

# XII Duathlon Makowski im. Jerzego Zelmana



## Wyniki kategorii wiekowych

08.09.2024, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	------	----	-------	----	------	-------

### Dystans Sprinterski (Bieg 5 km - Rower 22 km - Bieg 2,5 km)

#### K3 (kobiety 30-39 lat)

1.	2	<b>Baranowska Marta</b>	Wyszków	Amatorzy Sportu	27:41 (1)	00:57 (1)	56:49 (1)	01:15 (2)	15:27 (2)	<b>1:42:09</b>
2.	38	<b>Przemiełowska Ewa</b>	Stożne	Olecko Biega	27:48 (2)	01:05 (2)	59:18 (2)	00:41 (1)	14:05 (1)	<b>1:42:57</b>

#### K4 (kobiety 40-49 lat)

1.	21	<b>Kostera Katarzyna</b>	Warszawa	Vege Runners	24:37 (3)	00:49 (1)	41:03 (1)	00:34 (1)	12:59 (3)	<b>1:20:02</b>
2.	45	<b>Siewruk Katarzyna</b>	Warszawa	Warsaw Run Club	24:28 (2)	01:11 (5)	41:22 (5)	01:03 (5)	13:35 (4)	<b>1:21:39</b>
3.	74	<b>Kucharczyk Edyta</b>	Winnica	Lider Winnica	24:05 (1)	01:09 (4)	47:50 (4)	00:40 (2)	12:40 (1)	<b>1:26:24</b>
4.	29	<b>Ledwolorz Anna</b>	Warszawa	Vege Runners	26:07 (4)	00:56 (2)	50:48 (2)	00:42 (3)	12:54 (2)	<b>1:31:27</b>
5.	47	<b>Sobolewska Wioletta</b>	Olecko	Olecko Biega	29:06 (5)	01:01 (3)	51:14 (3)	00:50 (4)	14:12 (5)	<b>1:36:23</b>
6.	24	<b>Kowalska Marta</b>	Trzciany	Timbud Team	31:07 (6)	01:38 (6)	1:05:19 (6)	01:47 (6)	17:37 (6)	<b>1:57:28</b>

#### K5 (kobiety 50-59 lat)

1.	67	<b>Łaskowska Marzena</b>	Olecko	Olecko Biega	22:29 (1)	01:11 (1)	43:24 (1)	01:02 (1)	12:18 (1)	<b>1:20:24</b>
----	----	--------------------------	--------	--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------------

#### M1 (mężczyźni 16-23 lat)

1.	66	<b>Stechienicz Edwin</b>	Rypin	RKS Lech Rypin	21:54 (1)	00:51 (1)	37:05 (1)	00:46 (1)	11:36 (1)	<b>1:12:12</b>
----	----	--------------------------	-------	----------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------------

#### M2 (mężczyźni 24-29 lat)

1.	63	<b>Dytrych Artur</b>	Maków Mazowiecki	Power Training	23:04 (2)	00:39 (1)	44:17 (1)	00:30 (1)	12:53 (1)	<b>1:21:23</b>
2.	54	<b>Tomaszewski Adrian</b>	Szelków		22:47 (1)	00:43 (2)	56:17 (2)	00:40 (2)	14:07 (2)	<b>1:34:34</b>

#### M3 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	31	<b>Malovatskyi Andrew</b>	Warszawa	Warsaw Run Club	18:10 (1)	00:36 (1)	36:23 (1)	00:38 (3)	09:35 (1)	<b>1:05:22</b>
2.	73	<b>Chojnacki Dominik</b>	Warka	KS Start Pułaski Warka	20:20 (2)	00:38 (3)	35:02 (3)	00:35 (2)	11:15 (4)	<b>1:07:50</b>
3.	20	<b>Kielak Artur</b>	Warszawa	Triathletes' Performance/Melvit Run	21:06 (3)	00:42 (4)	34:29 (4)	00:42 (4)	10:58 (3)	<b>1:07:57</b>



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
4.	27	<b>Kubajewski Paweł</b>	Świercze	Timbud Team	21:29 (4)	00:37 (2)	34:36 (2)	00:29 (1)	10:47 (2)	<b>1:07:58</b>
5.	44	<b>Sieńkowski Sebastian</b>	Winnica	Lider Winnica	22:20 (6)	01:14 (8)	40:54 (8)	00:46 (5)	12:01 (6)	<b>1:17:15</b>
6.	32	<b>Mierzejewski Wiktor</b>	Ostrołęka	Amatorzy Sportu	21:53 (5)	00:55 (5)	41:50 (5)	00:58 (7)	11:48 (5)	<b>1:17:24</b>
7.	35	<b>Olejniczak Dawid</b>	Łódź		24:06 (8)	01:27 (11)	38:08 (11)	01:19 (11)	12:28 (7)	<b>1:17:28</b>
8.	42	<b>Rosiński Jakub</b>	Otwock	Team Trenuj	24:59 (10)	01:13 (7)	37:48 (7)	01:04 (8)	13:02 (8)	<b>1:18:06</b>
9.	46	<b>Skalik Adam</b>	Ostrołęka	Amatorzy Sportu	23:38 (7)	01:14 (9)	37:33 (9)	01:08 (9)	16:33 (11)	<b>1:20:06</b>
10.	55	<b>Tuszyński Łukasz</b>	Pułtusk		26:46 (11)	00:58 (6)	37:12 (6)	01:13 (10)	14:50 (10)	<b>1:20:59</b>
11.	39	<b>Przemielewski Kamil</b>	Stożne	Olecko Biega	24:53 (9)	01:15 (10)	50:49 (10)	00:51 (6)	13:16 (9)	<b>1:31:04</b>

### M4 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	71	<b>Bujko Tomasz</b>	Wielgolas	Bujeczko Team	20:22 (1)	00:43 (7)	33:03 (7)	00:44 (9)	10:45 (5)	<b>1:05:37</b>
2.	36	<b>Petrów Dawid</b>	Pruszków	Endless Pain	21:01 (2)	00:46 (8)	32:37 (8)	00:46 (11)	10:37 (2)	<b>1:05:47</b>
3.	25	<b>Kowalski Sebastian</b>	Trzciany	Timbud Team	21:07 (4)	00:36 (1)	35:21 (1)	00:40 (7)	10:15 (1)	<b>1:07:59</b>
4.	76	<b>Banaszkiewicz Marcin</b>	Nasielsk	Lider Winnica	21:52 (9)	00:49 (10)	34:32 (10)	00:36 (5)	10:38 (3)	<b>1:08:27</b>
5.	60	<b>Wójtowicz Robert</b>	Ostrołęka	Amatorzy Sportu	21:46 (8)	01:22 (20)	34:06 (20)	01:12 (19)	11:06 (8)	<b>1:09:32</b>
6.	75	<b>Kucharczyk Mariusz</b>	Winnica	Lider Winnica	21:14 (5)	01:03 (16)	34:58 (16)	01:02 (18)	11:26 (12)	<b>1:09:43</b>
7.	1	<b>Bać Waldemar</b>	Piaseczno		22:24 (10)	00:51 (11)	36:36 (11)	00:39 (6)	10:55 (6)	<b>1:11:25</b>
8.	7	<b>Chałupka Paweł</b>	Piaseczno		23:29 (15)	00:51 (12)	36:07 (12)	00:46 (10)	10:59 (7)	<b>1:12:12</b>
9.	11	<b>Grabowski Cezary</b>	Nowy Sielc		21:40 (7)	00:42 (5)	38:07 (5)	00:53 (13)	11:23 (10)	<b>1:12:45</b>
10.	49	<b>Stolarczyk Tomasz</b>	Ostrołęka	UKS Atleta Ostrołęka	21:01 (3)	01:27 (21)	39:20 (21)	00:41 (8)	10:44 (4)	<b>1:13:13</b>
11.	69	<b>Grad Tomasz</b>	Warszawa	MSR Toyota Cygan / Markowi Biegacze	23:28 (14)	00:55 (13)	35:57 (13)	01:01 (17)	12:42 (16)	<b>1:14:03</b>
12.	22	<b>Kostera Tomasz</b>	Warszawa	Vege Runners	24:35 (21)	00:43 (6)	41:13 (6)	00:30 (1)	11:20 (9)	<b>1:18:21</b>
13.	4	<b>Bodziakowski Bartosz</b>	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	23:59 (19)	00:39 (2)	42:28 (2)	00:32 (2)	11:26 (11)	<b>1:19:04</b>
14.	15	<b>Janczewski Karol</b>	Ostrołęka	UKS Atleta Ostrołęka	24:23 (20)	00:41 (3)	39:38 (3)	00:34 (3)	13:51 (19)	<b>1:19:07</b>
15.	17	<b>Jaworski Piotr</b>	Warszawa	Dziki Bieg	21:32 (6)	00:58 (14)	45:24 (14)	00:58 (16)	11:31 (13)	<b>1:20:23</b>
16.	53	<b>Tartanus Andrzej</b>	Maków Mazowiecki	Vege Runners	23:55 (17)	00:41 (4)	44:06 (4)	00:35 (4)	13:31 (17)	<b>1:22:48</b>
17.	30	<b>Łatkowski Łukasz</b>	Chotomów	Grupa Biegowa Chtmo	23:08 (11)	01:09 (17)	41:17 (17)	01:13 (20)	16:36 (21)	<b>1:23:23</b>
18.	62	<b>Zduniak Marcin</b>	Warszawa	Biegam na Tarchominie	23:19 (13)	01:53 (22)	46:35 (22)	01:46 (22)	11:31 (14)	<b>1:25:04</b>
19.	16	<b>Jarmużewski Adam</b>	Warszawa	Grupa Biegowa Chtmo	23:46 (16)	01:00 (15)	47:04 (15)	00:58 (15)	12:32 (15)	<b>1:25:20</b>
20.	65	<b>Kucisz Piotr</b>	Ostrołęka	LKS Kurpie	23:08 (12)	01:21 (19)	47:16 (19)	00:50 (12)	13:43 (18)	<b>1:26:18</b>
21.	43	<b>Rożek Gerard</b>	Olecko	Olecko Biega	23:56 (18)	00:49 (9)	47:59 (9)	00:55 (14)	14:16 (20)	<b>1:27:55</b>
22.	58	<b>Więckowski Piotr</b>	Warszawa	Vege Runners	37:01 (22)	01:18 (18)	48:53 (18)	01:43 (21)	20:58 (22)	<b>1:49:53</b>

### M5 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	41	<b>Rolski Remigiusz</b>	Burkatów		21:51 (3)	01:13 (6)	35:13 (6)	01:14 (7)	11:02 (2)	<b>1:10:33</b>
2.	34	<b>Niksa Krzysztof</b>	Cyk	KS Przaśnik Przasnysz	20:28 (1)	00:56 (2)	40:32 (2)	01:00 (4)	10:51 (1)	<b>1:13:47</b>
3.	8	<b>Ciesielski Marcin</b>	Warszawa	Warsaw Run Club	20:48 (2)	01:09 (5)	38:49 (5)	01:09 (6)	12:13 (4)	<b>1:14:08</b>
4.	52	<b>Świdorski Tadeusz</b>	Zakroczym	Timbud Team	22:19 (4)	00:58 (3)	39:25 (3)	00:48 (2)	11:43 (3)	<b>1:15:13</b>
5.	40	<b>Rapczyński Witold</b>	Warszawa	Warsaw Run Club	23:30 (6)	01:04 (4)	37:22 (4)	02:00 (11)	13:14 (8)	<b>1:17:10</b>
6.	12	<b>Grzesik Marcin</b>	Chotomów	Grupa Biegowa Chtmo	23:24 (5)	01:19 (7)	40:35 (7)	01:31 (9)	12:55 (6)	<b>1:19:44</b>
7.	48	<b>Sosnowski Wojtek</b>	Olecko	Olecko Biega	23:41 (7)	00:47 (1)	42:27 (1)	01:07 (5)	12:24 (5)	<b>1:20:26</b>

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
8.	68	<b>Łaskowski Tomasz</b>	Olecko	Olecko Biega	25:16 (8)	01:24 (9)	45:43 (9)	00:45 (1)	13:07 (7)	<b>1:26:15</b>
9.	33	<b>Mosek Piotr</b>	Piaseczno		27:12 (12)	01:24 (8)	41:45 (8)	01:27 (8)	15:15 (10)	<b>1:27:03</b>
10.	51	<b>Szulc Krzysztof</b>	Warszawa	Warsaw Run Club	25:50 (10)	01:40 (12)	43:40 (12)	02:00 (12)	14:32 (9)	<b>1:27:42</b>
11.	19	<b>Kamola Sławomir</b>	Stasi Las	Abba1	25:41 (9)	01:30 (11)	42:48 (11)	01:51 (10)	16:12 (12)	<b>1:28:02</b>
12.	14	<b>Gułkowski Janusz</b>	Warszawa		27:02 (11)	01:27 (10)	58:39 (10)	00:53 (3)	15:32 (11)	<b>1:43:33</b>

### M6+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	9	<b>Gardener Jacek</b>	Łowicz	LKS Victoria Zabostów	20:14 (1)	00:40 (1)	32:50 (1)	00:27 (1)	10:34 (1)	<b>1:04:45</b>
2.	61	<b>Zawadzak Zbigniew</b>	Warszawa	Luft Tri Team	23:56 (3)	00:45 (2)	35:46 (2)	00:43 (3)	11:57 (2)	<b>1:13:07</b>
3.	28	<b>Kuna Robert</b>	Milanówek	InterCarsLegia	22:16 (2)	01:02 (4)	38:37 (4)	01:06 (4)	12:45 (3)	<b>1:15:46</b>
4.	57	<b>Warykowski Stanisław</b>	Olecko	Olecko Biega	26:15 (4)	00:58 (3)	50:24 (3)	00:43 (2)	13:26 (4)	<b>1:31:46</b>

Liczba uczestników: 61