10	22:16	+1:37
3.	20	Czytrzyńska Alicja	POL	Zakroczym		4:29	10:36	11:46	22:20	22:22	+1:43
4.	30	Gałecka Wiktoria	POL	Boża Wola	La Lorraine Polska	4:57	12:33	12:11	24:32	24:43	+4:04
5.	26	Franiewska Adrianna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:58	12:11	12:38	24:40	24:49	+4:10
6.	35	Goszczyńska Wioleta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:00	12:41	12:18	24:48	24:58	+4:19
7.	45	Jędrzejewska Laura	POL	Płońsk		5:11	12:41	13:11	25:47	25:52	+5:13
8.	130	Władyko Julia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	PRL	5:27	13:22	13:50	27:05	27:12	+6:33
9.	94	Pietrzak Paulina	POL	Czerwińsk nad Wisłą		5:49	13:59	15:03	28:49	29:01	+8:22
10.	146	Jaczyńska Małgorzata	POL	Wincentówek	Rozbiegamy Nowy Dwór	7:41	18:29	19:56	38:11	38:24	+17:45
11.	8	Bielec Sylwia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	7:47	20:30	18:26	38:55	38:55	+18:16

K2 (kobiety 31-45 lat)

1.	10	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	4:00	09:46	10:14	19:57	19:59	--
2.	73	Makuch Aleksandra	POL	Warszawa	Biegowy Wariat Running Team	4:28	11:04	11:16	22:16	22:20	+2:21
3.	140	Owczarek Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:29	10:36	11:45	22:19	22:21	+2:22
4.	54	Kowalikowska Renata	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	4:32	10:55	11:46	22:37	22:40	+2:41
5.	71	Majewska Hanna	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	4:48	11:54	12:04	23:53	23:58	+3:59
6.	153	Chotomska Dorota	POL	Legionowo		4:54	11:54	12:33	24:23	24:26	+4:27
7.	155	Stachnik Marta	POL	Poddębnie		5:01	12:41	12:23	24:59	25:04	+5:05
8.	128	Witkowska Agnieszka	POL	Pomiechówek		5:05	12:45	12:39	25:13	25:23	+5:24
9.	14	Budkowska Dorota	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	5:09	12:20	13:22	25:33	25:41	+5:42
10.	156	Brysiacz Marta	POL	Stasi Las		5:21	13:25	13:21	26:37	26:45	+6:46
11.	163	Romanowska Agnieszka	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	5:22	13:10	13:38	26:39	26:47	+6:48
12.	160	Kwiatkowska-Rehan Anna	POL	Warszawa		5:23	13:09	13:45	26:47	26:54	+6:55
13.	105	Smolińska Agata	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	5:41	14:00	14:25	28:17	28:25	+8:26
14.	115	Śliwińska Dorota	POL	Stare Grochale	Biegające Śliwki	5:47	14:24	14:31	28:38	28:55	+8:56



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
15.	87	Orkwiszewska Dagmara	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:50	14:09	15:01	29:01	29:10	+9:11
16.	125	Wilczek Marta	POL	Góra	Reckitt Runners	6:03	14:36	15:38	30:05	30:13	+10:14
17.	91	Paż-Woźniak Agnieszka	POL	Legionowo		6:07	13:57	16:38	30:29	30:35	+10:36
18.	126	Wiśniewska Justyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:17	14:41	16:42	31:12	31:22	+11:23
19.	56	Koziara Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	6:19	14:36	16:58	31:26	31:34	+11:35
20.	55	Kowalska Małgorzata	POL	Psucin		6:30	15:14	17:13	32:17	32:27	+12:28
21.	68	Łoginow Anna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	PRL	7:06	16:50	18:40	35:23	35:30	+15:31
22.	144	Wilde Beata	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		7:10	16:51	19:00	35:45	35:50	+15:51
23.	72	Makarowska Magdalena	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		7:16	17:13	19:05	36:08	36:18	+16:19
24.	149	Nowak Joanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		8:31	20:34	22:02	42:23	42:35	+22:36
25.	66	Lipińska Joanna	POL	Kazuń Polski	Rozbiegamy Nowy Dwór	9:41	23:37	24:48	48:07	48:24	+28:25

K3 (kobiety 46-60 lat)

1.	112	Szymańska Agnieszka	POL	Łomianki	Biegowy Wariat Running Team	4:03	10:01	10:12	20:10	20:12	--
2.	44	Jaworek Anna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:51	11:55	12:16	24:09	24:11	+3:59
3.	141	Sobczyk Basia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:05	12:33	12:50	25:12	25:22	+5:10
4.	82	Nawroźidis Edyta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:16	12:47	13:29	26:07	26:16	+6:04
5.	107	Sołowiow Marzena	POL	Warszawa		6:22	14:12	17:36	31:38	31:48	+11:36
6.	143	Stradza Katarzyna	POL		Rozbiegamy Nowy Dwór	6:25	15:14	16:52	31:56	32:05	+11:53
7.	77	Mikoś Teresa	POL	Otwock		6:28	15:43	16:37	32:10	32:19	+12:07

K4 (kobiety 61 lat i starsze)

1.	37	Grzeszak Danuta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:21	15:17	16:26	31:34	31:43	--
----	----	-----------------	-----	----------------------	--	------	-------	-------	-------	--------------	----

M1 (mężczyźni 16-30 lat)

1.	86	Oldak Tomasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:53	09:21	10:05	19:23	19:25	--
2.	17	Chełchowski Michał	POL	Warszawa	Pawko Runner Team	3:59	09:49	10:02	19:49	19:51	+0:26
3.	120	Umiastowski Bartosz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:01	09:46	10:20	20:02	20:05	+0:40
4.	6	Barczak Mikołaj	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:07	09:47	10:46	20:29	20:33	+1:08
5.	129	Witt Mateusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:11	10:18	10:35	20:48	20:53	+1:28
6.	80	Morawski Mariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Biegaj pod okiem Trenera	4:23	10:47	11:09	21:45	21:55	+2:30
7.	98	Roszkowski Norbert	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:35	11:06	11:47	22:49	22:53	+3:28
8.	48	Kaczorowski Kacper	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	4:49	11:59	12:04	23:54	24:03	+4:38
9.	15	Bujalski Konrad	POL	Warszawa	Tachimetr Warszawa	4:53	12:15	12:06	24:11	24:21	+4:56
10.	11	Bieńko Piotr	POL	Leszno	Bazinga	5:12	13:26	12:32	25:46	25:57	+6:32
11.	142	Nadrzycki Jakub	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:18	12:44	18:46	31:20	31:30	+12:05
12.	47	Radkiewicz Jakub	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	6:37	14:00	19:05	32:56	33:05	+13:40

M2 (mężczyźni 31-45 lat)

1.	39	Hildebrand Marcin	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	3:28	08:30	08:47	17:14	17:16	--
2.	158	Zych Łukasz	POL	Warszawa	Pawko Runner Team	3:28	08:36	08:44	17:18	17:19	+0:03
3.	132	Woźniak Przemysław	POL	Legionowo	Wieliszew Heron Team	3:31	08:36	08:57	17:30	17:33	+0:17
4.	123	Welpa Łukasz	POL	Warszawa	Biegowy Wariat Running Team	3:36	08:48	09:10	17:56	17:58	+0:42
5.	104	Siemieniaka Marek	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	3:44	09:07	09:30	18:34	18:37	+1:21

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
6.	29	Gałązka Łukasz	POL Chotomów		3:48	09:12	09:46	18:55	18:58	+1:42
7.	32	Głowacki Paweł	POL Serock	Wenet Runners Team	3:49	09:31	09:35	19:00	19:05	+1:49
8.	13	Bryśkiewicz Jacek	POL Winnica	Lider Winnica	3:53	09:31	09:50	19:18	19:21	+2:05
9.	9	Bielec Karol	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	3:56	09:33	10:04	19:35	19:37	+2:21
10.	124	Wieczorek Maciej	POL Legionowo	Wieliszew Heron Team	3:56	09:37	10:03	19:37	19:39	+2:23
11.	103	Sawczuk Piotr	POL Warszawa		4:04	10:21	09:57	20:09	20:18	+3:02
12.	33	Gollnik Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	4:11	10:02	10:50	20:49	20:52	+3:36
13.	131	Wojciechowski Mateusz	POL Kroczewo	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	4:11	10:10	10:44	20:50	20:54	+3:38
14.	133	Zawada Paweł	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	4:12	10:05	10:51	20:53	20:56	+3:40
15.	58	Krzywicki Adam	POL Warszawa	Biegowy Wariat Running Team	4:12	10:22	10:35	20:54	20:57	+3:41
16.	164	Gryz Jacek	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	4:17	10:25	10:57	21:19	21:22	+4:06
17.	4	Banaszkiewicz Marcin	POL Nasielsk	Lider Winnica	4:18	10:28	10:59	21:22	21:26	+4:10
18.	74	Maliszewski Marek	POL Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	4:20	10:26	11:15	21:35	21:40	+4:24
19.	50	Kielak Jakub	POL Nowy Modlin		4:21	10:08	11:37	21:43	21:44	+4:28
20.	88	Osienicki Bartłomiej	POL Nowy Dwór Mazowiecki		4:27	10:30	11:45	22:09	22:15	+4:59
21.	154	Chotomski Marcin	POL Legionowo		4:28	10:56	11:23	22:16	22:18	+5:02
22.	41	Jabłoński Robert	POL Nowy Dwór Mazowiecki		4:28	10:30	11:51	22:14	22:20	+5:04
23.	106	Solowiw Marcin	POL Warszawa	Biegowy Wariat Running Team	4:35	10:58	11:56	22:50	22:53	+5:37
24.	117	Śrutkowski Sylwester	POL Sztum		4:39	11:36	11:37	23:07	23:13	+5:57
25.	90	Parzniewski Maciej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	TT AKS Polonia Warszawa	4:43	10:53	12:41	23:28	23:34	+6:18
26.	19	Kamil Dobrowolski	POL Góra	Bestie OCR Legionowo	4:45	11:16	12:25	23:38	23:41	+6:25
27.	23	Dobrowolski Piotr	POL Góra	La Lorraine Polska	4:45	11:42	12:00	23:26	23:41	+6:25
28.	64	Kur Piotr	POL Płońsk	Reckitt Runners	4:45	11:49	11:54	23:35	23:42	+6:26
29.	49	Kamiński Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:48	11:57	12:00	23:50	23:57	+6:41
30.	127	Wiśniewski Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	4:49	11:41	12:20	23:56	24:01	+6:45
31.	52	Konwerski Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki		4:52	11:29	12:47	24:10	24:16	+7:00
32.	1	Andrzejewski Grzegorz	POL Płońsk	Reckitt Runners	4:53	11:31	12:53	24:19	24:24	+7:08
33.	159	Goumont Piotr	POL Płock	TKKF Płock	4:54	11:42	12:44	24:20	24:26	+7:10
34.	43	Jaskulski Karol	POL Nowy Dwór Mazowiecki		4:55	11:44	12:47	24:24	24:31	+7:15
35.	75	Manowski Marcin	POL Czosnów	SRS Czosnów	4:57	11:32	13:13	24:40	24:45	+7:29
36.	108	Sosiński Mateusz	POL Czerwińsk nad Wisłą		4:58	12:20	12:29	24:40	24:48	+7:32
37.	5	Barański Maciej	POL Nowy Dwór Mazowiecki		4:58	12:12	12:38	24:40	24:49	+7:33
38.	42	Jarczewski Mariusz	POL Załuski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	4:58	11:42	13:08	24:46	24:50	+7:34
39.	97	Posiewka Jacek	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	4:59	11:59	12:53	24:47	24:51	+7:35
40.	138	Kuriata Grzegorz	POL Lubin		5:11	12:56	13:00	25:47	25:55	+8:39
41.	157	Gackowski Łukasz	POL Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	5:21	13:41	13:00	26:24	26:41	+9:25
42.	81	Mosakowski Przemek	POL Leoncin	Madafakas Fight Team	5:21	12:21	14:23	26:37	26:43	+9:27
43.	53	Kossakowski Mariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:25	12:37	14:27	26:59	27:03	+9:47
44.	161	Zakrzewski Tomasz	POL Zakroczym		5:32	13:00	14:40	27:32	27:40	+10:24
45.	93	Piasecki Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	PRL	5:33	13:22	14:22	27:37	27:43	+10:27
46.	113	Szymański Michał	POL Płońsk	La Lorraine Polska	5:34	13:49	14:02	27:38	27:50	+10:34
47.	150	Kowalewski Filip	POL Warszawa		5:41	12:56	15:27	28:18	28:23	+11:07
48.	116	Śliwiński Krystian	POL Stare Grochale	Biegające Śliwki	5:48	14:20	14:36	28:37	28:56	+11:40
49.	101	Rusek Robert	POL Grodzisk Mazowiecki		5:53	14:03	15:20	29:12	29:23	+12:07
50.	169	Szarankiewicz Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:56	13:50	15:49	29:28	29:39	+12:23
51.	63	Kunicki Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki		6:45	15:36	18:07	33:40	33:42	+16:26

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
52.	121	Urbańczyk Marcin	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		7:06	15:56	19:35	35:16	35:30	+18:14
53.	145	Wilde Paweł	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		7:11	16:37	19:14	35:45	35:51	+18:35
54.	147	Jaczyński Piotrek	POL	Wincentówek	Rozbiegamy Nowy Dwór	7:41	18:28	19:56	38:11	38:24	+21:08

M3 (mężczyźni 46-60 lat)

1.	60	Kujawa Krzysztof	POL	Płock	Więckowski Team	3:29	08:33	08:48	17:20	17:21	--
2.	62	Kulik Jarosław	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	3:34	08:42	09:07	17:46	17:48	+0:27
3.	25	Fabiański Piotr	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	3:50	09:32	09:39	19:06	19:10	+1:49
4.	28	Gajewski Mariusz	POL	Pułtusk		4:24	10:50	11:10	21:53	22:00	+4:39
5.	118	Świdorski Tadeusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Timbud Team	4:34	10:55	11:56	22:47	22:50	+5:29
6.	59	Krzyżanowski Krzysztof	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	4:40	11:44	11:32	23:09	23:16	+5:55
7.	46	Jędrzejewski Robert	POL	Płońsk		4:47	11:44	12:12	23:50	23:55	+6:34
8.	3	Bagnicki Dariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:48	11:42	12:18	23:58	24:00	+6:39
9.	111	Szymanowski Paweł	POL	Łajski		4:57	12:13	12:32	24:33	24:44	+7:23
10.	95	Pniewski Rafał	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	5:05	11:49	13:34	25:17	25:22	+8:01
11.	102	Rybicki Marek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:13	12:44	13:21	25:55	26:04	+8:43
12.	40	Jabłoński Piotr	POL	Warszawa		5:14	12:39	13:31	26:05	26:09	+8:48
13.	110	Stanicki Łukasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:15	12:50	13:25	26:01	26:14	+8:53
14.	31	Głowacki Radosław	POL	Łajski		5:37	13:05	14:59	27:53	28:04	+10:43
15.	84	Olkowski Robert	POL	Izabelin-Dziekanówek		6:17	14:12	17:12	31:16	31:23	+14:02
16.	92	Pelszyk Rafał	POL	Legionowo	Rozbiegamy Nowy Dwór	7:02	16:37	18:31	34:57	35:08	+17:47

M4 (mężczyźni 61 lat i starsi)

1.	469	Wanowski Andrzej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:08	12:40	12:56	25:26	25:36	--
2.	61	Kulaszewski Jerzy	POL	Nasielsk		5:12	12:41	13:16	25:49	25:57	+0:21
3.	152	Żołądek Waldemar	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:44	14:04	14:34	28:30	28:37	+3:01
4.	137	Kowalczyk Bogdan	POL	Warszawa	Warszawa-Bródno	7:04	17:21	17:58	35:07	35:19	+9:43

Liczba uczestników: 130