

# VII Nocny Bieg Uliczny

## Wyniki kategorii wiekowych



CZERWIONKA-LESZCZYNY  
ZŁOŻA SUKCESU

2018-09-08, Czerwionka-Leszczyny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	1,4 km	3,9 km	6,4 km	8,9 km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	--------	--------	--------	--------	-------	-------

### Bieg główny 10 km

#### K20

1.	1217	<b>Kłoda Dominika</b>	POL Rybnik	ASICS FrontRunner Poland	4:00	5:19,03	15:34,23	25:51,72	36:19,75	40:07,22	<b>40:09,14</b>
2.	1328	<b>Szczepanik Sandra</b>	POL Bytom	Szombierki Dream Team	4:20	6:00,51	17:15,81	28:23,77	39:30,08	43:23,35	<b>43:25,27</b>
3.	1181	<b>Han Julia</b>	POL Palowice		4:39	5:56,24	17:00,63	30:06,52	42:14,26	46:35,42	<b>46:37,86</b>
4.	1368	<b>Stachurska Anna</b>	POL Ruda Śląska	ParkRun Katowice	4:47	6:32,00	18:53,88	31:21,13	43:40,44	47:54,05	<b>48:02,45</b>
5.	1242	<b>Lipus Agata</b>	POL Czerwionka-Leszczyny		5:27	6:54,34	20:32,61	34:40,97	49:10,00	54:37,77	<b>54:46,74</b>
6.	1204	<b>Jordan Sandra</b>	POL Czerwionka-Leszczyny		5:36	7:56,06	22:40,94	37:15,98	51:09,52	56:07,63	<b>56:17,68</b>
7.	1297	<b>Powązka Patrycja</b>	POL Gliwice		6:34	8:37,39	25:45,04	42:51,72	59:46,99	1:05:42,93	<b>1:05:48,25</b>
DNF	1270	<b>Myszkowska Julia</b>	POL Czerwionka-Leszczyny	Luxtorpeda Czerwionka		8:34,43	25:03,64				

#### K30

1.	1118	<b>Bielińska Monika</b>	POL Przyszowice		3:58	5:17,55	15:23,69	25:41,80	36:01,04	39:44,48	<b>39:46,33</b>
2.	1176	<b>Griman Joanna</b>	POL Rybnik		4:08	5:25,25	15:39,37	26:22,84	37:24,24	41:21,69	<b>41:24,57</b>
3.	1286	<b>Pieczka Monika</b>	POL Rybnik		4:15	5:56,16	17:00,55	27:55,09	38:46,45	42:33,53	<b>42:36,61</b>
4.	1284	<b>Pepel Katarzyna</b>	POL Czerwionka-Leszczyny	Luxtorpeda Czerwionka	4:42	6:26,18	18:32,79	30:54,70	43:02,89	47:08,62	<b>47:14,68</b>
5.	1164	<b>Gałaska Magdalena</b>	POL Orzesze	Orzesze też biega	4:52	6:23,30	18:50,02	31:29,39	44:12,40	48:45,87	<b>48:53,28</b>
6.	1315	<b>Skorupa-Janisiewicz Iwona</b>	POL Czerwionka-Leszczyny	Luxtorpeda Czerwionka	5:00	7:06,26	19:35,51	32:35,05	45:31,02	50:02,16	<b>50:13,94</b>
7.	1372	<b>Brodala Agnieszka</b>	POL Gliwice		5:06	7:05,36	20:16,69	33:32,77	46:39,76	51:05,60	<b>51:16,22</b>
8.	1233	<b>Krauze Agata</b>	POL Orzesze	Czwórka Jaśkowice	5:12	7:08,64	20:08,57	33:47,48	47:19,94	52:00,48	<b>52:11,74</b>
9.	1221	<b>Koczy Barbara</b>	POL Rybnik		5:17	7:05,63	20:35,03	34:16,48	48:21,16	52:58,54	<b>53:03,16</b>
10.	1256	<b>Markiewicz Martyna</b>	POL Gliwice		5:18	7:15,58	20:40,84	34:20,63	48:18,06	53:03,24	<b>53:05,88</b>
11.	1371	<b>Hołubek Katarzyna</b>	POL Hażlach		5:21	6:55,58	20:36,25	34:35,62	48:35,06	53:34,53	<b>53:42,38</b>
12.	1246	<b>Litwinczuk Aneta</b>	POL Klucze	olkuszbiega.pl	5:28	7:14,42	21:14,25	35:39,70	50:01,61	54:40,35	<b>54:47,60</b>
13.	1259	<b>Matuszak Marzena</b>	POL Mikołów		5:34	7:36,80	21:28,14	36:00,46	50:35,56	55:40,07	<b>55:52,82</b>



# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	1,4 km	3,9 km	6,4 km	8,9 km	Netto	Wynik
14.	1258	Masny-Jarmundowicz Marta	POL Rybnik	ABC Team	5:34	7:55,66	22:38,14	36:56,43	50:51,71	55:42,76	<b>55:54,72</b>
15.	1337	Trąba Ania	POL Bielsko-Biała	ASC Team	5:47	7:17,15	21:56,42	37:02,38	52:20,21	57:54,92	<b>58:03,23</b>
16.	1285	Piechaczek Izabela	POL Goczałkowice-Zdrój	Rodzinka	5:48	7:09,38	21:49,81	36:57,63	52:33,37	58:00,17	<b>58:05,29</b>
17.	1254	Maj Ewelina	POL Knurów	Orły z Knurowa	5:50	8:05,13	24:03,63	38:49,50	53:23,00	58:28,72	<b>58:33,84</b>
18.	1159	Florek Anna	POL Gliwice		5:52	8:03,28	23:34,14	38:48,37	53:42,16	58:44,89	<b>58:56,01</b>
19.	1188	Jakubczyk Katarzyna	POL Czerwionka-Leszczyny		5:57	7:49,84	23:01,71	38:30,73	54:01,64	59:33,93	<b>59:43,99</b>
20.	1198	Jarzabek Monika	POL Rybnik		6:16	8:08,99	24:32,98	40:53,98	57:07,53	1:02:48,58	<b>1:02:57,47</b>
21.	1175	Grecka Anna	POL Gliwice	Anica Team	6:34	8:38,00	25:45,62	42:52,33	59:47,39	1:05:42,80	<b>1:05:48,57</b>

## K40

1.	1239	Lewicka Elżbieta	POL Knurów		4:02	5:25,95	15:39,75	26:07,90	36:39,45	40:26,63	<b>40:27,91</b>
2.	1358	Zajac Iwona	POL Bytom		4:27	6:00,15	17:23,77	28:45,11	40:12,85	44:32,35	<b>44:34,27</b>
3.	1262	Mendel Beata	POL Orzesze	Studio Fitness Mikołów	4:34	6:03,59	17:42,51	29:33,18	41:24,73	45:40,55	<b>45:42,97</b>
4.	1238	Lapman Anna	POL Rydułtowy		5:02	6:43,08	19:34,00	32:34,52	45:50,16	50:28,88	<b>50:35,94</b>
5.	1137	Cinal Agnieszka	POL Czerwionka-Leszczyny		5:08	6:51,67	20:21,63	33:42,34	46:59,21	51:29,76	<b>51:29,76</b>
6.	1157	Ficek Hanna	POL Jejkowice		5:11	6:52,89	20:09,75	33:48,49	47:30,70	51:55,57	<b>52:05,80</b>
7.	1339	Trela Aniela	POL Czerwionka-Leszczyny	DB Leszczyny	5:13	6:48,96	20:08,63	33:37,76	47:18,10	52:11,83	<b>52:19,68</b>
8.	1140	Czapek Ania	POL Gliwice	Night Runners Gliwice	5:18	7:40,11	21:33,31	35:03,20	48:25,06	53:04,20	<b>53:10,06</b>
9.	1215	Klepczyńska Sabina	POL Rybnik		5:19	7:16,22	20:52,58	34:39,11	48:21,84	53:11,07	<b>53:20,22</b>
10.	1349	Wilsz Ewa	POL Paniówki	Fis-SST Team	5:30	7:52,01	21:59,94	35:57,89	50:06,40	55:01,75	<b>55:11,14</b>
11.	1382	Ćwiok Barbara	POL Paniówki	Fis-SST Team	5:38	7:52,06	22:03,03	36:34,05	51:14,82	56:23,71	<b>56:33,46</b>
12.	1317	Słupik Bożena	POL Orzesze		5:48	7:57,35	22:51,81	37:48,81	52:43,56	58:02,13	<b>58:10,32</b>
13.	1364	Krasowska Elżbieta	POL Rybnik		6:03	7:44,34	23:18,33	39:05,01	54:56,83	1:00:33,29	<b>1:00:41,99</b>
14.	1381	Stanisławiszyn Malgorzata	POL Pilchowice	NR	6:03	8:05,65	24:03,89	39:34,51	55:11,09	1:00:39,02	<b>1:00:44,62</b>

## K50+

1.	1313	Sikora Alicja	POL Bielsko-Biała	Tt1952t	4:49	6:41,57	19:00,07	31:17,23	43:41,88	48:13,45	<b>48:16,99</b>
2.	1293	Pogorzelska Alina	POL Leszczyny	DB Leszczyny	4:50	6:40,55	18:54,86	31:23,39	44:00,90	48:27,47	<b>48:35,08</b>
3.	1199	Jasnoch Bogumiła	POL Mikołów		5:06	6:45,33	19:43,87	32:52,13	46:21,66	51:08,58	<b>51:12,62</b>
4.	1108	Baron Aniela	POL Gostyń		5:08	6:45,02	19:43,23	33:05,47	46:39,44	51:28,47	<b>51:32,69</b>
5.	1210	Kapszewicz Joanna	POL Stanowice	Luxtorpeda Czerwionka	5:31	7:36,88	21:37,77	35:55,09	50:15,32	55:17,60	<b>55:29,45</b>
6.	1149	Drażyk Joanna	POL Orzesze		5:56	7:55,40	22:52,63	37:50,19	54:02,28	59:25,82	<b>59:35,75</b>

## M20

1.	1163	Gaik Kamil	POL Sosnowiec	MKS MOS Płomień Sosnowiec	3:18	4:32,69	13:05,15	21:29,88	29:58,40	33:03,30	<b>33:03,30</b>
2.	1306	Rosiński Artur	POL Ruda Śląska	ParkRun Katowice	3:25	4:42,16	13:22,77	22:08,23	30:58,52	34:15,64	<b>34:15,64</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	1,4 km	3,9 km	6,4 km	8,9 km	Netto	Wynik
3.	1229	Kowolik Maciej	POL Katowice		3:31	4:45,57	13:42,63	22:52,13	31:59,42	35:14,44	<b>35:16,28</b>
4.	1158	Fliegert Mateusz	POL Rybnik	Rybnik	3:32	4:46,64	13:38,97	22:55,62	32:10,07	35:21,16	<b>35:22,44</b>
5.	1274	Nawrot Marek	POL Świętochłowice	Bieg z Chrystusem	3:46	5:18,69	15:04,32	24:45,36	34:26,47	37:42,27	<b>37:44,77</b>
6.	1355	Wrzesiński Rafał	POL Tychy	STS Biegaton Mikołów-KIA Etrans	3:49	5:04,55	14:50,41	24:46,51	34:40,78	38:13,27	<b>38:13,27</b>
7.	1212	Kastelik Szymon	POL Gilowice	Olimpijczyk Gilowice	3:51	5:02,86	14:53,01	24:53,47	35:01,82	38:37,99	<b>38:39,26</b>
8.	1201	Jęczmionka Szymon	POL Rogów		3:57	5:17,30	15:30,37	25:42,27	36:04,46	39:34,81	<b>39:36,73</b>
9.	1225	Konsek Paweł	POL Żory	Żory - Kleszczówka	3:57	5:20,12	15:22,92	25:36,17	35:57,76	39:35,64	<b>39:38,78</b>
10.	1301	Pyszny Mateusz	POL Czerwionka	Jadymy Durs	4:10	5:20,35	16:03,37	26:54,20	37:53,85	41:45,27	<b>41:48,41</b>
11.	1146	Dobosz Andrzej	POL Czerwionka-Leszczyny	Luxtorpeda Czerwionka	4:13	5:24,53	16:00,09	27:06,23	38:16,73	42:16,86	<b>42:22,77</b>
12.	1138	Cinal Dominik	POL Czerwionka-Leszczyny		4:14	5:56,43	17:01,87	27:54,14	38:25,45	42:21,06	<b>42:28,99</b>
13.	1130	Bugdół Zbigniew	POL Rybnik		4:17	5:55,34	16:59,20	28:10,03	39:19,58	42:58,28	<b>43:04,96</b>
14.	1294	Pojda Łukasz	POL Rybnik		4:18	5:23,61	16:18,58	27:44,90	39:10,85	43:03,22	<b>43:09,28</b>
15.	1222	Kołodziej Paweł	POL Rybnik		4:19	6:04,19	17:17,65	28:24,58	39:11,03	43:19,22	<b>43:19,22</b>
16.	1166	Glenc Mateusz	POL Książenice		4:24	5:59,17	17:15,18	28:44,93	40:10,25	44:02,96	<b>44:07,58</b>
17.	1351	Wojtasiok Wojtek	POL Leszczyny		4:26	5:38,72	16:34,56	27:57,79	40:05,71	44:26,71	<b>44:30,75</b>
18.	1111	Bednarek Artur	POL Czerwionka		4:29	6:27,02	18:00,63	29:36,91	41:01,48	44:50,03	<b>44:56,27</b>
19.	1253	Maciejczyk Witold	POL Czerwionka-Leszczyny		4:40	5:50,20	17:20,51	29:54,12	42:25,18	46:48,47	<b>46:55,96</b>
20.	1277	Oslisłok Paweł	POL Czerwionka	Soca	4:50	6:02,49	18:34,23	30:54,11	43:54,62	48:22,34	<b>48:26,43</b>
21.	1353	Wójcikowski Mateusz	POL Gliwice	Anica Team	4:55	6:10,23	18:30,08	31:22,05	44:31,84	49:15,64	<b>49:20,26</b>
22.	1369	Koczot Bartłomiej	POL Leszczyny	Luxtorpeda Czerwionka	4:56	7:06,47	19:35,75	32:26,67	45:04,37	49:21,02	<b>49:32,62</b>
23.	1243	Lipus Mateusz	POL Leszczyny		4:56	6:43,92	19:17,67	32:09,80	45:08,10	49:23,31	<b>49:32,98</b>
24.	1268	Mydło Arkadiusz	POL Rybnik	JS 2023	5:04	7:54,36	21:09,71	33:57,93	46:30,76	50:40,19	<b>50:50,64</b>
25.	1216	Kloc Jakub	POL Rybnik	Soap Team	5:11	7:54,60	21:09,78	33:57,80	46:57,19	51:54,51	<b>52:04,74</b>
26.	1200	Jeleń Michał	POL Rydułtowy		5:18	6:34,27	19:52,68	33:59,48	48:24,86	53:05,88	<b>53:10,10</b>

## M30

1.	1329	Szulik Grzegorz	POL Jastrzębie-Zdrój	KB MOSiR Jastrzębie-Zdrój	3:22	4:32,83	13:06,08	21:39,55	30:29,57	33:43,68	<b>33:44,54</b>
2.	1177	Grzegorzycza Marcin	POL Gierałtowiec		3:23	4:36,00	13:22,41	22:07,97	30:45,88	33:54,45	<b>33:54,45</b>
3.	1119	Bieliński Piotr	POL Kędzierzyn-Koźle	Sokół Knurów/ KS Koziółek	3:31	4:35,98	13:30,03	22:39,97	31:57,45	35:13,53	<b>35:13,67</b>
4.	1227	Korzusznik Wojciech	POL Czerwionka-Leszczyny	Luxtorpeda Czerwionka	3:33	4:49,71	13:57,85	23:02,59	32:13,40	35:31,74	<b>35:33,24</b>
5.	1334	Then Dawid	POL Bielsko-Biała	Ultra Beskid Sport	3:35	4:43,82	13:45,77	23:06,75	32:27,04	35:50,39	<b>35:51,83</b>
6.	1360	Zieliński Rafał	POL Jastrzębie-Zdrój	KB MOSiR Jastrzębie-Zdrój	3:40	4:43,77	14:01,57	23:38,55	33:19,30	36:45,80	<b>36:47,51</b>
7.	1370	Kapela Marcin	POL Bielsko-Biała		3:43	5:02,01	14:34,99	24:14,79	33:51,34	37:18,77	<b>37:21,40</b>
8.	1342	Urban Wiktor	POL Zabrze	Night Runners Zabrze	3:47	4:59,32	14:33,21	24:19,20	34:17,78	37:50,06	<b>37:52,24</b>
9.	1179	Grzomba Marcin	POL Czerwionka-Leszczyny		3:49	5:04,72	14:54,76	24:50,69	34:41,89	38:13,44	<b>38:14,46</b>
10.	1162	Gadaj Grzegorz	POL Radlin	Śląsk Kolarsko/Radlinioki w Biegu	4:07	5:13,38	15:42,09	26:32,85	37:17,92	41:16,92	<b>41:19,94</b>
11.	1116	Biała Grzegorz	POL Zawada	Gibke Gizdy	4:12	5:31,04	16:17,36	27:15,24	38:16,10	42:09,95	<b>42:12,97</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	1,4 km	3,9 km	6,4 km	8,9 km	Netto	Wynik
12.	1320	<b>Smyczek Bartosz</b>	POL Rybnik	Waleczne Serce	4:15	5:36,00	16:12,76	27:10,50	38:20,14	42:31,40	<b>42:34,41</b>
13.	1276	<b>Nitka Artur</b>	POL Ruda Śląska	Bieg z Chrystusem	4:14	5:51,69	16:47,83	27:45,31	38:38,23	42:28,49	<b>42:34,73</b>
14.	1202	<b>Jochlik Szymon</b>	POL Jastrzębie-Zdrój		4:15	5:30,64	16:18,17	27:34,21	38:45,49	42:33,54	<b>42:36,17</b>
15.	1305	<b>Redzimski Piotr</b>	POL Czerwionka-Leszczyny		4:16	5:07,91	15:36,19	27:03,33	38:41,23	42:47,29	<b>42:49,22</b>
16.	1104	<b>Barchański Jakub</b>	POL Żory	Ja i mój JJ	4:19	5:29,29	16:32,52	27:52,14	39:17,82	43:15,52	<b>43:18,20</b>
17.	1223	<b>Komarnicki Tomasz</b>	POL Rybnik	Grubiorze Lotajom	4:19	5:32,89	16:19,22	27:34,55	39:08,51	43:17,53	<b>43:22,22</b>
18.	1153	<b>Dulian Michał</b>	POL Ruda Śląska	Bieg z Chrystusem	4:30	6:14,57	17:52,84	29:33,90	41:05,68	45:00,02	<b>45:06,00</b>
19.	1209	<b>Kaczmarek Jacek</b>	POL Czerwionka-Leszczyny	Grubiorze Lotajom	4:35	6:02,50	17:47,86	29:42,15	41:41,25	45:55,39	<b>46:01,56</b>
20.	1332	<b>Świrko Łukasz</b>	POL Czerwionka		4:35	5:59,84	17:31,82	29:36,49	41:47,91	45:53,61	<b>46:03,15</b>
21.	1245	<b>Litwinczuk Gabriel</b>	POL Klucze	olkuszbiega.pl	4:35	6:16,34	17:52,32	29:39,29	41:40,85	45:58,75	<b>46:05,81</b>
22.	1282	<b>Pawłyta Daniel</b>	POL Czerwionka		4:44	6:12,24	18:15,95	30:31,75	43:04,41	47:21,36	<b>47:29,10</b>
23.	1319	<b>Smyczek Roman</b>	POL Czerwionka-Leszczyny		4:44	5:58,79	17:53,87	30:06,35	42:53,58	47:25,67	<b>47:35,80</b>
24.	1278	<b>Oszajca Marcin</b>	POL Czuchów		4:48	6:22,05	18:17,01	30:42,82	43:26,99	48:01,76	<b>48:09,82</b>
25.	1172	<b>Górecki Wojciech</b>	POL Czerwionka-Leszczyny		4:50	6:02,49	17:48,97	30:12,58	43:09,99	48:21,98	<b>48:27,95</b>
26.	1141	<b>Czech Damian</b>	POL Bielsko-Biała	2B	4:51	6:24,26	18:37,48	31:10,77	44:06,02	48:38,06	<b>48:44,73</b>
27.	1316	<b>Skrzyński Janusz</b>	POL Rybnik		4:54	6:46,57	19:26,52	32:01,20	44:38,56	49:00,27	<b>49:12,12</b>
28.	1193	<b>Janikowski Adam</b>	POL Gliwice	Anica Team	4:55	6:10,09	18:30,22	31:22,64	44:32,21	49:15,30	<b>49:20,20</b>
29.	1324	<b>Stokłosa Michał</b>	POL Bełk		4:55	6:29,47	18:49,69	31:33,47	44:38,84	49:13,22	<b>49:21,01</b>
30.	1189	<b>Jakubczyk Marcin</b>	POL Czerwionka-Leszczyny		4:57	6:39,67	19:17,24	32:18,44	45:28,32	49:36,41	<b>49:47,15</b>
31.	1230	<b>Kozielski Daniel</b>	POL Rydułtowy		5:03	5:55,96	19:05,71	32:29,47	45:44,01	50:34,92	<b>50:38,50</b>
32.	1373	<b>Brodala Maciej</b>	POL Gliwice		5:06	7:04,10	20:16,73	33:32,46	46:40,10	51:06,33	<b>51:16,56</b>
33.	1197	<b>Jaruga Damian</b>	POL Rybnik Kamień	Stowarzyszenie Osób Aktywnych Mrowisko	5:09	7:04,97	19:55,39	33:22,76	46:59,26	51:30,90	<b>51:38,12</b>
34.	1280	<b>Papiernik Dariusz</b>	POL Bełk		5:21	6:36,40	19:55,32	34:06,60	48:40,13	53:34,53	<b>53:40,83</b>
35.	1113	<b>Białas Bartosz</b>	POL Przeczyce	Deaf Runner	5:25	7:05,88	20:33,97	34:36,73	49:28,08	54:13,51	<b>54:22,78</b>
36.	1260	<b>Matuszak Paweł</b>	POL Mikołów	Opel active team	5:34	7:36,00	21:26,27	35:56,51	50:33,33	55:40,93	<b>55:53,68</b>
37.	1103	<b>Banach Sebastian</b>	POL Pszów	Inżynieria biegania	6:16	8:33,63	24:38,79	40:25,90	57:05,69	1:02:44,29	<b>1:02:58,04</b>
38.	1308	<b>Salamon Dawid</b>	POL Czerwionka-Leszczyny	Filipowe Kilometry	6:24	8:07,70	23:09,02	39:50,97	57:37,07	1:04:06,67	<b>1:04:13,43</b>
39.	1196	<b>Jarmundowicz Michał</b>	POL Rybnik	ABC Team	6:31	8:30,99	24:41,88	41:48,49	58:09,83	1:05:13,39	<b>1:05:26,33</b>
40.	1357	<b>Zaborowski Piotr</b>	POL Bytom	Anica Team	6:40	8:31,06	25:32,49	42:54,16	60:25,58	1:06:48,19	<b>1:06:53,78</b>

## M40

1.	1375	<b>Bulik Witold</b>	POL Gliwice	PKS Olimpijczyk Gliwice	3:26	4:32,43	13:07,91	22:02,06	31:02,64	34:25,84	<b>34:25,84</b>
2.	1326	<b>Strzelczak Sebastian</b>	POL Rybnik	Eko okna Runners	3:30	4:49,85	13:56,19	23:00,93	31:58,74	35:08,42	<b>35:08,42</b>
3.	1128	<b>Bronowski Dariusz</b>	POL Bytom	Szombierki Dream Team	3:31	4:47,39	13:56,98	23:02,21	32:06,18	35:19,57	<b>35:20,53</b>
4.	1330	<b>Szymura Grzegorz</b>	POL Leszczyny		3:35	4:47,91	13:57,94	23:11,03	32:31,99	35:56,97	<b>35:56,97</b>
5.	1318	<b>Słupik Tomasz</b>	POL Bełk	Eltoms	3:48	5:03,44	14:38,55	24:27,45	34:33,72	38:09,69	<b>38:10,89</b>
6.	1205	<b>Jóskowski Rafał</b>	POL Ruda Śląska	KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	4:03	5:17,93	15:36,49	26:08,93	36:47,92	40:35,06	<b>40:36,38</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	1,4 km	3,9 km	6,4 km	8,9 km	Netto	Wynik
7.	1377	Dzida Tomasz	POL Ruda Śląska	Bieg z Chrystusem	4:08	5:51,50	16:33,61	27:04,95	37:44,19	41:26,58	<b>41:32,36</b>
8.	1184	Jabłonka Zbigniew	POL Szczekowice		4:09	5:22,95	16:11,81	26:30,21	37:39,82	41:30,93	<b>41:32,77</b>
9.	1340	Trzcionkowski Mariusz	POL Olkusz	OSV Team Olkusz	4:11	5:30,70	16:04,97	26:56,96	37:55,16	41:58,46	<b>42:02,80</b>
10.	1303	Ratajczak Dariusz	POL Czerwionka-Leszczyny		4:13	5:33,88	16:17,83	27:22,78	38:31,71	42:19,88	<b>42:22,76</b>
11.	1182	Hołubek Mirosław	POL Hażlach	Ikona biega	4:15	5:34,20	16:19,22	27:23,98	38:39,75	42:36,53	<b>42:40,63</b>
12.	1194	Janisiewicz Wojciech	POL Czerwionka-Leszczyny	studiopiska.com	4:19	5:55,55	16:59,57	28:10,42	39:08,19	43:11,85	<b>43:22,65</b>
13.	1265	Mocek Paweł	POL Pszów	Blog biegowy bwotr.pl	4:21	6:10,17	17:26,86	28:41,78	39:41,07	43:34,42	<b>43:43,39</b>
14.	1281	Pawelczyk Józef	POL Rybnik		4:22	5:16,96	16:16,23	27:51,47	39:38,00	43:43,93	<b>43:45,25</b>
15.	1142	Daniłowski Tomasz	POL Katowice	ParkRun Katowice	4:33	5:39,15	17:10,51	29:14,10	41:19,54	45:34,23	<b>45:38,13</b>
16.	1252	Machura Leszek	POL Czerwionka	Zielone Miasto	4:34	6:14,17	17:59,32	29:46,13	41:31,44	45:46,98	<b>45:51,08</b>
17.	1203	Jodłowski Grzegorz	POL Świerklany		4:36	6:19,78	17:59,57	30:00,70	41:54,17	46:05,98	<b>46:14,43</b>
18.	1147	Domański Robert	POL Rybnik		4:38	6:24,36	18:13,33	30:26,21	42:29,89	46:28,01	<b>46:39,89</b>
19.	1348	Wilsz Adam	POL Paniówki	Fis-SST Team	4:42	6:09,46	18:09,91	30:29,96	42:50,02	47:08,50	<b>47:14,28</b>
20.	1271	Myszor Mariusz	POL Żory	Mr	4:43	6:15,09	18:18,27	30:33,66	42:52,52	47:11,32	<b>47:18,34</b>
21.	1365	Wawrzyniak Mariusz	POL Leszczyny		4:45	6:26,62	18:32,15	31:02,25	43:24,74	47:35,50	<b>47:41,86</b>
22.	1366	Kiełbasa Artur	POL Leszczyny		4:45	6:26,38	18:32,53	31:02,34	43:24,54	47:35,14	<b>47:42,36</b>
23.	1257	Masłowski Piotr	POL Rybnik		4:47	6:25,38	18:36,73	31:13,15	43:38,50	47:56,08	<b>48:03,24</b>
24.	1168	Gładysz Leszek	POL Paniówki	Osiedle Leśna Team	4:49	6:18,14	18:36,95	31:23,93	43:43,55	48:11,18	<b>48:15,68</b>
25.	1379	Kusidło Marcin	POL Rybnik		4:52	6:35,28	18:53,49	31:32,79	44:22,48	48:48,51	<b>48:57,34</b>
26.	1263	Mędrała Bartłomiej	POL Pisarzowice		4:53	6:48,36	19:08,49	31:39,47	44:33,11	48:54,47	<b>49:05,87</b>
27.	1171	Gościcki Krzysztof	POL Bytom		4:57	6:58,79	19:45,07	32:26,50	44:55,14	49:36,99	<b>49:40,35</b>
28.	1251	Mach Marcin	POL Gliwice		4:58	6:27,51	19:12,88	32:14,88	45:10,54	49:45,12	<b>49:49,80</b>
29.	1367	Bekes Grzegorz	POL Redlin		4:58	6:06,68	19:03,05	32:02,74	44:53,10	49:48,53	<b>49:50,13</b>
30.	1325	Stroka Tomasz	POL Rybnik	Czwórka Jaśkowice	5:12	7:08,57	20:08,02	33:45,95	47:19,09	52:00,82	<b>52:11,83</b>
31.	1213	Kawalec Grzegorz	POL Orzesze		5:13	7:01,12	20:12,71	33:51,82	47:37,64	52:10,19	<b>52:21,21</b>
32.	1208	Kacprowski Filip	POL Tychy		5:13	7:31,82	20:36,09	34:14,77	47:50,50	52:16,88	<b>52:29,90</b>
33.	1247	Łakowski Piotr	POL Gliwice		5:18	7:39,38	21:32,53	35:02,57	48:24,34	53:04,82	<b>53:10,22</b>
34.	1363	Trocki Tomasz	POL Czuchów		5:18	6:36,08	19:52,02	33:56,46	48:03,46	53:06,38	<b>53:11,77</b>
35.	1289	Piontek Adam	POL Rybnik		5:25	6:41,38	20:44,70	35:03,92	49:35,48	54:19,42	<b>54:23,26</b>
36.	1304	Reclik Jacek	POL Rybnik	Decathlon Rybnik	5:34	8:08,85	24:04,72	38:31,45	51:43,53	55:41,43	<b>55:50,40</b>
37.	1101	Bajor Rafał	POL Żory	Rebellion of Free Runners	5:35	7:33,03	21:55,09	36:10,65	50:50,70	55:55,47	<b>56:06,92</b>
38.	1376	Wenda Andrzej	POL Paniówki		5:41	7:13,72	21:47,47	37:13,12	52:08,42	56:58,50	<b>57:04,10</b>
39.	1167	Glinka Marek	POL Bytom		5:58	7:07,63	22:25,17	38:09,55	54:12,72	59:45,82	<b>59:49,02</b>
40.	1156	Elwicki Adam	POL Katowice		6:02	8:15,28	23:33,52	39:16,02	55:01,64	1:00:29,78	<b>1:00:40,86</b>
41.	1352	Wójcik Dariusz	POL Żory	Żory	6:05	8:02,50	23:33,01	39:16,76	55:23,51	1:00:59,23	<b>1:01:13,04</b>
42.	1361	Zimny Ireneusz	POL Rybnik	Wataha - Łączy nas Bieganie	6:14	8:08,61	24:32,44	40:42,16	56:35,99	1:02:22,75	<b>1:02:31,27</b>
43.	1195	Jankowski Jarosław	POL Zabrze	Wataha - Łączy nas Bieganie	6:16	8:09,69	24:33,38	40:53,59	57:08,03	1:02:48,46	<b>1:02:57,47</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	1,4 km	3,9 km	6,4 km	8,9 km	Netto	Wynik
<b>M50</b>											
1.	1218	<b>Knesz Marek</b>	POL Jejkowice		3:40	4:49,24	14:00,99	23:32,46	33:07,79	36:40,72	<b>36:42,50</b>
2.	1307	<b>Rzepka Bernard</b>	POL Zdzeszowice	SobasTeam&Morsy na Koksie	3:42	4:55,51	14:25,64	23:58,44	33:33,28	37:01,44	<b>37:02,26</b>
3.	1354	<b>Wrześniński Andrzej</b>	POL Tychy	STS Biegaton Mikołów-KIA Etrans	3:58	5:16,58	15:30,69	25:41,73	36:02,16	39:44,33	<b>39:45,29</b>
4.	1126	<b>Borkowski Andrzej</b>	POL Orzesze		4:17	5:31,56	16:23,71	27:44,08	38:57,35	42:56,00	<b>42:59,78</b>
5.	1236	<b>Kunert Zbyszek</b>	POL Czerwionka-Leszczyny	Dog Adventure	4:31	6:09,27	17:43,62	29:22,34	41:08,81	45:19,16	<b>45:22,62</b>
6.	1269	<b>Mystek Bogdan</b>	POL Olkusz	OSV Team Olkusz	4:37	6:11,59	17:52,18	30:01,25	41:58,10	46:13,00	<b>46:18,10</b>
7.	1234	<b>Krywult Mirosław</b>	POL Bielsko-Biała	JKS Komorowice	4:51	6:34,57	19:04,41	31:39,09	44:08,84	48:36,55	<b>48:42,41</b>
8.	1338	<b>Trela Mirosław</b>	POL Czerwionka-Leszczyny	DB Leszczyny	4:56	6:43,54	19:21,68	32:14,26	45:02,38	49:23,13	<b>49:29,95</b>
9.	1335	<b>Toman Andrzej</b>	POL Stanowice	Luxtorpeda Czerwionka	5:05	7:06,02	19:34,83	32:28,33	46:03,32	50:53,98	<b>51:06,14</b>
10.	1106	<b>Baron Eugeniusz</b>	POL Gostyń	Tauron Team	5:08	6:45,15	20:12,10	33:29,74	46:39,50	51:27,93	<b>51:32,37</b>
11.	1161	<b>Formela Grzegorz</b>	POL Szczekowice	OSP Szczekowice	5:14	6:45,58	19:54,17	33:36,75	47:26,45	52:20,44	<b>52:27,46</b>
12.	1283	<b>Paździorek Adam</b>	POL Mikołów	55/50	5:19	7:21,48	21:03,18	34:41,77	48:34,66	53:13,47	<b>53:23,60</b>
13.	1220	<b>Kocula Tadeusz</b>	POL Świerklany		5:24	7:55,37	22:05,39	36:03,55	49:34,79	54:02,21	<b>54:14,49</b>
14.	1148	<b>Drażyk Andrzej</b>	POL Orzesze		5:31	7:31,04	21:34,66	35:49,72	50:08,43	55:11,96	<b>55:22,76</b>
15.	1264	<b>Michalik Jerzy</b>	POL Czerwionka-Leszczyny		5:53	7:59,59	22:54,01	37:52,98	53:25,55	58:59,18	<b>59:07,57</b>

## M60+

1.	1120	<b>Bienioszek Krystaian</b>	POL Żory		4:13	5:37,25	16:16,74	27:15,02	38:18,85	42:15,43	<b>42:17,85</b>
2.	1356	<b>Wymysło Andrzej</b>	POL Piekary Śląskie	Przeгляд Piekarski	4:20	5:49,58	16:48,24	27:59,99	39:18,35	43:24,99	<b>43:27,29</b>
3.	1374	<b>Bereszko Waldemar</b>	POL Sosnowiec	TKKF "Saturn" Czeladź	4:39	6:21,10	18:26,90	30:32,51	42:34,02	46:37,15	<b>46:40,54</b>
4.	1378	<b>Przyłudzki Janusz</b>	POL Mikołów		4:39	6:19,35	18:08,85	30:17,21	42:30,72	46:36,98	<b>46:41,08</b>
5.	1288	<b>Pilch Marek</b>	POL Kraków	Głos Seniora	4:43	6:19,72	18:28,14	30:41,75	43:00,32	47:18,98	<b>47:20,90</b>
6.	1336	<b>Torbiński Wiesław</b>	POL Jastrzębie-Zdrój	Szare Morsy	4:56	6:31,35	19:00,01	31:52,30	44:49,68	49:28,28	<b>49:31,74</b>
7.	1273	<b>Nadrowski Tadeusz</b>	POL Żory		5:29	7:13,13	21:22,63	35:37,03	49:58,02	54:57,88	<b>55:03,14</b>

Liczba uczestników: 180