

# Biegamy PoTężnie 5 i 10 w Ciechocinku



## Wyniki kategorii wiekowych

25.08.2024, Ciechocinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg 5 km

#### K1 (kobiety 16-29 lat)

1.	263	<b>Kumańska Alicja</b>	POL	Rabinowo	Rozbiegani Lubraniec	5:41	28:21	<b>28:29</b>	--
2.	159	<b>Podgórska Dominika</b>	POL	Włocławek		6:02	30:01	<b>30:12</b>	+1:43
3.	206	<b>Szymczak Klaudia</b>	POL	Zagórz	Gęsiórze Zagórz	6:08	30:37	<b>30:42</b>	+2:13
4.	151	<b>Paracka Anita</b>	POL	Ciechocinek		7:06	35:29	<b>35:35</b>	+7:06
5.	213	<b>Wesołowska Irena</b>	POL	Raciążek		7:47	38:39	<b>39:00</b>	+10:31
6.	249	<b>Rosikiewicz Roksana</b>	POL	Sierzchowo	Wataha Łączy nas Bieganie	8:29	42:09	<b>42:26</b>	+13:57

#### K2 (kobiety 30-49 lat)

1.	167	<b>Rostkowska Sandra</b>	POL	Toruń	CSAiU	5:12	25:57	<b>26:05</b>	--
2.	174	<b>Rutkowska Karolina</b>	POL	Toruń	Energoterm Sports Team	5:37	28:02	<b>28:07</b>	+2:02
3.	6	<b>Bajmler Anna</b>	POL	Toruń	Biegowi Przyjaciele	5:46	28:44	<b>28:53</b>	+2:48
4.	255	<b>Przekwas Beata</b>	POL	Ciechocinek	UC SA	6:18	31:25	<b>31:31</b>	+5:26
5.	200	<b>Szczepanowska Małgorzata</b>	POL	Aleksandrów Kujawski		6:46	33:48	<b>33:51</b>	+7:46
6.	114	<b>Małecka Agnieszka</b>	POL	Dobre		6:47	33:47	<b>33:57</b>	+7:52
7.	8	<b>Bączalska Monika</b>	POL	Aleksandrów Kujawski		7:00	35:00	<b>35:02</b>	+8:57
8.	190	<b>Sobczak-Dytkowicz Katarzyna</b>	POL	Ciechocinek		7:17	36:12	<b>36:28</b>	+10:23
9.	107	<b>Łagocka Łucja</b>	POL	Ilów		7:39	38:00	<b>38:16</b>	+12:11
10.	91	<b>Kruk Natalia</b>	POL	Toruń		7:43	38:27	<b>38:38</b>	+12:33
11.	202	<b>Szelbracikowska Agnieszka</b>	POL	Stawki		7:47	38:39	<b>39:00</b>	+12:55
12.	109	<b>Łojko Pamela</b>	POL	Ciechocinek		7:47	38:39	<b>39:00</b>	+12:55
13.	246	<b>Wegner Sylwia</b>	POL	Koszalin	Wegner Team	8:07	40:20	<b>40:40</b>	+14:35
14.	185	<b>Siodelska Karolina</b>	POL	Niemcz		8:29	42:07	<b>42:26</b>	+16:21
15.	81	<b>Kolasińska Anna</b>	POL	Poznań	Poznań	8:31	42:28	<b>42:38</b>	+16:33
16.	273	<b>Papież Iwona</b>	POL	Ciechocinek	KP PSP Aleksandrów Kujawski	8:35	42:54	<b>43:00</b>	+16:55



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
17.	55	Grabowska Julita	POL Toruń		9:13	45:51	<b>46:06</b>	+20:01

### K3 (kobiety 50 lat i starsze)

1.	204	Szwanke Beata	POL Poznań		5:26	27:02	<b>27:12</b>	--
2.	251	Dąbkowska Dorota	POL Toruń	NO LIMITS	6:19	31:18	<b>31:39</b>	+4:27
3.	71	Karpińska Sylwia	POL Aleksandrów Kujawski		6:20	31:40	<b>31:43</b>	+4:31
4.	157	Pilarska Anna	POL Trzciniec		7:21	36:41	<b>36:48</b>	+9:36
5.	98	Lange Maria	POL Toruń		7:27	37:02	<b>37:19</b>	+10:07
6.	4	Antosiewicz Stanisława	POL Otwock	LulaTeam	7:43	38:15	<b>38:38</b>	+11:26
7.	155	Petrykowska Małgorzata	POL Toruń		9:18	46:14	<b>46:32</b>	+19:20

### M1 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	262	Borowski Krystian	POL Ciechocinek		3:54	19:29	<b>19:32</b>	--
2.	44	Flenc Bruno	POL Brodnica		4:05	20:24	<b>20:26</b>	+0:54
3.	240	Żuchowski Bartosz	POL Toruń		4:06	20:29	<b>20:32</b>	+1:00
4.	160	Prabucki Oskar	POL Strych	Cmoluchy	4:27	22:13	<b>22:16</b>	+2:44
5.	131	Mingielewicz Kacper	POL Elbląg	Cmoluchy	5:18	26:33	<b>26:35</b>	+7:03
6.	285	Rytter Nikodem	POL Ciechocinek		5:39	28:14	<b>28:17</b>	+8:45
7.	24	Chojka Adrian	POL Ciechocinek		5:42	28:29	<b>28:31</b>	+8:59
8.	269	Pietrzak Michał	POL Wołuszewo		5:42	28:28	<b>28:35</b>	+9:03
9.	250	Grabowski Ignacy	POL Ciechocinek		5:43	28:30	<b>28:40</b>	+9:08
10.	10	Bendlin Mariusz	POL Steklinek		5:56	29:30	<b>29:44</b>	+10:12
11.	166	Rochowicz Filip	POL Stawki	Mouldpol	6:10	30:32	<b>30:54</b>	+11:22
12.	283	Szczepanowski Mikołaj	POL Aleksandrów Kujawski		6:28	32:10	<b>32:22</b>	+12:50
13.	267	Marciniak Adam	POL Opoczki		6:30	32:28	<b>32:35</b>	+13:03
14.	192	Sołtys Szymon	POL Koneck		6:37	32:54	<b>33:06</b>	+13:34
15.	69	Kaczorowski Michał	POL Toruń		7:00	34:54	<b>35:04</b>	+15:32
16.	21	Buszka Szymon	POL Aleksandrów Kujawski	OSP Ostrowąs	7:08	35:27	<b>35:44</b>	+16:12
17.	220	Wojda Szymon	POL Komasowo	Cmoluchy	7:50	38:57	<b>39:14</b>	+19:42
18.	117	Marzec Marcin	POL Toruń	Cmoluchy	7:54	39:17	<b>39:34</b>	+20:02
19.	15	Borkowski Dawid	POL Toruń	Cmoluchy	8:00	39:49	<b>40:05</b>	+20:33

### M2 (mężczyźni 30-49 lat)

1.	219	Włodarczyk Dawid	POL Sójki	ParkPrzeszków	4:00	20:02	<b>20:05</b>	--
2.	116	Marchel Tomasz	POL Solec Kujawski		4:02	20:11	<b>20:13</b>	+0:08
3.	108	Łazarski Marian	POL Działowo	Start Team Wąbrzeźno/ KPPSP Wąbrzeźno	4:10	20:50	<b>20:53</b>	+0:48
4.	175	Rybczyński Michał	POL Nowy Zbrachlin	Atlas Running Team	4:13	21:07	<b>21:10</b>	+1:05
5.	130	Milewski Przemysław	POL Włocławek		4:15	21:19	<b>21:20</b>	+1:15
6.	87	Krajewski Tomasz	POL Inowrocław	Endure Team /KP PSP Inowrocław	4:16	21:21	<b>21:23</b>	+1:18
7.	187	Skibiński Adam	POL Lubień Kujawski	OSP Lubień Kujawski	4:16	21:22	<b>21:25</b>	+1:20

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
8.	268	Jankowski Rafał	POL Kowal		4:18	21:30	<b>21:35</b>	+1:30
9.	259	Leśniak Jakub	POL Szkaradowo		4:22	21:51	<b>21:52</b>	+1:47
10.	53	Gołębiowski Rafał	POL Włocławek	Pro-Motus	4:24	22:00	<b>22:02</b>	+1:57
11.	83	Kosakowski Mariusz	POL Aleksandrów Kujawski		4:26	22:10	<b>22:12</b>	+2:07
12.	230	Zawieja Jan	POL Toruń	Cmoluchy	4:27	22:14	<b>22:16</b>	+2:11
13.	49	Gierszewski Jarosław	POL Ciechocinek	Załoga G	4:27	22:16	<b>22:18</b>	+2:13
14.	170	Rumiński Waldemar	POL Głogowo		4:31	22:37	<b>22:40</b>	+2:35
15.	215	Wielgosz Krzysztof	POL Bydgoszcz		4:39	23:15	<b>23:16</b>	+3:11
16.	266	Kulakowski Tomasz	POL Zakrzewo		4:39	23:10	<b>23:16</b>	+3:11
17.	134	Murawski Marek	POL Otłoczyn	Biegowi Przyjaciele	4:41	23:24	<b>23:26</b>	+3:21
18.	77	Kłos Cezary	POL Ciechocinek		4:49	24:04	<b>24:09</b>	+4:04
19.	1	Agaciński Ariel	POL Włocławek	Agacinki Team	4:55	24:30	<b>24:36</b>	+4:31
20.	207	Śmigieński Marcin	POL Bydgoszcz		5:00	24:40	<b>25:05</b>	+5:00
21.	256	Błaszak Sławomir	POL Aleksandrów Kujawski	UC SA	5:16	26:14	<b>26:22</b>	+6:17
22.	35	Dorociak Krzysztof	POL Toruń	Medical Warriors	5:19	26:28	<b>26:40</b>	+6:35
23.	279	Małecki Adam	POL Dobre		5:22	26:39	<b>26:53</b>	+6:48
24.	173	Rutecki Mariusz	POL Wołuszewo		5:30	27:13	<b>27:31</b>	+7:26
25.	140	Nowak Łukasz	POL Kcynia	Team Run Golańcz	5:33	27:38	<b>27:46</b>	+7:41
26.	142	Nowak Sebastian	POL Nieszawa		5:41	28:20	<b>28:28</b>	+8:23
27.	43	Falkowski Ryszard	POL Ciechocinek		5:42	28:30	<b>28:31</b>	+8:26
28.	17	Bryl Krzysztof	POL Kutno	Kutno Biega	5:43	28:22	<b>28:39</b>	+8:34
29.	258	Żurowski Krzysztof	POL		5:43	28:26	<b>28:39</b>	+8:34
30.	80	Kokorzycki Rafał	POL Warszawa		5:44	28:18	<b>28:42</b>	+8:37
31.	89	Krawiec Hubert	POL Bodzanów		5:44	28:33	<b>28:45</b>	+8:40
32.	161	Protokowicz Maciej	POL Bydgoszcz		5:45	28:22	<b>28:48</b>	+8:43
33.	231	Zdziarski Marcin	POL Kutno	Park Przeszkód Sojki	5:53	29:09	<b>29:26</b>	+9:21
34.	64	Jakubowski Adam	POL Sochaczew		5:55	29:26	<b>29:37</b>	+9:32
35.	40	Dylewski Artur	POL Byczyna	OSP Byczyna	5:55	29:25	<b>29:39</b>	+9:34
36.	165	Rochowicz Dariusz	POL Stawki	Mouldpol	5:58	29:31	<b>29:53</b>	+9:48
37.	52	Gołębiowski Arkadiusz	POL Ciechocinek		6:12	30:48	<b>31:02</b>	+10:57
38.	149	Paliński Grzegorz	POL Stawki	Meblomaniak24	6:13	30:43	<b>31:06</b>	+11:01
39.	282	Kozłowski Przemysław	POL Toruń		6:14	31:05	<b>31:15</b>	+11:10
40.	274	Żbikowski Michał	POL Aleksandrów Kujawski	UP PSP Aleksandrów Kujawski	6:19	31:25	<b>31:40</b>	+11:35
41.	227	Zakrzewski Tomasz	POL Chełmek	Parkrun Chrzanów	6:21	31:37	<b>31:50</b>	+11:45
42.	141	Nowak Karol	POL Bydgoszcz	Mogę szybciej, ale nie chcę	6:29	32:08	<b>32:27</b>	+12:22
43.	145	Ogrodowski Kamil	POL Aleksandrów Kujawski		6:41	33:25	<b>33:28</b>	+13:23
44.	90	Króliczewski Kamil	POL Toruń	Energoterm Sports Team	6:52	34:19	<b>34:25</b>	+14:20
45.	188	Skonieczny Dawid	POL Kutno	Kutno Biega/ParkPrzeszkód	6:58	34:36	<b>34:52</b>	+14:47
46.	265	Buszka Marek	POL Plebanka		7:08	35:26	<b>35:44</b>	+15:39
47.	233	Zieliński Michał	POL Aleksandrów Kujawski		7:12	35:45	<b>36:05</b>	+16:00

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
48.	168	Rubinkowski Maciej	POL	Łódź	Razem Trenujemy Sport	7:52	39:18	<b>39:25</b>	+19:20

### M3 (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	23	Chmielewski Tomasz	POL	Bydgoszcz	Agamed Bydgoszcz Triathlon	4:25	22:05	<b>22:08</b>	--
2.	241	Żuchowski Józef	POL	Płonno		4:28	22:18	<b>22:22</b>	+0:14
3.	84	Kosek Mariusz	POL	Bydgoszcz	RCI	5:01	25:03	<b>25:07</b>	+2:59
4.	13	Boczek Michał	POL	Łowicz	Parkrun Łowicz	5:58	29:44	<b>29:55</b>	+7:47
5.	289	Piasecki Arkadiusz	POL	Włocławek		6:05	30:14	<b>30:27</b>	+8:19
6.	235	Zimmermann Tomasz	POL	Sosnówka	PSP Grudziądz	6:05	30:16	<b>30:28</b>	+8:20
7.	67	Juda Jarosław	POL	Toruń		6:06	30:14	<b>30:35</b>	+8:27
8.	135	Nagórski Ryszard	POL	Ciechocinek		6:07	30:19	<b>30:40</b>	+8:32
9.	144	Ogórek Mariusz	POL	Toruń		7:08	35:35	<b>35:44</b>	+13:36
10.	100	Lenkiewicz Andrzej	POL	Bądko	Piękny	7:45	38:38	<b>38:48</b>	+16:40
11.	264	Krzyżniak Bogdan	POL	Zakrzewo		7:49	38:47	<b>39:09</b>	+17:01
12.	169	Rubinkowski Marek	POL	Łódź	Razem Trenujemy Sport	7:52	39:18	<b>39:25</b>	+17:17
13.	5	Antosiewicz Robert	POL	Otwock	LulaTeam	7:57	39:26	<b>39:48</b>	+17:40
14.	247	Wegner Tomasz	POL	Koszalin	Wegner Team	8:07	40:19	<b>40:39</b>	+18:31
15.	281	Dobrowolski Stanisław	POL	Plebanka		9:15	46:16	<b>46:18</b>	+24:10
16.	101	Leśniak Andrzej	POL	Szkaradowo		9:29	47:04	<b>47:27</b>	+25:19

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

## Bieg 10 km

### K1 (kobiety 16-29 lat)

1.	162	<b>Przekwas Marlena</b>	POL	Aleksandrów Kujawski	Biegowi Przyjaciele	5:25	54:07	<b>54:17</b>	--
2.	278	<b>Miazgawska Aleksandra</b>	POL	Toruń		5:35	55:46	<b>55:53</b>	+1:36

### K2 (kobiety 30-49 lat)

1.	211	<b>Wasilewska Martyna</b>	POL	Bydgoszcz	Neuromed Bydgoszcz	4:46	47:43	<b>47:50</b>	--
2.	180	<b>Salwa Justyna</b>	POL	Rożno-Parcele	Polkrys Team	4:51	48:27	<b>48:33</b>	+0:43
3.	260	<b>Wasilewska-Michalak Agata</b>	POL	Bydgoszcz		5:12	51:59	<b>52:06</b>	+4:16
4.	228	<b>Zatorska Paulina</b>	POL	Toruń		5:14	52:16	<b>52:21</b>	+4:31
5.	236	<b>Ziółkowska Katarzyna</b>	POL	Chełmża	GP Cross Chełmża	5:29	54:45	<b>54:53</b>	+7:03
6.	110	<b>Łubkowska Dorota</b>	POL	Toruń	Biegowi Przyjaciele	5:32	55:14	<b>55:22</b>	+7:32
7.	153	<b>Paszkiwicz Marika</b>	POL	Brzoza	Brzoza Biega	5:34	55:37	<b>55:46</b>	+7:56
8.	136	<b>Narodzonek Karolina</b>	POL	Aleksandrów Kujawski		5:51	58:15	<b>58:31</b>	+10:41
9.	36	<b>Drobyszewska Anna</b>	POL	Toruń		5:52	58:36	<b>58:50</b>	+11:00
10.	42	<b>Dysarz Anna</b>	POL	Toruń		6:04	1:00:36	<b>1:00:44</b>	+12:54
11.	51	<b>Gołębiewska Adriana</b>	POL	Długie	KS Oyama Team	6:06	1:00:46	<b>1:01:06</b>	+13:16
12.	275	<b>Kuźmińska Maryla</b>	POL	Brzoza	Brzoza Biega	6:16	1:02:35	<b>1:02:46</b>	+14:56
13.	123	<b>Michalak Paulina</b>	POL	Żychlin	Rozbiegani-Żychlin	6:19	1:03:07	<b>1:03:16</b>	+15:26
14.	212	<b>Wąsik Dorota</b>	POL	Toruń	Doris	6:34	1:05:49	<b>1:05:49</b>	+17:59
15.	217	<b>Wieszczek Aneta</b>	POL	Grębocin		7:04	1:10:45	<b>1:10:47</b>	+22:57
16.	221	<b>Wojdyło Dorota</b>	POL	Toruń		7:14	1:12:07	<b>1:12:27</b>	+24:37
17.	210	<b>Walasiewicz Anna</b>	POL	Rypin	KS Oyama Team	8:02	1:19:59	<b>1:20:21</b>	+32:31

### K3 (kobiety 50 lat i starsze)

1.	176	<b>Rybicka Agata</b>	POL	Gąsewo	KB Sokół Bodzanów	5:41	56:39	<b>56:51</b>	--
2.	92	<b>Krzeszewska Katarzyna</b>	POL	Bodzanów	KB Sokół Bodzanów	6:26	1:04:18	<b>1:04:30</b>	+7:39
3.	82	<b>Kołodziejska Elżbieta</b>	POL	Ciechocinek		6:47	1:07:46	<b>1:07:51</b>	+11:00
4.	252	<b>Włodarczyk Teresa</b>	POL	Toruń	SPC	6:50	1:08:01	<b>1:08:21</b>	+11:30

### M1 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	225	<b>Wysmoliński Jan</b>	POL	Osielsko	AZS Politechnika Poznańska	4:12	42:07	<b>42:10</b>	--
2.	102	<b>Leśnik Adam</b>	POL	Chełmno	Wataha Łączy nas Bieganie	4:32	45:18	<b>45:21</b>	+3:11
3.	177	<b>Rymarkiewicz Michał</b>	POL	Książenice		4:42	47:05	<b>47:06</b>	+4:56
4.	232	<b>Zieliński Jakub</b>	POL	Aleksandrów Kujawski		5:00	49:47	<b>50:08</b>	+7:58
5.	208	<b>Tomczak Bartosz</b>	POL	Warszawa		5:01	50:18	<b>50:20</b>	+8:10
6.	243	<b>Żywiecki Mikołaj</b>	POL	Tzew		5:06	50:56	<b>51:03</b>	+8:53

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
7.	58	Groncikowski Jakub	POL Raciążek	S.A.T.	5:08	51:16	<b>51:25</b>	+9:15
8.	2	Andrzejczak Wiktor	POL Kruszwica		5:47	57:46	<b>57:57</b>	+15:47
9.	253	Gradowski Kamil	POL Ciechocinek		5:50	58:09	<b>58:23</b>	+16:13
10.	286	Olszyński Adam	POL Bydgoszcz	Team Ojciec i Syn :)	6:04	1:00:24	<b>1:00:48</b>	+18:38
11.	248	Rosikiewicz Rafał	POL Sierzchowo		6:20	1:03:25	<b>1:03:28</b>	+21:18
12.	254	Sienkiewicz Mateusz	POL Aleksandrów Kujawski		6:41	1:06:38	<b>1:06:53</b>	+24:43

## M2 (mężczyźni 30-49 lat)

1.	124	Micorek Dawid	POL Ciechocinek		4:09	41:17	<b>41:35</b>	--
2.	261	Więckowski Dariusz	POL Bydgoszcz	AMS Bydgoszcz	4:09	41:28	<b>41:36</b>	+0:01
3.	152	Pasternak Marcin	POL Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	4:10	41:40	<b>41:43</b>	+0:08
4.	226	Zakrzewski Krzysztof	POL Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	4:10	41:41	<b>41:44</b>	+0:09
5.	270	Łuczuk Tomasz	POL Turek	KB Maraton Turek	4:18	43:01	<b>43:06</b>	+1:31
6.	214	Wesołowski Radosław	POL Ciechocinek	Pawko Runner Team	4:29	44:53	<b>44:58</b>	+3:23
7.	284	Andrzejewski Jacek	POL Niemcz		4:33	45:31	<b>45:38</b>	+4:03
8.	199	Szamel Hubert	POL Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	4:38	46:26	<b>46:30</b>	+4:55
9.	72	Kędziński Mateusz	POL Choceń		4:41	46:53	<b>46:58</b>	+5:23
10.	272	Szaponi Radosław	POL Krwony	KB Maraton Turek	4:44	47:22	<b>47:27</b>	+5:52
11.	111	Maciejewski Mieszko	POL Ciechocinek	Zdrowie Active Team	4:45	47:19	<b>47:34</b>	+5:59
12.	31	Denis Marcin	POL Ciechocinek	Biegowi Przyjaciele	4:45	47:32	<b>47:36</b>	+6:01
13.	30	Dąbrowski Patryk	POL Grębocin		4:46	47:32	<b>47:42</b>	+6:07
14.	105	Lopata Szymon	POL Papowo Toruńskie	Biegowi Przyjaciele	4:46	47:31	<b>47:42</b>	+6:07
15.	125	Miedzak Karol	POL Toruń		4:49	48:12	<b>48:16</b>	+6:41
16.	133	Multykin Michał	POL Toruń	KB T2/4	4:51	48:20	<b>48:36</b>	+7:01
17.	37	Drobyszewski Krzysztof	POL Toruń		4:52	48:29	<b>48:43</b>	+7:08
18.	181	Serocki Witold	POL Toruń		4:52	48:43	<b>48:48</b>	+7:13
19.	218	Wiśniewski Jakub	POL Toruń		4:53	48:54	<b>49:00</b>	+7:25
20.	195	Staniszewski Patryk	POL Toruń		4:54	48:52	<b>49:02</b>	+7:27
21.	119	Matusiak Adrian	POL Ciechocinek		4:54	49:01	<b>49:08</b>	+7:33
22.	56	Gradowski Piotr	POL Warszawa	Blue Graders	5:00	49:51	<b>50:04</b>	+8:29
23.	104	Lisewski Paweł	POL Kruszyn		5:00	49:56	<b>50:07</b>	+8:32
24.	196	Stompor Dariusz	POL Toruń		5:02	50:21	<b>50:27</b>	+8:52
25.	171	Rumiński Wojtek	POL Toruń	KB T2/4	5:03	50:19	<b>50:34</b>	+8:59
26.	137	Nartowski Łukasz	POL Górsk		5:06	50:46	<b>51:02</b>	+9:27
27.	62	Jakubczak Dawid	POL Kutno		5:06	50:45	<b>51:02</b>	+9:27
28.	237	Zygadło Tomek	POL Toruń		5:07	51:10	<b>51:18</b>	+9:43
29.	12	Bielicki Tomasz	POL Toruń		5:09	51:25	<b>51:31</b>	+9:56
30.	127	Migdalski Piotr	POL Ciechocinek		5:09	51:24	<b>51:36</b>	+10:01
31.	198	Szadłowski Dariusz	POL Ciechocinek		5:13	52:02	<b>52:16</b>	+10:41
32.	178	Rzepecki Dominik	POL Nowe Grabie		5:13	52:08	<b>52:19</b>	+10:44

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
33.	143	Nowicki Przemysław	POL Gdańsk		5:26	54:07	<b>54:22</b>	+12:47
34.	154	Pawlak Igor	POL Poznań		5:29	54:38	<b>54:51</b>	+13:16
35.	122	Michalak Remigiusz	POL Żychlin	Rozbiegani-Żychlin	5:29	54:51	<b>55:00</b>	+13:25
36.	41	Dysarz Marcin	POL Toruń		5:30	54:59	<b>55:07</b>	+13:32
37.	96	Kuroń Krzysztof	POL Toruń		5:31	55:08	<b>55:16</b>	+13:41
38.	106	Lorenc Robert	POL Rożno-Parcele		5:32	55:10	<b>55:21</b>	+13:46
39.	33	Dębski Andrzej	POL Ciechocinek		5:33	55:23	<b>55:40</b>	+14:05
40.	39	Drogowski Marcin	POL Ciechocinek		5:38	56:00	<b>56:27</b>	+14:52
41.	66	Jeziński Zbigniew	POL Rypin	KS Oyama Team	5:50	58:19	<b>58:29</b>	+16:54
42.	121	Michalak Jarosław	POL Ciechocinek		5:52	58:23	<b>58:41</b>	+17:06
43.	126	Migdalski Paweł	POL Łazieniec		5:57	59:20	<b>59:34</b>	+17:59
44.	193	Sosnowski Wojciech	POL Toruń		5:59	59:42	<b>59:52</b>	+18:17
45.	3	Andrzejewski Sławomir	POL Karczew	Biegający Kelner	5:59	59:56	<b>59:57</b>	+18:22
46.	148	Osiński Bartosz	POL Pałędzie		6:03	1:00:28	<b>1:00:35</b>	+19:00
47.	287	Olszyński Sebastian	POL Bydgoszcz	Team Ojciec i Syn :)	6:04	1:00:25	<b>1:00:49</b>	+19:14
48.	182	Siedlecki Zygmunt	POL Bydgoszcz		6:22	1:03:23	<b>1:03:42</b>	+22:07
49.	38	Drogowski Piotr	POL Ciechocinek		6:22	1:03:30	<b>1:03:44</b>	+22:09
50.	216	Wierzchowski Michał	POL Inowrocław	Rakieta Zamość	6:36	1:05:43	<b>1:06:02</b>	+24:27
51.	189	Słomski Tomasz	POL Bydgoszcz	Brzoza Biega	6:47	1:07:50	<b>1:07:59</b>	+26:24
52.	99	Lebiedziński Konrad	POL Bydgoszcz	Byle Dobiec	6:53	1:08:33	<b>1:08:51</b>	+27:16

### M3 (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	73	Kiełbasa Dariusz	POL Gąbin	TKKF Płock	4:00	40:06	<b>40:10</b>	--
2.	276	Stachowicz Wiesław	POL Bydgoszcz	Brzoza Biega	4:15	42:24	<b>42:33</b>	+2:23
3.	229	Zawadzki Krzysztof	POL Aleksandrów Kujawski	Biegowi Przyjaciele	4:24	44:02	<b>44:06</b>	+3:56
4.	146	Olender Krzysztof	POL Braniewo		4:25	44:03	<b>44:12</b>	+4:02
5.	22	Chabowski Tomasz	POL Sztum	Malborskie Morsy	4:33	45:31	<b>45:34</b>	+5:24
6.	191	Sokulski Jarosław	POL Grębocin		4:34	45:30	<b>45:42</b>	+5:32
7.	19	Brzustowicz Marek	POL Cisew		4:51	48:28	<b>48:34</b>	+8:24
8.	16	Braun Waldemar	POL Golub-Dobrzyń		4:52	48:44	<b>48:50</b>	+8:40
9.	93	Krzyszewski Zbigniew	POL Bodzanów	KB Sokół Bodzanów	5:02	50:10	<b>50:21</b>	+10:11
10.	26	Czajkowski Krzysztof	POL Choceń		5:02	50:14	<b>50:27</b>	+10:17
11.	45	Frączkowski Krzysztof	POL Rogozino	Płock Biega No Age Limit	5:07	51:01	<b>51:12</b>	+11:02
12.	209	Tymburski Mieczysław	POL Włocławek	Amateur Runners	5:15	52:22	<b>52:36</b>	+12:26
13.	184	Sikorski Sławomir	POL Służewo		5:17	52:40	<b>52:53</b>	+12:43
14.	179	Rzeszotarski Marcin	POL Golub-Dobrzyń		5:21	53:22	<b>53:34</b>	+13:24
15.	271	Krawczyk Krzysztof	POL Cisew		5:30	54:57	<b>55:03</b>	+14:53
16.	25	Cysewski Mieczysław	POL Grudziądz		5:32	55:20	<b>55:28</b>	+15:18
17.	47	Gasiorek Tomasz	POL Brzoza	Brzoza Biega	5:41	56:46	<b>56:56</b>	+16:46
18.	76	Kloc Andrzej	POL Ciechocinek		5:47	57:48	<b>57:52</b>	+17:42

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
19.	158	Piotrowicz Ireneusz	POL Piotrków Kujawski		5:51	58:18	<b>58:36</b>	+18:26
20.	128	Milak Arkadiusz	POL Włocławek		5:53	58:41	<b>58:54</b>	+18:44
21.	115	Małkiński Józef	POL Dobrcz		5:55	59:00	<b>59:15</b>	+19:05
22.	59	Groncikowski Tomasz	POL Raciążek		6:03	1:00:33	<b>1:00:37</b>	+20:27
23.	203	Szkudlarek Arkadiusz	POL Koło		6:05	1:00:39	<b>1:00:52</b>	+20:42
24.	97	Kwiatkowski Mariusz	POL Łódź		6:15	1:02:20	<b>1:02:37</b>	+22:27
25.	46	Gadomski Piotr	POL Czerwonak		6:21	1:03:25	<b>1:03:40</b>	+23:30
26.	65	Jaroszewski Michał	POL Aleksandrów Kujawski		6:23	1:03:39	<b>1:03:58</b>	+23:48
27.	94	Kubicki Maciej	POL Radziejów		6:26	1:04:12	<b>1:04:25</b>	+24:15
28.	138	Nartowski Jan	POL Józefosław	Mort!	6:26	1:04:21	<b>1:04:30</b>	+24:20
29.	18	Brzozowski Andrzej	POL Zamość	WKZ	6:27	1:04:16	<b>1:04:37</b>	+24:27
30.	242	Żywicki Jarosław	POL Warszawa		6:47	1:07:46	<b>1:07:51</b>	+27:41
31.	280	Bąk Andrzej	POL Toruń	SPC	6:50	1:08:01	<b>1:08:21</b>	+28:11
32.	132	Moczyński Leszek	POL Bydgoszcz	Biegam dla Bydgoszczy	8:02	1:20:07	<b>1:20:21</b>	+40:11
33.	70	Kaliszewski Maciej	POL Ciechocinek	Biegam bo Lubię Wyzwania	8:11	1:21:36	<b>1:21:58</b>	+41:48



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

## Marsz Nordic Walking 5 km

### K1 (kobiety 16-29 lat)

1.	244	Zając Marta	POL	Ciechocinek	10:12	50:36	<b>51:04</b>	--
2.	14	Bonowicz Marta	POL	Wołuszewo	10:18	51:06	<b>51:33</b>	+0:29

### K2 (kobiety 40 lat i starsze)

1.	129	Milewska Jolanta	POL	Włocławek	9:07	45:06	<b>45:37</b>	--	
2.	183	Sieradzińska Dominika	POL	Włocławek	9:07	45:07	<b>45:39</b>	+0:02	
3.	32	Dębska Katarzyna	POL	Ciechocinek	9:16	45:57	<b>46:23</b>	+0:46	
4.	222	Wojtynek Ewa	POL	Toruń	9:29	46:57	<b>47:28</b>	+1:51	
5.	68	Jurkiewicz Milenia	POL	Toruń	9:29	46:56	<b>47:28</b>	+1:51	
6.	9	Bąk-Słomska Agnieszka	POL	Bydgoszcz	Brzoza Biega	9:29	46:56	<b>47:29</b>	+1:52
7.	88	Krawiec Sylwia	POL	Bodzanów	9:51	48:50	<b>49:16</b>	+3:39	
8.	245	Piątkowska Danuta	POL	Wołuszewo	10:12	50:36	<b>51:05</b>	+5:28	
9.	60	Igielska Ewa	POL	Długie	Podniebny Team	10:31	52:05	<b>52:39</b>	+7:02
10.	50	Głowacka Beata	POL	Ciechocinek	10:39	52:51	<b>53:20</b>	+7:43	
11.	63	Jakubowska Joanna	POL	Sochaczew	12:27	1:01:52	<b>1:02:16</b>	+16:39	

### M1 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	172	Rusiecki Jakub	POL	Wołuszewo	10:18	51:05	<b>51:32</b>	--
----	-----	----------------	-----	-----------	-------	-------	--------------	----

### M2 (mężczyźni 40 lat i starsi)

1.	61	Igielski Sławomir	POL	Długie	Podniebny Team	7:49	38:36	<b>39:07</b>	--
2.	78	Koczołowski Andrzej	POL	Łask	10:19	51:10	<b>51:40</b>	+12:33	
3.	113	Majewski Jan	POL	Toruń	10:21	51:27	<b>51:46</b>	+12:39	
4.	277	Jeziórski Zbigniew	POL	Kamionki	12:27	1:01:45	<b>1:02:17</b>	+23:10	

Liczba uczestników: 251