

9. Łańcucka Piątka

Wyniki kategorii wiekowych



31.08.2024, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	-------------------	--------

Bieg główny 5 km

K16 (kobiety 16-19 lat)

1.	88	Dul Wiktoria	POL	Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznic	5:45	09:59	08:55	09:51	28:44	--
2.	87	Dul Izabela	POL	Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznic	5:59	10:02	08:50	11:03	29:53	+1:09
3.	36	Brzyska Weronika	POL	Stalowa Wola	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznic	6:06	10:20	10:04	10:04	30:27	+1:43
4.	86	Dul Maria	POL	Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznic	6:59	11:08	11:40	12:04	34:51	+6:07
5.	207	Kudyba Julia	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznic	8:10	12:09	14:17	14:25	40:49	+12:05

K20 (kobiety 20-29 lat)

1.	276	Mroczek Karolina	POL	Nowa Sarzyna	3 PBOT	4:11	06:33	07:06	07:14	20:52	--
2.	63	Czudak Karolina	POL	Wola Zarczycka		4:24	06:57	07:30	07:34	22:00	+1:08
3.	346	Prokopska Magdalena	POL	Krasiczyn		4:38	07:37	07:46	07:47	23:09	+2:17
4.	21	Bielatowicz Maria	POL	Dębica		4:57	07:46	08:20	08:39	24:45	+3:53
5.	348	Ptasiuk Weronika	POL	Łańcut	Decathlon Rzeszów	5:00	08:26	08:15	08:19	24:59	+4:07
6.	122	Grabkowska Magdalena	POL	Wysoka		5:09	08:21	08:38	08:43	25:41	+4:49
7.	23	Biłska Julia	POL	Rzeszów		5:11	08:11	08:56	08:49	25:54	+5:02
8.	133	Hałatek Magdalena	POL	Kraków		5:13	08:40	08:48	08:39	26:05	+5:13
9.	356	Rokosz Natalia	POL	Rzeszów	Roki	5:20	08:40	09:02	08:58	26:39	+5:47
10.	242	Mach Wiktoria	POL	Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	5:23	08:45	08:52	09:16	26:53	+6:01
11.	322	Pempek Magdalena	POL	Jagiełła		5:29	08:44	09:25	09:14	27:21	+6:29
12.	181	Kończyk Natalia	POL	Rzeszów		5:38	09:29	09:15	09:25	28:08	+7:16
13.	128	Haładyj Anastazja	POL	Łańcut	Galicja Biega	5:40	08:53	09:48	09:36	28:16	+7:24
14.	377	Rząsa Karolina	POL	Rzeszów		5:46	09:22	09:31	09:55	28:46	+7:54
15.	199	Krupa Gabriela	POL	Przeworsk		5:49	09:25	09:30	10:10	29:03	+8:11
16.	532	Biłska Alicja	POL			5:56	09:00	10:08	10:30	29:37	+8:45
17.	450	Tęcza Aleksandra	POL	Rzeszów		5:58	09:41	10:12	09:54	29:47	+8:55



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
18.	137	Jacek Justyna	POL Trzeboś		6:02	09:12	10:10	10:48	30:09	+9:17
19.	455	Toropiła Ewelina	POL Olchowiec	Biegnę wolno, bo mi wolno	6:09	08:54	10:44	11:09	30:45	+9:53
20.	228	Lekowska Aleksandra	POL Kraczkowa		6:10	09:21	10:49	10:38	30:47	+9:55
21.	271	Miśta Barbara	POL Głogów Małopolski	Szybki Reset	6:10	10:53	10:12	09:44	30:48	+9:56
22.	216	Kuśnierz Gabriela	POL Boguchwała		6:10	10:13	10:07	10:31	30:50	+9:58
23.	281	Kryła Natalia	POL Skrzyszów		6:11	10:15	10:03	10:38	30:55	+10:03
24.	321	Pelc Wiktoria	POL Łańcut		6:16	10:13	10:17	10:51	31:19	+10:27
25.	188	Kowalczyk Natalia	POL Pogwizdów		6:34	11:30	10:29	10:49	32:47	+11:55
26.	197	Krupa Jadwiga	POL Przeworsk		6:36	09:19	11:09	12:31	32:57	+12:05
27.	382	Safin-Wasytykiw Agnieszka	POL Rzeszów		6:36	11:15	10:18	11:28	33:00	+12:08
28.	452	Tomaszewska Kinga	POL Krosno		6:37	10:51	11:40	10:34	33:03	+12:11
29.	26	Bira Katarzyna	POL Rzeszów		6:51	11:48	11:27	11:01	34:15	+13:23
30.	512	Zagaja Ewelina	POL Hucisko		6:52	10:35	11:25	12:21	34:20	+13:28
31.	154	Józefczyk Klaudia	POL Łańcut		6:53	11:06	11:38	11:41	34:25	+13:33
32.	196	Kruk Anna	POL Kosina		6:57	09:51	12:39	12:13	34:42	+13:50
33.	431	Szpytma Izabela	POL Husów		7:02	11:24	11:55	11:50	35:09	+14:17
34.	443	Taben Marzena	POL Łańcut		7:14	10:46	12:26	12:56	36:07	+15:15
35.	515	Zaradkiewicz Katarzyna	POL Nisko		7:19	12:07	12:20	12:08	36:35	+15:43
36.	299	Moszyńska Marta	POL		7:25	11:59	12:39	12:24	37:01	+16:09
37.	300	Olszówka Aleksandra	POL Jarosław		7:25	11:58	12:39	12:26	37:01	+16:09
38.	248	Magnucka Patrycja	POL Rzeszów	AP Giganci Rzeszów	7:34	12:03	12:54	12:50	37:46	+16:54
39.	551	Nawajska Natalia	POL Rzeszów		7:37	11:43	13:20	13:01	38:04	+17:12
40.	486	Witek Katarzyna	POL Medynia Łańcucka		7:40	12:04	13:10	13:05	38:18	+17:26
41.	423	Szenc Agata	POL Jeżowe		8:01	11:51	14:10	14:02	40:02	+19:10
42.	342	Potoczna Klaudia	POL Dynów	Aktywny Dynów	8:05	12:02	14:08	14:12	40:21	+19:29
43.	279	Myćka Kinga	POL Rzeszów		8:42	13:24	15:07	14:57	43:27	+22:35
44.	424	Szłęzak Patrycja	POL Tarnobrzeg		8:50	13:37	16:21	14:12	44:09	+23:17

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	456	Tracz Paulina	POL Rzeszów	Aquareh/Treningfizjo	4:07	06:37	06:58	07:00	20:34	--
2.	256	Marciniak Barbara	POL Kłęczany		4:26	06:54	07:31	07:45	22:09	+1:35
3.	315	Paprocka Kamila	POL Rzeszów		4:31	07:11	07:36	07:48	22:33	+1:59
4.	298	Oleksowicz-Martuszevska Aneta	POL Rzeszów	Biegnę wolno, bo mi wolno	4:39	07:23	08:05	07:48	23:15	+2:41
5.	168	Kędra Agnieszka	POL Rzeszów	Carpathian Runners	4:49	07:43	08:05	08:14	24:01	+3:27
6.	385	Sawicka Katarzyna	POL Walawa	20 PBOT	4:50	08:20	08:01	07:47	24:07	+3:33
7.	409	Stasienko Kamila	POL Szówsko		4:50	07:51	08:03	08:17	24:09	+3:35
8.	383	Samorajczyk Anna	POL Łańcut		5:07	08:25	08:23	08:45	25:32	+4:58
9.	296	Olbrych Justyna	POL Zgłobień		5:08	08:46	08:29	08:26	25:40	+5:06
10.	474	Wąsik-Leczowicz Joanna	POL Rzeszów		5:13	09:12	08:35	08:18	26:04	+5:30
11.	152	Jędrzejewska Daria	POL Rzeszów		5:15	08:39	08:41	08:54	26:12	+5:38

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
12.	430	Szpunar Ilona	POL	Munina		5:19	08:38	09:08	08:48	26:33	+5:59
13.	92	Dybka Gordiana	POL	Pysznica	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	5:25	08:16	09:20	09:27	27:02	+6:28
14.	368	Rudy Magdalena	POL	Rzeszów		5:27	08:53	09:04	09:17	27:13	+6:39
15.	304	Ozga Sabina	POL	Rzeszów		5:29	09:16	09:21	08:47	27:23	+6:49
16.	501	Wota Natalia	POL	Jarosław		5:29	09:43	08:59	08:42	27:23	+6:49
17.	354	Rogalska Ewa	POL	Rzeszów		5:32	08:36	09:33	09:28	27:36	+7:02
18.	267	Michno Mariola	POL	Łańcut		5:33	08:14	09:48	09:41	27:42	+7:08
19.	420	Syryto Agata	POL	Krzemienica		5:39	08:37	09:36	10:02	28:13	+7:39
20.	149	Jastrzębska Karolina	POL	Rzeszów	Jastrzębionators	5:44	10:11	09:20	09:09	28:39	+8:05
21.	162	Kawalio Anna	POL	Wola Rafałowska		5:45	09:03	09:42	09:58	28:42	+8:08
22.	400	Sołek Daria	POL	Rzeszów	Pratt & Whitney Aeropower Rzeszów	5:46	09:26	09:27	09:56	28:47	+8:13
23.	500	Woś Barbara	POL	Medynia Łańcucka		5:55	09:48	09:43	10:03	29:33	+8:59
24.	275	Mroczek Dominika	POL	Rzeszów		6:05	10:14	09:43	10:27	30:23	+9:49
25.	254	Malicka-Nocek Milena	POL	Kraków		6:05	10:05	10:09	10:11	30:25	+9:51
26.	53	Cieszyńska Aleksandra	POL	Łańcut		6:11	10:14	10:09	10:31	30:54	+10:20
27.	347	Próchno Katarzyna	POL	Rudnik Nad Sanem		6:12	10:13	10:17	10:30	30:59	+10:25
28.	226	Kwolek Karolina	POL	Łańcut		6:30	11:21	10:49	10:17	32:26	+11:52
29.	222	Kuźniarska Joanna	POL	Hureczko		6:35	10:06	11:14	11:36	32:55	+12:21
30.	312	Pankiewicz Agnieszka	POL	Przemyśl	Jumping Stars Team Przemyśl	6:39	10:07	11:17	11:51	33:13	+12:39
31.	485	Wiśniewska Adrianna	POL	Tarnobrzeg		6:41	10:12	12:02	11:10	33:23	+12:49
32.	180	Kondraciuk Karolina	POL	Trzebownisko		6:41	10:01	11:34	11:50	33:24	+12:50
33.	344	Poźniak Magdalena	POL	Jasionka		6:42	11:18	10:55	11:15	33:27	+12:53
34.	526	Żurawska Natalia	POL	Hurko		6:51	11:29	11:15	11:30	34:14	+13:40
35.	25	Bira Magdalena	POL	Terliczka		6:51	11:48	11:28	11:01	34:15	+13:41
36.	198	Krupa Magdalena	POL	Przeworsk		6:52	09:26	12:54	12:01	34:20	+13:46
37.	479	Wiecek Urszula	POL	Kielnarowa	Borgwarner Running Team	6:53	10:30	11:41	12:11	34:21	+13:47
38.	503	Woźniak Sabina	POL	Głogów Małopolski		6:53	11:21	11:34	11:29	34:23	+13:49
39.	192	Krakowska Ksenia	POL	Rzeszów		6:57	11:19	11:58	11:27	34:43	+14:09
40.	155	Juda Małgorzata	POL	Rzeszów		7:04	11:36	11:46	11:58	35:19	+14:45
41.	340	Popek Natalia	POL	Rzeszów		7:05	11:15	11:43	12:24	35:21	+14:47
42.	460	Turkosz Żaneta	POL	Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	7:05	11:14	12:13	11:56	35:23	+14:49
43.	55	Cieśla Małgorzata	POL	Bachórz		7:06	11:40	11:44	12:04	35:27	+14:53
44.	529	Żyła Agnieszka	POL	Kańczuga		7:08	11:37	12:02	11:59	35:37	+15:03
45.	90	Durk Beata	POL	Rzeszów		7:15	12:07	12:27	11:39	36:11	+15:37
46.	213	Kuryło Iwona	POL	Kańczuga	Kuraki	7:29	12:03	12:36	12:44	37:22	+16:48
47.	514	Zaradkiewicz Lidia	POL	Rzeszów		7:33	12:51	12:50	12:00	37:41	+17:07
48.	33	Broszkiewicz Agnieszka	POL	Chmielnik	Damy Radę	7:42	11:47	13:25	13:16	38:28	+17:54
49.	341	Potocka-Bobola Sylwia	POL	Medyka		7:47	11:30	13:13	14:12	38:53	+18:19
50.	43	Bułatek Kamila	POL	Nowa Dęba		8:51	13:37	16:21	14:16	44:13	+23:39

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
K40 (kobiety 40-49 lat)											
1.	258	Marszałek Ewa	POL	Rzeszów	Krosski Remsport	4:12	06:43	07:06	07:11	20:58	--
2.	319	Peca Renata	POL	Zalasowa		4:23	07:07	07:18	07:27	21:51	+0:53
3.	110	Gąszczyk Joanna	POL	Lublin		4:37	07:19	07:50	07:56	23:05	+2:07
4.	294	Ogłuszka Elżbieta	POL	Rzeszów	Owltech	4:43	07:43	07:59	07:54	23:35	+2:37
5.	97	Filus Renata	POL	Rzeszów	Akademia Biegacza Matylda Kowal	4:47	07:29	08:06	08:19	23:53	+2:55
6.	16	Beste Monika	POL	Kosina	Beste Sklejki Running Team	4:48	07:48	08:04	08:05	23:56	+2:58
7.	134	Harpula Ewelina	POL	Medynia Łańcucka		4:52	07:44	08:14	08:23	24:20	+3:22
8.	305	Pachlita-Powalska Małgorzata	POL	Rzeszów		5:04	07:59	08:45	08:34	25:16	+4:18
9.	171	Kisz Dorota	POL	Lubaczów		5:07	08:45	08:29	08:19	25:32	+4:34
10.	19	Białek-Stec Maria	POL	Ropczyce		5:15	08:06	08:59	09:08	26:12	+5:14
11.	96	Ferenc-Ingłot Jolanta	POL	Rogóżno		5:25	08:45	09:02	09:18	27:05	+6:07
12.	52	Cichoń Joanna	POL	Malawa		5:27	09:06	09:01	09:09	27:14	+6:16
13.	82	Dudek Katarzyna	POL	Kańczuga		5:28	09:04	09:15	09:00	27:18	+6:20
14.	41	Buda Barbara	POL	Bratkowice		5:37	09:30	09:22	09:10	28:01	+7:03
15.	73	Dębska Bernardeta	POL	Łańcut	Drużyna Dębskich	5:48	09:58	09:38	09:24	28:59	+8:01
16.	320	Peceł Anna	POL	Rakszawa		5:50	09:18	09:51	09:57	29:06	+8:08
17.	183	Kornafel Hanas Arleta	POL	Jarosław		5:55	10:04	09:41	09:51	29:35	+8:37
18.	295	Okoń Monika	POL	Łańcut		5:56	09:24	10:01	10:12	29:37	+8:39
19.	289	Nowicka Ula	POL	Łańcut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	5:59	09:49	10:01	10:02	29:51	+8:53
20.	39	Buczek Monika	POL	Urzejowice	Galicja Biega	6:13	09:45	10:42	10:35	31:01	+10:03
21.	337	Połomska Małgorzata	POL	Rzeszów		6:19	10:22	10:33	10:36	31:31	+10:33
22.	374	Ryfa Edyta	POL	Sanok		6:24	10:10	10:55	10:52	31:57	+10:59
23.	412	Stącel Joanna	POL	Przeworsk		6:24	10:48	10:33	10:39	31:58	+11:00
24.	472	Waśko Anna	POL	Rzeszów		6:25	10:12	10:55	10:59	32:05	+11:07
25.	85	Dul Agnieszka	POL	Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznicza	6:28	10:00	11:02	11:17	32:18	+11:20
26.	147	Jarosz -Kudyba Katarzyna	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznicza	6:29	10:13	10:48	11:23	32:24	+11:26
27.	56	Cieśla Agnieszka	POL	Przemyśl		6:35	11:00	11:00	10:51	32:51	+11:53
28.	444	Tabinowska Małgorzata	POL	Przemyśl		6:35	11:01	11:01	10:49	32:51	+11:53
29.	498	Wołk-Grzesik Katarzyna	POL	Wysoka		6:36	11:17	10:40	11:02	32:58	+12:00
30.	159	Karaś Monika	POL	Dynów	Aktywny Dynów	6:42	10:33	11:22	11:37	33:30	+12:32
31.	48	Chmielowska-Zięba Iwona	POL	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	6:44	11:04	10:50	11:43	33:36	+12:38
32.	297	Olearnik-Telega Marta	POL	Przemyśl	Biegowapasja	6:47	10:13	11:30	12:09	33:51	+12:53
33.	261	Marzec Ewa	POL	Biłgoraj		6:57	11:49	11:23	11:30	34:41	+13:43
34.	103	Froń-Ciuba Alicja	POL	Rzeszów		7:17	11:12	12:29	12:43	36:23	+15:25
35.	172	Klajman Agnieszka	POL	Bielsko-Biała		7:23	12:13	12:22	12:21	36:54	+15:56
36.	140	Jamrozik Jadwiga	POL	Jawornik Polski		7:24	11:26	12:33	12:59	36:58	+16:00
37.	437	Szynkar Katarzyna	POL	Rzeszów		7:58	12:12	14:23	13:12	39:46	+18:48

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
K50 (kobiety 50-59 lat)										
1.	95	Ferenc Beata	POL Rzeszów		5:06	08:08	08:33	08:48	25:28	--
2.	76	Domaradzka Małgorzata	POL Rzeszów	BT Wagabunda	5:18	08:55	08:49	08:47	26:29	+1:01
3.	352	Rawska-Śmieciuch Anna	POL Lubaczów		5:47	09:37	09:40	09:37	28:53	+3:25
4.	191	Krajewska Anna	POL Święte		6:01	10:08	10:04	09:50	30:01	+4:33
5.	243	Machowska Renata	POL Żurawica		6:10	10:12	10:14	10:23	30:48	+5:20
6.	10	Bazan Krystyna	POL Łańcut		6:41	11:00	10:55	11:27	33:21	+7:53
7.	266	Michna-Humeniuk Anna	POL Tychnowy		6:49	11:01	11:22	11:39	34:01	+8:33
8.	415	Stelmach Jolanta	POL Przemyśl		6:56	11:30	11:22	11:48	34:39	+9:11
9.	214	Kustra Dorota	POL Rzeszów		7:05	11:47	11:37	12:02	35:25	+9:57
10.	22	Bilska Agnieszka	POL Rzeszów		7:25	11:16	12:41	13:07	37:02	+11:34
11.	46	Chlebek Ewa	POL Rzeszów		7:28	12:35	12:24	12:18	37:16	+11:48
12.	177	Kochańska Marzena	POL Trzebowniko		7:31	12:10	12:27	12:57	37:33	+12:05
13.	528	Żyła Anna	POL Kańczuga		7:43	11:50	11:58	14:47	38:34	+13:06
14.	253	Maksymowicz Dagmara	POL Przemyśl		7:47	11:30	13:13	14:12	38:53	+13:25
15.	527	Żylińska Agnieszka	POL Kosina		8:11	12:26	13:58	14:29	40:53	+15:25

K60 (kobiety 60-69 lat)

1.	64	Czwakiel Danuta	POL Leżajsk		5:40	09:23	09:29	09:25	28:16	--
2.	118	Goćwin Marta	POL Kraków		5:46	09:29	09:34	09:48	28:50	+0:34
3.	328	Piela Małgorzata	POL Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	6:11	10:06	10:06	10:41	30:52	+2:36
4.	260	Maruszak Barbara	POL Nowosielce		6:35	10:20	11:31	11:02	32:52	+4:36
5.	8	Bassara Jagoda	POL Rzeszów		7:06	11:14	12:12	12:01	35:26	+7:10
6.	175	Kłosińska Katarzyna	POL Myślenice	Deaf Running Team	7:47	12:18	13:04	13:32	38:53	+10:37
7.	264	Matuszek Sonia	POL Mysłowice		7:56	12:39	13:21	13:41	39:39	+11:23

K70+ (kobiety 70 lat i starsze)

1.	124	Grabska Renata	POL Rzeszów		5:57	10:10	09:53	09:40	29:42	--
2.	388	Sękowska Elżbieta	POL Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów Sopelek	8:59	14:00	14:54	16:00	44:53	+15:11
3.	157	Kałużna Anna	POL Sosnowiec		9:02	15:33	14:47	14:51	45:10	+15:28

M16 (mężczyźni 16-19 lat)

1.	29	Boho Oliwier	POL Rzeszów		4:16	06:16	07:08	07:56	21:19	--
2.	75	Dębski Maciej	POL Łańcut	Drużyna Dębskich	4:32	07:00	07:55	07:45	22:39	+1:20
3.	203	Kuczek Kamil	POL Zabawa		4:38	08:31	07:34	07:05	23:09	+1:50
4.	448	Tendaj Miłosz	POL Łańcut		4:44	07:45	08:07	07:48	23:39	+2:20
5.	2	Badlik Michał	POL Żurawica		4:57	07:27	08:15	09:01	24:42	+3:23
6.	109	Gawron Filip	POL Łańcut		5:30	08:49	09:05	09:33	27:27	+6:08
7.	378	Rzeszutek Mikołaj	POL Jasionka		5:30	08:39	09:08	09:42	27:28	+6:09

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
8.	361	Rożek Sebastian	POL Łańcut		5:35	09:01	09:02	09:49	27:51	+6:32
9.	40	Buczek Bartosz	POL Łańcut		5:37	10:18	09:31	08:18	28:05	+6:46

M20 (mężczyźni 20-29 lat)

1.	470	Przydział Jakub	POL Malawa		3:17	05:18	05:37	05:28	16:22	--
2.	396	Smoliński Jakub	POL Laszki	Ślęzakteam	3:31	05:45	05:54	05:56	17:34	+1:12
3.	480	Wieciech Adrian	POL Nowy Wiśnicz	Byle Dobiec	3:32	05:35	06:03	06:00	17:36	+1:14
4.	449	Tereszkiewicz Damian	POL Chmielnik	GUKLA Bratkowice - Korzeniowski	3:41	05:45	06:19	06:22	18:25	+2:03
5.	47	Chmaj Piotr	POL Łancut		3:42	05:48	06:19	06:23	18:29	+2:07
6.	538	Setlak Michał	POL		3:44	05:48	06:25	06:28	18:40	+2:18
7.	398	Sobiło Dawid	POL Pysznica	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	3:45	05:59	06:26	06:21	18:44	+2:22
8.	535	Szybiak Maciej	POL	Przemyski Klub Biegacza	3:46	06:03	06:27	06:21	18:50	+2:28
9.	67	Ćwikła Sebastian	POL Malawa		3:53	06:08	06:40	06:36	19:23	+3:01
10.	366	Rudnicki Jakub	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	3:57	06:33	06:46	06:24	19:42	+3:20
11.	72	Dec Rafał	POL Rzeszów	AZS SGH	3:58	06:25	06:46	06:38	19:48	+3:26
12.	282	Niemczak Michał	POL Markowa	Przeworska Grupa Biegowa	3:59	06:18	06:44	06:53	19:54	+3:32
13.	335	Płudowski Kacper	POL Kraczkowa		4:06	06:32	07:01	06:54	20:26	+4:04
14.	45	Chamot Krzysztof	POL Brzoza Królewska		4:06	06:43	06:54	06:51	20:27	+4:05
15.	510	Wyczarski Wiktor	POL Rakszawa		4:08	06:40	06:51	07:09	20:39	+4:17
16.	200	Kryczyk Mateusz	POL Rzeszów	Biegnę wolno, bo mi wolno	4:09	06:30	07:05	07:10	20:44	+4:22
17.	70	Dańczuk Damian	POL Przemyśl		4:17	07:13	07:11	07:01	21:23	+5:01
18.	257	Marczakiewicz Patryk	POL Rzeszów		4:20	07:09	07:17	07:15	21:40	+5:18
19.	54	Cieszyński Łukasz	POL Wysoka		4:22	07:27	07:14	07:06	21:46	+5:24
20.	42	Bujdasz Mateusz	POL Białowa	Whynottravel	4:25	06:58	07:28	07:37	22:01	+5:39
21.	164	Kawaliło Paweł	POL Malawa		4:25	07:13	07:24	07:28	22:04	+5:42
22.	139	Jakubecki Michał	POL Stalowa Wola		4:26	08:00	07:19	06:50	22:07	+5:45
23.	317	Pattak Kacper	POL Łańcut		4:32	07:19	07:39	07:43	22:40	+6:18
24.	394	Slusarczyk Lucas	FRA Rzeszów		4:33	06:38	07:32	08:37	22:45	+6:23
25.	533	Biskup Maciej	POL		4:36	07:51	07:21	07:48	22:59	+6:37
26.	205	Kuczma Piotr	POL Rzeszów	KS Przybyszówka	4:37	07:25	07:46	07:52	23:01	+6:39
27.	414	Stefański Wiktor	POL Kraków		4:39	07:46	07:57	07:32	23:14	+6:52
28.	69	Dańczak Marcin	POL Dynów		4:41	08:02	07:44	07:37	23:22	+7:00
29.	421	Szczepeński Tomasz	POL Dębina		4:43	08:18	07:46	07:33	23:35	+7:13
30.	126	Hajduk Mariusz	POL Nakło		4:45	08:07	07:44	07:51	23:42	+7:20
31.	51	Ciba Adrian	POL Buda Stalowska		4:46	08:16	07:48	07:43	23:46	+7:24
32.	496	Wojtasik Dawid	POL Głębokie		4:46	06:00	06:43	11:06	23:48	+7:26
33.	241	Mach Karol	POL Wólka Pełkińska		4:49	08:08	08:05	07:50	24:02	+7:40
34.	451	Tokarski Kamil	POL Medyka	Biegnę wolno, bo mi wolno	4:53	08:11	08:19	07:53	24:22	+8:00
35.	329	Piersiak Patryk	POL Głuchów	Decathlon Rzeszów	4:57	08:26	08:16	08:00	24:41	+8:19
36.	117	Gmiterek Paweł	POL Łańcut		4:58	08:03	08:19	08:26	24:48	+8:26

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
37.	156	Juda Igor Krzysztof	POL Toruń		5:00	07:40	08:20	08:57	24:56	+8:34
38.	78	Drabicki Mateusz	POL Kraczkowa		5:01	08:04	08:25	08:35	25:02	+8:40
39.	250	Majcher Maciej	POL Nowosielce		5:05	07:47	08:31	09:07	25:24	+9:02
40.	531	Styś Simon	POL		5:06	09:59	08:02	07:28	25:28	+9:06
41.	105	Fus Dawid	POL Żołyń		5:09	09:15	08:23	08:08	25:45	+9:23
42.	440	Świątoniowski Marek	POL Białobrzegi		5:11	08:40	08:34	08:40	25:53	+9:31
43.	362	Rożek Kamil	POL Łańcut		5:20	08:58	08:38	09:04	26:40	+10:18
44.	370	Ruszała Artur	POL Lutoryż		5:21	09:23	08:48	08:34	26:44	+10:22
45.	17	Białek Kamil	POL Rzeszów		5:24	09:22	08:45	08:52	26:58	+10:36
46.	49	Chmura Dominik	POL Rzeszów		5:39	08:59	09:16	09:57	28:12	+11:50
47.	62	Czternastek Karol	POL Rzeszów		5:45	09:50	09:17	09:37	28:44	+12:22
48.	249	Magnucki Kamil	POL Rzeszów	AP Giganci Rzeszów	5:47	10:04	09:01	09:51	28:54	+12:32
49.	7	Barnat Jakub	POL Łańcut		5:52	09:45	09:45	09:51	29:20	+12:58
50.	165	Kawaliło Mariusz	POL Albigowa	Res-Tires	5:55	08:32	11:00	10:00	29:32	+13:10
51.	351	Raba Paweł	POL Rzeszów		5:55	10:11	10:00	09:23	29:33	+13:11
52.	323	Perzanowski Piotr	POL Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	5:56	10:19	09:29	09:50	29:37	+13:15
53.	153	Józefczyk Mateusz	POL Łańcut		5:59	11:06	11:38	07:10	29:53	+13:31
54.	179	Kołodziej Tomasz	POL Jeżowe	Aktywni Sąsiedzi	6:30	10:10	11:04	11:17	32:30	+16:08
55.	406	Sroczyk Piotr	POL Łańcut		6:37	10:51	10:54	11:20	33:04	+16:42
56.	102	Foryt Kamil	POL Krasne		7:02	11:25	11:55	11:50	35:09	+18:47
57.	204	Kuczek Radosław	POL Jarosław		7:14	10:46	11:23	13:59	36:06	+19:44
58.	50	Chołody Jakub	POL Rzeszów	AP Giganci Rzeszów	7:34	12:03	12:54	12:51	37:47	+21:25
59.	221	Kuźniar Jakub	POL Łańcut		8:42	13:22	15:09	14:57	43:27	+27:05

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	150	Jaumień Łukasz	POL Krosno	GUKLA Bratkowice - Korzeniowski	3:22	05:20	05:42	05:49	16:50	--
2.	169	Kielboń Michał	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	3:28	05:44	05:49	05:46	17:18	+0:28
3.	516	Zawadzki Łukasz	POL Nowa Sarzyna	3 PBOT	3:33	05:45	05:54	06:02	17:41	+0:51
4.	218	Kuźniar Marcin	POL Kraków	8 BLTR	3:36	05:45	06:09	06:04	17:58	+1:08
5.	302	Orłowski Andrzej	POL Lublin		3:36	05:48	06:09	06:05	18:00	+1:10
6.	5	Bałchan Konrad	POL Babica	Biegnę wolno, bo mi wolno	3:41	05:46	06:13	06:24	18:23	+1:33
7.	173	Klimasz Krzysztof	POL Chmielnik	21 BSP	3:44	06:12	06:15	06:13	18:39	+1:49
8.	285	Nocek Tomasz	POL Kraków	ITMBW Kraków	3:48	05:56	06:30	06:35	19:00	+2:10
9.	369	Rusin Kornel	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	3:49	06:06	06:34	06:24	19:03	+2:13
10.	34	Browarnik Dariusz	POL Kraków	#Adamczerwińskiteam	3:49	06:02	06:29	06:34	19:04	+2:14
11.	417	Strzępek Dariusz	POL Strzyżów		3:50	06:17	06:33	06:16	19:06	+2:16
12.	492	Wojda Łukasz	POL Poręby Kupieńskie	Fundacja i Klub Morsa Słoneczko	3:53	06:29	06:28	06:26	19:22	+2:32
13.	375	Rykała Hubert	POL Rzeszów	Witkowski Running Team	3:56	05:37	07:00	07:00	19:37	+2:47
14.	227	Lasota Wojciech	POL Rzeszów		3:56	06:10	06:47	06:45	19:40	+2:50
15.	540	Tracz Łukasz	POL		3:58	06:30	06:44	06:34	19:47	+2:57

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	
16.	530	Król Marcin	POL		3:58	06:32	06:42	06:36	19:48	+2:58	
17.	432	Sztandur Mateusz	POL	Rzeszów	ITMBW Kraków	4:00	06:40	06:42	06:36	19:57	+3:07
18.	363	Róg Remigiusz	POL	Świlcza	Stajniak Team	4:02	06:32	06:44	06:52	20:07	+3:17
19.	391	Skowron Mariusz	POL	Tarnów	Everton	4:03	06:58	06:39	06:39	20:15	+3:25
20.	12	Bednarski Patryk	POL	Rzeszów		4:04	06:29	06:54	06:57	20:19	+3:29
21.	190	Kowalczyk Mateusz	POL	Studzian	Minutka Trail/PGB/Duch Pogorza	4:06	06:23	06:53	07:13	20:27	+3:37
22.	135	Hołowid Rafał	POL	Przemyśl	Biegowapasja	4:08	06:47	06:51	07:01	20:38	+3:48
23.	141	Janas Grzegorz	POL	Dąbrówki	Borgwarner Running Team	4:11	06:52	06:50	07:13	20:53	+4:03
24.	131	Hałat Jarosław	POL	Katowice		4:13	06:57	07:02	07:05	21:04	+4:14
25.	120	Gołda Łukasz	POL	Rzeszów		4:14	06:45	07:03	07:20	21:07	+4:17
26.	313	Panszałas Panszałas	POL	Rzeszów		4:14	06:48	07:01	07:20	21:09	+4:19
27.	435	Szymel Michał	POL	Łańcut		4:16	06:55	07:20	07:05	21:20	+4:30
28.	418	Styś Łukasz	POL	Końskie		4:17	07:19	07:12	06:54	21:24	+4:34
29.	434	Szydło Marcin	POL	Rakszawa		4:18	06:54	07:20	07:16	21:29	+4:39
30.	334	Pleśniak Paweł	POL	Łańcut		4:21	06:58	07:23	07:21	21:41	+4:51
31.	330	Pizło Tomasz	POL	Rzeszów	Decathlon Rzeszów	4:21	07:05	07:14	07:24	21:42	+4:52
32.	132	Hałat Robert	POL	Katowice		4:23	07:15	07:16	07:24	21:54	+5:04
33.	44	Buszta Paweł	POL	Brzoza Stadnicka	Borgwarner Running Team	4:24	07:12	07:24	07:23	21:58	+5:08
34.	310	Panek Michał	POL	Krzemienica	ITMBW Kraków	4:26	07:10	07:31	07:28	22:08	+5:18
35.	408	Stabach Lucjan	POL	Rzeszów		4:26	07:20	07:22	07:28	22:09	+5:19
36.	1	Augustyński Damian	POL	Zabawa		4:27	08:16	06:49	07:07	22:11	+5:21
37.	508	Wrotny Piotr	POL	Rzeszów	Eiselaz	4:32	07:15	07:35	07:47	22:36	+5:46
38.	464	Tytuła Mateusz	POL	Gniewczyna	Akademia Biegacza Matylda Kowal	4:33	07:08	07:44	07:50	22:41	+5:51
39.	93	Dybka Tomek	POL	Pysznica	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	4:35	07:18	07:27	08:08	22:52	+6:02
40.	336	Polit Dariusz	POL	Zmysłówka	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:36	07:39	07:49	07:33	23:00	+6:10
41.	212	Kuryło Łukasz	POL	Żuklin	Kańczucka Grupa Biegowa	4:37	07:54	07:45	07:25	23:03	+6:13
42.	84	Dudziak Sławomir	POL	Przemyśl		4:38	07:02	07:49	08:17	23:07	+6:17
43.	32	Braja Łucjan	POL	Rzeszów	Phinia Running Team	4:39	08:00	07:43	07:34	23:15	+6:25
44.	465	Ułman Michał	POL	Wysoka		4:40	08:19	07:34	07:26	23:17	+6:27
45.	91	Dusza Łukasz	POL	Przemyśl		4:41	07:26	08:02	07:57	23:24	+6:34
46.	502	Woźniak Michał	POL	Głogów Małopolski		4:42	07:31	07:55	08:01	23:26	+6:36
47.	389	Sikora Łukasz	POL	Rzeszów		4:42	07:52	07:49	07:48	23:28	+6:38
48.	108	Gasek Marcin	POL	Łężyny	Marcin Gasek Fotografia	4:46	08:03	07:49	07:58	23:49	+6:59
49.	419	Suszek Paweł	POL	Rzeszów		4:47	08:21	07:55	07:36	23:51	+7:01
50.	453	Tomczak Kamil	POL	Głuchów	Inflow Rzeszów	4:47	06:00	10:05	07:47	23:52	+7:02
51.	427	Szpila Jacek	POL	Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:48	07:57	08:06	07:58	24:00	+7:10
52.	263	Matuszek Tomasz	POL	Grodzisko Górne		4:50	08:04	08:01	08:06	24:10	+7:20
53.	166	Kawaliło Sławomir	POL	Malawa		4:53	07:15	08:28	08:42	24:24	+7:34
54.	71	Dąbrowiecki Dawid	POL	Siemiechów		4:54	08:12	08:11	08:08	24:30	+7:40
55.	539	Sokół Marek	POL			4:55	08:34	07:55	08:06	24:34	+7:44

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
56.	235	Lubiński Kamil	POL Żurawica	IPA Przemyśl	4:56	08:35	08:11	07:52	24:37	+7:47
57.	6	Baran Krystian	POL Rzeszów		4:58	07:50	08:29	08:32	24:50	+8:00
58.	283	Niemiec Gabriel	POL Rzeszów	Sii Running Team	4:59	08:11	08:20	08:25	24:54	+8:04
59.	224	Kuźniarski Bartosz	POL Hureczko		5:00	07:45	08:29	08:42	24:56	+8:06
60.	160	Kasproicz Mateusz	POL Łańcut		5:05	08:14	08:41	08:31	25:24	+8:34
61.	308	Pająk Mateusz	POL Rzeszów	Damy Radę	5:06	08:54	08:16	08:17	25:26	+8:36
62.	223	Kuźniarski Radosław	POL Rzeszów		5:07	07:43	08:51	09:01	25:34	+8:44
63.	107	Gardzielik Dawid	POL Głogów Małopolski	Szybki Reset	5:09	09:45	07:53	08:05	25:42	+8:52
64.	225	Kwolek Wojciech	POL Łańcut		5:10	08:58	08:28	08:22	25:48	+8:58
65.	357	Rokosz Józef	POL Rzeszów	Roki	5:10	08:40	08:27	08:44	25:50	+9:00
66.	405	Sowa Tomasz	POL Dubiecko		5:12	08:14	09:03	08:44	25:59	+9:09
67.	244	Maciejowski Łukasz	POL Rzeszów		5:16	08:55	08:52	08:33	26:19	+9:29
68.	399	Sochacki Mateusz	POL Lublin		5:17	09:16	08:57	08:09	26:22	+9:32
69.	325	Piejko Paweł	POL Przemyśl		5:19	08:19	09:18	08:58	26:34	+9:44
70.	184	Kowal Adrian	POL Rzeszów		5:20	09:19	08:45	08:36	26:39	+9:49
71.	163	Kawaliło Piotr	POL Wola Rafałowska		5:23	08:36	09:12	09:06	26:53	+10:03
72.	247	Magda Arkadiusz	POL Krzemienica		5:25	09:07	08:53	09:03	27:03	+10:13
73.	186	Kowal Marcin	POL Rzeszów		5:26	09:19	08:58	08:51	27:08	+10:18
74.	167	Kądziołka Kamil	POL Lublin	Kańcza Wykańcza	5:26	09:21	08:57	08:52	27:08	+10:18
75.	478	Wiatr Radosław	POL Giedlarowa		5:27	09:17	08:48	09:10	27:15	+10:25
76.	270	Miksza Kamil	POL Głogów Małopolski	Szybki Reset	5:29	09:48	08:36	09:00	27:22	+10:32
77.	537	Fudali Jacek	POL		5:32	08:56	09:20	09:23	27:38	+10:48
78.	301	Opuchlik Łukasz	POL Sędziszów Małopolski	Runners Team Aktywna Pszczyna	5:32	09:29	09:05	09:07	27:40	+10:50
79.	426	Szpila Daniel	POL Grodzisko Górne		5:36	10:00	08:59	09:01	27:58	+11:08
80.	511	Zabawski Damian	POL Przemyśl		5:37	09:51	09:12	09:02	28:04	+11:14
81.	123	Grabowski Piotr	POL Łańcut		5:38	09:05	09:28	09:35	28:07	+11:17
82.	35	Brzezicki Daniel	POL Głogów Małopolski		5:38	08:58	09:29	09:43	28:09	+11:19
83.	115	Gliwski Dawid	POL Frysztak		5:40	11:09	09:02	08:08	28:18	+11:28
84.	278	Muzyka Michał	POL Łańcut		5:43	08:49	09:17	10:27	28:32	+11:42
85.	422	Szczyrba Damian	POL Nosówka	OSP Rzeszów Bzianka	5:49	10:21	09:26	09:19	29:04	+12:14
86.	194	Krowiak Dominik	POL Rzeszów	Eiselaz	5:50	09:49	09:42	09:36	29:06	+12:16
87.	333	Pleśniak Mateusz	POL Łańcut		5:53	09:24	09:40	10:20	29:23	+12:33
88.	292	Obarzanowski Piotr	POL Głuchów		5:56	08:52	10:45	10:00	29:36	+12:46
89.	13	Benedyk Łukasz	POL Rogóżno		6:06	10:14	10:07	10:08	30:28	+13:38
90.	59	Cyma Michał	POL Rzeszów		6:47	09:11	12:04	12:38	33:52	+17:02
91.	193	Krakowski Adam	POL Rzeszów		6:53	11:32	12:02	10:49	34:22	+17:32
92.	148	Wójcik Przemysław	POL		7:00	11:37	12:05	11:15	34:56	+18:06
93.	81	Drzał Bartłomiej	POL Łańcut		7:02	11:13	11:27	12:29	35:07	+18:17
94.	79	Drozdowski Mateusz	POL Rzeszów		7:15	12:07	12:25	11:40	36:11	+19:21

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
M40 (mężczyźni 40-49 lat)											
1.	251	Majka Krzysztof	POL	Rzeszów	Sii Running Team	3:26	05:46	05:40	05:44	17:09	--
2.	142	Janda Adam	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	3:37	05:52	06:18	05:52	18:01	+0:52
3.	521	Zięba Zbigniew	POL	Zwierzniok	KS Ryglice Sekcja Biegowa	3:39	05:51	06:17	06:07	18:14	+1:05
4.	331	Plesnar Jacek	POL	Kraków		3:50	05:56	06:29	06:43	19:06	+1:57
5.	240	Łukaszczyk Piotr	POL	Biłgoraj	Triathlon Team Biłgoraj	3:56	06:28	06:32	06:40	19:39	+2:30
6.	466	Wacławek Marcin	POL	Tyczyn		4:05	06:43	06:51	06:48	20:21	+3:12
7.	284	Nitkiewicz Marcin	POL	Łańcut		4:06	06:18	07:00	07:08	20:26	+3:17
8.	345	Półtorak Dariusz	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	4:06	06:29	07:00	07:01	20:30	+3:21
9.	416	Strzałkowski Maciej	POL	Łańcut		4:07	06:48	06:54	06:51	20:32	+3:23
10.	15	Bester Janusz	POL	Kosina	Bester Sklejki Running Team	4:15	06:53	07:08	07:12	21:12	+4:03
11.	18	Białek Daniel	POL	Katowice		4:16	06:55	07:16	07:11	21:20	+4:11
12.	290	Nowicki Tomasz	POL	Rakszawa	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:17	07:25	06:59	06:58	21:22	+4:13
13.	379	Rzeszutek Paweł	POL	Jasionka	Borgwarner Running Team	4:19	07:18	07:06	07:10	21:33	+4:24
14.	195	Królik Zbigniew	POL	Żurawica		4:21	07:07	07:12	07:26	21:44	+4:35
15.	316	Pasieka Grzegorz	POL	Dobczyce	#Adamczerwińskiteam	4:25	06:59	07:40	07:24	22:02	+4:53
16.	234	Lisak Grzegorz	POL	Łańcut		4:26	07:11	07:38	07:21	22:09	+5:00
17.	367	Rudnicki Wojciech	POL	Krzemienica		4:27	07:12	07:45	07:18	22:13	+5:04
18.	233	Łęcznar Mariusz	POL	Krzemienica		4:34	06:54	07:46	08:07	22:46	+5:37
19.	143	Janda Artur	POL	Łańcut	CBK Pan	4:38	07:00	07:38	08:31	23:08	+5:59
20.	457	Trojanowski Krzysztof	POL	Sietesz		4:39	07:56	07:42	07:36	23:14	+6:05
21.	83	Dudek Łukasz	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	4:40	07:54	07:45	07:40	23:18	+6:09
22.	343	Poźniak Grzegorz	POL	Kupno	Fundacja i Klub Morsa Słoneczko	4:42	07:47	07:53	07:50	23:29	+6:20
23.	206	Kudyba Tomasz	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	4:44	07:56	07:49	07:53	23:36	+6:27
24.	522	Zubek Łukasz	POL	Białoboki		4:47	07:42	08:09	08:05	23:54	+6:45
25.	4	Balawender Adam	POL	Łańcut		4:48	07:40	08:11	08:08	23:58	+6:49
26.	291	Nowicki Mirosław	POL	Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:49	08:07	07:56	08:01	24:02	+6:53
27.	27	Bobko Mariusz	POL	Przemyśl	20 PBOT	4:50	07:29	08:07	08:32	24:08	+6:59
28.	525	Żółko Bronisław	POL	Dobieszyn	JSST Wojtek MTB	4:52	08:02	08:14	08:04	24:18	+7:09
29.	38	Brzyski Piotr	POL	Stalowa Wola	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	4:53	08:13	07:53	08:18	24:22	+7:13
30.	265	Mazur Łukasz	POL	Krzemienica		5:00	08:05	08:16	08:36	24:56	+7:47
31.	517	Zawiślak Robert	POL	Krasne	Biegnę wolno, bo mi wolno	5:02	07:29	08:47	08:52	25:07	+7:58
32.	125	Gubernat Bartosz	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	5:03	08:06	08:19	08:47	25:12	+8:03
33.	403	Sowa Jacek	POL	Rzeszów	Borgwarner Running Team	5:04	08:27	08:26	08:27	25:18	+8:09
34.	3	Badlik Marcin	POL	Żurawica	IPA region Przemyśl	5:05	08:54	08:17	08:11	25:21	+8:12
35.	504	Wójciak Jakub	POL	Lubaczów	20 PBOT	5:07	08:45	08:30	08:18	25:32	+8:23
36.	392	Skowroński Łukasz	POL	Rzeszów		5:08	08:58	08:26	08:13	25:37	+8:28
37.	445	Tabor Piotr	POL	Rzeszów		5:11	08:21	08:43	08:51	25:53	+8:44
38.	359	Ros Paweł	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	5:13	08:18	08:32	09:15	26:04	+8:55

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
39.	524	Żochowski Jakub	POL	Łańcut	Łódź Kocha Sport	5:16	09:05	08:48	08:26	26:18	+9:09
40.	158	Kamler Rafał	POL	Rzeszów	Deloitte Adventure Team	5:18	07:40	08:40	10:09	26:28	+9:19
41.	237	Łuc Remigiusz	POL	Chmielnik		5:21	09:24	08:39	08:43	26:45	+9:36
42.	106	Gajeski Rafał	POL	Zbydniów		5:22	09:15	08:52	08:39	26:46	+9:37
43.	390	Składnik Sebastian	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	5:25	08:19	09:17	09:28	27:03	+9:54
44.	442	Świtlicki-Paprocki Seweryn	POL	Łańcut		5:32	09:24	09:11	09:05	27:39	+10:30
45.	229	Leśniak Jakub	POL	Rzeszów		5:33	09:33	09:06	09:03	27:42	+10:33
46.	519	Zebzda Marcin	POL	Tyczyn		5:37	09:06	08:53	10:05	28:03	+10:54
47.	458	Trznadel Tomasz	POL	Głuchów		5:37	08:52	09:39	09:34	28:05	+10:56
48.	483	Wilczek Damian	POL	Rakszawa		5:39	07:04	07:51	13:17	28:11	+11:02
49.	481	Wiglusz Krzysztof	POL	Gać	Wycieczki Biegowe Gać	5:42	10:14	09:23	08:53	28:28	+11:19
50.	30	Bolka Mariusz	POL	Krzywdy	Aktywni Sąsiedzi	5:43	08:51	09:52	09:53	28:35	+11:26
51.	429	Szpunar Waldemar	POL	Trzebownisko	Borgwarner Running Team	5:48	08:45	10:07	10:05	28:56	+11:47
52.	74	Dębski Łukasz	POL	Łańcut	Drużyna Dębskich	5:48	09:58	09:38	09:23	28:57	+11:48
53.	407	Sromicki Paweł	POL	Rzeszów		5:49	10:18	09:06	09:37	29:01	+11:52
54.	89	Durak Jacek	POL	Dzikowiec	Moczymorsy	5:49	10:11	09:34	09:19	29:03	+11:54
55.	491	Wojcik Piotr	POL	Krasne		5:52	09:34	09:59	09:48	29:20	+12:11
56.	338	Pomianek Łukasz	POL	Rzeszów		5:53	08:37	10:16	10:31	29:23	+12:14
57.	309	Pająk Sławek	POL	Sarżyna		5:56	09:24	10:05	10:08	29:36	+12:27
58.	438	Ślemp Wojciech	POL	Rzeszów		5:56	09:01	09:56	10:44	29:40	+12:31
59.	246	Maczuga Piotr	POL	Żory		6:07	08:43	10:53	10:56	30:31	+13:22
60.	202	Kuczek Piotr	POL	Zabawa		6:14	09:40	10:12	11:15	31:06	+13:57
61.	99	Fornal Jacek	POL	Głowienka	Żbiki	6:21	11:09	10:29	10:08	31:45	+14:36
62.	151	Jaworski Rafał	POL	Głogów Małopolski	Damy Radę	6:46	11:21	11:08	11:21	33:49	+16:40
63.	68	Ćwirlej Andrzej	POL	Rzeszów	Brzozowski Klub Biegacza	6:50	11:19	11:27	11:24	34:08	+16:59
64.	373	Rychlicki Piotr	POL	Rzeszów		7:04	11:36	11:47	11:57	35:19	+18:10
65.	461	Turkosz Krzysztof	POL	Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	7:05	11:14	12:13	11:56	35:23	+18:14
66.	65	Czyż Maciek	POL	Kańczuga		7:05	11:20	11:04	13:00	35:24	+18:15
67.	436	Szynkar Tomasz	POL	Rzeszów		8:31	12:58	14:54	14:40	42:31	+25:22

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	57	Cisek Andrzej	POL	Kielanówka	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	3:28	05:39	05:52	05:48	17:18	--
2.	238	Łuczak Stanisław	POL	Nowa Sarżyna	3 PBOT	3:51	06:11	06:30	06:35	19:15	+1:57
3.	146	Jaremko Władysław	POL	Oleszyce	Milla Mobilny Gabinet Masażu	3:58	06:24	06:48	06:36	19:47	+2:29
4.	145	Jankowski Dariusz	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	4:04	06:32	06:55	06:53	20:19	+3:01
5.	66	Czyż Tomasz	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	4:49	07:50	08:02	08:10	24:01	+6:43
6.	476	Węglarski Mariusz	POL	Łańcut	Politechnika Rzeszowska	4:50	08:34	07:45	07:49	24:07	+6:49
7.	534	Kisala Bogusław	POL	Wysoka		4:54	08:36	07:52	08:01	24:28	+7:10
8.	215	Kustra Piotr	POL	Rzeszów		4:58	08:41	07:59	08:08	24:46	+7:28
9.	487	Władyka Robert	POL	Łańcut		4:58	08:05	08:16	08:26	24:46	+7:28

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
10.	286	Nocek Janusz	POL Łańcut		5:00	08:37	08:14	08:08	24:58	+7:40
11.	28	Boho Krzysztof	POL Rzeszów		5:03	07:58	08:40	08:37	25:14	+7:56
12.	209	Kulas Tadeusz	POL Kańczuga		5:03	07:49	08:49	08:38	25:15	+7:57
13.	488	Włodarczyk Kazimierz	POL Winiary		5:12	08:08	08:53	08:56	25:56	+8:38
14.	239	Łukasik Zbyszek	POL Rapy Dylańskie	Rapy Masters	5:34	09:10	09:16	09:22	27:47	+10:29
15.	232	Łęcznar Waclaw	POL Husów		5:46	09:55	09:29	09:26	28:49	+11:31
16.	441	Świder Grzegorz	POL Łańcut	ŁTC Łańcut	6:03	09:59	10:00	10:12	30:11	+12:53
17.	468	Wajda Joachim	POL Łańcut		6:28	11:05	10:22	10:50	32:16	+14:58
18.	130	Kucharczyk Maciej	POL	Galicja Biega	6:36	09:44	08:56	14:18	32:58	+15:40
19.	447	Telega Artur	POL Przemyśl	Biegowapasja	6:47	10:13	11:30	12:10	33:52	+16:34
20.	24	Bilski Paweł	POL Rzeszów		7:16	11:16	12:15	12:46	36:16	+18:58

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	80	Dryps Ryszard	POL Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	4:03	06:36	06:48	06:50	20:13	--
2.	497	Wojtoń Ryszard	POL Domaradz		4:15	06:51	07:07	07:16	21:14	+1:01
3.	459	Trzonek Andrzej	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	4:33	07:22	07:38	07:46	22:45	+2:32
4.	77	Domaradzki Grzegorz	POL Rzeszów	BT Wagabunda	4:51	07:50	08:06	08:16	24:11	+3:58
5.	495	Wojtasiewicz Wincenty	POL Tarnowiec		5:01	08:18	08:26	08:18	25:01	+4:48
6.	536	Ujma Stanisław	POL		5:09	08:06	08:58	08:37	25:41	+5:28
7.	293	Oczóś Jerzy	POL Chmielnik		5:14	08:05	08:59	09:07	26:10	+5:57
8.	513	Zajac Tadeusz	POL Lubaczów		5:15	08:48	08:50	08:37	26:14	+6:01
9.	401	Sondej Wiesław	POL Rzeszów	TG Sokół Rzeszów	5:30	09:00	09:05	09:23	27:27	+7:14
10.	355	Roik Tomasz	POL Lisia Góra	Biegam dla Basi	5:59	10:28	09:43	09:42	29:52	+9:39
11.	14	Bernacki Leszek	POL Jaworzno		6:08	10:12	10:31	09:56	30:38	+10:25
12.	114	Gleń Jerzy	POL Zasów		6:31	11:07	10:30	10:58	32:35	+12:22
13.	520	Zięba Tadeusz	POL Połaniec	Run Your Pace Połaniec	6:39	10:36	10:56	11:41	33:13	+13:00

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	272	Młynarski Stanisław	POL Zarzecze	Stalowowski Klub Biegacza	4:40	07:18	07:56	08:06	23:19	--
2.	380	Rzucidło Jan	POL Rzeszów	Klub Biegacza Politechniki Rzeszowskiej	4:58	08:22	08:18	08:10	24:49	+1:30
3.	371	Rutkowski Zygmunt	POL Nowa Dęba	Zmitek Team	5:27	08:26	09:22	09:26	27:12	+3:53
4.	9	Bator Tadeusz	POL Rzeszów		6:09	09:14	10:35	10:55	30:44	+7:25
5.	410	Stasiła Feliks	POL Kaszyce	Kańczucka Grupa Biegowa	6:36	09:54	11:14	11:49	32:57	+9:38

Liczba uczestników: 428

SPONSORZY

