

# XIII Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



## Wyniki kategorii wiekowych

07.07.2024, Limanowa

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny ok. 7 km

#### Dzieci K (dziewczynki 11 lat i młodsze)

1.	285	Szczepaniak Gabriela	POL	Kamienica	KB Parantela	11:57	1:23:33	<b>1:23:41</b>	--
2.	193	Sułkowska Tosia	POL	Kraków	Maja	12:40	1:28:38	<b>1:28:43</b>	+5:02
3.	76	Kapturkiewicz Magdalena	POL	Tymbark	LKS Taekwondo Tymbark	13:50	1:36:33	<b>1:36:51</b>	+13:10

#### K-12 (dziewczynki 12-15 lat)

1.	138	Opiela Zofia	POL	Mordarka	KS Limanowa Forrest	6:17	44:00	<b>44:04</b>	--
2.	249	Zajac Oliwia	POL	Przenosza	LKS Taekwondo Tymbark	8:32	59:46	<b>59:49</b>	+15:45
3.	282	Szczepaniak Lucja	POL	Kamienica	KB Parantela	8:53	1:02:08	<b>1:02:12</b>	+18:08
4.	272	Dziadoń Agnieszka	POL	Podłopień		9:50	1:08:46	<b>1:08:51</b>	+24:47

#### Junior K (kobiety 16-19 lat)

1.	140	Opiela Katarzyna	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	7:00	49:00	<b>49:04</b>	--
2.	153	Pałka Emilia	POL	Limanowa	KB Parantela	8:53	1:02:12	<b>1:02:18</b>	+13:14

#### Senior I K (kobiety 20-29 lat)

1.	180	Rzeźnik Karolina	POL	Opoczno	KPP Opoczno	6:16	43:54	<b>43:59</b>	--
2.	60	Hornik Karolina	POL	Kraków	Kluseczki i Pączki	6:45	47:05	<b>47:19</b>	+3:20
3.	56	Gruszkowska Patrycja	POL	Pcim		7:03	49:20	<b>49:24</b>	+5:25
4.	59	Hopek Gabriela	POL	Stary Sącz		7:05	49:37	<b>49:40</b>	+5:41
5.	270	Dudek Oliwia	POL	Limanowa		8:06	56:33	<b>56:43</b>	+12:44
6.	13	Budnik Justyna	POL	Wieliczka		8:30	59:23	<b>59:35</b>	+15:36
7.	165	Przęczek Monika	POL	Kraków		8:33	59:55	<b>59:55</b>	+15:56
8.	112	Lenartowicz Joanna	POL	Limanowa		8:40	1:00:31	<b>1:00:43</b>	+16:44
9.	88	Kornaś Joanna	POL	Nowy Sącz	Klimkor Team	8:50	1:01:38	<b>1:01:51</b>	+17:52



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
10.	224	Wilczek Kinga	POL	Limanowa		8:53	1:02:03	<b>1:02:16</b>	+18:17
11.	16	Celban Oliwia	POL	Wieliczka		11:11	1:18:12	<b>1:18:20</b>	+34:21
12.	94	Kowal Luiza	POL	Jaworzno		11:36	1:20:59	<b>1:21:15</b>	+37:16
13.	8	Biela Karolina	POL	Głogoczków		11:36	1:21:00	<b>1:21:16</b>	+37:17

### Senior II K (kobiety 30-39 lat)

1.	98	Kowaluk Katarzyna	POL	Szczurowa	Dziki Gon Szczurowa	5:50	40:49	<b>40:52</b>	--
2.	106	Kurczab Ślusarczyk Justyna	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	6:21	44:26	<b>44:29</b>	+3:37
3.	67	Kacprzycka Paulina	POL	Kraków	Kriss Coaching	6:30	45:30	<b>45:34</b>	+4:42
4.	281	Bodziony Anna	POL		Start Nowy Sącz	7:00	48:57	<b>49:01</b>	+8:09
5.	83	Klasa Agnieszka	POL	Kraków	Samolotowy	7:14	50:40	<b>50:43</b>	+9:51
6.	53	Górowska Monika	POL	Kraków		7:17	50:59	<b>51:06</b>	+10:14
7.	107	Kwiatkowska-Rehan Anna	POL	Warszawa		7:41	53:38	<b>53:52</b>	+13:00
8.	30	Dikta Ewelina	POL	Jaworzno		7:49	54:37	<b>54:47</b>	+13:55
9.	251	Zdeb Barbara	POL	Opole		7:51	54:53	<b>55:03</b>	+14:11
10.	276	Górka Beata	POL	Dobra	Stowarzyszenie Przyszań	7:54	55:20	<b>55:24</b>	+14:32
11.	114	Łodziana-Biegun Izabela	POL	Leśna		8:03	56:13	<b>56:27</b>	+15:35
12.	42	Fijałkowska Ewelina	POL	Dąbrowa Górnicza	W Pogoni za Duchem	8:36	1:00:07	<b>1:00:17</b>	+19:25
13.	184	Smieszek Natalia	UKR	Przyszowa		8:44	1:00:55	<b>1:01:09</b>	+20:17
14.	159	Pawlik Karolina	POL	Limanowa		8:44	1:01:05	<b>1:01:14</b>	+20:22
15.	157	Pastuszek Cybulska Joanna	POL	Żegocina	XS Team	9:10	1:04:01	<b>1:04:16</b>	+23:24
16.	239	Wójtowicz Iwona	POL	Rupniów		9:38	1:07:10	<b>1:07:27</b>	+26:35
17.	86	Kobus-Kidyba Jola	POL	Warszawa		9:50	1:08:41	<b>1:08:51</b>	+27:59
18.	5	Barska Emilia	POL	Wrocław	Małe Tirki	13:02	1:31:07	<b>1:31:20</b>	+50:28

### Masters K (kobiety 40-49 lat)

1.	17	Chabior Iwona	POL	Jaworzno	KB MCKiS Jaworzno	5:54	41:22	<b>41:25</b>	--
2.	45	Gach-Michalska Justyna	POL	Rzezawa		6:05	42:35	<b>42:38</b>	+1:13
3.	108	Laburda Kinga	POL	Kraków	#Odzumbydotriathlonu Nowa Huta Team	6:46	47:20	<b>47:26</b>	+6:01
4.	62	Jasiak Katarzyna	POL	Tarnów	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	7:46	54:23	<b>54:28</b>	+13:03
5.	85	Klonowska Magdalena	POL	Jaworzno		7:49	54:37	<b>54:47</b>	+13:22
6.	152	Pałka Anna	POL	Limanowa	KB Parantela	8:00	55:58	<b>56:04</b>	+14:39
7.	61	Jachimczak Ewa	POL	Kraków		8:05	56:33	<b>56:40</b>	+15:15
8.	90	Kościelniak Marta	POL	Rabka-Zdrój		8:15	57:41	<b>57:47</b>	+16:22
9.	160	Pawłowska-Jurek Paulina	POL	Limanowa		8:35	1:00:00	<b>1:00:12</b>	+18:47
10.	7	Batycka-Bartkowiak Anna	POL	Pcim		9:04	1:03:15	<b>1:03:31</b>	+22:06
11.	111	Lach Agnieszka	POL	Dobra		9:07	1:03:42	<b>1:03:51</b>	+22:26
12.	271	Liszka Zofia	POL	Zawadka		9:19	1:05:14	<b>1:05:16</b>	+23:51
13.	263	Gorszko Marta	POL	Kraków	TrailRun Kraków	9:41	1:07:40	<b>1:07:52</b>	+26:27
14.	128	Miśkowiec Ewelina	POL	Tymbark		9:52	1:08:50	<b>1:09:05</b>	+27:40

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
15.	155	Pałka Urszula	POL	Limanowa		9:52	1:08:50	<b>1:09:05</b>	+27:40
16.	35	Duda Małgorzata	POL	Zamieście		11:21	1:19:20	<b>1:19:32</b>	+38:07
17.	284	Szczepaniak Barbara	POL	Kamienica	KB Parantela	11:57	1:23:34	<b>1:23:41</b>	+42:16
18.	242	Wójtowicz Renata	POL	Limanowa	Maja	12:44	1:29:05	<b>1:29:11</b>	+47:46

### Weteran I K (kobiety 50-59 lat)

1.	293	Czech Halina	POL			7:21	51:15	<b>51:31</b>	--
2.	4	Baran-Gądek Ewa	POL	Kraków		7:38	53:18	<b>53:29</b>	+1:58
3.	130	Mróz Teresa	POL	Krynica-Zdrój		8:36	1:00:08	<b>1:00:19</b>	+8:48
4.	82	Klamerus Izabela	POL	Zakopane		9:19	1:05:08	<b>1:05:17</b>	+13:46
5.	72	Kańtoch Izabela	POL	Limanowa		9:21	1:05:16	<b>1:05:28</b>	+13:57
6.	295	Nataneł Celina	POL			10:17	1:11:44	<b>1:12:01</b>	+20:30
7.	63	Jasińska Klaudia	POL	Bytom		10:22	1:12:23	<b>1:12:35</b>	+21:04
8.	275	Walczak Maria	POL	Dobra	Stowarzyszenie Przyszań	10:47	1:15:26	<b>1:15:31</b>	+24:00
9.	201	Szczyпка Agnieszka	POL	Kraków	BMW Biegamy Mimo Wszystko	15:55	1:51:14	<b>1:51:26</b>	+59:55

### Weteran II K (kobiety 60-69 lat)

1.	245	Zachara Maria	POL	Rabka-Zdrój		7:48	54:37	<b>54:41</b>	--
2.	213	Twardy Urszula	POL	Nawojowa		9:11	1:04:10	<b>1:04:21</b>	+9:40
3.	274	Jancy Barbara	POL	Limanowa	Stowarzyszenie Przyszań	12:26	1:27:02	<b>1:27:08</b>	+32:27
4.	235	Podolecka Barbara	POL	Niepołomice	KS Limanowa Forrest	12:59	1:30:51	<b>1:30:58</b>	+36:17

### Super Weteran K (kobiety 70 i więcej lat)

1.	70	Kamińska Joanna	POL	Kraków	BMW Biegamy Mimo Wszystko	15:54	1:51:14	<b>1:51:25</b>	--
----	----	-----------------	-----	--------	---------------------------	-------	---------	----------------	----

### Dzieci M (chłopcy 11 lat i młodszy)

1.	287	Sosin Bartłomiej	POL	Zabłocie		6:38	46:29	<b>46:31</b>	--
2.	227	Włodarczyk Mikołaj	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	7:06	49:44	<b>49:48</b>	+3:17
3.	151	Pałka Sebastian	POL	Limanowa	KB Parantela	7:10	50:10	<b>50:15</b>	+3:44
4.	211	Trojanowski Piotr	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	7:13	50:35	<b>50:37</b>	+4:06
5.	292	Czuba Piotr	POL		UKS Wojownik Powroźnik	7:18	51:01	<b>51:10</b>	+4:39
6.	34	Trojanowski Michał	POL		KS Limanowa Forrest	8:16	57:58	<b>57:58</b>	+11:27
7.	241	Wójtowicz Antoni	POL	Rupniów	KS Harnaś	8:38	1:00:13	<b>1:00:31</b>	+14:00
8.	158	Pawlik Filip	POL	Limanowa		8:44	1:01:06	<b>1:01:14</b>	+14:43
9.	198	Sułkowski Janek	POL	Kraków	Maja	9:08	1:04:03	<b>1:04:03</b>	+17:32
10.	68	Kaczka Kacper	POL	Tuchów		9:56	1:09:21	<b>1:09:37</b>	+23:06
11.	37	Duda Dominik	POL	Zamieście	Harnaś	11:16	1:18:45	<b>1:18:58</b>	+32:27
12.	38	Duda Filip	POL	Zamieście	Harnaś	12:01	1:24:00	<b>1:24:13</b>	+37:42
13.	248	Zając Krzysztof	POL	Przenosza	LKS Taekwondo Tymbark	12:04	1:24:24	<b>1:24:32</b>	+38:01

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
<b>M-12 ( chłopcy 12-15 lat)</b>									
1.	216	<b>Walus Rafał</b>	POL	Murzasichle	KS Vertical Rytro	4:57	34:40	<b>34:42</b>	--
2.	261	<b>Pachut Kacper</b>	POL	Słopnice	Sokół Słopnice	5:24	37:51	<b>37:53</b>	+3:11
3.	97	<b>Kowalski Szymon</b>	POL	Limanowa	Foresst	5:25	37:56	<b>37:59</b>	+3:17
4.	11	<b>Bróg Michał</b>	POL	Olkusz	KS Olkusz	5:26	38:06	<b>38:07</b>	+3:25
5.	209	<b>Trojanowski Maciej</b>	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	5:38	39:26	<b>39:28</b>	+4:46
6.	189	<b>Sosin Piotr</b>	POL	Zabłocie		5:52	41:04	<b>41:07</b>	+6:25
7.	191	<b>Stanisz Tomasz</b>	POL	Mordarka	KS Limanowa Forrest	6:35	46:03	<b>46:06</b>	+11:24
8.	233	<b>Wojtowicz Jakub</b>	POL	Limanowa		6:37	46:16	<b>46:20</b>	+11:38
9.	283	<b>Szczepaniak Tomasz</b>	POL	Kamienica	KB Parantela	6:42	46:57	<b>47:01</b>	+12:19
10.	33	<b>Dolezy Kuba</b>	POL	Hucisko	KS Olkusz	6:48	47:38	<b>47:40</b>	+12:58
11.	203	<b>Szpila Aleks</b>	POL	Nowy Sącz		7:30	52:36	<b>52:36</b>	+17:54
12.	291	<b>Czuba Szymon</b>	POL		UKS Wojownik Powroźnik	7:36	53:06	<b>53:15</b>	+18:33
13.	47	<b>Gawor Przemysław</b>	POL	Pisarzowa		9:00	1:02:44	<b>1:03:01</b>	+28:19
14.	265	<b>Gorszko Jakub</b>	POL	Kraków	TrailRun Kraków	9:40	1:07:30	<b>1:07:42</b>	+33:00
15.	124	<b>Michalski Jerzy</b>	POL	Rzezawa		12:15	1:25:33	<b>1:25:51</b>	+51:09

### Junior M (mężczyźni 16-19 lat)

1.	44	<b>Florek Jakub</b>	POL	Słopnice	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	4:18	30:08	<b>30:09</b>	--
2.	14	<b>Budz Szymon</b>	POL	Murzasichle	KS Murzasichle	4:35	32:04	<b>32:06</b>	+1:57
3.	19	<b>Chlipała Bartłomiej</b>	POL	Kamienica	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	4:47	33:28	<b>33:30</b>	+3:21
4.	225	<b>Wilczyński Paweł</b>	POL	Przyszowa	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	4:51	34:01	<b>34:03</b>	+3:54
5.	269	<b>Wojczulis Maksymilian</b>	POL			5:17	36:58	<b>37:03</b>	+6:54
6.	252	<b>Ziobrowski Oskar</b>	POL	Limanowa	3 Z Team	5:27	38:10	<b>38:12</b>	+8:03
7.	205	<b>Śmieszek Maciej</b>	POL	Przyszowa		6:01	42:01	<b>42:10</b>	+12:01
8.	99	<b>Koza Jakub</b>	POL	Stare Rybie	JS 2007 Strzelec Tymbark	6:04	42:27	<b>42:33</b>	+12:24
9.	154	<b>Pałka Kamil</b>	POL	Limanowa		6:16	43:52	<b>43:56</b>	+13:47
10.	264	<b>Gorszko Maciej</b>	POL	Kraków	TrailRun Kraków	6:47	47:19	<b>47:31</b>	+17:22
11.	238	<b>Wójtowicz Wojciech</b>	POL	Limanowa		6:51	47:51	<b>47:59</b>	+17:50
12.	219	<b>Węgrzyn Krzysztof</b>	POL	Kraków		7:00	48:46	<b>49:01</b>	+18:52
13.	260	<b>Pachut Wojciech</b>	POL	Słopnice	Sokół Słopnice	7:50	54:51	<b>54:53</b>	+24:44
14.	146	<b>Pabian Jakub</b>	POL	Wola Dębińska		8:34	59:51	<b>1:00:01</b>	+29:52
15.	9	<b>Bielyi Nikita</b>	POL	Tymbark		9:01	1:03:05	<b>1:03:12</b>	+33:03
16.	77	<b>Bulanda Jakub</b>	POL	Tymbark		10:14	1:11:28	<b>1:11:42</b>	+41:33

### Senior I M (mężczyźni 20-29 lat)

1.	105	<b>Kunz Marcin</b>	POL	Kraków		4:32	31:47	<b>31:48</b>	--
2.	175	<b>Rosłoński Grzegorz</b>	POL	Szymbark	Karpacki Oddział Straży Granicznej	4:35	32:05	<b>32:09</b>	+0:21
3.	115	<b>Madziar Wiktor</b>	POL	Zarzeczce	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	4:37	32:18	<b>32:21</b>	+0:33

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
4.	116	Malec Sylwester	POL	Nowe Rybie	#Adamczerwińskiteam	4:41	32:47	<b>32:51</b>	+1:03
5.	23	Czerwiński Krzysztof	POL	Nowy Sącz		4:41	32:51	<b>32:53</b>	+1:05
6.	92	Kotlarz Dawid	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	4:44	33:14	<b>33:15</b>	+1:27
7.	259	Pachut Jerzy	POL	Słopnice	Asics	4:56	34:37	<b>34:39</b>	+2:51
8.	147	Pajor Marcin	POL	Limanowa	KB Parantela	5:28	38:13	<b>38:20</b>	+6:32
9.	20	Cichoń Damian	POL	Poznań		5:31	38:36	<b>38:39</b>	+6:51
10.	167	Przęczek Wojciech	POL	Zielonki		5:42	39:53	<b>40:01</b>	+8:13
11.	207	Śmietana Łukasz	POL	Jasło		5:57	41:35	<b>41:42</b>	+9:54
12.	120	Masłowiec Kamil	POL	Rabka-Zdrój	Motorola Solutions Krakow	6:00	42:04	<b>42:07</b>	+10:19
13.	26	Czuchra Rafał	POL	Krosno	Czuchra Team	6:09	43:03	<b>43:04</b>	+11:16
14.	139	Opiela Paweł	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	6:12	43:21	<b>43:26</b>	+11:38
15.	187	Sobczak Tomasz	POL	Tymbark		6:15	43:49	<b>43:49</b>	+12:01
16.	185	Smoleń Marcin	POL	Dobra		6:48	47:31	<b>47:38</b>	+15:50
17.	21	Cuprian Bartosz	POL	Wieliczka		6:52	47:57	<b>48:10</b>	+16:22
18.	117	Marat Oskar	POL	Kraków	Wolni i Spokojni	6:59	48:42	<b>48:54</b>	+17:06
19.	200	Synieok Ivan	UKR	Kraków		7:00	48:48	<b>49:03</b>	+17:15
20.	166	Przęczek Dawid	POL	Zielonki		7:00	48:56	<b>49:04</b>	+17:16
21.	178	Ryś Paweł	POL	Limanowa		7:08	49:52	<b>50:03</b>	+18:15
22.	186	Smulski Sebastian	POL	Kraków	Wolni i Spokojni	7:32	52:36	<b>52:48</b>	+21:00
23.	204	Śmieszek Franciszek	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	7:46	54:24	<b>54:28</b>	+22:40
24.	95	Kowalczyk Jakub	POL	Kraków	Wolni i Spokojni	7:57	55:30	<b>55:41</b>	+23:53
25.	288	Koplon Kamil	POL	Rabka-Zdrój		8:15	57:41	<b>57:47</b>	+25:59
26.	214	Voropai Maksym	POL	Kraków		8:27	58:58	<b>59:11</b>	+27:23
27.	3	Banaszczyk Kuba	POL	Prudyszki		9:32	1:06:33	<b>1:06:46</b>	+34:58
28.	91	Kot Szymon	POL	Wieliczka		11:12	1:18:16	<b>1:18:25</b>	+46:37

## Senior II M (mężczyźni 30-39 lat)

1.	278	Drabik Emil	POL	Mszana Dolna	Mok Mszana Dolna	4:28	31:18	<b>31:19</b>	--
2.	257	Młynarz Kamil	POL	Łęczniowa	SKB Kraśnik	4:33	31:52	<b>31:54</b>	+0:35
3.	22	Czarnota Tomasz	POL	Kraków	Matomatik	4:38	32:27	<b>32:27</b>	+1:08
4.	267	Szkaradek Mariusz	POL			4:44	33:08	<b>33:09</b>	+1:50
5.	258	Golec Rafał	POL		18 Dywizja Zmechanizowana	4:45	33:15	<b>33:16</b>	+1:57
6.	81	Kilar Grzegorz	POL	Kraków		4:48	33:41	<b>33:42</b>	+2:23
7.	109	Lach Michał	POL	Dobra		4:49	33:45	<b>33:48</b>	+2:29
8.	221	Wielosik Marcin	POL	Kadcza	Visegrad Maraton Rytro	4:53	34:17	<b>34:18</b>	+2:59
9.	277	Rapacz Piotr	POL	Dobra	Stowarzyszenie Przyszań	4:57	34:42	<b>34:43</b>	+3:24
10.	52	Głabiński Piotr	POL	Kraków	#Adamczerwińskiteam	4:59	34:57	<b>34:58</b>	+3:39
11.	279	Stypica Amadeusz	POL			5:05	35:37	<b>35:39</b>	+4:20
12.	43	Florek Andrzej	POL	Słopnice	Extreme Słopnice Team	5:17	36:55	<b>37:00</b>	+5:41
13.	250	Zalubski Tomasz	POL	Przenosza	Lubomir Wiśniowa	5:28	38:20	<b>38:23</b>	+7:04

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
14.	234	Wosik Wojciech	POL	Kunów	10ŚBOT/Tervel Mountain Runner	5:34	38:57	<b>38:59</b>	+7:40
15.	39	Dyrek Grzegorz	POL	Mordarka		5:34	38:53	<b>39:03</b>	+7:44
16.	110	Lach Grzegorz	POL	Dobra		5:40	39:43	<b>39:46</b>	+8:27
17.	266	Biegun Sławomir	POL			5:46	40:16	<b>40:24</b>	+9:05
18.	240	Wójtowicz Łukasz	POL	Sadek		5:47	40:32	<b>40:33</b>	+9:14
19.	177	Rynczak Tomasz	POL	Proszowice		6:08	42:58	<b>43:00</b>	+11:41
20.	254	Golyś Daniel	POL	Zabrzeż		6:08	42:59	<b>43:02</b>	+11:43
21.	255	Musiał Kamil	POL	Stara Wieś		6:18	44:03	<b>44:12</b>	+12:53
22.	231	Wojtanowski Rafał	POL	Tarnów	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	6:19	44:09	<b>44:14</b>	+12:55
23.	73	Kapitan Grzegorz	POL	Sowliny		6:23	44:34	<b>44:42</b>	+13:23
24.	179	Rzeźnik Piotr	POL	Popławy		6:41	46:42	<b>46:48</b>	+15:29
25.	121	Matusiak Mateusz	POL	Słupnice	Extreme Słupnice Team	6:45	47:10	<b>47:16</b>	+15:57
26.	80	Kęska Łukasz	POL	Nowy Sącz	Extreme Słupnice Team	6:48	47:34	<b>47:40</b>	+16:21
27.	210	Trojanowski Krzysztof	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	6:48	47:38	<b>47:40</b>	+16:21
28.	46	Gałużka Michał	POL	Bielsko-Biała		6:56	48:24	<b>48:39</b>	+17:20
29.	24	Czuba Tomasz	POL	Jadowniki		7:11	50:14	<b>50:21</b>	+19:02
30.	49	Gągor Sebastian	POL	Nowy Sącz		7:20	51:15	<b>51:22</b>	+20:03
31.	74	Duda Jakub	POL	Tymbark		7:24	51:44	<b>51:53</b>	+20:34
32.	55	Grucel Robert	POL	Męcina	Extreme Słupnice Team	7:28	52:17	<b>52:22</b>	+21:03
33.	218	Welończyk Bartosz	POL	Warszawa		8:14	57:32	<b>57:42</b>	+26:23
34.	65	Jurusz Michał	POL	Karczew		8:24	58:37	<b>58:49</b>	+27:30
35.	247	Zając Zbigniew	POL	Przenosza	LKS Taekwondo Tymbark	12:04	1:24:23	<b>1:24:32</b>	+53:13
36.	273	Kapturkiewicz Tomasz	POL	Tymbark	Stowarzyszenie Przyszań	13:47	1:36:23	<b>1:36:36</b>	+1:05:17

## Masters M (mężczyźni 40-49 lat)

1.	136	Olszewski Jarosław	POL	Kozy	Bimber Squad	4:36	32:16	<b>32:17</b>	--
2.	268	Jaworski Krzysztof	POL	Stary Sącz		5:01	35:09	<b>35:10</b>	+2:53
3.	150	Pałka Mariusz	POL	Limanowa	KB Parantela	5:04	35:28	<b>35:29</b>	+3:12
4.	290	Sikoń Marek	POL			5:09	36:03	<b>36:05</b>	+3:48
5.	31	Długosz Jacek	POL	Kielce	10 ŚBOT	5:10	36:14	<b>36:16</b>	+3:59
6.	253	Żłobek Piotr	POL	Świętomarz	Tervel Mountain Runner	5:20	37:23	<b>37:25</b>	+5:08
7.	25	Czuba Wojciech	POL	Powroźnik	UKS Wojownik Powroźnik	5:27	38:07	<b>38:10</b>	+5:53
8.	188	Sosin Marcin	POL	Zabłocie		5:42	39:54	<b>39:56</b>	+7:39
9.	262	Gorszko Tomasz	POL	Kraków	TrailRun Kraków	5:52	40:58	<b>41:10</b>	+8:53
10.	93	Kotlarz Piotr	POL	Limanowa	LKS Taekwondo Tymbark	5:53	41:09	<b>41:12</b>	+8:55
11.	149	Palmi Piotr	POL	Wieliczka		5:54	41:15	<b>41:19</b>	+9:02
12.	156	Pałka Łukasz	POL	Limanowa		6:02	42:17	<b>42:20</b>	+10:03
13.	10	Bróg Wojciech	POL	Olkusz		6:08	42:54	<b>43:01</b>	+10:44
14.	103	Kuczek Piotr	POL	Zabawa		6:26	45:04	<b>45:07</b>	+12:50
15.	27	Dąbrowski Rafał	POL	Myślenice	Polplast Biega	6:28	45:14	<b>45:18</b>	+13:01

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
16.	40	Fiedor Arkadiusz	POL	Kalna		6:29	45:17	<b>45:25</b>	+13:08
17.	176	Ryczkiewicz Andrzej	POL	Żywiec	Miy-Of-Ute	6:34	45:59	<b>46:00</b>	+13:43
18.	280	Tyszkowski Sebastian	POL			6:36	46:05	<b>46:15</b>	+13:58
19.	215	Wajda Jakub	POL	Limanowa		6:43	47:01	<b>47:08</b>	+14:51
20.	66	Kacprzak Cezary	POL	Mogilany		6:54	48:08	<b>48:19</b>	+16:02
21.	173	Rehan Przemysław	POL	Warszawa		6:54	48:14	<b>48:24</b>	+16:07
22.	183	Smieszek Krzysztof	POL	Przyszoła		6:59	48:45	<b>48:58</b>	+16:41
23.	133	Nowak Grzegorz	POL	Czeladź-Zalesie	TKKF Saturn Czeladź	7:01	49:01	<b>49:08</b>	+16:51
24.	148	Palka Jacek	POL	Dobra	KS Limanowa Forrest	7:08	49:51	<b>50:00</b>	+17:43
25.	84	Klich Rafał	POL	Sobolów	PG Team	7:12	50:26	<b>50:30</b>	+18:13
26.	18	Chatys Marcin	POL	Kraków	Partner Alma	7:26	51:58	<b>52:07</b>	+19:50
27.	202	Szpiła Zbigniew	POL	Nowy Sącz		7:30	52:29	<b>52:36</b>	+20:19
28.	192	Styrna Marek	POL	Wojnicz		8:11	57:04	<b>57:18</b>	+25:01
29.	237	Wójcikiewicz Rafał	POL	Pruszków	Road_Runners/Pruszków	8:19	58:05	<b>58:14</b>	+25:57
30.	41	Kidyba Łukasz	POL	Warszawa		8:27	59:02	<b>59:12</b>	+26:55
31.	168	Przybylski Tomasz	POL	Dąbrowa Górnicza	W Pogoni za Duchem	8:36	1:00:07	<b>1:00:18</b>	+28:01
32.	89	Kornaś Krzysztof	POL	Nowy Sącz	Klimkor Team	8:50	1:01:39	<b>1:01:52</b>	+29:35
33.	197	Sułkowski Sławomir	POL	Kraków	Maja	9:08	1:03:56	<b>1:04:03</b>	+31:46
34.	36	Duda Bartosz	POL	Zamieście		12:01	1:24:00	<b>1:24:14</b>	+51:57
35.	75	Kapturkiewicz Tomasz	POL	Tymbark		13:50	1:36:34	<b>1:36:51</b>	+1:04:34

## Weteran I M (mężczyźni 50-59 lat)

1.	289	Opryszek Bogusław	POL		ITMBW Kraków	5:14	36:40	<b>36:41</b>	--
2.	170	Pycia Adam	POL	Kraków	Korona Masters Kraków	5:29	38:24	<b>38:28</b>	+1:47
3.	127	Miś Mieczysław	POL	Strzeszyce	Mocarz	5:51	40:54	<b>40:58</b>	+4:17
4.	104	Kunz Tomasz	POL	Kraków		6:02	42:15	<b>42:19</b>	+5:38
5.	129	Miśkowiec Krzysztof	POL	Limanowa	Bank Spółdzielczy w Limanowej	6:02	42:17	<b>42:21</b>	+5:40
6.	195	Sułkowski Wojciech	POL	Limanowa	Limanowa Biega!	6:06	42:38	<b>42:43</b>	+6:02
7.	220	Wicherek Maciej	POL	Kraków		6:07	42:46	<b>42:51</b>	+6:10
8.	174	Rogasch Stanisław	POL	Kraków	Bbl Kraków	6:57	48:27	<b>48:41</b>	+12:00
9.	163	Podraza Stanisław	POL	Lubcza	Wilki Jodłowa	7:04	49:24	<b>49:29</b>	+12:48
10.	48	Gądek Maciej	POL	Kraków		7:45	54:07	<b>54:16</b>	+17:35
11.	141	Opiela Mirosław	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	7:50	54:48	<b>54:53</b>	+18:12
12.	199	Sułkowski Adam	POL	Tymbark		7:52	54:53	<b>55:10</b>	+18:29
13.	223	Wiktor Wiesław	POL	Straszęcin		7:56	55:33	<b>55:37</b>	+18:56
14.	212	Trojanowski Wojciech	POL	Lipnica Górna		8:01	56:02	<b>56:09</b>	+19:28
15.	137	Opach Stanisław	POL	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	8:38	1:00:14	<b>1:00:31</b>	+23:50
16.	71	Kańtoch Andrzej	POL	Limanowa	Holbox Runners	10:20	1:12:08	<b>1:12:22</b>	+35:41
17.	206	Śmieszek Zbigniew	POL	Limanowa	Ultramaraton Limanowa	10:34	1:13:56	<b>1:14:04</b>	+37:23
18.	123	Michalski Krzysztof	POL	Rzezawa		12:16	1:25:36	<b>1:25:55</b>	+49:14

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
<b>Weteran II M (mężczyźni 60-69 lat)</b>									
1.	256	<b>Sutkowski Piotr</b>	POL	Wiśniowa	Lubomir Wiśniowa	6:00	42:02	<b>42:05</b>	--
2.	244	<b>Zachara Remigiusz</b>	POL	Rabka-Zdrój		6:35	46:08	<b>46:11</b>	+4:06
3.	57	<b>Grzyb Tadeusz</b>	POL	Bochnia		7:13	50:29	<b>50:35</b>	+8:30
4.	294	<b>Czech Waldemar</b>	POL			8:41	1:00:37	<b>1:00:52</b>	+18:47

### Super Weteran M (mężczyźni 70 i więcej lat)

1.	172	<b>Radomski Zbigniew</b>	POL	Bielsko-Biała	Team Beskidy	6:30	45:30	<b>45:34</b>	--
2.	15	<b>Bukowiec Wincenty</b>	POL	Krosna	Partner Alma	6:47	47:30	<b>47:34</b>	+2:00
3.	232	<b>Wojtowicz Zdzisław</b>	POL	Szczawa		10:19	1:12:11	<b>1:12:17</b>	+26:43
4.	12	<b>Buda Jerzy</b>	POL	Limanowa		12:32	1:27:36	<b>1:27:51</b>	+42:17

Liczba uczestników: 241