

Mocna Piątka by Dawid Tomala

Wyniki kategorii wiekowych



22.06.2024, Katowice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Mocna 5 - Bieg na 5 km

K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	449	Wilk Magdalena	POL	Tychy	MOSM Tychy	4:04	10:02	10:15		20:13	20:17	--
2.	421	Strózik Barbara	POL	Zabrze	JJ Runners Team	4:42	11:34	11:57		23:23	23:30	+3:13
3.	454	Wróbel Ewa	POL	Bieruń		4:47	12:09	11:43		23:44	23:51	+3:34
4.	420	Stawiarska Agata	POL	Rudziniec	Imperium Siły	5:13	12:47	13:15		25:56	26:02	+5:45
5.	385	Mizera Julia	POL	Sosnowiec		5:18	13:12	13:15		26:22	26:27	+6:10
6.	382	Mętlak Małgorzata	POL	Zawiercie	Jura Team OCR	5:23	13:05	13:51		26:46	26:55	+6:38
7.	394	Nowek Wiktoria	POL	Sosnowiec		5:26	13:30	13:36		26:48	27:06	+6:49
8.	415	Skrzeszowska Anna	POL	Katowice		5:33	13:48	13:55		27:29	27:43	+7:26
9.	365	Korzeniowska Paulina	POL	Rajsko	Skorupa Sport	5:36	13:38	14:19		27:40	27:57	+7:40
10.	450	Wojciechowska Dominika	POL	Bytom, Śląskie		5:36	13:51	14:09		27:50	27:59	+7:42
11.	398	Pasternak Wiktoria	POL	Katowice	Duolife	5:38	13:52	14:19		27:56	28:10	+7:53
12.	430	Szczurek Klaudia	POL	Gliwice		5:42	13:48	14:38		28:17	28:26	+8:09
13.	307	Bartoń Zuzanna	POL	Bełk		5:45	14:30	14:16		28:28	28:45	+8:28
14.	444	Wesołowska Magdalena	POL	Zabrze		5:46	13:37	15:11		28:28	28:47	+8:30
15.	386	Mokwińska Natalia	POL	Sosnowiec		5:53	14:24	14:58		29:04	29:21	+9:04
16.	483	Siekierska Weronika	POL			6:02	14:40	15:28		29:57	30:08	+9:51
17.	431	Szymańska Emilia	POL	Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	6:10	14:42	16:06		30:35	30:47	+10:30
18.	342	Grochowina Justyna	POL	Katowice		6:26	15:33	16:36		31:54	32:08	+11:51
19.	456	Wrzesińska Agnieszka	POL	Świętochłowice		6:34	16:09	16:39		32:28	32:48	+12:31
20.	335	Ferdyn Zuzanna	POL	Gliwice		6:49	16:35	17:28		33:52	34:03	+13:46
21.	388	Mróz Michalina	POL	Sosnowiec		6:56	17:10	17:31		34:21	34:40	+14:23
22.	374	Lemańska Wiktoria	POL	Zabrze		6:56	16:38	18:03		34:26	34:40	+14:23



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
K30 (kobiety 30-39 lat)													
1.	334	Ferdek Aleksandra	POL	Tychy	Wodnik29	3:57	09:36	10:07			19:41	19:43	--
2.	427	Szary Małgorzata	POL	Katowice	M.Tren	4:45	11:44	11:57			23:33	23:41	+3:58
3.	465	Rusecka Agnieszka	POL			5:00	12:40	12:20			24:46	24:59	+5:16
4.	353	Kajka Justyna	POL	Chorzów		5:04	12:00	13:16			25:07	25:16	+5:33
5.	433	Szymeczko Agata	POL	Oświęcim	Skorupa Sport	5:09	12:44	13:01			25:39	25:45	+6:02
6.	401	Perz Małgorzata	POL	Katowice	Czarne Owce	5:22	13:12	13:37			26:42	26:49	+7:06
7.	303	Baran Kinga	POL	Zawiercie		5:40	13:54	14:23			27:45	28:16	+8:33
8.	301	Abrahamczyk Natalia	POL	Knurów		5:41	13:44	14:39			28:15	28:23	+8:40
9.	369	Kutyła Marta	POL	Kraków		5:45	14:25	14:21			28:26	28:45	+9:02
10.	438	Urbaniak-Barcik Anna	POL	Libiąż		5:50	14:26	14:43			28:55	29:09	+9:26
11.	389	Mrzyglód Monika	POL	Katowice		5:51	14:47	14:24			28:54	29:11	+9:28
12.	466	Kalinka-Baszun Daria	POL			5:51	14:44	14:29			29:04	29:12	+9:29
13.	399	Pawłowska Aleksandra	POL	Mierzęcice	Pawłowscy	6:00	15:22	14:39			29:39	30:00	+10:17
14.	467	Rucińska Sylwia	POL			6:02	15:14	14:55			29:50	30:09	+10:26
15.	417	Smalec Anna	POL	Bytom		6:05	16:06	14:19			30:12	30:24	+10:41
16.	314	Bevz Kateryna	POL	Sosnowiec		6:22	16:18	15:31			31:33	31:48	+12:05
17.	476	Skorupa Katarzyna	POL			6:24	15:45	16:13			31:54	31:57	+12:14
18.	378	Łukasz Magdalena	POL	Katowice		7:20	17:46	18:52			36:20	36:38	+16:55
19.	396	Oleksiak Sara	POL	Sosnowiec		8:44	21:24	22:13			43:19	43:37	+23:54

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	422	Stuchlik Magdalena	POL	Jarząbkowice	Trenuj z Sandrą/Aktywna Pszczyna RT	3:53	09:38	09:44			19:19	19:21	--
2.	317	Biskup Anna	POL	Ormontowice	Inżynieria Biegania/STS Biegaton Mikołów	4:02	10:02	10:05			20:02	20:07	+0:46
3.	348	Guz Ewelina	POL	Domecko	Imperium Siły	5:01	12:31	12:34			24:59	25:04	+5:43
4.	332	Fabian Kasia	POL	Chorzów		5:24	13:09	13:47			26:48	26:56	+7:35
5.	364	Korkosz Anna	POL	Siemianowice Śląskie		5:27	13:35	13:38			27:01	27:13	+7:52
6.	346	Gurdak Ewa	POL	Częstochowa	Darsoft Running Team	5:28	13:38	13:41			27:09	27:18	+7:57
7.	305	Barczyk Katarzyna	POL	Chorzów	Press Focus	5:38	13:59	14:11			28:01	28:09	+8:48
8.	308	Bartoszek Emilia	POL	Sosnowiec		5:43	14:19	14:13			28:17	28:32	+9:11
9.	316	Białas Katarzyna	POL	Dąbrowa Górnicza		5:45	14:23	14:19			28:23	28:42	+9:21
10.	370	Kwaśniewska Anita	POL	Pyskowice		5:50	14:35	14:33			28:47	29:08	+9:47
11.	354	Kamrad Żaneta	POL	Piekary Śląskie		5:50	14:32	14:39			28:54	29:10	+9:49
12.	482	Kozak Katarzyna	POL	Będzin		6:04	16:30	13:46			29:55	30:16	+10:55
13.	471	Przesór Tatiana	POL	Rajsko		6:07	15:33	14:59			30:16	30:32	+11:11
14.	468	Stala Marta	POL			6:21	15:29	16:17			31:35	31:45	+12:24
15.	459	Załęska-Michniak Gosia	POL	Pyskowice		6:24	16:24	15:34			31:37	31:58	+12:37
16.	455	Wrzesińska Iwona	POL	Chorzów		6:34	16:09	16:39			32:28	32:48	+13:27
17.	363	Konior Agnieszka	POL	Dąbrowa Górnicza		6:45	16:34	17:08			33:21	33:42	+14:21

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
K50 (kobiety 50-59 lat)													
1.	480	Ślezione Katarzyna	POL	Bieruń	Zadyszka Oświęcim	4:59	12:27	12:26			24:48	24:52	--
2.	443	Wawro Małgorzata	POL	Katowice	Ligota Team	5:02	12:41	12:27			25:00	25:08	+0:16
3.	395	Olearczyk Joanna	POL	Katowice		6:55	17:20	17:12			34:12	34:32	+9:40
K60+ (kobiety 60 lat i starsze)													
1.	383	Mętlak Iwona	POL	Zawiercie		7:04	17:08	18:12			35:06	35:20	--
M20 (mężczyźni 16-29 lat)													
1.	324	Chromik Szymon	POL	Będzin	Strefa Sportu i Rehabilitacji	3:50	09:39	09:31			19:06	19:10	--
2.	343	Grubecki Wiktor	POL	Bieruń		4:10	10:32	10:16			20:39	20:48	+1:38
3.	350	Jaromin Patryk	POL	Katowice		4:46	12:24	11:26			23:28	23:49	+4:39
4.	479	Przewoźny Mateusz	POL			5:00	12:43	12:16			24:47	24:58	+5:48
5.	434	Śpiołek Hubert	POL	Poręba		5:02	12:55	12:16			25:03	25:10	+6:00
6.	429	Szczotka Arkadiusz	POL	Żabnica	Rysianka Team	5:09	13:38	12:04			25:26	25:42	+6:32
7.	384	Misiak Rafał	POL	Zabrze	M.Tren	5:14	12:18	13:49			25:59	26:07	+6:57
8.	397	Pasternak Antoni	POL	Sosnowiec		5:16	13:00	13:17			26:05	26:17	+7:07
9.	312	Bednarski Wojtek	POL	Katowice	Dziadek i Wnuk	5:17	13:02	13:24			26:12	26:25	+7:15
10.	458	Zalasiński Jakub	POL	Rudniki		5:18	13:06	13:24			26:23	26:29	+7:19
11.	328	Drabik Grzegorz	POL	Katowice	EPK	5:24	13:29	13:32			26:42	27:00	+7:50
12.	470	Worek Jakub	POL			5:26	13:39	13:29			26:51	27:07	+7:57
13.	329	Drabik Przemysław	POL	Gliwice		5:28	13:30	13:48			26:59	27:17	+8:07
14.	313	Bevz Andrii	POL	Sosnowiec		6:22	16:18	15:30			31:32	31:47	+12:37
M30 (mężczyźni 30-39 lat)													
1.	333	Falejczyk Mateusz	POL	Gliwice	Holbox Runners	3:28	08:35	08:44			17:16	17:18	--
2.	403	Piekarski Jakub	POL	Chorzów		3:29	08:26	08:55			17:21	17:21	+0:03
3.	439	Urlik Rafał	POL	Katowice	FC Szyszolandia Katowice	3:35	08:46	09:06			17:49	17:51	+0:33
4.	462	Żmija Patryk	POL	Sosnowiec	Bartektrekuje Team	3:36	08:55	09:06			17:58	18:00	+0:42
5.	380	Mazur Kamil	POL	Sosnowiec		3:37	08:50	09:15			18:02	18:04	+0:46
6.	359	Klimek Kamil	POL	Bojszowy Nowe		3:44	09:02	09:36			18:36	18:37	+1:19
7.	391	Muskała Mateusz	POL	Chorzów	Biegające Bataty	3:46	09:08	09:40			18:45	18:48	+1:30
8.	322	Bruch Konrad	POL	Siemianowice Śląskie	SiPB	4:00	09:38	10:22			19:57	20:00	+2:42
9.	412	Shorobura Mykola	POL	Katowice		4:03	10:03	10:09			20:10	20:12	+2:54
10.	435	Świtalski Adam	POL	Chorzów		4:09	10:22	10:21			20:38	20:42	+3:24
11.	360	Klobuch Damian	POL	Tychy	Team Papry	4:16	10:34	10:43			21:12	21:17	+3:59
12.	481	Tomala Mateusz	POL	Boszowy	BBB	4:22	10:15	11:34			21:47	21:48	+4:30
13.	390	Mucha Mateusz	POL	Siemianowice Śląskie		4:23	10:46	11:07			21:51	21:53	+4:35
14.	477	Skorupa Mateusz	POL	Oświęcim		4:24	10:47	11:09			21:53	21:56	+4:38

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
15.	338	Górka Krzysztof	POL	Knurów	MOSiR Knurów	4:26	11:02	11:06			21:57	22:07	+4:49
16.	367	Kubica Wojciech	POL	Bojszowy		4:28	10:41	11:40			22:09	22:20	+5:02
17.	440	Wal Jacek	POL	Opole	Imperium Siły	4:33	11:38	11:07			22:41	22:45	+5:27
18.	407	Raab Paweł	POL	Dąbrowa Górnicza		4:57	12:26	12:19			24:27	24:44	+7:26
19.	304	Barcik Jakub	POL	Libiąż		5:04	12:42	12:36			25:05	25:18	+8:00
20.	306	Barczyk Norbert	POL	Chorzów	Press Focus	5:05	12:25	13:00			25:17	25:24	+8:06
21.	448	Wielgosik Piotr	POL	Katowice		5:14	13:34	12:32			25:16	26:06	+8:48
22.	452	Wojtala Tadeusz	POL	Katowice		5:27	14:06	13:09			26:59	27:14	+9:56
23.	408	Rączkowski Mateusz	POL	Siemianowice Śląskie	Fundacja Piastun	5:30	13:35	13:54			27:12	27:29	+10:11
24.	414	Skowronek Marcin	POL	Bytom		5:36	13:51	14:09			27:50	27:59	+10:41
25.	336	Ficek Paweł	POL	Imielin	Fest Drap Imielin	5:40	14:56	13:23			27:58	28:19	+11:01
26.	321	Bromirski Michał	POL	Sosnowiec	Habasit Run Team	5:46	13:55	14:56			28:40	28:50	+11:32
27.	411	Sass Michał	POL	Jaworzno		6:09	14:33	16:09			30:34	30:41	+13:23
28.	464	Mętlak Michał	POL	Zawiercie		7:04	17:09	18:12			35:06	35:20	+18:02
DNF	381	Merkel Tomasz	POL	Katowice	Team Rakiet								

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	337	Gościńiewicz Paweł	POL	Katowice		3:35	08:57	08:56			17:50	17:52	--
2.	349	Hetman Radosław	POL	Jaworzno	Grupa Nomax	3:37	08:50	09:14			18:01	18:03	+0:11
3.	424	Sudoł Grzegorz	POL	Kraków	AZS AWF Kraków	3:38	08:58	09:10			18:06	18:07	+0:15
4.	463	Żoła Grzegorz	POL	Bieruń	Skorupa Sport	3:51	09:15	09:56			19:08	19:11	+1:19
5.	325	Cichos Konrad	POL	Chorzów	Cojabiegnę Team	3:51	09:27	09:46			19:11	19:13	+1:21
6.	345	Gurdak Wojciech	POL	Częstochowa	Darsoft Running Team	3:52	09:48	09:33			19:16	19:20	+1:28
7.	423	Stuchlik Marek	POL	Jarząbkowice	Aktywna Pszczyna	3:53	09:38	09:48			19:23	19:25	+1:33
8.	432	Szymański Krzysztof	POL	Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	3:58	10:01	09:49			19:46	19:50	+1:58
9.	410	Sanojca Klaudiusz	POL	Katowice		4:11	10:20	10:33			20:48	20:53	+3:01
10.	302	Barabas Robert	POL	Katowice		4:16	10:34	10:47			21:14	21:20	+3:28
11.	347	Guz Grzegorz	POL	Domecko	Imperium Siły	4:18	10:49	10:40			21:26	21:28	+3:36
12.	473	Maciejczyk Andrzej	POL	Katowice		4:21	10:51	10:51			21:36	21:42	+3:50
13.	351	Jasiok Dominik	POL	Katowice		4:30	10:57	11:29			22:08	22:26	+4:34
14.	368	Kubiczek Adam	POL	Kraków	Ku Gwiazdom!	4:33	11:05	11:39			22:37	22:43	+4:51
15.	366	Kosiur Janusz	POL	Sosnowiec		4:57	12:30	12:12			24:19	24:41	+6:49
16.	371	Laga Adam	POL	Katowice		5:08	12:53	12:48			25:29	25:40	+7:48
17.	379	Maślanka Paweł	POL	Bielsko-Biała		5:09	12:59	12:45			25:25	25:44	+7:52
18.	318	Błędowski Bartłomiej	POL	Ruda Śląska		5:13	13:06	12:58			25:51	26:04	+8:12
19.	406	Pszyk Rafał	POL	Sosnowiec		5:13	14:16	11:50			25:50	26:05	+8:13
20.	372	Laskowski Radosław	POL	Dąbrowa Górnicza	W Pogoni za Duchem	5:17	13:16	13:08			26:14	26:23	+8:31
21.	461	Ziętara Paweł	POL	Sosnowiec	KTS Czwórka Zawiercie	5:28	13:44	13:34			27:09	27:18	+9:26
22.	319	Błokowski Tomasz	POL	Sosnowiec		5:40	14:16	14:03			28:13	28:19	+10:27
23.	315	Białas Maciej	POL	Dąbrowa Górnicza		5:45	14:23	14:19			28:23	28:42	+10:50

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
24.	309	Batko Dawid	POL Katowice		5:55	14:23	15:10			29:23	29:33	+11:41
25.	416	Smalec Lech	POL Bytom		6:05	16:06	14:19			30:12	30:24	+12:32
26.	323	Cholewa Jacek	POL Katowice		6:20	15:47	15:53			31:24	31:39	+13:47
27.	330	Drozd Jakub	POL Bielsko-Biała	Polish Football Almanac	6:39	15:38	17:35			32:51	33:12	+15:20
28.	387	Mróz Marcin	POL Sosnowiec		6:57	17:09	17:33			34:23	34:42	+16:50

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	373	Ledwoń Marek	POL Bieruń		4:11	10:14	10:38			20:47	20:51	--
2.	451	Wojczyk Arkadiusz	POL Katowice		4:37	11:22	11:43			22:57	23:05	+2:14
3.	326	Ciszewski Marek	POL Zawiercie	KTS Czwórka Zawiercie	5:00	12:35	12:22			24:49	24:57	+4:06
4.	478	Mrówczyński Marek	POL		5:07	12:48	12:45			25:21	25:33	+4:42
5.	352	Juda Piotr	POL Mikołów		6:57	17:36	17:10			34:35	34:45	+13:54

M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	331	Dudzik Zenon	POL Katowice	SK Zenteam	4:20	10:36	11:04			21:36	21:40	--
2.	474	Rogowicz Piotr	POL		4:32	11:12	11:25			22:31	22:36	+0:56

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Nordic Walking 5 km

K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	618	Wojciechowska Daria	POL	Jaworzno	8:57	22:24	22:21			44:40	44:44	--
----	-----	---------------------	-----	----------	------	-------	-------	--	--	-------	--------------	----

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	608	Kras Katarzyna	POL	Będzin	8:09	20:06	20:39			40:40	40:44	--
DNF	613	Sadokierska Daria	POL	Smolnica		36:23						

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	616	Sittek Agnieszka	POL	Katowice	Chodzę w KATO	6:32	16:15	16:25		32:37	32:39	--
2.	621	Stafi Joanna	POL	Czechowice-Dziedzice	MKS Czechowice-Dziedzice	7:11	17:42	18:12		35:52	35:54	+3:15
3.	620	Malczyk Anna	POL			7:22	17:59	18:48		36:43	36:47	+4:08
4.	605	Jastrzębska Lidzia	POL	Katowice	Ryczące 40	8:53	21:45	22:38		44:18	44:23	+11:44
5.	619	Wojciechowska Barbara	POL	Jaworzno		8:59	21:59	22:53		44:46	44:51	+12:12
6.	609	Kucharska Monika	POL	Katowice	Ryczące 40	9:07	22:43	22:51		45:29	45:34	+12:55

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	610	Pasternak Wioletta	POL	Katowice	Duolife	8:00	18:48	21:10		39:54	39:58	--
2.	611	Paszyńska Ewa	POL	Katowice		9:03	22:23	22:51		45:10	45:13	+5:15
3.	604	Janus Dorota	POL	Katowice	Ryczące 40	9:07	22:43	22:51		45:28	45:34	+5:36

K60+ (kobiety 60 lat i starsze)

1.	617	Wocław Barbara	POL	Katowice		9:03	22:23	22:52		45:11	45:14	--
----	-----	----------------	-----	----------	--	------	-------	-------	--	-------	--------------	----

M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	612	Prychodko Patryk	POL	Gliwice		8:44	21:24	22:14		43:33	43:37	--
----	-----	------------------	-----	---------	--	------	-------	-------	--	-------	--------------	----

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	614	Sadowski Tomasz	POL	Sosnowiec	#Czeladzbiega	6:32	16:12	16:26		32:35	32:37	--
2.	603	Hamik Rafał	POL	Bieruń	Runaways	6:59	17:03	17:48		34:49	34:51	+2:14

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	607	Jędrzejek Krzysztof	POL	Jaworzno		7:11	17:43	18:13		35:53	35:55	--
2.	615	Sikorski Tomasz	POL	Mysłowice	Leon Team	7:35	18:35	19:20		37:50	37:55	+2:00
3.	601	Bereza Piotr	POL	Katowice		7:43	18:29	20:02		38:27	38:31	+2:36

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)													
1.	602	Górnik Jerzy	POL	Katowice	Dziadek i Wnuk	8:37	21:26	21:39			42:59	43:04	--
2.	606	Jędrus Olgierd	POL	Mysłowice	Zet Runners	9:15	22:59	23:17			46:09	46:15	+3:11

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Mocna 5 - Bieg 10 km

K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	109	Dobrek Klaudia	POL	Dąbrowa Górnicza	5:12	12:08	13:03	13:19	13:31	51:54	52:00	--
2.	121	Kubat Sylwia	POL	Gliwice	5:54	13:48	14:46	15:28	14:54	58:44	58:54	+6:54
3.	147	Pilarska Julia	POL	Konopiska	6:29	14:39	16:13	17:19	16:40	1:04:41	1:04:49	+12:49

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	113	Dziedzic Żaneta	POL	Katowice	5:04	11:27	12:40	13:27	13:01	50:32	50:33	--	
2.	115	Galas Katarzyna	POL	Katowice	5:16	13:22	13:24	13:10	12:43	52:33	52:37	+2:04	
3.	140	Oczoś Aleksandra	POL	Gliwice	5:22	12:46	13:16	13:37	14:01	53:31	53:39	+3:06	
4.	173	Wróblewska Elżbieta	POL	Katowice	5:44	13:38	14:13	14:48	14:38	57:02	57:15	+6:42	
5.	101	Błaszczak Aleksandra	POL	Bytom	5:44	14:23	14:16	14:34	14:05	57:06	57:16	+6:43	
6.	187	Ignasiak-Mills Aleksandra	POL	Katowice	5:47	17:20	13:55	14:57	11:30	57:42	57:42	+7:09	
7.	130	Łasut-Majdiuk Karolina	POL	Katowice	LecęBoChcę	6:34	15:11	16:10	17:04	17:12	1:05:26	1:05:36	+15:03
8.	129	Łasut Aleksandra	POL	Katowice	LecęBoChcę	6:57	16:23	17:17	17:20	18:31	1:09:17	1:09:28	+18:55
DNF	103	Borucka Karolina	POL	Katowice			16:23	17:17					

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	144	Pecyna Barbara	POL	Sosnowiec	Michalak Sandra Team	4:52	11:39	12:07	12:31	12:17	48:27	48:32	--
2.	178	Zachariasz Agnieszka	POL	Grodków	Biegowa Kuźnia	4:54	12:14	12:21	12:15	12:06	48:52	48:55	+0:23
3.	128	Lipiec Urszula	POL	Sosnowiec		5:22	12:27	13:31	13:53	13:46	53:29	53:35	+5:03
4.	119	Kąkol -Wojtas Katarzyna	POL	Wola	Powoli do Celu	5:41	13:33	13:59	14:34	14:42	56:40	56:46	+8:14
5.	142	Pawlak Magdalena	POL	Dąbrowa Górnicza		5:42	14:08	14:37	14:37	13:37	56:48	56:58	+8:26
6.	133	Madeja Zosia	POL	Wola		6:18	14:20	16:06	15:55	16:39	1:02:53	1:02:58	+14:26
7.	167	Tyrtania Sylwia	POL	Boruszowice	Bor Team Boruszowice	6:19	15:35	15:41	16:06	15:43	1:02:55	1:03:04	+14:32
8.	131	Łopatowska Aleksandra	POL	Bieruń		6:34	15:11	16:10	17:04	17:12	1:05:25	1:05:36	+17:04
9.	137	Mitin Beata Izabella	POL	Cieszyn		7:03	15:33	17:14	18:43	18:57	1:10:18	1:10:25	+21:53
10.	153	Sobanek Kinga	POL	Katowice		7:16	16:24	18:44	18:45	18:43	1:12:23	1:12:34	+24:02

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	172	Motyka Agata	POL		Rysianka Team	5:21	13:21	13:23	13:31	13:10	53:20	53:24	--
2.	171	Worek Magdalena	POL			5:52	13:48	14:36	15:03	15:13	58:35	58:38	+5:14

K60+ (kobiety 60 lat i starsze)

1.	169	Warmuz Ewa	POL	Rogoźnik		5:18	13:07	13:29	13:26	12:59	52:53	53:00	--
----	-----	------------	-----	----------	--	------	-------	-------	-------	-------	-------	--------------	----

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
M20 (mężczyźni 16-29 lat)													
1.	108	Dandyk Karol	POL	Mysłowice	Kalinowski Team	3:58	10:00	09:56	10:00	09:39	39:31	39:33	--
2.	150	Pojda Mateusz	POL	Bytom		4:12	10:04	10:19	10:45	10:50	41:53	41:56	+2:23
3.	127	Leśniak Patryk	POL	Dąbrowa Górnicza		4:35	11:02	11:12	11:43	11:55	45:44	45:50	+6:17
4.	163	Tomala Miłosz	POL	Tarnowskie Góry		4:43	11:52	11:55	12:01	11:16	46:54	47:03	+7:30
5.	157	Suchecki Rafał	POL	Ruda Śląska		4:58	11:53	12:09	12:58	12:32	49:23	49:31	+9:58
6.	124	Kupiec Tomasz	POL	Gliwice		5:04	12:10	12:45	13:09	12:30	50:27	50:33	+11:00
7.	141	Paruzel Mateusz	POL	Sosnowiec		5:11	12:43	12:48	13:11	13:00	51:34	51:42	+12:09
8.	165	Trzęsimiech Sebastian	POL	Dąbrowa Górnicza		5:14	15:08	13:03	13:18	10:48	52:17	52:17	+12:44
9.	162	Środa Jakub	POL	Włoszczowa		5:20	13:32	13:20	13:26	13:02	53:10	53:20	+13:47
10.	106	Czarny Tomasz	POL	Katowice		5:26	12:12	13:26	13:56	14:39	54:08	54:11	+14:38
11.	191	Zalasiński Jakub	POL			5:52	14:42	14:28	14:55	14:35	58:27	58:38	+19:05
DNS	132	Łuszcz Konrad	POL	Będzin	Biegowa Kuźnia								

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	190	Piekarski Jakub	POL	Chorzów		3:48	09:18	09:27	09:36	09:35	37:53	37:55	--
2.	123	Kumanek Bartłomiej	POL	Chelmek		3:49	09:33	09:27	09:34	09:37	38:07	38:09	+0:14
3.	182	Inglot Maciej	POL			4:02	09:55	10:15	10:18	09:52	40:15	40:18	+2:23
4.	151	Pokora Mariusz	POL	Skierniewice	IC Running Team	4:04	10:01	10:01	10:14	10:20	40:32	40:34	+2:39
5.	158	Szczudliński Dawid	POL	Katowice		4:14	10:02	10:33	10:52	10:46	42:09	42:11	+4:16
6.	139	Nowakowski Bogusław	POL	Jaworzno		4:21	10:35	10:47	11:01	11:00	43:10	43:23	+5:28
7.	186	Niespodziewany Dorian	POL			4:26	11:04	11:09	11:07	11:01	44:14	44:19	+6:24
8.	166	Tyndyk Grzegorz	POL	Gliwice		4:29	10:45	11:22	11:30	11:10	44:43	44:45	+6:50
9.	159	Szymak Mateusz	POL	Rybnik		4:31	10:08	11:26	11:47	11:43	44:59	45:03	+7:08
10.	160	Szymala Tomasz	POL	Katowice		4:36	10:56	11:37	11:46	11:37	45:54	45:55	+8:00
11.	155	Sotor Piotr	POL	Katowice		4:38	11:06	11:46	11:48	11:33	46:05	46:11	+8:16
12.	176	Żyrek Aleksander	POL	Katowice	Milówcońskie Konie	4:51	11:25	11:55	12:34	12:31	48:19	48:23	+10:28
13.	104	Chełchowski Krzysztof	POL	Tychy	Tysovia	4:58	12:34	12:54	12:30	11:42	49:29	49:39	+11:44
14.	175	Ziola Mateusz	POL	Katowice		4:59	12:39	12:37	12:40	11:46	49:30	49:42	+11:47
15.	125	Kurcoń Przemek	POL	Lędziny		4:59	12:02	12:38	12:45	12:23	49:41	49:46	+11:51
16.	136	Mills Matt	GBR	Katowice	Aim High	5:03	12:29	12:31	12:44	12:41	50:16	50:24	+12:29
17.	112	Dzarmaga Paweł	POL	Chorzów		5:25	13:16	13:26	13:48	13:41	53:58	54:09	+16:14
18.	149	Piowczyk Jan	POL	Katowice		5:27	11:54	13:31	14:28	14:39	54:23	54:30	+16:35

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	152	Pstraś Leszek	POL	Katowice	Parkrun Katowice	3:47	09:17	09:26	09:36	09:33	37:49	37:50	--
2.	120	Kłuba Łukasz	POL	Chorzów	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	3:49	09:30	09:34	09:37	09:25	38:02	38:04	+0:14
3.	118	Kamiński Paweł	POL	Katowice	Pablokato	4:09	10:09	10:24	10:29	10:23	41:20	41:23	+3:33
4.	170	Wojtas Arkadiusz	POL	Wola	Powoli do Celu	4:33	11:04	11:07	11:46	11:34	45:23	45:29	+7:39

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
5.	188	Lorens Michał	POL Ruda Śląska		4:49	11:53	12:01	12:12	12:00	47:57	48:05	+10:15
6.	117	Kaczmarczyk Seweryn	POL Katowice	Crossfit Old Mine Katowice	4:52	11:40	12:08	12:28	12:19	48:29	48:33	+10:43
7.	177	Ignaczak Robert	POL		4:56	11:14	12:42	12:48	12:35	49:14	49:17	+11:27
8.	154	Solarek Paweł	POL Katowice		5:01	12:03	12:38	12:48	12:39	49:56	50:07	+12:17
9.	126	Kutyła Marek	POL Kraków		5:03	11:49	12:39	12:50	13:08	50:20	50:25	+12:35
10.	122	Kulane Grzegorz	POL Katowice		5:34	13:00	14:22	14:15	13:59	55:28	55:34	+17:44
11.	138	Mreńca Paweł	POL Czaniec		5:44	13:14	14:07	14:49	15:06	57:05	57:14	+19:24
12.	180	Papuga Arkadiusz	POL		5:56	12:59	14:33	16:04	15:46	59:15	59:20	+21:30

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	184	Ceglarz Radosław	POL		4:08	09:55	10:17	10:37	10:27	41:12	41:14	--
2.	102	Bogus Rafał	POL Częstochowa		4:35	11:19	11:19	11:42	11:23	45:35	45:42	+4:28
3.	181	Betleja Marek	POL	Tauron Team	4:46	11:13	11:56	12:19	12:09	47:29	47:35	+6:21
4.	145	Pecyna Bogusław	POL Sosnowiec		4:51	11:50	11:57	12:31	12:05	48:16	48:21	+7:07
5.	168	Tyrtania Tomasz	POL Boruszowice	Bor Team Boruszowice	4:58	11:59	12:19	12:42	12:41	49:30	49:39	+8:25

M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	116	Jacyszyn Lechosław	POL Bytom	UKS Orlik SP 3 Bytom	4:41	11:06	11:22	11:57	12:18	46:39	46:42	--
2.	164	Tomala Marek	POL Tarnowskie Góry		5:09	12:43	13:06	12:57	12:45	51:21	51:30	+4:48

Liczba uczestników: 235