

# V Bieg na Zaporę Świnna Poręba

## Wyniki kategorii wiekowych

08.09.2024, Świnna Poręba

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 10 km

#### K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	266	Uchyla Alicja	POL	Pogórze	4:56	26:07	49:22	<b>49:23</b>	--	
2.	294	Pieczarka Barbara	POL	Wieprz	5:37	29:32	56:11	<b>56:14</b>	+6:51	
3.	144	Gadomska Nicola	POL	Ruda Śląska	Huragan Ligota	5:38	29:35	56:17	<b>56:24</b>	+7:01
4.	184	Kłaput-Glanowska Klaudia	POL	Łękawica	Bociek Wadowice	6:32	33:01	1:05:17	<b>1:05:24</b>	+16:01

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	200	Lach Justyna	POL	Kraków	5:39	29:44	56:33	<b>56:35</b>	--	
2.	192	Kowalewska Dagmara	POL	Żywiec	5:46	29:33	57:36	<b>57:42</b>	+1:07	
3.	210	Mentelska Wioleta	POL	Harmeze	Powoli do Celu	5:50	30:07	58:18	<b>58:22</b>	+1:47
4.	176	Kapuśnik Maria	POL	Tarnawa Dolna	Bociek Wadowice	5:59	31:16	59:47	<b>59:53</b>	+3:18
5.	187	Kołodziejczyk Katarzyna	POL	Płaza		7:01	35:47	1:10:11	<b>1:10:11</b>	+13:36

#### K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	204	Łypik Joanna	POL	Lanckorona	SKL Sucha Beskidzka	5:44	30:11	57:22	<b>57:25</b>	--
2.	133	Chrzanowska Anna	POL	Kalwaria Zebrzydowska	SKL Sucha Beskidzka	5:45	30:09	57:28	<b>57:31</b>	+0:06
3.	181	Kidoń Beata	POL	Chybie	Pro300	5:55	31:30	59:08	<b>59:16</b>	+1:51
4.	140	Ficek Joanna	POL	Białka		6:05	31:50	1:00:50	<b>1:00:53</b>	+3:28
5.	218	Mrzyglód Ewa	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	6:05	31:22	1:00:56	<b>1:00:59</b>	+3:34
6.	262	Ścieszka Katarzyna	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	6:07	32:31	1:01:07	<b>1:01:11</b>	+3:46
7.	239	Piontek Małgorzata	POL	Budzów		6:17	32:23	1:02:50	<b>1:02:55</b>	+5:30
8.	126	Bołotuch Katarzyna	POL	Wola/Pszczyna	Powoli do Celu	7:12	37:42	1:11:58	<b>1:12:05</b>	+14:40
9.	234	Pancerz Joanna	POL	Bielsko-Biała	Pancerzyki	7:37	38:27	1:16:08	<b>1:16:16</b>	+18:51
10.	189	Kosowska Joanna	POL	Las	Trochę się Biega	7:38	37:01	1:16:17	<b>1:16:24</b>	+18:59
11.	222	Nieciąg Sabina	POL	Śleszowice	SKL Sucha Beskidzka	7:45	39:21	1:17:31	<b>1:17:38</b>	+20:13



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--	--------	------	------------	------	-------	-------------------	--------

12.	221	Napierała Małgorzata	POL	Katowice		8:00	40:48	1:20:06	<b>1:20:08</b>	+22:43
-----	-----	----------------------	-----	----------	--	------	-------	---------	----------------	--------

### K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	113	Adamek Anna	POL	Kraków	#Adamczerwińskiteam	6:32	34:01	1:05:22	<b>1:05:30</b>	--
2.	211	Michalek Krystyna	POL	Przeciszów	Trochę się Biega	6:33	33:44	1:05:31	<b>1:05:39</b>	+0:09
3.	171	Kaczor Asia	POL	Tychy	Runhogs Tychy	7:47	39:37	1:17:43	<b>1:17:52</b>	+12:22
4.	153	Gratka Beata	POL	Kojszówka	Gratka	7:51	39:27	1:18:23	<b>1:18:31</b>	+13:01
5.	183	Klamerus Izabela	POL	Zakopane		8:35	43:40	1:25:44	<b>1:25:51</b>	+20:21

### M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	269	Wdowik Błażej	POL	Łękawica		4:01	21:16	40:12	<b>40:13</b>	--
2.	272	Wójcik Adam	POL	Chocznią	Ex Team	4:16	22:58	42:45	<b>42:46</b>	+2:33
3.	207	Majdak Andrzej	POL	Żywiec	Klub Przyjaciół Myszki Miki	4:55	26:17	49:16	<b>49:17</b>	+9:04
4.	295	Pieczarka Szymon	POL	Wieprz		5:11	27:25	51:49	<b>51:52</b>	+11:39
5.	246	Rybski Bartłomiej	POL	Wadowice		5:11	26:40	51:55	<b>51:59</b>	+11:46
6.	205	Madaj Maciej	POL	Kęty	Kozice Górskie	5:18	26:02	53:02	<b>53:04</b>	+12:51
7.	242	Porębski Mateusz	POL	Marcówka		5:41	29:45	56:54	<b>57:00</b>	+16:47
8.	137	Drobnny Rafał	POL	Brzeszcze		5:58	31:30	59:44	<b>59:47</b>	+19:34
9.	217	Mrzygłód Artur	POL	Sułkowice		7:04	34:40	1:10:43	<b>1:10:46</b>	+30:33
10.	274	Wróbel Bartosz	POL	Świnna Poręba		7:15	37:19	1:12:31	<b>1:12:35</b>	+32:22

### M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	293	Gibiec Przemysław	POL	Rybarzowice		4:14	22:24	42:20	<b>42:21</b>	--
2.	117	Banaś Michał	POL	Sucha Beskidzka	JW 2771 Rzaśka	4:17	23:18	42:55	<b>42:56</b>	+0:35
3.	175	Kamiński Sławomir	POL	Wadowice		4:23	22:45	43:56	<b>43:56</b>	+1:35
4.	292	Noworyta Grzegorz	POL	Rudze	Aktywna Dolina Karpia	4:26	23:25	44:27	<b>44:30</b>	+2:09
5.	135	Cierpiałek Jakub	POL	Wadowice	#Adamczerwińskiteam	4:28	23:18	44:46	<b>44:47</b>	+2:26
6.	134	Ciapa Mariusz	POL	Wadowice	Wichry Beskidu T.R.	4:42	24:23	47:00	<b>47:01</b>	+4:40
7.	132	Chrzanowska Maciej	POL	Kalwaria Zebrzydowska	SKL Sucha Beskidzka	4:50	24:50	48:25	<b>48:27</b>	+6:06
8.	141	Franczak Paweł	POL	Skawica	PGW Wody Polskie	4:55	25:19	49:16	<b>49:19</b>	+6:58
9.	143	Gacek Mariusz	POL	Pszczyna		4:58	26:43	49:39	<b>49:46</b>	+7:25
10.	186	Kołodziej Tomasz	POL	Maków Podhalański		5:02	26:03	50:19	<b>50:22</b>	+8:01
11.	128	Buczowski Kamil	POL	Kraków		5:05	26:05	50:55	<b>50:57</b>	+8:36
12.	291	Kajdas Mateusz	POL	Zygodowice		5:06	26:32	51:03	<b>51:07</b>	+8:46
13.	199	Lach Kamil	POL	Kraków		5:18	28:09	53:03	<b>53:05</b>	+10:44
14.	251	Smolec Wojciech	POL	Andrychów		5:20	28:07	53:26	<b>53:30</b>	+11:09
15.	253	Stachowski Łukasz	POL	Stryszawa	Czwartunio Team	5:28	28:36	54:47	<b>54:47</b>	+12:26
16.	179	Kawończyk Mateusz	POL	Kuków	WP	5:31	27:57	55:09	<b>55:11</b>	+12:50
17.	208	Martini Mateusz	POL	Bielsko-Biała	Rachowskie Rozjebundy	5:36	28:46	56:03	<b>56:08</b>	+13:47
18.	257	Strumiński Adam	POL	Pogorzyce	AS	5:38	29:36	56:17	<b>56:20</b>	+13:59

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
19.	173	Kadela Jarosław	POL	Kuków		5:43	29:28	57:18	<b>57:19</b>	+14:58
20.	145	Gadomski Mateusz	POL	Ruda Śląska	Huragan Ligota	5:47	29:31	57:45	<b>57:53</b>	+15:32
21.	154	Gurgoń Marcin	POL	Chorzów	Augusteam	5:53	30:09	58:50	<b>58:59</b>	+16:38
22.	216	Mruczek Kamil	POL	Mucharz		6:00	30:49	59:56	<b>1:00:02</b>	+17:41
23.	256	Stopa Stanisław	POL	Klecza Górna		6:04	31:52	1:00:36	<b>1:00:41</b>	+18:20
24.	124	Bogusławski Michał	POL	Kraków		6:27	33:04	1:04:25	<b>1:04:34</b>	+22:13
25.	231	Palichleb Grzegorz	POL	Krzeszów	SKL Sucha Beskidzka	6:29	33:12	1:04:50	<b>1:04:54</b>	+22:33
26.	267	Wanat Łukasz	POL	Oświęcim		6:37	32:29	1:06:13	<b>1:06:18</b>	+23:57
27.	115	Adamski Damian	POL	Kobiernice		6:46	34:22	1:07:40	<b>1:07:45</b>	+25:24
28.	157	Hadka Jacek	POL	Krzeszów	Zapchlony Miałczek	6:52	34:10	1:08:37	<b>1:08:44</b>	+26:23

### M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	226	Olszewski Jarosław	POL	Kozy	Bimber Squad	3:53	20:29	38:54	<b>38:54</b>	--
2.	193	Koźmiński Józef	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	3:59	20:45	39:59	<b>39:59</b>	+1:05
3.	146	Gilarski Rafał	POL	Kęty	Pro300	4:20	22:47	43:21	<b>43:21</b>	+4:27
4.	158	Hałas Marcin	POL	Czechowice-Dziedzice	Free and Wild	4:34	24:29	45:40	<b>45:45</b>	+6:51
5.	142	Gabryś Janusz	POL	Podolsze	Bestia	4:52	25:31	48:44	<b>48:47</b>	+9:53
6.	233	Pancerz Mariusz	POL	Bielsko-Biała	Pancerzyki	4:54	25:57	49:02	<b>49:05</b>	+10:11
7.	196	Krzoska Adam	POL	Katowice	Augusteam	4:55	25:14	49:09	<b>49:11</b>	+10:17
8.	290	Sowa Krzysztof	POL	Wadowice		4:59	26:44	49:47	<b>49:55</b>	+11:01
9.	178	Kawaler Krzysztof	POL	Przytkowice		5:04	25:10	50:46	<b>50:48</b>	+11:54
10.	203	Łypik Paweł	POL	Kalwaria Zebrzydowska	SKL Sucha Beskidzka	5:07	26:55	51:17	<b>51:20</b>	+12:26
11.	160	Herma Piotr	POL	Wieprz	iFitt Wadowice	5:09	27:25	51:34	<b>51:36</b>	+12:42
12.	194	Kręciuch Paweł	POL	Lgota	Lgota	5:13	27:13	52:11	<b>52:16</b>	+13:22
13.	118	Barbasz Jakub	POL	Kraków	B Team	5:13	26:37	52:19	<b>52:20</b>	+13:26
14.	268	Wasilewski Piotr	POL	Andrychów		5:14	26:58	52:26	<b>52:27</b>	+13:33
15.	164	Jamróż Mariusz	POL	Wadowice		5:16	27:22	52:45	<b>52:47</b>	+13:53
16.	195	Kruk Piotr	POL	Lanckorona		5:18	27:46	52:59	<b>53:05</b>	+14:11
17.	209	Mazgaj Seweryn	POL	Wieprz	Wieprz	5:31	27:52	55:15	<b>55:19</b>	+16:25
18.	238	Piontek Piotr	POL	Budzów		5:33	29:09	55:27	<b>55:33</b>	+16:39
19.	237	Piegza Tomasz	POL	Podolsze		5:33	28:38	55:30	<b>55:36</b>	+16:42
20.	125	Bołotuch Sebastian	POL	Wola/Pszczyna	Powoli do Celu	5:34	29:06	55:41	<b>55:46</b>	+16:52
21.	182	Kidoń Radosław	POL	Chybie	Pro300	5:35	28:45	55:47	<b>55:55</b>	+17:01
22.	167	Jurecki Ryszard	POL	Wieliczka	#Adamczerwińskiteam	5:36	29:30	55:58	<b>56:02</b>	+17:08
23.	212	Mielczarski Bartosz	POL	Warszawa		5:36	28:55	55:56	<b>56:03</b>	+17:09
24.	213	Mirocha Wiesław	POL	Krzeszów		5:45	30:42	57:34	<b>57:35</b>	+18:41
25.	168	Jurecki Jarosław	POL	Wieliczka	#Adamczerwińskiteam	5:55	31:27	59:05	<b>59:12</b>	+20:18
26.	162	Ira Robert	POL	Kraków	Wawel-Dom	6:06	30:36	1:01:00	<b>1:01:07</b>	+22:13
27.	276	Wyrobek Marcin	POL	Witkowice		6:07	32:43	1:01:09	<b>1:01:15</b>	+22:21
28.	165	Jargus Paweł	POL	Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	6:09	31:13	1:01:29	<b>1:01:36</b>	+22:42

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
29.	151	Gracjasz Marcin	POL Wadowice		6:11	31:07	1:01:50	<b>1:01:54</b>	+23:00
30.	277	Zadora Marcin	POL Jaroszewice		6:17	32:41	1:02:53	<b>1:02:59</b>	+24:05
31.	116	Balys Paweł	POL Wadowice		6:23	33:48	1:03:53	<b>1:03:59</b>	+25:05
32.	235	Pasieka Tomasz	POL Zawadka		6:28	31:23	1:04:44	<b>1:04:48</b>	+25:54
33.	224	Okruta Michał	POL Wieprz		6:45	34:38	1:07:28	<b>1:07:35</b>	+28:41
34.	188	Kordiasz Radosław	POL Kraków	Smok Wawelski	6:50	29:57	1:08:18	<b>1:08:26</b>	+29:32
35.	121	Bernas Andrzej	POL Wadowice	Zaskawie	7:31	36:14	1:15:18	<b>1:15:18</b>	+36:24

### M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	122	Biegun Dariusz	POL Sułkowice	Andrychów Running i Fiit	4:25	23:26	44:15	<b>44:16</b>	--
2.	112	Adamek Dariusz	POL Kraków	#Adamczerwińskiteam	4:43	25:03	47:09	<b>47:13</b>	+2:57
3.	227	Orkisz Ireneusz	POL Radocza	Wichry Beskidu T.R.	4:48	24:57	48:05	<b>48:07</b>	+3:51
4.	172	Kaczor Bastek	POL Tychy	Runhogs Tychy	4:57	26:13	49:30	<b>49:36</b>	+5:20
5.	174	Kaleta Jan	POL Kraków	JW 2771 Rząska	4:58	26:12	49:44	<b>49:48</b>	+5:32
6.	244	Radoń Robert	POL Barwałd Dolny	Barwałd Dolny Team	4:58	25:46	49:49	<b>49:49</b>	+5:33
7.	161	Honkisz Ryszard	POL Kozy	Pro300	5:12	27:23	52:03	<b>52:10</b>	+7:54
8.	270	Wicherek Maciej	POL Kraków		5:20	28:00	53:15	<b>53:23</b>	+9:07
9.	139	Dziubiński Leszek	POL Libiąż		5:21	28:08	53:30	<b>53:35</b>	+9:19
10.	114	Adamek Jerzy	POL Pietrzykowice		5:22	28:38	53:38	<b>53:49</b>	+9:33
11.	255	Stefański Zbigniew	POL Libiąż		5:26	27:50	54:14	<b>54:22</b>	+10:06
12.	261	Szuta Marek	POL Sarbka	Kama Run Czarnków	5:35	28:09	55:53	<b>55:57</b>	+11:41
13.	206	Madej Zdzisław	POL Kęty	Pro300	5:38	29:18	56:22	<b>56:29</b>	+12:13
14.	152	Gratka Mirosław	POL Kojszówka	Gratka	5:56	30:35	59:25	<b>59:29</b>	+15:13
15.	191	Kowalczyk Damian	POL Tychy	Octagon Runners Tychy	6:02	31:49	1:00:22	<b>1:00:26</b>	+16:10
16.	281	Żurek Jan	POL Stryszawa	Szachy-Żurek	6:02	30:57	1:00:28	<b>1:00:29</b>	+16:13
17.	225	Olbryś Stanisław	POL Nasielsk	KB Legionowo	6:07	33:07	1:01:15	<b>1:01:18</b>	+17:02
18.	279	Zawiła Dariusz	POL Andrychów		6:08	31:26	1:01:16	<b>1:01:23</b>	+17:07
19.	249	Skawiński Paweł	POL Trzebinia	Sierszanie	6:12	33:11	1:01:58	<b>1:02:08</b>	+17:52
20.	148	Górniak Adam	POL Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	6:12	32:31	1:02:04	<b>1:02:10</b>	+17:54
21.	156	Gwóźdź Marek	POL Zator	IPA Poland	6:33	31:37	1:05:26	<b>1:05:35</b>	+21:19
22.	170	Kaczmarczyk Ryszard	POL Kobiernice	Kęckie Harpagany	6:49	34:50	1:08:07	<b>1:08:12</b>	+23:56
23.	247	Ryko Grzegorz	POL Kraków		7:19	36:26	1:13:08	<b>1:13:13</b>	+28:57

### M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	243	Proksa Robert	POL Mysłowice		4:47	25:20	47:57	<b>47:59</b>	--
2.	228	Orlicki Stanisław	POL Rudze	Orzeł Rudze	5:14	27:45	52:22	<b>52:25</b>	+4:26
3.	150	Grabowski Jan	POL Gołuchowice	Skawina Biega	6:01	31:19	1:00:09	<b>1:00:15</b>	+12:16
4.	240	Piotrowski Janek	POL Kraków		6:25	33:01	1:04:08	<b>1:04:16</b>	+16:17

Liczba uczestników: 126