

XXIX Ogólnopolski Bieg Krzepkich 2023 im. Kazimierza Zembali w Krzepicach



Wyniki kategorii wiekowych

01.10.2023, Krzepice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Sec1	Sec2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

K16 (kobiety 16-29 lat)

1.	495	Zmorek Karolina	POL	Kalej		5:01	01:47	21:16	50:00	50:03	--
2.	154	Nowakowska Julita	POL	Gana	Wieluń Biega	5:03	02:09	22:17	50:23	50:28	+0:25
3.	143	Balcerzak Oliwia	POL	Iwanowice Duże		5:35	02:02	24:15	55:44	55:49	+5:46
4.	98	Kraszewska Angelika	POL	Starokrzepice	KS Florian Zajączki Drugie	6:02	02:09	24:12	1:00:05	1:00:12	+10:09
5.	153	Stępień Gabriela	POL	Gaszyn	Wieluń Biega	6:14	02:08	24:54	1:02:11	1:02:17	+12:14

K30 (kobiety 30-45 lat)

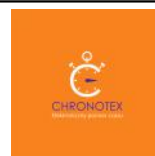
1.	474	Jeż Agnieszka	POL	Lelów		4:14	01:41	18:21	42:14	42:17	--
2.	127	Świtła Anita	POL	Wieluń		4:52	01:49	20:55	48:33	48:35	+6:18
3.	89	Idziak Joanna	POL	Kowale	Neapco Praszka	5:04	02:01	22:03	50:32	50:36	+8:19
4.	500	Hernacka Karolina	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	5:05	01:53	21:54	50:40	50:45	+8:28
5.	135	Wolna Marta	POL	Niemierzyn		5:09	01:52	21:30	51:19	51:22	+9:05

K46+ (kobiety 46 lat i starsze)

1.	102	Kuzyk Agnieszka	POL	Raciszyn		4:25	01:47	19:20	43:58	44:01	--
2.	134	Włodarczyk Magdalena	POL	Okalew	Wieluń Biega	4:53	01:49	20:46	48:42	48:45	+4:44
3.	140	Pruska Sylwia	POL	Krasiejów		5:08	02:12	22:57	51:07	51:14	+7:13
4.	100	Kubisz Dorota	POL	Lubliniec	WKB Meta Lubliniec	5:09	02:17	22:22	51:14	51:23	+7:22
5.	151	Biaros Zdzisława	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	6:19	02:26	26:50	1:03:01	1:03:08	+19:07

M16 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	119	Rudko Michał	POL	Zdziechowice	Falstart Rudniki	3:44	01:27	15:33	37:17	37:18	--
2.	81	Ceglarz Piotr	POL	Opatów		3:58	01:33	17:30	39:30	39:33	+2:15



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Sec1	Sec2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
3.	110	Mońka Przemysław	POL Katowice	Liswarta Krzepice	3:58	01:44	17:34	39:31	39:37	+2:19
4.	132	Wilk Kamil	POL Odcinek	Falstart Rudniki	4:24	01:46	19:18	43:54	43:57	+6:39
5.	74	Balcerzak Szymon	POL Iwanowice Duże		4:25	01:58	19:46	44:04	44:09	+6:51
6.	117	Reterski Damian	POL Michałów Rudnicki		4:30	01:52	19:45	44:52	44:57	+7:39
7.	141	Grzyb Michał	POL Waleńczów	LKS LISWARTA	4:48	01:57	20:44	47:50	47:56	+10:38
8.	142	Acar Denis	POL Furth		4:48	01:32	19:26	47:52	47:56	+10:38
9.	99	Kraszewski Łukasz	POL Starokrzepice	KS Florian Zajęczki Drugie	4:59	01:48	21:20	49:43	49:46	+12:28
10.	484	Czaja Norbert	POL Krzepice		5:08	01:52	21:39	51:09	51:12	+13:54
11.	487	Palus Kuba	POL Krzepice		5:18	01:56	23:21	52:49	52:53	+15:35
12.	155	Kilan Przemysław	POL Iwanowice Duże	KS Florian Zajęczki Drugie	5:20	01:58	21:01	53:09	53:14	+15:56
13.	488	Szoma Adam	POL Krzepice		5:35	01:56	24:15	55:47	55:49	+18:31
14.	485	Pers Kacper	POL Krzepice		6:21	01:54	25:16	1:03:26	1:03:28	+26:10
15.	486	Leśniak Antek	POL Krzepice		6:36	01:56	27:17	1:05:52	1:05:55	+28:37
16.	475	Eliasz Bartłomiej	POL Krzepice	ŚDS Krzepice	8:49	04:31	43:27	1:27:49	1:28:01	+50:43

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	120	Sas Dominik	POL Starokrzepice	KS Florian Zajęczki Drugie	3:39	01:27	15:46	36:25	36:25	--
2.	107	Michalczyk Tomasz	POL Częstochowa	Dąbrowski Team	3:40	01:27	15:52	36:37	36:37	+0:12
3.	112	Osman Mateusz	POL Kielce	Akademia Sportu Bilcza	3:43	01:27	16:09	37:00	37:01	+0:36
4.	80	Brodziak Kacper	POL Starokrzepice	Bradas Bike Adventure	3:51	01:31	16:28	38:29	38:30	+2:05
5.	156	Kubacki Tomasz	POL Ciecuiów	KS Florian Zajęczki Drugie	4:02	01:36	17:32	40:16	40:18	+3:53
6.	106	Machynia Łukasz	POL Praszka	Neapco Praszka	4:03	01:35	17:34	40:25	40:27	+4:02
7.	109	Milkowski Dominik	POL Częstochowa		4:10	01:39	17:56	41:31	41:34	+5:09
8.	133	Włodarski Tomasz	POL Przystajń	Bradas Bike Adventure	4:16	01:32	18:13	42:36	42:38	+6:13
9.	75	Barakoński Łukasz	POL Truskolasy		4:23	01:32	18:35	43:45	43:47	+7:22
10.	482	Leszczyński Gabriel	POL Iwanowice Duże		4:24	01:56	19:33	43:52	43:58	+7:33
11.	88	Hernacki Karol	POL Krzepice	Liswarta Krzepice	4:28	01:48	19:18	44:28	44:32	+8:07
12.	113	Owczarek Marcin	POL Wapiennik	Zryw Parzymiechy	4:29	01:42	19:32	44:42	44:44	+8:19
13.	91	Janic Arkadiusz	POL Złochowice		4:33	01:47	19:32	45:21	45:22	+8:57
14.	129	Tuszeński Adrian	POL Częstochowa	Body Condition Center	4:36	02:05	20:41	45:47	45:55	+9:30
15.	492	Sas Marcin	POL Kędzierzyn-Koźle	KS Florian Zajęczki Drugie	4:38	01:51	19:48	46:10	46:18	+9:53
16.	473	Pawelec Mariusz	POL Iwanowice Duże	Liswarta Krzepice	4:48	01:56	20:43	47:49	47:54	+11:29
17.	478	Nogu Grzegorz	POL Krzepice	Liswarta Krzepice	4:52	01:56	20:44	48:28	48:34	+12:09
18.	477	Randak Piotr	POL Stanisławów		4:58	01:55	21:43	49:32	49:36	+13:11
19.	123	Sas Damian	POL Starokrzepice		4:59	02:02	21:23	49:41	49:48	+13:23
20.	92	Jeziorski Łukasz	POL Grodzisko		5:01	02:08	22:10	50:02	50:08	+13:43
21.	90	Idziak Rafał	POL Kowale	Neapco Praszka	5:06	02:01	22:03	50:56	51:00	+14:35
22.	85	Gawin Przemysław	POL Skąta	Dąbski KS Kraków	5:15	02:16	22:58	52:17	52:25	+16:00
23.	483	Radzioch Wojciech	POL Krzepice		5:35	01:59	23:03	55:44	55:49	+19:24
24.	490	Hernacki Emil	POL Krzepice	Liswarta Krzepice	6:17	03:07	30:14	1:02:34	1:02:47	+26:22

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	480	Sowa Damian	POL Ciecuiów	KS Florian Zajęczki Drugie	3:49	01:27	16:08	38:09	38:10	--
----	-----	-------------	--------------	----------------------------	------	-------	-------	-------	--------------	----

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Sec1	Sec2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
2.	124	Sosnowski Tomasz	POL	Kłobuck	WKB Meta Lubliniec	3:53	01:30	16:43	38:42	38:42	+0:32
3.	146	Zawadzki Piotr	POL	Krzepice		4:02	01:33	17:34	40:17	40:20	+2:10
4.	78	Bonk Antoni	POL	Kochcice	Mafia Team Lubliniec	4:05	01:41	17:40	40:45	40:46	+2:36
5.	111	Orzełek Przemysław	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	4:07	01:35	17:33	41:02	41:04	+2:54
6.	79	Borkowski Marcin	POL	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	4:14	01:34	18:07	42:15	42:17	+4:07
7.	82	Cieplucha Artur	POL	Tumidaj	KS Sieradz Biega	4:31	02:05	20:13	44:59	45:07	+6:57
8.	147	Krystek Marcin	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	4:33	01:45	19:36	45:24	45:27	+7:17
9.	128	Światała Roman	POL	Wieluń		4:39	01:38	19:49	46:19	46:21	+8:11
10.	491	Korzekwa Krzysztof	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	4:42	01:47	19:53	46:51	46:53	+8:43
11.	101	Kubisz Tomasz	POL	Lubliniec	WKB Meta Lubliniec	4:42	02:19	20:46	46:49	47:00	+8:50
12.	115	Przesłański Mateusz	POL	Częstochowa	Mikamik Czewa	4:48	01:36	20:21	47:52	47:53	+9:43
13.	86	Grzyb Maksymilian	POL	Zajęczki Drugie		4:49	01:52	21:09	48:03	48:06	+9:56
14.	138	Wysocki Piotr	POL	Częstochowa		4:56	02:18	21:56	49:12	49:19	+11:09
15.	145	Dyluś Robert	POL	Krzepice		5:03	01:52	21:29	50:20	50:24	+12:14
16.	139	Pruski Mateusz	POL	Krasiejów		5:08	02:11	22:57	51:07	51:14	+13:04
17.	148	Drsoa Rafał	POL	Krzepice		5:10	02:20	23:28	51:27	51:35	+13:25
18.	144	Stróżny Dominik	POL	Krzepice		5:10	02:20	23:28	51:27	51:35	+13:25
19.	489	Drózdź Marcin	POL	Lubliniec		5:18	01:53	22:29	52:57	53:00	+14:50
20.	499	Michalak Marek	POL	Wieluń		5:39	02:16	23:51	56:14	56:21	+18:11
21.	137	Wróbel Jarosław	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	6:01	02:27	26:03	59:56	1:00:05	+21:55

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	84	Furgalski Mariusz	POL	Rudniki	Neapco Praszka	4:16	01:38	18:17	42:30	42:31	--
2.	131	Wilk Krzysztof	POL	Starokrzepice		4:18	01:42	18:21	42:52	42:54	+0:23
3.	494	Luto Andrzej	POL	Opatów	KS Florian Zajęczki Drugie	4:28	01:48	19:18	44:31	44:32	+2:01
4.	73	Badera Robert	POL	Praszka	KKB BR Team	4:40	01:56	20:33	46:26	46:33	+4:02
5.	97	Kozioł Grzegorz	POL	Kłobuck		4:40	01:50	20:25	46:33	46:36	+4:05
6.	130	Wieloch Andrzej	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	4:49	02:00	20:45	48:03	48:10	+5:39
7.	125	Strenziok Dariusz	POL	Tarnowskie Góry	AZS Uni Wrocław	5:03	02:00	21:52	50:17	50:21	+7:50
8.	103	Lach Radosław	POL	Pątnów		5:13	02:01	22:19	51:56	52:02	+9:31
9.	95	Kochman Janusz	POL	Olesno		5:26	01:58	23:05	54:10	54:14	+11:43
10.	498	Malicki Grzegorz	POL	Nowy Kazanów	Scyzoryk	5:27	02:16	23:20	54:15	54:24	+11:53
11.	149	Dubiański Ryszard	POL	Rędziny		5:50	02:30	26:02	58:12	58:19	+15:48
12.	152	Baros Grzegorz	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	5:53	02:26	25:51	58:37	58:46	+16:15
13.	136	Wolny Florian	POL	Zajęczki Pierwsze	Zryw Parzymiechy	6:00	02:22	25:52	59:50	59:59	+17:28
14.	96	Kozioł Adam	NED	Radłów		6:37	02:28	26:28	1:05:56	1:06:05	+23:34
15.	93	Kałwak Jacek	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	6:38	02:23	26:51	1:06:03	1:06:13	+23:42

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	497	Błaszczak Zbigniew	POL	Częstochowa	CKS Budowlani Częstochowa	3:53	01:32	16:53	38:45	38:45	--
2.	76	Basiński Wiktor	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	4:31	01:50	19:34	45:00	45:04	+6:19
3.	87	Gworys Tadeusz	POL	Truskolasy	NGB Kłobuck	5:03	01:46	21:41	50:26	50:28	+11:43
4.	122	Sas Florian	POL	Starokrzepice	KS Florian Zajęczki Drugie	5:23	02:09	23:12	53:41	53:46	+15:01

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Sec1	Sec2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
5.	493	Jachymski Ryszard	POL	Praszka	"Renifer" Praszka	5:47	02:16	24:36	57:39	57:49	+19:04
6.	116	Radziejowski Bogusław	POL	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	5:53	02:10	25:02	58:37	58:41	+19:56

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	150	Marcoch Zbigniew	POL	Krzepice	Liswarta	5:05	01:54	21:44	50:39	50:44	--
2.	77	Bednarczyk Lesław	POL	Częstochowa		5:30	02:16	23:20	54:54	54:57	+4:13
3.	83	Ciesla Jan	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	6:10	02:21	26:03	1:01:33	1:01:38	+10:54
4.	105	Libera Stanisław	POL	Wołczyn	Wołczyńska Akademia Sportu	6:22	02:23	27:37	1:03:33	1:03:39	+12:55
5.	94	Kępiński Henryk	POL	Bełchatów	KB Spartakus Bełchatów	6:24	02:24	26:48	1:03:44	1:03:54	+13:10
6.	481	Kasprzak Bronisław	POL	Wręczyca Wielka		7:07	02:25	30:45	1:11:01	1:11:08	+20:24
7.	496	Pyrak Jan	POL	Częstochowa		8:03	02:25	33:11	1:20:15	1:20:21	+29:37

Liczba uczestników: 104