

# 9 Stalowowski bieg i marsz Nordic Walking "Policz się z cukrzycą" w ramach 32 finału WOŚP



## Wyniki kategorii wiekowych

28.01.2024, Stalowa Wola

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 3 km

#### K20 (kobiety 18-29 lat)

1.	11	<b>Franczyk Marta</b>	POL	Ropczyce	6:14	06:18	06:24	06:08	18:41	<b>18:48</b>	--
2.	34	<b>Pieróg Lidia</b>	POL	Kurzyna Mała	6:47	06:33	06:58	06:56	20:21	<b>20:26</b>	+1:38
3.	205	<b>Drzymala Paulina</b>	POL	Stalowa Wola	7:18	06:53	07:45	07:20	21:53	<b>21:57</b>	+3:09
4.	174	<b>Mistryk Natalia</b>	POL	Dąbrowa Rzeszycka	8:20	07:55	08:34	08:39	24:58	<b>25:07</b>	+6:19

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	158	<b>Ragan Monika</b>	POL	Szyperki	Dolina Sanu i Tanwi	5:57	05:45	06:05	06:03	17:49	<b>17:52</b>	--
2.	181	<b>Markut Kamila</b>	POL	Dąbrowa Rzeszycka		6:40	06:13	06:35	07:21	20:00	<b>20:08</b>	+2:16
3.	169	<b>Mateja Agnieszka</b>	POL	Stanisławów	Biłgoraj Biega	6:46	06:06	07:09	07:07	20:18	<b>20:22</b>	+2:30
4.	80	<b>Wąsik Marzena</b>	POL	Korabina		7:14	07:02	07:18	07:29	21:41	<b>21:48</b>	+3:56
5.	240	<b>Reutyńska Klaudia</b>	POL	Stalowa Wola	Lebioda Running Team&TGM Cmpny	7:18	06:53	07:45	07:20	21:53	<b>21:56</b>	+4:04
6.	100	<b>Serwacka Dominika</b>	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	7:40	07:48	07:40	07:41	22:59	<b>23:09</b>	+5:17
7.	171	<b>Urbanik Katarzyna</b>	POL	Nisko		7:57	07:07	08:06	08:40	23:50	<b>23:52</b>	+6:00
8.	88	<b>Szczęch Katarzyna</b>	POL	Stalowa Wola		8:21	07:50	08:08	09:19	25:03	<b>25:16</b>	+7:24

#### K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	112	<b>Siembida Gertruda</b>	POL	Stalowa Wola	Lebioda Running Team	5:22	05:31	05:25	05:15	16:06	<b>16:10</b>	--
2.	165	<b>Wieczorek Agata</b>	POL	Tarnobrzeg	Biegowe Czwartki	5:30	05:19	05:34	05:39	16:28	<b>16:31</b>	+0:21
3.	211	<b>Sojka Anna</b>	POL			5:41	05:36	05:48	05:42	17:03	<b>17:05</b>	+0:55
4.	155	<b>Czech Aldona</b>	POL	Tarnobrzeg	Biegowe Czwartki	5:42	05:42	05:49	05:38	17:05	<b>17:08</b>	+0:58
5.	15	<b>Hankus Ewa</b>	POL	Chmielów		5:49	05:34	05:59	05:59	17:27	<b>17:31</b>	+1:21



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
6.	198	Mokrzyszewska Małgorzata	POL Gorzyce		6:18	06:06	06:29	06:23	18:52	<b>18:58</b>	+2:48
7.	204	Płaza-Pintal Emilia	POL		6:24	06:22	06:28	06:35	19:12	<b>19:24</b>	+3:14
8.	7	Czuba Marta	POL Łązek Ordynacki		6:52	06:27	06:56	07:19	20:35	<b>20:41</b>	+4:31
9.	6	Czajka Jagoda	POL Stalowa Wola		7:05	07:21	07:06	07:00	21:14	<b>21:26</b>	+5:16
10.	29	Pawlos Elżbieta	POL Nisko	18 Pułk Saperów	7:19	11:33	07:36	02:54	21:55	<b>22:02</b>	+5:52
11.	92	Dubiel Agnieszka	POL Nisko	Cell-Fast Dzikie Węże	7:35	07:29	07:47	07:40	22:44	<b>22:55</b>	+6:45
12.	113	Banach Agata	POL Pysznica	TGM Cmpny	7:40	07:32	08:07	07:35	23:00	<b>23:13</b>	+7:03
13.	130	Banasik Magda	POL Stalowa Wola	Rowerzyści ze Stali	7:53	07:46	07:56	08:09	23:37	<b>23:50</b>	+7:40
14.	119	Kubik Aurelia	POL Stalowa Wola		8:03	07:28	08:13	08:33	24:08	<b>24:13</b>	+8:03
15.	189	Tarczyńska Agnieszka	POL St Wola		8:31	08:07	08:41	08:54	25:32	<b>25:41</b>	+9:31
16.	39	Stefaniak Iwona	POL Radomyśl nad Sanem	Fun Club Bosmana	8:31	08:08	08:41	08:54	25:33	<b>25:42</b>	+9:32

### K50+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	197	Stawiarz Elżbieta	POL Gorzyce		5:55	05:48	06:00	06:04	17:45	<b>17:50</b>	--
2.	154	Tylutki Agnieszka	POL Tarnobrzeg	Biegowe Czwartki	6:16	06:01	06:21	06:29	18:46	<b>18:50</b>	+1:00
3.	107	Wilgosz Maria	POL Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	6:33	06:40	06:33	06:35	19:38	<b>19:47</b>	+1:57
4.	122	Tatys Urszula	POL Stalowa Wola		7:02	06:38	07:13	07:21	21:06	<b>21:10</b>	+3:20
5.	162	Małek Marta	POL Cygany	BBKTS	7:08	07:03	07:24	07:05	21:24	<b>21:31</b>	+3:41
6.	21	Kulita Elżbieta	POL Sandomierz		7:20	07:15	07:26	07:32	21:59	<b>22:11</b>	+4:21
7.	102	Ziółkowska Sylwia	POL Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	7:40	07:48	07:40	07:41	22:59	<b>23:08</b>	+5:18
8.	40	Strońska Agnieszka	POL Tarnobrzeg		8:10	07:59	08:10	08:35	24:30	<b>24:43</b>	+6:53
9.	37	Sojka Ewa	POL Stalowa Wola		8:18	07:54	08:30	08:36	24:52	<b>24:59</b>	+7:09
10.	208	Król Grażyna	POL Kolbuszowa		14:01	28:44	02:13	11:05	42:01	<b>42:01</b>	+24:11

### M20 (mężczyźni 18-29 lat)

1.	17	Juda Tomasz	POL Nisko		4:36	04:26	04:41	04:41	13:46	<b>13:48</b>	--
2.	10	Durtka Mateusz	POL Chmielów		4:43	04:26	04:51	04:53	14:07	<b>14:09</b>	+0:21
3.	192	Kuliński Arkadiusz	POL Huta Nowa	WKS KURZYNA	4:57	05:15	04:57	04:46	14:51	<b>14:57</b>	+1:09
4.	142	Sadecki Hubert	POL Nisko	18 Pułk Saperów	5:00	04:43	05:08	05:12	14:59	<b>15:02</b>	+1:14
5.	87	Bembenek Maciek	POL Stalowa Wola		5:08	04:30	05:38	05:19	15:24	<b>15:25</b>	+1:37
6.	33	Pieróg Jacek	POL Golce		5:14	05:09	05:23	05:14	15:41	<b>15:45</b>	+1:57
7.	8	Dąbek Dominik	POL Radomyśl nad Sanem	Fun Club Bosmana	5:13	05:10	05:23	05:14	15:39	<b>15:47</b>	+1:59
8.	178	Rożek Tomasz	POL Huta Krzeszowska		5:15	05:08	05:26	05:19	15:45	<b>15:51</b>	+2:03
9.	9	Drzewi Karol	POL Stalowa Wola		5:23	04:39	05:46	05:45	16:08	<b>16:10</b>	+2:22
10.	164	Solarski Jan	POL Knapy		5:25	05:21	05:35	05:21	16:13	<b>16:16</b>	+2:28
11.	139	Wojtek Krzysztof	POL Nisko		5:28	05:15	05:33	05:38	16:22	<b>16:25</b>	+2:37
12.	31	Pawłowski Krzysztof	POL Nisko	Stalowowolski Klub Biegacza	5:50	05:43	06:03	05:52	17:29	<b>17:37</b>	+3:49
13.	138	Wojtek Dawid	POL Nisko		5:53	05:38	06:11	05:52	17:38	<b>17:39</b>	+3:51
14.	5	Cesnyka Wojciech	POL Stalowa Wola		5:53	05:56	06:08	05:42	17:39	<b>17:44</b>	+3:56
15.	140	Wojtek Rafał	POL Nisko		6:13	05:32	06:24	06:46	18:39	<b>18:42</b>	+4:54

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
16.	79	Szmid Kamil	POL	Stalowa Wola		6:29	05:40	06:38	07:18	19:26	19:35	+5:47
17.	111	Krzek Bartosz	POL	Stalowa Wola		7:03	06:48	07:13	07:20	21:08	21:21	+7:33
18.	202	Gałać Jakub	POL	Stalowa Wola		7:53	07:33	08:10	08:03	23:38	23:45	+9:57

### M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	167	Jędrzek Grzegorz	POL	Łętownia	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	4:33	04:26	04:35	04:40	13:39	13:41	--
2.	38	Stec Michał	POL	Dębica		4:34	04:33	04:36	04:36	13:40	13:45	+0:04
3.	133	Barszczyński Piotr	POL	Jarocin		4:38	04:30	04:45	04:41	13:53	13:55	+0:14
4.	91	Szczęch Krzysztof	POL	Korabina	Aktywna Korabina	4:42	04:32	04:48	04:51	14:06	14:10	+0:29
5.	134	Wołoszyn Piotr	POL	Jarocin	Jarociński Klub Biegacza	4:43	04:38	04:49	04:46	14:09	14:11	+0:30
6.	24	Litowczuk Rafał	POL	Stalowa Wola		4:47	04:42	04:52	04:52	14:21	14:24	+0:43
7.	13	Gębuś Grzegorz	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:52	04:47	04:59	04:54	14:36	14:39	+0:58
8.	191	Żyła Tomasz	POL	Kurzyna Średnia		5:16	05:08	05:19	05:29	15:48	15:55	+2:14
9.	168	Szkoda Robert	POL	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	5:17	05:08	05:19	05:29	15:51	15:55	+2:14
10.	36	Smykła Jakub	POL	Knapy		5:19	05:08	05:29	05:23	15:57	16:00	+2:19
11.	25	Maciąg Szymon	POL	Kolbuszowa		5:29	05:21	05:37	05:33	16:26	16:29	+2:48
12.	206	Lipiński Sebastian	POL	Nisko		5:34	05:47	05:39	05:24	16:42	16:48	+3:07
13.	3	Bałut Krystian	POL	Nisko		5:44	05:22	06:05	05:49	17:12	17:16	+3:35
14.	199	Marut Mariusz	POL	Wola Raniżowska	Eme Aero	5:49	05:35	05:59	05:58	17:26	17:31	+3:50
15.	41	Szymaszek Paweł	POL	Stalowa Wola		5:51	05:20	06:16	06:01	17:33	17:36	+3:55
16.	44	Zybura Michał	POL	Stalowa Wola		5:54	05:37	06:00	06:07	17:40	17:43	+4:02
17.	95	Nieradka Radosław	POL	Stalowa Wola	TGM Cmpny	5:51	06:28	05:52	05:25	17:31	17:44	+4:03
18.	23	Lisowski Albert	POL	Stalowa Wola	SKB	5:57	05:46	06:09	06:04	17:51	17:57	+4:16
19.	14	Grelak Artur	POL	Stalowa Wola		6:01	06:16	06:04	05:54	18:02	18:12	+4:31
20.	182	Krawiec Marcin	POL	Wola Rzeszycka		6:16	06:13	06:34	06:09	18:47	18:56	+5:15
21.	101	Serwacki Rafał	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	6:28	06:58	06:15	06:18	19:22	19:31	+5:50
22.	145	Bąk Krystian	POL	St Wola		6:35	06:31	06:33	06:51	19:43	19:53	+6:12
23.	26	Małys Paweł	POL	Golce		6:39	06:27	06:39	06:57	19:56	20:02	+6:21
24.	176	Łokaj Michał	POL	Huta Krzeszowska		6:40	06:27	06:39	06:57	19:58	20:02	+6:21
25.	146	Wyka Tomasz	POL	Kamień		6:40	06:31	06:34	07:05	19:58	20:08	+6:27
26.	143	Weber Tomasz	POL	Stalowa Wola	Stalowa Wola	6:53	06:56	07:01	06:47	20:37	20:43	+7:02
27.	185	Stanisławski Marek	POL	Wola Rzeszycka		7:07	07:25	07:05	06:59	21:19	21:28	+7:47
28.	97	Główka Adam	POL	Kraków		7:20	06:59	07:26	07:43	21:58	22:07	+8:26
29.	180	Markut Michał	POL	Dąbrowa Rzeszycka		7:50	07:55	07:44	08:00	23:30	23:38	+9:57
30.	175	Mistrzyk Michał	POL	Dąbrowa Rzeszycka		8:21	07:55	08:34	08:41	25:01	25:09	+11:28

### M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	108	Kwitek Grzegorz	POL	Chłopska Wola	#KwitekTeam	4:30	04:27	04:35	04:30	13:29	13:31	--
2.	18	Kida Rafał	POL	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	4:31	04:31	04:33	04:32	13:33	13:35	+0:04
3.	2	Bajek Paweł	POL	Jeżowe		4:46	04:37	04:51	04:50	14:16	14:18	+0:47

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
4.	135	Prus Adam	POL Stalowa Wola		5:05	05:04	05:15	05:01	15:15	<b>15:18</b>	+1:47
5.	86	Dziadura Krzysztof	POL Korabina	Aktywna Korabina	5:13	05:14	05:15	05:14	15:38	<b>15:43</b>	+2:12
6.	132	Sylwester Barszczyński	POL Jarocin		5:19	05:17	05:26	05:19	15:57	<b>16:01</b>	+2:30
7.	195	Skawiński Andrzej	POL St Wola		5:20	05:22	05:19	05:26	15:59	<b>16:06</b>	+2:35
8.	81	Wąsik Janek	POL Korabina	Aktywna Korabina	5:32	05:22	05:36	05:41	16:34	<b>16:38</b>	+3:07
9.	27	Moskal Zenon	POL		5:46	05:45	05:54	05:40	17:16	<b>17:17</b>	+3:46
10.	110	Lichwiarz Mariusz	POL Stalowa		5:48	05:24	06:03	06:00	17:22	<b>17:26</b>	+3:55
11.	193	Samoląg Sebastian	POL Zbydniów		5:54	06:08	05:58	05:45	17:42	<b>17:51</b>	+4:20
12.	19	Kochan Grzegorz	POL Stalowa Wola		5:55	06:01	05:59	05:54	17:44	<b>17:53</b>	+4:22
13.	22	Laskowski Benedykt	POL Nisko	Rowerzyści ze Stali	6:00	06:09	05:59	06:01	17:58	<b>18:08</b>	+4:37
14.	184	Kucha Grzegorz	POL St Wola		6:03	05:41	06:12	06:23	18:08	<b>18:15</b>	+4:44
15.	156	Pawłowski Andrzej	POL Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	6:15	06:01	06:21	06:29	18:45	<b>18:50</b>	+5:19
16.	190	Sokołowski Sebastian	POL Pilchów		6:25	06:37	06:19	06:29	19:13	<b>19:24</b>	+5:53
17.	203	Pintal Grzegorz	POL Zbydniów		6:25	06:38	06:19	06:29	19:13	<b>19:25</b>	+5:54
18.	166	Jędrsek Krzysztof	POL Łętownia		6:28	06:35	06:22	06:33	19:22	<b>19:29</b>	+5:58
19.	1	Zeliaś Piotr	POL Stalowa Wola	STS Stalowa Wola	6:35	06:19	06:43	06:54	19:45	<b>19:55</b>	+6:24
20.	128	Krawiec Artur	POL Stalowa Wola	TGM Cmpny	7:23	07:25	07:29	07:29	22:08	<b>22:21</b>	+8:50
21.	121	Durek Andrzej	POL Stalowa Wola	Anrent Chemia Profesjonalna Wyp.	7:25	07:18	07:33	07:34	22:14	<b>22:24</b>	+8:53
22.	93	Skrzypek Przemysław	POL Stalowa Wola	Cell-Fast Dzikie Węże	7:35	07:29	07:47	07:40	22:43	<b>22:55</b>	+9:24
23.	89	Szczęch Grzegorz	POL Stalowa Wola		7:38	07:21	07:25	08:20	22:52	<b>23:05</b>	+9:34
24.	28	Partyka Andrzej	POL Stalowa Wola	Dzikie Węże	7:42	07:27	07:48	08:05	23:06	<b>23:19</b>	+9:48
25.	187	Karlikowski Tomasz	POL Stalowa Wola		8:32	08:07	08:44	08:57	25:35	<b>25:47</b>	+12:16

### M50+ (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	152	Siek Kazimierz	POL		4:45	04:37	04:56	04:44	14:14	<b>14:15</b>	--
2.	144	Urbański Zbigniew	POL Alfredówka	Zmitek Team Nowa Dęba	4:46	04:42	04:53	04:48	14:18	<b>14:21</b>	+0:06
3.	196	Dec Stanisław	POL Rakszawa		5:04	05:09	05:09	05:02	15:12	<b>15:19</b>	+1:04
4.	94	Dudek Robert	POL Stalowa Wola		5:06	04:46	05:22	05:13	15:18	<b>15:20</b>	+1:05
5.	188	Oczkowski Roman	POL Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	5:17	05:10	05:27	05:18	15:51	<b>15:54</b>	+1:39
6.	220	Rębisz Krzysztof	POL Agatówka		5:42	06:01	05:52	05:23	17:05	<b>17:15</b>	+3:00
7.	200	Grzywacz Wojciech	POL Gorzyce	Fartlek Go	5:45	06:03	05:51	05:26	17:13	<b>17:19</b>	+3:04
8.	153	Młynarski Stanisław	POL Zarzecze	Stalowowski Klub Biegacza	5:47	05:26	05:58	05:58	17:20	<b>17:22</b>	+3:07
9.	131	Kowal Marek	POL Nisko		6:05	05:23	06:31	06:25	18:14	<b>18:18</b>	+4:03
10.	32	Pieróg Bogusław	POL Golce		6:06	05:51	06:14	06:17	18:16	<b>18:21</b>	+4:06
11.	150	Bidas Pawel	POL Sandomierz		6:08	06:16	06:05	06:17	18:24	<b>18:37</b>	+4:22
12.	136	Orzechowski Marek	POL Sandomierz	Tak lubię Sandomierz	6:14	06:17	06:13	06:18	18:42	<b>18:47</b>	+4:32
13.	163	Małek Artur	POL Cygany		6:50	06:38	07:08	06:46	20:30	<b>20:32</b>	+6:17

Liczba uczestników: 124