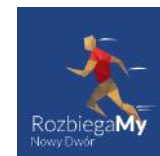


Bieg Obrońców Modlina 2023

Wyniki kategorii wiekowych



18.11.2023, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	26	Czyrzyńska Alicja	POL	Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	4:56	15:41	16:35	17:05	49:16	49:19	--
2.	27	Danielak Karina	POL	Mława		6:18	21:01	21:16	20:40	1:02:48	1:02:56	+13:37
3.	197	Władyko Julia	POL	Łomianki	PRL	6:27	21:58	21:37	20:53	1:04:26	1:04:26	+15:07
4.	101	Ładyko Karolina	POL	Warszawa	PRL	6:28	21:58	21:37	20:57	1:04:22	1:04:31	+15:12
5.	55	Jabłońska Kamila	POL	Warszawa	Szalone Jamniki	6:57	22:31	23:59	22:55	1:09:16	1:09:24	+20:05

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	115	Niwińska Aleksandra	POL	Blonie	LKS Olymp Blonie	4:05	13:32	13:43	13:28	40:41	40:42	--
2.	53	Gryboś Ewa	POL	Warszawa	KS Polonia Warszawa	4:11	13:08	14:17	14:17	41:40	41:42	+1:00
3.	114	Nikołajuk Julia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	4:24	14:22	14:58	14:32	43:50	43:51	+3:09
4.	97	Bartykowska Marta	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	4:24	14:38	14:43	14:35	43:52	43:54	+3:12
5.	124	Owczarek Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Inter Cars Running Team	4:39	14:52	15:49	15:44	46:22	46:24	+5:42
6.	149	Rutkowska Izabela	POL	Sochaczew	TMT	4:44	15:55	15:43	15:44	47:16	47:20	+6:38
7.	65	Jaworska Klaudia	POL	Sochaczew	Rozbiegane Socho	4:46	15:42	16:04	15:55	47:37	47:40	+6:58
8.	66	Jedynak Julita	POL	Warszawa	Sunfit Studio	5:11	17:06	17:30	17:15	51:47	51:50	+11:08
9.	48	Goszczyńska Wioleta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:12	17:19	17:26	17:12	51:55	51:55	+11:13
10.	49	Górnaś Zofia	POL	Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	5:12	17:07	17:27	17:26	51:51	51:59	+11:17
11.	155	Słowiak Klaudia	POL	Warszawa		5:19	17:10	17:50	18:03	52:58	53:02	+12:20
12.	181	Truszkowska Marta	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	5:45	18:13	19:23	19:53	57:28	57:28	+16:46
13.	194	Witkowska Agnieszka	POL	Pomiechówek		5:51	19:15	19:46	19:24	58:16	58:24	+17:42
14.	156	Smolińska Agata	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	6:14	20:00	21:01	21:15	1:02:09	1:02:15	+21:33
15.	188	Wawronkiewicz Justyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:20	20:28	21:28	21:22	1:03:13	1:03:17	+22:35
16.	4	Bafeltowska Olga	POL	Pomiechówek		6:20	21:00	21:16	21:03	1:03:11	1:03:19	+22:37
17.	190	Wilczek Marta	POL	Góra	Reckitt Runners	6:27	21:02	21:38	21:42	1:04:15	1:04:21	+23:39
18.	127	Palmowska Monika	POL	Załuski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	7:08	23:24	24:18	23:34	1:11:03	1:11:15	+30:33



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
K40 (kobiety 40-49 lat)												
1.	13	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	4:09	13:46	13:51	13:45	41:19	41:21	--
2.	28	Daniszewska Marta	POL	Olszewnica Stara	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:46	15:47	15:55	15:57	47:35	47:38	+6:17
3.	54	Hetmańska-Wrzeszcz Jolanta	POL	Sowia Wola	RKS Puchacz Sowia Wola	4:47	15:45	15:57	16:01	47:39	47:42	+6:21
4.	96	Lewandowska Jolanta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:03	16:27	17:04	17:00	50:30	50:30	+9:09
5.	131	Pawlak Lidia	POL	Nowe Pieścirogi		5:08	17:07	17:15	16:53	51:05	51:13	+9:52
6.	137	Piętka Marzena	POL	Legionowo	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:51	19:15	19:46	19:24	58:16	58:24	+17:03
7.	157	Sobczyk Basia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:51	20:06	19:45	18:34	58:18	58:24	+17:03
8.	205	Ziemkiewicz Sylwia	POL	Łajski		5:54	18:41	20:18	19:54	58:47	58:52	+17:31
9.	206	Żaglewska Jolanta	POL	Płońsk	Reckitt Runners	5:56	18:22	19:38	21:14	59:13	59:13	+17:52
10.	86	Koziara Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	6:17	20:28	21:12	21:04	1:02:43	1:02:43	+21:22
11.	110	Nadolna Justyna	POL	Stare Grochale		6:18	21:27	20:47	20:42	1:02:55	1:02:55	+21:34
12.	178	Torzewska Agnieszka	POL	Warszawa	Bemowo Biega	6:18	20:42	21:07	21:07	1:02:45	1:02:55	+21:34
13.	120	Olejniczak Arleta	POL	Boża Wola		6:23	21:27	20:52	21:33	1:02:17	1:03:50	+22:29
14.	132	Penkalska Magdalena	POL	Wieliszew		6:36	21:23	22:31	22:07	1:05:53	1:05:59	+24:38
15.	275	Powroźnik Mariola	POL	Boża Wola		6:40	20:55	22:53	22:44	1:06:31	1:06:31	+25:10
16.	441	Jędrzejewska Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:44	22:08	22:29	22:38	1:07:09	1:07:14	+25:53
17.	34	Dżegan Kinga	POL	Janówek		6:56	21:53	22:39	24:44	1:09:09	1:09:15	+27:54

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	142	Przybylska Małgorzata	POL	Kożuszki-Parcel	Rozbiegane Socho	6:09	20:23	20:29	20:31	1:01:13	1:01:22	--
2.	166	Stradza Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:36	20:58	22:04	22:53	1:05:45	1:05:53	+4:31
3.	64	Zawadka Agnieszka	POL	Blizne Jasińskiego		6:50	21:53	22:15	24:04	1:07:58	1:08:12	+6:50
4.	204	Zbińkowska Dorota	POL			6:59	22:51	23:25	23:34	1:09:38	1:09:50	+8:28
5.	192	Wiśniewska Katarzyna	POL	Warszawa	Indywidualistka	7:28	24:10	25:00	25:27	1:14:22	1:14:35	+13:13

M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	98	Lewandowski Mateusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	BKS	3:53	12:50	13:07	12:48	38:44	38:45	--
2.	143	Pydynkowski Łukasz	POL	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	3:56	12:47	13:11	13:24	39:17	39:20	+0:35
3.	182	Umiastowski Bartosz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:26	14:26	15:15	14:34	44:11	44:14	+5:29
4.	7	Barczak Mikołaj	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:34	14:34	15:29	15:37	45:40	45:40	+6:55
5.	108	Morawski Mariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Biegaj pod okiem trenera	4:41	15:41	15:41	15:28	46:49	46:49	+8:04
6.	211	Wesołowski Damian	POL	Cybulice Duże		4:50	16:18	16:21	15:41	48:14	48:20	+9:35
7.	102	Makowski Karol	POL	Warszawa		4:57	16:22	16:47	16:18	49:23	49:26	+10:41
8.	8	Bartnicki Bernard	POL	Warszawa	No Name	5:23	17:56	18:05	17:49	53:49	53:49	+15:04
9.	126	Paliszewski Krystian	POL	Nowe Miasto		5:32	17:55	18:44	18:42	55:09	55:20	+16:35
10.	14	Bieńko Piotr	POL	Leszno	Bazinga	5:34	18:39	18:34	18:24	55:27	55:36	+16:51
11.	35	Fajdek Kuba	POL	Sowia Wola	JDJJ	5:39	17:54	19:17	19:18	56:29	56:29	+17:44
12.	158	Sobczyk Maks	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:50	20:05	19:46	18:22	58:07	58:12	+19:27
13.	145	Rosiński Michał	POL	Pomiechówek		6:12	21:01	21:17	19:37	1:01:45	1:01:54	+23:09
14.	85	Koziara Karol	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	6:17	20:28	21:12	21:08	1:02:47	1:02:47	+24:02
15.	15	Bołtryk Michał	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	6:20	22:50	21:09	19:21	1:03:05	1:03:19	+24:34

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
16.	125	Owczarek Sebastian	POL	Baboszewo		6:25	20:03	21:01	23:01	1:03:54	1:04:04	+25:19
M30 (mężczyźni 30-39 lat)												
1.	24	Ciećwierz Mariusz	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	3:40	12:26	12:05	12:05	36:33	36:35	--
2.	12	Kuszmider Kamil	POL	Płońsk	KK Żałuski Team	3:44	11:51	12:32	12:49	37:10	37:12	+0:37
3.	16	Bronowski Paweł	POL	Kazuń Polski	Sokół Bodzanów	3:44	12:12	12:35	12:33	37:18	37:19	+0:44
4.	200	Woźniak Przemysław	POL	Legionowo	Wieliszew Heron Team	3:47	12:20	12:40	12:48	37:46	37:47	+1:12
5.	217	Brzozowski Jakub	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:51	12:31	13:09	12:45	38:21	38:24	+1:49
6.	208	Żukiewicz Maciej	POL	Błonie	obozygórskie	3:53	12:58	13:07	12:37	38:42	38:42	+2:07
7.	174	Szymborski Rafał	POL	Góra	BKS Wataha	3:54	12:43	13:02	13:07	38:50	38:51	+2:16
8.	50	Górski Albin	POL	Nowa Sucha	Rozbiegane Socho	4:08	13:48	13:54	13:37	41:17	41:19	+4:44
9.	42	Galiński Sebastian	POL	Chotomów		4:10	13:15	14:08	14:14	41:35	41:37	+5:02
10.	46	Glinka Karol	POL	Pułtusk	ASB	4:17	13:51	14:25	14:31	42:43	42:45	+6:10
11.	74	Kątniak Paweł	POL	Łódź		4:19	13:59	14:35	14:30	43:03	43:03	+6:28
12.	47	Gollnik Adam	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	4:29	14:38	15:07	15:00	44:41	44:44	+8:09
13.	173	Szymański Daniel	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:30	14:39	15:07	15:09	44:51	44:54	+8:19
14.	23	Chowaniec Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	4:31	14:20	15:23	15:28	45:06	45:09	+8:34
15.	105	Mielczarski Bartosz	POL	Warszawa		4:34	14:54	15:10	15:30	45:27	45:32	+8:57
16.	162	Starczewski Krzysztof	POL	Legionowo		4:34	15:20	15:13	15:06	45:38	45:38	+9:03
17.	11	Białogórski Marcin	POL	Góra		4:35	15:43	15:26	14:35	45:38	45:44	+9:09
18.	76	Kielak Jakub	POL	Nowy Modlin		4:35	15:02	15:22	15:23	45:46	45:46	+9:11
19.	419	Piotrowicz Sławomir	POL	Raciąż	Deaf	4:37	14:41	15:37	15:49	46:00	46:05	+9:30
20.	129	Parzniewski Maciej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	TT AKS Polonia Warszawa	4:38	15:01	15:35	15:40	46:09	46:15	+9:40
21.	104	Dobrowolski Kamil	POL	Jabłonna	Bestie OCR Legionowo	4:40	15:21	15:48	15:31	46:40	46:40	+10:05
22.	199	Wojciechowski Mateusz	POL	Kroczevo	Huragan Trębki Stare	4:43	16:04	15:49	15:11	46:58	47:03	+10:28
23.	63	Jaskulski Karol	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:44	14:41	16:03	16:30	47:13	47:13	+10:38
24.	165	Stępnowski Jakub	POL	Legionowo	Medby Team	4:44	16:24	15:29	15:26	47:18	47:18	+10:43
25.	151	Siekierski Andrzej	POL	Legionowo		4:46	15:35	16:00	16:00	47:28	47:35	+11:00
26.	163	Stasiak Piotr	POL	Zielonka		4:47	14:25	16:35	16:45	47:45	47:45	+11:10
27.	176	Świtła Kamil	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:03	16:59	16:51	16:40	50:20	50:29	+13:54
28.	57	Jabłoński Robert	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:04	16:50	17:05	16:42	50:36	50:36	+14:01
29.	123	Osienicki Bartłomiej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:05	16:51	17:05	16:56	50:50	50:50	+14:15
30.	75	Kędra Mateusz	POL	Warszawa		5:07	16:59	16:51	17:15	50:56	51:03	+14:28
31.	154	Skrzypczak Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:07	16:28	17:35	17:06	51:02	51:08	+14:33
32.	177	Tomala Patryk	POL	Żałuski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	5:10	17:32	17:33	16:36	51:34	51:40	+15:05
33.	1	Dobrowolski Piotr	POL	Góra	Reckitt Runners	5:12	16:11	18:21	17:22	51:53	51:53	+15:18
34.	94	Kur Piotr	POL	Płońsk	Reckitt Runners	5:20	17:13	17:52	18:15	53:20	53:20	+16:45
35.	140	Posiewka Jacek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	5:48	17:34	19:32	20:50	57:55	57:55	+21:20
36.	170	Szakuro Michał	POL	Warszawa		6:04	19:15	19:55	21:29	1:00:29	1:00:38	+24:03
37.	159	Sosiński Mateusz	POL	Czerwińsk nad Wisłą		6:10	19:32	20:46	21:17	1:01:34	1:01:34	+24:59
38.	186	Wachol Paweł	POL	Zakroczym		6:11	19:31	20:23	21:56	1:01:41	1:01:49	+25:14
39.	30	Kossakowski Mariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:20	21:42	20:49	20:41	1:02:58	1:03:11	+26:36
40.	10	Bączyński Michał	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		7:46	24:48	25:40	27:07	1:17:18	1:17:33	+40:58

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
M40 (mężczyźni 40-49 lat)												
1.	93	Kulik Jarosław	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	3:46	12:17	12:36	12:45	37:35	37:36	--
2.	40	Gajek Ireneusz	POL	Ciechanów	Asfaltlove Dzik	4:04	13:09	13:39	13:49	40:33	40:36	+3:00
3.	52	Gruza Marek	POL			4:05	13:41	13:34	13:34	40:48	40:48	+3:12
4.	100	Ładno Marcin	POL	Skrzeszew	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:07	13:42	13:43	13:42	41:04	41:06	+3:30
5.	189	Więckowski Michał	POL	Sochaczew	TMT	4:15	13:46	14:09	14:29	42:19	42:23	+4:47
6.	29	Deka Tomasz	POL	Sochaczew	Rozbiegane Socho	4:18	13:59	14:26	14:29	42:49	42:53	+5:17
7.	88	Krysztofiak Damian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	United Runners	4:26	14:23	15:00	14:54	44:14	44:16	+6:40
8.	84	Kowalski Sebastian	POL	Trzciany	Timbud Team	4:27	14:53	14:53	14:38	44:16	44:22	+6:46
9.	33	Dziewulski Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Spartan	4:34	15:03	15:22	15:14	45:33	45:37	+8:01
10.	20	Bujak Wojciech	POL	Słupno		4:37	15:06	15:36	15:30	46:07	46:10	+8:34
11.	87	Krajewski Sebastian	POL	Warszawa		4:43	15:34	15:50	15:42	47:05	47:05	+9:29
12.	147	Ruciński Jarosław	POL	Nasielsk		4:46	15:14	16:03	16:21	47:34	47:37	+10:01
13.	41	Gajewski Mariusz	POL	Pułtusk	ASB	4:48	14:51	16:21	16:44	47:53	47:56	+10:20
14.	38	Freszel Krzysztof	POL	Warszawa	Boernerowo Biega	4:52	14:47	16:40	17:14	48:39	48:39	+11:03
15.	2	Antonowicz Maciej	POL	Kosewko	Deaf Running	4:52	15:56	16:17	16:29	48:33	48:40	+11:04
16.	198	Wojciechowski Łukasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:57	16:34	16:48	16:06	49:26	49:26	+11:50
17.	207	Żaglewski Dariusz	POL	Płońsk	Reckitt Runners	5:00	16:01	17:00	16:59	49:54	49:59	+12:23
18.	58	Jaczyński Marcin	POL	Dziekanów Leśny	Inter Cars Running Team	5:02	16:40	16:54	16:39	50:12	50:12	+12:36
19.	161	Staniszewski Andrzej	POL	Raciąż		5:06	17:19	17:01	16:34	50:44	50:53	+13:17
20.	196	Witzke Artur	POL	Legionowo		5:08	16:26	17:34	17:20	51:06	51:19	+13:43
21.	62	Jarczewski Mariusz	POL	Załuski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	5:17	17:33	17:33	17:45	52:44	52:50	+15:14
22.	107	Miklaszewski Kamil	POL	Skrzeszew		5:18	17:06	17:54	18:00	52:56	52:59	+15:23
23.	91	Skretny Bartosz	POL			5:19	17:56	16:54	18:11	52:48	53:01	+15:25
24.	9	Bartnik Rafał	POL	Warszawa	Zabiegany Wołomin	5:20	17:26	17:52	18:01	53:10	53:17	+15:41
25.	31	Dereszewski Piotr	POL	Warszawa	Zabiegany Wołomin	5:20	17:26	17:52	18:01	53:11	53:18	+15:42
26.	118	Obrocki Krzysztof	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:22	17:32	18:04	17:57	53:33	53:33	+15:57
27.	116	Nosarzewski Mariusz	POL	Trzciany	GB Press Team	5:34	17:47	18:42	19:09	55:37	55:37	+18:01
28.	59	Jaczyński Piotr	POL	Leoncin	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:51	19:15	19:46	19:24	58:17	58:24	+20:48
29.	193	Wiśniewski Mariusz	POL	Legionowo		5:55	18:15	20:10	20:44	59:09	59:09	+21:33
30.	171	Szałankiewicz Marcin	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:00	19:16	20:15	20:24	59:45	59:54	+22:18
31.	153	Skibniewski Grzegorz	POL	Legionowo		6:07	19:34	20:20	21:10	1:00:59	1:01:04	+23:28
32.	119	Olejniczak Jacek	POL	Boża Wola		6:14	19:55	20:51	21:33	1:02:17	1:02:19	+24:43
33.	78	Kłosiński Piotr	POL	Nasielsk		6:14	21:09	20:45	20:26	1:02:07	1:02:19	+24:43
34.	245	Grzegorzczak Grzegorz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:15	19:44	20:33	22:07	1:02:19	1:02:23	+24:47
35.	111	Nadolny Piotr	POL	Stare Grochale		6:17	21:27	20:47	20:31	1:01:10	1:02:44	+25:08
36.	45	Gibalski Jarek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:20	19:54	22:03	21:22	1:03:18	1:03:18	+25:42
37.	99	Luberacki Artur	POL	Dobrska Kolonia	Aktywność Rodzi Pozytywność	6:25	20:04	21:01	23:00	1:03:55	1:04:04	+26:28
38.	133	Penkalski Tomasz	POL	Wieliszew		6:36	21:23	22:31	22:07	1:05:53	1:05:59	+28:23
39.	128	Palmowski Artur	POL	Załuski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	7:08	23:24	24:19	23:34	1:11:04	1:11:16	+33:40
40.	17	Broziński Ireneusz	POL	Bedoń-Wieś		7:19	24:47	25:40	22:42	1:12:54	1:13:08	+35:32
41.	112	Naskręt Mariusz	POL	Racot		7:21	24:03	25:54	23:33	1:13:18	1:13:29	+35:53

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
42.	134	Piekarski Paweł	POL	Legionowo	Młody vs Stary	7:26	25:24	25:04	23:48	1:14:03	1:14:16	+36:40
43.	72	Kazimierczak Krzysztof	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		7:58	25:12	27:26	27:03	1:19:37	1:19:40	+42:04

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	73	Kąkol Sławomir	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:23	14:44	14:37	14:30	43:42	43:50	--
2.	179	Torzewski Janusz	POL	Warszawa	Bemowo Biega	4:26	14:27	14:54	15:00	44:17	44:20	+0:30
3.	146	Rozwadowski Adam	POL	Marki		4:34	15:07	15:18	15:15	45:31	45:40	+1:50
4.	175	Świdorski Tadeusz	POL	Zakroczym	Timbud Team	4:38	15:07	15:31	15:42	46:12	46:18	+2:28
5.	36	Filipczuk Dariusz	POL	Zielonka		4:46	15:45	16:00	15:52	47:32	47:37	+3:47
6.	5	Bagnicki Dariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:06	16:21	17:25	17:11	50:52	50:56	+7:06
7.	89	Krzyżanowski Krzysztof	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	5:10	17:31	17:12	16:57	51:27	51:39	+7:49
8.	95	Kurpiewski Dariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:11	17:08	17:23	17:17	51:43	51:47	+7:57
9.	106	Mieszkowski Maciej	POL	Dziekanów Leśny	NBRC Warszawa	5:26	18:48	17:51	17:38	54:05	54:15	+10:25
10.	109	Morawski Krzysztof	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:32	17:19	18:35	19:23	55:16	55:16	+11:26
11.	121	Olkowski Robert	POL	Izabelin-Dziekanówek		5:55	19:06	20:03	19:56	58:56	59:05	+15:15
12.	82	Kostrzewski Piotr	POL	Milanówek		5:57	21:08	19:10	19:06	59:11	59:23	+15:33
13.	148	Rusin Bartosz	POL	Jabłonna		5:58	19:25	20:14	20:01	59:30	59:39	+15:49
14.	77	Kita Grzegorz	POL	Warszawa	SMP	6:08	20:00	20:56	20:22	1:01:17	1:01:17	+17:27
15.	56	Jabłoński Jarosław	POL	Warszawa	Szalone Jamniki	6:48	22:31	23:58	21:26	1:07:47	1:07:55	+24:05

M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	139	Pociech Marek	POL	Korytów		4:11	13:41	13:50	14:11	41:39	41:41	--
2.	92	Kuczkowski Jerzy	POL	Ożarów Mazowiecki	Boczek Boczek	4:43	15:38	15:41	15:43	46:55	47:01	+5:20
3.	152	Siess Jarosław	POL	Pabianice		5:24	17:53	18:06	18:03	54:00	54:00	+12:19
4.	122	Opalka Jan	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	5:50	18:56	19:41	19:35	58:00	58:11	+16:30
5.	187	Wanowski Andrzej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:36	20:58	22:02	22:55	1:05:46	1:05:54	+24:13
6.	71	Kawka Andrzej	POL	Warszawa		6:55	22:39	23:20	23:09	1:08:54	1:09:07	+27:26
7.	25	Czechowski Jerzy	POL	Warszawa	MZA-Warszawa	8:40	28:39	29:22	28:39	1:26:26	1:26:38	+44:57

Liczba uczestników: 166