

# Bieg przełajowy na dystansie 8 km w ramach Biegowego Grand Prix Knuruwa



## Wyniki kategorii wiekowych

08.09.2024, Knurów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 8 km

#### K20 (kobiety 20-29 lat)

1.	134	Sulkowska Julia	POL	Książenice	Sulek Team	5:05	41:37	<b>41:44</b>	--
2.	13	Czyż Marta	POL	Ormontowice	Róż Rzić z Kanapy	5:11	42:31	<b>42:38</b>	+0:54
3.	70	Lisoń-Kubica Julia	POL	Knurów	Inżynieria Biegania Team	5:15	43:05	<b>43:08</b>	+1:24
4.	74	Łyżnińska Agata	POL	Warszawa		5:16	42:59	<b>43:13</b>	+1:29
5.	113	Rduch Iga	POL	Knurów		5:33	45:20	<b>45:37</b>	+3:53
6.	1	Besler Joanna	POL	Knurów		5:44	46:55	<b>47:08</b>	+5:24
7.	130	Stolarek Marta	POL	Knurów		6:22	52:03	<b>52:20</b>	+10:36

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	133	Sudnik Anna	POL	Zabrze		4:13	34:40	<b>34:42</b>	--
2.	77	Macionczyk Julita	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	4:34	37:31	<b>37:34</b>	+2:52
3.	43	Janicka Alicja	POL	Stanica	Zatyrana Gratisownia Gmina Pilchowice	4:53	40:01	<b>40:04</b>	+5:22
4.	132	Studnik Jolanta	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	4:57	40:37	<b>40:39</b>	+5:57
5.	83	Mazurek Dominika	POL	Jejkowice	Jejkowice Biegają	5:01	41:11	<b>41:12</b>	+6:30
6.	87	Milewska Aneta	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	5:19	43:38	<b>43:40</b>	+8:58
7.	81	Maryniak Agnieszka	POL	Knurów		5:35	45:31	<b>45:48</b>	+11:06
8.	34	Górecka Agnieszka	POL	Świętochłowice		5:35	45:31	<b>45:48</b>	+11:06
9.	125	Sirko Sabina	POL	Czerwionka-Leszczyny		5:37	45:59	<b>46:08</b>	+11:26
10.	120	Rybarczyk Katarzyna	POL	Knurów		5:59	48:59	<b>49:12</b>	+14:30
11.	71	Losza Aleksandra	POL	Nieborowice		6:11	50:31	<b>50:44</b>	+16:02
12.	99	Orzeł Roksana	POL	Żernica	Zatyrana Gratisownia Gmina Pilchowice	6:12	50:43	<b>50:53</b>	+16:11
13.	45	Jasińska Marta	POL	Knurów		6:14	50:55	<b>51:09</b>	+16:27



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
14.	67	Kurek Patrycja	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	6:17	51:35	<b>51:37</b>	+16:55
15.	48	Karbowy Marzena	POL	Żernica	Zatyrana Gratisownia Gmina Pilchowice	6:53	56:24	<b>56:33</b>	+21:51

### K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	105	Parzych Katarzyna	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	4:24	36:04	<b>36:06</b>	--
2.	49	Kasper Iwona	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:51	39:46	<b>39:48</b>	+3:42
3.	108	Piątek Julia	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:51	39:48	<b>39:52</b>	+3:46
4.	143	Świętochowska Wioletta	POL	Knurów		5:12	42:40	<b>42:44</b>	+6:38
5.	55	Konarska Katarzyna	POL	Knurów	MOSiR Knurów	5:39	46:22	<b>46:27</b>	+10:21
6.	137	Szewc Renata	POL	Knurów	#Hutateam	5:56	48:32	<b>48:42</b>	+12:36
7.	107	Piasny Jolanta	POL	Żernica	Zatyrana Gratisownia Gmina Pilchowice	5:58	48:53	<b>49:01</b>	+12:55
8.	129	Sobota-Miszczak Izabela	POL	Knurów		5:59	48:54	<b>49:10</b>	+13:04
9.	123	Rybarz Ewa	POL	Żernica	Zatyrana Gratisownia Gmina Pilchowice	6:24	52:28	<b>52:37</b>	+16:31
10.	100	Orzoł Daria	POL	Knurów		6:25	52:32	<b>52:41</b>	+16:35
11.	160	Zimny Celina	POL	Rybnik	Smaki Biegania	6:29	52:57	<b>53:14</b>	+17:08
12.	47	Kaczor Magdalena	POL	Knurów	Róż Rzić z Kanapy	7:06	58:05	<b>58:15</b>	+22:09
13.	147	Walczak-Piątek Lilianna	POL	Bytom	Nie ma, że bo_li	7:18	59:34	<b>59:53</b>	+23:47
14.	104	Parda Katarzyna	POL	Czerwionka-Leszczyzny		7:18	59:47	<b>59:58</b>	+23:52
15.	145	Tomala Adriana	POL	Świerklany	Smaki Biegania	7:36	1:02:10	<b>1:02:27</b>	+26:21

### K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	22	Dyrcz Anna	POL	Knurów	Lisieński Team	4:49	39:31	<b>39:37</b>	--
2.	84	Menżyk Joanna	POL	Mysłowice	MORS Hubertus Mysłowice	5:02	41:19	<b>41:20</b>	+1:43
3.	2	Bieniek Gabriela	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	6:11	50:42	<b>50:47</b>	+11:10
4.	25	Frost Joanna	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	6:29	53:09	<b>53:15</b>	+13:38
5.	11	Czyrnek Ewa	POL	Rybnik	Smaki Biegania	7:36	1:02:09	<b>1:02:26</b>	+22:49

### K60 (kobiety 60-69 lat)

1.	57	Kopszak Lidia	POL	Knurów	AKB Knurów	5:29	45:00	<b>45:04</b>	--
2.	68	Lachera Marysia	POL	Zabrze		5:57	48:40	<b>48:55</b>	+3:51
3.	111	Popiołek Krystyna	POL	Gliwice		7:53	1:04:30	<b>1:04:41</b>	+19:37
4.	60	Kozackiewicz Helena	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	7:57	1:05:06	<b>1:05:13</b>	+20:09

### M20 (mężczyźni 20-29 lat)

1.	141	Szymacha Adrian	POL	Knurów		4:33	37:07	<b>37:19</b>	--
2.	90	Motyka Dominik	POL	Knurów		4:43	38:36	<b>38:47</b>	+1:28
3.	14	Dajczak Tomasz	POL	Knurów		5:07	41:52	<b>42:03</b>	+4:44
4.	32	Głąbica Piotr	POL	Knurów		5:23	43:57	<b>44:10</b>	+6:51
5.	15	Damaszek Samuel	POL	Knurów	Gentelmenels	5:23	44:01	<b>44:17</b>	+6:58
6.	6	Brzustowski Andrzej	POL	Knurów	Gentelmenels	5:27	44:30	<b>44:45</b>	+7:26

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
7.	155	Zajączkowski Paweł	POL	Gliwice		5:32	45:08	<b>45:27</b>	+8:08
8.	109	Piskorski Marcin	POL	Knurów	Gentelmenels	5:33	45:18	<b>45:34</b>	+8:15
9.	53	Klatka Dominik	POL	Knurów		5:33	45:20	<b>45:36</b>	+8:17
10.	140	Szwagrzyk Dominik	POL	Knurów		5:47	47:18	<b>47:31</b>	+10:12
11.	50	Kastelik Tomasz	POL	Knurów	Gentelmenels	5:58	48:45	<b>49:00</b>	+11:41
12.	93	Napieracz Adrian	POL	Knurów		6:11	50:28	<b>50:44</b>	+13:25

### M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	8	Bujnowski Artur	POL	Knurów	TL Row Rybnik	3:53	31:52	<b>31:53</b>	--
2.	24	Famuła Marek	POL	Knurów		4:03	33:15	<b>33:17</b>	+1:24
3.	56	Kondziolka Krzysztof	POL	Knurów		4:19	35:15	<b>35:25</b>	+3:32
4.	122	Losza Arkadiusz	POL	Wilcza	Zatyrana Gratisownia Gmina Pilchowice	4:19	35:26	<b>35:29</b>	+3:36
5.	17	Długaj Michał	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:21	35:44	<b>35:45</b>	+3:52
6.	101	Ostrowski Maciej	POL	Knurów		4:22	35:48	<b>35:51</b>	+3:58
7.	31	Gibek Marcin	POL	Czerwionka-Leszczyny	Kruca_fuks_kaj_ta_meta	4:22	35:54	<b>35:57</b>	+4:04
8.	102	Oźga Michał	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	4:24	36:06	<b>36:10</b>	+4:17
9.	28	Gadomski Dawid	POL	Świętochłowice		4:26	36:16	<b>36:22</b>	+4:29
10.	42	Jagodziński Dawid	POL	Knurów	FC Jagodzian	4:30	36:45	<b>36:55</b>	+5:02
11.	92	Musiolik Krzysztof	POL	Wilcza	Zatyrana Gratisownia Gmina Pilchowice	4:36	37:39	<b>37:50</b>	+5:57
12.	112	Przybyła Krystian	POL	Pyskowice		4:41	38:17	<b>38:29</b>	+6:36
13.	21	Dyrbuś Jacek	POL	Knurów	Island Runners	4:42	38:33	<b>38:39</b>	+6:46
14.	35	Górka Krzysztof	POL	Knurów	MOSiR Knurów	4:49	39:19	<b>39:36</b>	+7:43
15.	7	Bugdol Zbigniew	POL	Rybnik		4:53	39:58	<b>40:05</b>	+8:12
16.	46	Jaworski Krzysztof	POL	Knurów		4:54	40:05	<b>40:19</b>	+8:26
17.	156	Zawadzki Mariusz	POL	Wilcza	3Promile	5:16	43:01	<b>43:16</b>	+11:23
18.	121	Rybarczyk Bartłomiej	POL	Knurów		5:33	45:18	<b>45:32</b>	+13:39
19.	63	Krzemiński Dawid	POL	Knurów		5:40	46:25	<b>46:34</b>	+14:41
20.	41	Ignasiak Paweł	POL	Knurów	TKKF Szczygłowice	6:15	51:05	<b>51:16</b>	+19:23
21.	131	Stolarek Dawid	POL	Knurów		6:22	52:03	<b>52:20</b>	+20:27
22.	124	Sikora Bartek	POL	Szczygłowice	Real Madryt	7:01	57:21	<b>57:34</b>	+25:41
23.	146	Wacławek Tomek	POL	Gliwice	Team Tomson	7:09	58:32	<b>58:43</b>	+26:50

### M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	110	Piszer Michał	POL	Knurów		3:44	30:41	<b>30:43</b>	--
2.	27	Furmanek Łukasz	POL	Wilcza	Zatyrana Gratisownia Gmina Pilchowice	3:57	32:30	<b>32:31</b>	+1:48
3.	5	Bryła Grzegorz	POL	Knurów	Klub Jednego Biegacza	4:00	32:50	<b>32:53</b>	+2:10
4.	151	Sztuka Łukasz	POL	Katowice		4:08	33:57	<b>33:57</b>	+3:14
5.	96	Ogaza Mariusz	POL	Knurów	Island Runners	4:09	34:03	<b>34:05</b>	+3:22
6.	54	Kolosza Mikołaj	POL	Gliwice		4:15	34:50	<b>34:53</b>	+4:10
7.	40	Holyński Tomasz	POL	Knurów	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:17	35:08	<b>35:14</b>	+4:31

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
8.	64	Krzyżowski Gabriel	POL	Knurów	BKS Concordia Knurów	4:33	37:23	<b>37:25</b>	+6:42
9.	89	Mokrzycki Patryk	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	4:38	38:01	<b>38:07</b>	+7:24
10.	66	Kulik Tomasz	POL	Knurów	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:44	38:42	<b>38:50</b>	+8:07
11.	152	Wernicki Rafał	POL	Stanowice	Luxtorpeda Czerwionka	4:48	39:22	<b>39:27</b>	+8:44
12.	12	Czyrnek Dariusz	POL	Rybnik	Smaki Biegania	4:52	39:49	<b>39:58</b>	+9:15
13.	36	Grondys Andrzej	POL	Żernica	Zatyrana Gratisownia Gmina Pilchowice	4:52	39:54	<b>40:01</b>	+9:18
14.	19	Drewniany Andrzej	POL	Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:56	40:22	<b>40:28</b>	+9:45
15.	150	Warda Radosław	POL	Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:56	40:23	<b>40:31</b>	+9:48
16.	127	Smuda Andrzej	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:59	40:49	<b>40:53</b>	+10:10
17.	79	Małas Wojciech	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	5:00	40:57	<b>41:06</b>	+10:23
18.	135	Sulkowski Arkadiusz	POL	Knurów	Sutek Team	5:05	41:42	<b>41:49</b>	+11:06
19.	20	Dymek Dariusz	POL	Knurów	WZ	5:06	41:52	<b>41:55</b>	+11:12
20.	159	Zimny Ireneusz	POL	Rybnik	Smaki Biegania	5:07	41:49	<b>41:59</b>	+11:16
21.	33	Głowacz Piotr	POL	Chrzanów	Chrzanów Biega	5:08	41:59	<b>42:06</b>	+11:23
22.	61	Kozak Marcin	POL	Knurów	Island Runners	5:11	42:26	<b>42:32</b>	+11:49
23.	149	Warda Miłosz	POL	Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	5:14	42:54	<b>43:03</b>	+12:20
24.	26	Frysztański Łukasz	POL	Czerwionka-Leszczyzny		5:27	44:35	<b>44:49</b>	+14:06
25.	139	Szmidt Stanisław Józef	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	5:41	46:28	<b>46:42</b>	+15:59
26.	3	Boroń Krystian	POL	Pilchowice		5:42	46:42	<b>46:51</b>	+16:08
27.	65	Kuklewicz Daniel	POL	Knurów		5:44	46:51	<b>47:04</b>	+16:21
28.	119	Rus Krzysztof	POL	Korzonek	Zawisza Stara Kuźnia	5:51	48:04	<b>48:04</b>	+17:21
29.	88	Miszczak Jarosław	POL	Knurów		5:59	48:55	<b>49:10</b>	+18:27

## M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	73	Łyczak Artur	POL	Knurów	Lisieński Team	4:02	33:05	<b>33:08</b>	--
2.	142	Szymura Grzegorz	POL	Czerwionka-Leszczyzny		4:04	33:25	<b>33:26</b>	+0:18
3.	18	Domurat Zbigniew	POL	Chrzanów	Chrzanów Biega	4:16	34:56	<b>35:02</b>	+1:54
4.	153	Widuch Krzysztof	POL	Przyszowice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:20	35:34	<b>35:40</b>	+2:32
5.	126	Skorek-Osikowski Robert	POL	Szalsza	KW Gliwice	4:37	37:50	<b>37:58</b>	+4:50
6.	75	Łyziński Jan	POL	Kuźnia Nieborowska		4:39	38:10	<b>38:15</b>	+5:07
7.	78	Malewski Robert	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	4:46	39:05	<b>39:12</b>	+6:04
8.	114	Reclik Jacek	POL	Rybnik	Smaki Biegania	4:50	39:30	<b>39:39</b>	+6:31
9.	59	Kowal Andrzej	POL	Chrzanów	Chrzanów Biega	4:55	40:12	<b>40:20</b>	+7:12
10.	4	Brachmański Dariusz	POL	Markłowice	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	5:08	42:00	<b>42:07</b>	+8:59
11.	94	Nauka Damian	POL	Knurów		5:33	45:24	<b>45:39</b>	+12:31
12.	30	Gajewski Jacek	POL	Gliwice	Kurczak i Agatka	5:53	48:06	<b>48:19</b>	+15:11
13.	136	Szawc Henryk	POL	Knurów	#Hutateam	6:24	52:24	<b>52:34</b>	+19:26
14.	91	Mulewski Bogdan	POL	Gliwice	Nie ma, że bo_li	7:18	59:34	<b>59:53</b>	+26:45

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
<b>M60 (mężczyźni 60-69 lat)</b>									
1.	82	Maryniok Marian	POL	Żory	Seguridad	4:35	37:37	<b>37:40</b>	--
2.	62	Krawacki Ryszard	POL	Świętochłowice		4:49	39:23	<b>39:34</b>	+1:54
3.	144	Świtała Krystian	POL	Knurów	AKB Knurów	4:52	39:55	<b>40:00</b>	+2:20
4.	103	Pacufa Piotr	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	5:28	44:54	<b>44:58</b>	+7:18
5.	117	Rosin Ryszard	POL	Gliwice		5:28	44:46	<b>44:58</b>	+7:18
6.	154	Wypchoł Piotr	POL	Bargłówka		5:42	46:39	<b>46:53</b>	+9:13
7.	157	Zgryźniak Mirosław	POL	Czerwionka-Leszczyny		5:47	47:31	<b>47:33</b>	+9:53
8.	58	Kopszak Zbigniew	POL	Knurów	AKB Knurów	6:07	50:06	<b>50:13</b>	+12:33
9.	16	Denkowski Wojciech	POL	Gliwice		6:17	51:16	<b>51:34</b>	+13:54

### M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	10	Ciechomski Bogdan	POL	Stara Kuźnia	Zawisza Stara Kuźnia	4:55	40:18	<b>40:22</b>	--
2.	115	Reichert Andrzej	POL	Ujazd	Zawisza Stara Kuźnia	5:53	48:13	<b>48:21</b>	+7:59
3.	148	Walkowiak Stanisław	POL	Chrzanów	Chrzanów Biega	6:01	49:20	<b>49:27</b>	+9:05
4.	39	Hano Jan	POL	Gliwice		6:15	51:04	<b>51:16</b>	+10:54
5.	76	Maciejewski Wiesław	POL	Knurów	AKB Knurów	6:33	53:33	<b>53:43</b>	+13:21

Liczba uczestników: 138