

XXV Bieg Konstytucji 3 Maja

Wyniki kategorii wiekowych



03.05.2024, Rudze

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

K16 (kobiety 16-29 lat)

1.	59	Pieczonka Monika	POL	Piotrowice	5:10	15:16	18:08	18:09	51:18	51:32	--
2.	15	Czado Weronika	POL	Będzin	6:17	17:31	22:33	22:45	1:02:44	1:02:47	+11:15
3.	18	Deka Patrycja	POL	Sosnowiec	7:42	20:18	26:36	30:02	1:16:46	1:16:55	+25:23

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	58	Pepera Beata	POL	Wolbrom	Wolbrom Team	5:07	14:20	18:58	17:50	51:07	51:07	--
2.	41	Kulawiak Katarzyna	POL	Wieprz		5:58	17:31	21:14	20:48	59:25	59:31	+8:24
3.	10	Bożek Marlena	POL	Balin		6:18	17:29	22:25	22:58	1:02:48	1:02:52	+11:45

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	26	Gądek Agata	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:40	13:05	16:28	17:02	46:32	46:34	--
2.	6	Basta Dorota	POL	Chelmek	Zadyszka Oświęcim	5:09	15:15	18:08	18:03	51:22	51:25	+4:51
3.	3	Andrzejczak Agnieszka	POL	Brzeszcze	3 Koty BB	7:05	19:26	25:39	25:42	1:10:44	1:10:46	+24:12

K50+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	13	Ceglarz Joanna	POL	Piasek	Team Fun Running	4:55	14:32	17:21	17:14	49:02	49:05	--
2.	27	Góralczyk Katarzyna	POL	Oświęcim		5:27	15:53	19:15	19:15	54:18	54:22	+5:17
3.	52	Michalek Krystyna	POL	Przeciszów	Trochę się Biega	5:51	16:08	21:12	21:08	58:23	58:27	+9:22

M16 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	55	Olejnik Franciszek	POL	Katowice	Asics Frontrunner	3:28	10:14	12:13	12:12	34:38	34:38	--
2.	76	Wieciech Adrian	POL	Nowy Wiśnicz	Byle Dobiec	3:34	10:28	12:42	12:26	35:36	35:36	+0:58
3.	75	Wdowik Błażej	POL	Łękawica		3:35	10:36	12:34	12:41	35:50	35:50	+1:12
4.	78	Wieczorek Patryk	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	3:48	11:12	13:17	13:24	37:51	37:51	+3:13



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
5.	74	Szczerbik Kamil	POL	Spytkowice		3:58	11:39	14:00	13:54	39:31	39:32	+4:54
6.	45	Majdak Andrzej	POL	Żywiec	Klub Przyjaciół Myszki Miki	4:16	12:36	14:55	15:08	42:37	42:37	+7:59
7.	66	Sikora Krzysztof	POL	Mysłowice		4:24	12:15	15:35	16:09	43:57	43:58	+9:20
8.	99	Gębczyk Zygmunt	POL	Ryczów		5:54	15:32	20:53	22:32	58:52	58:57	+24:19
9.	1	Adam Kamil	POL	Międzybrodzie Bialskie	Klub Przyjaciół Myszki Miki	6:43	20:20	24:08	22:36	1:06:53	1:07:02	+32:24

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	85	Zygma Kordian	POL	Ligota	Aktywna Pszczyna Runners Team	3:34	10:05	12:45	12:51	35:40	35:40	--
2.	39	Koziarz Przemysław	POL	Jankowice		3:40	10:38	12:57	13:05	36:39	36:39	+0:59
3.	36	Kocemba Kamil	POL	Kobiernice	Kęckie Harpagany	4:03	12:00	14:17	14:08	40:21	40:24	+4:44
4.	82	Wrzesiński Rafał	POL	Tychy	STS Biegaton Mikołów	4:03	11:42	14:13	14:32	40:26	40:26	+4:46
5.	44	Łacny Sebastian	POL	Brzeszcze	5 Pułk Dowodzenia	4:23	12:39	15:17	15:48	43:41	43:43	+8:03
6.	4	Banaś Sebastian	POL	Jaroszowice		4:30	12:53	15:52	16:11	44:52	44:54	+9:14
7.	54	Noworyta Grzegorz	POL	Rudze	Aktywna Dolina Karpia	4:34	13:34	15:59	16:04	45:32	45:37	+9:57
8.	50	Masiński Maciej	POL	Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	4:39	13:50	16:25	16:12	46:24	46:27	+10:47
9.	16	Czado Artur	POL	Będzin		4:50	14:11	16:55	17:14	48:16	48:19	+12:39
10.	57	Pawlaczyk Kamil	POL	Wola	Koko Dżambo i do Przodu	4:52	13:36	17:36	17:22	48:31	48:33	+12:53
11.	22	Dziuba Michał	POL	Półwieś	Spytaktiv	4:54	14:45	17:15	16:56	48:51	48:55	+13:15
12.	94	Zarębski Michał	POL	Bielsko-Biała		4:55	14:15	17:15	17:37	48:59	49:05	+13:25
13.	35	Kądziołka Przemysław	POL	Jaroszowice		5:01	15:03	17:40	17:22	50:00	50:04	+14:24
14.	23	Frączek Marcin	POL	Frydrychowice		5:07	14:47	17:37	18:41	50:58	51:03	+15:23
15.	73	Strumiński Adam	POL	Pogorzyce		5:13	14:45	18:17	19:08	52:08	52:09	+16:29
16.	29	Jakubowski Dariusz	POL	Laskowa	Trochę się Biega	5:35	14:56	19:44	21:11	55:45	55:49	+20:09
17.	71	Stanek Wojciech	POL	Przeciszów		5:41	15:40	20:09	20:55	56:37	56:43	+21:03
18.	72	Starzyk Tomasz	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	5:49	15:54	21:23	20:53	58:02	58:08	+22:28

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	91	Wójcik Paweł	POL	Oosterhaut		3:31	10:03	12:18	12:46	35:06	35:06	--
2.	46	Malina Adam	POL	Bojszowy		3:42	10:46	13:02	13:07	36:55	36:55	+1:49
3.	56	Olszewski Jarosław	POL	Kozy	Bimber Squad	3:49	11:19	13:26	13:22	38:06	38:06	+3:00
4.	32	Jarzębowski Paweł	POL	Zaborze	Zadyszka Oświęcim	3:53	11:18	13:37	13:49	38:42	38:43	+3:37
5.	77	Wieczorek Maciej	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	3:56	11:40	13:40	13:59	39:18	39:18	+4:12
6.	69	Softys Sebastian	POL	Ryczów	Spytaktiv	4:09	11:59	14:20	15:06	41:22	41:23	+6:17
7.	20	Domagalik Dawid	POL	Brzeszcze	Węglokoks Energia NSE	4:14	12:11	15:18	14:44	42:09	42:11	+7:05
8.	24	Gabryś Janusz	POL	Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	4:14	12:05	15:18	14:55	42:16	42:17	+7:11
9.	8	Bercal Robert	POL	Babica		4:23	12:25	15:35	15:46	43:43	43:45	+8:39
10.	65	Sala Adam	POL	Jaroszowice		4:33	12:47	16:15	16:20	45:20	45:21	+10:15
11.	93	Pieźga Tomasz	POL	Podolsze		4:34	13:34	15:59	16:04	45:31	45:37	+10:31
12.	42	Kuwik Waldemar	POL	Oświęcim		4:42	14:10	16:36	16:14	46:56	47:00	+11:54
13.	51	Mazgaj Seweryn	POL	Wieprz		4:57	13:53	17:19	18:15	49:20	49:25	+14:19

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
14.	30	Jargus Tomasz	POL	Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	5:09	14:43	17:58	18:48	51:25	51:28	+16:22
15.	31	Jargus Paweł	POL	Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	5:13	14:44	18:29	18:56	52:05	52:08	+17:02
16.	83	Zajas Marcin	POL	Przeciszów		5:15	15:04	18:21	19:06	52:23	52:30	+17:24
17.	60	Pióro Grzegorz	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	5:24	15:15	18:55	19:45	53:51	53:54	+18:48
18.	48	Marcak Przemek	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	5:49	16:10	20:44	21:09	57:55	58:02	+22:56
19.	40	Kulawiak Wojciech	POL	Wieprz		5:58	17:31	21:14	20:48	59:25	59:32	+24:26

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	97	Zielonka Robert	POL	Dulowa		3:41	10:38	13:02	13:10	36:49	36:49	--
2.	92	Wójcik Wiesław	POL	Rudze	Rudze	3:48	11:11	13:16	13:31	37:58	37:58	+1:09
3.	12	Ceglarz Radosław	POL	Piasek	Team Fun Running	4:03	11:42	14:17	14:23	40:20	40:21	+3:32
4.	9	Biegun Marcin	POL	Bielsko-Biała	Mistrz Amator	4:06	11:46	14:34	14:37	40:56	40:56	+4:07
5.	117	Czuwaj Krzysztof	POL	Brzeszcze	Weglokoks NSE Brzeszcze	4:19	12:30	15:01	15:35	43:04	43:05	+6:16
6.	98	Wicherek Maciej	POL	Kraków		4:29	12:40	16:16	15:50	44:43	44:44	+7:55
7.	53	Mozgała Mariusz	POL	Bachowice	Spytaktiv	4:29	12:23	16:05	16:19	44:44	44:46	+7:57
8.	5	Basta Grzegorz	POL	Chelmek	Zadyszka Oświęcim	4:48	13:59	16:40	17:16	47:49	47:54	+11:05
9.	37	Konik Grzegorz	POL	Przeciszów	Zadyszka Oświęcim	4:57	13:50	17:14	18:20	49:18	49:23	+12:34
10.	68	Skibicki Krzysztof	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	5:01	14:46	17:29	17:47	49:55	50:02	+13:13
11.	21	Domasik Sławomir	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	5:22	15:11	18:45	19:39	53:28	53:34	+16:45
12.	79	Wójcik Jerzy	POL	Rudze		5:27	15:53	19:14	19:17	54:20	54:24	+17:35
13.	14	Chwała Mieczysław	POL	Kwaczała		6:21	17:11	22:27	23:44	1:03:19	1:03:21	+26:32
DNF	7	Bazylewicz Paweł	POL	Oświęcim	Trochę się Biega		39:19					

M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	80	Wójcik Janusz	POL	Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	4:00	11:42	14:08	14:04	39:52	39:52	--
2.	81	Wrzesiński Andrzej	POL	Mikołów	STS Biegaton Mikołów	4:23	12:35	15:34	15:42	43:50	43:50	+3:58
3.	11	Capik Piotr	POL	Czechowice-Dziedzice	Rozbiegamy to misko-Czechowice-Dziedzice	4:43	13:35	16:44	16:44	47:01	47:03	+7:11
4.	43	Lachowski Paweł	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:43	13:55	16:49	16:24	47:05	47:06	+7:14
5.	38	Korbiel Wiesław	POL	Ryczów		4:54	14:46	17:15	16:56	48:51	48:55	+9:03
6.	25	Gaudyn Adam	POL	Kwaczała		5:29	15:09	19:25	20:11	54:43	54:45	+14:53

Liczba uczestników: 78