

# VIII Bieg Boguchwała - Wisłoczysko

## Wyniki kategorii wiekowych



10.09.2023, Boguchwała

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 10 km

#### K1 (kobiety 35 lat i młodsze)

1.	2	<b>Bieniasz Anna</b>	POL	Boguchwała	AZS UJ CM	4:46	29:55	17:38	47:31	<b>47:33</b>	--
2.	13	<b>Łuksik Aleksandra</b>	POL	Rzeszów		5:34	34:12	21:22	55:30	<b>55:33</b>	+8:00
3.	41	<b>Dziedzic Anna</b>	POL	Niechobrz		6:29	38:10	26:31	1:04:38	<b>1:04:41</b>	+17:08

#### K2 (kobiety 36-49 lat)

1.	38	<b>Prajzner Marta</b>	POL	Krościenko Wyżne		4:18	27:27	15:29	42:53	<b>42:55</b>	--
2.	35	<b>Kandefer Urszula</b>	POL	Boguchwała	SST Lubcza /IDEOAKTYWNI	6:48	40:38	27:19	1:07:53	<b>1:07:56</b>	+25:01
3.	43	<b>Gajdek Agata</b>	POL	Boguchwała		8:23	52:01	31:47	1:23:43	<b>1:23:47</b>	+40:52

#### K3+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	26	<b>Węgrzyn Małgorzata</b>	POL	Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	5:51	36:27	21:56	58:18	<b>58:23</b>	--
----	----	---------------------------	-----	--------	------------------------------	------	-------	-------	-------	--------------	----

#### M1 (mężczyźni 35 lat i młodszy)

1.	17	<b>Pelczar Wojciech</b>	POL	Dobieszyn	Gukla Bratkowice Korzeniowski	3:46	23:29	14:03	37:30	<b>37:31</b>	--
2.	39	<b>Jaumień Łukasz</b>	POL	Krosno	Gukla Bratkowice Korzeniowski	3:51	24:10	14:17	38:25	<b>38:26</b>	+0:55
3.	21	<b>Szurlej Szymon</b>	POL	Rzeszów	Akademia Biegacza Matylda Kowal	4:18	26:43	16:08	42:49	<b>42:51</b>	+5:20
4.	31	<b>Żelazko Kamil</b>	POL	Rzeszów	Carpathian Runners	4:56	30:02	19:09	49:09	<b>49:11</b>	+11:40
5.	6	<b>Gosztyła Patryk</b>	POL	Boguchwała		4:57	31:24	18:06	49:28	<b>49:29</b>	+11:58
6.	22	<b>Śmietana Łukasz</b>	POL	Jasło		5:16	31:38	20:54	52:28	<b>52:31</b>	+15:00
7.	19	<b>Piwko Maciej</b>	POL	Babica		5:24	33:17	20:35	53:47	<b>53:51</b>	+16:20
8.	45	<b>Kosz Paweł</b>	POL	Rzeszów	PGE Run Obrót	5:27	32:47	21:39	54:20	<b>54:25</b>	+16:54
9.	11	<b>Kopacz Wojciech</b>	POL	Boguchwała		5:52	37:49	20:45	58:30	<b>58:33</b>	+21:02
10.	33	<b>Kandefer Mateusz</b>	POL	Boguchwała	SST Lubcza	6:08	39:04	22:08	1:01:08	<b>1:01:12</b>	+23:41
11.	7	<b>Haba Jakub</b>	POL	Boguchwała		6:13	37:55	24:08	1:01:58	<b>1:02:02</b>	+24:31
12.	1	<b>Bator Michał</b>	POL	Boguchwała	CAF Rzeszów	7:24	44:18	29:43	1:13:56	<b>1:14:00</b>	+36:29



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	
<b>M2 (mężczyźni 36-49 lat)</b>											
1.	37	<b>Kubiś Piotr</b>	POL	Strzyżów	4:12	26:15	15:46	41:59	<b>42:00</b>	--	
2.	5	<b>Dąbrowski Tomasz</b>	POL	Rzeszów	Carpathian Runners	4:13	26:15	15:56	42:09	<b>42:10</b>	+0:10
3.	9	<b>Jędrak Grzegorz</b>	POL	Łętownia	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	4:15	26:41	15:46	42:25	<b>42:26</b>	+0:26
4.	28	<b>Wołosz Marcin</b>	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	4:15	26:45	15:45	42:27	<b>42:29</b>	+0:29
5.	15	<b>Marczak Piotr</b>	POL	Strzyżów		4:25	27:23	16:44	44:06	<b>44:07</b>	+2:07
6.	44	<b>Żybura Krzysztof</b>	POL	Czudec	MTB CZUDEEC	4:32	28:06	17:11	45:14	<b>45:17</b>	+3:17
7.	34	<b>Kandefer Marcin</b>	POL	Boguchwała	SST Lubcza	4:45	29:26	18:03	47:25	<b>47:28</b>	+5:28
8.	30	<b>Zieliński Łukasz</b>	POL	Niechobrz	Zielak Racing Team	4:52	30:01	18:30	48:30	<b>48:31</b>	+6:31
9.	42	<b>Gajdek Kacper</b>	POL	Boguchwała		4:52	30:21	18:16	48:32	<b>48:36</b>	+6:36
10.	4	<b>Bojda Łukasz</b>	POL	Boguchwała	Zapiekanka	4:55	30:35	18:33	49:05	<b>49:08</b>	+7:08
11.	12	<b>Kubala Paweł</b>	POL	Rzeszów	Mustangi	5:06	30:52	20:04	50:54	<b>50:56</b>	+8:56
12.	18	<b>Piwko Wojciech</b>	POL	Babica		5:20	33:07	20:11	53:13	<b>53:17</b>	+11:17
13.	29	<b>Wójcik Mariusz</b>	POL	Boguchwała	PUT	5:33	32:07	23:15	55:19	<b>55:21</b>	+13:21
14.	20	<b>Poparda Paweł</b>	POL	Rzeszów	PZU Sport Team	5:38	34:36	21:42	56:14	<b>56:18</b>	+14:18
15.	16	<b>Mrozek Paweł</b>	POL	Trzciana		5:42	33:43	23:11	56:50	<b>56:54</b>	+14:54
16.	40	<b>Dziedzic Mariusz</b>	POL	Niechobrz		5:49	34:07	23:59	58:03	<b>58:05</b>	+16:05
17.	3	<b>Bieniek Artur</b>	POL	Boguchwała		6:15	38:26	24:04	1:02:24	<b>1:02:30</b>	+20:30

### M3+ (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	24	<b>Tomaka Wojciech</b>	POL	Trzebownisko	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:28	27:49	16:47	44:34	<b>44:36</b>	--
2.	32	<b>Milek Andrzej</b>	POL			4:40	29:07	17:27	46:32	<b>46:34</b>	+1:58
3.	25	<b>Węgrzyn Krzysztof</b>	POL	Krasne	RGIG	5:02	30:50	19:28	50:15	<b>50:18</b>	+5:42
4.	36	<b>Ujma Stanisław</b>	POL	Przeworsk		5:35	34:29	21:18	55:46	<b>55:47</b>	+11:11
5.	8	<b>Haszto Zdzisław</b>	POL	Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	6:37	41:15	24:53	1:06:07	<b>1:06:08</b>	+21:32

Liczba uczestników: 41