

# V Bieg Uniwersału Połanieckiego

## Wyniki kategorii wiekowych



25.05.2024, Połaniec

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 10 km

#### K16 (kobiety 16-29 lat)

1.	1022	<b>Drąg Małgorzata</b>	POL	Ruszcza	WMII UJ	5:39	56:33	<b>56:36</b>	--
2.	1094	<b>Typiak Sylwia</b>	POL	Stalowa Wola		5:46	57:41	<b>57:42</b>	+1:06
3.	1129	<b>Franczyk Marta</b>	POL			6:12	1:02:06	<b>1:02:09</b>	+5:33
4.	1069	<b>Rugała Łucja</b>	POL	Borowa		6:58	1:09:48	<b>1:09:50</b>	+13:14

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	1092	<b>Śledź Monika</b>	POL	Tarnobrzeg	Biegowe Czwartki	5:36	55:55	<b>56:01</b>	--
2.	1119	<b>Trela Anna</b>	POL	Borowa		5:53	58:43	<b>58:51</b>	+2:50
3.	1048	<b>Lach Joanna</b>	POL	Kraków		5:53	58:52	<b>58:58</b>	+2:57
4.	1066	<b>Piłat Sandra</b>	POL	Mielec		6:09	1:01:28	<b>1:01:32</b>	+5:31
5.	1004	<b>Białek Małgorzata</b>	POL	Skopanie		6:11	1:01:55	<b>1:01:59</b>	+5:58
6.	1036	<b>Knap Sylwia</b>	POL	Czermin		6:17	1:02:56	<b>1:03:00</b>	+6:59
7.	1130	<b>Szymkiewicz Magdalena</b>	POL	Kielce		6:34	1:05:34	<b>1:05:41</b>	+9:40
8.	1086	<b>Stępień-Walas Luiza</b>	POL	Staszów	Biegaczki Udawaczki	6:38	1:06:20	<b>1:06:27</b>	+10:26
9.	1074	<b>Skawińska Joanna</b>	POL	Górki Mieleckie		6:59	1:09:52	<b>1:09:52</b>	+13:51
10.	1015	<b>Ciołek Barbara</b>	POL	Bogoria	Biegaczki Udawaczki	7:00	1:09:55	<b>1:10:04</b>	+14:03
11.	1003	<b>Będkowska Monika</b>	POL	Mielec		7:45	1:17:28	<b>1:17:35</b>	+21:34
DNF	1090	<b>Szymańska Amanda</b>	POL	Połaniec	Running Połaniec				

#### K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	1045	<b>Krząstek Danuta</b>	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	5:28	54:46	<b>54:50</b>	--
2.	1072	<b>Siudak Anna</b>	POL	Tarnobrzeg		5:42	56:58	<b>57:03</b>	+2:13
3.	1122	<b>Raja Magdalena</b>	POL			5:44	57:16	<b>57:23</b>	+2:33
4.	1121	<b>Jackowska Joanna</b>	POL			6:01	1:00:06	<b>1:00:13</b>	+5:23
5.	1009	<b>Bystranowska Ilona</b>	POL	Staszów	Biegaczki Udawaczki	6:53	1:08:46	<b>1:08:54</b>	+14:04
6.	1134	<b>Czuchro Aneta</b>	POL	Mielec		7:45	1:17:28	<b>1:17:34</b>	+22:44

#### K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	1052	<b>Maj Magdalena</b>	POL	Staszów	Biegaczki Udawaczki	6:30	1:05:00	<b>1:05:07</b>	--
2.	1056	<b>Mączka Katarzyna</b>	POL	Staszów	WOT/Biegaczki Udawaczki	6:30	1:05:01	<b>1:05:09</b>	+0:02
3.	1105	<b>Zawadzka Joanna</b>	POL	Chmielnik	Meta Chmielnik	6:35	1:05:51	<b>1:05:57</b>	+0:50
4.	1005	<b>Błachowicz Beata</b>	POL	Mielec		7:45	1:17:28	<b>1:17:34</b>	+12:27

#### M16 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	1124	<b>Kocaj Jakub</b>	POL	Harta		4:10	41:48	<b>41:49</b>	--
2.	1067	<b>Poniewierka Adrian</b>	POL	Chmielnik		4:15	42:34	<b>42:36</b>	+0:47
3.	1128	<b>Płaczkowski Aleksander</b>	POL			4:35	45:51	<b>45:52</b>	+4:03
4.	1132	<b>Starachowski Mateusz</b>	POL			4:35	45:50	<b>45:53</b>	+4:04
5.	1091	<b>Szymczak Michał</b>	POL	Staszów		4:37	46:08	<b>46:11</b>	+4:22
6.	1081	<b>Stachurski Paweł</b>	POL	Kraków		4:38	46:19	<b>46:22</b>	+4:33
7.	1019	<b>Dołomisiewicz Michał</b>	POL	Ogłędów		4:47	47:56	<b>47:59</b>	+6:10
8.	1078	<b>Stachowiak-Walczak Mateusz</b>	POL	Połaniec	AC Pajace	5:06	51:03	<b>51:08</b>	+9:19
9.	1127	<b>Szkwarek Jakub</b>	POL	Połaniec		5:15	52:33	<b>52:34</b>	+10:45
10.	1047	<b>Kwiatkowski Igor</b>	POL	Połaniec	AC Pajace	5:20	53:23	<b>53:27</b>	+11:38
11.	1006	<b>Błachowicz Kacper</b>	POL	Mielec		5:24	54:00	<b>54:05</b>	+12:16
12.	1112	<b>Zimnicki Krzysztof</b>	POL	Kurów	JW 4288	5:42	57:04	<b>57:10</b>	+15:21
13.	1032	<b>Juhnke Wiktor</b>	POL	Osiek	AC Pajace	5:54	59:02	<b>59:06</b>	+17:17



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Państwo	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
<b>M30 (mężczyźni 30-39 lat)</b>									
1.	1027	Gajdowski Konrad	POL	Staszów		4:06	41:01	<b>41:03</b>	--
2.	1016	Dąbroś Jakub	POL	Mielec		4:21	43:38	<b>43:40</b>	+2:37
3.	1076	Smykła Jakub	POL	Knapy		4:28	44:39	<b>44:41</b>	+3:38
4.	1049	Macias Łukasz	POL	Połaniec		4:40	46:49	<b>46:49</b>	+5:46
5.	1044	Krupa Paweł	POL	Kielce	Sportlove Kielce	4:43	47:17	<b>47:17</b>	+6:14
6.	1057	Michalik Grzegorz	POL	Osiek		4:51	48:31	<b>48:34</b>	+7:31
7.	1064	Pasek Rafał	POL	Kraków		4:58	49:41	<b>49:43</b>	+8:40
8.	1087	Strojnowski Tomasz	POL	Koprzywnica		5:21	53:33	<b>53:39</b>	+12:36
9.	1065	Piątkowski Bartosz	POL	Połaniec		5:26	54:21	<b>54:25</b>	+13:22
10.	1098	Wiatrowski Piotr	POL	Rzeszów		5:26	54:22	<b>54:26</b>	+13:23
11.	1001	Baran Mateusz	POL	Połaniec		5:38	56:22	<b>56:27</b>	+15:24
12.	1095	Wątroba Dawid	POL	Ruda		6:01	1:00:12	<b>1:00:17</b>	+19:14

<b>M40 (mężczyźni 40-49 lat)</b>									
1.	1055	Mazur Sławomir	POL	Rzeszów	Wycieczkowy Klub Sportowy	4:11	41:52	<b>41:53</b>	--
2.	1116	Złobecki Piotr	POL	Świętomarz	Tervel Mountain Runner	4:11	41:58	<b>41:59</b>	+0:06
3.	1083	Starachowski Łukasz	POL	Ostrowiec Świętokrzyski		4:21	43:37	<b>43:38</b>	+1:45
4.	1073	Siudak Jerzy	POL	Tarnobrzeg		4:31	45:14	<b>45:18</b>	+3:25
5.	1133	Dudziński Piotr	POL			4:33	45:34	<b>45:36</b>	+3:43
6.	1029	Gos Sebastian	POL	Kraków	Biegam z ABS	4:37	46:14	<b>46:16</b>	+4:23
7.	1033	Kałamaga Dominik	POL	Kielce		5:07	51:09	<b>51:15</b>	+9:22
8.	1026	Gagat Mateusz	POL	Ostrowiec Świętokrzyski	10ŚBOT/103BLP/1KLP	5:08	51:22	<b>51:27</b>	+9:34
9.	1046	Krząstek Zbigniew	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	5:09	51:26	<b>51:31</b>	+9:38
10.	1063	Pargieła Dawid	POL	Tarnobrzeg		5:14	52:25	<b>52:30</b>	+10:37
11.	1085	Stępień Tomasz	POL	Połaniec		5:14	52:25	<b>52:30</b>	+10:37
12.	1120	Trela Bogumił	POL	Borowa		5:21	53:26	<b>53:34</b>	+11:41
13.	1077	Sobut Grzegorz	POL	Mielec	OSiR Połaniec	5:28	54:35	<b>54:43</b>	+12:50
14.	1039	Kołek Robert	POL	Połaniec		5:38	56:21	<b>56:26</b>	+14:33
15.	1014	Ciężarkiewicz Jacek	POL	Przededworze		5:41	56:52	<b>56:59</b>	+15:06
16.	1115	Żelasko Wiesław	POL	Mielec		7:16	1:12:43	<b>1:12:48</b>	+30:55

<b>M50 (mężczyźni 50-59 lat)</b>									
1.	1131	Rębisz Andrzej	POL	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	4:17	42:57	<b>42:57</b>	--
2.	1042	Kopacz Piotr	POL	Nowa Sarzyna	I LO Nowa Sarzyna	4:22	43:42	<b>43:43</b>	+0:46
3.	1002	Baran Zbigniew	POL	Połaniec	OSP Rybitwy	4:25	44:13	<b>44:15</b>	+1:18
4.	1070	Siek Kazimierz	POL	Grębów	18 Pułk Artylerii	4:30	45:09	<b>45:09</b>	+2:12
5.	1018	Dołomisiewicz Sławomir	POL	Ogłędów		4:35	45:48	<b>45:51</b>	+2:54
6.	1080	Stachurski Jerzy	POL	Rytwiany		4:56	49:25	<b>49:28</b>	+6:31
7.	1010	Chajdaś Robert	POL	Mielec	Zabiegani Mielec	5:17	52:51	<b>52:55</b>	+9:58
8.	1043	Korpacki Krzysztof	POL	Staszów		5:33	55:29	<b>55:33</b>	+12:36
9.	1025	Fredo Sławomir	POL	Annopol		5:51	58:28	<b>58:35</b>	+15:38
10.	1126	Kiciński Mariusz	POL			6:28	1:04:49	<b>1:04:49</b>	+21:52
11.	1007	Bogudzki Janusz	POL	Mielec		7:16	1:12:43	<b>1:12:48</b>	+29:51

<b>M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)</b>									
1.	1097	Wiatrowski Szymon	POL	Połaniec		4:51	48:32	<b>48:36</b>	--
2.	1021	Domaradzki Grzegorz	POL	Rzeszów	BT Wagabunda	4:58	49:45	<b>49:47</b>	+1:11
3.	1108	Zborowski Józef	POL	Staszów		5:01	50:11	<b>50:13</b>	+1:37
4.	1110	Zięba Tadeusz	POL	Połaniec	Run Your Pace Połaniec	6:10	1:01:41	<b>1:01:44</b>	+13:08

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

## Marsz Nordic Walking 8 km

### K1 (kobiety 16-49 lat)

1.	1103	Zając Ewelina	POL	Ćmielów	Kijowa Wataha	5:53	47:08	<b>47:10</b>	--
2.	1088	Styga Krystyna	POL	Kolbuszowa	Luki Team Polska	6:22	50:59	<b>50:59</b>	+3:49
3.	1062	Obierak Agnieszka	POL	Połaniec		6:29	51:53	<b>51:55</b>	+4:45
4.	1038	Kochańska Aneta	POL	Połaniec		6:36	52:52	<b>52:55</b>	+5:45
5.	1040	Kołodziejczak Magdalena	POL	Lemierze		6:49	54:31	<b>54:34</b>	+7:24
6.	1017	Dąbrowska Dominika	POL	Połaniec		7:08	57:10	<b>57:12</b>	+10:02
7.	1059	Minner Maria	POL	Górno		7:17	58:16	<b>58:20</b>	+11:10
8.	1104	Zalaś Magdalena	POL	Połaniec		8:39	1:09:07	<b>1:09:13</b>	+22:03
9.	1113	Zugaj Agata	POL	Połaniec		8:39	1:09:13	<b>1:09:18</b>	+22:08
10.	1082	Starachowska Ewelina	POL	Ostrowiec Świętokrzyski		8:39	1:09:16	<b>1:09:20</b>	+22:10
11.	1118	Kowalik Katarzyna	POL	Połaniec		8:40	1:09:15	<b>1:09:21</b>	+22:11

### K2+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	1093	Tomczyk Dorota	POL	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	6:21	50:50	<b>50:51</b>	--
2.	1079	Stachurska Lidia	POL	Rytwiany		6:30	52:05	<b>52:07</b>	+1:16
3.	1024	Franuszkiewicz Ewa	POL	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	6:41	53:34	<b>53:35</b>	+2:44
4.	1050	Maciąg Alina	POL	Sandomierz	Bike Equipa Sandomierz	6:48	54:22	<b>54:25</b>	+3:34
5.	1035	Kijak Iwona	POL	Jasło		6:52	55:00	<b>55:00</b>	+4:09
6.	1013	Ciepiela Lidia	POL	Bogoria		7:16	58:12	<b>58:15</b>	+7:24
7.	1012	Ciepiela Barbara	POL	Staszów		7:18	58:23	<b>58:26</b>	+7:35
8.	1099	Wiktor Irena	POL	Mielec	Iskra Mielec	9:28	1:15:40	<b>1:15:48</b>	+24:57

### M1(mężczyźni 16-49 lat)

1.	1037	Kobak Marcin	POL	Żeglce	Błękitni Żeglce	5:42	45:40	<b>45:41</b>	--
2.	1106	Zawół Paweł	POL	Stalowa Wola	Bike Equipa Sandomierz	6:08	49:12	<b>49:12</b>	+3:31
3.	1058	Minner Roman	POL	Górno	Majonez Kielecki Active Team	6:52	54:58	<b>55:01</b>	+9:20
4.	1109	Zet Bioly	POL	Połaniec		8:39	1:09:08	<b>1:09:14</b>	+23:33
5.	1114	Zugaj Jakub	POL	Połaniec		8:39	1:09:13	<b>1:09:18</b>	+23:37
6.	1100	Wiktor Dawid	POL	Mielec	Iskra Mielec	9:27	1:15:32	<b>1:15:42</b>	+30:01

### M2+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	1061	Nowak Leszek	POL	Oleśnica		5:33	44:31	<b>44:32</b>	--
2.	1117	Żmuda Jerzy	POL	Gorzyce	Gorzyce Chodzi z Kijkami	5:37	45:03	<b>45:04</b>	+0:32
3.	1034	Kędzia Henryk	POL	Tarnobrzeg	KS Esteka	5:38	45:06	<b>45:08</b>	+0:36
4.	1075	Słowik Jan	POL	Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	5:42	45:38	<b>45:41</b>	+1:09
5.	1023	Franuszkiewicz Marek	POL	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	6:00	48:02	<b>48:05</b>	+3:33
6.	1051	Maj Piotr	POL	Staszów	Biegaczki Udawaczki	6:09	49:12	<b>49:14</b>	+4:42
7.	1125	Obierak Janusz	POL			6:09	49:10	<b>49:16</b>	+4:44
8.	1053	Majewski Jan	POL	Gorzyce	Gorzyce Chodzi z Kijkami	6:40	53:22	<b>53:22</b>	+8:50
9.	1028	Gancarz Zbigniew	POL	Mielec	Iskra Mielec	6:41	53:30	<b>53:34</b>	+9:02
10.	1096	Wiater Jerzy	POL	Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	6:48	54:21	<b>54:25</b>	+9:53
11.	1107	Zboch Jacek	POL	Sandomierz	Gorzyce Chodzi z Kijkami	6:48	54:26	<b>54:28</b>	+9:56

Liczba uczestników: 118