

XIII Damak Tarczyn Półmaraton

Bieg Tarczyński na 5 km

Wyniki kategorii wiekowych



15.09.2024, Tarczyn

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	3,5 km	15 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	--------	-------	-------	-------------------	--------

Półmaraton 21,097 km

K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	194	Owczarek Katarzyna	POL	Warszawa	Po C19	5:11	17:04	1:14:18	1:49:25	1:49:36	--
2.	191	Osińska Monika	POL	Józefowice		5:30	20:19	1:21:08	1:55:51	1:56:14	+6:38
3.	212	Polyakova Kateryna	UKR	Tarczyn		5:51	20:55	1:27:03	2:03:26	2:03:34	+13:58
4.	88	Jarczyńska Monika	POL	Tarczyn		6:09	21:27	1:28:41	2:09:37	2:09:50	+20:14
5.	243	Siwiec Julia	POL	Potworów		6:21	18:40	1:28:12	2:13:59	2:14:11	+24:35
6.	265	Szymanek Anna	POL	Warszawa		6:29	23:31	1:36:01	2:16:34	2:17:01	+27:25
7.	357	Żelazowska Julia	POL	Tarczyn	OSP Tarczyn	6:34	19:56	1:33:27	2:18:26	2:18:43	+29:07
8.	144	Lucero Diahannah	POL	Stalowa Wola		7:00	24:48	1:41:48	2:27:44	2:27:47	+38:11

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	233	Rżany Izabela	POL	Warszawa		5:12	17:53	1:15:21	1:49:45	1:49:49	--
2.	84	Jankowska Marta	POL	Warszawa	Ósemki	5:41	19:36	1:21:48	1:59:40	1:59:55	+10:06
3.	197	Paluch Agata	POL	Raszyn		5:49	19:34	1:21:15	2:02:41	2:02:55	+13:06
4.	21	Bodych Anna	POL	Gołków		5:51	19:19	1:24:01	2:03:39	2:03:45	+13:56
5.	33	Burska Monika	POL	Zaręby	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	5:59	19:37	1:25:50	2:06:16	2:06:32	+16:43
6.	281	Trepkowska Paulina	POL	Tarczyn		6:05	20:32	1:27:02	2:08:16	2:08:26	+18:37
7.	372	Lasek Marta	POL	Szamoty		6:08	19:57	1:26:01	2:09:13	2:09:27	+19:38
8.	156	Matysiak Iga	POL	Warszawa		6:09	19:41	1:27:56	2:09:52	2:10:00	+20:11

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	292	Wesołowska Katarzyna	POL	Warszawa	Orange Polska	4:30	15:17	1:05:51	1:35:07	1:35:09	--
----	-----	----------------------	-----	----------	---------------	------	-------	---------	---------	----------------	----



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	3,5 km	15 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
2.	229	Rudnicka Agnieszka	POL	Warka	Dąbrowski Team	4:50	17:26	1:10:25	1:41:49	1:42:11	+7:02
3.	137	Laskowska Monika	POL	Dobrcz	Teamochal	4:57	17:11	1:11:37	1:44:42	1:44:47	+9:38
4.	151	Maciejewska Anna	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	4:58	17:48	1:12:09	1:44:46	1:45:01	+9:52
5.	102	Kessler Dominika	POL	Piastów	This is Sparta Sport2Freedom	5:18	19:02	1:17:49	1:51:56	1:52:05	+16:56
6.	122	Kowalczyk Anna	POL	Warka	Witkowski&Winiarski Running Team	5:20	19:47	1:19:11	1:52:11	1:52:37	+17:28
7.	76	Hryciuk Katarzyna	POL	Warszawa	Markowi Biegacze	5:33	19:36	1:21:58	1:57:08	1:57:22	+22:13
8.	92	Jedwabny Julia	POL	Magdalenka		5:34	19:34	1:21:37	1:57:17	1:57:38	+22:29
9.	79	Isasi-Kuran Agata	POL	Marki	Markowi Biegacze	5:42	19:34	1:23:13	2:00:08	2:00:21	+25:12
10.	296	Więclawska Kasia	POL	Wola Mrokwaska		5:59	20:47	1:27:02	2:06:09	2:06:16	+31:07
11.	181	Nowicka Urszula	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	6:02	21:06	1:28:36	2:07:22	2:07:34	+32:25
12.	64	Gmaj Karolina	POL	Grójec		6:09	20:22	1:25:59	2:09:33	2:09:58	+34:49
13.	166	Michnowska Adriana	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	6:23	22:37	1:33:12	2:14:39	2:14:50	+39:41
14.	206	Pluta Justyna	POL	Warszawa		6:26	22:04	1:31:53	2:15:54	2:16:02	+40:53
DNF	37	Cieniuszek Izabella	POL	Pruszków	M.L.L.A		19:29				

K50+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	81	Jagielska Magdalena	POL	Warszawa	Poławiaczki Perel/KS Staszewscy	5:00	17:50	1:12:33	1:45:29	1:45:43	--
2.	184	Obara Aneta	POL	Suchedniów	Czarnecki Run Team	5:06	18:14	1:15:09	1:47:32	1:47:40	+1:57
3.	5	Babenko Olena	UKR	Zaporozże	StartDnipro	5:16	17:33	1:16:20	1:51:17	1:51:18	+5:35
4.	394	Buchalska Ewa	POL	Warszawa	Ekobiegi	5:26	18:49	1:19:05	1:54:30	1:54:40	+8:57
5.	276	Torzewska Agnieszka	POL	Warszawa	Bemowo Biega	6:03	21:12	1:28:10	2:07:40	2:07:51	+22:08

M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	376	Wieczorek Adrian	POL	Marki	Żórawski Team	3:44	12:52	54:11	1:18:49	1:18:49	--
2.	214	Przeździecki Adam	POL	Piaseczno	X Fight Boks Piaseczno	4:02	13:57	58:29	1:25:08	1:25:08	+6:19
3.	56	Dul Adrian	POL	Brwinów		4:19	14:34	1:02:17	1:31:20	1:31:21	+12:32
4.	383	Wiatrowski Hubert	POL	Warszawa	KS Wilanów	4:21	15:42	1:04:01	1:31:53	1:31:56	+13:07
5.	111	Knyspel Jan	POL	Magdalenka		4:27	16:09	1:05:53	1:33:57	1:34:00	+15:11
6.	155	Maruszak Maciej	POL	Olecko	Team Buzz	4:39	15:42	1:07:13	1:38:17	1:38:19	+19:30
7.	7	Bartosiak Brajan	POL	Warszawa		4:46	16:20	1:09:03	1:40:37	1:40:40	+21:51
8.	150	Maciejak Mateusz	POL	Kotorydz	Polflam	4:56	17:20	1:12:39	1:44:14	1:44:18	+25:29
9.	393	Szycman Stanisław	POL	Warszawa		5:15	18:53	1:18:05	1:50:42	1:50:55	+32:06
10.	75	Hruda Yurii	POL	Warszawa		5:30	19:59	1:23:51	1:55:55	1:56:12	+37:23
11.	245	Skaskevich Zhan	BLR	Warszawa		5:30	20:02	1:23:54	1:55:55	1:56:12	+37:23
12.	174	Murdzek Paweł	POL	Warszawa		5:33	18:14	1:18:19	1:57:05	1:57:13	+38:24
13.	114	Korczak Maciej	POL	Tarczyn		5:40	20:22	1:22:53	1:59:22	1:59:42	+40:53
14.	204	Piąstka Konrad	POL	Warszawa	Chicken Running Club	5:50	22:20	1:28:29	2:02:56	2:03:19	+44:30
15.	370	Zhukov Dmytro	POL	Warszawa		5:52	20:18	1:25:02	2:03:43	2:03:56	+45:07
16.	32	Bujalski Konrad	POL	Warszawa	ETV Ulubiona Warszawa	6:13	20:07	1:28:29	2:11:02	2:11:20	+52:31
17.	178	Niećko Przemysław	POL	Łoś		6:27	19:50	1:26:14	2:15:48	2:16:05	+57:16

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	3,5 km	15 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	
M30 (mężczyźni 30-39 lat)											
1.	264	Szybalski Michał	POL	Marki		3:36	12:13	52:22	1:15:58	1:15:58	--
2.	375	Banaszczyk Grzegorz	POL	Szydłowiec	Czarnecki Run Team	3:40	12:51	53:46	1:17:39	1:17:40	+1:42
3.	309	Zagdański Dariusz	POL	Zagnańsk	UKSM Ekipa Bielachy	3:41	12:55	53:44	1:17:53	1:17:54	+1:56
4.	211	Polyakov Dima	UKR	Tarczyn		3:56	14:08	57:38	1:23:07	1:23:15	+7:17
5.	390	Mirgos Kamil	POL	Bartoszewka	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	4:15	14:03	1:01:07	1:29:57	1:29:57	+13:59
6.	47	Dąbrowski Kamil	POL	Krępa		4:22	15:09	1:03:24	1:32:14	1:32:18	+16:20
7.	80	Jaczewski Robert	POL	Warszawa		4:24	14:41	1:03:08	1:32:56	1:32:57	+16:59
8.	291	Wawryków Kuba	POL	Zgierz	Leśny Pegaz	4:29	15:09	1:05:14	1:34:51	1:34:55	+18:57
9.	242	Sikorski Marek	POL	Warszawa		4:31	15:12	1:05:02	1:35:29	1:35:30	+19:32
10.	386	Bieńkowski Wojciech	POL	Warszawa	PZU Sport Team	4:39	17:33	1:08:57	1:37:58	1:38:13	+22:15
11.	365	Szymkiewicz Bartłomiej	POL	Wola Gołkowska		4:40	16:20	1:08:49	1:38:19	1:38:28	+22:30
12.	179	Noskowicz Mateusz	POL	Warszawa	Pawko Runner Team	4:40	17:09	1:08:42	1:38:44	1:38:48	+22:50
13.	89	Jarząb Radosław	POL	Nowa Iwiczna		4:48	16:49	1:09:26	1:41:17	1:41:23	+25:25
14.	239	Seitaridis Christos	GRE	Warszawa		4:52	17:16	1:10:28	1:42:34	1:42:54	+26:56
15.	113	Kończyński Tomasz	POL	Mroków		4:58	17:32	1:11:52	1:44:49	1:44:59	+29:01
16.	20	Bocian Patryk	POL	Warszawa		4:59	16:59	1:10:54	1:45:23	1:45:26	+29:28
17.	310	Zaleski Mateusz	POL	Warszawa	Beton Running Team	5:06	19:18	1:16:16	1:47:29	1:47:56	+31:58
18.	381	Piwowar Krzysztof	POL	Warszawa		5:07	17:14	1:10:59	1:47:52	1:47:58	+32:00
19.	380	Sokół Rafał	POL	Warszawa		5:09	17:42	1:12:56	1:48:31	1:48:41	+32:43
20.	90	Jasik Maciej	POL	Warszawa		5:13	18:23	1:15:50	1:49:50	1:50:08	+34:10
21.	38	Cieślak Łukasz	POL	Mogielnica		5:17	18:36	1:17:28	1:51:35	1:51:43	+35:45
22.	196	Paluch Konrad	POL	Raszyn		5:19	18:57	1:18:26	1:52:09	1:52:24	+36:26
23.	148	Maciak Artur	POL	Raszyn		5:23	20:12	1:20:03	1:53:37	1:53:52	+37:54
24.	85	Jankowski Maciej	POL	Tarczyn		5:36	20:14	1:24:05	1:58:07	1:58:21	+42:23
25.	1	Agadzhanov Sergey	POL	Warszawa		5:37	20:19	1:24:08	1:58:26	1:58:48	+42:50
26.	391	Piątek Michał	POL	Warszawa	Team Buzz	5:51	21:55	1:28:23	2:03:30	2:03:46	+47:48
27.	110	Kłosiewicz Piotr	POL	Piotrkowice		6:19	19:02	1:26:44	2:13:10	2:13:23	+57:25
28.	43	Czechowski Konrad	POL	Warszawa		6:29	19:26	1:29:39	2:16:38	2:16:49	+1:00:51
29.	2	Aldaś Kamil	POL	Piaseczno		6:36	22:56	1:34:12	2:18:53	2:19:20	+1:03:22

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	35	Chruściel Jacek	POL	Międzyrzec Podlaski		3:37	12:26	52:40	1:16:29	1:16:29	--
2.	271	Ślusarski Przemysław	POL	Bydgoszcz		3:49	12:53	54:57	1:20:37	1:20:38	+4:09
3.	136	Kwiatek Tomasz	POL	Pruszków		3:57	13:51	57:39	1:23:31	1:23:31	+7:02
4.	103	Kędzior Maciej	POL	Warszawa	Drużyna Szpiku	4:03	14:06	58:56	1:25:47	1:25:47	+9:18
5.	69	Gruza Marcin	POL	Złotokłos		4:07	14:00	59:41	1:27:05	1:27:06	+10:37
6.	353	Zheng Haishan	CHN	Tarczyn		4:12	14:35	1:01:16	1:28:40	1:28:42	+12:13
7.	377	Czarnecki Rafał	POL	Bliżyn	Czarnecki Run Team	4:22	12:07	1:03:34	1:32:17	1:32:17	+15:48

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	3,5 km	15 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
8.	164	Michalski Robert	POL	Warszawa	Zabiegany Wołomin	4:23	15:44	1:04:22	1:32:30	1:32:33	+16:04
9.	128	Kroc Mirosław	POL	Skierniewice		4:24	14:44	1:04:05	1:32:53	1:32:54	+16:25
10.	384	Komorzycki Janusz	POL	Mińsk Mazowiecki	Orange Polska	4:27	15:55	1:05:50	1:34:05	1:34:07	+17:38
11.	286	Urbaniak Robert	POL	Warszawa		4:41	16:18	1:09:31	1:39:02	1:39:05	+22:36
12.	373	Wojnar Kamil	POL	Warszawa	Tamtędy	4:42	16:31	1:08:16	1:39:13	1:39:17	+22:48
13.	308	Zaborek Piotr	POL	Truskaw		4:45	16:33	1:09:21	1:40:12	1:40:15	+23:46
14.	100	Kasica Adam	POL	Grójec		4:47	16:49	1:09:49	1:41:09	1:41:13	+24:44
15.	3	Andrzejewski Mariusz	POL	Warszawa		4:49	17:47	1:10:54	1:41:33	1:41:41	+25:12
16.	216	Pszkit Sebastian	POL	Siedlce	PP	4:51	16:59	1:10:03	1:42:05	1:42:31	+26:02
17.	49	Długoszewski Grzegorz	POL	Łódź		4:55	16:49	1:11:27	1:43:42	1:43:45	+27:16
18.	22	Boldak Maciej	POL	Pruszków		4:55	18:21	1:12:28	1:43:45	1:44:02	+27:33
19.	58	Dzięgielewski Grzegorz	POL	Kobyłka	Zabiegany Wołomin	4:58	16:57	1:11:14	1:45:01	1:45:08	+28:39
20.	385	Kołodziejczak Piotr	POL	Warszawa		4:59	18:20	1:12:29	1:44:58	1:45:16	+28:47
21.	360	Żółkowski Rafał	POL	Warszawa	Run % Fun	5:05	16:58	1:12:30	1:47:06	1:47:17	+30:48
22.	225	Romanowski Kamil	POL	Marki	Kostera Team	5:05	17:50	1:13:57	1:47:12	1:47:33	+31:04
23.	115	Korkosz Andrzej	POL	Blizne Jasińskiego		5:06	18:37	1:16:31	1:47:36	1:47:42	+31:13
24.	185	Okuniewski Grzegorz	POL	Mińsk Mazowiecki	Team ZabieganeDni	5:06	16:23	1:12:27	1:47:53	1:47:56	+31:27
25.	244	Skaba Jarosław	POL	Warszawa		5:08	18:43	1:15:50	1:48:19	1:48:23	+31:54
26.	356	Złotkowski Daniel	POL	Tarczyn		5:08	18:00	1:15:03	1:48:22	1:48:36	+32:07
27.	138	Laskowski Daniel	POL	Dobrcz	Teamochal	5:09	17:12	1:13:09	1:48:38	1:48:43	+32:14
28.	157	Matyszczak Krzysztof	POL	Siedlce	Kenko/Masada	5:11	19:05	1:16:53	1:49:27	1:49:41	+33:12
29.	93	Jedwabny Tomasz	POL	Magdalenka		5:14	18:49	1:15:40	1:49:51	1:50:26	+33:57
30.	392	Szyрман Leszek	POL	Warszawa		5:15	18:54	1:18:02	1:50:46	1:50:59	+34:30
31.	361	Żurawlewski Maciej	POL	Bronisławów	Remoncik	5:15	18:54	1:18:00	1:50:43	1:51:00	+34:31
32.	301	Woźniak Michał	POL	Wola Mrokwiska		5:18	19:27	1:19:41	1:51:39	1:51:50	+35:21
33.	234	Sajdak Tomasz	POL	Warszawa		5:18	17:34	1:16:23	1:51:52	1:51:58	+35:29
34.	215	Pszkit Piotr	POL	Siedlce	PP	5:18	20:17	1:18:20	1:51:33	1:51:59	+35:30
35.	182	Nowicki Bartosz	POL	Piastów	This is Sparta Sport2Freedom	5:18	19:05	1:17:54	1:51:56	1:52:05	+35:36
36.	133	Kulibowski Łukasz	POL			5:19	19:41	1:17:42	1:52:10	1:52:29	+36:00
37.	146	Łohutko Przemysław	POL	Warszawa		5:23	19:30	1:19:55	1:53:20	1:53:38	+37:09
38.	29	Brusokas Tomasz	POL	Warszawa		5:25	18:34	1:17:21	1:54:09	1:54:29	+38:00
39.	134	Kuszpit Marcin	POL	Komorniki		5:31	18:21	1:17:28	1:56:26	1:56:38	+40:09
40.	161	Medvediev Oleksandr	POL	Złotokłos		5:36	20:05	1:22:24	1:58:00	1:58:10	+41:41
41.	273	Targoński Grzegorz	POL	Warszawa	Łomiankowska Grupa Biegowa	5:38	20:15	1:22:02	1:58:51	1:58:56	+42:27
42.	247	Skrobek Piotr	POL	Łomianki		5:38	20:16	1:22:04	1:58:50	1:58:56	+42:27
43.	263	Szostakiewicz Mieczysław	POL	Warszawa		5:39	17:17	1:18:21	1:59:16	1:59:26	+42:57
44.	266	Szymański Artur	POL	Warszawa		5:41	19:11	1:21:36	1:59:52	1:59:59	+43:30
45.	187	Olenderek Łukasz	POL	Warszawa		5:54	19:50	1:21:39	2:04:17	2:04:36	+48:07
46.	220	Ramautarsing Jassar	POL	Grodzisk Mazowiecki		5:57	22:04	1:27:06	2:05:13	2:05:37	+49:08
47.	131	Kuc Daniel	POL	Zielonka		6:04	19:53	1:26:21	2:07:55	2:08:12	+51:43

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	3,5 km	15 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
48.	232	Ryszkiewicz Jakub	POL Las Lesznowolski		6:06	21:08	1:28:43	2:08:48	2:08:56	+52:27
49.	52	Domaniak Łukasz	POL Mirowice		6:08	19:21	1:26:43	2:09:29	2:09:33	+53:04
50.	65	Gmaj Daniel	POL Grójec		6:09	20:20	1:26:00	2:09:34	2:09:58	+53:29
51.	183	Nowicki Dariusz	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	6:49	23:45	1:38:37	2:23:38	2:23:49	+1:07:20
52.	262	Szewczyk Rafał	POL Książenice	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	6:53	20:55	1:35:25	2:25:24	2:25:34	+1:09:05
DNF	251	Smyczyński Michał	POL Warszawa		6:05	23:24		2:08:07	2:08:22	

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	66	Gozdek Radek	POL Warszawa	Warszawski Scyzoryk	3:50	13:23	55:57	1:20:57	1:20:58	--
2.	371	Boruszewski Maciej	POL Warszawa		3:59	12:12	51:49	1:24:20	1:24:20	+3:22
3.	374	Orman Tomasz	POL Szydłowiec	Czarnecki Run Team	4:06	14:02	58:57	1:26:32	1:26:33	+5:35
4.	177	Napiorkowski Grzegorz	POL Łomianki Dolne	Łomiankowska Grupa Biegowa	4:14	14:51	1:01:27	1:29:25	1:29:28	+8:30
5.	167	Michnowski Sebastian	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	4:16	14:57	1:02:05	1:30:08	1:30:10	+9:12
6.	363	Staszewski Wojciech	POL Warszawa	KS Staszewscy	4:20	14:33	1:02:18	1:31:26	1:31:29	+10:31
7.	18	Bisowski Mariusz	POL Kobylka	Zabiegany Wołomin	4:31	15:39	1:05:23	1:35:23	1:35:24	+14:26
8.	283	Turczyn Marek	POL Ruda		4:38	16:47	1:08:04	1:37:28	1:37:55	+16:57
9.	132	Kukla Marcin	POL Warszawa	Rysik Runners	4:41	17:09	1:08:42	1:38:50	1:38:53	+17:55
10.	255	Spólny Robert	POL Grójec		4:50	16:56	1:10:55	1:41:59	1:42:03	+21:05
11.	153	Maciejewski Stanisław	POL Warszawa	WPRunning	5:04	16:55	1:13:13	1:46:53	1:46:55	+25:57
12.	48	Derczyński Marcin	POL Łódź		5:16	19:16	1:17:44	1:51:05	1:51:23	+30:25
13.	51	Dolega Darek	POL Radom	Biegiem Radom!	5:44	19:52	1:23:59	2:01:11	2:01:17	+40:19
14.	11	Bednarczyk Mariusz	POL Warszawa	Straż Miejska Warszawa	5:45	19:11	1:20:06	2:01:23	2:01:30	+40:32
15.	169	Mizerski Rafał	POL Łódź		5:52	21:07	1:26:57	2:03:29	2:03:48	+42:50
16.	277	Torzewski Janusz	POL Warszawa	Bemowo Biega	6:03	21:11	1:28:09	2:07:39	2:07:51	+46:53
17.	165	Michałowski Piotr	POL Wola Gołkowska		6:08	20:16	1:28:39	2:09:18	2:09:24	+48:26
18.	368	Shpyrko Serge	POL Warszawa		6:21	21:17	1:30:23	2:14:05	2:14:07	+53:09
19.	238	Sawicz Artur	POL Warszawa	P&G Running Team	6:26	22:01	1:31:52	2:15:54	2:16:02	+55:04

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	388	Stępień Zenon	POL Kielce		4:13	14:33	1:01:15	1:29:06	1:29:06	--
2.	227	Roszkowski Wojciech	POL Warszawa		4:36	15:54	1:06:49	1:37:18	1:37:20	+8:14
3.	26	Boroń Ryszard	POL Nowa Iwiczna		4:44	17:01	1:09:11	1:39:58	1:39:58	+10:52
4.	73	Grzeszczyk Remigiusz	POL Puławy		5:00	17:56	1:12:34	1:45:34	1:45:43	+16:37
5.	284	Turlej Dariusz	POL Warszawa	Bez Kondycji	5:01	17:16	1:12:19	1:45:54	1:46:00	+16:54
6.	199	Pawelec Radosław	POL Grójec		5:26	19:52	1:20:07	1:54:37	1:54:43	+25:37
7.	222	Reda Sławomir	POL Warszawa	Team ZabieganeDni	5:34	19:21	1:22:13	1:57:28	1:57:30	+28:24
8.	99	Kamiński Stanisław	POL Nadarzyn	GOS Nadarzyn	5:49	19:38	1:23:12	2:02:46	2:02:52	+33:46
9.	289	Walencik Marek	POL Pionki		6:36	24:01	1:38:22	2:19:06	2:19:32	+50:26
10.	230	Rurka Grzegorz	POL Warszawa		7:00	23:28	1:40:35	2:27:31	2:27:57	+58:51

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	3,5 km	15 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)											
1.	86	Jankowski Eugeniusz	POL	Puławy	OPEC Puławy	5:07	17:57	1:15:07	1:47:56	1:48:10	--
2.	24	Borkowski Jerzy	POL	Radom	Biegiem Radom!	5:30	19:18	1:19:45	1:56:00	1:56:14	+8:04
3.	118	Kotowicz Tadeusz	POL	Otwock		5:33	19:14	1:20:32	1:57:11	1:57:21	+9:11
4.	12	Belowski Leszek	POL	Puławy	Run Explore Team	5:34	18:21	1:20:31	1:57:32	1:57:43	+9:33
5.	213	Prądyński Dariusz	POL	Warszawa		5:43	21:23	1:24:38	2:00:16	2:00:48	+12:38
6.	31	Brzozowski Andrzej	POL	Zamość	WKZ	6:42	22:44	1:37:24	2:21:24	2:21:38	+33:28
7.	142	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	So-biebie-gam	6:45	22:35	1:36:18	2:22:22	2:22:40	+34:30

Liczba uczestników: 171

XIII Damak Tarczyn Półmaraton

Bieg Tarczyński na 5 km

Wyniki kategorii wiekowych



15.09.2024, Tarczyn

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg Tarczyński na 5 km

K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	16	Bisowska Amelia	POL	Kobyłka	Galopujące Ameby	4:44	23:35	23:44	--
2.	139	Lenart Sylwia	POL	Kotorydz	Polflam	4:50	24:06	24:11	+0:27
3.	198	Paluch Karolina	POL	Michałowice Osiedle		4:51	24:12	24:17	+0:33
4.	294	Wieczorek Weronika	POL	Marki	Żórawski Team	5:09	25:47	25:49	+2:05
5.	192	Osińska Monika	POL	Kotorydz		5:15	26:11	26:19	+2:35
6.	98	Kamińska Monika	POL	Stefanowo		5:35	27:49	28:00	+4:16
7.	78	Ignatowska Liliana	POL	Grzędy		6:11	30:52	30:59	+7:15
8.	147	Łoszevska Agnieszka	POL	Tarczyn		6:26	32:06	32:12	+8:28

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	36	Chruściel Beata	POL	Międzyrzec Podlaski	Międzyrzecka Grupa Biegowa	4:14	21:11	21:13	--
2.	172	Molak Joanna	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	4:30	22:31	22:34	+1:21
3.	171	Młocka-Gorczyńska Matylda	POL	Warszawa		4:42	23:29	23:32	+2:19
4.	302	Wróbel Natalia	POL	Łowicz		4:59	24:55	24:56	+3:43
5.	223	Reszka Katarzyna	POL	Tarczyn		5:13	26:03	26:10	+4:57
6.	53	Drapsa Anna	POL	Nowa Wola		5:22	26:43	26:51	+5:38
7.	189	Opolska Olga	POL	Kruszew		5:23	26:57	27:00	+5:47
8.	205	Piotrowska Katarzyna	POL	Prace Małe		5:23	26:57	27:00	+5:47
9.	352	Zawisza Emilia	POL	Prace Duże		6:06	30:29	30:33	+9:20
10.	218	Pyrek Sandra	POL	Kopana		6:08	30:35	30:41	+9:28
11.	170	Młocka-Sulicka Agata	POL	Pruszków		6:09	30:41	30:47	+9:34



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
12.	235	Sajdak Anna	POL	Warszawa		6:21	31:39	31:47	+10:34
13.	149	Maciejak Agata	POL	Grójec	Polflam	6:27	32:11	32:17	+11:04
14.	279	Trawicka Dorota	POL	Białobrzegi	Pierogi Adamusa	6:51	34:13	34:19	+13:06

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	140	Leszczyńska Joasia	POL	Kozienice	WKZ Kozienice-Bbl	4:32	22:42	22:43	--
2.	379	Zielińska Diana	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	4:47	23:53	23:56	+1:13
3.	397	Brogowicz - Stępnka Agnieszka	POL	Grójec	Rozbiegany Piastów	4:51	24:16	24:17	+1:34
4.	159	Mądzik Aleksandra	POL	Reguły		5:18	26:26	26:32	+3:49
5.	224	Rola Iwona	POL	Radom	Biegiem Radom!	5:24	26:59	27:02	+4:19
6.	10	Bazga Anna	POL	Raszyn		5:53	29:19	29:27	+6:44
7.	351	Zarzycka Izabela	POL	Kolonia Mrokowska		6:20	31:36	31:44	+9:01
8.	366	Alcan Magdalena	POL	Piasieczno		6:22	31:44	31:53	+9:10
9.	367	Gessner Weronika	POL	Piasieczno	Ultra Way	6:22	31:44	31:53	+9:10
10.	45	Dąbrowska Magdalena	POL	Tarczyn		6:31	32:28	32:36	+9:53
11.	168	Michta Justyna	POL	Tarczyn		6:57	34:47	34:49	+12:06
12.	288	Walachowska Kamila	POL	Warszawa		7:06	35:23	35:33	+12:50
13.	8	Bartosiak Beata	POL	Warszawa		7:20	36:38	36:41	+13:58
OOC	364	Drózdź Iwona	POL	Janówek		4:01	20:06	20:06	

K50+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	173	Morawska Anna	POL	Warszawa	Bez Kondycji	6:39	33:12	33:17	--
2.	63	Głębikowska Teresa	POL	Mogielnica		6:56	34:31	34:42	+1:25
3.	382	Reda Alicja	POL	Warszawa	Team ZabieganeDni	9:17	46:20	46:27	+13:10

M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	72	Grzegorzówka Łukasz	POL	Złotokłós		3:32	17:41	17:42	--
2.	68	Grot Filip	POL	Klaudyn	Żórawski Team	3:38	18:13	18:14	+0:32
3.	282	Trychuk Markiiian	UKR	Lviv		3:50	19:08	19:12	+1:30
4.	107	Kiljańczyk Dominik	POL	Grzędy		3:58	19:53	19:54	+2:12
5.	130	Krynicky Igor	POL	Michałowice		4:17	21:23	21:27	+3:45
6.	42	Czajkowski Oliver	POL	Kaleń	Szybkie Chłopaki	4:28	22:20	22:21	+4:39
7.	270	Ślusarczyk Krystian	POL	Pawłowice	Szybkie Chłopaki	4:36	23:01	23:02	+5:20
8.	71	Grzegorzówka Maksymilian	POL	Złotokłós		4:41	23:24	23:27	+5:45
9.	70	Grzegorzówka Mikołaj	POL	Złotokłós		4:42	23:30	23:33	+5:51
10.	272	Tarachanowicz Kamil	POL	Warszawa		4:43	23:25	23:36	+5:54
11.	19	Bisowski Szymon	POL	Kobyłka		4:46	23:42	23:51	+6:09
12.	160	Mąkol Bartosz	POL	Kaleń	Szybkie Chłopaki	5:02	25:12	25:14	+7:32
13.	4	Asulyan Sebastian	POL	Grzędy		5:09	25:39	25:46	+8:04
14.	25	Borkowski Jakub	POL	Złotokłós		5:26	27:03	27:14	+9:32

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
15.	116	Korkosz Stanisław	POL	Blizne Jasińskiego		5:32	27:31	27:43	+10:01
16.	354	Zheng Yunlong	CHN	Tarczyn		5:37	27:55	28:07	+10:25
17.	40	Cwyl Mateusz	POL	Runów		5:52	29:16	29:24	+11:42
18.	193	Osiński Jakub	POL	Janówek	UKS Tarczyn	6:01	30:07	30:07	+12:25
19.	240	Senchanka Andrei	POL	Warszawa		6:39	33:07	33:18	+15:36
20.	400	Michalski Dawid	POL	Tarczyn		7:25	36:56	37:06	+19:24
21.	399	Smadrczyk Jakub	POL	Jeziorany		7:27	37:08	37:18	+19:36
22.	398	Smodarczyk Sebastian	POL	Jeziorany		7:30	37:25	37:35	+19:53
23.	293	Wiatrowicz Mikołaj	POL	Grójec	Polflam	7:34	37:50	37:55	+20:13
24.	152	Maciejewski Jakub	POL	Grójec	Polflam	7:34	37:50	37:55	+20:13

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	387	Waśniewski Albert	POL	Warszawa	Żórawski Team	3:30	17:31	17:31	--
2.	305	Wróblewski Kamil	POL	Głusków		3:55	19:36	19:38	+2:07
3.	135	Kwaśniak Łukasz	POL	Godzisz	Na Skraju Biegania	4:06	20:29	20:31	+3:00
4.	221	Ratyński Paweł	POL	Mogielnica		4:21	21:46	21:47	+4:16
5.	14	Bieniecki Łukasz	POL	Tarczyn		4:25	22:05	22:07	+4:36
6.	117	Kostrzewski Rafał	POL	Warszawa	PGB Sportowa Paczka	4:26	22:09	22:12	+4:41
7.	280	Trawicki Patryk	POL	Białobrzegi	Pierogi Adamusa	4:29	22:23	22:28	+4:57
8.	307	Yildirim Fatih	POL	Tarczyn		4:45	23:48	23:48	+6:17
9.	355	Zieliński Mateusz	POL	Gąski	Gęsiego!	5:00	25:00	25:04	+7:33
10.	15	Biernacki Mateusz	POL	Sucha	Polflam	5:04	25:17	25:21	+7:50
11.	396	Wiśniewski Michał	POL	Głusków		5:28	27:17	27:21	+9:50
12.	50	Dłutowski Łukasz	POL	Tarczyn		5:32	27:37	27:45	+10:14
13.	154	Malinowski Daniel	POL	Tarczyn	Tarczyn	5:34	27:49	27:52	+10:21
14.	34	Chen Fei	CHN	Wólka Kosowska		5:37	27:55	28:07	+10:36
15.	112	Kołacz Wojciech	POL	Prace Duże	Wojtech/DSV ISS	5:38	28:07	28:13	+10:42
16.	299	Witkowski Karol	POL	Warszawa	Gęsiego!	5:48	28:57	29:01	+11:30
17.	202	Perzyna Wojciech	POL	Wola Przytkowska		5:53	29:22	29:26	+11:55
18.	253	Sochacki Patryk	POL	Pruszków	Polflam	5:53	29:21	29:26	+11:55
19.	77	Huma Szymon	POL	Warszawa	Polflam	6:27	32:11	32:16	+14:45
20.	141	Leszczyński Rafał	POL	Milanówek		6:38	33:01	33:11	+15:40
21.	297	Wiśniewski Jakub	POL	Tarczyn		6:45	33:41	33:47	+16:16
22.	295	Wiewióra Krzysztof	POL	Wola Prażmowska	Polflam	7:06	35:26	35:33	+18:02

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	389	Magiera Piotr	POL	Myszków		3:37	18:06	18:06	--
2.	143	Lewocha Rafał	POL	Jastrząb	Wozniak Running Team	3:40	18:21	18:21	+0:15
3.	91	Jasiński Łukasz	POL	Złotokłós		3:44	18:42	18:42	+0:36
4.	303	Wróbel Marcin	POL	Łowicz		3:57	19:46	19:47	+1:41

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
5.	285	Uliasz Krzysztof	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	4:10	20:51	20:54	+2:48
6.	46	Dąbrowski Konrad	POL	Tarczyn		4:26	22:10	22:11	+4:05
7.	180	Nowak Marcin	POL	Tarczyn		4:34	22:51	22:52	+4:46
8.	260	Strzyżewski Andrzej	POL	Otwock	Emów Team	4:59	24:50	24:58	+6:52
9.	195	Pakuła Piotr	POL	Odrzywołek		5:07	25:27	25:36	+7:30
10.	119	Kotowoda Paweł	POL	Warszawa		5:12	25:57	26:05	+7:59
11.	259	Strzelecki Piotr	POL	Tarczyn		5:15	26:11	26:16	+8:10
12.	217	Pustelnik Marcin	POL	Warszawa		5:18	26:22	26:32	+8:26
13.	28	Broniek Łukasz	POL	Gójec	Polflam	5:21	26:41	26:47	+8:41
14.	129	Kruk Mariusz	POL	Tarczyn	OSP Tarczyn	5:29	27:25	27:29	+9:23
15.	267	Szymczak Ireneusz	POL	Pniewy	Gmina Pniewy	5:36	28:00	28:02	+9:56
16.	228	Rudaś Łukasz	POL	Nosy		5:40	28:22	28:24	+10:18
17.	97	Kalbarczyk Grzegorz	POL	Jabłonowo		5:53	29:23	29:30	+11:24
18.	41	Cwyl Radosław	POL	Warszawa		5:57	29:41	29:50	+11:44
19.	60	Garlej Arkadiusz	POL	Głusków		5:59	29:52	29:56	+11:50
20.	39	Cwyl Marcin	POL	Tarczyn	Polflam	6:27	32:12	32:20	+14:14

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	123	Kowalczyk Piotr	POL	Warka	Witkowski&Winiarski Running Team	3:48	19:05	19:05	--
2.	256	Stegienka Ireneusz	POL	Łazy		4:30	22:29	22:31	+3:26
3.	145	Łochowski Andrzej	POL	Tarczyn		4:37	23:05	23:08	+4:03
4.	163	Michalec Wojciech	POL	Radom	Street Run Radom	5:10	25:44	25:51	+6:46
5.	125	Kowalski Sławomir	POL	Nowe Miasto nad Pilicą		5:10	25:52	25:55	+6:50
6.	124	Kowalski Robert	POL	Jastrzębia		5:20	26:32	26:43	+7:38
7.	59	Fukowski Jarek	POL	Gołków		5:43	28:37	28:37	+9:32
8.	55	Dukała Arkadiusz	POL	Zalesie Górne		6:03	30:06	30:16	+11:11
9.	106	Kiliańczyk Jacek	POL	Złotokłós	Polflam	6:22	31:47	31:53	+12:48
10.	257	Stepień Andrzej	POL	Prace Duże	Polflam	7:01	35:01	35:07	+16:02

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	127	Krawczak Zbigniew	POL	Grójec	UKS Olimpijczyk	6:09	30:41	30:50	--
----	-----	-------------------	-----	--------	-----------------	------	-------	--------------	----

Liczba uczestników: 116