

VIII Birczański Bieg po Zdrowie



Wyniki kategorii wiekowych

16.06.2024, Bircza

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------------------	--------

Bieg główny ok. 5 km

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	621	Szczepaniak Jolanta	POL	Kotów	6:51	17:43	19:15	36:58	--
----	-----	---------------------	-----	-------	------	-------	-------	--------------	----

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	626	Knap Mariola	POL	Brzozów	5:33	14:31	15:27	29:57	--
DNF	623	Skwara Agnieszka	POL	Rzeszów		18:39			

M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	613	Procyk Mateusz	POL	Bircza	5:28	13:57	15:30	29:27	--
----	-----	----------------	-----	--------	------	-------	-------	--------------	----

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	625	Banaś Mateusz	POL		3:58	10:34	10:47	21:21	--	
2.	622	Bałchan Konrad	POL	Babica	4:03	10:15	11:36	21:50	+0:29	
3.	616	Sęk Wiesław	POL	Pruchnik	Jaroslawska Grupa Biegowa Sokół	4:06	10:46	11:21	22:07	+0:46
4.	629	Mlaś Ireneusz	POL		IPA Przemyśl KPP Jarosław	4:11	10:45	11:49	22:33	+1:12
5.	617	Ladachowski Cezary	POL	Bircza		4:55	12:36	13:55	26:31	+5:10

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	609	Mucha Wacław	POL	Krasiczyn	Jaroslawska Grupa Biegowa Sokół	4:04	10:40	11:13	21:53	--
2.	601	Bobko Tomasz	POL	Przemyśl	To twój trener	4:47	12:20	13:28	25:48	+3:55
3.	606	Kondracki Daniel	POL	Przemyśl	Infioire Biega	5:03	13:22	13:53	27:14	+5:21
4.	624	Skwara Marek	POL	Rzeszów		5:37	18:40	11:38	30:17	+8:24

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	627	Mateja Mariusz	POL			4:36	12:02	12:46	24:48	--
----	-----	----------------	-----	--	--	------	-------	-------	--------------	----



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)										
1.	630	Moskowicz Stefan	POL	Młodozice	Przemyski Klub Biegacza	5:01	13:31	13:35	27:05	--

Liczba uczestników: 15