

VII Świąteczny Bieg z TERMAMI MSZCZONÓW



Wyniki kategorii wiekowych

2018-12-16, Mszczonów

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	------	------	-------

Bieg główny 5 km

K20

1	89	Klimek Beata	POL	Boguszyce	LUKS "Boguszyce"	4:22	0:11:07,62	0:10:45,00	0:21:52,62
2	20	Borządek Aleksandra	POL	Grodzisk Mazowiecki	Legia Run Club	4:47	0:12:18,08	0:11:38,86	0:23:56,94
3	25	Chróst Ewa	POL	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	4:58	0:12:51,93	0:12:01,28	0:24:53,22
4	116	Machaj Paulina	POL	Mszczonów		5:08	0:12:37,33	0:13:06,19	0:25:43,52
5	30	Częstochowska Iga	POL	Skierniewice		5:09	0:13:22,33	0:12:25,36	0:25:47,69
6	5	Artiukhova Tetiana	POL	Lublin		5:19	0:13:49,86	0:12:47,28	0:26:37,14
7	165	Pośnik Sylwia	POL	Żyrardów		5:21	0:13:37,13	0:13:12,26	0:26:49,40
8	235	Wysocka Sylwia	POL	Skierniewice		5:27	0:13:27,33	0:13:52,36	0:27:19,70
9	70	Jabłońska Ania	POL	Wojcieszków	Race Fighter	5:29	0:14:11,89	0:13:13,53	0:27:25,42
10	260	Sykacz Weronika	POL	Starowiskitki	FIEGE	5:35	0:15:09,57	0:12:50,00	0:27:59,57
11	71	Jabłońska Ewelina	POL	Wojcieszków	Race Fighter	5:46	0:14:30,77	0:14:24,01	0:28:54,79
12	88	Klimczak Joanna	POL	Warszawa		5:47	0:14:42,79	0:14:14,66	0:28:57,45
13	152	Pawelczak Iwona	POL	Skierniewice		5:58	0:14:53,14	0:15:00,17	0:29:53,32
14	249	Frączak Magdalena	POL	Powązki	FIEGE	6:17	0:16:01,15	0:15:25,39	0:31:26,54
15	127	Mazur Zuzanna	POL	Garbatka-Letnisko		6:42	0:16:27,35	0:17:05,78	0:33:33,14
16	187	Siejkowska Katarzyna	POL	Święte Łaski		6:50	0:17:07,39	0:17:07,11	0:34:14,50
17	137	Naklicka Natalia	POL	Warszawa		6:53	0:16:44,87	0:17:43,48	0:34:28,36

K30

1	120	Majcher Elżbieta	POL	Rawa Mazowiecka	LUKS "Boguszyce"	4:29	0:11:28,10	0:10:57,31	0:22:25,41
2	272	Torebko Izabela	POL	Warszawa		4:38	0:11:49,67	0:11:20,96	0:23:10,64
3	83	Kaska-Lobodowska Ewelina	POL	Siennica	Race Fighter	4:48	0:12:07,80	0:11:56,02	0:24:03,83
4	186	Seliga-Dryguła Monika	POL	Wola Pękoszewska		5:00	0:12:41,90	0:12:22,47	0:25:04,38



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Wynik
5	55	Gmaj Karolina	POL	Grójec		5:04	0:12:55,53	0:12:26,34	0:25:21,87
6	48	Dworzyńska-Górska Agnieszka	POL	Duchnice	Matka biegnie z tyłu	5:12	0:13:18,07	0:12:45,12	0:26:03,20
7	26	Cichal Agata	POL	Łowicz	Grubasy z Odzysku	5:25	0:13:39,50	0:13:26,17	0:27:05,67
8	188	Sienkiewicz Joanna	POL	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	5:31	0:13:50,27	0:13:45,04	0:27:35,31
9	223	Voytovych Halyna	POL	Warszawa		5:36	0:14:27,55	0:13:37,21	0:28:04,76
10	224	Warzecha Jolanta	POL	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	5:52	0:15:12,60	0:14:08,42	0:29:21,03
11	170	Przybylska Mgadalena	POL	Grójec		6:15	0:15:42,02	0:15:34,65	0:31:16,67
12	254	Lenartowicz Magdalena	POL	Mokra Prawa	FIEGE	6:17	0:16:01,14	0:15:24,99	0:31:26,14
13	228	Wieckowska Marta	POL	Sochaczew		6:33	0:16:57,89	0:15:48,87	0:32:46,76

K40

1	22	Brogowicz-Stępniewska Agnieszka	POL	Grójec		4:29	0:11:14,56	0:11:11,93	0:22:26,49
2	60	Górecka Katarzyna	POL	Warszawa	Żórawski Team	4:30	0:11:26,68	0:11:07,70	0:22:34,38
3	53	Gędek Marzena	POL	Łowicz	GoszczyckiTeam Łowicz	4:57	0:12:39,91	0:12:07,18	0:24:47,09
4	101	Kosiarek Edyta	POL	Żyrardów	Dawid Team	5:04	0:12:48,79	0:12:31,27	0:25:20,06
5	221	Turek Marzena	POL	Pruszków	Rozbiegany Piastów	5:07	0:13:08,25	0:12:29,04	0:25:37,30
6	126	Mastalerz Katarzyna	POL	Karnice	Słoniówka	5:07	0:12:31,05	0:13:06,70	0:25:37,76
7	220	Turczyńska Monika	POL	Warszawa	Leczo Team	5:10	0:13:13,14	0:12:38,03	0:25:51,17
8	166	Poterska Alina	POL	Warszawa		5:18	0:13:29,13	0:13:00,98	0:26:30,12
9	253	Korpus Barbara	POL	Mszczonów		5:20	0:13:28,67	0:13:13,82	0:26:42,50
10	51	Ficoń Monika	POL	Warszawa		5:27	0:13:57,71	0:13:18,26	0:27:15,98
11	111	Krawczyńska Tina	POL	Radziejowice	Rozbiegany Piastów	5:30	0:13:26,67	0:14:05,00	0:27:31,67
12	192	Sitarek Iwona	POL	Marianów	BBB	5:32	0:13:57,01	0:13:44,34	0:27:41,36
13	157	Pietras Jolanta	POL	Piastów		5:33	0:14:00,35	0:13:49,13	0:27:49,49
14	33	Kudlak Monika	POL	Ruda		5:36	0:14:09,33	0:13:50,92	0:28:00,26
15	183	Ruszkowska Anna	POL	Pruszków		5:47	0:14:55,22	0:14:02,08	0:28:57,31
16	14	Bieńczyk Magda	POL	Sochaczew		5:51	0:14:26,77	0:14:49,25	0:29:16,03
17	230	Właźnik Agnieszka	POL	Grójec		5:55	0:14:43,83	0:14:56,11	0:29:39,95
18	218	Torzewska Agnieszka	POL	Warszawa		6:05	0:15:15,38	0:15:12,97	0:30:28,36
19	117	Machaj Katarzyna	POL	Mszczonów		6:10	0:15:24,77	0:15:26,88	0:30:51,65
20	136	Mucha Kamila	POL	Konin	Biegam Na Tarchominie	6:15	0:15:57,50	0:15:18,18	0:31:15,68
21	261	Szafran Beata	POL	Świnice	FIEGE	6:17	0:16:01,26	0:15:24,56	0:31:25,82
22	39	Dobrowolska Joanna	POL	Sochaczew		6:29	0:15:59,64	0:16:28,23	0:32:27,88
23	194	Sochaczewska-Gralak Magdalena	POL	Sochaczew	Gralaki 5	7:55	0:19:22,25	0:20:13,58	0:39:35,84

K50

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Wynik
1	179	Rosińska Barbara	POL	Milanówek	STO-nogi Milanówek	4:21	0:11:00,74	0:10:48,06	0:21:48,81
2	156	Piekarowicz Magdalena	POL	Prace Duże	Tarczyński Klub Biegowy	4:53	0:12:26,21	0:12:02,99	0:24:29,21
3	138	Niedziolka Małgorzata	POL	Warszawa	To naturalne	5:07	0:12:48,75	0:12:46,38	0:25:35,13
4	1	Adamkiewicz Małgorzata	POL	Sochaczew		5:45	0:14:23,01	0:14:23,80	0:28:46,82
5	160	Płusa Iwona	POL	Warszawa	Parkrun-Bródno	6:12	0:15:48,01	0:15:13,37	0:31:01,38

K60

1	153	Pawelec Krystyna	POL	Piastów	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	5:13	0:13:20,58	0:12:44,96	0:26:05,55
2	68	Hulanicka Irina	POL	Warszawa	GOGGLE PAE Team	5:35	0:14:15,05	0:13:42,30	0:27:57,35

K70

1	242	Żywek Teresa	POL	Warszawa	Tripower.pl	6:08	0:15:27,41	0:15:13,57	0:30:40,98
---	-----	--------------	-----	----------	-------------	------	------------	------------	-------------------

M20

1	66	Grzegorzówka Szymon	POL	Błonie	UKS Młodzik	3:30	0:08:45,45	0:08:44,75	0:17:30,20
2	12	Bartołowicz Dawid	POL	Brochów	Dawid Team	3:34	0:09:02,71	0:08:51,23	0:17:53,94
3	24	Centkowski Łukasz	POL	Lutkówka	LKS Osuchów	3:38	0:09:05,68	0:09:06,11	0:18:11,80
4	92	Kłosiński Artur	POL	Ruda	Race Fighter	3:56	0:09:47,01	0:09:57,70	0:19:44,72
5	203	Szczekutowicz Adrian	POL	Warszawa		4:19	0:10:54,19	0:10:43,60	0:21:37,79
6	251	Kołomijski Tomasz	POL	Mszczonów		4:31	0:11:27,80	0:11:11,17	0:22:38,97
7	10	Baranowski Paweł	POL	Warszawa	To naturalne	4:42	0:12:21,55	0:11:12,57	0:23:34,13
8	74	Jagiełło Bartłomiej	POL	Grzegorzewice	OSP Zbizoża	4:44	0:12:32,75	0:11:11,08	0:23:43,84
9	57	Gołembiewski Marcin	POL	Radziejowice		4:54	0:12:49,18	0:11:44,71	0:24:33,89
10	199	Stańczak Przemysław	POL	Mszczonów		4:54	0:12:48,89	0:11:45,59	0:24:34,49
11	129	Miąsko Piotr	POL	Stanisławów	Race Fighter	4:58	0:12:51,90	0:12:00,98	0:24:52,88
12	208	Szydlik Łukasz	POL	Mszczonów		5:02	0:12:57,67	0:12:15,54	0:25:13,21
13	139	Norwa Michał	POL	Warszawa		5:15	0:13:17,93	0:13:01,84	0:26:19,77
14	19	Borowski Robert	POL	Lasek	OSP Zbizoża	5:30	0:14:30,86	0:12:59,48	0:27:30,34
15	213	Tomaszewski Maciej	POL	Warszawa		5:32	0:14:12,11	0:13:29,14	0:27:41,26
16	190	Siódemak Mateusz	POL	Warszawa		5:34	0:13:48,93	0:14:04,83	0:27:53,76
17	87	Kędzia Ernest	POL	Łowicz		5:45	0:13:50,75	0:14:57,68	0:28:48,43
18	119	Wojda Jarosław	POL	Łaguszew		5:51	0:14:26,79	0:14:48,97	0:29:15,76
19	59	Goszczycki Mateusz	POL	Łowicz	Goszczycki Team Łowicz	6:10	0:14:56,86	0:15:56,58	0:30:53,44
20	147	Olszewski Stanisław	POL	Nieporet	To naturalne	6:12	0:14:13,47	0:16:47,71	0:31:01,18
21	79	Kacpura Mateusz	POL	Radom		6:58	0:16:32,83	0:18:21,74	0:34:54,57

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Wynik
M30									
1	266	Roszkowski Tomasz	POL	Warszawa	Ja0306 Biega Ku Realizacji Celów	3:32	0:08:58,34	0:08:45,63	0:17:43,98
2	155	Pawłowicz Aleksandr	POL	Warszawa		3:36	0:08:54,28	0:09:10,25	0:18:04,54
3	274	Pochylski Łukasz	POL	Radom	42 BLSz	3:38	0:09:20,89	0:08:53,16	0:18:14,06
4	86	Kąkol Michał	POL	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	3:46	0:09:45,60	0:09:06,21	0:18:51,82
5	102	Kościk Jakub	POL	Warszawa	Królewski Klub Biegacza	3:52	0:09:58,96	0:09:24,94	0:19:23,91
6	105	Kowalski Tomasz	POL	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	3:55	0:09:55,91	0:09:42,22	0:19:38,14
7	236	Zalewski Karol	POL	Wiśniew	Race Fighter	3:55	0:09:52,61	0:09:46,48	0:19:39,10
8	176	Rdzonek Dariusz	POL	Legionowo		4:01	0:09:50,26	0:10:16,17	0:20:06,44
9	130	Michalak Artur	POL	Błonie		4:01	0:10:18,99	0:09:49,96	0:20:08,95
10	38	Denuszek Marcin	POL	Marki	Żórawski Team	4:05	0:10:21,25	0:10:04,11	0:20:25,36
11	113	Kubiak Grzegorz	POL	Sochaczew	Dawid Team	4:07	0:10:43,97	0:09:53,79	0:20:37,77
12	212	Ślepowerski Bogdan	POL	Warszawa	To naturalne	4:08	0:10:49,27	0:09:55,50	0:20:44,78
13	76	Juszczak Marcin	POL	Cegłów	Race Fighter	4:11	0:10:42,22	0:10:17,17	0:20:59,39
14	18	Boniecki Marcin	POL	Zboiska		4:12	0:10:48,49	0:10:14,70	0:21:03,20
15	239	Zydlowski Michał	POL	Brochów	KP PSP Sochaczew	4:14	0:10:42,89	0:10:27,73	0:21:10,62
16	35	Deka Tomasz	POL	Sochaczew	KP PSP Sochaczew	4:18	0:10:58,26	0:10:36,29	0:21:34,56
17	227	Wiczuk Michał	POL	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	4:20	0:10:54,19	0:10:45,81	0:21:40,00
18	247	Czarnecki Adam	POL	Bronisławka		4:21	0:10:52,11	0:10:55,53	0:21:47,64
19	56	Gmaj Daniel	POL	Grójec		4:28	0:11:06,97	0:11:14,61	0:22:21,59
20	42	Dryguła Piotr	POL	Skierniewice		4:30	0:11:25,72	0:11:09,06	0:22:34,78
21	252	Komorniczak Łukasz	POL	Radziejowice	FIEGE	4:35	0:11:05,41	0:11:53,57	0:22:58,98
22	246	Chmura Tomasz	POL	Budy zaklasztorne		4:38	0:11:46,78	0:11:28,20	0:23:14,98
23	128	Melon Tomasz	POL	Skierniewice	Klub Sportowy Tęcza	4:51	0:12:29,03	0:11:47,44	0:24:16,47
24	52	Furmanek Sebastian	POL	Grójec		4:52	0:12:35,51	0:11:44,50	0:24:20,02
25	108	Krawczak Hubert	POL	Błędów	Sadownik błędów	4:53	0:12:21,24	0:12:05,94	0:24:27,18
26	245	Bieliński Mateusz	POL	Warszawa		4:54	0:12:48,72	0:11:44,72	0:24:33,44
27	133	Miszczak Maciej	POL	Głusków	e-point S.A.	4:56	0:12:47,55	0:11:54,58	0:24:42,13
28	99	Konopacki Krzysztof	POL	Toruń	W drodze do celu!	5:05	0:12:41,29	0:12:47,86	0:25:29,15
29	210	Ściechowski Marcin	POL	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	5:10	0:13:07,56	0:12:46,59	0:25:54,15
30	72	Jagieluk Jacek	POL	Łowicz	Grubasy z Odzysku	5:23	0:13:39,46	0:13:16,23	0:26:55,70
31	207	Szramowski Przemek	POL	Warszawa		5:32	0:14:16,86	0:13:26,15	0:27:43,02
32	185	Sadowski Paweł	POL	Nowe Budy	Dogoń Nowe Budy	5:52	0:14:32,62	0:14:52,31	0:29:24,94
33	250	Glinka Łukasz	POL	Sułkowice	FIEGE	6:31	0:15:49,96	0:16:46,13	0:32:36,09

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Wynik
M40								
1	262	Włoczewski Krzysztof	POL Włocławek		3:29	0:08:53,69	0:08:31,77	0:17:25,47
2	73	Jagiełło Michał	POL Godzianów	Parkrun Skierniewice	3:51	0:09:38,24	0:09:38,45	0:19:16,69
3	31	Czyżowski Marek	POL Huta Mińska	Race Fighter	3:52	0:09:45,60	0:09:35,29	0:19:20,90
4	93	Kłosiński Rafał	POL Dębe Wielkie	Race Fighter	3:57	0:09:55,19	0:09:52,76	0:19:47,95
5	168	Prokopiuk Robert	POL Jesionka	BIEGI Grodzisk Mazowiecki	4:00	0:10:19,93	0:09:44,66	0:20:04,59
6	43	Duch Marcin	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:04	0:10:21,69	0:10:00,13	0:20:21,82
7	114	Kuran Piotr	POL Mszczonów		4:05	0:10:13,41	0:10:13,69	0:20:27,10
8	265	Żebrowski Dariusz	POL Warszawa	JacekBiega Running Team	4:09	0:10:36,78	0:10:12,64	0:20:49,43
9	241	Żółtowski Krzysztof	POL Mszczonów		4:15	0:10:41,57	0:10:37,98	0:21:19,56
10	219	Torzewski Janusz	POL Warszawa		4:18	0:10:46,72	0:10:47,18	0:21:33,90
11	63	Grubka Marcin	POL Warszawa	To naturalne	4:19	0:11:05,19	0:10:31,04	0:21:36,24
12	77	Kacpura Piotr	POL Radom	4.SLSz	4:26	0:11:23,64	0:10:46,89	0:22:10,53
13	123	Markowicz Robert	POL Boguszyce Małe	LUKS "Boguszyce"	4:28	0:11:21,31	0:11:00,12	0:22:21,44
14	167	Poteralski Dariusz	POL Warszawa		4:30	0:11:23,21	0:11:08,49	0:22:31,70
15	191	Siódemak Marcin	POL Warszawa		4:31	0:11:20,61	0:11:17,72	0:22:38,33
16	205	Szewczyk Robert	POL Mszczonów		4:34	0:11:30,06	0:11:24,16	0:22:54,22
17	204	Szewczyk Leszek	POL Belsk Duży		4:36	0:11:28,97	0:11:34,56	0:23:03,53
18	173	Puszkarski Radosław	POL Marki	Markowi biegacze	4:37	0:11:27,66	0:11:41,73	0:23:09,40
19	107	Krajewski Przemysław	POL Warszawa	Leczo Team	4:38	0:12:19,97	0:10:55,00	0:23:14,98
20	231	Wodzyński Robert	POL Warszawa		4:40	0:11:37,05	0:11:45,44	0:23:22,49
21	189	Sikorski Andrzej	POL Sochaczew		4:44	0:11:59,02	0:11:43,95	0:23:42,98
22	82	Karczewski Wiktor	POL Marki	Markowi biegacze	4:46	0:12:00,91	0:11:50,45	0:23:51,36
23	263	Włodarczyk Łukasz	POL Sochaczew		4:46	0:12:08,43	0:11:45,97	0:23:54,40
24	40	Dobrowolski Marek	POL Sochaczew		4:47	0:12:24,25	0:11:34,81	0:23:59,07
25	144	Obłąkowski Hubert	POL Zazdrość		4:57	0:12:28,45	0:12:21,48	0:24:49,94
26	125	Mastalerz Marcin	POL Karnice	Słoniówka	5:03	0:12:56,21	0:12:21,84	0:25:18,05
27	4	Arak Radosław	POL Zimna Woda	Przyjaciele	5:07	0:12:47,77	0:12:51,02	0:25:38,80
28	233	Wójciak Tomasz	POL Skierniewice		5:09	0:12:51,57	0:12:57,94	0:25:49,52
29	62	Górski Tomasz	POL Duchnice	Matka biegnie z tyłu	5:11	0:13:17,76	0:12:40,56	0:25:58,32
30	169	Przepióra Jacek	POL Warszawa	Atomowe krasnale	5:11	0:12:54,31	0:13:05,15	0:25:59,46
31	6	Augustyniak Mariusz	POL Marki		5:20	0:13:58,21	0:12:44,31	0:26:42,52
32	13	Bendinger Krzysztof	POL Łódź	Razem Trenujemy Sport	5:21	0:13:38,99	0:13:09,90	0:26:48,90
33	34	Dąbrowski Maciej	POL Sochaczew		5:25	0:14:29,92	0:12:40,04	0:27:09,97
34	21	Borządek Krzysztof	POL Grodzisk Mazowiecki		5:32	0:14:28,59	0:13:12,76	0:27:41,35
35	115	Liszewski Leszek	POL Grójec	BBB	5:32	0:14:10,81	0:13:31,94	0:27:42,76

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Wynik
36	90	Kłodawski Dariusz	POL	Skierniewice		5:36	0:14:44,59	0:13:20,23	0:28:04,82
37	172	Przybylski Marcin	POL	Grójec		5:38	0:14:38,09	0:13:36,52	0:28:14,62
38	28	Cuz Marcin	POL	Sochaczew		5:39	0:13:43,65	0:14:34,01	0:28:17,66
39	184	Ruszkowski Jacek	POL	Pruszków		5:47	0:14:29,49	0:14:28,07	0:28:57,57
40	135	Mróz Sebastian	POL	Komorów		5:50	0:14:34,28	0:14:39,10	0:29:13,39
41	149	Partyka Piotr	POL	Korytów		5:52	0:15:21,34	0:13:59,60	0:29:20,94
42	145	Olczak Tomasz	POL	Mszczonów		5:56	0:14:43,71	0:14:56,31	0:29:40,03
43	257	Petrycki Marcin	POL	Marków Świnice		5:56	0:14:56,80	0:14:44,13	0:29:40,94
44	237	Zawistowski Paweł	POL	Mszczonów		5:56	0:15:12,10	0:14:31,57	0:29:43,68
45	159	Płatkowski Paweł	POL	Żyrardów		6:05	0:15:51,48	0:14:36,20	0:30:27,68
46	269	Łukawski Marek	POL			6:06	0:15:31,51	0:14:59,24	0:30:30,75
47	202	Stępniewski Piotr	POL	Pniewy	Przyjaciele	6:07	0:15:46,42	0:14:52,46	0:30:38,88
48	222	Ufa Jarosław	POL	Sochaczew		6:53	0:16:41,71	0:17:43,28	0:34:25,00
49	154	Pawlik Mariusz	POL	Pionki		8:03	0:19:28,86	0:20:49,34	0:40:18,21

M50

1	162	Pociecz Marek	POL	Korytów		3:54	0:09:57,38	0:09:37,31	0:19:34,70
2	275	Nowocień Jacek	POL	Rusiec	UKS Rysiec	4:02	0:10:20,34	0:09:53,17	0:20:13,51
3	198	Stanski Sławomir	POL	Warszawa	To naturalne	4:10	0:10:35,61	0:10:15,33	0:20:50,94
4	209	Szydlik Wiesław	POL	mszczonów		4:31	0:11:32,24	0:11:07,31	0:22:39,56
5	9	Baranowski Krzysztof	POL	Zielonka	To naturalne	4:36	0:11:38,40	0:11:25,86	0:23:04,26
6	41	Domaradzki Wiesław	POL	Dwórzno	Przyjaciele	4:47	0:11:51,11	0:12:04,09	0:23:55,20
7	58	Goszczycki Witold	POL	Łowicz	GoszczyckiTeam Łowicz	4:48	0:12:11,49	0:11:52,72	0:24:04,22
8	243	Żywień Marek	POL	Warszawa		4:49	0:12:05,55	0:12:04,10	0:24:09,65
9	180	Rosiński Eugeniusz	POL	Milanówek	STO-nogi Milanówek	4:50	0:12:05,19	0:12:05,94	0:24:11,13
10	161	Płusa Jerzy	POL	Warszawa	Parkrun-Bródno	5:15	0:13:27,79	0:12:47,34	0:26:15,14
11	248	Domański Dariusz	POL	Grodzisk Mazowiecki	Float Room	5:31	0:14:06,05	0:13:29,82	0:27:35,87
12	2	Adamkiewicz Mirosław	POL	Sochaczew	KM Aktywni Sochaczew	5:46	0:14:21,93	0:14:29,16	0:28:51,09

M60

1	158	Płuta Stanisław	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:26	0:11:17,07	0:10:56,44	0:22:13,51
2	112	Ksyna Bogusław	POL	Kamion Mały	OSP Kamion	4:29	0:11:11,29	0:11:17,71	0:22:29,01
3	122	Marczuk Kazimierz	POL	Magdalenka		4:39	0:11:48,92	0:11:30,17	0:23:19,10
4	81	Kamiński Stanisław	POL	Nadarzyn	GOS Nadarzyn	5:11	0:13:25,81	0:12:29,39	0:25:55,20
5	69	Hulanicki Andrzej	POL	Warszawa	GOGGLE PAE Team	5:12	0:13:26,13	0:12:35,83	0:26:01,96
6	140	Nowacki Julian	POL	Warszawa	To naturalne	5:36	0:14:07,41	0:13:54,15	0:28:01,57

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Wynik
7	132	Mirecki Zbigniew	POL	Warszawa	Parkrun Bródno	5:52	0:15:34,05	0:13:50,64	0:29:24,69

M70

1	142	Nowakowski Czesław	POL	Warszawa	Klub Biegacza GOCH	5:38	0:14:14,87	0:13:55,40	0:28:10,27
2	177	Rembowski Jacek	POL	Łowicz	Goszczycki Team Łowicz	5:58	0:15:43,09	0:14:11,68	0:29:54,78
3	67	Hołowacz Tomasz	POL	Warszawa	Kondycja	6:04	0:15:33,14	0:14:47,47	0:30:20,62
4	134	Moszkowicz Eugeniusz	POL	Warszawa	Kondycja	6:34	0:16:19,60	0:16:33,36	0:32:52,96

Bieg Młodzieżowy 2,5 km

Gimnazjum K

1	290	Karolczuk Martyna	POL	Rawa Mazowiecka	LUKS "Boguszyce"	4:12	0:10:31,93	-	0:10:31,93
2	270	Frank Wiktoria	POL			4:15	0:10:38,87	-	0:10:38,87
3	288	Karolczuk Aleksandra	POL	Rawa Mazowiecka	LUKS "Boguszyce"	4:21	0:10:53,03	-	0:10:53,03
4	321	Nowak Kamila	POL	Sochaczew		4:22	0:10:56,13	-	0:10:56,13
5	331	Zimochocka Alicja	POL	Sochaczew		4:22	0:10:56,77	-	0:10:56,77
6	317	Łukawska Weronika	POL	Sochaczew		4:27	0:11:09,67	-	0:11:09,67
7	326	Symczuk Julia	POL	Sochaczew		4:41	0:11:44,24	-	0:11:44,24
8	299	Niezgoda Zuzanna	POL	Zarzecze	LUKS "Boguszyce"	4:42	0:11:46,58	-	0:11:46,58
9	301	Poteralska Julia	POL	Warszawa		4:45	0:11:52,75	-	0:11:52,75
10	312	Zagrajek Amelia	POL	Rawa Mazowiecka	LUKS "Boguszyce"	4:48	0:12:01,04	-	0:12:01,04
11	302	Romanowska Agata	POL	Zgierz	UKS Lisy Zgierz	4:49	0:12:02,78	-	0:12:02,78
12	314	Zielińska Agnieszka	POL	Rawa Mazowiecka	LUKS "Boguszyce"	5:01	0:12:33,93	-	0:12:33,93
13	315	Ziętek Lidia	POL	Zawady	LUKS "Boguszyce"	5:05	0:12:43,11	-	0:12:43,11
14	311	Wiczuk Aleksandra	POL	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter	5:08	0:12:51,38	-	0:12:51,38
15	295	Krajewska Alicja	POL	Warszawa	Leczo Team	5:09	0:12:54,55	-	0:12:54,55
16	304	Stanecka Zuzia	POL	Skierniewice	Reebok Run Crew	5:54	0:14:45,11	-	0:14:45,11

Liceum K

1	313	Zatorska Natalia	POL	Smardzew	UKS Lisy Zgierz	4:03	0:10:08,43	-	0:10:08,43
2	277	Częstochowska Kinga	POL	Skierniewice		4:42	0:11:46,89	-	0:11:46,89
3	320	Nowak Aleksandra	POL	Rybno		4:42	0:11:47,04	-	0:11:47,04

Gimnazjum M

1	322	Nowakowski Igor	POL	Lutkówka		3:43	0:09:18,19	-	0:09:18,19
2	306	Szczepaniuk Marcin	POL	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter	3:50	0:09:36,71	-	0:09:36,71

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Wynik
3	273	Zygmunciak Kacper	POL	Sochaczew	SKRA W-wa	3:54	0:09:45,07	-	0:09:45,07
4	291	Kleczewski Piotr	POL	Warszawa	UKS Kusy	3:54	0:09:47,21	-	0:09:47,21
5	284	Hućko Michał	POL	Smardzew k.Zgierza	UKS Lisy Zgierz	3:58	0:09:56,10	-	0:09:56,10
6	286	Jóźwiak Krzysztof	POL	Szczawin Duży	UKS Lisy Zgierz	3:58	0:09:56,24	-	0:09:56,24
7	285	Jasiński Szymon	POL	Dwórzno	LKS Osuchów	3:59	0:09:59,91	-	0:09:59,91
8	294	Kołecki Karol	POL	Nowy Kamion	SP Kamion	4:17	0:10:44,89	-	0:10:44,89
9	309	Świerczyński Kuba	POL	Dębe Wielkie	RaceFighter	4:33	0:11:24,23	-	0:11:24,23
10	268	Orliński Kacper	POL	Sochaczew		4:35	0:11:28,33	-	0:11:28,33
11	297	Lewandowski Hubert	POL	Stare Byliny	LUKS "Boguszyce"	4:54	0:12:15,82	-	0:12:15,82
12	316	Kostrzewa Stanisław	POL	Lutkówka		4:58	0:12:26,29	-	0:12:26,29
13	305	Stanecki Maciej	POL	Skierniewice	Reebok Run Crew	5:57	0:14:53,53	-	0:14:53,53

Liceum M

1	308	Świerczyński Norbert	POL	Dębe Wielkie	RaceFighter	3:28	0:08:41,57	-	0:08:41,57
2	310	Tworski Kacper	POL	Dąbrówka Strumainy	UKS Lisy Zgierz	3:35	0:08:57,77	-	0:08:57,77
3	293	Klimek Robert	POL	Boguszyce	LUKS "Boguszyce"	3:48	0:09:31,99	-	0:09:31,99
4	267	Makowski Tomasz	POL			4:03	0:10:09,28	-	0:10:09,28
5	276	Abramczyk Kamil	POL	Łagiewniki Nowe	UKS Lisy Zgierz	4:06	0:10:15,87	-	0:10:15,87

Liczba uczestników: 224