

# IV Bieg na Zaporę

## Wyniki kategorii wiekowych

27.08.2023, Świnna Poręba

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 10 km

#### K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	97	Lach Dominika	POL	Wadowice	Niebieska	5:41	29:57	56:54	<b>56:59</b>	--
----	----	---------------	-----	----------	-----------	------	-------	-------	--------------	----

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	34	Dziadek Joanna	POL	Stróża		5:25	28:46	54:05	<b>54:12</b>	--
2.	92	Kumor Kasia	POL	Libiąż	Run Gloria	5:29	29:08	54:48	<b>54:51</b>	+0:39
3.	57	Handy Samanta	POL	Kęty	Powoli do Celu	5:41	30:04	56:52	<b>56:56</b>	+2:44
4.	28	Czeszejko-Sochacka Paula	POL	Legnica		5:41	30:46	56:50	<b>56:57</b>	+2:45
5.	13	Biel Karolina	POL	Wadowice	Endorfiny Wadowice	5:51	31:10	58:31	<b>58:36</b>	+4:24
6.	64	Kapuśnik Maria	POL	Tarnawa Dolna	Bociek Wadowice	5:51	30:53	58:31	<b>58:36</b>	+4:24
7.	172	Surzyn Aleksandra	POL	Stryżawa		6:42	35:28	1:07:01	<b>1:07:09</b>	+12:57

#### K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	124	Ołownia Agnieszka	POL	Trzebinia	Zadyszka Oświęcim	5:00	26:32	50:02	<b>50:05</b>	--
2.	21	Chrzanowska Anna	POL	Kalwaria	SKL Sucha Beskidzka	5:31	29:12	55:15	<b>55:19</b>	+5:14
3.	179	Tylek Agata	POL	Brzyczyna	Skawina Biega	6:21	33:22	1:03:28	<b>1:03:34</b>	+13:29
4.	60	Janic Anna	POL	Libiąż		6:31	34:36	1:05:11	<b>1:05:16</b>	+15:11
5.	8	Ficek Joanna	POL	Białka		6:37	33:25	1:06:10	<b>1:06:15</b>	+16:10
6.	52	Gratka Beata	POL	Kojszówka		7:11	36:24	1:11:53	<b>1:12:00</b>	+21:55
7.	72	Kidoń Beata	POL	Chybie	Pro300_Projectdiscipline	7:20	39:24	1:13:18	<b>1:13:27</b>	+23:22
8.	96	Lach Agnieszka	POL	Wadowice	Niebieska	7:34	39:01	1:15:37	<b>1:15:44</b>	+25:39
9.	26	Cimer Małgorzata	POL	Kalwaria Zebrzydowska		7:45	38:34	1:17:29	<b>1:17:32</b>	+27:27
10.	58	Ignaciuk Małgorzata	POL		Run Gloria	7:58	41:07	1:19:36	<b>1:19:44</b>	+29:39
11.	20	Chowaniec Barbara	POL	Wadowice		8:17	42:15	1:22:50	<b>1:22:58</b>	+32:53

#### K50+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	91	Kumor Renata	POL	Libiąż	Run Gloria	5:38	29:12	56:27	<b>56:30</b>	--
----	----	--------------	-----	--------	------------	------	-------	-------	--------------	----



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	
<b>M20 (mężczyźni 16-29 lat)</b>										
1.	79	Korzeniowski Adrian	POL	Stanisław Górny		3:58	21:11	39:46	<b>39:46</b>	--
2.	104	Majdak Andrzej	POL	Żywiec	Klub Przyjaciół Myszki Miki	4:54	26:15	49:01	<b>49:03</b>	+9:17
3.	102	Madej Maciej	POL	Kęty	Pro300	5:06	26:43	51:05	<b>51:07</b>	+11:21
4.	40	Adam Kamil	POL	Międzybrodzie-Bielskie	Klub Przyjaciół Myszki Miki	5:23	28:36	53:54	<b>53:56</b>	+14:10
5.	139	Płonka Kacper	POL	Międzybrodzie Bialskie		5:36	29:37	56:05	<b>56:07</b>	+16:21
6.	7	Bandola Rafał	POL	Wadowice	Bociiek Wadowice	6:26	33:06	1:04:24	<b>1:04:28</b>	+24:42
7.	70	Kidoń Wojciech	POL	Chybie	Pro300_Projectdiscipline	7:20	39:18	1:13:17	<b>1:13:25</b>	+33:39
8.	160	Skawiński Krzysztof	POL	Trzebinia	Sierszanie	7:41	38:53	1:16:52	<b>1:16:59</b>	+37:13

### M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	45	Gibiec Przemek	POL	Rybarzowice	Olza Cieszyn	4:00	21:11	40:04	<b>40:05</b>	--
2.	24	Ciapa Mariusz	POL	Babica	Wichry Beskidu	4:22	23:04	43:44	<b>43:44</b>	+3:39
3.	39	Franczak Paweł	POL	Skawica	PGW Wody Polskie	4:30	23:27	45:04	<b>45:05</b>	+5:00
4.	117	Cierpiełek Jakub	POL	Wadowice	#AdamCzerwińskiTeam	4:36	24:10	46:02	<b>46:03</b>	+5:58
5.	93	Kuras Przemysław	POL	Kraków	Nunek Spitfire	4:45	25:13	47:33	<b>47:37</b>	+7:32
6.	63	Kamiński Sławomir	POL	Wadowice		4:46	25:22	47:44	<b>47:46</b>	+7:41
7.	111	Mieszczak Dariusz	POL	Bieruń	Powoli do Celu	5:00	26:39	49:58	<b>50:01</b>	+9:56
8.	19	Bury Krzysztof	POL	Wadowice		5:05	26:44	50:48	<b>50:54</b>	+10:49
9.	78	Kołodziej Tomasz	POL	Warszawa		5:08	26:30	51:20	<b>51:22</b>	+11:17
10.	181	Wajdzik Adam	POL	Krzeszów		5:13	27:32	52:09	<b>52:12</b>	+12:07
11.	17	Burdzy Adrian	POL	Maków Podhalański	Czwartunio Team	5:24	28:00	54:03	<b>54:04</b>	+13:59
12.	165	Stachowski Damian	POL	Stryżawa	Czwartunio Team	5:24	29:30	54:02	<b>54:07</b>	+14:02
13.	22	Chrzanowski Maciej	POL	Kalwaria Zebrzydowska	SKL Sucha Beskidzka	5:31	29:15	55:13	<b>55:19</b>	+15:14
14.	56	Gurgoń Marcin	POL	Chorzów	Aktywny Śląski	5:35	29:05	55:48	<b>55:51</b>	+15:46
15.	75	Kłaput Łukasz	POL	Świnna Poręba		5:40	29:33	56:41	<b>56:44</b>	+16:39
16.	74	Kleszcz Mateusz	POL	Kleczka Dolna		5:41	30:05	56:47	<b>56:51</b>	+16:46
17.	183	Warchoł Paweł	POL	Chrzanów	Run Gloria	5:43	29:35	57:09	<b>57:15</b>	+17:10
18.	67	Kawończyk Mateusz	POL	Kuków	Wojsko Polskie	5:44	29:10	57:19	<b>57:24</b>	+17:19
19.	197	Ziółkowski Sławomir	POL	Kozłowo		5:57	30:00	59:31	<b>59:37</b>	+19:32
20.	110	Stachowski Łukasz	POL	Stryżawa	Czwartunio Team	6:01	31:14	1:00:09	<b>1:00:14</b>	+20:09
21.	182	Wanat Łukasz	POL	Oświęcim	Kozbi Team	6:01	31:02	1:00:09	<b>1:00:15</b>	+20:10
22.	14	Bogusławski Michał	POL	Kraków	Thdik i Sympatycy	6:05	31:29	1:00:47	<b>1:00:52</b>	+20:47
23.	122	Nowak Sławomir	POL	Chrzanów	Run Gloria	6:52	34:40	1:08:37	<b>1:08:41</b>	+28:36

### M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	170	Wróbel Przemysław	POL	Stryżów	SPARROUS TEAM	4:01	21:11	40:14	<b>40:15</b>	--
2.	95	Kwiatkowski Rafał	POL	Chrzanów	Forever Young	4:13	21:49	42:14	<b>42:15</b>	+2:00
3.	46	Gilarski Rafał	POL	Kęty	Pro300	4:21	22:59	43:34	<b>43:35</b>	+3:20
4.	176	Szymula Norbert	POL	Skawina	Skawina Biega	4:24	22:42	44:01	<b>44:01</b>	+3:46
5.	12	Biegun Dariusz	POL	Sulkowice	Andrychów Running	4:26	23:26	44:21	<b>44:22</b>	+4:07
6.	126	Ołownia Łukasz	POL	Trzebinia	Zadyszka Oświęcim	4:27	23:25	44:36	<b>44:39</b>	+4:24
7.	156	Sikora Tomek	POL	Stryżawa		4:41	24:14	46:55	<b>46:56</b>	+6:41
8.	173	Szeląg Maciej	POL	Mucharz	SKL Sucha Beskidzka Masters	4:44	24:45	47:23	<b>47:24</b>	+7:09

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
9.	128	Orkisz Ireneusz	POL Radocza	Wichry Beskidu	4:48	25:00	48:04	<b>48:08</b>	+7:53
10.	152	Sala Adam	POL Jaroszwice		4:51	25:09	48:31	<b>48:31</b>	+8:16
11.	178	Tylek Krzysztof	POL Brzyczyna	Skawina Biega	4:57	25:56	49:32	<b>49:35</b>	+9:20
12.	41	Gabryś Janusz	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	5:02	26:24	50:22	<b>50:26</b>	+10:11
13.	184	Wasilewski Piotr	POL Andrychów		5:03	26:50	50:37	<b>50:39</b>	+10:24
14.	23	Chudy Grzegorz	POL Ponikiew	Rozpacz Chobot	5:10	27:12	51:43	<b>51:45</b>	+11:30
15.	59	Jamróż Mariusz	POL Wadowice		5:14	27:38	52:21	<b>52:22</b>	+12:07
16.	99	Jaguś Przemysław	POL Oświęcim		5:14	27:46	52:23	<b>52:28</b>	+12:13
17.	164	Sokołowski Sławomir	POL Kęty	Beskid Mały jest Wspaniały	5:22	28:16	53:39	<b>53:42</b>	+13:27
18.	50	Gracjasz Marcin	POL Wadowice	Sułowski	5:23	28:12	53:52	<b>53:56</b>	+13:41
19.	136	Pióro Grzegorz	POL Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	5:42	29:44	57:05	<b>57:09</b>	+16:54
20.	68	Kędziora Łukasz	POL Chrzanów		5:45	29:59	57:30	<b>57:34</b>	+17:19
21.	88	Kubas Rafał	POL Zakrzów		5:46	29:46	57:47	<b>57:49</b>	+17:34
22.	61	Jargus Paweł	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	6:00	31:08	1:00:04	<b>1:00:10</b>	+19:55
23.	6	Bałys Paweł	POL Wadowice		6:04	30:25	1:00:45	<b>1:00:49</b>	+20:34
24.	11	Bernaś Andrzej	POL Wadowice	Zaskawie	6:36	32:52	1:06:06	<b>1:06:10</b>	+25:55
25.	120	Kidoń Radosław	POL Chybie	Pro300	7:20	39:19	1:13:19	<b>1:13:27</b>	+33:12

### M50+ (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	150	Rylko Krzysztof	POL Oświęcim	Zadyszka Oświęcim/KS Kandahar	4:35	23:44	45:52	<b>45:53</b>	--
2.	127	Ordzowiały Piotr	POL Osielec	SKL Sucha Beskidzka	4:43	25:00	47:18	<b>47:19</b>	+1:26
3.	44	Galos Zbigniew	POL Płaza	Run Gloria	4:46	24:46	47:39	<b>47:41</b>	+1:48
4.	129	Orlicki Stanisław	POL Rudze	Orzeł Rudze	4:56	26:47	49:23	<b>49:25</b>	+3:32
5.	18	Bury Rafał	POL Zagórze	Run Gloria	4:59	25:45	49:55	<b>49:57</b>	+4:04
6.	133	Papuga Dariusz	POL Jawiszowice	Zadyszka Oświęcim	5:02	26:00	50:29	<b>50:30</b>	+4:37
7.	27	Adamek Jerzy	POL Pietrzykowice		5:16	27:40	52:42	<b>52:44</b>	+6:51
8.	141	Podgajny Krzysztof	POL Chrzanów	Run Gloria	5:20	27:51	53:23	<b>53:23</b>	+7:30
9.	175	Szumniak Hubert	POL Libiąż		5:24	28:41	54:02	<b>54:06</b>	+8:13
10.	177	Świda Dariusz	POL Tomice	Wichry Beskidu	5:28	29:08	54:39	<b>54:45</b>	+8:52
11.	161	Skibicki Krzysztof	POL Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	5:28	29:01	54:39	<b>54:47</b>	+8:54
12.	31	Domasiak Sławomir	POL Oświęcim		5:33	29:25	55:34	<b>55:37</b>	+9:44
13.	159	Skawiński Paweł	POL Trzebinia	Sierszanie	5:41	30:21	56:51	<b>56:54</b>	+11:01
14.	192	Wójtowicz Jarosław	POL Przybędza	Pinta Crew	5:41	30:25	56:52	<b>56:55</b>	+11:02
15.	69	Kicka Grzegorz	POL Wola Filipowska	Dogoń Krzeszowice	5:47	28:52	57:48	<b>57:55</b>	+12:02
16.	51	Gratka Mirosław	POL Kojszówka		5:48	30:32	58:01	<b>58:08</b>	+12:15
17.	155	Siess Jarosław	POL Pabianice		5:52	30:32	58:40	<b>58:47</b>	+12:54
18.	35	Dziubiński Leszek	POL Libiąż		5:56	31:01	59:19	<b>59:25</b>	+13:32

Liczba uczestników: 94