

VIII Tarczyn Półmaraton

Wyniki kategorii wiekowych



2018-09-16, Tarczyn

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	------	--------	--------	-------	-------	-------

Półmaraton 21,097 km

K20

1.	348	Szymczak Małgorzata	POL	Tarczyn	5:22	1:18:02,99	1:53:25,52	1:53:29,47
----	-----	---------------------	-----	---------	------	------------	------------	-------------------

K30

1.	212	Bytner Monika	POL	Warszawa	4:45	1:09:05,47	1:40:27,87	1:40:31,51
2.	207	Boczkowska Aleksandra	POL	Warszawa	4:52	1:11:29,88	1:42:40,46	1:42:56,94
3.	217	Cieślik Anna	POL	KS Start Pułaski Warka	4:59	1:13:48,79	1:45:28,92	1:45:31,70
4.	305	Paluch Agata	POL	Raszyn	5:27	1:21:19,35	1:55:07,47	1:55:22,70
5.	254	Karczewska Olga	POL	MGG Dobry Kurs	5:28	1:19:51,07	1:55:31,95	1:55:42,63
6.	370	Wojciechowska Dorota	POL	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	5:38	1:23:35,52	1:59:03,67	1:59:09,99
7.	351	Topolewska Katarzyna	POL	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	5:44	1:24:01,66	2:01:17,13	2:01:24,03
8.	298	Mizgajska-Kępa Katarzyna	POL	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	5:55	1:25:55,74	2:04:56,87	2:05:03,11
9.	365	Wichniewicz Agnieszka	POL	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	5:55	1:25:56,64	2:04:57,83	2:05:03,46
10.	308	Pasek Monika	POL	Czachówek	6:04	1:27:26,26	2:08:04,64	2:08:09,39
11.	219	Czerwińska Justyna	POL	Janówek	6:13	1:28:51,27	2:11:16,19	2:11:32,68
12.	225	Domagała Wioletta	POL	WKZ Kozienice	6:16	1:30:25,60	2:12:17,79	2:12:26,72
13.	227	Drzewiecka-Witkowska Agnieszka	POL	Tarczyński Klub Biegowy	6:39	1:34:22,40	2:20:29,49	2:20:41,26
14.	393	Kulibowska Angelika	POL	Tarczyn	6:41	1:33:01,10	2:21:20,28	2:21:28,72

K40

1.	297	Miszta Barbara	POL	Biegam bo lubię Żąbki Team	4:43	1:09:20,95	1:39:48,77	1:39:51,71
2.	246	Jagielska Magdalena	POL	Warszawa	5:04	1:13:55,14	1:47:01,43	1:47:21,88
3.	280	Leszczyńska Joasia	POL	WKZ Kozienice	5:05	1:14:37,12	1:47:29,51	1:47:36,60
4.	386	Rogóż Elżbieta	POL	ProRunning Promotion	5:06	1:14:20,65	1:47:53,67	1:47:57,77



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
5.	216	Mika Amelia	POL Kondycja	Piaseczno	5:21	1:15:09,16	1:52:55,70	1:53:04,84
6.	360	Turczyńska Monika	POL Leczo Team	Warszawa	5:26	1:20:00,48	1:54:41,58	1:54:55,88
7.	368	Wiśniewska Katarzyna	POL	Milanówek	5:29	1:19:55,22	1:55:57,17	1:56:10,80
8.	257	Katner Marta	POL	Lucynów Duży	5:29	1:19:51,79	1:55:57,23	1:56:10,86
9.	300	Niedzielska Ewa	POL	Kwirynów	5:29	1:19:51,82	1:55:57,61	1:56:10,98
10.	346	Szymańska Dorota	POL Tarczyński Klub Biegowy	Henryków-Uroczce	5:31	1:21:09,73	1:56:38,82	1:56:51,31
11.	268	Kozdrój Wioletta	POL Dogoń Grodzisk Mazowiecki	Grodzisk Mazowiecki	5:38	1:23:36,01	1:59:04,59	1:59:10,17
12.	335	Rychter Adriana	POL	Magdalenka	5:56	1:23:58,84	2:05:15,35	2:05:32,71
13.	359	Turczyn Agnieszka	POL	Ruda	6:03	1:27:04,20	2:07:50,98	2:08:02,10
14.	229	Dziedzic Bogusia	POL	Prażmów	6:06	1:27:06,02	2:08:58,28	2:09:02,23
15.	357	Trzosińska Katarzyna	POL	Białobrzegi	6:09	1:27:54,24	2:10:03,27	2:10:11,47
16.	210	Boroń Izabela	POL	Nowa Iwiczna	6:10	1:28:40,18	2:10:16,06	2:10:33,87
17.	252	Kandfer Anna	POL	Nowa Iwiczna	6:20	1:33:33,48	2:13:52,96	2:14:12,49
18.	344	Sztabała Ewa	POL	Warszawa	6:22	1:33:15,43	2:14:29,73	2:14:40,78
19.	352	Torzewska Agnieszka	POL	Warszawa	6:40	1:34:43,91	2:20:45,93	2:21:00,37
20.	366	Wieclawska Kasia	POL	Wola Mrokwowska	6:51	1:36:46,24	2:24:45,06	2:25:01,75
21.	213	Celejewska Aneta	POL	Ruda	7:19	1:42:28,16	2:34:34,54	2:34:45,55

K50

1.	314	Piekarowicz Magdalena	POL Tarczyński Klub Biegowy	Prace Duże	5:16	1:17:30,32	1:51:12,04	1:51:23,46
2.	377	Zajac Dorota	POL	Piaseczno	5:18	1:17:00,53	1:52:04,09	1:52:14,96
3.	294	Michalska Małgorzata	POL Biegiem Radom!	Antoniewka	5:27	1:19:45,07	1:55:01,67	1:55:14,78
4.	222	Dębska Jolanta	POL	Tarczyn	6:15	1:30:17,54	2:12:03,65	2:12:20,39
5.	362	Walczak-Wojtkowska Iwona	POL	Warszawa	6:56	1:39:54,26	2:26:30,95	2:26:47,69

K60+

1.	286	Marczak Grażyna	POL Leczo Team	Warszawa	5:51	1:25:24,64	2:03:44,61	2:03:59,32
----	-----	-----------------	----------------	----------	------	------------	------------	-------------------

M20

1.	337	Sarniak Michał	POL Team Białobrzegi	Białobrzegi	4:00	58:48,92	1:24:37,42	1:24:40,51
2.	258	Kawa Michał	POL	Sulejówek	4:17	1:02:02,68	1:30:41,60	1:30:42,39
3.	273	Kryształ Pawło	POL Runtastic	Marysin	4:29	1:05:06,35	1:34:41,32	1:34:46,31
4.	228	Dudar Paweł	UKR Bydaniwskij browar	Ternopil	4:46	1:09:33,96	1:40:50,29	1:40:55,62
5.	364	Wasilewski Jakub	POL	Warszawa	4:52	1:10:51,62	1:42:44,89	1:42:51,33
6.	326	Popowicz Bartłomiej	POL	Chynów	5:08	1:14:16,21	1:48:22,97	1:48:43,16
7.	247	Jagielski Krzysztof	POL	Warszawa	5:26	1:17:21,83	1:54:57,08	1:55:17,76

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
8.	396	Dzieciuchowicz Adam	POL EST Team	Grójec	5:38	1:19:17,60	1:59:08,79	1:59:22,82
9.	306	Paluch Konrad	POL	Raszyn	6:12	1:27:39,06	2:10:51,29	2:11:06,91

M30

1.	390	Skibiński Mikołaj	POL Duklanowski Team	Poznań	4:03	59:23,03	1:25:30,12	1:25:31,87
2.	356	Troniarz Paweł	POL TeamOchal	Raszyn	4:03	59:55,72	1:25:35,45	1:25:39,22
3.	289	Matysiak Bartłomiej	POL JacekBiega Running Team	Czachówek	4:03	59:28,16	1:25:44,15	1:25:46,40
4.	270	Kólkiewicz Jakub	POL	Grodzisk Mazowiecki	4:26	1:06:42,62	1:33:37,46	1:33:47,61
5.	369	Włodarski Marek	POL	Warszawa	4:26	1:04:01,88	1:33:40,00	1:33:47,74
6.	301	Niemczyk Damian	POL Dream Run	Warszawa	4:28	1:05:30,98	1:34:31,68	1:34:34,07
7.	238	Gnieciak Dariusz	POL Tarczyński Klub Biegowy	Tarczyn	4:29	1:05:55,94	1:34:37,54	1:34:42,41
8.	202	Andrzejewski Mariusz	POL T-Mobile Running Team	Warszawa	4:29	1:07:07,98	1:34:38,14	1:34:47,57
9.	384	Rak Łukasz	POL BWJ	Garbatka	4:34	1:05:17,80	1:36:25,91	1:36:43,63
10.	323	Połeć Tomasz	POL	Łódź	4:36	1:07:54,88	1:37:19,65	1:37:23,12
11.	232	Foryt Marcin	POL	Warszawa	4:37	1:07:58,78	1:37:38,87	1:37:50,45
12.	349	Ścisłowski Norbert	POL KS Start Pułaski Warka	Warka	4:39	1:08:35,97	1:38:08,65	1:38:11,96
13.	279	Kurenda Andrzej	POL 42 Baza Lotnictwa Szkolnego	Radom	4:47	1:08:52,76	1:41:00,13	1:41:03,38
14.	214	Kozieł Piotr	POL Dogoń Grodzisk Mazowiecki	Grodzisk Mazowiecki	4:49	1:11:27,40	1:41:38,44	1:41:45,48
15.	261	Klimkowski Michał	POL	Warszawa	4:49	1:09:48,09	1:41:41,17	1:41:49,19
16.	394	Kulibowski Łukasz	POL	Tarczyn	4:55	1:12:00,15	1:43:54,00	1:44:01,80
17.	328	Ratyński Paweł	POL	Mogielnica	5:01	1:10:23,36	1:46:01,82	1:46:06,50
18.	237	Gmaj Daniel	POL	Grójec	5:04	1:14:17,18	1:46:54,08	1:47:03,57
19.	208	Bołdak Maciej	POL	Warszawa	5:08	1:16:32,99	1:48:35,64	1:48:49,81
20.	263	Korbut Radosław	POL Koniuchy OCR	Siedlce	5:10	1:14:32,20	1:49:00,17	1:49:09,34
21.	245	Jaczewski Paweł	POL Markowi Biegacze	Marki	5:14	1:14:55,28	1:50:24,80	1:50:26,74
22.	241	Gorycki Grzegorz	POL	Piaseczno	5:14	1:18:03,97	1:50:27,14	1:50:36,77
23.	330	Rudaś Łukasz	POL Tarczyński Klub Biegowy	Prace Duże	5:15	1:13:52,56	1:50:46,87	1:51:00,46
24.	250	Józefczyk Mirosław	POL	Piaseczno	5:23	1:18:31,78	1:53:44,54	1:53:55,42
25.	248	Jamroź Robert	POL Kuźnia Triathlonu	Warszawa	5:33	1:20:43,59	1:57:06,99	1:57:19,20
26.	340	Skonieczny Marcin	POL	Grójec	5:34	1:17:21,76	1:57:36,35	1:57:41,11
27.	311	Perzyna Wojciech	POL OSP KSRG Kotorydz	Tarczyn	5:37	1:21:57,78	1:58:42,29	1:58:55,15
28.	333	Rychlicki Jarosław	POL	Radom	5:41	1:23:19,64	1:59:58,00	2:00:18,67
29.	395	Jagieliński Artur	POL	Warka	5:47	1:23:15,21	2:02:16,81	2:02:21,40
30.	205	Białecki Leszek	POL	Ryki	5:48	1:24:58,16	2:02:29,62	2:02:44,65
31.	398	Androshchuk Andrii	POL	Kiev	5:49	1:21:02,09	2:02:55,18	2:03:02,08
32.	350	Terteryan Hovhannes	POL	Łochów	5:58	1:21:45,55	2:06:10,81	2:06:14,94
33.	385	Shewakramani Ravi	POL	Rybie	6:01	1:25:19,40	2:07:10,93	2:07:29,57

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
34.	310	Perzyna Marcin	POL TechnoRun	Tarczyn	6:09	1:28:08,57	2:09:54,61	2:10:02,35
35.	230	Faliszewski Marcin	POL	Tarczyn	6:17	1:27:40,26	2:12:54,28	2:13:03,65

M40

1.	345	Szuba Eryk	POL	Warszawa	3:51	56:16,35	1:21:27,98	1:21:28,82
2.	276	Kucharski Marek	POL	Władysławów	4:08	1:00:32,78	1:27:25,46	1:27:27,98
3.	391	Mielniczuk Mirosław	POL	Warszawa	4:09	1:01:20,99	1:27:50,20	1:27:52,39
4.	358	Turczyn Marek	POL Tarczyński Klub Biegowy	Tarczyn	4:10	1:01:42,59	1:27:58,03	1:27:59,68
5.	354	Trembecki Tomasz	POL KB Pegaz	Nowa Iwiczna	4:15	1:02:05,00	1:29:56,70	1:30:00,66
6.	327	Przepióra Sebastian	POL Gorlice Team	Gorlice	4:20	1:04:09,98	1:31:45,80	1:31:49,05
7.	307	Panasiuk Artur	POL Drużyna Tosi i Franka	Pruszków	4:21	1:04:01,80	1:31:48,67	1:31:50,74
8.	361	Urbala Piotr	POL Biegam bo Krzyczy	Warszawa	4:27	1:06:00,05	1:34:13,73	1:34:19,83
9.	316	Pielaszek Leszek	POL	Chynów	4:30	1:05:57,71	1:35:05,40	1:35:15,35
10.	388	Martin Delgado Pablo	ESP Vamos Team	Warszawa	4:30	1:07:52,33	1:35:09,55	1:35:21,13
11.	215	Chmielewski Zbigniew	POL	Henryków-Uroczce	4:31	1:05:54,16	1:35:31,17	1:35:34,81
12.	334	Rychter Rafał	POL BWJ	Magdalenka	4:33	1:05:59,46	1:36:17,81	1:36:35,23
13.	265	Kosowski Przemysław	POL	Warszawa	4:35	1:06:42,36	1:36:53,29	1:36:57,56
14.	389	Andrzejuk Michał	POL BWJ	Warszawa	4:36	1:07:56,35	1:37:22,00	1:37:40,52
15.	269	Kozłowski Radosław	POL	Henryków-Uroczce	4:40	1:07:53,72	1:38:38,19	1:38:45,80
16.	380	Żuliński Sebastian	POL Rzeszowskie Gazele i Gepardy	Rzeszów	4:43	1:08:40,69	1:39:33,72	1:39:39,75
17.	236	Gil Hubert	POL	Warszawa	4:43	1:08:18,48	1:39:51,26	1:40:07,08
18.	204	Bankiewicz Damian	POL Asseco Active Team	Częstochowa	4:44	1:08:36,38	1:40:11,07	1:40:18,49
19.	264	Korkosz Andrzej	POL	Blizne Jasińskiego	4:45	1:11:29,30	1:40:30,87	1:40:34,97
20.	320	Piotrowski Andrzej	POL Ortoreh Team	Warszawa	4:46	1:08:04,84	1:40:41,22	1:40:46,38
21.	353	Torzewski Janusz	POL	Warszawa	4:46	1:10:26,09	1:40:50,75	1:40:59,89
22.	355	Troniarz Marcin	POL Dzikie Dziki	Raszyn	4:46	1:11:07,75	1:40:54,32	1:41:02,40
23.	339	Sikora Michał	POL Avangarda Puławy	Puławy	4:48	1:09:47,38	1:41:20,75	1:41:29,37
24.	282	Łuczyk Artur	POL Markowi Biegacze	Marki	4:50	1:08:20,38	1:42:06,68	1:42:11,12
25.	275	Kubiak Adam	POL Biegam bo Krzyczy	Warszawa	4:50	1:10:47,26	1:42:06,84	1:42:13,68
26.	292	Mazuruk Maciej	POL Awao	Warszawa	4:53	1:12:00,81	1:43:16,80	1:43:19,43
27.	244	Hyżyk Krzysztof	POL	Komorów	4:53	1:13:16,66	1:43:15,70	1:43:31,38
28.	274	Kryza Rafał	POL Bieganiem Radom!	Małęczyn	4:54	1:10:43,43	1:43:36,08	1:43:41,75
29.	367	Wierzcholowski Marcin	POL	Warszawa	4:55	1:12:46,57	1:43:57,27	1:44:07,11
30.	285	Małkowski Marcin	POL	Warszawa	4:56	1:12:46,85	1:44:06,27	1:44:12,24
31.	283	Majdak Bartłomiej	POL	Warszawa	4:59	1:13:19,72	1:45:10,62	1:45:19,07
32.	288	Matera Rafał	POL	Żabia Wola	4:58	1:13:47,25	1:45:07,75	1:45:24,05
33.	379	Żółtowski Krzysztof	POL	Mszczonów	5:03	1:12:45,92	1:46:36,29	1:46:43,12

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
34.	231	Fijałkowski Paweł	POL	Jedlińsk	5:07	1:14:15,41	1:47:58,42	1:48:00,81
35.	233	Gaj Grzegorz	POL	Białobrzegi	5:08	1:14:42,57	1:48:18,43	1:48:27,08
36.	312	Perzyna Adam	POL	Walka Kosowska	5:11	1:11:05,96	1:49:41,08	1:49:44,56
37.	239	Gnieciak Tomasz	POL	Tarczyński Klub Biegowy	5:16	1:17:53,10	1:51:21,36	1:51:32,70
38.	256	Karolak Rafał	POL	Stomilex	5:18	1:16:51,96	1:52:02,56	1:52:16,70
39.	372	Wojtuniak Jarosław	POL	Biegiem Radom!	5:19	1:18:09,71	1:52:20,90	1:52:34,00
40.	338	Sęk Krzysztof	POL	Złotokłós	5:19	1:17:50,03	1:52:27,10	1:52:40,02
41.	325	Popławski Jacek	POL	Adidas Runners Warsaw	5:21	1:19:05,92	1:52:56,55	1:53:17,84
42.	266	Kowalik Tomasz	POL	Tarczyński Klub Biegowy	5:22	1:18:49,27	1:53:31,79	1:53:44,19
43.	321	Pirogow Tomek	POL	Łoziska	5:25	1:20:49,89	1:54:27,92	1:54:47,66
44.	271	Krajewski Przemysław	POL	Leczo Team	5:26	1:18:56,76	1:54:42,66	1:54:57,04
45.	347	Szymański Robert	POL	Warszawa	5:30	1:21:09,20	1:56:13,88	1:56:33,87
46.	329	Rosinski Krzysztof	POL	Warszawa	5:33	1:21:25,87	1:57:21,02	1:57:25,30
47.	240	Gołyński Sławomir	POL	Mszczonów	5:34	1:19:49,91	1:57:32,73	1:57:44,58
48.	319	Piniaż Grzegorz	POL	Tarczyn	5:40	1:22:16,75	1:59:52,43	1:59:55,14
49.	211	Bucholc Tomasz	POL	Tarczyński Klub Biegowy	5:40	1:19:48,11	1:59:43,77	1:59:59,19
50.	259	Kępa Jakub	POL	Dogóń Grodzisk Mazowiecki	5:41	1:22:00,39	2:00:02,63	2:00:09,15
51.	299	Mrówka Maciej	POL	ironant.pl	5:41	1:24:21,56	2:00:07,51	2:00:18,79
52.	392	Andrzejczyk Mariusz	POL	BWJ	5:42	1:21:28,39	2:00:25,79	2:00:43,85
53.	397	Markiewicz Adam	POL	BWJ	5:44	1:21:47,16	2:00:58,16	2:01:16,08
54.	284	Malinowski Jarosław	POL	Ryki	5:46	1:24:56,95	2:01:58,77	2:02:13,80
55.	318	Pikułski Marek	POL	SW	5:48	1:24:22,99	2:02:27,47	2:02:35,93
56.	387	Khubchandani Jitendra	POL	BWJ	6:01	1:25:26,84	2:07:07,35	2:07:25,80
57.	309	Pasek Mirosław	POL	Czachówek	6:04	1:27:24,40	2:08:04,38	2:08:09,14
58.	317	Pietrucha Artur	POL	Nowe Miasto nad Pilicą	6:09	1:28:08,04	2:09:56,72	2:10:08,49
59.	224	Domagała Piotr	POL	WKZ Kozienice	6:11	1:30:22,98	2:10:38,70	2:10:47,47
60.	253	Kandfer Tomasz	POL	Warszawa	6:20	1:33:33,15	2:13:53,19	2:14:12,94

M50

1.	302	Orman Tomasz	POL	TomTeam	Szydłowiec	4:01	58:48,73	1:24:57,24	1:24:58,47
2.	290	Mazur Marek	POL		Piaseczno	4:11	1:00:09,69	1:28:28,35	1:28:29,91
3.	267	Kowalski Józef	POL		Młochów	4:29	1:05:05,60	1:34:43,00	1:34:48,57
4.	371	Wojtkowski Ireneusz	POL	Asseco Active Team	Warszawa	5:01	1:13:29,63	1:46:09,32	1:46:23,56
5.	220	Czubakowski Sławomir	POL		Warszawa	5:10	1:13:30,68	1:49:19,73	1:49:20,64
6.	234	Gałązka Andrzej	POL		Falenty	5:18	1:17:24,77	1:51:49,77	1:51:57,56
7.	209	Boroń Ryszard	POL		Nowa Iwiczna	5:20	1:18:33,83	1:52:32,55	1:52:50,21
8.	331	Rurka Grzegorz	POL	SamBiegam	Warszawa	5:22	1:19:01,75	1:53:14,01	1:53:34,80

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
9.	378	Zima Ryszard	POL	Grodzisk Mazowiecki	5:26	1:18:33,23	1:54:52,92	1:55:17,70
10.	315	Piekarowicz Piotr	POL	Tarczyński Klub Biegowy	5:28	1:20:53,33	1:55:28,50	1:55:40,62
11.	296	Mikina Artur	POL	pwpw	5:29	1:19:32,87	1:55:46,02	1:55:56,11
12.	201	Adamowicz Tomasz	POL	Legia Run Club	5:41	1:22:24,60	1:59:57,95	2:00:08,40
13.	332	Rybak Paweł	POL	Piastów	5:48	1:24:07,55	2:02:22,49	2:02:39,69
14.	262	Kłós Zbyszek	POL	Tak sobie biegam-Piastów	5:54	1:25:56,01	2:04:40,23	2:04:54,14

M60

1.	281	Lichosik Jerzy	POL	Jelenia Góra	4:49	1:10:25,34	1:41:41,46	1:41:53,04
2.	341	Skrzypkowski Tomasz	POL	Otwock	4:56	1:12:39,21	1:44:11,44	1:44:14,28
3.	251	Kamiński Stanisław	POL	GOS Nadarzyn	4:57	1:12:44,21	1:44:35,55	1:44:38,33
4.	203	Bałs Andrzej	POL	Warszawa	5:23	1:18:58,43	1:53:34,54	1:53:44,04
5.	363	Walencik Marek	POL	Pionki	5:56	1:27:46,62	2:05:30,74	2:05:39,92
6.	324	Połeć Grzegorz	POL	Przygoń	6:15	1:30:22,96	2:11:54,37	2:12:07,23
7.	218	Czechowski Jerzy	POL	MZA warszawa	6:39	1:34:20,06	2:20:24,48	2:20:34,77

M70+

1.	400	Groński Jan	POL	Biegacz Świętokrzyski	5:24	1:16:28,47	1:54:12,32	1:54:20,20
----	-----	-------------	-----	-----------------------	------	------------	------------	-------------------

Narodowy bieg stulecia na 10 km "Od Bałtyku do Tatr"

K20

1.	116	Wróblewska Natalia	POL	Piaseczno	4:15	42:39,24	42:41,72
2.	82	Paśnicka Daria	POL	Łaskarzew	4:16	42:40,38	42:44,75
3.	85	Płatos Ewelina	POL	Reebok Run Crew	4:34	45:45,62	45:48,38
4.	92	Reszka Katarzyna	POL	Tarczyn	5:36	56:01,22	56:03,35
5.	86	Podolak Weronika	POL	Tarczyn	5:42	57:02,27	57:04,75

K30

1.	38	Gradus Ilona	POL	Adidas Runners Warsaw	4:44	47:24,70	47:26,50
2.	57	Kubica Ewa	POL	Warszawa	4:49	48:17,04	48:19,98
3.	14	Błaszczyk Anna	POL	Biegom Radom!	4:52	48:45,66	48:50,22
4.	104	Stykowska Ewa	POL	OIRP Warszawa	4:55	49:12,08	49:13,68
5.	95	Rudnicka Katarzyna	POL	Wyszków	5:16	52:49,61	52:55,91
6.	35	Gmaj Karolina	POL	Grójec	5:19	53:16,06	53:24,29
7.	9	Barto Sylwia	POL	Łoś	5:27	54:31,09	54:32,89

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
8.	117	Boczek Agnieszka	POL	Bliżyn	5:32		55:27,84	55:31,18
9.	60	Kurcińska Lidia	POL	Piaseczno	5:46		57:43,45	57:50,65
10.	54	Krupa Anna	POL	Tarczyn	5:48		58:04,59	58:06,51
11.	93	Romanowicz Agnieszka	POL	Radom	6:02		1:00:22,01	1:00:35,33
12.	48	Karolak Monika	POL	Łazy	6:07		1:01:15,64	1:01:26,69
13.	42	Jarmoszko Anna	POL	Warszawa	6:23		1:03:50,77	1:04:05,93
14.	72	Mulewicz-Żabówka Małgorzata	POL	Tarczyn	6:31		1:05:16,41	1:05:18,53
15.	36	Gneciak Ewa	POL	Tarczyński Klub Biegowy	6:34		1:05:40,41	1:05:44,47
16.	100	Sobańska-Ledzion Marta	POL	Łódź	6:56		1:09:25,38	1:09:35,52
17.	88	Przybylska Magdalena	POL	Grójec	6:58		1:09:40,10	1:09:49,22
18.	10	Bazga Anna	POL	Sękocin Stary	7:14		1:12:21,78	1:12:25,63

K40

1.	6	Balińska Agnieszka	POL	Balax Team	Szkucin	4:52	48:42,66	48:47,68
2.	55	Kruszyńska Marzena	POL	Kruszon Team Pruszków	Pruszków	5:02	50:25,68	50:30,18
3.	32	Ficoń Monika	POL		Warszawa	5:35	55:58,63	56:07,23
4.	108	Włodarczyk-Miśta Aneta	POL		Grójec	5:41	56:53,26	57:00,54
5.	135	Sidor Abgnieszka	POL		Świonik	5:49	58:12,68	58:14,46
6.	59	Kudlak Monika	POL	Tarczyński Klub Biegowy	Ruda	5:58	59:47,60	59:51,79
7.	70	Makowska Anna	POL		Warka	6:17	1:02:51,85	1:02:58,93
8.	112	Zborowska Elżbieta	POL		Lesznowola	6:18	1:03:01,27	1:03:08,63
9.	43	Kacperska Izabela	POL		Tarczyn	6:26	1:04:29,89	1:04:31,60
10.	15	Bobowska Anna	POL		Falenty Nowe	6:53	1:08:56,04	1:09:02,55
11.	30	Feduniewicz-Zmuda Anna	POL		Wylezin	7:04	1:10:49,55	1:11:01,57

K50

1.	68	Majewska Bożenna	POL		Rembertów	6:16	1:02:41,75	1:02:43,47
----	----	------------------	-----	--	-----------	------	------------	-------------------

K60+

1.	71	Morawska Anna	POL		Warszawa	5:57	59:37,60	59:45,33
2.	52	Kótkiewicz Anna	POL		Grodzisk Maz.	6:58	1:09:45,35	1:09:50,99

M20

1.	34	Glapiński Igor	POL	Tarczyński Klub Biegowy	Tarczyn	3:54	39:07,43	39:08,03
2.	105	Szewczyk Adrian	POL	Zabiegany Wołomin	Duczki	3:57	39:33,14	39:33,95
3.	101	Staniszewski Jakub	POL	Tarczyński Klub Biegowy	Suchodół	4:01	40:19,81	40:23,03

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
4.	50	Kiljańczyk Dominik	POL Tarczyński Klub Biegowy	Tarczyn	4:22		43:45,23	43:48,77
5.	80	Parobczy Przemysław	POL	Sulejówek	4:24		44:04,56	44:07,20
6.	65	Łowicki Gabriel	POL	Szczecin	4:30		45:07,99	45:11,47
7.	20	Cierniewski Maciej	POL	Stachowo	4:36		46:00,04	46:13,10
8.	8	Bankiewicz Szymon	POL	Warszawa	4:45		47:38,57	47:50,07
9.	63	Lewtak Adrian	POL	Warszawa	4:57		49:31,65	49:36,71
10.	114	Żartok Norbert	POL Agromex Pułtusk	Jedlińsk	5:24		54:05,29	54:15,83
11.	18	Bulwicki Dominik	POL Agromex Pułtusk	Pułtusk	5:26		54:29,20	54:40,00
12.	91	Radkiewicz Karol	POL Tarczyński Klub Biegowy	Tarczyn	5:31		55:18,28	55:20,47
13.	11	Bąbel Wojciech	POL	Huta Żabiowska	6:32		1:05:27,56	1:05:33,56

M30

1.	111	Wysocki Marcin	POL Warszawiacy	Warszawa	3:41		36:59,47	37:01,09
2.	134	Muszyński Maciej	POL Biegamy	Warszawa	3:52		38:46,41	38:48,05
3.	26	Dołba Arek	POL Dołba Team	Lublin	3:54		39:06,38	39:08,17
4.	77	Ostrowski Sylwester	POL	Wilków Pierwszy	4:06		41:01,18	41:04,07
5.	115	Wróblewski Kamil	POL	Piaseczno	4:22		43:48,76	43:51,46
6.	96	Rybak Adam	POL Kondycja	Ustanów	4:27		44:31,90	44:36,64
7.	2	Andrzejewski Tomasz	POL Reebok Run Crew	Radom	4:39		46:36,50	46:39,26
8.	113	Zdziarski Paweł	POL	Warszawa	4:41		46:54,00	47:00,30
9.	37	Górski Paweł	POL	Błędów	4:47		47:55,36	48:00,42
10.	61	Ledzion Marcin	POL	Łódź	4:47		47:56,22	48:06,58
11.	31	Feller Arkadiusz	POL	Błędów	5:16		52:41,03	52:47,47
12.	94	Romanowicz Marcin	POL	Radom	5:23		53:53,32	54:07,41
13.	69	Majewski Mateusz	POL	Warszawa	5:29		54:53,05	54:57,31
14.	44	Kaczor Michał	POL	Warka	5:33		55:30,86	55:42,36
15.	90	Pułka Łukasz	POL	Radom	5:45		57:37,69	57:39,93
16.	66	Majchrzak Tomasz	POL Majchrzakowy Klub Sportowy	Gniewoszków	5:56		59:23,52	59:29,31
17.	47	Karolak Karol	POL	Łazy	6:07		1:01:15,19	1:01:26,57
18.	3	Arak Daniel	POL BWJ	Tarczyn	6:29		1:04:56,98	1:05:02,51
19.	107	Wesołowski Kamil	POL	Chmielnik	6:32		1:05:23,99	1:05:34,09
20.	13	Bieniek Ewa	POL	Tarczyn	6:44		1:07:27,98	1:07:31,66
21.	5	Balcer Łukasz	POL Vege Runners	Otwock	6:44		1:07:28,12	1:07:31,67

M40

1.	118	Boczek Radosław	POL	Bliżyn	3:55		39:19,04	39:21,27
----	-----	-----------------	-----	--------	------	--	----------	-----------------

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
2.	19	Churski Szymon	POL flexisolutions.pl	Warszawa	4:00		40:04,49	40:07,19
3.	87	Prokopiuk Robert	POL	Jesionka	4:09		41:38,34	41:40,91
4.	98	Siejka Mariusz	POL Kondycja	Bobrowiec	4:15		42:39,28	42:40,87
5.	4	Augustyniak Mariusz	POL	Marki	4:17		42:56,77	43:01,41
6.	51	Kowalczyk Piotr	POL	Warka	4:19		43:12,44	43:15,38
7.	21	Cisek Mirosław Tomasz	POL Kondycja	Piaseczno	4:22		43:44,02	43:45,62
8.	33	Filipek Grzegorz	POL Waniewski Coaching	Józefosław	4:35		45:51,20	45:52,86
9.	41	Jakubiak Artur	POL	Warszawa	4:47		47:54,30	48:01,30
10.	1	Olejnik Tomasz	POL	Łomianki	4:49		48:14,38	48:19,02
11.	40	Jagielski Paweł	POL	Warszawa	4:50		48:27,15	48:39,65
12.	7	Baliński Wojciech	POL Balax Team	Szkucin	4:55		49:16,73	49:22,08
13.	16	Bobowski Jacek	POL	Falenty Nowe	4:58		49:45,03	49:48,32
14.	76	Orzeł wojciech	POL	Tarczyn	5:06		51:03,11	51:06,89
15.	106	Szot Paweł	POL	Warszawa	5:16		52:45,92	52:53,32
16.	62	Lesiak Roman	POL	Kozienice	5:17		52:55,72	53:02,80
17.	73	Myszke Artur	POL	Warszawa	5:24		54:04,43	54:12,79
18.	74	Nowak Tomasz	POL	Bielsk Duży	5:32		55:28,14	55:34,76
19.	24	Czerniszewski Marcin	POL Bractwo Biegowe BGK	Chynów	5:38		56:25,86	56:33,59
20.	89	Przybylski Marcin	POL	Grójec	5:53		58:52,42	59:01,59
21.	45	Kaczorowski Krzysztof	POL	Radom	5:59		59:51,19	1:00:03,29
22.	84	Piwowarczyk Marcin	POL	Radom	5:59		59:54,03	1:00:06,53
23.	27	Jarmoszko Marian	POL	Warszawa	6:23		1:03:50,86	1:04:06,01

M50

1.	67	Majchrzak Sławomir	POL UKS Tychów Stary	Starachowice	4:01		40:17,11	40:18,70
2.	58	Kucharski Piotr	POL 12tri.pl	Lubartów	4:03		40:35,11	40:36,85
3.	75	Nowocień Jacek	POL SP w Ruściu	Podkowa Leśna	4:13		42:16,49	42:18,09
4.	81	Pasierbiński Piotr	POL TriPasik	Kanie	4:37		46:18,66	46:24,18
5.	49	Kasprzak Dariusz	POL KB Start Pułaski Warka	Warka	4:56		49:22,20	49:28,57
6.	12	Bera Adam	POL PAN	Rzeszów	4:56		49:26,67	49:34,52
7.	97	Rynowiecki Gustaw	POL	Prace Duże	6:10		1:01:42,65	1:01:51,25

M60

1.	83	Dąbrowski Andrzej	POL		5:56		59:24,00	59:37,93
2.	46	Kalinowski Janusz	POL Królewski Klub Biegacza PAP Warszawa	Warszawa	7:18		1:13:09,91	1:13:23,38

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
M70+								
1.	39	Hołowacz Tomasz	POL Kondycja	Warszawa	5:58		59:41,89	59:49,81
2.	22	Czacharowski Bohdan	POL KB Galeria Warszawa	Grójec	9:03		1:30:37,01	1:30:41,00

Liczba uczestników: 273