

XXVIII Bieg Konstytucji 3 Maja

Wyniki kategorii wiekowych

03.05.2026, Rudze

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik	Strata
										(Brutto)	

Bieg główny 10 km

K16 (kobiety 16-29 lat)

1.	369	Uchyła Ala	POL Pogórze		4:30	13:06	15:57	15:58	44:57	45:00	--
2.	352	Pieczonka Monika	POL Laskowa	Boneshakers	5:09	16:18	17:56	17:09	51:13	51:22	+6:22
3.	364	Szałaśny Karolina	POL Zator		5:10	14:30	18:20	18:48	51:33	51:37	+6:37
4.	303	Buda Laura	POL Kraków		5:55	16:43	21:54	20:30	58:56	59:06	+14:06
5.	355	Pokrywka Izabela	POL Laskowa		6:18	17:08	22:49	22:58	1:02:48	1:02:55	+17:55
6.	389	Orlicka Patrycja	POL Bukowno	Kusy Bukowno	6:52	18:31	25:16	24:47	1:08:30	1:08:33	+23:33
7.	367	Szwed Julia	POL Sułkowice		6:59	20:26	24:10	25:09	1:09:32	1:09:43	+24:43

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	348	Ozawa Wiktoria	POL Łaziska Górne	Wójcik Team	4:27	12:33	15:36	16:20	44:27	44:28	--
2.	387	Tracz Magdalena	POL Bukowno	Kusy Bukowno	4:52	13:58	17:27	17:09	48:30	48:33	+4:05
3.	377	Łata Ewelina	POL Woźniki		4:58	13:42	17:29	18:21	49:28	49:31	+5:03
4.	381	Stachura Maja	POL Głogazów		5:07	14:22	18:04	18:43	51:03	51:07	+6:39
5.	309	Czado Weronika	POL Będzin		5:47	15:50	20:21	21:39	57:45	57:49	+13:21
6.	375	Zelek Natalia	POL Stara Wieś		6:21	17:52	22:23	23:06	1:03:14	1:03:21	+18:53

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	326	Kąś Iwona	POL Kraków	TIK Team	4:33	13:06	16:07	16:10	45:18	45:22	--
2.	324	Kajtoch Jolanta	POL Bieruń	Bie-Run	5:04	13:40	18:02	18:50	50:28	50:32	+5:10
3.	358	Skorupa Katarzyna	POL Oświęcim	Szkoła Roślin Ozdobnych "Twój	6:13	17:08	22:39	22:17	1:01:59	1:02:03	+16:41

K50+ (kobiety 50 i więcej lat)

1.	332	Lewicka Elżbieta	POL Knurów		4:31	13:06	15:58	16:03	45:03	45:06	--
2.	315	Gos Basia	POL Mysłowice		4:49	13:56	16:47	17:25	48:03	48:08	+3:02
3.	316	Góralczyk Katarzyna	POL Oświęcim		6:22	17:09	23:19	23:05	1:03:27	1:03:32	+18:26
4.	365	Szeffler Izabela	POL Oświęcim		6:59	20:26	24:10	25:08	1:09:32	1:09:43	+24:37

M16 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	302	Bardoń Maciej	POL Zabierzów	Zabierzów Biega	3:52	11:23	13:34	13:41	38:36	38:38	--
2.	343	Nidecki Damian	POL Poręba Wielka		3:55	11:40	13:47	13:40	39:04	39:06	+0:28
3.	314	Głód Kacper	POL Kraków	WinoMus	3:58	10:53	14:15	14:26	39:31	39:33	+0:55
4.	335	Majdak Andrzej	POL Żywiec	Klub Przyjaciół Myszki Miki	4:07	12:25	14:30	14:10	41:01	41:05	+2:27
5.	333	Łuszcz Konrad	POL Będzin	Biegowa Kuźnia	4:14	12:08	15:16	14:54	42:16	42:17	+3:39
6.	357	Pucuią Mateusz	POL Bielsko-Biała		4:28	11:33	16:36	16:25	44:31	44:33	+5:55
7.	321	Janicki Mikołaj	POL Rudze		4:36	12:50	16:43	16:26	45:52	45:58	+7:20
8.	339	Markuszka Mateusz	POL Gorzów	KM PSP Gorzów Wielkopolski	4:39	12:47	16:21	17:15	46:20	46:22	+7:44
9.	380	Kłobuch Bartosz	POL Klecza Górna		5:18	14:13	18:39	20:08	52:52	52:59	+14:21
10.	379	Jarosz Krzysztof	POL Rudze		5:45	15:30	20:25	21:34	57:21	57:28	+18:50
11.	338	Markuszka Wiktor	POL Nadole	MOSiR Dukla	5:55	15:51	21:46	21:30	59:02	59:05	+20:27
12.	361	Słowik Wiktor	POL Bęczyn		6:17	17:47	22:53	22:05	1:02:35	1:02:44	+24:06
13.	394	Łaziński Kamil	POL Grebaszyk		6:18	17:10	22:48	22:58	1:02:47	1:02:55	+24:17
14.	318	Grubka Kacper	POL Graboszyce		6:31	18:05	25:00	22:05	1:04:59	1:05:09	+26:31
15.	317	Góralczyk Kamil	POL Oświęcim		6:44	17:09	24:03	26:08	1:07:13	1:07:19	+28:41
DNF	383	Adamus Szymon	POL Zator			15:52	32:45				



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
M30 (mężczyźni 30-39 lat)											
1.	382	Koziarz Przemysław	POL Jankowice		3:38	10:28	12:57	12:54	36:16	36:17	--
2.	345	Noworyta Grzegorz	POL Rudze	Żołwie z pod Pałacyku	4:01	11:48	14:08	14:10	40:01	40:05	+3:48
3.	331	Kostyra Dawid	POL Oświęcim	OKB Zadyszka Oświęcim	4:19	12:20	15:13	15:29	42:59	43:01	+6:44
4.	386	Tracz Wojciech	POL Bukowno	Kusy Bukowno	4:30	12:18	16:07	16:33	44:54	44:56	+8:39
5.	359	Skorupa Mateusz	POL Oświęcim	Szkółka Roślin Ozdobnych "Twój	4:37	13:19	16:20	16:27	46:01	46:06	+9:49
6.	374	Zając Łukasz	POL Rudze		4:55	13:19	17:04	18:40	48:58	49:02	+12:45
7.	310	Dziuba Michał	POL Półwieś	Żołwie z pod Pałacyku	4:59	14:43	17:43	17:25	49:45	49:50	+13:33
8.	344	Noworyta Tomasz	POL Rudze		5:04	14:44	17:52	18:01	50:28	50:35	+14:18
9.	340	Masialski Maciej	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpią	5:26	16:35	19:10	18:32	54:08	54:16	+17:59

M40 (mężczyźni 40-49 lat)											
1.	350	Partika Ks. Andrzej	POL Szczecin	Hospicjum św. Jana	3:42	10:48	13:02	13:05	36:52	36:54	--
2.	393	Wieczorek Maciej	POL Oświęcim	OKB Zadyszka Oświęcim	3:46	10:42	13:16	13:35	37:31	37:33	+0:39
3.	341	Motyl Artur	POL Olkusz	Drużyna Alka	4:04	12:06	14:08	14:20	40:29	40:33	+3:39
4.	390	Sztuka Łukasz	POL Katowice	Szalony Kowboj z USA	4:08	11:56	14:46	14:35	41:13	41:15	+4:21
5.	397	Domagalik Dawid	POL Brzeszcze		4:09	11:19	14:37	15:29	41:22	41:24	+4:30
6.	328	Kocemba Kamil	POL Kobiernice	Kęćkie Harpagany	4:13	12:18	15:01	14:46	41:58	42:03	+5:09
7.	351	Partika Marek	POL Babice	PKS Babice	4:20	12:24	15:19	15:38	43:17	43:19	+6:25
8.	308	Chlebowski Michał	POL Zator		4:27	13:43	15:30	15:12	44:18	44:24	+7:30
9.	353	Piegza Tomasz	POL Podolsze	Żołwie z pod Pałacyku	4:28	13:11	15:52	15:38	44:34	44:39	+7:45
10.	363	Stybak Waclaw	POL Rudze	Żołwie z pod Pałacyku	4:39	13:11	15:59	17:13	46:15	46:21	+9:27
11.	327	Kciuk Paweł	POL Podolsze		4:44	13:20	17:02	16:54	47:08	47:14	+10:20
12.	320	Jakubowski Dariusz	POL Laskowa	Trochę się Biega	4:49	14:28	16:58	16:40	47:59	48:05	+11:11
13.	347	Oprocha Piotr	POL Kraków	Rura Team	4:55	14:03	17:21	17:38	48:56	49:01	+12:07
14.	325	Kajtoch Roman	POL Bieruń	Bie-Run	5:00	13:40	17:59	18:15	49:50	49:54	+13:00
15.	392	Bednarczyk Krzysztof	POL Kraków	ITMBW Kraków	5:17	14:29	18:28	19:45	52:37	52:41	+15:47
16.	322	Jargus Tomasz	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpią	5:23	15:33	18:39	19:38	53:39	53:48	+16:54
17.	368	Tomski Damian	POL Spytkowice		5:25	14:47	18:44	20:33	53:58	54:03	+17:09
18.	305	Byrski Grzegorz	POL Wadowice	Auto Szkoła Byrski	5:35	15:31	19:21	20:57	55:37	55:48	+18:54
19.	388	Imielski Piotr	POL Bolesław	Kusy Bukowno	6:15	18:11	22:17	21:58	1:02:17	1:02:25	+25:31
20.	360	Słowik Piotr	POL Bęczyn		6:27	18:16	22:46	23:30	1:04:20	1:04:30	+27:36

M50 (mężczyźni 50-59 lat)											
1.	376	Zielonka Robert	POL Dulowa	Wójcik Team	3:36	10:21	12:43	12:50	35:52	35:54	--
2.	336	Malina Adam	POL Bojszowy	MKL Cięcina	3:49	11:01	13:24	13:37	37:59	38:01	+2:07
3.	312	Gabryś Janusz	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpią	4:14	11:48	15:13	15:13	42:11	42:13	+6:19
4.	378	Żuk Andrzej	POL Katowice	Giszowiec biega razem	4:14	12:10	15:02	15:07	42:13	42:18	+6:24
5.	329	Konik Grzegorz	POL Przeciszów	OKB Zadyszka Oświęcim	4:44	13:43	16:23	17:07	47:07	47:12	+11:18
6.	337	Markuszka Sławek	POL Nadole	MOSiR Dukla	4:51	13:58	17:14	17:10	48:19	48:22	+12:28
7.	391	Hycnar Krzysztof	POL Preciszów	Trochę się Biega	5:05	14:53	18:11	17:46	50:43	50:49	+14:55
8.	323	Jargus Paweł	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpią	5:13	15:06	18:17	18:47	52:00	52:08	+16:14
9.	385	Świętek Jan	POL Zator		5:18	14:41	17:45	20:27	52:43	52:51	+16:57
10.	384	Broda Wojciech	POL Kraków	Hutasy runners team	5:43	15:28	20:07	21:28	56:59	57:02	+21:08

M60+ (mężczyźni 60 i więcej lat)											
1.	373	Wójcik Wiesław	POL Rudze	Team Wójcik	4:02	11:31	14:19	14:26	40:14	40:15	--
2.	356	Pszczółka Józef	POL Kęty	MKS Tempo Kęty	4:38	13:53	16:22	15:57	46:07	46:11	+5:56
3.	306	Capik Piotr	POL Czechowice-Dzied	Rozbiegamy to Miasto-	4:42	13:51	16:28	16:42	46:57	47:00	+6:45
4.	354	Podsiadło Grzegorz	POL Maciejowice	Kraków Airport Running Team	5:03	14:27	17:39	18:16	50:13	50:21	+10:06
5.	342	Motyl Alojzy	POL Olkusz	Drużyna Alka	5:48	16:30	20:27	20:58	57:50	57:55	+17:40
6.	313	Gaudyn Adam	POL Kwaczała		5:58	16:37	20:21	22:38	59:27	59:34	+19:19
7.	396	Gębczyk Zygmunt	POL Ryczów		7:17	18:13	26:13	28:21	1:12:38	1:12:45	+32:30

Liczba uczestników: 82