

XI Duathlon Makowski im. Jerzego Zelmana



Wyniki kategorii wiekowych

10.09.2023, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	------	----	-------	----	------	-------

Dystans Sprinterski (Bieg 5 km - Rower 22 km - Bieg 2,5 km)

K2 (kobiety 24-29 lat)

1.	48	Kozielska Magdalena	Katowice	Miloteam	26:06 (2)	01:08 (1)	41:31 (1)	00:48 (1)	12:47 (1)	1:22:20
2.	79	Tyńska Martyna	Warszawa		24:54 (1)	01:50 (2)	45:21 (2)	01:12 (2)	12:47 (2)	1:26:04

K3 (kobiety 30-39 lat)

1.	68	Sadowska Małgorzata	Piastów		25:40 (1)	01:05 (1)	44:16 (1)	00:56 (3)	13:17 (1)	1:25:14
2.	3	Banasik-Urbanowska Katarzyna	Warszawa	Grupa Biegowa CHTMO	26:56 (2)	01:36 (2)	42:52 (2)	01:23 (5)	13:40 (2)	1:26:27
3.	5	Baranowska Marta	Leszczydół Nowiny	Pawko Runner Team	28:13 (3)	02:18 (5)	55:03 (5)	01:18 (4)	15:46 (3)	1:42:38
4.	82	Włodarczyk Aneta	Warszawa	KS Koniec Stawki	36:29 (4)	01:41 (4)	59:27 (4)	00:50 (1)	22:47 (4)	2:01:14
5.	23	Gołkowska-Podolak Anna	Sochaczew	KS Koniec Stawki	43:38 (5)	01:39 (3)	57:05 (3)	00:53 (2)	24:18 (5)	2:07:33

K4 (kobiety 40-49 lat)

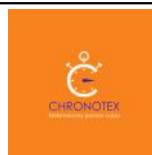
1.	71	Siewruk Katarzyna	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	25:23 (2)	01:15 (4)	42:17 (4)	01:03 (4)	14:17 (3)	1:24:15
2.	76	Tabaka Magdalena	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	29:04 (4)	00:51 (1)	42:22 (1)	00:48 (2)	16:46 (5)	1:29:51
3.	62	Pulkowska Anna	Płoniawy-Bramura		27:04 (3)	01:13 (3)	49:22 (3)	00:44 (1)	14:05 (2)	1:32:28
4.	49	Kurbatova Anastazja	Warszawa	Lubimy Parkrun	25:11 (1)	01:28 (5)	53:53 (5)	01:44 (5)	13:41 (1)	1:35:57
5.	17	Dzięcielska Urszula	Mińsk Mazowiecki	DTZ	29:41 (5)	01:01 (2)	50:35 (2)	00:55 (3)	15:51 (4)	1:38:03

K5 (kobiety 50-59 lat)

1.	94	Barańska Danuta	Warszawa		33:19 (1)	02:05 (1)	52:34 (1)	01:32 (1)	17:23 (1)	1:46:53
2.	89	Ziemska Agnieszka	Warszawa	Corredora	36:17 (2)	02:15 (2)	48:18 (2)	01:44 (2)	20:39 (2)	1:49:13

M2 (mężczyźni 24-29 lat)

1.	8	Binkiewicz Łukasz	Warszawa	Ursyny	22:18 (2)	00:53 (3)	34:30 (3)	00:42 (4)	11:34 (1)	1:09:57
2.	19	Gąsuzka Ignacy	Warszawa	BWC Warszawa	22:19 (3)	00:48 (1)	34:30 (1)	00:32 (2)	12:36 (5)	1:10:45
3.	32	Kaletka Bartosz	Wodzisław Śląski	MK Mszana	23:56 (5)	01:06 (4)	38:43 (4)	00:38 (3)	11:42 (2)	1:16:05
4.	83	Włodarski Mateusz	Warszawa	Ursyny	23:52 (4)	01:15 (5)	39:39 (5)	00:56 (6)	11:52 (4)	1:17:34
5.	27	Jaworski Bruno	Warszawa	BWC Warszawa	24:44 (6)	01:32 (6)	41:18 (6)	00:56 (5)	13:04 (6)	1:21:34
6.	40	Kieszek Piotr	Mogielnica		22:09 (1)	00:48 (2)	54:12 (2)	00:25 (1)	11:45 (3)	1:29:19



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
M3 (mężczyźni 30-39 lat)										
1.	60	Podwysocki Marcin	Serock	@Podwyscoach	19:50 (2)	00:46 (3)	33:06 (3)	00:36 (2)	10:25 (3)	1:04:43
2.	6	Berent Karol	Białystok	3T Białystok/Dawaj Kalach Team	21:26 (5)	00:49 (4)	32:03 (4)	00:45 (6)	10:54 (5)	1:05:57
3.	58	Pietrak Marcin	Warszawa	Kamyk Radzymin MTB Team	21:04 (4)	00:58 (11)	35:38 (11)	00:37 (3)	10:44 (4)	1:09:01
4.	54	Malovatskyi Andrii	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	18:48 (1)	00:58 (9)	40:54 (9)	00:52 (8)	10:07 (1)	1:11:39
5.	31	Kalata Tomasz	Warszawa		21:41 (6)	00:49 (5)	39:38 (5)	00:45 (7)	10:15 (2)	1:13:08
6.	57	Ostrowski Adam	Mińsk Mazowiecki	DTZ	20:45 (3)	00:58 (10)	38:36 (10)	01:17 (18)	11:53 (8)	1:13:29
7.	75	Szymański Radosław	Dobre		22:51 (8)	00:37 (1)	39:32 (1)	00:27 (1)	11:33 (7)	1:15:00
8.	66	Rosiński Jakub	Otwock	Team Trenuj	23:11 (9)	01:16 (16)	38:55 (16)	01:07 (16)	12:55 (10)	1:17:24
9.	73	Szpręgel Jakub	Gdańsk		26:33 (16)	01:11 (14)	37:34 (14)	00:57 (10)	11:56 (9)	1:18:11
10.	41	Kociekci Dariusz	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	24:40 (11)	00:52 (7)	38:35 (7)	00:54 (9)	13:44 (15)	1:18:45
11.	1	Ayoush Rami	Warszawa	Rużyczka Team	22:00 (7)	00:54 (8)	44:30 (8)	00:38 (4)	11:17 (6)	1:19:19
12.	42	Konopiński Krzysztof	Warszawa	Funexsports	24:48 (12)	01:23 (17)	39:14 (17)	01:16 (17)	13:38 (13)	1:20:19
13.	72	Skalik Adam	Ostrołęka	Team Trenuj	25:44 (14)	00:51 (6)	38:28 (6)	01:04 (15)	14:39 (18)	1:20:46
14.	37	Kawka Łukasz	Warszawa	Polenergia Fotowoltaika 9.19	26:39 (17)	01:14 (15)	38:49 (15)	01:03 (13)	14:30 (16)	1:22:15
15.	93	Kobyliński Andrzej	Kałużyn		26:06 (15)	01:00 (12)	41:32 (12)	00:57 (11)	13:27 (11)	1:23:02
16.	10	Borkowski Arkadiusz	Warszawa		26:46 (18)	01:28 (18)	44:35 (18)	01:24 (20)	13:29 (12)	1:27:42
17.	56	Obojski Paweł	Szczuki		24:18 (10)	00:45 (2)	47:44 (2)	00:38 (5)	14:31 (17)	1:27:56
18.	47	Kostka Andrzej	Legionowo	Wirujące Korby	28:30 (19)	01:47 (20)	41:52 (20)	01:04 (14)	14:47 (19)	1:28:00
19.	33	Kamiński Przemysław	Warszawa		29:40 (21)	01:07 (13)	42:56 (13)	01:19 (19)	17:06 (20)	1:32:08
20.	80	Umowski Rafał	Żyrardów	Lubimy Parkrun	25:11 (13)	02:14 (21)	53:05 (21)	01:46 (21)	13:41 (14)	1:35:57
21.	34	Kamiński Arkadiusz	Załużie		28:51 (20)	01:28 (19)	53:06 (19)	01:02 (12)	17:29 (21)	1:41:56

M4 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	50	Kuter Krzysztof	Piaseczno	Kuźnia Triathlonu	19:22 (2)	01:01 (11)	33:16 (11)	00:54 (10)	10:40 (4)	1:05:13
2.	55	Mitrofanuk Marek	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	18:48 (1)	00:49 (6)	35:46 (6)	00:54 (11)	10:13 (2)	1:06:30
3.	59	Pluszka Adam	Warszawa	Vege Runners	20:46 (6)	00:46 (4)	38:14 (4)	00:32 (2)	10:12 (1)	1:10:30
4.	11	Chałupka Paweł	Piaseczno		21:40 (8)	00:57 (7)	35:52 (7)	00:50 (9)	11:52 (11)	1:11:11
5.	18	Dzięcielski Łukasz	Mińsk Mazowiecki	DTZ	20:00 (3)	01:09 (14)	38:19 (14)	01:00 (12)	11:08 (5)	1:11:36
6.	53	Maćkowski Daniel	Zagościniec	Zabiegany Wołomin	21:52 (9)	00:59 (9)	36:44 (9)	00:39 (7)	11:59 (12)	1:12:13
7.	70	Sadowy Robert	Skierniewice	RS Project	21:53 (10)	01:00 (10)	36:53 (10)	01:15 (19)	11:50 (10)	1:12:51
8.	85	Wójtowicz Robert	Ostrołęka	Amator Sportu	22:16 (11)	01:27 (17)	35:47 (17)	01:06 (15)	12:25 (14)	1:13:01
9.	16	Ciesielski Marcin	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	20:35 (4)	01:17 (15)	37:59 (15)	01:09 (17)	13:21 (18)	1:14:21
10.	4	Banaszkiewicz Marcin	Nasielsk	Lider Winnica	22:40 (12)	00:59 (8)	38:28 (8)	00:47 (8)	11:49 (9)	1:14:43
11.	14	Chróst Marcin	Mińsk Mazowiecki	DTZ	20:38 (5)	01:02 (12)	41:38 (12)	00:39 (6)	11:23 (6)	1:15:20
12.	9	Bodziakowski Bartosz	Marki	LKS Maków Mazowiecki	21:29 (7)	00:48 (5)	42:24 (5)	00:34 (3)	10:38 (3)	1:15:53
13.	21	Gawek Michał	Ostrołęka	Bodyicoach Team	24:27 (17)	01:29 (18)	36:05 (18)	01:03 (13)	12:52 (16)	1:15:56
14.	90	Żońnik Piotr	Piastów		24:05 (14)	01:06 (13)	36:55 (13)	01:06 (16)	13:35 (19)	1:16:47
15.	45	Kostera Tomasz	Łądek Zdrój	Vege Runners	24:10 (15)	00:46 (3)	39:44 (3)	00:31 (1)	11:38 (7)	1:16:49
16.	52	Łatkowski Łukasz	Chotomów	Grupa Biegowa CHTMO	22:44 (13)	01:23 (16)	40:09 (16)	01:04 (14)	11:39 (8)	1:16:59
17.	77	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	Vege Runners	24:10 (16)	00:39 (1)	39:50 (1)	00:34 (4)	12:51 (15)	1:18:04
18.	26	Janczewski Karol	Ostrołęka	UKS Atleta	24:34 (18)	00:45 (2)	41:48 (2)	00:37 (5)	14:10 (20)	1:21:54
19.	63	Pulkowski Łukasz	Płoniawy-Bramura	LKS Maków Mazowiecki	24:39 (19)	01:36 (19)	43:05 (19)	01:14 (18)	13:06 (17)	1:23:40
20.	88	Zduńiak Marcin	Warszawa	Biegam na Tarchominie	24:41 (20)	01:50 (21)	46:06 (21)	01:19 (20)	12:24 (13)	1:26:20
21.	44	Kosiński Michał	Warszawa		27:21 (21)	01:37 (20)	41:44 (20)	01:21 (21)	14:34 (21)	1:26:37

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
M5 (mężczyźni 50-59 lat)										
1.	20	Gardener Jacek	Łowicz	LKS Victoria Zabostów	20:02 (1)	00:37 (1)	32:44 (1)	00:41 (2)	10:36 (1)	1:04:40
2.	38	Kąkol Sławomir	Nowy Dwór Mazowiecki	Timbud Team	20:33 (2)	00:43 (2)	33:06 (2)	00:49 (5)	11:15 (4)	1:06:26
3.	29	Jelski Dariusz	Białystok	3T Białystok	21:01 (3)	01:13 (7)	35:27 (7)	00:42 (3)	10:58 (2)	1:09:21
4.	65	Rolski Remigiusz	Burkatów	Jarpak Świdnica	23:19 (6)	01:12 (5)	34:57 (5)	01:07 (7)	11:09 (3)	1:11:44
5.	84	Wójt Sylwester	Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	21:34 (4)	01:12 (6)	37:13 (6)	01:17 (9)	11:20 (5)	1:12:36
6.	91	Ludynia Henryk	Jakubowice		24:29 (8)	01:00 (4)	36:32 (4)	00:48 (4)	13:55 (10)	1:16:44
7.	25	Grzesik Marcin	Chotomów	Grupa Biegowa CHTMO	22:51 (5)	01:49 (10)	39:57 (10)	01:42 (11)	12:30 (6)	1:18:49
8.	64	Rapczyński Witold	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	24:45 (9)	01:19 (9)	39:14 (9)	01:08 (8)	14:28 (11)	1:20:54
9.	81	Wileński Zbigniew	Dąbrowa Chotomowska	Grupa Biegowa CHTMO	25:38 (11)	01:58 (11)	40:58 (11)	00:59 (6)	13:46 (9)	1:23:19
10.	69	Sadowski Robert	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	23:46 (7)	00:47 (3)	46:38 (3)	00:39 (1)	12:43 (8)	1:24:33
11.	61	Pryjma Tomasz	Warszawa	Funexsports	25:27 (10)	02:16 (12)	49:27 (12)	02:13 (12)	12:40 (7)	1:32:03
12.	35	Kamola Sławomir	Stasi Las	Abba 1	28:35 (12)	01:13 (8)	44:09 (8)	01:26 (10)	17:37 (12)	1:33:00

M6+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	87	Zawadzak Zbigniew	Warszawa	Luft Tri Team	22:53 (3)	00:43 (1)	35:30 (1)	00:41 (1)	11:41 (2)	1:11:28
2.	30	Kado Grzegorz	Łąjski	Welland Medical Polska	21:35 (1)	01:05 (3)	36:48 (3)	01:19 (4)	11:40 (1)	1:12:27
3.	67	Rychter Wiesław	Elbląg	Buchalter	23:53 (4)	01:01 (2)	37:10 (2)	01:13 (3)	12:42 (4)	1:15:59
4.	92	Leśniewski Andrzej	Ostrowiec Świętokrzyski	Politechnika Warszawska	22:10 (2)	01:05 (4)	39:45 (4)	01:10 (2)	12:23 (3)	1:16:33

Liczba uczestników: 78