

XXXII Międzynarodowy Bieg Uliczny po Ziemi Makowskiej



Wyniki kategorii wiekowych

25.05.2024, Maków Podhalański

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	29	Łazorko Zuzanna	POL	Zakrzów	5:49	12:17	14:04	15:08	16:37	58:00	58:05	--
----	----	-----------------	-----	---------	------	-------	-------	-------	-------	-------	--------------	----

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	61	Wilk Agnieszka	POL	Łazy	MMA	5:28	12:31	13:56	14:01	14:13	54:37	54:40	--
2.	56	Steczek Magda	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	5:39	13:07	14:31	14:06	14:48	56:26	56:29	+1:49
3.	79	Szklarczyk Renata	POL	Maków Podhalański		6:24	13:14	16:03	16:44	17:59	1:03:55	1:03:58	+9:18

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	11	Ficek Joanna	POL	Białka		5:26	12:25	13:47	13:37	14:26	54:11	54:13	--
----	----	--------------	-----	--------	--	------	-------	-------	-------	-------	-------	--------------	----

K50+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	82	Popławska Sonia	POL	Biały Dunajec	Eskadra Kraków	5:34	12:59	14:10	13:55	14:35	55:35	55:38	--
2.	51	Sikora Alicja	POL	Bielsko Biala	Team Sikora	5:42	13:21	14:27	14:13	15:01	56:57	57:00	+1:22
3.	68	Zachara Maria	POL	Rabka-Zdrój		6:05	13:30	15:27	15:26	16:21	1:00:39	1:00:42	+5:04

M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	71	Żywczak Piotr	POL	Zawoja		4:43	10:06	12:12	12:04	12:47	47:06	47:07	--
2.	72	Skupień Remigiusz	POL	Gilowice		5:10	11:36	13:19	13:29	13:16	51:33	51:38	+4:31
3.	32	Melzer Michał	POL	Maków Podhalański		5:12	11:39	12:51	13:19	14:03	51:48	51:52	+4:45
4.	80	Urbański Maciej	POL	Maków Podhalański		5:12	11:39	12:51	13:19	14:04	51:48	51:52	+4:45

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	100	Banaś Michał	POL	Sucha Beskidzka	JW 2771 Rzaska	3:57	09:00	10:08	10:01	10:19	39:25	39:27	--
2.	36	Mrózek Rafał	POL	Łękawica	Team Kopeć	4:03	09:28	10:16	09:58	10:45	40:25	40:26	+0:59
3.	2	Bogdan Patryk	POL	Maków Podhalański		4:04	09:13	10:17	10:17	10:48	40:33	40:34	+1:07



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
4.	93	Dyrcz Dawid	POL	Maków Podhalański		4:16	09:56	10:52	10:39	11:05	42:30	42:31	+3:04
5.	84	Jeleń Remi	POL	Maków Podhalański	Gypsy Tigers	4:29	10:07	11:16	11:23	12:01	44:45	44:46	+5:19
6.	76	Hyży Dawid	POL	Maków Podhalański		4:41	11:51	12:06	11:08	11:38	46:36	46:41	+7:14
7.	27	Gluc Gabriel	POL	Kraków		5:24	11:45	12:54	14:12	15:07	53:53	53:56	+14:29
8.	7	Chryczyk Wojciech	POL	Ochotnica Dolna	Kubek	5:42	11:38	13:26	15:14	16:34	56:45	56:51	+17:24
9.	89	Macięga Marcin	POL	Maków Podhalański		6:04	13:14	15:14	15:28	16:42	1:00:32	1:00:37	+21:10
10.	33	Michalik Mateusz	POL	Skawica		6:34	14:00	16:46	17:23	17:26	1:05:26	1:05:34	+26:07

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	98	Folwarski Zbigniew	POL	Naprawa		4:11	09:54	10:42	10:21	10:54	41:49	41:50	--
2.	99	Flowarski Grzegorz	POL	Raba Wyżna		4:13	09:54	10:37	10:26	11:14	42:09	42:10	+0:20
3.	49	Sala Adam	POL	Jaroszowice		4:31	10:02	11:40	11:18	12:08	45:05	45:07	+3:17
4.	43	Papież Mariusz	POL	Zamieście		4:42	10:13	11:37	11:55	13:11	46:53	46:55	+5:05
5.	42	Panek Krzysztof	POL	Bieruń	Biegowe Środy Papry Team 20	4:52	11:24	12:18	12:02	12:51	48:28	48:34	+6:44
6.	10	Działek Jarosław	POL	Kraków		5:01	11:50	12:47	12:25	13:05	50:04	50:06	+8:16
7.	55	Steczek Łukasz	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	5:07	12:13	13:13	12:32	13:07	51:01	51:03	+9:13
8.	73	Przerywacz Jakub	POL	Lanckorona	SKL Sucha Beskidzka	5:17	12:05	13:20	13:35	13:43	52:39	52:42	+10:52
9.	24	Hańce Paweł	POL	Kraków		5:32	11:39	13:26	14:56	15:13	55:09	55:12	+13:22

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	19	Kaleta Jan	POL	Kraków	JW 2771 Rzaska	4:10	09:30	10:35	10:26	11:10	41:36	41:39	--
2.	28	Łazorko Piotr	POL	Zakrzów		5:00	11:50	12:44	12:27	12:57	49:52	49:57	+8:18

M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	63	Wójcik Janusz	POL	Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	4:00	09:30	10:12	09:55	10:23	39:58	39:58	--
2.	4	Capik Piotr	POL	Czechowice-Dziedzice	Rytm Czechowice	4:45	11:03	12:02	11:56	12:24	47:22	47:23	+7:25
3.	96	Baran Jacek	POL	Świnna Poręba		4:53	11:06	12:41	12:15	12:45	48:43	48:45	+8:47
4.	67	Zachara Remigiusz	POL	Rabka-Zdrój		5:06	11:45	13:12	12:50	13:08	50:51	50:54	+10:56
5.	74	Melzer Piotr	POL	Maków Podhalański		5:12	11:47	13:12	12:56	13:58	51:51	51:51	+11:53
6.	50	Sikora Stefan	POL	Bielsko Biala	Team Sikora	5:25	11:53	13:35	13:59	14:42	54:05	54:08	+14:10

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg 5 km

K1 (kobiety 16-39 lat)

1.	57	Adamek Justyna	POL	Żarnawka	5:15	11:56	14:16			26:10	26:12	--
2.	60	Wawoczny Monika	POL	Bieruń	5:22	12:50	14:00			26:45	26:49	+0:37
3.	90	Dudoń Joanna	POL	Maków Podhalański	6:26	14:42	17:28			32:04	32:10	+5:58
4.	14	Grabiec Mariola	POL	Sławków	6:27	15:40	16:36			32:10	32:15	+6:03
5.	16	Janik Magdalena	POL	Katowice	6:50	16:18	17:52			34:04	34:09	+7:57

K2 (kobiety 40-49 lat)

1.	69	Zachara Dorota	POL	Rabka-Zdrój	5:55	14:17	15:17			29:27	29:33	--
----	----	----------------	-----	-------------	------	-------	-------	--	--	-------	--------------	----

K3 (kobiety 50 lat i starsze)

1.	23	Kiślak-Malinowska Aleksandra	POL	Olsztyn	WMil UWM	4:49	11:27	12:35		24:00	24:02	--
2.	92	Klamerys Izabela	POL	Zakopane		7:13	16:38	19:27		36:01	36:04	+12:02

M1 (mężczyźni 16-39)

1.	1	Barcik Dawid	POL	Żywiec	Team Kopeć	3:43	08:44	09:47		18:31	18:31	--
2.	95	Kowala Michał	POL	Zawoja	Fundacja łączą nas góry	3:46	08:48	09:59		18:47	18:47	+0:16
3.	88	Baron Sebastian	POL	Maków Podhalański	BTB / KuboPiegTeam	4:06	09:47	10:40		20:25	20:26	+1:55
4.	26	Kukuła Sławomir	POL	Witanowice	Andrychów Running	4:14	09:53	11:17		21:09	21:10	+2:39
5.	35	Morawski Robert	POL	Grzechynia		4:20	09:59	11:39		21:35	21:38	+3:07
6.	12	Galek Kamil	POL	Katowice	Easyrun	4:26	09:36	12:33		22:08	22:08	+3:37
7.	66	Wysocki Kajetan	POL	Kraków	Polplast Biega	5:17	12:32	13:51		26:16	26:23	+7:52
8.	86	Gigoń Tomasz	POL	Białka		5:50	13:19	15:52		29:09	29:10	+10:39

M2 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	15	Jałocha Robert	POL	Mszana Dolna	WKS Wawel Kraków	4:02	09:38	10:32		20:10	20:10	--
2.	8	Czaja Daniel	POL	Warszawa		4:19	10:06	11:26		21:30	21:32	+1:22
3.	65	Wysocki Wojtek	POL	Dobczyce	Polplast Biega	5:35	12:48	15:04		27:45	27:52	+7:42
4.	83	Łysiak Krystian	POL	Maków Padhalański	WNT	5:43	13:30	15:03		28:24	28:32	+8:22

M3 (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	37	Myśliwiec Jan	POL	Ślemień	Amator Ślemień	3:39	08:56	09:20		18:14	18:15	--
2.	64	Wysocki Marcin	POL	Dobczyce	Polplast Biega	4:09	09:53	10:48		20:39	20:41	+2:26
3.	13	Gołek Robert	POL	Łękawica		4:09	09:57	10:45		20:40	20:41	+2:26
4.	47	Rybczyński Jarosław	POL	Siemianowice Śląskie	Dziki Życie Run Team	4:33	11:01	11:42		22:40	22:43	+4:28
5.	62	Wójcik Jerzy	POL	Rudze		4:35	11:04	11:48		22:49	22:51	+4:36
6.	5	Cholewa Jan	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	4:58	12:01	12:50		24:47	24:50	+6:35
7.	70	Żurek Jan	POL	Stryżawa		5:17	12:16	14:05		26:20	26:21	+8:06
8.	85	Jeleń Janusz	POL	Maków Podhalański		5:42	13:28	15:03		28:23	28:30	+10:15

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
9.	6	Chowaniec Józef	POL Las		9:19	21:19	25:12			46:28	46:31	+28:16

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking 5 km

K NW 1 (kobiety 16-39 lat)

1.	46	Radwan Natalia	POL	Juszczyn	7:55	17:58	21:34			39:27	39:31	--
2.	81	Sensuła-Nowak Agnieszka	POL	Zielonki	8:18	19:28	22:00			41:22	41:27	+1:56

K NW2 (kobiety 40-49 lat)

1.	45	Radwan Małgorzata	POL	Juszczyn	8:45	20:49	22:53			43:35	43:42	--
2.	52	Skawińska Magdalena	POL	Trzebinia	Sierszanie	8:56	21:27	23:10		44:31	44:36	+0:54

K NW3(kobiety 50 lat i starsze)

1.	94	Kowalczyk Joanna	POL	Kraków	7:33	18:07	19:37			37:38	37:44	--
2.	3	Malaga-Guzik Małgorzata	POL	Maków Podhalański	8:53	21:09	23:14			44:19	44:22	+6:38

M NW1 (mężczyźni 16-39 lat)

1.	54	Skawiński Krzysztof	POL	Trzebinia	Sierszanie	8:29	20:11	22:11		42:15	42:21	--
----	----	---------------------	-----	-----------	------------	------	-------	-------	--	-------	--------------	----

M NW3 (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	9	Dędys Eugeniusz	POL	Skoczów	6:55	16:22	18:10			34:27	34:31	--
2.	25	Kowalczyk Tadeusz	POL	Kraków	7:07	16:59	18:32			35:26	35:31	+1:00
3.	53	Skawiński Paweł	POL	Trzebinia	Sierszanie	7:11	17:12	18:41		35:44	35:53	+1:22
4.	58	Ślusarczyk Jerzy	POL	Kraków	7:16	17:25	18:52			36:10	36:16	+1:45
5.	91	Steczek Jerzy	POL	Maków Podhalański	7:19	17:46	18:49			36:25	36:34	+2:03
6.	22	Kastelik Dariusz	POL	Gilowice	Team Kastelik	7:58	18:47	20:59		39:38	39:46	+5:15

Liczba uczestników: 81