

5 Knurowski Bieg Niepodległości

Wyniki kategorii wiekowych



11.11.2023, Knurów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 5 km

K20 (kobiety 20-29 lat)

1.	111	Janowska Karolina	POL	Knurów	4:12	20:55	21:03	--	
2.	338	Teleucka Sandra	POL	Jankowice Rudzkie	Akademia Biegania	4:53	24:25	24:27	+3:24
3.	317	Sulkowska Julia	POL	Książenice	Sulek Team	4:53	24:22	24:30	+3:27
4.	217	Nowak Karolina	POL	Katowice		4:54	24:27	24:35	+3:32
5.	247	Pępek Małgorzata	POL	Knurów	Garda Gierałtowiec	5:00	24:56	25:05	+4:02
6.	272	Rduch Iga	POL	Knurów		5:01	24:54	25:06	+4:03
7.	326	Szlosarek Magdalena	POL	Pilchowice	DJM Złote Bączki	5:04	25:12	25:21	+4:18
8.	334	Śliwińska Nikola	POL	Gliwice	Stellantis Active Team	5:11	25:55	25:59	+4:56
9.	106	Jachimowska Dominika	POL	Knurów		5:30	27:13	27:31	+6:28
10.	241	Paszek Nikola	POL	Zabrze		5:39	28:04	28:16	+7:13
11.	246	Pępek Maria	POL	Knurów	Garda Gierałtowiec	5:50	29:02	29:12	+8:09
12.	85	Graba Katarzyna	POL	Mikołów	Tur Borówka	5:52	29:24	29:24	+8:21
13.	363	Zawodnik Daria	POL	Knurów	Sąsiedzi Cztery Pory Roku	5:53	29:22	29:29	+8:26
14.	201	Mikitiuk Patrycja	POL	Gliwice	Bojków Biega	5:58	29:41	29:54	+8:51
15.	268	Pysz Kinga	POL	Ornontowice		6:04	30:14	30:22	+9:19
16.	149	Krawiec Roksana	POL	Zabrze		6:05	29:59	30:26	+9:23
17.	30	Brzustowska Martyna	POL	Knurów	Gentelmenels	6:46	33:54	33:54	+12:51
18.	174	Lewandowska Ewelina	POL	Knurów		6:58	34:25	34:51	+13:48
19.	347	Wesołowska Adrianna	POL	Knurów		7:21	36:26	36:47	+15:44
20.	233	Pająk Karolina	POL	Mikołów	Tur Borówka	7:44	38:41	38:41	+17:38
21.	320	Szcześniak Krystyna	POL	Mikołów	Tur Borówka	8:31	42:39	42:39	+21:36

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	185	Macionczyk Julita	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	4:33	22:44	22:49	--
2.	108	Janicka Alicja	POL	Stanica	Zatyrań Gratisownia gmina Pilchowice	4:41	23:27	23:30	+0:41
3.	311	Studnik Jolanta	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:53	24:28	24:30	+1:41
4.	287	Rus Magdalena	POL	Korzonek	Zawsza Stara Kuźnia	4:56	24:32	24:42	+1:53



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
5.	314	Subik Edyta	POL	Gliwice		5:01	24:59	25:06	+2:17
6.	21	Bereznicka Dorota	POL	Knurów		5:13	26:00	26:07	+3:18
7.	234	Palka Małgorzata	POL	Knurów		5:36	27:50	28:01	+5:12
8.	203	Milewska Aneta	POL	Knurów	KB Orły z Knururowa	5:38	28:09	28:14	+5:25
9.	94	Haider Ewelina	POL	Stanica	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:40	28:09	28:25	+5:36
10.	20	Bączyńska Katarzyna	POL	Knurów		5:46	28:47	28:53	+6:04
11.	50	Długaj Elżbieta	POL	Knurów		5:53	29:14	29:28	+6:39
12.	23	Bielecka Elżbieta	POL	Knurów	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:59	29:46	30:00	+7:11
13.	121	Karbowy Marzena	POL	Żernica	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	6:03	30:02	30:19	+7:30
14.	252	Pieniążek Żaneta	POL	Knurów		6:03	29:57	30:20	+7:31
15.	91	Gudzik Angelika	POL	Książenice		6:04	30:07	30:25	+7:36
16.	162	Kujawa Agata	POL	Kozy		6:05	30:06	30:27	+7:38
17.	104	Jabłońska Aleksandra	POL	Gliwice		6:05	30:18	30:30	+7:41
18.	105	Jabłońska-Ślazińska Anna	POL	Gliwice		6:06	30:18	30:31	+7:42
19.	77	Głód Katarzyna	POL	Knurów	KB Orły z Knururowa	6:08	30:35	30:41	+7:52
20.	354	Wolnicka-Opólska Agnieszka	POL	Knurów		6:09	30:26	30:47	+7:58
21.	179	Lipert Ewa	POL	Knurów	#Drużynakijkarska	6:09	30:27	30:47	+7:58
22.	207	Mroczek Olga	POL	Knurów	#Drużynakijkarska	6:09	30:29	30:50	+8:01
23.	313	Styś Anna	POL	Knurów	Sąsiedzi Cztery Pory Roku	6:10	30:46	30:51	+8:02
24.	40	Cieślik Magdalena	POL	Knurów		6:15	30:57	31:17	+8:28
25.	19	Bartosz Aleksandra	POL	Knurów		6:25	31:55	32:08	+9:19
26.	368	Zniszczoł Monika	POL	Knurów		6:26	31:54	32:15	+9:26
27.	264	Popławska Dorota	POL	Knurów		6:29	32:10	32:28	+9:39
28.	263	Popko Iwona	POL	Zabrze		6:54	34:12	34:31	+11:42
29.	173	Leśniak Beata	POL	Żernica	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	7:02	34:57	35:14	+12:25
30.	228	Ostrowska Justyna	POL	Gliwice		7:08	35:21	35:41	+12:52
31.	118	Jonda Róża	POL	Bargłówka		7:27	37:10	37:20	+14:31

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	24	Bielińska Monika	POL	Przyszoń		4:18	21:29	21:31	--
2.	12	Świętochowska Wioletta	POL	Knurów		4:25	22:06	22:09	+0:38
3.	221	Olechwir Małgorzata	POL	Kędzierzyn-Koźle	Adam Cibis Running Team	4:33	22:42	22:48	+1:17
4.	123	Kasperzec Joanna	POL	Jejkowice	Jejkowice Biegają	4:34	22:41	22:52	+1:21
5.	3	Kasper Iwona	POL	Knurów	KB Orły z Knururowa	4:35	22:53	22:56	+1:25
6.	176	Lewicka Justyna	POL	Knurów	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:39	23:13	23:19	+1:48
7.	280	Rojewska Rybotycka Agnieszka	POL	Kędzierzyn-Koźle	Rodzinka Rr	4:43	23:31	23:40	+2:09
8.	330	Szwan Grażyna	POL	Orzesze	Frezamet-Bis Sp. z o.o.	4:45	23:32	23:48	+2:17
9.	29	Brzozowska Katarzyna	POL	Knurów	KB Orły z Knururowa	4:52	24:18	24:25	+2:54
10.	249	Piątek Julia	POL	Knurów		5:00	24:47	25:03	+3:32
11.	178	Libertowska Magdalena	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	5:03	25:04	25:19	+3:48
12.	248	Piasny Jola	POL	Gliwice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:10	25:35	25:52	+4:21
13.	26	Borcuch Aleksandra	POL	Knurów		5:12	25:55	26:05	+4:34
14.	312	Styczeń Justyna	POL	Zabrze	Eleb-Ekstremalnie Leniwy Element Biegowy	5:13	25:55	26:09	+4:38
15.	200	Migas Anna	POL	Kleszczów	AKMB Pędziwiatr Gliwice	5:17	26:10	26:26	+4:55
16.	323	Szenc Renata	POL	Knurów	#Hutateam	5:24	27:01	27:03	+5:32

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
17.	131	Kilian Sabina	POL	Jejkowice		5:28	27:11	27:22	+5:51
18.	37	Ciechomska Iwona	POL	Stara Kuźnia	Zawisza Stara Kuźnia	5:39	28:04	28:16	+6:45
19.	112	Jaworska Barbara	POL	Knurów	Garda Gierałtowiec	5:39	28:07	28:16	+6:45
20.	100	Hilaszek Marzena	POL	Gliwice		5:43	28:27	28:38	+7:07
21.	284	Rosińska Katarzyna	POL	Zabrze	Banda z Południa	5:45	28:28	28:48	+7:17
22.	339	Tyczyńska Justyna	POL	Bytom	Sznapsrunners	5:47	28:50	28:57	+7:26
23.	291	Rybarz Ewa	POL	Żernica	Zatyrań Gratisownia gmina Pilchowice	5:51	29:02	29:16	+7:45
24.	286	Rożek Mariola	POL	Gliwice	#Hutateam	5:56	29:29	29:45	+8:14
25.	34	Chęcińska Agnieszka	POL	Gliwice		5:57	29:31	29:48	+8:17
26.	350	Wielgus Agnieszka	POL	Gliwice		6:02	30:08	30:14	+8:43
27.	62	Ficek Ela	POL	Rybnik	Jejkowice Biegają	6:03	29:57	30:18	+8:47
28.	278	Rogóż Sonia	POL	Żernica	Zatyrań Gratisownia gmina Pilchowice	6:03	30:03	30:19	+8:48
29.	82	Górnicka Karina	POL	Nieborowice	Zatyrań Gratisownia gmina Pilchowice	6:06	30:18	30:34	+9:03
30.	239	Pasternak Anna	POL	Gliwice	Stellantis Active Team	6:07	30:21	30:40	+9:09
31.	155	Krupa Diana	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	6:08	30:22	30:41	+9:10
32.	11	Pinocy Mariola	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:08	30:29	30:43	+9:12
33.	271	Radecka-Nieckarz Anna	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	6:09	30:27	30:49	+9:18
34.	227	Orzoł Daria	POL	Knurów		6:15	31:09	31:16	+9:45
35.	135	Kłosek Joanna	POL	Knurów		6:19	31:30	31:36	+10:05
36.	301	Sobota-Miszczak Izabela	POL	Knurów		6:24	31:40	32:04	+10:33
37.	358	Wyszyńska Joanna	POL	Nieborowice	Zatyrań Gratisownia gmina Pilchowice	6:30	32:19	32:34	+11:03
38.	122	Karczmarz-Michalska Agnieszka	POL	Knurów	Sąsiedzi Cztery Pory Roku	6:32	32:35	32:42	+11:11
39.	92	Gupta Zuzanna	POL	Zabrze		6:33	32:28	32:49	+11:18
40.	96	Handzlik Magdalena	POL	Nieborowice	Zatyrań Gratisownia gmina Pilchowice	6:41	33:12	33:27	+11:56
41.	79	Goljanek Klaudia	POL	Gliwice		6:42	33:07	33:31	+12:00
42.	274	Regińska Grażyna	POL	Gliwice		6:42	33:07	33:31	+12:00
43.	142	Korzyńska Wioletta	POL	Bukowno	Tofik Team	6:49	33:49	34:06	+12:35
44.	168	Kwiecińska Dagmara	POL	Bytom		6:58	34:26	34:53	+13:22
45.	76	Giełżyńska Angelika	POL	Zabrze		7:00	34:40	35:05	+13:34
46.	237	Parda Katarzyna	POL	Czerwionka-Leszczyń	Laczk	7:41	38:08	38:27	+16:56

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	59	Dyrcz Anna	POL	Knurów		4:35	22:55	23:00	--
2.	293	Rzezińska Dorota	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	5:06	25:18	25:31	+2:31
3.	46	Delewska Dorota	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	5:32	27:31	27:44	+4:44
4.	66	Frost Joanna	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	5:43	28:22	28:36	+5:36
5.	199	Matuszny Katarzyna	POL	Gliwice		5:59	29:40	29:58	+6:58
6.	17	Bardosz Renata	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	6:02	29:54	30:15	+7:15
7.	41	Cieśluk Agata	POL	Mikołów	Tur Borówka	6:15	31:16	31:16	+8:16
8.	128	Kawecka-Kuździał Agnieszka	POL	Gliwice		6:25	31:45	32:09	+9:09
9.	366	Ziarnik Helena	POL	Gliwice		6:39	32:55	33:16	+10:16
10.	61	Farasiewicz Agata	POL	Knurów		6:49	33:49	34:09	+11:09
11.	90	Grzywacz-Sobczyńska Iwona	POL	Knurów	Sąsiedzi Cztery Pory Roku	7:52	39:17	39:23	+16:23

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
K60 (kobiety 60-69 lat)									
1.	4	Kopszak Lidia	POL	Knurów	AKB Knurów	5:21	26:37	26:47	--
2.	197	Marek-Wróbel Edyta	POL	Rybnik		5:23	26:44	26:57	+0:10
3.	171	Lachera Marysia	POL	Zabrze		5:43	28:24	28:38	+1:51
4.	70	Gaj Kamila	POL	Knurów		6:07	30:21	30:36	+3:49
5.	225	Orzażewska Elżbieta	POL	Sośnicowice		6:37	32:53	33:10	+6:23
6.	99	Hepner Joanna	POL	Gliwice		6:39	32:55	33:16	+6:29
7.	146	Kozackiewicz Helena	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	6:52	34:19	34:22	+7:35
8.	65	Florecka Jolanta	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	6:59	34:35	34:57	+8:10
9.	262	Popiołek Krystyna	POL	Gliwice		7:21	36:30	36:47	+10:00
10.	137	Kocyan Małgorzata	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	7:30	37:13	37:35	+10:48
11.	325	Szkamruk Bogusława	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	7:37	37:45	38:07	+11:20
12.	232	Pacula Tatiana	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	8:11	40:36	40:59	+14:12

K70+ (kobiety 70 lat i starsze)

1.	259	Pluta Elfryda	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	8:49	44:06	44:09	--
----	-----	---------------	-----	--------	-------------------	------	-------	--------------	----

M20 (mężczyźni 20-29 lat)

1.	60	Falejczyk Mateusz	POL	Gliwice	Holbox Runners	3:20	16:42	16:43	--
2.	309	Strzoda Marcin	POL	Tychy	Stowarzyszenie Sportowe Aktywna Pszczyna	3:20	16:44	16:45	+0:02
3.	81	Górecki Roman	POL	Bargłówka	Bargłówka	3:39	18:16	18:18	+1:35
4.	141	Kopeć Mateusz	POL	Kędzierzyn-Koźle	Adam Cibis Running Team	3:39	18:17	18:18	+1:35
5.	14	Adamczyk Daniel	POL	Pyskowice	Night Runners Pyskowice	3:49	19:05	19:08	+2:25
6.	80	Goszcz Sebastian	POL	Czerwionka		3:53	19:25	19:29	+2:46
7.	161	Kufieta Dawid	POL	Wodzisław Śląski	KS Forma Wodzisław Śląski	3:56	19:42	19:42	+2:59
8.	150	Kręcichwost Kamil	POL	Kędzierzyn-Koźle	Adam Cibis Running Team	3:58	19:50	19:51	+3:08
9.	138	Kominiak Adrian	POL	Gliwice		3:59	19:50	19:58	+3:15
10.	289	Rusin Adam	POL	Nieborowice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:33	22:42	22:47	+6:04
11.	160	Kudzia Stanisław	POL	Łaziska Górne	DJM Złote Bączki	4:33	22:38	22:48	+6:05
12.	294	Sarnecki Jakub	POL	Rybnik		4:39	23:12	23:20	+6:37
13.	351	Wojciechowski Patryk	POL	Warszawa		4:54	24:26	24:34	+7:51
14.	328	Szombierski Kacper	POL	Gliwice		5:04	25:10	25:21	+8:38
15.	319	Sulkowski Kamil	POL	Książenice	Sulek Team	5:05	25:18	25:27	+8:44
16.	31	Brzustowski Andrzej	POL	Knurów	Gentelmenels	5:05	25:17	25:29	+8:46
17.	116	Jęknier Mateusz	POL	Knurów		5:07	25:31	25:40	+8:57
18.	45	Dajczak Tomasz	POL	Knurów		5:09	25:25	25:48	+9:05
19.	371	Żelek Marek	POL	Mikołów	Tur Borówka	5:11	25:42	25:58	+9:15
20.	256	Piskorski Marcin	POL	Knurów	Gentelmenels	5:12	25:53	26:05	+9:22
21.	126	Kastelik Tomasz	POL	Knurów	Gentelmenels	5:14	26:01	26:13	+9:30
22.	273	Rduch Kamil	POL	Świerklany Górne	DJM Złote Bączki	5:19	26:27	26:37	+9:54
23.	152	Krotowski Adam	POL	Knurów		5:19	26:27	26:39	+9:56
24.	352	Wojdat Kamil	POL	Knurów		5:23	26:33	27:00	+10:17
25.	361	Zajączkowski Paweł	POL	Gliwice		5:26	26:53	27:12	+10:29
26.	44	Czenczek Michał	POL	Knurów	U mnie działa	5:27	27:16	27:20	+10:37

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
27.	254	Pinocy Kacper	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:04	30:06	30:21	+13:38
28.	303	Sołtysik Krzysztof	POL	Ruda Śląska		7:02	34:55	35:14	+18:31

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	89	Grzegorzycza Marcin	POL	Gierałtowiec	Garda Gierałtowiec	3:18	16:33	16:33	--
2.	1	Bujnowski Artur	POL	Knurów	TL Row Rybnik	3:33	17:46	17:47	+1:14
3.	39	Cieślik Sławomir	POL	Knurów		3:42	18:31	18:35	+2:02
4.	257	Piszer Michał	POL	Knurów		3:44	18:42	18:42	+2:09
5.	136	Knopek Bartłomiej	POL	Bieruń		3:46	18:52	18:54	+2:21
6.	335	Śliwiński Piotr	POL	Gliwice	Stellantis Active Team	3:46	18:54	18:55	+2:22
7.	307	Stańczyk Przemek	POL	Grudynia Wielka	Antonteam	3:49	19:07	19:08	+2:35
8.	240	Pastuszka Michał	POL	Gliwice		3:51	19:14	19:17	+2:44
9.	212	Nastula Dariusz	POL	Pyskowice		3:56	19:38	19:41	+3:08
10.	229	Ostrowski Maciej	POL	Knurów		3:57	19:44	19:47	+3:14
11.	214	Niemyjski Łukasz	POL	Czerwionka-Leszczyny		3:59	19:56	20:00	+3:27
12.	69	Gadomski Dawid	POL	Świętochłowice		4:02	20:07	20:11	+3:38
13.	270	Pytlík Mirosław	POL	Pilchowice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:03	20:18	20:20	+3:47
14.	75	Gibek Marcin	POL	Czerwionka-Leszczyny	Kruca_fuks_kaj_ta_meta	4:04	20:17	20:21	+3:48
15.	300	Sobczak Radosław	POL	Knurów		4:05	20:21	20:26	+3:53
16.	209	Musiolik Krzysztof	POL	Wilcza	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:08	20:39	20:43	+4:10
17.	304	Spyra Kamil	POL	Szymocice	4 K.P.K.S. Spyrowka	4:09	20:44	20:46	+4:13
18.	230	Oźga Michał	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	4:17	21:23	21:28	+4:55
19.	315	Subik Tomasz	POL	Gliwice		4:19	21:31	21:37	+5:04
20.	333	Szymura Grzegorz	POL	Przegędza		4:22	21:48	21:54	+5:21
21.	120	Kapałka Tomasz	POL	Gliwice		4:24	21:57	22:03	+5:30
22.	308	Strzelecki Rafał	POL	Gliwice	Poruszeni - Aktywni z Sośnicy	4:25	22:03	22:07	+5:34
23.	167	Kwiecień Wojciech	POL	Ruda Śląska	U mnie działa	4:30	22:30	22:33	+6:00
24.	310	Student Paweł	POL	Knurów		4:31	22:26	22:40	+6:07
25.	372	Żmudziński Piotr	POL	Gliwice		4:32	22:36	22:45	+6:12
26.	78	Gmerek Piotr	POL	Gliwice		4:34	22:43	22:51	+6:18
27.	71	Garus Tomasz	POL	Knurów		4:35	22:44	22:56	+6:23
28.	265	Przybyła Krystian	POL	Pyskowice		4:36	22:59	23:05	+6:32
29.	54	Dudek Maciej	POL	Rybnik		4:38	22:58	23:11	+6:38
30.	36	Ciasto Sebastian	POL	Przechlebie	TKKF Szczyglowice	4:39	23:13	23:18	+6:45
31.	32	Bugdol Zbigniew	POL	Rybnik		4:41	23:19	23:30	+6:57
32.	74	Gibas Michał	POL	Knurów	U mnie działa	4:46	23:48	23:51	+7:18
33.	58	Dyrbuś Jacek	POL	Knurów		4:51	23:54	24:19	+7:46
34.	186	Macionczyk Szymon	POL	Rybnik		4:52	24:13	24:23	+7:50
35.	72	Gawęda Tomasz	POL	Knurów		4:53	24:11	24:30	+7:57
36.	253	Pietraczyk Patryk	POL	Gliwice	MOSiR Knurów	4:54	23:57	24:31	+7:58
37.	86	Gregeracki Łukasz	POL	Knurów	Res Team	4:58	24:54	24:55	+8:22
38.	148	Kozłowski Jacek	POL	Gierałtowiec		5:00	24:41	25:05	+8:32
39.	208	Mroczek Daniel	POL	Knurów		5:03	24:57	25:17	+8:44
40.	115	Jeżyk Krzysztof	POL	Gliwice		5:03	25:11	25:18	+8:45
41.	42	Cofalik Marek	POL	Palowice		5:04	25:05	25:23	+8:50

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
42.	242	Pawlik Michał	POL	Gliwice		5:12	25:38	26:02	+9:29
43.	113	Jaworski Krzysztof	POL	Knurów		5:15	26:07	26:20	+9:47
44.	182	Łuczak Marcin	POL	Siemianowice Śląskie		5:16	26:02	26:25	+9:52
45.	251	Pieniążek Michał	POL	Knurów		5:19	26:16	26:39	+10:06
46.	191	Małek Marcin	POL	Wilcza		5:27	26:54	27:20	+10:47
47.	277	Rogacki Łukasz	POL	Świętochłowice		5:33	27:42	27:46	+11:13
48.	73	Gendarz Patryk	POL	Knurów		5:34	27:31	27:54	+11:21
49.	16	Baran Michał	POL	Knurów		5:35	27:33	27:59	+11:26
50.	302	Solak Artur	POL	Knurów		5:37	28:00	28:08	+11:35
51.	56	Dylski Jacek	POL	Gliwice	Aiut	5:43	28:13	28:37	+12:04
52.	84	Górzyński Mariusz	POL	Rybnik		5:43	28:21	28:40	+12:07
53.	295	Sikora Bartosz	POL	Szczygłowice	Real Madryt	5:46	28:26	28:52	+12:19
54.	103	Ignasiak Paweł	POL	Knurów		5:52	28:57	29:22	+12:49
55.	222	Olik Marcin	POL	Zabrze	Pine TRT	5:53	29:01	29:27	+12:54
56.	49	Długaj Michał	POL	Knurów		5:53	29:15	29:29	+12:56
57.	269	Pysz Tomasz	POL	Ornontowice		6:03	30:13	30:20	+13:47
58.	53	Duda Mieszko	POL	Zabrze		6:13	30:41	31:08	+14:35
59.	202	Mikołajczyk Michał	POL	Knurów		6:15	31:02	31:17	+14:44
60.	195	Marcol Przemysław	POL	Gierałtowice		6:51	34:16	34:20	+17:47

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	68	Furmanek Łukasz	POL	Wilcza	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	3:21	16:49	16:50	--
2.	133	Klimas Kamil	POL	Katowice		3:38	18:13	18:15	+1:25
3.	216	Nowak Krzysztof	POL	Knurów		3:40	18:19	18:23	+1:33
4.	306	Stanisz Marcin	POL	Pyskowice	Góral z Mazur Running Team	3:42	18:29	18:32	+1:42
5.	181	Łakomski Paweł	POL	Gliwice	Bojków Biega	3:43	18:32	18:40	+1:50
6.	164	Kurcius Grzegorz	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	3:45	18:45	18:46	+1:56
7.	28	Bryła Grzegorz	POL	Knurów	Klub Jednego Biegacza	3:50	19:08	19:12	+2:22
8.	119	Kamiński Tomasz	POL	Gliwice	Serwis Rowerowy Oklej Bajk	3:52	19:19	19:22	+2:32
9.	130	Kieś Piotr	POL	Leboszowice		3:55	19:34	19:37	+2:47
10.	102	Holyński Tomasz	POL	Knurów		3:57	19:44	19:50	+3:00
11.	321	Szefer Wojciech	POL	Jejkowice	Jejkowice Biegają	3:58	19:44	19:54	+3:04
12.	329	Sztuka Łukasz	POL	Katowice		4:00	20:01	20:03	+3:13
13.	305	Stachowski Ireneusz	POL	Wodzisław Śląski	Monsun Sport&Forma Wodzisław Śląski	4:01	20:05	20:07	+3:17
14.	9	Ogaza Mariusz	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	4:03	20:18	20:19	+3:29
15.	355	Wróbel Tomasz	POL	Dębnieśko		4:08	20:38	20:41	+3:51
16.	206	Mokrzycki Patryk	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	4:12	20:56	21:01	+4:11
17.	87	Grondys Andrzej	POL	Żernica	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:12	21:00	21:03	+4:13
18.	184	Machnik Andrzej	POL	Gliwice		4:17	21:22	21:30	+4:40
19.	345	Warda Radosław	POL	Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:18	21:26	21:32	+4:42
20.	157	Krzyżowski Gabriel	POL	Knurów	BKS Concordia Knurów	4:20	21:43	21:44	+4:54
21.	192	Małka Bartosz	POL	Knurów	SCI Górscy Entuzjaści	4:21	21:46	21:48	+4:58
22.	132	Kilian Jarosław	POL	Jejkowice	Jejkowice Biegają	4:21	21:37	21:48	+4:58
23.	129	Kądziela Jan	POL	Knurów		4:22	21:47	21:53	+5:03
24.	169	Kwieciński Damian	POL	Bytom		4:24	21:58	22:05	+5:15

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
25.	340	Tyczyński Łukasz	POL	Bytom	Sznapsrunners	4:27	22:09	22:16	+5:26
26.	163	Kulik Tomasz	POL	Knurów	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:28	22:15	22:21	+5:31
27.	219	Ogon Leszek	POL	Gliwice	ZSE-T Gliwice	4:31	22:31	22:39	+5:49
28.	346	Dziekanowski Jacek	POL	Knurów		4:32	22:40	22:45	+5:55
29.	299	Smuda Andrzej	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:36	22:51	23:01	+6:11
30.	318	Sulkowski Arkadiusz	POL	Knurów	Sulek Team	4:36	22:54	23:02	+6:12
31.	261	Popczyk Piotr	POL	Żernica	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:38	23:10	23:14	+6:24
32.	177	Lewicki Tomasz	POL	Knurów	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:39	23:12	23:17	+6:27
33.	52	Drewniany Andrzej	POL	Zabrze	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:40	23:17	23:23	+6:33
34.	370	Zwolski Dymitr	POL	Knurów		4:40	23:06	23:25	+6:35
35.	331	Szwan Grzegorz	POL	Orzesze	Frezamet-Bis Sp. z o.o.	4:41	23:12	23:29	+6:39
36.	190	Małas Wojciech	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	4:43	23:22	23:37	+6:47
37.	255	Olimski Fabian	POL	Knurów		4:43	23:36	23:39	+6:49
38.	43	Cyranek Robert	POL	Knurów		4:44	23:36	23:43	+6:53
39.	373	Cieślar Stanisław	POL	Knurów		4:45	23:39	23:48	+6:58
40.	215	Niewrzał Łukasz	POL	Gaszowice		4:46	23:45	23:52	+7:02
41.	97	Handzlik Grzegorz	POL	Nieborowice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:48	23:47	24:01	+7:11
42.	297	Skulski Bartłomiej	POL	Rybnik	Byle przed Kowalem	4:48	23:43	24:02	+7:12
43.	57	Dymek Dariusz	POL	Knurów	WZ	4:50	24:08	24:12	+7:22
44.	344	Warda Miłosz	POL	Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:50	24:06	24:13	+7:23
45.	235	Pankowicz Krzysztof	POL	Nieborowice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:51	23:58	24:16	+7:26
46.	226	Orzechowski Artur	POL	Knurów	Kocham Żonę ;-)	4:52	23:56	24:21	+7:31
47.	124	Kasperzec Michał	POL	Jejkowice	Jejkowice Biegają	4:52	24:13	24:24	+7:34
48.	67	Frysztacki Łukasz	POL	Czerwionka		4:53	24:26	24:29	+7:39
49.	143	Kostrzanowski Mariusz	POL	Knurów		4:54	24:06	24:32	+7:42
50.	327	Szmidt Stanisław Józef	POL	Knurów		4:54	24:26	24:33	+7:43
51.	33	Bujakowski Marcin	POL	Knurów		4:56	24:29	24:45	+7:55
52.	336	Świdlik Piotr	POL	Gliwice	S4O Team	4:59	24:52	24:58	+8:08
53.	343	Waniczek Krzysztof	POL	Pilchowice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:02	25:06	25:11	+8:21
54.	290	Rybak Radosław	POL	Knurów		5:02	24:57	25:13	+8:23
55.	27	Boroń Krystian	POL	Pilchowice		5:03	25:07	25:17	+8:27
56.	63	Figzał Artur	POL	Jaskrów	Jest Lepiej Run Team	5:04	25:15	25:23	+8:33
57.	83	Górnicki Łukasz	POL	Nieborowice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:05	25:10	25:26	+8:36
58.	374	Kawalec Grzegorz	POL	Orzesze		5:08	25:34	25:42	+8:52
59.	292	Rybarz Janusz	POL	Żernica	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:11	25:39	25:57	+9:07
60.	194	Mandowski Marek	POL	Gliwice		5:11	25:34	25:58	+9:08
61.	362	Zawada Sebastian	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:12	25:52	26:05	+9:15
62.	267	Puk Grzegorz	POL	Knurów		5:13	26:01	26:08	+9:18
63.	147	Kozak Marcin	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	5:21	26:24	26:49	+9:59
64.	139	Konopacki Grzegorz	POL	Gliwice	Niespodzewiani Biegacze	5:22	26:41	26:55	+10:05
65.	18	Bartosiewicz Krzysztof	POL	Knurów	Febys Bike Team	5:24	26:34	27:02	+10:12
66.	156	Krzysztof Tomasz	POL	Knurów		5:24	26:59	27:05	+10:15
67.	258	Pleszczyński Kamil	POL	Zabrze	HDK Trójkolorowi	5:25	26:48	27:10	+10:20
68.	145	Kowalczyk Marcin	POL	Rybnik		5:26	26:55	27:14	+10:24
69.	342	Kowalczyk Tomasz	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	5:28	27:00	27:23	+10:33
70.	48	Delong Sebastian	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	5:31	27:29	27:40	+10:50

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
71.	114	Jaworski Michał	POL	Knurów	Garda Gieraltowice	5:39	28:07	28:16	+11:26
72.	95	Hajduk Tomasz	POL	Knurów		5:50	28:48	29:13	+12:23
73.	285	Rożek Rafał	POL	Gliwice	#Hutateam	5:50	28:58	29:14	+12:24
74.	172	Legieżyński Krzysztof	POL	Gliwice		5:51	29:14	29:18	+12:28
75.	360	Zacher Dominik	POL	Zabrze	HDK Trójkolorowi	6:03	29:52	30:18	+13:28
76.	55	Dudek Andrzej	POL	Zabrze		6:05	30:00	30:26	+13:36
77.	154	Krupa Zbigniew	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	6:08	30:22	30:42	+13:52
78.	10	Pinocy Dawid	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:08	30:29	30:43	+13:53
79.	288	Rus Krzysztof	POL	Korzonek	Zawisza Stara Kuźnia	6:11	30:46	30:56	+14:06
80.	151	Krotos Krzysztof	POL	Gliwice	OQS	6:19	31:14	31:38	+14:48
81.	205	Miszczak Jarosław	POL	Knurów		6:24	31:40	32:03	+15:13
82.	35	Chęciński Tomasz	POL	Gliwice		6:24	31:47	32:05	+15:15
83.	109	Janicki Łukasz	POL	Stanica	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	6:26	31:56	32:14	+15:24
84.	25	Biskup Krzysztof	POL	Świętochłowice	Tofik Team	6:49	33:49	34:07	+17:17
85.	348	Wesołowski Robert	POL	Knurów		7:21	36:26	36:47	+19:57
86.	236	Parda Marek	POL	Czerwionka-Leszczyny	Laczki	7:41	38:09	38:27	+21:37

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	101	Holona Wojciech	POL	Rybnik	AKMB Pędziwiatr Gliwice	3:47	18:57	18:58	--
2.	332	Szymura Grzegorz	POL	Czerwionka-Leszczyny		3:47	18:59	19:00	+0:02
3.	6	Łyczak Artur	POL	Knurów		3:56	19:38	19:43	+0:45
4.	107	Jachimowski Waldemar	POL	Knurów	MOSiR Knurów	4:09	20:43	20:47	+1:49
5.	117	Jodłowski Grzegorz	POL	Świerklany	Śląsk Kolarsko	4:15	21:15	21:17	+2:19
6.	349	Widuch Krzysztof	POL	Przyszowice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:22	21:44	21:51	+2:53
7.	260	Pojda Grzegorz	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	4:26	22:01	22:12	+3:14
8.	238	Pasternak Zbigniew	POL	Gliwice	Stellantis Active Team	4:28	22:18	22:22	+3:24
9.	188	Malewski Robert	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:33	22:43	22:49	+3:51
10.	183	Łyziński Jan	POL	Kuźnia Nieborowska		4:36	22:54	23:02	+4:04
11.	250	Pielka Erwin	POL	Słupsko	Orczyk Słupsko	4:38	23:00	23:14	+4:16
12.	231	Pacula Andrzej	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:43	23:23	23:36	+4:38
13.	64	Flis Dariusz	POL	Zabrze	Eleb-Ekstremalnie Leniwy Element Biegowy	4:45	23:39	23:49	+4:51
14.	213	Nauka Damian	POL	Knurów		5:09	25:31	25:47	+6:49
15.	365	Zgryźniak Mirosław	POL	Czerwionka-Leszczyny		5:12	26:05	26:05	+7:07
16.	110	Janoszka Grzegorz	POL	Wieszowa		5:15	26:10	26:20	+7:22
17.	357	Wypchoł Piotr	POL	Bargłówka	Biegaj z Trenerami	5:20	26:23	26:42	+7:44
18.	276	Reszka Andrzej	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	5:25	26:59	27:09	+8:11
19.	47	Delewski Dariusz	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	5:32	27:30	27:45	+8:47
20.	279	Rogóż Marcin	POL	Żernica	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:34	27:34	27:51	+8:53
21.	341	Wandzik Piotr	POL	Knurów		5:53	29:17	29:29	+10:31
22.	193	Manczyk Damian	GER	Dortmund	KB Orły z Knurowa	5:56	29:40	29:45	+10:47
23.	322	Szenc Henryk	POL	Knurów	#Hutateam	5:57	29:45	29:47	+10:49

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	337	Światała Krystian	POL	Knurów	AKB Knurów	4:44	23:40	23:44	--
2.	159	Kuć Witold	POL	Bełk	Wataha_Łączy nas bieganie	4:51	24:10	24:19	+0:35

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
3.	283	Rosin Ryszard	POL	Gliwie		5:06	25:21	25:31	+1:47
4.	282	Rosada Zdzisław	POL	Gliwice	Poruszeni - Aktywni z Sośnicy	5:08	25:21	25:41	+1:57
5.	88	Gruszka Marian	POL	Knurów		5:18	26:20	26:33	+2:49
6.	243	Pelc Czesław	POL	Rybnik	AKMB Pędziwiatr Gliwice	5:37	27:53	28:10	+4:26
7.	369	Zwołski Aleksander	POL	Rybnik		5:39	27:55	28:17	+4:33
8.	170	Lachera Bogusław	POL	Zabrze		6:03	30:02	30:16	+6:32
9.	166	Kurianowicz Wiesław	POL	Gliwice	Biegambolubię	6:14	30:48	31:12	+7:28
10.	5	Kopszak Zbigniew	POL	Knurów	AKB Knurów	6:23	31:49	31:59	+8:15

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	38	Ciechomski Bogdan	POL	Stara Kuźnia	Zawisza Stara Kuźnia	5:00	24:58	25:03	--
2.	281	Rojewski Tadeusz	POL	Kędzierzyn-Koźle	Zawisza Stara Kuźnia	5:05	25:16	25:28	+0:25
3.	266	Przytudzki Janusz	POL	Mikołów	STS Biegaton	5:05	25:00	25:29	+0:26
4.	220	Okoń Zdzisław	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	5:18	26:27	26:33	+1:30
5.	298	Smoła Mieczysław	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	5:23	26:43	27:00	+1:57
6.	22	Białecki Jan	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	5:47	28:46	28:56	+3:53
7.	51	Doleżych Stefan	POL	Bargłówka	Bargłówka	6:03	30:01	30:20	+5:17
8.	7	Maciejewski Wiesław	POL	Knurów	AKB Knurów	6:13	30:52	31:08	+6:05
9.	153	Król Edward	POL	Knurów		6:40	33:22	33:25	+8:22
10.	324	Szkamruk Janusz	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	7:38	37:48	38:11	+13:08

Liczba uczestników: 339