

23.03.2025, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

K35 (kobiety 16-34 lat)

1.	167	Milczarek Żaneta	POL	Skierniewice		4:29	24:12	20:39	44:50	--
2.	150	Krupa Magdalena	POL	Maków	UKS Maków	4:33	24:25	21:03	45:28	+0:38
3.	178	Piórkowska Anna	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:44	25:33	21:40	47:12	+2:22
4.	127	Gajek Magdalena	POL	Łódź	Politechnika Łódzka	5:06	27:25	23:30	50:54	+6:04
5.	206	Topólniak Natalia	POL	Kutno	Kutno Biega	5:20	28:29	24:46	53:14	+8:24
6.	184	Pokora Małgorzata	POL	Lipce Reymontowskie		5:32	29:53	25:19	55:11	+10:21
7.	120	Dąbrowska Iwona	POL	Skierniewice		5:33	29:58	25:31	55:29	+10:39
8.	159	Łapińska Oliwia	POL	Rawa Mazowiecka	Mario-Team	5:33	30:42	24:49	55:30	+10:40
9.	163	Majka Barbara	POL	Dąbrowice		6:37	34:27	31:41	1:06:07	+21:17
DNS	151	Kubik Sylwia	POL	Skierniewice						

K35+ (kobiety 35 lat i starsze)

1.	217	Kurek Grażyna	POL	Łowicz		4:47	25:11	22:36	47:47	--
2.	138	Kajak Agnieszka	POL	Żychlin	Rozbiegani Żychlin	4:51	25:54	22:36	48:29	+0:42
3.	190	Rosa Agnieszka	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:00	26:40	23:15	49:55	+2:08
4.	215	Udzian Emily	POL	Skierniewice		5:11	28:11	23:32	51:43	+3:56
5.	147	Kowalczyk Katarzyna	POL	Sochaczew		5:42	31:02	25:58	57:00	+9:13
6.	218	Wójt-Lenartowicz Katarzyna	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:51	30:54	27:27	58:21	+10:34
7.	213	Żuñowska Wioletta	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:51	31:04	27:17	58:21	+10:34
8.	148	Kowalczyk Katarzyna	POL	Bełchów		5:51	30:53	27:33	58:25	+10:38
9.	185	Pokrop Agnieszka	POL	Skierniewice	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	5:52	31:54	26:41	58:35	+10:48
10.	219	Wójt Lidia	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	6:41	33:50	33:01	1:06:50	+19:03
11.	114	Ciszewska Aleksandra	POL	Guzów		6:46	36:11	31:24	1:07:34	+19:47
12.	115	Czapnik Małgorzata	POL	Kajetany		7:14	38:14	34:06	1:12:19	+24:32



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata	
M35 (mężczyźni 16-34 lat)										
1.	174	Pająk Rafał	POL	Skierniewice		3:42	19:58	16:59	36:57	--
2.	144	Kawa Kamil	POL	Żyrardów		3:56	20:48	18:25	39:12	+2:15
3.	180	Piórkowski Jarosław	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	3:56	21:07	18:11	39:17	+2:20
4.	207	Kozłowski Dominik	POL	Wysokin		4:04	21:55	18:45	40:40	+3:43
5.	101	Adamczyk Mateusz	POL	Stara Wojska		4:06	21:17	19:36	40:52	+3:55
6.	105	Bednarek Piotr	POL	Rawa Mazowiecka		4:07	21:41	19:27	41:08	+4:11
7.	143	Karkuciński Michał	POL	Skierniewice	IM Inspiration	4:14	22:21	19:57	42:18	+5:21
8.	194	Siewierski Tomasz	POL	Łowicz	Parkrun Łowicz	4:14	21:47	20:33	42:20	+5:23
9.	155	Kurczak Mikołaj	POL	Łowicz		4:20	23:13	20:05	43:17	+6:20
10.	216	Lis Tomasz	POL	Skierniewice		4:20	23:45	19:33	43:18	+6:21
11.	126	Dziąg Sylwek	POL	Żyrardów	RDG	4:42	25:15	21:43	46:57	+10:00
12.	166	Milczarek Piotr	POL	Skierniewice		4:43	25:20	21:44	47:03	+10:06
13.	195	Sikorski Adrian	POL	Skierniewice		4:45	25:06	22:18	47:24	+10:27
14.	183	Pokora Arkadiusz	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:49	26:38	21:30	48:08	+11:11
15.	119	Czuba Łukasz	POL	Skierniewice		5:04	27:25	23:15	50:39	+13:42
16.	139	Kaleja Kamil	POL	Guzów		5:18	28:58	23:57	52:55	+15:58
17.	193	Sadowy Marcel	POL	Skierniewice		5:19	28:51	24:16	53:06	+16:09
18.	109	Brejnak Jakub	POL	Skierniewice		5:21	28:51	24:38	53:28	+16:31
19.	164	Markowicz Wojciech	POL	Skierniewice		5:30	28:30	26:30	55:00	+18:03
20.	154	Kumosiński Karol	POL	Skierniewice		5:46	28:47	28:53	57:39	+20:42
21.	196	Skrzeszewski Sebastian	POL	Skierniewice	Razem Trenujemy Sport	6:08	32:09	29:02	1:01:11	+24:14
22.	188	Popek Robert	POL	Wysokienice		6:10	33:01	28:32	1:01:33	+24:36
23.	118	Czerwiński Bartek	POL	Bądków		6:24	34:14	29:45	1:03:59	+27:02
24.	110	Burchacki Sebastian	POL	Głuchów		6:37	34:27	31:40	1:06:07	+29:10

M35+ (mężczyźni 35 lat i starsi)

1.	172	Ostrowski Sylwester	POL	Wilków	Błędowska Wataha	3:43	19:58	17:03	37:01	--
2.	209	Witczak Piotr	POL	Skierniewice		3:56	21:07	18:07	39:13	+2:12
3.	199	Sobczak Robert	POL	Łódź	Muszę Biegać	4:00	21:42	18:16	39:57	+2:56
4.	165	Michalik Mateusz	POL	Rawa Mazowiecka	Fundacja Biegamy Polesie	4:00	21:42	18:18	40:00	+2:59
5.	175	Petrów Dawid	POL	Pruszków	Endless Pain	4:07	21:39	19:22	41:01	+4:00
6.	181	Pociech Marek	POL	Korytów		4:09	21:36	19:54	41:30	+4:29
7.	152	Kumanowski Piotr	POL	Rawa Mazowiecka	Rogiewicz Running Team	4:10	22:20	19:17	41:37	+4:36
8.	187	Poleć Wojciech	POL	Skierniewice	Grupa Biegowa UTK/Parkrun Skierniewice	4:13	22:25	19:37	42:01	+5:00
9.	200	Staniak Bartłomiej	POL	Radziwiłłów		4:13	22:34	19:37	42:10	+5:09
10.	211	Wójt Sylwester	POL	Skierniewice	Run Crew Skierniewice	4:14	22:59	19:20	42:19	+5:18
11.	123	Duch Marcin	POL	Skierniewice	Husaria	4:17	22:59	19:48	42:47	+5:46
12.	176	Dubel Andrzej	POL	Skierniewice	Razem Trenujemy Sport	4:22	23:19	20:13	43:32	+6:31

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
13.	135	Jagiello Michał	POL	Zapady	Husaria	4:22	23:15	20:18	43:33	+6:32
14.	146	Koldra Robert	POL	Pniewy	Błędowska Wataha	4:23	23:40	20:02	43:42	+6:41
15.	132	Grzejszczak Artur	POL	Łowicz	Goszczycki Team Łowicz	4:26	23:13	21:01	44:13	+7:12
16.	102	Adamiec Mariusz	POL	Skierniewice		4:27	24:54	19:30	44:24	+7:23
17.	162	Łuczywek Mariusz	POL	Skierniewice		4:33	24:30	20:54	45:24	+8:23
18.	182	Podwójci Krzysztof	POL	Skierniewice		4:33	24:46	20:40	45:26	+8:25
19.	161	Łapiński Janusz	POL	Rawa Mazowiecka	Mario-Team	4:33	24:17	21:11	45:28	+8:27
20.	205	Szymański Marek	POL	Skierniewice		4:35	24:26	21:21	45:47	+8:46
21.	124	Dudek Sławomir	POL	Skierniewice		4:40	25:03	21:31	46:33	+9:32
22.	210	Woźniak Przemysław	POL	Sochaczew	Run Team Bielice	4:41	25:31	21:14	46:45	+9:44
23.	122	Dąbrowski Michał	POL	Skierniewice		4:48	25:29	22:26	47:55	+10:54
24.	117	Czarnecki Łukasz	POL	Skierniewice		4:49	26:14	21:49	48:02	+11:01
25.	203	Sut Przemysław	POL	Myszków		4:50	26:26	21:45	48:11	+11:10
26.	149	Krawczyk Marcin	POL	Skierniewice		4:55	26:16	22:49	49:05	+12:04
27.	142	Karasek Łukasz	POL	Bełchów	Park Miejski Łowicz Parkrun	4:55	26:30	22:35	49:05	+12:04
28.	141	Karalus Adam	POL	Godzianów		4:55	26:41	22:26	49:07	+12:06
29.	223	Markowski Jakub	POL	Skierniewice	Gazella	4:56	26:39	22:40	49:19	+12:18
30.	134	Jackowski Rafał	POL	Skierniewice		4:59	26:38	23:06	49:43	+12:42
31.	136	Janczarek Robert	POL	Łowicz	Park Miejski Łowicz Parkrun	4:59	26:32	23:14	49:46	+12:45
32.	212	Zagibajło Łukasz	POL	Strzyboga	Parkrun Skierniewice	5:02	27:06	23:10	50:16	+13:15
33.	130	Gródecki Artur	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:02	27:06	23:11	50:17	+13:16
34.	145	Kiljanek Andrzej	POL	Łowicz	Goszczycki Team Łowicz	5:09	27:12	24:10	51:21	+14:20
35.	179	Piórkowski Leszek	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:11	27:55	23:53	51:47	+14:46
36.	153	Kumosieński Grzegorz	POL	Skierniewice		5:14	27:44	24:31	52:14	+15:13
37.	113	Chmura Łukasz	POL	Puszcza Mariańska		5:16	29:00	23:41	52:40	+15:39
38.	168	Milewski Aleksander	POL	Skierniewice		5:17	27:46	25:01	52:46	+15:45
39.	170	Nagłowski Piotr	POL	Skierniewice		5:18	28:29	24:23	52:51	+15:50
40.	192	Sadowy Robert	POL	Skierniewice	RS Project Trinawa	5:19	28:51	24:16	53:06	+16:05
41.	221	Petrykowski Grzegorz	POL	Skierniewice	Skierniewicki Klub Zimorodka	5:22	29:31	24:00	53:31	+16:30
42.	121	Dąbrowski Piotr	POL	Skierniewice		5:22	27:27	26:11	53:38	+16:37
43.	191	Rukat Przemysław	POL	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	5:25	28:46	25:25	54:10	+17:09
44.	186	Polak Jacek	POL	Pilaszków	Goszczycki Team Łowicz	5:27	29:42	24:43	54:25	+17:24
45.	189	Rochmiński Bogdan	POL	Lesiew		5:28	29:47	24:52	54:38	+17:37
46.	204	Szczypiński Przemysław	POL	Skierniewice		5:35	30:28	25:18	55:45	+18:44
47.	108	Brejnak Zbigniew	POL	Skierniewice		5:36	29:31	26:28	55:58	+18:57
48.	177	Siełański Rafał	POL	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	5:39	29:05	27:19	56:23	+19:22
49.	129	Grochulski Rafał	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:42	29:48	27:05	56:52	+19:51
50.	220	Wiśnicki Krzysztof	POL	Skierniewice		5:47	30:52	26:55	57:46	+20:45
51.	137	Jasiński Piotr	POL	Kościelna Góra		6:47	35:26	32:21	1:07:47	+30:46
52.	202	Strozek Sebastian	POL	Łowicz	Łowickie Dziki	6:47	35:51	32:00	1:07:50	+30:49

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
53.	116	Czapnik Mariusz	POL	Kajetany		7:14	38:14	34:06	1:12:20	+35:19

Liczba uczestników: 99