

Bieg Golejowskim Szlakiem

Wyniki kategorii wiekowych

20.10.2024, Golejów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	105	Legiecka Kamila	POL	Staszów	4:37	22:46	23:18	46:00	46:03	--
2.	10	Chrabąszcz Klaudia	POL	Suków	5:11	24:44	27:00	51:40	51:43	+5:40

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	77	Wrońska Agata	POL	Gidle	4:37	22:24	23:40	46:01	46:03	--	
2.	70	Wiatrowska Kinga	POL	Staszów	Biegaczki Udawaczki	5:35	28:08	27:38	55:44	55:45	+9:42
3.	21	Hryniewicz Joanna	POL	Kielce	Joanna	5:40	27:39	29:00	56:34	56:39	+10:36
4.	49	Pobocho Agnieszka	POL	Chałupki		5:47	28:08	29:39	57:42	57:47	+11:44
DNF	103	Lipiec Olena	UKR	Pińczów	Regesta Team						

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	102	Peca Renata	POL	Zalasowa	4:19	21:21	21:40	42:57	43:01	--	
2.	42	Musialik Magdalena	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:21	21:21	22:10	43:28	43:30	+0:29
3.	18	Gad Małgorzata	POL	Staszów	Biegaczki Udawaczki	4:23	21:37	22:12	43:46	43:48	+0:47
4.	83	Ziętarska Anna	POL	Połaniec		4:34	22:25	23:12	45:34	45:36	+2:35
5.	88	Hankus Ewa	POL	Chmielów		5:01	24:08	25:58	50:03	50:05	+7:04
6.	99	Kaleta Kamila	POL	Brzechów		5:08	25:03	26:12	51:11	51:14	+8:13
7.	33	Litwinczuk Aneta	POL	Klucze	Drużyna SMA	5:34	27:48	27:44	55:28	55:31	+12:30
8.	101	Libida Maria	POL	Staszów		5:47	28:57	28:49	57:41	57:46	+14:45
9.	8	Bystranowska Ilona	POL	Staszów	Biegaczki Udawaczki	6:32	30:25	34:49	1:05:12	1:05:14	+22:13
10.	6	Błaszczak Anna	POL	Kielce	Joanna	6:45	31:47	35:43	1:07:24	1:07:29	+24:28

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	65	Ślusarczyk Urszula	POL	Kielce	5:15	26:11	26:11	52:17	52:22	--
----	----	---------------------------	-----	--------	------	-------	-------	-------	--------------	----



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

2.	37	Mączka Katarzyna	POL	Staszów	10 ŚBOT/Biegaczki Udawaczk	6:32	31:10	34:04	1:05:13	1:05:14	+12:52
----	----	-------------------------	-----	---------	----------------------------	------	-------	-------	---------	----------------	--------

M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	28	Kołodziej Adam	POL	Sandomierz	MUKS Wisła Junior Sandomierz	3:13	16:19	15:49	32:07	32:08	--
2.	64	Szymczak Michał	POL	Staszów		3:56	19:11	20:07	39:17	39:18	+7:10
3.	47	Piątek Jakub	POL	Staszów		4:12	21:30	20:31	41:58	42:00	+9:52
4.	69	Trzaska Cyprian	POL	Busko-Zdrój	Train Smart Studio Treningu Personalnego	4:33	22:48	22:39	45:25	45:26	+13:18
5.	26	Kania Igor	POL	Rytwiany		4:47	24:03	23:47	47:46	47:49	+15:41
6.	7	Bochenek Jakub	POL	Staszów		5:00	24:59	24:56	49:48	49:54	+17:46
7.	40	Morawski Mateusz	POL	Staszów		5:03	25:34	24:55	50:25	50:29	+18:21
8.	50	Pyzik Grzegorz	POL	Stefanówek		5:12	25:40	26:15	51:51	51:55	+19:47
9.	107	Tomalski Szymon	POL	Staszów		5:47	28:15	29:34	57:45	57:49	+25:41
10.	52	Salwa Wiktor	POL	Brzechów		6:18	28:19	34:36	1:02:50	1:02:54	+30:46

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	23	Jaśtał Piotr	POL	Domaszowice	Non Stop Trail/LKB Rudnik	3:17	16:20	16:29	32:48	32:48	--
2.	66	Teliga Rafał	POL	Huta Nowa	Dream Team Wokół Łysej Góry	3:29	17:27	17:17	34:44	34:44	+1:56
3.	79	Zawierucha Hubert	POL	Bieliny	10 ŚBOT	3:31	17:35	17:32	35:05	35:06	+2:18
4.	85	Ziółkowski Michał	POL	Przededworze		3:49	18:37	19:28	38:03	38:04	+5:16
5.	4	Bandura Jacek	POL	Kielce		4:00	19:56	19:56	39:50	39:52	+7:04
6.	67	Telka Paweł	POL	Kielce	UKSM Ekipa Bielachy	4:09	20:17	21:05	41:21	41:21	+8:33
7.	111	Żołnierz Tomasz	POL	Rzeszów		4:10	20:35	21:04	41:37	41:38	+8:50
8.	56	Smykła Jakub	POL	Knapy	KS Harpagan Tarnobrzeg	4:12	20:53	21:02	41:52	41:54	+9:06
9.	15	Duda Jarosław	POL	Kielce		4:15	20:31	21:55	42:23	42:26	+9:38
10.	16	Forkasiewicz Marcin	POL	Staszów		4:33	22:37	22:47	45:22	45:23	+12:35
11.	89	Michalik Grzegorz	POL	Osiek		4:42	23:16	23:41	46:54	46:56	+14:08
12.	76	Wiktorowski Wojciech	POL	Busko-Zdrój	MBC Team	4:43	22:48	24:17	47:03	47:05	+14:17
13.	84	Ziółkowski Jarosław	POL	Chmielnik	Człap Człap Team	4:43	23:40	23:27	47:01	47:06	+14:18
14.	55	Słowik Daniel	POL	Żabno	Gang Zakręconych Mastersów	4:47	23:18	24:32	47:46	47:49	+15:01
15.	51	Rydzek Marcin	POL	Kielce	10 ŚBOT	4:51	23:26	24:59	48:22	48:25	+15:37
16.	110	Stachowicz Adam	POL	Staszów		5:13	26:14	25:49	51:57	52:02	+19:14
17.	24	Kalota Sebastian	POL	Staszów		5:33	28:13	27:16	55:23	55:29	+22:41
18.	116	Tomczak Dawid	POL	Sandomierz		5:35	28:18	27:31	55:42	55:48	+23:00
DNF	54	Skubera Maciej	POL	Kraków			27:03				

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	97	Misztal Marcin	POL	Huta Nowa	Dream Team Wokół Łysej Góry	3:49	19:04	19:02	38:04	38:06	--
2.	71	Wieczorek Rafał	POL	Tuczępy		4:20	21:08	22:10	43:16	43:18	+5:12
3.	36	Mazur Sławomir	POL	Rzeszów	Wycieczkowy Klub Sportowy	4:22	21:20	22:11	43:28	43:31	+5:25
4.	38	Minner Roman	POL	Górno		4:22	21:36	21:56	43:30	43:32	+5:26

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
5.	62	Stępień Tomasz	POL Połaniec		4:25	22:05	21:57	43:58	44:02	+5:56
6.	12	Czopek Marcin	POL Ostrowiec Świętokrzyski		4:40	22:34	23:59	46:31	46:33	+8:27
7.	25	Kania Mariusz	POL Rytwiany		4:48	24:03	23:54	47:52	47:56	+9:50
8.	104	Szklennik Ireneusz	POL Gierluchów		5:00	25:42	24:18	49:54	49:59	+11:53
9.	20	Hanczke Marcin	POL Piotrkowice		5:07	25:34	25:34	51:02	51:07	+13:01
10.	53	Salwa Michał	POL Brzechów	10 ŚBOT	5:08	25:52	25:21	51:09	51:12	+13:06
11.	27	Karp Jarosław	POL Książ Wielki		5:09	25:52	25:34	51:19	51:25	+13:19
12.	117	Dziewiecki Jacek	POL Dębice	geodis team	5:22	27:37	26:04	53:33	53:40	+15:34
13.	60	Srokosz Sebastian	POL Chmielnik	Run Team Chmielnik	5:27	26:23	28:00	54:17	54:23	+16:17
14.	93	Rzepka Wojciech	POL Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	5:46	35:32	22:03	57:32	57:35	+19:29

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	34	Majchrzak Sławomir	POL Drelów	UKS Tychów Stary	3:52	19:13	19:27	38:37	38:40	--
2.	14	Dołomisiewicz Sławomir	POL Oględów	BrodaTeam	4:19	21:36	21:28	42:58	43:03	+4:23
3.	73	Wiktor Wiesław	POL Straszęcin		5:44	28:55	28:24	57:17	57:19	+18:39
4.	100	Korpacki Krzysztof	POL Staszów		5:47	29:10	28:36	57:40	57:46	+19:06

M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	29	Konieczny Sylwester	POL Szydłowiec		4:53	24:04	24:46	48:45	48:49	--
----	----	----------------------------	----------------	--	------	-------	-------	-------	--------------	----

Liczba uczestników: 67