

# Bieg Obrońców Modlina 2024

## Wyniki kategorii wiekowych



RozbiegaMy  
Nowy Dwór

16.11.2024, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

## Bieg główny 10 km

### K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	172	Susmarska Ewa	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:31	14:37	15:14	15:20	45:08	<b>45:10</b>	--
2.	1	Borządek Aleksandra	POL	Grodzisk Mazowiecki	Adidas Runners Warsaw	4:33	15:03	15:21	15:00	45:20	<b>45:23</b>	+0:13
3.	197	Wielowska Kinga	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	BKS Wataha Warszawa	4:49	15:22	16:18	16:23	47:57	<b>48:02</b>	+2:52
4.	196	Wieczorek Anna	POL	Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	5:31	17:33	18:55	18:37	55:00	<b>55:03</b>	+9:53
5.	61	Karpinska Paula	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	6:03	18:13	21:06	21:09	1:00:23	<b>1:00:28</b>	+15:18
6.	23	Burzyńska Patrycja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt	6:14	21:18	20:55	20:01	1:02:01	<b>1:02:13</b>	+17:03
7.	38	Dziudziek Monika	POL	Dobrzyń		6:19	21:27	21:24	20:17	1:03:07	<b>1:03:07</b>	+17:57

### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	13	Bartykowska Marta	POL	Wieliszew	Bestie OCR Legionowo	4:23	14:27	14:41	14:40	43:42	<b>43:46</b>	--
2.	110	Mazur Emilia	POL	Koczargi Stare		4:36	14:53	15:30	15:31	45:48	<b>45:52</b>	+2:06
3.	150	Rutkowska Izabela	POL	Sochaczew	TMT	4:40	14:52	16:05	15:36	46:30	<b>46:32</b>	+2:46
4.	134	Owczarek Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:43	14:41	16:07	16:14	47:00	<b>47:02</b>	+3:16
5.	187	Taperek Marta	POL			4:45	15:23	15:57	16:08	47:24	<b>47:27</b>	+3:41
6.	58	Jaworska Klaudia	POL	Sochaczew	Rozbiegane Socho	4:49	15:36	16:20	16:06	47:59	<b>48:01</b>	+4:15
7.	49	Pluciś Małgorzata	POL	Jabłonna	Grupa Biegowa Chtmo	4:50	15:37	16:49	15:54	48:14	<b>48:19</b>	+4:33
8.	28	Czyrzyńska Alicja	POL	Zakroczym		4:53	15:25	16:28	16:49	48:38	<b>48:41</b>	+4:55
9.	163	Słowiak Klaudia	POL	Warszawa		5:09	16:49	17:25	17:09	51:15	<b>51:22</b>	+7:36
10.	136	Paczkowska Łucja	POL		Rozbiegamy Nowy Dwór	5:27	17:15	18:18	18:53	54:19	<b>54:25</b>	+10:39
11.	21	Brinda Grażyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:47	19:19	19:13	19:15	57:37	<b>57:46</b>	+14:00
12.	40	Franiewska-Krysiak Monika	POL	Palmiry		5:53	19:09	20:09	19:25	58:37	<b>58:42</b>	+14:56
13.	43	Gaworecka Aleksandra	POL	Sanok	Biegnę dla Kubusia i Hanusi	6:12	20:00	20:43	21:12	1:01:53	<b>1:01:53</b>	+18:07
14.	37	Dzierżak Magdalena	POL	Łosia Wólka		6:22	21:27	21:24	20:45	1:03:22	<b>1:03:35</b>	+19:49
15.	207	Woźniak Paulina	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Kreatywni	6:42	21:07	22:59	22:49	1:06:43	<b>1:06:55</b>	+23:09



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
16.	199	Wilczek Marta	POL	Góra	Reckitt	6:48	21:42	22:49	23:21	1:07:40	<b>1:07:51</b>	+24:05
17.	164	Smolińska Agata	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt	6:48	21:42	22:49	23:21	1:07:40	<b>1:07:52</b>	+24:06
18.	178	Szwejkowska Iwona	POL	Elżbiecin		6:49	21:36	23:36	22:52	1:07:57	<b>1:08:03</b>	+24:17
19.	99	Lipińska Joanna	POL	Kazuń Polski	Avalon Extreme-Fundacja Avalon	9:13	33:17	29:37	29:17	1:31:54	<b>1:32:10</b>	+48:24
DNF	201	Witkowska Agnieszka	POL		Rozbiegamy Nowy Dwór		17:33					

### K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	208	Wrońska Joanna	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	5:08	16:48	17:01	17:25	51:14	<b>51:14</b>	--
2.	2	Piętka Marzena	POL	Legionowo	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:14	17:33	17:34	17:14	52:12	<b>52:20</b>	+1:06
3.	181	Śliwińska Dorota	POL	Stare Grochale	Biegające Śliwki	5:16	17:43	17:57	17:00	52:24	<b>52:39</b>	+1:25
4.	154	Schindler Żaneta	POL	Warszawa		5:18	17:21	17:56	17:40	52:49	<b>52:55</b>	+1:41
5.	94	Lewandowska Jolanta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:19	17:15	17:52	17:57	52:58	<b>53:03</b>	+1:49
6.	165	Sobczyk Basia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:39	19:33	18:51	18:03	56:17	<b>56:25</b>	+5:11
7.	39	Firchał Monika	POL	Warszawa	MBS Team	5:46	19:07	19:24	19:07	57:29	<b>57:37</b>	+6:23
8.	130	Olejniczak Arleta	POL	Boża Wola		5:50	19:03	19:48	19:30	58:11	<b>58:19</b>	+7:05
9.	115	Miedzińska Dominika	POL	Wojcieszyn		5:51	19:07	19:33	19:46	58:19	<b>58:25</b>	+7:11
10.	84	Koziara Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt	5:56	19:22	19:56	19:56	59:04	<b>59:13</b>	+7:59
11.	113	Michnowska Adriana	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	6:06	20:09	20:41	20:12	1:00:49	<b>1:01:00</b>	+9:46
12.	80	Kowalska Marta	POL	Trzciany	Timbud Team	6:17	20:03	21:05	21:43	1:02:41	<b>1:02:50</b>	+11:36
13.	179	Wrońska Anna	POL	Rajszek		6:25	20:45	21:29	21:54	1:03:54	<b>1:04:06</b>	+12:52
DNF	57	Jaworek Anna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór		17:30					

### K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	138	Pawlak Lidia	POL	Nowe Pieścirogi		5:09	16:29	17:27	17:31	51:17	<b>51:26</b>	--
2.	189	Torzewska Agnieszka	POL	Warszawa	Bemowo Biega	6:08	20:00	20:36	20:39	1:01:03	<b>1:01:14</b>	+9:48

### M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	70	Kleczewski Piotr	POL	Warszawa		3:35	11:51	11:57	11:54	35:40	<b>35:41</b>	--
2.	220	Żyła Arkadiusz	POL	Michałów Reginów	Nasielsk Baszta Team	3:35	11:45	12:06	11:54	35:44	<b>35:44</b>	+0:03
3.	97	Lewandowski Mateusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	BKS Wataha Warszawa	4:01	12:54	13:29	13:45	40:07	<b>40:07</b>	+4:26
4.	192	Umiastowski Bartosz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:13	13:34	14:26	14:02	41:58	<b>42:01</b>	+6:20
5.	100	Łoboda Jakub	POL	Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	4:21	13:55	15:11	14:15	43:19	<b>43:21</b>	+7:40
6.	108	Maliszewski Mateusz	POL	Falenty Nowe	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	4:26	14:37	15:06	14:35	44:14	<b>44:18</b>	+8:37
7.	103	Majchrzak Daniel	POL	Warszawa	Accenture	4:40	15:05	15:45	15:46	46:31	<b>46:35</b>	+10:54
8.	120	Morawski Mariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Stop Farmazoniarzom	4:41	15:02	16:02	15:45	46:40	<b>46:47</b>	+11:06
9.	3	Andrzejczyk Norbert	POL	Pieńków		4:44	15:29	16:09	15:41	47:15	<b>47:17</b>	+11:36
10.	160	Skolik Jan	POL	Warszawa		4:53	16:19	16:18	16:14	48:38	<b>48:50</b>	+13:09
11.	111	Michalak Tomasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Twierdza	4:53	16:18	16:18	16:16	48:37	<b>48:50</b>	+13:09
12.	157	Siedlecki Mateusz	POL	Warszawa	Bemozałoga	5:01	16:10	17:16	16:37	49:58	<b>50:02</b>	+14:21
13.	82	Kowalski Dawid	POL	Sochaczew	Goodfellas	5:08	16:56	17:18	17:04	51:10	<b>51:17</b>	+15:36

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
14.	135	Owczarek Sebastian	POL Baboszewo	Aktywność Rodzi Pozytywność	5:12	16:44	17:38	17:35	51:48	<b>51:56</b>	+16:15
15.	166	Sobczyk Maks	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:38	19:32	18:51	17:58	56:11	<b>56:20</b>	+20:39

### M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	15	Bielecki Jakub	POL Warszawa	Spoceni w Loduffce	3:31	11:37	11:43	11:42	35:00	<b>35:01</b>	--
2.	36	Dutkiewicz Maciej	POL Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	3:34	11:37	12:02	11:57	35:33	<b>35:35</b>	+0:34
3.	33	Domińczak Patryk	POL Grądy	MON	3:35	11:41	12:11	11:59	35:49	<b>35:50</b>	+0:49
4.	35	Dudek Wojciech	POL Leoncin	UKS Goliat Leoncin	3:42	12:03	12:22	12:36	37:00	<b>37:00</b>	+1:59
5.	11	Bartolowicz Dawid	POL Brochów	TMT	3:47	12:24	12:42	12:43	37:48	<b>37:48</b>	+2:47
6.	180	Szyborski Rafał	POL Warszawa	BKS Wataha Warszawa	3:47	12:35	12:47	12:29	37:48	<b>37:49</b>	+2:48
7.	71	Klim Łukasz	POL Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	4:06	13:25	13:50	13:45	40:58	<b>40:59</b>	+5:58
8.	48	Górski Albin	POL Kozłów Szlachecki	Rozbiegane Socho	4:22	13:59	14:44	14:57	43:38	<b>43:40</b>	+8:39
9.	67	Kielak Jakub	POL Pomiechówek		4:25	14:19	15:02	14:49	44:09	<b>44:09</b>	+9:08
10.	16	Bielow Sergiusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		4:27	14:19	14:57	15:10	44:15	<b>44:25</b>	+9:24
11.	46	Gollnik Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki	BKS Wataha Warszawa	4:27	14:37	15:08	14:45	44:27	<b>44:29</b>	+9:28
12.	203	Wojciechowski Mateusz	POL Kroczewo	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	4:27	14:49	15:01	14:41	44:28	<b>44:30</b>	+9:29
13.	45	Glinka Karol	POL Pułtusk	ASB	4:30	14:34	15:09	15:10	44:47	<b>44:51</b>	+9:50
14.	102	Magielski Marek	POL Sulejówek		4:36	14:54	15:26	15:33	45:48	<b>45:53</b>	+10:52
15.	109	Manowski Marcin	POL Czosnów	SRS Czosnów	4:37	14:50	15:31	15:42	45:57	<b>46:03</b>	+11:02
16.	183	Śliz Artur	POL Legionowo	Bravehearts Legionowo	4:37	14:24	15:48	15:52	46:00	<b>46:03</b>	+11:02
17.	34	Dorodziński Michał	POL Leoncin	UKS Goliat Leoncin	4:39	15:25	15:44	15:14	46:17	<b>46:22</b>	+11:21
18.	186	Świtła Kamil	POL Nowy Dwór Mazowiecki		4:42	15:36	15:57	15:19	46:51	<b>46:51</b>	+11:50
19.	133	Osienicki Bartłomiej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Model	4:43	15:47	15:45	15:38	47:05	<b>47:09</b>	+12:08
20.	52	Jabłoński Robert	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Model	4:46	15:47	15:45	16:00	47:28	<b>47:32</b>	+12:31
21.	63	Kaszubski Bartłomiej	POL Kazuń Nowy		4:46	15:19	16:36	15:45	47:34	<b>47:39</b>	+12:38
22.	162	Śludkowski Marek	POL Nowy Dwór Mazowiecki		4:47	15:43	15:55	16:08	47:45	<b>47:45</b>	+12:44
23.	217	Zydlowski Michał	POL Brochów	Rozbiegane Socho	4:52	16:14	16:14	16:10	48:35	<b>48:37</b>	+13:36
24.	87	Krawczak Michał	POL Leoncin	UKS Goliat Leoncin	4:53	15:50	16:50	16:06	48:41	<b>48:46</b>	+13:45
25.	4	Andrzejewski Grzegorz	POL Płońsk	Reckitt	4:54	16:55	16:26	15:40	48:51	<b>49:00</b>	+13:59
26.	123	Nowak Daniel	POL Nowy Modlin	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:56	15:42	16:49	16:44	49:07	<b>49:14</b>	+14:13
27.	9	Bartnicki Bernard	POL Warszawa		4:57	15:51	17:06	16:26	49:14	<b>49:22</b>	+14:21
28.	26	Ciesielski Jakub	POL Marki		5:00	16:08	16:45	17:03	49:43	<b>49:55</b>	+14:54
29.	90	Kucharczyk Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:00	15:38	17:30	16:48	49:55	<b>49:55</b>	+14:54
30.	29	Dąbrowski Jakub	POL Legionowo	E1 Grupa	5:00	16:59	16:58	16:02	49:47	<b>49:58</b>	+14:57
31.	205	Wojtach Karol	POL Borowa Góra		5:03	17:03	16:52	16:28	50:16	<b>50:23</b>	+15:22
32.	191	Trzcianko Tomasz	POL Warszawa		5:07	16:32	17:21	17:13	50:59	<b>51:05</b>	+16:04
33.	121	Murawski Paweł	POL Warszawa	UKS Goliat Leoncin	5:07	16:29	17:24	17:17	51:02	<b>51:09</b>	+16:08
34.	41	Gajewski Jakub	POL Pomiechówek	Kreatywni	5:08	16:03	17:34	17:41	51:18	<b>51:18</b>	+16:17
35.	77	Korzeniewski Bartosz	POL Warszawa	E1 Grupa	5:08	16:59	17:09	17:13	51:08	<b>51:20</b>	+16:19
36.	91	Kwiatkowski Dominik	POL Jabłonna		5:16	17:15	17:51	17:34	52:26	<b>52:39</b>	+17:38

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
37.	32	Dobrowolski Piotr	POL Góra	Reckitt	5:17	16:51	18:01	17:55	52:47	<b>52:47</b>	+17:46
38.	92	Latkowski Paweł	POL Studzianki		5:20	16:53	17:46	18:34	53:09	<b>53:13</b>	+18:12
39.	176	Tomala Patryk	POL Stare Wrońska	407	5:23	17:01	17:34	19:13	53:44	<b>53:47</b>	+18:46
40.	20	Bobowicz Rafał	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	5:31	17:32	18:55	18:35	54:58	<b>55:01</b>	+20:00
41.	88	Krysiak Jakub	POL Palmiry		5:33	18:14	18:25	18:48	55:20	<b>55:26</b>	+20:25
42.	168	Sosiński Mateusz	POL Czerwińsk nad Wisłą		5:37	17:50	19:02	19:16	55:58	<b>56:07</b>	+21:06
43.	167	Soboń Łukasz	POL Warszawa	TMT	6:02	19:10	20:30	20:34	1:00:13	<b>1:00:13</b>	+25:12
44.	27	Cybulski Bartosz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt	6:15	19:00	20:52	22:38	1:02:19	<b>1:02:29</b>	+27:28
45.	101	Łukaszewicz Mariusz	POL Skierdy		6:16	20:45	21:12	20:43	1:02:39	<b>1:02:39</b>	+27:38

## M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	68	Kieroński Robert	POL Modlin Twierdza	Obozy Górskie	3:48	12:33	12:48	12:31	37:51	<b>37:51</b>	--
2.	206	Woźniak Sebastian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Kreatywni	4:00	13:24	13:21	13:09	39:53	<b>39:53</b>	+2:02
3.	85	Koziej Jacek	POL Warszawa	MON	4:10	13:26	14:04	14:02	41:31	<b>41:31</b>	+3:40
4.	81	Kowalski Sebastian	POL Trzciany	Timbud Team	4:13	13:57	14:06	14:03	42:02	<b>42:05</b>	+4:14
5.	198	Więckowski Michał	POL Sochaczew	TMT	4:20	13:57	14:28	14:49	43:12	<b>43:14</b>	+5:23
6.	74	Komorzycki Janusz	POL Mińsk Mazowiecki	Orange Polska	4:21	14:21	14:45	14:24	43:27	<b>43:29</b>	+5:38
7.	182	Śliwiński Krystian	POL Stare Grochale	Biegające Śliwki	4:28	15:18	15:01	14:17	44:18	<b>44:35</b>	+6:44
8.	161	Skrzypczak Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:33	14:49	15:21	15:12	45:18	<b>45:21</b>	+7:30
9.	106	Malecha-Gertchen Tomasz	POL Dziekanów Nowy		4:38	14:51	15:37	15:49	46:11	<b>46:16</b>	+8:25
10.	153	Sasin Rafał	POL Nowy Dwór Mazowiecki		4:40	15:31	16:05	14:59	46:29	<b>46:34</b>	+8:43
11.	214	Zegadłowicz Piotr	POL Chruście	Start Chruście	4:42	15:24	15:40	15:48	46:33	<b>46:51</b>	+9:00
12.	137	Nasiłowski Przemysław	POL Zielonka	Timbud Team	4:42	15:41	15:58	15:18	46:51	<b>46:56</b>	+9:05
13.	86	Krajewski Sebastian	POL Warszawa		4:44	15:24	15:53	15:58	47:04	<b>47:14</b>	+9:23
14.	216	Ziółkowski Dariusz	POL Trębki Nowe	Timbud Team	4:45	16:10	15:57	15:19	47:25	<b>47:25</b>	+9:34
15.	140	Perzanowski Radosław	POL Wyszaków		4:50	16:11	16:29	15:37	48:16	<b>48:16</b>	+10:25
16.	128	Okuniewski Grzegorz	POL Mińsk Mazowiecki	Team Zabieganedni	4:50	15:27	16:17	16:34	48:14	<b>48:17</b>	+10:26
17.	96	Lewandowski Janusz	POL Sanok	Biegnę dla Kubusia i Hanusi	4:52	16:18	16:20	15:59	48:36	<b>48:36</b>	+10:45
18.	202	Wojciechowski Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		4:53	16:14	16:43	15:49	48:38	<b>48:45</b>	+10:54
19.	54	Jaczyński Marcin	POL Dziekanów Leśny	Inter Cars Running Team	4:54	16:12	16:27	16:15	48:47	<b>48:53</b>	+11:02
20.	47	Górecki Jacek	POL Nasielsk		4:55	16:50	16:51	15:27	49:04	<b>49:07</b>	+11:16
21.	50	Grzybowski Cezary	POL Nowy Dwór Mazowiecki	MBS Team	4:59	16:11	16:51	16:49	49:42	<b>49:50</b>	+11:59
22.	93	Laur Mirosław	POL Warszawa		5:00	16:22	16:48	16:45	49:54	<b>49:54</b>	+12:03
23.	219	Żaglewski Dariusz	POL Płońsk	Reckitt	5:00	16:16	16:59	16:42	49:48	<b>49:56</b>	+12:05
24.	149	Ruciński Jarosław	POL Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	5:10	16:35	17:20	17:42	51:34	<b>51:36</b>	+13:45
25.	53	Jaczyński Piotr	POL Leoncin	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:14	17:32	17:34	17:14	52:13	<b>52:20</b>	+14:29
26.	141	Piekutowski Przemysław	POL Zakroczym	Preludium	5:15	16:49	17:37	18:06	52:28	<b>52:30</b>	+14:39
27.	126	Obrocki Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:18	17:02	17:58	17:56	52:55	<b>52:55</b>	+15:04
28.	156	Siedlecki Bartosz	POL Warszawa	Bemozałoga	5:30	17:43	18:40	18:30	54:47	<b>54:51</b>	+17:00
29.	60	Karnowski Michał	POL Warszawa		5:35	17:07	19:11	19:31	55:48	<b>55:48</b>	+17:57

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
30.	152	Santarek Wojciech	POL Szczecin		5:38	19:04	19:19	17:57	56:09	<b>56:19</b>	+18:28
31.	98	Leźnicki Tomasz	POL Jabłonna		5:38	17:42	19:10	19:30	56:15	<b>56:20</b>	+18:29
32.	116	Miedziński Jarosław	POL Stare Babice		5:49	19:08	19:32	19:30	58:09	<b>58:09</b>	+20:18
33.	129	Olejniczak Jacek	POL Boża Wola		5:50	19:03	19:48	19:29	58:11	<b>58:19</b>	+20:28
34.	144	Poleć Łukasz	POL Sochaczew		5:51	18:15	19:17	20:54	58:24	<b>58:24</b>	+20:33
35.	148	Rowicki Piotr	POL Kaliszki	MisioTeam	5:52	19:08	19:57	19:32	58:36	<b>58:36</b>	+20:45
36.	145	Posiewka Jacek	POL Góra	Reckitt	5:54	18:36	19:52	20:31	58:58	<b>58:58</b>	+21:07
37.	76	Korzeniecki Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki	UKS Goliat Leoncin	6:10	19:55	20:53	20:49	1:01:36	<b>1:01:36</b>	+23:45
38.	174	Szakuro Michał	POL Warszawa	Funfel	6:15	18:57	20:54	22:39	1:02:20	<b>1:02:29</b>	+24:38
39.	210	Zakrzewski Tomasz	POL Zakroczym		6:29	20:51	23:46	20:08	1:04:44	<b>1:04:44</b>	+26:53
40.	83	Kowalski Andrzej	POL Warszawa	Naprzód Młociny	6:35	21:08	22:15	22:18	1:05:35	<b>1:05:41</b>	+27:50
41.	122	Naskręt Mariusz	POL Racot		8:40	27:33	28:43	30:16	1:26:20	<b>1:26:31</b>	+48:40

### M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	155	Siedlecki Dariusz	POL Warszawa	Bemozałoga	4:11	13:36	14:00	14:10	41:43	<b>41:45</b>	--
2.	114	Michnowski Sebastian	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	4:19	13:57	14:28	14:43	43:04	<b>43:07</b>	+1:22
3.	190	Torzewski Janusz	POL Warszawa	Bemowo Biega	4:31	14:35	15:12	15:16	45:00	<b>45:02</b>	+3:17
4.	42	Gajewski Mariusz	POL Pułtusk	ASB	4:34	14:33	15:26	15:37	45:30	<b>45:34</b>	+3:49
5.	105	Makowski Jacek	POL Legionowo	Timbud Team	4:46	15:06	16:14	16:16	47:31	<b>47:36</b>	+5:51
6.	221	Kamiński Wiesław	POL	Nasielsk Baszta Team	4:48	15:31	16:19	16:09	47:48	<b>47:58</b>	+6:13
7.	185	Świdorski Tadeusz	POL Zakroczym	Timbud Team	4:48	15:29	16:20	16:12	47:55	<b>48:00</b>	+6:15
8.	212	Zaniewski Tomasz	POL Białystok		4:57	15:35	16:52	16:57	49:22	<b>49:22</b>	+7:37
9.	69	Kiszczyc Artur	POL Otwock		5:00	16:15	16:51	16:51	49:44	<b>49:56</b>	+8:11
10.	8	Bartczak Robert	POL Warszawa		5:02	15:43	17:27	17:10	50:09	<b>50:18</b>	+8:33
11.	188	Tendaj Daniel	POL Łomianki		5:04	17:12	16:46	16:41	50:26	<b>50:38</b>	+8:53
12.	194	Walecki Romuald	POL Warszawa	Szalona Panda	5:12	16:37	17:31	17:44	51:48	<b>51:51</b>	+10:06
13.	143	Poleć Andrzej	POL Sochaczew		5:13	16:49	17:20	17:55	52:03	<b>52:03</b>	+10:18
14.	12	Bartosiewicz Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:15	17:22	17:47	17:20	52:17	<b>52:27</b>	+10:42
15.	119	Morawski Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Stajnia Trenera Krzysio	5:16	16:56	17:32	18:07	52:24	<b>52:34</b>	+10:49
16.	159	Skład Sławomir	POL Warszawa	AMW Sinevia	5:42	17:56	19:38	19:25	56:58	<b>56:58</b>	+15:13
17.	173	Szabrański Piotr	POL Płock	64 BLP w Pomiechówku	5:54	18:30	20:01	20:31	58:53	<b>59:00</b>	+17:15
18.	200	Wiśniewski Tomasz	POL Warszawa	Bemowo Biega	6:10	19:44	20:54	21:02	1:01:39	<b>1:01:39</b>	+19:54
DNF	104	Majewski Witold	POL Pomiechówek	Rozbiegamy Nowy Dwór		17:57					

### M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	142	Pociej Marek	POL Korytów		4:10	13:37	14:07	13:58	41:39	<b>41:40</b>	--
2.	66	Kąkol Sławomir	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Timbud Team	4:12	13:57	13:59	13:57	41:52	<b>41:52</b>	+0:12
3.	72	Kluj Bogusław	POL Zakręt	Biegam dla Sandry i Roberta	4:58	15:51	16:50	17:01	49:37	<b>49:40</b>	+8:00
4.	89	Ksyna Bogusław	POL Kamion Mały	Rozbiegane Socho	5:12	17:06	17:40	17:15	51:55	<b>51:59</b>	+10:19
5.	158	Siess Jarosław	POL Pabianice		5:21	17:15	18:09	18:00	53:16	<b>53:23</b>	+11:43

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
6.	131	<b>Olma Władysław</b>	POL Jastrzębie-Zdrój	Jastrzębie-Forma Biegania	5:21	17:10	17:58	18:20	53:20	<b>53:27</b>	+11:47
7.	222	<b>Żołądek Waldemar</b>	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:19	19:37	21:15	22:14	1:03:03	<b>1:03:05</b>	+21:25
8.	44	<b>Glasser Marek</b>	POL Warszawa		6:50	21:57	22:56	23:26	1:08:10	<b>1:08:19</b>	+26:39
9.	56	<b>Jaros Arkadiusz</b>	POL Brwinów	Vege Runners	6:53	22:25	23:08	23:13	1:08:34	<b>1:08:45</b>	+27:05
10.	64	<b>Kawka Andrzej</b>	POL Warszawa		7:25	23:55	24:58	25:13	1:13:51	<b>1:14:05</b>	+32:25

Liczba uczestników: 173