

XI Bieg z Termami Mszczonów

Wyniki kategorii wiekowych



28.01.2024, Mszczonów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 5 km

K20 (kobiety 18-29 lat)

1.	31	Gurbska Edyta	POL	Wynanka	LKS Osuchów	4:48	12:25	11:36	24:00	24:00	--
2.	80	Niżnik Oliwia	POL	Marki		7:35	17:43	20:12	37:54	37:54	+13:54

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	59	Kulis Aleksandra	POL	Warszawa		4:37	11:38	11:28	23:05	23:05	--
2.	30	Gumuła Patrycja	POL	Warszawa	KSZO Ostrowiec	4:53	12:26	11:56	24:22	24:22	+1:17
3.	123	Jefimienko Justyna	POL	Mszczonów		5:39	14:15	13:56	28:11	28:11	+5:06
4.	104	Strzelecka Kasia	POL	Żyrardów	Run de Girard	6:10	16:05	14:45	30:49	30:49	+7:44
5.	84	Owczarek Sylwia	POL	Ożarów Mazowiecki		6:18	15:41	15:50	31:30	31:30	+8:25
6.	77	Niemiec Magdalena	POL	Pruszków		6:25	16:03	16:01	32:04	32:04	+8:59
7.	67	Mierzejewska Ewelina	POL	Warszawa		6:26	16:08	16:02	32:10	32:10	+9:05
8.	7	Bednarz Olga	POL	Warszawa		6:27	16:10	16:01	32:11	32:11	+9:06

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	96	Rudnicka Anna	POL	Godzianów		4:30	11:20	11:07	22:27	22:27	--
2.	78	Niewiadomska Małgorzata	POL	Żyrardów	Run de Girard	4:33	11:24	11:21	22:45	22:45	+0:18
3.	99	Rzepecka-Gontar Anna	POL	Pruszków		4:35	11:37	11:16	22:53	22:53	+0:26
4.	12	Brogowicz Stępniewska Agnieszka	POL	Grójec	Rozbiegany Piastów	4:45	12:01	11:41	23:42	23:42	+1:15
5.	113	Wasiluk Aleksandra	POL	Żyrardów	Run de Girard	5:08	13:11	12:28	25:38	25:38	+3:11
6.	57	Kucińska Kasia	POL	Franciszków		5:39	14:24	13:49	28:13	28:13	+5:46
7.	120	Korpus Barbara	POL	Mszczonów		5:50	14:38	14:29	29:07	29:07	+6:40
8.	121	Kow Basia	POL	Żyrardów	Run de Girard	6:11	15:18	15:35	30:53	30:53	+8:26
DNS	87	Parol Anna	POL	Grodzisk Mazowiecki							



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
K50 (kobiety 50-59 lat)											
1.	90	Pietras Jolanta	POL	Pruszków		5:09	13:05	12:40	25:45	25:45	--
2.	22	Falkowska Katarzyna	POL	Brwinów	Parkrun Pruszków	5:44	14:27	14:11	28:38	28:38	+2:53
K60 (kobiety 60-69 lat)											
1.	108	Tomaszewska Krystyna	POL	Pruszków	Parkrun Pruszków	5:31	13:54	13:39	27:33	27:33	--
2.	69	Mikoś Teresa	POL	Otwock		6:18	15:46	15:43	31:28	31:28	+3:55
3.	49	Kolasa Barbara	POL	Warszawa	Klub J.Słowackiego	7:21	18:25	18:17	36:42	36:42	+9:09
M20 (mężczyźni 18-29 lat)											
1.	45	Kiljańczyk Dominik	POL	Grzędy		3:55	09:51	09:42	19:32	19:32	--
2.	54	Krupiński Marek	POL	Ostrołęka	Forbet Runners/Team Zabieganedni	4:12	10:19	10:41	21:00	21:00	+1:28
3.	2	Adamiak Arkadiusz	POL	Ciechanów	5 MBOT	4:23	10:40	11:15	21:55	21:55	+2:23
4.	23	Filipkowski Łukasz	POL	Żyrardów	Run de Girard	4:39	11:22	11:49	23:11	23:11	+3:39
5.	79	Niżnik Jakub	POL	Marki		7:16	17:44	18:33	36:17	36:17	+16:45
a.k.	20	Dziąg Sylwek	POL	Żyrardów	Run de Girard		24:04				
M30 (mężczyźni 30-39 lat)											
1.	6	Bartołowicz Dawid	POL	Brochów	TMT	3:30	08:55	08:35	17:29	17:29	--
2.	9	Boniecki Rafał	POL	Ksiazenice	Vamos Ksiazenice	3:52	09:51	09:27	19:18	19:18	+1:49
3.	37	Górski Albin	POL	Sochaczew	Rozbiegane Socho	3:52	09:50	09:30	19:20	19:20	+1:51
4.	29	Gumuła Jakub	POL	Warszawa	KSZO Ostrowiec	4:05	10:23	10:02	20:24	20:24	+2:55
5.	39	Juraś Michał	POL	Skierniewice		4:08	10:33	10:07	20:40	20:40	+3:11
6.	105	Szczekutowicz Adrian	POL	Warszawa		4:17	10:48	10:35	21:22	21:22	+3:53
7.	50	Kołomijski Tomasz	POL	Mszczonów		4:24	10:39	11:21	22:00	22:00	+4:31
8.	102	Sprengel Piotr	POL	Milanówek	WSEWS/UKS MTE	4:27	11:06	11:07	22:12	22:12	+4:43
9.	71	Możdżonek Bartosz	POL	Pruszków	Always Hardcore :)	4:39	11:41	11:32	23:12	23:12	+5:43
10.	41	Kaczmarek Damian	POL	Słabomierz		5:39	14:24	13:49	28:12	28:12	+10:43
11.	109	Tomaszewski Łukasz	POL	Mszczonów		5:56	14:55	14:46	29:40	29:40	+12:11
12.	63	Malinowski Jarosław	POL	Żyrardów	Malina Biega!	6:00	15:29	14:28	29:56	29:56	+12:27
13.	115	Wikarjusz Rafał	POL	Mszczonów		6:04	14:55	15:21	30:16	30:16	+12:47
M40 (mężczyźni 40-49 lat)											
1.	27	Gruza Marcin	POL	Złotokłos		3:32	08:57	08:40	17:37	17:37	--
2.	100	Siłnik Bartłomiej	POL	Warszawa	KS Polonia Warszawa	3:39	09:13	08:59	18:12	18:12	+0:35
3.	60	Kumanowski Piotr	POL	Rawa Mazowiecka	Rawa Tim Zawsze Slim	3:41	09:28	08:58	18:25	18:25	+0:48
4.	36	Jasiński Łukasz	POL	Złotokłos		3:44	09:21	09:18	18:38	18:38	+1:01
5.	114	Więckowski Michał	POL	Sochaczew	TMT	3:46	09:29	09:19	18:47	18:47	+1:10
6.	44	Kątniak Paweł	POL	Łódź		3:51	09:37	09:36	19:13	19:13	+1:36

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
7.	97	Rudnicki Marcin	POL Godzianów	Witkowski Running Team	3:54	09:59	09:28	19:26	19:26	+1:49
8.	66	Michalski Robert	POL Warszawa	Zabiegany Wołomin	4:03	10:24	09:49	20:12	20:12	+2:35
9.	56	Kubiak Grzegorz	POL Sochaczew	Dawid Team	4:10	10:55	09:55	20:49	20:49	+3:12
10.	86	Parol Rafał	POL Grodzisk Mazowiecki		4:29	11:34	10:49	22:23	22:23	+4:46
11.	35	Jagielo Piotr	POL Czarny Las	Lider Team Grodzisk Mazowiecki	4:36	11:36	11:21	22:57	22:57	+5:20
12.	112	Walac Jacek	POL Grodzisk Mazowiecki	100 Marathon Club Polska	4:45	11:58	11:46	23:44	23:44	+6:07
13.	106	Szewczyk Robert	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	4:46	12:13	11:35	23:48	23:48	+6:11
14.	65	Markuszewski Krzysztof	POL Międzybórz	Run de Girard	6:10	16:05	14:42	30:47	30:47	+13:10

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	62	Łuczyński Tomasz	POL Warszawa		3:47	09:27	09:26	18:52	18:52	--
2.	40	Kacprzyk Alex	POL Warszawa	RP Runners	3:53	10:00	09:24	19:24	19:24	+0:32
3.	32	Guziec Krzysztof	POL Dębica		4:10	10:22	10:24	20:46	20:46	+1:54
4.	14	Bugajski Adam	POL Warszawa	Dead on Arrival	4:15	10:43	10:30	21:12	21:12	+2:20
5.	92	Płoskoński Piotr	POL Strzałków	KBKS Radomsko	4:21	10:46	10:59	21:45	21:45	+2:53
6.	103	Strus Sebastian	POL Siedlce		4:46	11:23	12:28	23:50	23:50	+4:58
7.	122	Olbryś Stanisław	POL Nasielsk	KB Legionowo	4:49	11:54	12:10	24:03	24:03	+5:11
8.	107	Szydlik Wiesław	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	4:49	12:20	11:45	24:04	24:04	+5:12
9.	1	Adamiak Robert	POL Ciechanów	Curtis	5:24	13:18	13:39	26:56	26:56	+8:04
10.	38	Jeremin Robert	POL Grodzisk Mazowiecki	Lider Team Grodzisk Mazowiecki	5:30	13:58	13:33	27:30	27:30	+8:38

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	76	Niemczyk Kazimierz	POL Milanówek	JW Team	3:56	09:50	09:47	19:37	19:37	--
2.	93	Pociech Marek	POL Korytów		3:57	09:51	09:55	19:45	19:45	+0:08
3.	70	Mirkiewicz Andrzej	POL Pruszków	Parkrun Pruszków	4:19	10:54	10:38	21:32	21:32	+1:55
4.	46	Kluj Bogusław	POL Zakręt	Biegam dla Sandry i Roberta	4:37	11:34	11:27	23:01	23:01	+3:24
5.	55	Ksyna Bogusław	POL Kamion Mały	OSP Kamion	4:49	12:13	11:49	24:02	24:02	+4:25
6.	119	Jaros Arkadiusz	POL Warszawa	Vege Runners	6:11	15:26	15:26	30:52	30:52	+11:15
7.	8	Boczek Michał	POL Łowicz	Parkun Miasto Łowicz	6:26	15:03	17:07	32:10	32:10	+12:33

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	48	Kolasa Andrzej	POL Warszawa	Klub J.Słowackiego	5:00	12:38	12:18	24:56	24:56	--
2.	83	Osiński Stanisław	POL Warszawa	Nasielsk Baszta Team	5:54	14:48	14:39	29:27	29:27	+4:31
3.	18	Czasza Andrzej	POL Warszawa	Leśne Kije	7:58	17:29	22:22	39:50	39:50	+14:54

Liczba uczestników: 77