

# XII Nocny Bieg Uliczny

## Wyniki kategorii wiekowych



09.09.2023, Czerwionka-Leszczyny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Sec 1	Sec 2	Sec 3	Sec 4	Sec 5	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	----------	----------	----------	----------	----------	-------------------	--------

### Bieg główny 10 km

#### K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	217	Filec Wiktoria	POL	Rybnik	RMKS Rybnik	4:19	01:40	08:43	10:57	10:56	10:56	<b>43:10</b>	--
2.	339	Lechowicz Wiktoria	POL	Rybnik		5:26	02:05	11:04	13:44	13:47	13:40	<b>54:18</b>	+11:08
3.	294	Smakowska Julia	POL	Czerwionka-Leszczyny		5:47	02:05	11:09	14:43	15:02	14:48	<b>57:46</b>	+14:36
4.	275	Pfeifer Aleksandra	POL	Rybnik		6:03	02:13	11:50	15:12	15:37	15:32	<b>1:00:21</b>	+17:11

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	271	Pacac Dominika	POL	Rybnik Niedobczyce		4:21	01:37	08:40	10:49	11:05	11:13	<b>43:22</b>	--
2.	263	Brejnak Agnieszka	POL	Rybnik	Jejkowice Biegają	5:03	01:43	10:03	12:50	12:46	13:06	<b>50:27</b>	+7:05
3.	306	Tkocz Marzena	POL	Czerwionka-Leszczyny		5:28	01:42	10:26	13:46	14:12	14:34	<b>54:38</b>	+11:16
4.	225	Goławska Ewa	POL	Ornontowice	STS Biegaton Mikołów	6:13	02:08	12:09	15:24	16:03	16:24	<b>1:02:06</b>	+18:44

#### K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	206	Bielińska Monika	POL	Przyszowice		4:41	01:45	09:03	11:38	12:02	12:16	<b>46:43</b>	--
2.	264	Mendla Agata	POL	Wodzisław Śląski	Piraci z Szarloty	4:46	01:40	09:23	12:19	12:10	12:05	<b>47:36</b>	+0:53
3.	334	Kasperzec Joanna	POL	Jejkowice	Jejkowice Biegają	5:01	02:01	10:22	12:35	12:43	12:29	<b>50:08</b>	+3:25
4.	251	Krupa Gabriela	POL	Mnich	Biegiem przez Chybie	5:02	01:44	10:09	12:46	12:48	12:47	<b>50:13</b>	+3:30
5.	262	Masny-Jarmundowicz Marta	POL	Rybnik		5:22	02:12	11:01	13:39	13:36	13:12	<b>53:37</b>	+6:54
6.	201	Adamiec-Kurcok Katarzyna	POL	Szczejkowice		5:23	02:01	10:29	13:14	13:49	14:14	<b>53:45</b>	+7:02
7.	301	Szczyrbowska Anna	POL	Rybnik	Turbokillers	5:38	02:13	11:32	14:19	14:24	13:47	<b>56:13</b>	+9:30
8.	314	Witczak Justyna	POL	Olesnica	Cała Oleśnica Biega	5:47	02:02	11:41	14:34	14:55	14:38	<b>57:49</b>	+11:06
9.	292	Skorupa-Janisiewicz Iwona	POL	Czerwionka-Leszczyny	Luxtorpeda Czerwionka	6:01	02:11	11:46	15:16	15:22	15:36	<b>1:00:08</b>	+13:25
10.	245	Kolaniak Anna	POL	Rybnik	MM	7:12	02:36	17:40	21:26	22:16	08:00	<b>1:11:55</b>	+25:12

#### K50+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	288	Religa Kinga	POL	Tychy		4:55	01:48	09:57	12:25	12:26	12:34	<b>49:08</b>	--
2.	216	Dyrcz Anna	POL	Knurów		4:58	01:51	10:07	12:28	12:39	12:37	<b>49:40</b>	+0:32



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Sec 1	Sec 2	Sec 3	Sec 4	Sec 5	Wynik (Brutto)	Strata
3.	203	Basista Kasia	POL Pszów	Piraci z Szarloty	5:06	01:54	10:19	12:46	12:53	13:00	<b>50:51</b>	+1:43
4.	323	Trela Aniela	POL Leszczyny	DB Leszczyny	5:25	02:09	10:52	13:26	13:46	13:55	<b>54:06</b>	+4:58
5.	246	Kopszak Lidia	POL Knurów	AKB Knurów	5:33	02:01	10:54	14:00	14:00	14:29	<b>55:22</b>	+6:14
6.	232	Herban Larysa	POL Rybnik	Szybki Krecik	6:04	02:12	11:47	15:14	15:33	15:50	<b>1:00:35</b>	+11:27

### M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	242	Kastelik Szymon	POL Gilowice	Team Kopeć	4:12	01:27	08:23	10:39	10:43	10:42	<b>41:52</b>	--
2.	227	Goszcz Sebastian	POL Czerwionka-Leszczyny		4:24	01:39	08:49	11:14	11:26	10:52	<b>43:58</b>	+2:06
3.	208	Bogucki Bartosz	POL Bełk		4:45	01:57	10:00	12:12	12:02	11:21	<b>47:30</b>	+5:38
4.	202	Badura Sebastian	POL Czerwionka-Leszczyny		4:46	01:58	09:55	11:55	12:05	11:48	<b>47:40</b>	+5:48
5.	310	Twardawa Jakub	POL Czuchów	JKLA Jawor	5:08	02:07	11:10	13:39	12:37	11:49	<b>51:20</b>	+9:28
6.	209	Bogucki Rafał	POL Jaśkowice		6:41	02:10	13:06	17:13	17:15	17:04	<b>1:06:45</b>	+24:53

### M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	207	Bieliński Piotr	POL Kędzierzyn-Koźle	KS Koziołek/Rydz Team	3:36	01:24	07:17	09:03	09:08	09:03	<b>35:53</b>	--
2.	324	Wawrzynek Łukasz	POL Kręczi	Stellantis Active Team	3:37	01:23	07:07	09:14	09:07	09:21	<b>36:10</b>	+0:17
3.	248	Korzusznik Wojciech	POL Mikołów	STS Biegaton Mikołów	3:52	01:30	08:07	09:47	09:48	09:24	<b>38:35</b>	+2:42
4.	295	Smokowski Michael	POL Czerwionka-Leszczyny	KWK Chwałowice	4:00	01:31	08:15	10:09	10:08	09:54	<b>39:55</b>	+4:02
5.	338	Kulesza Łukasz	POL Rybnik		4:00	01:27	07:56	10:01	10:10	10:24	<b>39:57</b>	+4:04
6.	230	Gwardiak Mateusz	POL Orzesze		4:07	01:24	08:27	10:32	10:28	10:16	<b>41:05</b>	+5:12
7.	287	Raczek Robert	POL Czerwionka-Leszczyny		4:22	01:33	08:46	10:59	11:04	11:11	<b>43:31</b>	+7:38
8.	336	Babicz Marek	POL Mysłowice		4:26	01:41	09:08	11:11	11:05	11:09	<b>44:12</b>	+8:19
9.	268	Olbrich Artur	POL Tworków		4:28	01:57	09:21	11:09	11:07	11:01	<b>44:34</b>	+8:41
10.	267	Niemyjski Łukasz	POL Czerwionka-Leszczyny		4:28	01:43	09:03	11:16	11:25	11:10	<b>44:36</b>	+8:43
11.	221	Gibek Marcin	POL Czerwionka-Leszczyny	Kruca_fuks_kaj_ta_meta	4:29	01:39	08:57	11:16	11:29	11:31	<b>44:49</b>	+8:56
12.	330	Baron Krzysztof	POL Rybnik		4:45	01:59	09:39	11:54	12:02	11:54	<b>47:26</b>	+11:33
13.	296	Sobczak Radosław	POL Knurów		4:45	02:02	09:49	11:45	12:07	11:47	<b>47:29</b>	+11:36
14.	210	Bugdol Zbigniew	POL Rybnik		4:51	01:42	09:28	12:13	12:33	12:28	<b>48:22</b>	+12:29
15.	274	Pawlyta Daniel	POL Czerwionka	MOP Karlusy	4:52	01:47	09:50	12:18	12:26	12:21	<b>48:39</b>	+12:46
16.	286	Pyszny Mateusz	POL Czerwionka-Leszczyny		5:02	01:34	09:17	12:54	13:42	12:47	<b>50:13</b>	+14:20
17.	279	Piontek Rafał	POL Książenice		5:08	01:47	10:00	12:55	13:25	13:06	<b>51:12</b>	+15:19
18.	235	Jackson Benjamin	POL Rybnik		5:09	01:56	10:25	12:53	13:13	12:57	<b>51:23</b>	+15:30
19.	226	Goszcz Rafał	POL Czerwionka-Leszczyny		5:16	01:43	10:03	13:13	13:58	13:40	<b>52:34</b>	+16:41
20.	204	Bedrunka Martin	POL Rybnik		5:24	01:36	08:41	13:15	18:11	12:17	<b>53:59</b>	+18:06
21.	273	Palarz Karol	POL Rybnik		5:33	02:09	11:14	13:54	14:02	14:08	<b>55:25</b>	+19:32
22.	337	Melżyk Marcin	POL Czerwionka-Leszczyny	Luxtorpeda Czerwionka	5:36	02:17	11:26	14:03	14:05	14:06	<b>55:56</b>	+20:03

### M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	252	Krupa Przemysław	POL Mnich	Stańczak Team	3:54	01:27	07:45	09:48	09:53	10:06	<b>38:57</b>	--
2.	293	Stupik Tomasz	POL Bełk	Eltoms-Bełk	4:02	01:31	08:18	10:07	10:15	10:05	<b>40:14</b>	+1:17
3.	313	Wiszyński Damian	POL Chorzów		4:03	01:29	08:13	10:10	10:17	10:18	<b>40:25</b>	+1:28
4.	211	Cieciak Grzegorz	POL Żory	HrMax Żory	4:03	01:39	08:18	10:07	10:13	10:14	<b>40:29</b>	+1:32
5.	316	Włosek Radosław	POL Oldrzychowice		4:18	01:31	08:44	10:47	10:56	10:59	<b>42:55</b>	+3:58

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Sec 1	Sec 2	Sec 3	Sec 4	Sec 5	Wynik (Brutto)	Strata
6.	303	Szymura Mariusz	POL Belk		4:23	01:39	08:35	10:53	11:12	11:28	<b>43:45</b>	+4:48
7.	215	Daniłowski Tomasz	POL Katowice	Silesiameble	4:25	01:34	08:37	10:57	11:29	11:34	<b>44:09</b>	+5:12
8.	325	Adamiec Artur	POL Belk		4:25	01:42	09:02	11:09	11:16	11:02	<b>44:10</b>	+5:13
9.	317	Wołowik Dominik	POL Żory	HrMax Żory	4:38	01:51	10:14	11:48	11:26	10:58	<b>46:15</b>	+7:18
10.	283	Pradela Mariusz	POL Zabrze	DHL Run Club	4:45	01:43	09:41	11:50	12:01	12:15	<b>47:28</b>	+8:31
11.	340	Plutka Wojciech	POL Pszów	Piraci z Szarloty	4:49	01:51	09:33	12:06	12:21	12:15	<b>48:05</b>	+9:08
12.	240	Karaszewski Adam	POL Czuchów		4:52	01:50	09:41	12:14	12:20	12:36	<b>48:38</b>	+9:41
13.	256	Machura Leszek	POL Czerwionka-Leszczyzny	Zielone Miasto	4:55	01:50	09:40	12:12	12:30	12:54	<b>49:05</b>	+10:08
14.	318	Wowra Michał	POL Jankowice Rybnickie		5:01	01:54	10:06	12:28	12:41	12:56	<b>50:04</b>	+11:07
15.	342	Wernicki Rafał	POL Stanowice	Luxtorpeda Czerwionka	5:09	01:56	10:29	13:02	13:07	12:57	<b>51:30</b>	+12:33
16.	219	Frysztacki Łukasz	POL Czerwionka		5:25	01:58	10:46	13:30	13:53	14:01	<b>54:07</b>	+15:10
17.	319	Wroński Dariusz	POL Chorzów	Bieg z Chrystusem	5:28	02:10	10:56	14:01	13:49	13:37	<b>54:31</b>	+15:34
18.	231	Gwioździk Damian	POL Bojszowy Nowe	Bieg z Chrystusem	5:29	02:11	10:57	14:03	13:49	13:52	<b>54:50</b>	+15:53
19.	266	Milkowski Jacek	POL Rybnik	MOP Karlusy	5:35	02:07	11:36	14:03	14:22	13:36	<b>55:42</b>	+16:45
20.	302	Szczyrbowski Michał	POL Rybnik	Turbokillers	5:38	02:13	11:32	14:18	14:36	13:38	<b>56:15</b>	+17:18
21.	329	Rybarz Janusz	POL Żernica	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	5:40	02:01	10:53	13:58	14:34	15:10	<b>56:35</b>	+17:38
22.	270	Oszajca Marcin	POL Czerwionka	MOP Karlusy	5:42	02:10	11:34	14:04	14:23	14:46	<b>56:56</b>	+17:59
23.	335	Kasperzec Michał	POL Jejkowice	Jejkowice Biegają	5:44	02:04	11:21	14:25	14:51	14:39	<b>57:18</b>	+18:21
24.	298	Stempniak Marcin	POL Czerwionka-Leszczyzny	Aktywni Społecznie	5:59	02:16	11:35	14:43	15:31	15:39	<b>59:43</b>	+20:46
25.	250	Kowalczyk Marcin	POL Rybnik		6:01	02:10	11:52	14:50	15:26	15:51	<b>1:00:07</b>	+21:10
26.	238	Jarmundowicz Michał	POL Rybnik		6:03	02:16	11:39	15:04	15:38	15:46	<b>1:00:22</b>	+21:25
27.	299	Swedziński Rafał	POL Czerwionka		6:49	01:54	13:30	17:21	17:28	17:58	<b>1:08:10</b>	+29:13

### M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	244	Knesz Marek	POL Jejkowice		3:51	01:24	07:42	09:32	09:52	09:58	<b>38:26</b>	--
2.	320	Wróbel Tomasz	POL Goleszów	MKS-R Centrum Dziegiełków	3:52	01:27	07:45	09:43	09:46	09:53	<b>38:33</b>	+0:07
3.	304	Szymura Grzegorz	POL Czerwionka-Leszczyzny		4:03	01:28	08:17	10:08	10:15	10:16	<b>40:23</b>	+1:57
4.	255	Łyczak Artur	POL Knurów		4:08	01:30	08:43	10:18	10:23	10:24	<b>41:16</b>	+2:50
5.	321	Wyleżoł Bogdan	POL Palowice		4:17	01:29	08:29	10:36	11:02	11:06	<b>42:41</b>	+4:15
6.	332	Rakszawa Krzysztof	POL Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa	4:26	01:43	08:38	10:56	11:25	11:39	<b>44:19</b>	+5:53
7.	234	Horwat Jan	POL Bronów	Rozbiegamy to Miasto Czechowice	4:48	02:05	09:52	12:00	12:13	11:50	<b>47:58</b>	+9:32
8.	276	Pfeifer Dariusz	POL Rybnik	SBF Energetyk Rybnik	5:02	02:00	10:23	12:42	12:50	12:20	<b>50:13</b>	+11:47
9.	233	Herban Jacek	POL Rybnik	Szybki Krecik	5:02	02:00	10:21	12:42	12:43	12:31	<b>50:14</b>	+11:48
10.	308	Trocki Tomasz	POL Czerwionka-Leszczyzny		5:09	01:48	10:08	13:02	13:03	13:26	<b>51:25</b>	+12:59
11.	224	Głombik Krzysztof	POL Książenice		5:21	01:59	10:37	13:30	13:29	13:50	<b>53:22</b>	+14:56
12.	265	Michalik Jerzy	POL Leszczyzny		5:23	02:12	10:52	13:24	13:31	13:48	<b>53:45</b>	+15:19
13.	280	Piotrowski Dariusz	POL Wodzisław Śląski	MKRPA Rybnik	5:34	02:06	10:44	13:52	14:12	14:47	<b>55:39</b>	+17:13
14.	278	Piela Andrzej	POL Czerwionka-Leszczyzny		6:12	02:01	12:03	15:38	16:03	16:14	<b>1:01:57</b>	+23:31

### M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	213	Cieplak Maciej	POL Rybnik	TL Row Rybnik	4:21	01:40	08:43	10:56	11:00	11:10	<b>43:27</b>	--
2.	269	Orlicki Stanisław	POL Rudze	Orzeł-Rudze	4:42	01:44	09:35	11:52	11:54	11:57	<b>46:59</b>	+3:32
3.	239	Kalwar Zbigniew	POL Rybnik		5:29	02:07	11:05	13:59	13:45	13:47	<b>54:41</b>	+11:14

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Sec 1	Sec 2	Sec 3	Sec 4	Sec 5	Wynik (Brutto)	Strata
4.	218	Formela Grzegorz	POL	Szczejkowice	5:56	02:07	11:18	14:50	15:42	15:21	<b>59:16</b>	+15:49

Liczba uczestników: 97