

# IV Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych

## Wyniki kategorii wiekowych



2019-03-31, Zręcin

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------	-------

### Bieg główny ok. 8 km

#### K(16-29)

1.	123	Karaś Sylwia	POL	Lubatorowa		5:37	44:57,81	45:03,46
2.	57	Czekaj Katarzyna	POL	Głowienka		5:51	46:48,35	46:59,74
3.	373	Smolik Katarzyna	POL	Krosno		6:06	48:51,79	48:57,98
4.	132	Kłoczek Aneta	POL	Krosno	9-10 HP/ZSP Nr2	6:07	49:00,66	49:00,66
5.	63	Danielewicz Daria	POL	Gniewkowo	Akademia Wojsk Lądowych	6:31	52:13,37	52:24,14
6.	117	Juryś Lidia	POL	Rzeszów		6:34	52:35,16	52:49,66
7.	89	Gliwa Aleksandra	POL	Rzeszów		6:35	52:47,73	53:00,46
8.	256	Rępańska Agata	POL	Krościenko Wyżne		6:40	53:21,94	53:22,48
9.	354	Żybura Anna	POL	Niechobrz	NiechBiega	6:48	54:28,88	54:42,03
10.	319	Wikłowska Monika	POL	Zręcin	KB "Athletic" Zręcin	7:14	57:55,52	57:55,52
11.	359	Piwońska Sylwia	POL	Głogów		7:22	58:56,07	59:20,31
12.	14	Baranowska Zuzanna	POL	Rzeszów	Chrabąszcze i Robaki	7:54	1:03:12,69	1:03:41,46
13.	187	Martowicz Justyna	POL	Sanok		8:15	1:06:01,69	1:06:09,78

#### M(16-29)

1.	258	Rosłoński Grzegorz	POL	Szymbark	Welner	4:02	32:19,83	32:20,57
2.	205	Mróz Kamil	POL	Dobieszyn		4:19	34:36,95	34:37,69
3.	281	Smolik Bartosz	POL	Krosno	Turaszówka	4:31	36:09,76	36:12,78
4.	128	Kiwała Marcin	POL	Strażów		4:45	38:07,05	38:07,05
5.	69	Dymnicki Jakub	POL	Dydnia	Pod Dębem	4:54	39:18,10	39:29,83
6.	149	Kozioł Maciej	POL	Targowiska	OSP Targowiska	4:56	39:29,14	39:31,02
7.	87	Gierula Grzegorz	POL	Łężany	Zdany Tylko na Siebie	4:59	39:56,83	39:58,75
8.	336	Zajdel Arek	POL	Krosno		4:59	39:53,12	40:02,32



# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
9.	370	Mielnik Michał	POL	Krosno		5:14	41:57,89	42:15,76
10.	323	Witalis Michał	POL	Jasło		5:18	42:27,78	42:38,78
11.	116	Józefowicz Mateusz	POL	Lubatorowa		5:22	42:57,73	42:57,73
12.	380	Jaracz Marcin	POL			5:27	43:38,01	43:41,43
13.	74	Fejkiel Paweł	POL	Zalesie	KM PSP Krosno	5:33	44:27,30	44:36,81
14.	96	Górniak Kamil	POL	Widacz	Finisz Rymanów	5:34	44:37,44	44:48,96
15.	245	Płoucha Hubert	POL	Głowienka		5:42	45:38,39	45:47,90
16.	38	Broda Łukasz	POL	Rzeszów		5:46	46:10,76	46:16,94
17.	22	Bil Konrad	POL	Jedlicze	MUKS Podkarpacie Jedlicze	5:55	47:23,02	47:26,81
18.	238	Pietrzekiewicz Krystian	POL	Sanok		5:56	47:34,57	47:40,83
19.	193	Mercik Tomasz	POL	Krosno		5:58	47:49,26	47:56,03
20.	83	Gancarz Rafał	POL	Rzeszów	BW	6:02	48:20,14	48:30,50
21.	30	Błoniarczyk Bartłomiej	POL	Rogoźnica		6:04	48:38,54	48:47,98
22.	101	Haryza Robert	POL	Dynów		6:14	49:55,68	50:06,44
23.	45	Chlebek Tomasz	POL	Rzeszów	Resovia	6:15	50:06,17	50:15,91
24.	129	Klimowicz Łukasz	POL	Dydnia	Pod Dębem	6:22	50:57,93	51:09,10
25.	151	Kozioł Kacper	POL	Targowiska	OSP Targowiska	6:25	51:26,68	51:42,16
26.	227	Pakuła Piotr	POL	Przemyśl	WŻW Rzeszów	6:37	52:57,22	53:12,62
27.	282	Smuga Dawid	POL	Zręcin	LKS Tęcza Zręcin	6:46	54:11,15	54:11,15
28.	230	Papciak Grzegorz	POL	Jasło		6:47	54:22,21	54:26,81
29.	254	Rajzer Eryk	POL	Zabratówka	NiechBiega	6:48	54:28,74	54:41,90
30.	23	Bil Norbert	POL	Jedlicze	MUKS Podkarpacie Jedlicze	7:07	56:56,24	57:00,45
31.	360	Jando Patryk	POL	Krosno		7:21	58:55,33	59:20,23

## K(30-49)

1.	9	Banasik Monika	POL	Pruchnik	Pruchnicka Grupa Biegowa	5:34	44:36,95	44:41,46
2.	376	Kasprzycka Kinga	POL	Krosno	Swim2win Krosno	5:39	45:17,60	45:23,16
3.	284	Solińska Magdalena	POL	Jankowice		5:55	47:22,54	47:37,76
4.	223	Olbrot Agnieszka	POL	Sobniów		6:04	48:38,60	48:46,38
5.	62	Ćwiakała Halina	POL	Krosno	KB "Athletic" Zręcin	6:10	49:23,43	49:24,56
6.	243	Płaza Aneta	POL	Krosno		6:10	49:25,85	49:38,69
7.	20	Bieszczad Ilona	POL	Wojaszówka	KKB MOSiR Krosno	6:19	50:33,83	50:47,06
8.	233	Pawłowska Ela	POL	Jedlicze	Nowy Styl Group Running Team	6:21	50:49,28	51:02,64
9.	292	Szmist Jadwiga	POL	Szczepanowa	KB "Athletic" Zręcin	6:34	52:39,96	52:48,17
10.	85	Gerlach Sylwia	POL	Krosno	Blue Team	6:45	54:00,17	54:08,02
11.	59	Czelna Angelika	POL	Krosno	Blue Team	6:45	54:00,15	54:08,16
12.	366	Skolimowska Agata	POL	Zydranowa		6:48	54:30,70	54:39,28

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
13.	92	Głuszko Justyna	POL	Berezka	SolinaTEAM	6:51	54:49,75	<b>54:52,16</b>
14.	329	Wolf Weronika	POL	Sanok	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej	6:50	54:41,07	<b>54:52,38</b>
15.	311	Wajda Barbara	POL	Korczyną		6:52	54:57,70	<b>55:15,36</b>
16.	248	Prajzner Elżbieta	POL	Korczyną		6:54	55:14,33	<b>55:31,79</b>
17.	297	Ślemp Małgorzata	POL	Boguchwała		6:59	55:52,08	<b>56:06,18</b>
18.	267	Rząca Magdalena	POL	Jasło		7:14	57:53,04	<b>58:03,91</b>
19.	98	Grzybowska Sylwia	POL	Przemyśl	KM PSP Przemyśl/Przemyski Klub Biegacza	7:15	58:00,12	<b>58:08,95</b>
20.	210	Niemiec Monika	POL	Mielec	Pro Smile	8:23	1:07:11,67	<b>1:07:16,95</b>

## M(30-49)

1.	195	Michalec Marcin	POL	Krosno	KKB MOSiR Krosno	4:14	33:58,90	<b>33:59,05</b>
2.	105	Jachymczyk Norbert	POL	Jaworzno	KB MCKIS Jaworzno	4:20	34:47,66	<b>34:48,89</b>
3.	257	Rodzinka Jan	POL	Zręcin		4:23	35:08,26	<b>35:08,26</b>
4.	291	Szmist Szymon	POL	Szczepańcowa	KB "Athletic" Zręcin	4:25	35:26,06	<b>35:26,06</b>
5.	115	Józefczyk Tomasz	POL	Krosno	Posmakuj Run Team	4:30	36:00,87	<b>36:01,89</b>
6.	249	Pyc Witold	POL	Kowalowa	KS Ryglice	4:31	36:08,94	<b>36:09,25</b>
7.	321	Wilk Antek	POL	Krosno	KKB MOSiR Krosno	4:32	36:21,24	<b>36:21,24</b>
8.	251	Rachwański Tomasz	POL	Żeglce		4:34	36:34,36	<b>36:36,35</b>
9.	372	Gazda Paweł	POL	Zręcin	Baltic Active	4:35	36:41,90	<b>36:44,79</b>
10.	37	Brendzowski Adam	POL	Solina	SolinaTEAM / runonline.pl	4:39	37:12,52	<b>37:14,51</b>
11.	371	Kijowski Krzysztof	POL	Milcza		4:40	37:23,08	<b>37:23,91</b>
12.	197	Mindak Paweł	POL	Krosno	KB "Athletic" Zręcin	4:41	37:28,64	<b>37:28,86</b>
13.	93	Głuszko Przemysław	POL	Berezka	SolinaTEAM / runonline.pl	4:42	37:39,88	<b>37:41,48</b>
14.	175	Litwin Bartłomiej	POL	Wrocanka	Wkurw_Team/ Kebab 66	4:43	37:50,60	<b>38:00,60</b>
15.	21	Bieszczad Mateusz	POL	Wojaszkówka	Nowy Styl Group Running Team	4:48	38:25,02	<b>38:25,84</b>
16.	307	Wajda Piotr	POL	Krosno	Wajda team	4:51	38:49,65	<b>38:56,29</b>
17.	232	Pastuszek Mateusz	POL	Krosno	KTC Krosno	4:54	39:19,13	<b>39:24,19</b>
18.	103	Hejnar Jakub	POL	Szczepańcowa		4:56	39:33,31	<b>39:34,99</b>
19.	236	Piecuch Michał	POL	Rzeszów	Wojewódzki Sztab Wojskowy w Rzeszowie	4:57	39:40,91	<b>39:43,52</b>
20.	51	Cioch Marcin	POL	Rzeszów		4:57	39:42,70	<b>39:48,32</b>
21.	11	Banasik Krzysiek	POL	Pruchnik	Pruchnicka Grupa Biegowa	4:59	39:58,32	<b>40:03,28</b>
22.	29	Błazejowski Dariusz	POL	Świerzowa Polska	Nowy Styl Group Running Team	5:01	40:09,63	<b>40:09,63</b>
23.	35	Brela Jakub	POL	Jedlicze	MUKS Podkarpacie Jedlicze	5:01	40:10,26	<b>40:12,28</b>
24.	177	Lula Jarosław	POL	Dobrucowa	KP PSP Jasło	5:03	40:28,76	<b>40:31,08</b>
25.	229	Panaś Artur	POL	Szczepańcowa	Zamczysko Team	5:04	40:33,79	<b>40:35,47</b>
26.	172	Kusibab Jakub	POL	Rzeszów		5:04	40:39,70	<b>40:39,70</b>
27.	97	Gruszka Sebastian	POL	Zręcin	KB "Athletic" Zręcin	5:06	40:51,94	<b>40:51,94</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
28.	111	Janocha Maciej	POL	Świerzowa Polska	MJE Team	5:06	40:48,21	40:52,41
29.	28	Bloch Radosław	POL	Krosno		5:06	40:53,29	40:54,71
30.	264	Rutkowski Łukasz	POL	Korczyną		5:07	40:58,86	40:58,86
31.	34	Bojda Łukasz	POL	Boguchwała	Zapiekanka	5:11	41:29,56	41:34,25
32.	25	Bilski Marcin	POL	Zarzecze		5:11	41:35,44	41:41,71
33.	283	Sokół Adam	POL	Rzeszów		5:11	41:33,48	41:43,41
34.	165	Kuczewski Piotr	POL	Mielec	Pro Smile	5:13	41:49,15	41:53,04
35.	381	Gazda Mariusz	POL	Krosno		5:15	42:04,67	42:07,69
36.	173	Kusz Tomasz	POL	Gorajowice		5:17	42:19,69	42:29,68
37.	13	Baran Andrzej	POL	Jodłowa		5:19	42:39,84	42:44,09
38.	379	Wrona Rafał	POL	Gdynia	Błyskawica Leśniówka	5:20	42:45,14	42:47,03
39.	4	Adamski Grzegorz	POL	Frysztak		5:19	42:34,49	42:48,78
40.	305	Turek Paweł	POL	Krosno	KM PSP Krosno	5:20	42:47,42	42:51,80
41.	378	Kubit Przemysław	POL	Łęczany		5:26	43:30,93	43:42,80
42.	368	Lorenc Paweł	POL	Łęczany		5:29	43:53,51	43:58,28
43.	184	Markuszka Sławek	POL	Równe	Biegam bo lubię	5:28	43:47,04	44:03,62
44.	320	Wilk Bogdan	POL	Świerzowa Polska		5:33	44:31,06	44:34,84
45.	342	Ziobro Tomasz	POL	Krosno	Krosno Miasto Szkła	5:33	44:29,38	44:40,91
46.	252	Rachwał Kamil	POL	Równe		5:35	44:44,35	44:45,96
47.	335	Zajdel Szymon	POL	Krosno		5:36	44:52,58	44:54,26
48.	203	Mróz Mirosław	POL	Jedlicze	MUKS Podkarpacie Jedlicze	5:41	45:34,74	45:36,06
49.	271	Sanocki Marcin	POL	Jedlicze	MUKS Podkarpacie Jedlicze	5:40	45:25,70	45:41,96
50.	73	Fedak Bohdan	POL	Zagórz	Klub Pod Wisienką	5:44	45:52,40	46:01,00
51.	345	Zontek Paweł	POL	Błażowa		5:45	46:01,10	46:07,65
52.	31	Bobusia Jarosław	POL	Krosno		5:47	46:20,02	46:29,63
53.	46	Chlebiński Maciej	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	5:48	46:30,88	46:38,22
54.	374	Trybus Tomasz	POL	Dobieszyn		5:49	46:38,37	46:44,92
55.	3	Adamski Michał	POL	Jasionka	Baw się sportem	5:50	46:40,34	46:48,92
56.	124	Karpinski Dariusz	POL	Gliwice		5:51	46:53,59	46:57,48
57.	338	Zawisza Łukasz	POL	Iwonicz		5:51	46:55,72	47:07,89
58.	314	Warzocha Paweł	POL	Niechobrz	NiechBiega	5:52	46:57,95	47:10,28
59.	127	Kisielewicz Marcin	POL	Polska	KB "Athletic" Zręcin	5:53	47:10,96	47:11,86
60.	32	Bodkowski Paweł	POL	Krosno		5:53	47:05,90	47:13,12
61.	285	Sporniak Krzysztof	POL	Targowiska		5:54	47:15,83	47:30,88
62.	166	Kukier Andrzej	POL	Czaszyn		5:55	47:25,26	47:33,96
63.	94	Gonet Grzegorz	POL	Zręcin		5:56	47:30,13	47:36,38
64.	286	Sroka Sławomir	POL	Głowienka		5:58	47:50,30	48:02,23

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
65.	276	Skalski Daniel	POL	Żeglce	LKS Błękitni Żeglce	6:00	48:00,53	<b>48:03,02</b>
66.	339	Zdeb Krzysztof	POL	Wrocanka	KKB MOSiR Krosno	6:00	48:04,14	<b>48:10,76</b>
67.	41	Caban Maciej	POL	Dobieszyn	Victoria Dobieszyn	6:04	48:35,74	<b>48:49,62</b>
68.	308	Wajda Maciej	POL	Korczyna		6:04	48:32,28	<b>48:50,23</b>
69.	119	Kaczor Dariusz	POL	Niechobrz	NiechBiega	6:10	49:23,90	<b>49:36,14</b>
70.	121	Kandfer Wojciech	POL	Korczyna		6:11	49:35,98	<b>49:36,28</b>
71.	318	Wiatr Mateusz	POL	Rzeszów	WŻW Rzeszów	6:11	49:29,90	<b>49:44,50</b>
72.	362	Faber Marek	POL	Łubno	Morsy Tarnowieckie Tem	6:12	49:42,79	<b>49:53,96</b>
73.	186	Marszałek Dominik	POL	Iwonicz		6:14	49:58,70	<b>49:58,70</b>
74.	110	Janocha Paweł	POL	Dobieszyn	LKS Dobieszyn	6:13	49:50,34	<b>50:04,35</b>
75.	182	Majka Marcin	POL	Krosno	KB "Athletic" Zręcin	6:13	49:51,11	<b>50:06,34</b>
76.	317	Wiatr Dariusz	POL	Krosno		6:16	50:15,99	<b>50:19,78</b>
77.	27	Binkowicz Sebastian	POL	Hrubieszów	2PR	6:16	50:14,84	<b>50:33,85</b>
78.	241	Piszczyk Szymon	POL	Lipinki	Bracia	6:19	50:37,67	<b>50:48,35</b>
79.	118	Juryś Bartosz	POL	Rzeszów		6:19	50:36,30	<b>50:49,46</b>
80.	33	Bodniak Tomasz	POL	Ustrzyki Dolne		6:21	50:50,20	<b>50:56,97</b>
81.	315	Wasyleczko Piotr	POL	Nowe Sady	WŻW Rzeszów	6:23	51:11,41	<b>51:24,96</b>
82.	77	Fleszar Andrzej	POL	Duńkowice	WŻW Rzeszów	6:28	51:44,66	<b>51:59,00</b>
83.	147	Kowalski Konrad	POL	Lubatowa		6:27	51:43,95	<b>51:59,57</b>
84.	196	Mikulski Robert	POL	Kraków	WŻW Rzeszów	6:29	51:52,04	<b>52:06,85</b>
85.	68	Dworzański Marcin	POL	Rymanów Zdrój	Biegam bo lubię	6:36	52:49,01	<b>52:55,22</b>
86.	211	Niemiec Dariusz	POL	Jasło		6:36	52:51,60	<b>52:59,45</b>
87.	60	Czerwonka Hubert	POL	Jasło		6:39	53:15,47	<b>53:25,67</b>
88.	70	Dziadek Andrzej	POL	Dobrzechów	KMP Rzeszów	6:49	54:32,28	<b>54:32,28</b>
89.	250	Rabiejewski Zbigniew	POL	Chmielnik	WŻW Rzeszów	6:52	55:00,53	<b>55:15,24</b>
90.	120	Kalandyk Wojciech	POL	Rzeszów	Turlam Się Do Mety	6:58	55:51,70	<b>56:06,30</b>
91.	208	Niemiec Adam	POL	Krosno	Piwosze Polanka	7:01	56:08,62	<b>56:25,02</b>
92.	352	Żebrakowski Artur	POL	Rzeszów	Chrabąszcze i Robaki	7:02	56:21,48	<b>56:49,08</b>
93.	218	Nowak Marcin	POL	Kraków	Marcin Nowak	7:06	56:51,08	<b>56:59,18</b>
94.	82	Gancarski Marcin	POL	Lubla	Nowy Styl Group Running Team	7:11	57:29,76	<b>57:37,11</b>
95.	16	Biały Dariusz	POL	Krosno	Piwosze Polanka	7:10	57:24,94	<b>57:41,34</b>
96.	367	Mastaj Mateusz	POL	Krosno		7:15	58:01,15	<b>58:04,63</b>
97.	365	Lazarowicz Piotr	POL	Krosno	Wkurw_Team	7:26	59:29,73	<b>59:45,13</b>
98.	55	Cyran Andrzej	POL	Nowy Żmigród		7:28	59:47,82	<b>1:00:13,95</b>
99.	242	Piszczyk Sławomir	POL	Lipinki	Bracia	7:40	1:01:22,92	<b>1:01:39,03</b>
100.	363	Biały Tomasz	POL	Krosno	Piwosze Polanka	7:55	1:03:20,20	<b>1:03:21,02</b>
101.	209	Niemiec Jakub	POL	Mielec	Pro Smile	8:24	1:07:12,42	<b>1:07:18,08</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
<b>K(50+)</b>								
1.	259	Roś Jolanta	POL	Jasło		8:04	1:04:36,04	<b>1:04:48,87</b>
<b>M(50+)</b>								
1.	126	Kijowski Wiesław	POL	Milcza	Milcza	4:26	35:35,13	<b>35:35,17</b>
2.	280	Smolak Piotr	POL	Poraj	MOSiR Dukla	4:30	36:04,45	<b>36:04,49</b>
3.	144	Kopacz Piotr	POL	Jelna		4:53	39:05,03	<b>39:05,03</b>
4.	95	Górniak Stanisław	POL	Widacz	Finisz Rymanów	4:53	39:11,17	<b>39:11,91</b>
5.	143	Kopacz Adam	POL	Nowa Sarzyna	KPP Leżajsk	4:55	39:25,67	<b>39:26,90</b>
6.	316	Węgrzyn Waclaw	POL	Rogi		4:58	39:47,11	<b>39:52,45</b>
7.	279	Smetana Miroslav	SVK	Medzilaborce	MŠK Medzilaborce	5:00	40:03,07	<b>40:05,56</b>
8.	17	Bielski Roman	POL	Potok		5:13	41:51,94	<b>41:58,49</b>
9.	192	Mercik Marek	POL	Krosno		5:18	42:31,44	<b>42:37,93</b>
10.	40	Bugiel Jan	POL	Tarnowiec		5:23	43:08,48	<b>43:10,57</b>
11.	262	Rościński Franciszek	POL	Zahutyń	Samotny Wilk	5:34	44:37,49	<b>44:40,38</b>
12.	295	Szuba Dariusz	POL	Przemyśl		5:39	45:13,67	<b>45:17,46</b>
13.	355	Czekaj Bogdan	POL	Krosno		5:45	46:06,04	<b>46:14,65</b>
14.	78	Foryś Włodzimierz	POL	Jasło	ULKS Technik Trzcinica	5:48	46:24,92	<b>46:24,92</b>
15.	108	Janas Marian	POL	Baligród		5:55	47:21,98	<b>47:25,40</b>
16.	79	Urbański Józef	POL	Krosno	KKB MOSiR Krosno	6:05	48:45,21	<b>48:59,62</b>
17.	247	Pradel Grzegorz	POL	Kraków		6:06	48:50,00	<b>49:05,81</b>
18.	240	Pisz Robert	POL	Jasło	Orion	6:18	50:31,96	<b>50:36,72</b>
19.	204	Mróz Krzysztof	POL	Żarnowiec	KKB MOSiR Krosno	6:31	52:09,57	<b>52:17,10</b>
20.	71	Dzierżak Edward	POL	Cierpisz	Fart	6:38	53:05,63	<b>53:21,38</b>
21.	289	Stopa Mariusz	POL	Rzeszów		6:42	53:40,27	<b>53:49,66</b>
22.	234	Pawłowski Czesław	POL	Nowy Sącz		6:46	54:15,81	<b>54:20,68</b>
23.	270	Rzeźnik Andrzej	POL	Korczyna		6:52	55:02,76	<b>55:21,30</b>
24.	106	Jajesnica Marian	POL	Jedlicze	MUKS Jedlicze	7:33	1:00:25,25	<b>1:00:35,33</b>
25.	26	Binkowicz Stanisław	POL	Lubla		7:41	1:01:31,33	<b>1:01:39,91</b>
26.	375	Guzik Mirosław	POL	Zręcin		10:31	1:24:15,93	<b>1:25:41,52</b>

## Nordic Walking ok. 8 km

<b>K(16-29)</b>								
1.	273	Sekuła Mariola	POL	Żarnowiec	9-10 HP/ZSP Nr2	9:31	1:16:08,97	<b>1:16:11,65</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
2.	235	<b>Pernal Monika</b>	POL	Lubato	9-10 HP/ZSP Nr2	9:31	1:16:10,18	<b>1:16:12,46</b>
3.	198	<b>Mindak Zuzia</b>	POL	Krosno	Team Pingwinków	11:45	1:34:01,31	<b>1:34:04,77</b>

## M(16-29)

1.	140	<b>Konik Mikołaj</b>	POL	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	8:45	1:10:04,84	<b>1:10:07,93</b>
2.	369	<b>Zajac Robert</b>	POL	Lubato		9:00	1:12:00,48	<b>1:12:04,36</b>
3.	351	<b>Zych Borys</b>	POL	Krosno	Budo Krosno	9:15	1:14:03,61	<b>1:14:06,78</b>
4.	312	<b>Wajda Dominik</b>	POL	Węglówka	9-10 HP/ZSP Nr2	9:47	1:18:20,18	<b>1:18:22,70</b>
5.	340	<b>Zima Krzysztof</b>	POL	Lubato	9-10 HP/ZSP Nr2	9:47	1:18:20,98	<b>1:18:22,98</b>

## K(30-49)

1.	154	<b>Krawczyk Małgorzata</b>	POL	Żeglce		7:28	59:44,06	<b>59:45,34</b>
2.	266	<b>Rykała Irena</b>	POL	Lubaczów		7:47	1:02:18,53	<b>1:02:19,17</b>
3.	377	<b>Nitusik Dorota</b>	POL	Jaśło	NW-Team Jaśło	8:00	1:04:01,28	<b>1:04:01,52</b>
4.	49	<b>Cierpicka Katarzyna</b>	POL	Krosno	MUKS Podkarpacie Jedlicze	8:01	1:04:15,99	<b>1:04:16,01</b>
5.	222	<b>Ochwat Marta</b>	POL	Korczyna		8:12	1:05:41,03	<b>1:05:44,31</b>
6.	137	<b>Konik Aleksandra</b>	POL	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	8:24	1:07:18,53	<b>1:07:19,73</b>
7.	201	<b>Moskal Joanna</b>	POL	Korczyna		8:55	1:11:21,11	<b>1:11:24,98</b>
8.	364	<b>Szafrańska Ewa</b>	POL	Korczyna		8:56	1:11:32,88	<b>1:11:36,95</b>
9.	141	<b>Konik Katarzyna</b>	POL	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	9:00	1:12:03,44	<b>1:12:04,46</b>
10.	39	<b>Buczyńska Agnieszka</b>	POL	Świerzowa Polska		9:16	1:14:11,69	<b>1:14:13,39</b>
11.	221	<b>Ochęduszek Jolanta</b>	POL	Iskrzynia	ZSP Nr2	9:47	1:18:21,88	<b>1:18:22,98</b>
12.	102	<b>Hawrot Magdalena</b>	POL	Kombornia		10:08	1:21:06,96	<b>1:21:11,43</b>
13.	158	<b>Kubacka Małgorzata</b>	POL	Korczyna		10:08	1:21:06,36	<b>1:21:11,49</b>
14.	302	<b>Trybus Iwona</b>	POL	Bóbrka		10:26	1:23:35,13	<b>1:23:41,86</b>
15.	133	<b>Knap Jolanta</b>	POL	Bóbrka		10:26	1:23:34,61	<b>1:23:42,28</b>
16.	100	<b>Hanus Joanna</b>	POL	Zręcin		10:32	1:24:16,45	<b>1:24:22,06</b>
17.	228	<b>Paluch Mariola</b>	POL	Zręcin		10:32	1:24:16,78	<b>1:24:22,60</b>
18.	216	<b>Niziołek Małgorzata</b>	POL	Bóbrka		10:31	1:24:15,41	<b>1:24:23,56</b>
19.	219	<b>Nycz Anna</b>	POL	Dukla		10:51	1:26:49,64	<b>1:26:55,46</b>
20.	353	<b>Żenczakowska Marzena</b>	POL	Zręcin		10:53	1:27:08,09	<b>1:27:14,01</b>
21.	199	<b>Mindak Ewa</b>	POL	Krosno		11:45	1:34:02,93	<b>1:34:05,89</b>

## M(30-49)

1.	350	<b>Zych Witold</b>	POL	Rogi		7:01	56:12,59	<b>56:12,59</b>
2.	24	<b>Bilik Wojciech</b>	POL	Krosno	Samotni Wędrowcy	7:26	59:32,07	<b>59:32,07</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
3.	313	Walczak Zbigniew	POL	Krościenko Wyżne		7:58	1:03:48,88	<b>1:03:49,44</b>
4.	160	Kubiszyn Mirosław	POL	Lubaczów		8:00	1:04:03,34	<b>1:04:03,34</b>
5.	76	Firlej Jarosław	POL	Machnówka		8:08	1:05:08,55	<b>1:05:10,83</b>
6.	156	Krawczyk Krzysztof	POL	Żeglce		8:24	1:07:16,53	<b>1:07:18,81</b>
7.	155	Krawczyk Jakub	POL	Krosno		8:45	1:10:07,10	<b>1:10:09,49</b>
8.	67	Drozd Piotr	POL	Dukla	MOSiR Dukla	9:31	1:16:09,94	<b>1:16:15,55</b>
9.	64	Dedowicz Piotr	POL	Bóbrka		10:31	1:24:15,95	<b>1:24:23,56</b>

## K(50+)

1.	162	Kubiszyn Wiesława	POL	Lubaczów		7:43	1:01:44,28	<b>1:01:44,28</b>
2.	152	Kraś Stanisława	POL	Zręcin		10:51	1:26:53,75	<b>1:26:54,47</b>
3.	66	Drozd Teresa	POL	Dukla		10:51	1:26:50,18	<b>1:26:56,96</b>
4.	135	Kolendowska Jolanta	POL	Krosno		10:54	1:27:17,78	<b>1:27:21,59</b>

## M(50+)

1.	112	Janocha Robert	POL	Krosno	MUKS Podkarpacie Jedlicze	6:49	54:34,33	<b>54:34,33</b>
2.	163	Kubiszyn Tadeusz	POL	Lubaczów		7:05	56:45,17	<b>57:26,49</b>
3.	86	Gierlasiński Krzysztof	POL	Krosno	NWG Przyszłość	7:19	58:39,27	<b>58:39,27</b>
4.	361	Reczkowski Andrzej	POL	Nienaszów	KB "Athletic" Zręcin	7:41	1:01:30,77	<b>1:01:30,77</b>
5.	174	Lis Robert	POL	Korczyn		8:38	1:09:09,93	<b>1:09:11,63</b>
6.	253	Rafa Wiesław	POL	Jasło		8:38	1:09:09,88	<b>1:09:11,69</b>
7.	356	Bartman Mariusz	POL	Krosno		9:48	1:18:28,67	<b>1:18:29,41</b>

Liczba uczestników: 241