

# XII Bieg "DYCHA SIEKIERNIKA"

## Wyniki kategorii wiekowych



2018-08-26, Krościenko Wyżne

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Wynik
<b>Dycha Siekiernika 10 km</b>							
<b>K1(18-29)</b>							
1.	1185	Pojnor Katarzyna	POL	Besko		5:58	<b>59:42,58</b>
2.	1048	Grabska Jagoda	POL	Rzeszów		7:08	<b>1:11:24,39</b>
<b>K2(30-39)</b>							
1.	1174	Sterenczal Aneta	POL	Krościenko Wyżne	KKB MOSiR Krosno	5:17	<b>52:57,71</b>
2.	1031	Dabrowska Agnieszka	POL	Sanok		5:22	<b>53:44,65</b>
3.	1123	Pawłowska Elżbieta	POL	Jedlicze	Running Team Nowy Styl Group	5:25	<b>54:15,94</b>
4.	1040	Furman Katarzyna	POL	Jedlicze		5:26	<b>54:29,85</b>
5.	1104	Maślak Marzena	POL	Sanok	Pozytywnie Zabiegani Sanok	5:48	<b>58:06,17</b>
6.	1166	Wójcik Andżelika	POL	Rzeszów		5:51	<b>58:39,69</b>
7.	1178	Wojtoń Izabela	POL	Kraków	O-SOWA BIEGA	5:57	<b>59:32,11</b>
<b>K3(40-49)</b>							
1.	1030	Ćwiąkała Halina	POL		Samotni Wędrowcy	5:11	<b>51:58,27</b>
2.	1176	Marc Katarzyna	POL	Krosno		5:27	<b>54:37,47</b>
3.	1099	Majchrowicz Marzena	POL	Krościenko Wyżne		5:33	<b>55:35,01</b>
4.	1113	Niemiec-Drwięga Bernadeta	POL	Sanok	Pozytywnie Zabiegani Sanok	5:48	<b>58:07,29</b>
5.	1118	Pajak-Cieśla Joanna	POL	Krosno		6:04	<b>1:00:40,05</b>
6.	1122	Patla Ewa	POL	Krosno	KKB MOSiR Krosno	6:30	<b>1:05:06,07</b>
<b>K4(50-59)</b>							
1.	1062	Jendrichovska Danka	SVK	Sabinov	MARAS team	5:54	<b>59:01,97</b>



# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Wynik
2.	1087	Krajňáková Katarína	SVK	Prešov	MARAS team	6:14	1:02:26,99
3.	1052	Hadam Ewa	POL	Dynów	Spartan Race Training Group	7:08	1:11:24,71

## K5(60+)

1.	1049	Grabska Renata	POL	Rzeszów	Ambasador Festiwalu Biegowego Krynica-Zdrój	6:07	1:01:18,72
----	------	----------------	-----	---------	---	------	------------

## M1(18-29)

1.	1192	Błaż Mateusz	POL	Kombornia		3:47	37:56,14
2.	1112	Niemiec Szczepan	POL	Rzeszów	MPEC Rzeszów	3:55	39:18,11
3.	1101	Markuszka Mateusz	POL	Równe	SA PSP Kraków	4:00	40:00,35
4.	1110	Mróz Kamil	POL	Dobieszyn		4:08	41:21,57
5.	1091	Kuzian Kacper	POL	Buków	KKB MOSiR Krosno	4:19	43:10,37
6.	1184	Mielnik Michał	POL	Krosno	KROSNO GLASS	4:24	44:00,23
7.	1044	Gierula Grzegorz	POL	Łęczany	Zdany tylko na siebie	4:32	45:21,01
8.	1179	Rogóż Marcin	POL	Zagórz		4:36	46:05,68
9.	1154	Szmyd Jan	POL	Krościenko Wyżne	KB Krościenko Wyżne	4:37	46:19,74
10.	1039	Foryś Paweł	POL	Haczów		4:40	46:49,72
11.	1067	Kaliszuk Szymon	POL	Krościenko Wyżne		4:41	46:50,33
12.	1119	Pajecki Łukasz	POL	Krempna		4:47	47:56,71
13.	1198	Broda Łukasz	POL	Rzeszów		4:53	48:51,63
14.	1189	Niżnik Michał	POL	Krościenko Wyżne		4:53	48:52,28
15.	1073	Kilarowski Marcin	POL	Miejsce Piastowe		5:01	50:15,60
16.	1037	Fejkiel Paweł	POL	Zalesie	OSP Pustyny	5:01	50:15,67
17.	1027	Czepiga Dariusz	POL	Głojsce	Wkurw_Team	5:09	51:34,47
18.	1077	Kisielewicz Marcin	POL	Chorkówka	Athletic Zręcin	5:10	51:44,39
19.	1183	Moskal Paweł	POL	Czarnorzeki		5:12	52:05,65
20.	1038	Filar Mikołaj	POL	Krościenko Wyżne		5:12	52:05,73
21.	1088	Krakowski Maciej	POL	Mielec	Bezczelni Wojśław	5:13	52:16,85
22.	1186	Pojnor Karol	POL	Besko	Biegusiem.pl	5:13	52:19,02
23.	1006	Ast Grzegorz	POL	Jedlicze	Amstaff Team Jedlicze	5:50	58:27,23

## M2(30-39)

1.	1151	Szalc Marcin	POL	Krosno	KKB MOSiR Krosno	3:53	38:54,26
2.	1021	Buładak Krzysztof	POL	Sanok		4:04	40:43,74
3.	1161	Tracz Łukasz	POL	Jarosław	Treningfizjoterapia.pl/AquaReh	4:05	40:52,41
4.	1086	Kozak Michał	POL	Jarosław	biegnijsercem.pl	4:05	40:58,13

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Wynik
5.	1055	Hejnowicz Tomasz	POL	Krosno	KMWTW	4:21	43:34,81
6.	1115	Oczoś Hubert	POL	Przemyśl		4:22	43:49,03
7.	1050	Guzik Grzegorz	POL	Krosno	Sportowe Karpaty	4:25	44:18,87
8.	1018	Breia Jakub	POL	Jedlicze	MUKS Podkarpacie Jedlicze	4:26	44:26,14
9.	1085	Kot Łukasz	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:30	45:00,85
10.	1187	Łagoźny Łukasz	POL		BRUBECK TEAM	4:32	45:25,72
11.	1095	Litwin Bartłomiej	POL	Wrocanka	Wkurw_Team	4:33	45:30,81
12.	1135	Rutkowski Łukasz	POL	Korczyn		4:33	45:32,46
13.	1152	Szelc Artur	POL	Krościenko Wyżne	Grupa Pościgowa	4:37	46:13,19
14.	1117	Owoc Krystian	POL	Wróblak Królewski		4:40	46:41,20
15.	1157	Szysziło Tomasz	POL	Sanok	Pozytywnie Zabiegani Sanok	4:47	47:54,48
16.	1042	Gaworecki Tomasz	POL	Sanok	Pozytywnie Zabiegani Sanok	4:48	48:01,39
17.	1081	Kolanko Michał	POL	Krościenko Wyżne	InfoSoftware Polska	4:48	48:01,96
18.	1165	Winiarski Karol	POL	Żeglce	Błękitni Żeglce	4:55	49:11,71
19.	1177	Śliwa Rafał	POL	Rzeszów		4:59	49:50,11
20.	1181	Pelczar Michał	POL	Krościenko Wyżne		5:00	50:00,61
21.	1093	Leśniak Leszek	POL	Dukla		5:00	50:02,92
22.	1139	Sanocki Marcin	POL	Jedlicze	MUKS Podkarpacie Jedlicze	5:00	50:07,01
23.	1046	Godlewski Krzysztof	POL	Krosno	Nowy Styl Group Running Team	5:01	50:13,86
24.	1197	Rygiel Grzegorz	POL	Kielce		5:03	50:37,64
25.	1012	Błyskał Krzysztof	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	5:06	51:06,07
26.	1195	Pachana Jakub	POL	Pustyny		5:17	52:50,14
27.	1060	Jaracz Marcin	POL	Krosno	Marcin Jaracz	5:18	53:02,79
28.	1286	Democko Tomasz	POL	Nowa Wieś	MARAS team	5:19	53:15,31
29.	1170	Zawisza Łukasz	POL	Iwonicz		5:20	53:28,94
30.	1065	Juryś Sławomir	POL	Krosno	JSystem	5:22	53:46,49
31.	1147	Stachurski Mirek	POL	Rzeszów	SRTG Rzeszów	5:25	54:11,58
32.	1047	Gorzkowski Marcin	POL	Nadolany		5:35	55:55,45
33.	1159	Tereszkiewicz Szymon	POL	Rzeszów		5:40	56:47,86
34.	1010	Bełch Michał	POL	Widacz		5:47	57:55,01
35.	1009	Bełch Tomasz	POL	Łęczany		5:47	57:55,19

## M3(40-49)

1.	1024	Cisek Andrzej	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	3:47	37:50,82
2.	1131	Rodzinka Jan	POL	Zręcin	KB Athletic Zręcin	3:55	39:15,59
3.	1094	Lipa Wojciech	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:01	40:12,00
4.	1063	Józefczyk Tomasz	POL	Krosno	Posmakuj Run Team	4:02	40:21,98

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Wynik
5.	1082	Korab Robert	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:23	<b>43:55,64</b>
6.	1144	Siwak Ryszard	POL	Dziedkanowice	Ryś Team Ski	4:30	<b>45:08,77</b>
7.	1107	Mika Mirosław	POL	Krosno		4:36	<b>46:02,77</b>
8.	1126	Pelczar Jaromir	POL	Krościenko Wyżne		4:38	<b>46:21,55</b>
9.	1121	Panaś Artur	POL	Szczańcowa	Zamczysko Team	4:40	<b>46:43,76</b>
10.	1149	Stefański Zbyszek	POL	Libiąż	Hebel	4:40	<b>46:45,33</b>
11.	1007	Barud Artur	POL	Klimkówka		4:40	<b>46:45,85</b>
12.	1175	Lorenc Paweł	POL	Łęczany		4:41	<b>46:51,52</b>
13.	1190	Kaczkowski Tomasz	POL	Haczów		4:41	<b>46:57,85</b>
14.	1108	Morawiec Krzysztof	POL	Tarnów	Husaria Race Team Tarnów	4:44	<b>47:20,79</b>
15.	1168	Zajac Józef	POL	Tuligłowy	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	4:45	<b>47:37,91</b>
16.	1120	Pajestka Wojciech	POL	Sanok	Pozytywnie Zabiegani Sanok	4:47	<b>47:54,73</b>
17.	1017	Bożek Grzegorz	POL	Krosno	Dzikie Życie RunTeam	4:47	<b>47:56,54</b>
18.	1194	Gołębek Wojciech	POL	Dukla	MTB MOSiR Dukla	4:47	<b>47:56,68</b>
19.	1043	Gazda Mariusz	POL	Krosno		4:49	<b>48:12,58</b>
20.	1100	Markuszka Sławek	POL	Równe	BiegamBoLubię	4:56	<b>49:21,75</b>
21.	1140	Sarama Grzegorz	POL	Sanok	www.sanfot.com	4:56	<b>49:25,84</b>
22.	1171	Zdeb Krzysztof	POL	Wrocanka	KKB MOSiR Krosno	5:06	<b>51:04,42</b>
23.	1035	Drwięga Maciej	POL	Sanok	Pozytywnie Zabiegani Sanok	5:07	<b>51:10,58</b>
24.	1180	Patla Grzegorz	POL	Rzeszów		5:10	<b>51:46,87</b>
25.	1023	Cieśla Jarosław	POL	Krosno		5:12	<b>52:06,83</b>
26.	1014	Bobola Maciek	POL	Kraków		5:14	<b>52:24,54</b>
27.	1019	Bril Piotr	POL	Jedlicze	MUKS Podkarpacie Jedlicze	5:18	<b>53:08,87</b>
28.	1020	Broclawik Mirosław	POL	Krosno	MUKS Podkarpacie Jedlicze	5:21	<b>53:37,08</b>
29.	1016	Borek Jan	POL	Krościenko Wyżne		5:23	<b>53:54,07</b>
30.	1133	Rościński Franciszek	POL	Zahutyń	Samotny Wilk	5:25	<b>54:13,91</b>
31.	1015	Bodkowski Paweł	POL	Krosno	Kwiaty u Wioli	5:30	<b>55:04,99</b>
32.	1056	Heliński Jacek	POL	Krosno	Dzikie Życie Run Team	5:36	<b>56:08,57</b>
33.	1098	Majchrowicz Andrzej	POL	Krościenko Wyżne		5:42	<b>57:08,03</b>
34.	1103	Maślak Jacek	POL	Sanok	Pozytywnie Zabiegani Sanok	5:48	<b>58:05,68</b>
35.	1199	Drobot Piotr	POL	Sanok	Pozytywnie Zabiegani Sanok	5:48	<b>58:07,03</b>
36.	1191	Burek Krzysztof	POL	Krosno		5:57	<b>59:36,46</b>
37.	1080	Kochański Tomasz	POL	Jedlicze	MUKS Podkarpacie Jedlicze	6:00	<b>1:00:09,18</b>
38.	1105	Michałowski Robert	POL	Tarnów		6:07	<b>1:01:11,25</b>
39.	1071	Kętrzyński Ryszard	POL	Krosno	Zabiegani Mielec	6:10	<b>1:01:41,15</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Wynik
<b>M4(50-59)</b>							
1.	1132	Rojek Józef	POL	Ropczyce	TeaM	4:06	41:05,83
2.	1072	Kijowski Wiesław	POL	Milcza	Milcza	4:14	42:23,87
3.	1084	Kostka Janusz	POL	Szczepańcowa	Posmakuj Run Team	4:21	43:35,86
4.	1070	Karwan Zbigniew	POL	Lublin	Bbl	4:57	49:32,19
5.	1045	Ginda Jan	POL	Rymanów	Finish Rymanów	5:01	50:15,14
6.	1057	Honkisz Maciej	POL	Krosno		5:11	51:53,13
7.	1068	Kamiński Andrzej	POL	Krościenko Wyżne		5:13	52:12,77
8.	1172	Żywiec Roman	POL	Krościenko Wyżne		5:23	53:54,16

## M5(60+)

1.	1114	Nowosielski Marek	POL	Sanok		4:45	47:33,69
2.	1129	Reczkowski Andrzej	POL	Nienaszów	KB Athletic Zręcin	4:48	48:03,89
3.	1078	Klamut Ryszard	POL	Jabłonica Polska	Jabłonica Polska	5:06	51:06,92
4.	1136	Rzucidło Jan	POL	Rzeszów	Bbl	5:07	51:19,64
5.	1137	Samolewicz Janusz	POL	Rzeszów	Handlopex	5:30	55:01,10

## Nordic Walking "Marsz Siekiernika"

### K-I(15-29)

1.	1309	Drzyzga Klaudia	POL	Korczyna	ZS Nr 2 w Krośnie	7:36	38:02,54
2.	1376	Wielgosz Iwona	POL	Jasło		7:51	39:16,73
3.	1315	Galica-Niepokój Agnieszka	POL	Średnie Wielkie	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	8:06	40:31,91
4.	1368	Szajna Jagoda	POL	Krosno	Dbj	8:31	42:40,42
5.	1339	Krzesaj Patrycja	POL	Koniemłoty	OSiR Staszów	8:56	44:45,10
6.	1361	Rajchel Patrycja	POL	Krościenko Wyżne		9:59	50:04,47
7.	1312	Dufaj Dominika	POL	Połaniec		11:46	58:55,00
8.	1304	Chmielowiec Katarzyna	POL	Staszów	OSiR Staszów	11:46	58:56,17

### K-II(30-49)

1.	1307	Ciślik-Kaszany Anna	POL	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	7:15	36:15,49
2.	1352	Pasieka Agnieszka	POL	Ustrobną	Nordziki team	7:16	36:22,77
3.	1342	Kubiszyn Wiesława	POL	Lubaczów		7:23	36:56,85
4.	1330	Konik Katarzyna	POL	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	7:29	37:27,32
5.	1327	Konik Aleksandra	POL	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	7:34	37:53,39

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Wynik
6.	1382	Sawicka Marta	POL	Krościenko Wyżne		7:54	39:30,65
7.	1335	Korczak Monika	POL	Staszów	OSiR Staszów	8:16	41:25,30
8.	1356	Pelczar Beata	POL	Krościenko Wyżne		8:24	42:01,94
9.	1318	Hanus Joanna	POL	Krosno	KS Metraco Polkowice	8:30	42:34,32
10.	1313	Dziubaszewska Ewa	POL	Rymanów		8:38	43:14,74
11.	1369	Szczykowska Marzena	POL	Sielec	OSiR Staszów	8:47	44:05,86
12.	1336	Kosińska Teresa	POL	Połaniec		8:51	44:19,83
13.	1321	Kaczmarczyk Iwona	POL	Połaniec		9:01	45:11,63
14.	1338	Krzesaj Marzena	POL	Koniemoty	OSiR Staszów	9:02	45:14,78
15.	1360	Poczobut Agnieszka	POL	Staszów	OSiR Staszów	9:11	45:59,69
16.	1381	Kaliszuk Małgorzata	POL	Krościenko Wyżne		9:14	46:17,85
17.	1358	Pławska Monika	POL	Połaniec	Publiczne Gimnazjum nr1	9:19	46:36,06
18.	1366	Switek Ewa	POL	Połaniec		9:29	47:30,38
19.	1305	Chojna Anita	POL	Sielec	OSiR Staszów	10:29	52:31,30
20.	1363	Sojda Alicja	POL	Grzybów	OSiR Staszów	11:23	57:01,28
21.	1365	Strawa Anna	POL	Staszów	OSiR Staszów	11:22	57:01,80

## K-III(50-59)

1.	1303	Bryl Janina	POL	Lubaczów		8:31	42:37,72
2.	1367	Switek Alina	POL	Połaniec	Nordic Walking na Receptę	8:39	43:17,32
3.	1355	Pawlak Władysława	POL	Połaniec		9:29	47:30,58
4.	1370	Śnios Maria	POL	Wiśniowa	OSiR Staszów	11:22	57:01,86
5.	1323	Klamczyńska Zofia	POL	Staszów	OSiR Staszów	11:22	57:02,06

## K-IV(60+)

1.	1377	Zaborowska Maria	POL	Staszów	OSiR Staszów	9:04	45:21,79
2.	1350	Nowak Krystyna	POL	Staszów	OSiR Staszów	10:29	52:30,53
3.	1347	Marszałek Barbara	POL	Krościenko Wyżne	Dębina	10:33	52:54,19
4.	1375	Warchałowska Maria	POL	Staszów	OSiR Staszów	11:23	57:01,60

## M-I(15-29)

1.	1346	Kusaj Jakub	POL	Dębica	OSP Zawada	8:37	43:12,47
2.	1354	Patla Piotr	POL	Krosno	KKB MOSiR Krosno	10:12	51:06,23

## M-II(30-49)

1.	1383	Zych Witold	POL	Rogi		6:50	34:13,95
----	------	-------------	-----	------	--	------	----------

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Wynik
2.	1329	Konik Jarosław	POL	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	6:51	34:18,93
3.	1322	Kaszany Piotr	POL	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	6:51	34:19,06
4.	1301	Bilik Wojciech	POL	Krosno	Samotni Wędrowcy	6:56	34:43,14
5.	1343	Kubiszyn Mirosław	POL	Lubaczów		7:02	35:13,41
6.	1374	Walczak Zbigniew	POL	Krościenko Wyżne		7:13	36:06,41
7.	1340	Kubalski Dariusz	POL	Staszów	OSiR Staszów	8:16	41:24,70
8.	1341	Kubalski Piotr	POL	Staszów	OSiR Staszów	8:19	41:37,46
9.	1379	Wilk Roman	POL	Kraków		9:55	49:44,72

## M-III(50-59)

1.	1364	Sokołowski Marek	POL	Rymanów-Zdrój	PTG Sokół Rymanów	6:53	34:27,16
2.	1316	Gierlasiński Krzysztof	POL	Krosno	NWG Przyszłość	7:08	35:43,63
3.	1385	Lis Robert	POL	Korczyna		7:44	38:42,24
4.	1380	Kaliszuk Roman	POL	Krościenko Wyżne		8:14	41:18,84
5.	1345	Kusaj Tomasz	POL	Dębica	OSP Zawada	8:21	41:50,99
6.	1308	Dobrowolski Zbigniew	POL	Staszów	OSiR Staszów	9:09	45:51,23
7.	1348	Marszałek Edward	POL	Krościenko Wyżne	Dębina	10:23	52:08,94

## M-IV(60+)

1.	1353	Pasierb Marek	POL	Rzeszów	Nz	7:04	35:25,14
2.	1324	Klimek Stanisław	POL	Krosno		10:24	52:08,55

Liczba uczestników: 187