

Bieg Siedmiu Róż

Wyniki kategorii wiekowych



2018-10-14, Czerwonka

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------	-------

Bieg główny 10 km

K20

1.	543	Łotowska Katarzyna	Choroszcz	Palę Wrotki	5:15	52:37,6	52:37,6
2.	537	Kulesza Agnieszka	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	5:19	53:13,5	53:13,5
3.	529	Kowalczyk Kinga	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	5:48	58:04,9	58:04,9

K30

1.	558	Rakowska Iwona	Krasnosielec	Gmina Szelków	4:42	47:00,4	47:00,4
2.	584	Samsel Beata	Orło	MKB Team Małkinia	5:18	53:02,5	53:02,5
3.	511	Domurad Magda	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	5:20	53:29,3	53:29,3
4.	565	Szustak Justyna	Ząbki	Biegam Bo Lubię/Ząbki Team	5:47	57:59,1	57:59,1

K40

1.	540	Lewalska-Konstanty Agata	Szczytno	SP z OI nr 2 w Szczytnie	5:45	57:36,4	57:36,4
2.	572	Wiktorska Mariola	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	5:52	58:41,8	58:41,8
3.	566	Tabaka Magdalena	Przasnysz		6:05	1:00:55,1	1:00:55,1
4.	561	Saluszewska Aneta	Stegna		6:32	1:05:21,0	1:05:21,0

M10

1.	555	Podlecki Maciej	Młock	KB TTKF Promyk Ciechanów	3:59	39:57,0	39:57,0
2.	571	Wielechowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:49	48:11,0	48:11,0

M20

1.	560	Różański Łukasz	Krynica-Zdrój		3:41	36:59,6	36:59,6
2.	546	Mateusiak Radosław	Różan	Dąbrowski Team	3:46	37:45,8	37:45,8
3.	589	Tarasiewicz Daniel	Łęg Stalowa Wola		3:52	38:44,4	38:44,4
4.	502	Ayoush Rami	Szelków	Gmina Szelków	4:09	41:32,6	41:32,6
5.	548	Miniuk Paweł	Białystok	Palę Wrotki	4:18	43:05,1	43:05,1
6.	563	Sokół Przemysław	Białystok		5:14	52:22,4	52:22,4

M30

1.	508	Budniak Tomasz	Władysławowo	KB TTKF Promyk Ciechanów	3:50	38:24,0	38:24,0
2.	538	Kuleszo Karol	Suwałki	Pogranicze Polsko-Litewskie	4:01	40:13,0	40:13,0
3.	587	Bodziakowski Bartosz	Dąbrowka	KS Maków Biega	4:03	40:33,3	40:33,3
4.	531	Kozłowski Marcin	Pułtusk	Lider Winnica	4:03	40:39,3	40:39,3
5.	507	Bryśkiewicz Jacek	Winnica	Lider Winnica	4:07	41:16,7	41:16,7
6.	503	Banaszkiewicz Marcin	Nasielsk	Lider Winnica	4:07	41:18,2	41:18,2
7.	570	Urbaniak Sylwester	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	4:14	42:27,9	42:27,9
8.	578	Żach Marcin	Ostrów Mazowiecka		4:15	42:33,4	42:33,4
9.	588	Borcza Dariusz		Jednoróżec robi co może	4:15	42:39,7	42:39,7
10.	582	Długolecki Piotr	Zielona	Jednoróżec robi co może	4:18	43:00,5	43:00,5
11.	521	Jędrzejczyk Jarosław	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	4:20	43:25,0	43:25,0
12.	581	Janiszewski Jarosław	Maków Mazowiecki	KS Maków Mazowiecki	4:26	44:27,9	44:27,9
13.	553	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:28	44:41,0	44:41,0



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
14.	585	Gwiazda Krzysztof	Jednoróżec	JRCM	4:30	45:01,4	45:01,4
15.	536	Kucisz Piotr	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	5:03	50:39,3	50:39,3
16.	579	Kwiatkowski Jarosław	Gabryelin		6:00	1:00:00,9	1:00:00,9

M40

1.	580	Navojczyk Arkadiusz	Maków Mazowiecki	2 OBel/Maków Biega	3:54	39:01,3	39:01,3
2.	556	Podlecki Krzysztof	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:06	41:04,2	41:04,2
3.	583	Ruszczyński Albert	Bogata	KS Maków Biega	4:26	44:27,0	44:27,0
4.	534	Krawczyk Paweł	Winnica	Lider Winnica	4:29	44:53,5	44:53,5
5.	568	Tworkowski Mariusz	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	5:09	51:36,7	51:36,7
6.	513	Grudkowski Tomasz			5:44	57:21,3	57:21,3

M50

1.	559	Regulski Dariusz	Ostrołęka	Targor-Truck	3:57	39:33,6	39:33,6
2.	557	Puchała Włodzimierz	Przasnysz		4:07	41:14,0	41:14,0
3.	522	Kamiński Andrzej	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	4:38	46:27,9	46:27,9
4.	524	Karolak Cezary	Ciechanów		4:42	47:03,4	47:03,4
5.	510	Długolecki Sławomir	Zaręby Kościelne	MKB Team Małkinia	4:56	49:29,7	49:29,7
6.	519	Jastrzębski Krzysztof	Stary Szelków	Gmina Szelków	5:07	51:15,8	51:15,8
7.	586	Rosiński Arkadiusz	Orło	WBK Meta Lubliniec	5:14	52:23,8	52:23,8
8.	567	Trochimowicz Artur	Szczytno	AKB SP 2 Szczytno Trohim Team	6:47	1:07:59,9	1:07:59,9

M60

1.	552	Opalka Jan	Płońsk	KB im.P.Sękowskiego	4:34	45:44,7	45:44,7
2.	515	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	4:50	48:28,7	48:28,7
3.	541	Lewandowski Zenon	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:59	49:50,2	49:50,2
4.	512	Grabowski Stanisław	Grudusk	KB TKKF Promyk Ciechanów	5:05	50:56,4	50:56,4
5.	576	Żach Andrzej	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	6:47	1:07:59,7	1:07:59,7

Liczba uczestników: 54