

XXVII Międzynarodowy bieg uliczny po ziemi Makowskiej



Wyniki kategorii wiekowych

2019-05-18, Maków Podhalański

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	2,78km	5km	7,78km	10km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	--------	-----	--------	------	-------	-------

Bieg główny 10 km

K20 (kobiety 2003-1990)

1.	897	Szczęch Patrycja	POL	Jachówka	ISL	4:20	09:55,0	11:22,9	11:02,4	11:08,3	43:26,2	43:28,8
2.	842	Nowak Justyna	POL	Jordanów	UKS Delta Jordanów	5:04	11:25,4	13:09,0	13:00,2	13:11,7	50:42,6	50:46,3
3.	900	Kolaniak Jolanta	POL	Sidzina		5:20	12:06,2	13:42,3	13:35,4	14:04,5	53:24,2	53:28,6
4.	868	Wilga Ewa	POL	Kraków	Józefińska Team	5:56	14:38,4	15:07,3	15:23,5	14:26,9	59:25,4	59:36,2

M20 (mężczyźni 2003-1990)

1.	882	Chiriac Piotr	POL	Tiraspol		3:22	07:39,2	08:48,1	08:39,1	08:38,7	33:45,3	33:45,3
2.	830	Kudzia Szymon	POL	Grzechynia		4:29	09:56,8	11:23,2	11:23,6	12:17,2	44:56,2	45:01,0
3.	899	Pajak Wojciech	POL	Wieprzec		4:30	10:33,6	12:01,8	11:33,6	10:59,4	45:05,1	45:08,5
4.	821	Jarzyna Michał	POL	Wrocław	Silesian Invaders	5:24	11:38,3	13:42,1	14:02,2	14:45,0	54:03,9	54:07,8
5.	811	Dymarski Maciej	POL	Wrocław	Silesian Invaders	6:01	13:47,2	15:36,9	15:26,3	15:27,6	1:00:14,7	1:00:18,3

K30 (kobiety 1989-1980)

1.	876	Wrońska Beata	POL	Jasło		4:23	10:32,6	11:13,3	11:02,4	11:06,5	43:52,6	43:55,0
2.	806	Czarnecka Karolina	POL	Kościelisko	KB Śnieżka 1602	5:12	11:49,2	13:14,4	13:29,7	13:38,7	52:06,7	52:12,2
3.	884	Sitarz Iwona	POL	Sucha Beskidzka		5:14	12:06,8	13:25,1	13:01,8	13:55,8	52:25,2	52:29,5

M30 (mężczyźni 1989-1980)

1.	836	Marchuk Sergii	UKR	Luck	MK Luchesk	3:18	07:38,1	08:21,0	08:18,4	08:45,7	33:03,3	33:03,3
2.	864	Tracz Łukasz	POL	Jarosław	www.treningfizjoterapia.pl	3:48	09:08,4	09:33,8	09:29,5	09:50,5	38:00,0	38:02,4
3.	869	Witkowski Marek	POL	Sucha Beskidzka	Suskibiegacz	3:53	09:12,6	09:58,6	09:46,8	10:00,8	38:58,9	38:58,9
4.	891	Wolczko Grzegorz	POL	Maków Podhalański	Tervel Team	3:56	09:29,2	09:53,3	09:53,9	10:09,8	39:23,7	39:26,3



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	2,78km	5km	7,78km	10km	Netto	Wynik
5.	880	Zemia Michał	POL Wadowice		3:57	09:13,9	10:03,9	09:56,2	10:22,1	39:33,0	39:36,3
6.	823	Kilian Mateusz	POL Kraków	Józefińska Team	3:58	09:37,9	10:10,8	09:50,1	10:10,1	39:46,7	39:49,0
7.	812	Dyrek Michał	POL Mszana Górna	MOK Mszana Dolna	4:03	09:39,8	10:17,0	10:09,7	10:28,8	40:32,1	40:35,5
8.	803	Bednarz Waclaw	POL Jordanów		4:42	10:41,4	11:59,2	11:58,1	12:32,4	47:04,4	47:11,2
9.	831	Kwak Łukasz	POL Stryszawa		4:53	11:00,3	12:38,3	12:42,9	12:44,6	48:59,3	49:06,3
10.	898	Folwarski Zbigniew	POL Naprava		5:02	11:45,9	13:00,8	12:54,2	12:49,7	50:24,9	50:30,8
11.	894	Lankosz Wojciech	POL Biesko-Biała		5:45	13:39,5	14:20,3	14:36,8	15:14,2	57:37,6	57:51,0
12.	853	Rzepa Andrzej	POL Grodzisko	Józefińska Team	5:50	14:38,0	15:07,4	15:23,8	13:28,7	58:27,8	58:38,1
13.	895	Macięga Marcin	POL		6:00	14:22,0	15:17,3	14:56,4	15:44,6	1:00:09,0	1:00:20,4

K40 (kobiety 1979-1970)

1.	887	Pachura Kinga	POL Mszana Dolna	Ultramaraton Babia Góra	4:50	11:04,2	12:27,1	12:20,4	12:39,0	48:27,9	48:31,0
2.	850	Ratkowska Małgorzata	POL Świecie	The Runners Świecie	4:58	12:13,4	12:40,0	12:11,5	12:43,1	49:43,1	49:48,2
3.	818	Janusz Barbara	POL Kaniów		5:26	12:29,3	13:54,0	13:50,7	14:13,3	54:21,1	54:27,5
4.	863	Tomaszek-Kosoń Bernadeta	POL Kraków	AZS AWF Kraków Masters	5:47	13:36,7	15:09,4	14:26,1	14:44,8	57:51,3	57:57,2
5.	828	Kozaczkiewicz Aneta	POL Kraków	Józefińska Team	6:19	15:00,1	15:50,1	15:50,2	16:43,6	1:03:14,3	1:03:24,1
6.	838	Mizia Marta	POL Kraków	Kizie Mizie	6:27	14:52,9	16:18,2	16:16,3	17:14,4	1:04:31,1	1:04:41,9

M40 (mężczyźni 1979-1970)

1.	877	Wydra Jan	POL Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	3:21	07:51,0	08:29,8	08:29,6	08:45,7	33:36,2	33:36,2
2.	820	Jarzębowicz Paweł	POL Oświęcim	Zadyszka	3:40	08:43,7	09:23,1	09:10,5	09:28,7	36:46,1	36:46,1
3.	888	Sentysz Robert	POL Myślenice		3:59	08:52,4	10:24,1	10:16,5	10:17,3	39:50,4	39:50,4
4.	892	Folwarski Grzegorz	POL Raba Wyżna		4:24	10:19,7	11:18,1	11:16,2	11:20,9	44:09,9	44:15,1
5.	873	Wójcik Mariusz	POL Osielec		4:41	10:54,5	11:55,7	11:58,9	12:08,7	46:53,1	46:57,9
6.	814	Gacek Grzegorz	POL Jordanów	Pszczółka Team	4:56	10:45,4	12:28,6	12:46,0	13:27,5	49:23,1	49:27,6
7.	847	Pająk Marcin	CAN Milton		4:56	11:26,4	12:44,8	12:35,9	12:45,9	49:29,1	49:33,2
8.	886	Szczurek Piotr	POL Grzechnów		5:03	11:54,5	12:52,5	12:54,1	12:54,7	50:30,8	50:35,9
9.	834	Łysiak Krzysztof	POL Maków Podhalański		5:45	13:39,7	14:20,6	14:37,7	15:12,1	57:36,3	57:50,2
10.	871	Woźniczka Radosław	POL Kraków	Józefińska Team	5:47	12:51,1	14:26,4	14:57,8	15:48,9	57:55,0	58:04,4

K50 (kobiety 1969 i starsze)

1.	896	Jakimowich Natalia	POL Luchesk		4:27	10:25,5	11:13,6	10:55,3	12:02,0	44:33,5	44:36,6
2.	858	Sikora Alicja	POL Bielsko Biała	Team Sikora	4:55	11:46,5	12:30,1	12:24,9	12:37,1	49:14,4	49:18,7
3.	879	Zachara Maria	POL Rabka-Zdrój		5:58	13:19,4	15:14,3	15:28,2	15:50,2	59:45,8	59:52,2
4.	870	Woźniak Barbara	POL Kraków		7:49	17:13,0	18:15,5	21:03,8	21:48,0	1:18:15,0	1:18:20,4

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	2,78km	5km	7,78km	10km	Netto	Wynik	
M50 (mężczyźni 1969-1960)												
1.	875	Wójcik Janusz	POL	Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	3:49	09:08,0	09:42,7	09:45,1	09:43,2	38:19,2	38:19,2
2.	893	Wójcik Wiesław	POL	Rudze		3:51	09:08,7	09:49,0	09:38,4	09:58,8	38:35,0	38:35,0
3.	849	Pudzisz Ryszard	POL	Ludźmierz	MOK Mszana Dolna	4:00	09:38,9	10:13,3	09:54,3	10:16,4	40:00,2	40:03,1
4.	817	Hasik Zbigniew	POL	Sosnowiec		4:02	09:20,5	10:08,5	10:17,4	10:41,6	40:25,8	40:28,2
5.	826	Kosoń Marcin	POL	Kraków	Lacho Team	4:20	10:13,5	11:04,1	10:58,7	11:13,8	43:27,1	43:30,2
6.	840	Nadkański Marek	POL	Mszana Górna	MOK Mszana Dolna	4:23	10:32,3	11:06,3	11:01,4	11:20,5	43:57,3	44:00,5
7.	855	Siess Jarosław	POL	Pabianice		4:50	11:27,9	12:11,4	12:21,6	12:32,9	48:27,5	48:33,9
8.	890	Jeleń Janusz	POL	Maków Podhalański		5:04	12:02,4	12:50,1	12:50,2	13:09,8	50:44,8	50:52,6
9.	839	Mizia Ryszard	POL	Kraków	Kizie Mizie	5:34	12:44,1	14:25,5	14:13,5	14:33,2	55:46,9	55:56,5

M60 (mężczyźni 1959 i starsi)

1.	857	Sikora Stefan	POL	Bielsko Biała	Team Sikora	4:31	10:51,0	11:26,6	11:23,3	11:34,4	45:10,7	45:15,4
2.	815	Gawel Bogdan	POL	Oświęcim	Festiwal Biegowy w Krynicy-Zdrój	4:35	10:50,3	11:26,8	11:23,6	12:22,1	45:58,6	46:02,9
3.	835	Łyżnicki Zygmunt	POL	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	4:41	10:50,3	11:57,1	11:54,3	12:12,1	46:50,2	46:53,9
4.	901	Sałachak Andrzej	POL			4:57	11:07,9	12:33,7	12:52,3	13:06,3	49:35,3	49:40,3
5.	801	Antolak Edward	POL	Katowice	TKKF Saturn Czeladź	5:33	12:52,6	13:47,1	14:14,7	14:50,3	55:38,9	55:44,9

Bieg 5 km

A (kobiety 2003-1980)

1.	904	Bahranowska Maria	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:10	09:35,1	11:19,2		20:52,0	20:54,4
2.	928	Płoska Monika	POL	Katowice		4:26	10:36,5	11:38,9		22:12,6	22:15,5
3.	942	Wróbel Karolina	POL	Sucha Beskidzka	#AdamCzerwińskiTeam	5:01	11:30,1	13:37,4		25:05,0	25:07,6
4.	964	Surzyn Aleksandra	POL	Stryżowa		5:46	13:45,2	15:13,3		28:51,9	28:58,6
5.	968	Pieczara Magdalena	POL	Maków Podhalański		6:09	15:02,8	15:50,7		30:47,5	30:53,6
6.	936	Szwed Karolina	POL	Kurów	OSP Kurów	6:13	14:30,9	16:45,7		31:09,1	31:16,7
7.	932	Sarna Karolina	POL	Białka	OSP Białka	6:25	15:15,2	17:04,2		32:06,6	32:19,4
8.	937	Wcisło Paulina	POL	Białka	ZOZ	6:25	15:15,3	17:04,4		32:06,6	32:19,7
9.	975	Wilusz Agnieszka	POL	Zembrzyce		6:53	16:00,7	18:36,7		34:25,5	34:37,5
10.	982	Sala-Tiałka Magdalena	POL	Marcówka		7:05	17:01,9	18:31,4		35:25,4	35:33,3
11.	922	Łysiak Paulina	POL	Kraków		7:41	18:23,9	20:14,3		38:25,1	38:38,2

B (kobiety 1979-1960)

1.	980	Porębska Wioletta	POL			5:30	13:21,3	14:16,0		27:31,1	27:37,4
----	-----	--------------------------	-----	--	--	------	---------	---------	--	---------	----------------

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	2,78km	5km	7,78km	10km	Netto	Wynik
2.	916	Jałocha Zofia	POL Jordanów		5:31	13:42,2	13:56,8			27:35,3	27:39,0
3.	912	Duda Lucyna	POL Mogilany	WATAHA Łączy nas bieganie	6:19	15:05,5	16:38,1			31:38,0	31:43,6
4.	944	Żurek Elżbieta	POL Stryszawa		6:22	15:20,7	16:40,4			31:50,8	32:01,1
5.	940	Winkler Adam	POL Myślenice		6:33	15:12,5	17:41,2			32:48,2	32:53,8
6.	941	Winkler Agata	POL Myślenice	Active Academy	6:33	15:12,2	17:41,5			32:48,3	32:53,8
7.	974	Tokarz Justyna	POL Zembrzyce		6:53	16:01,2	18:36,4			34:25,5	34:37,7
8.	856	Sikora Marta	POL Kraków	Józefińska Team	7:08	17:10,0	18:39,9			35:40,9	35:49,9
9.	965	Górka Jolanta	POL Sucha Beskidzka		7:11	16:44,6	19:20,8			35:59,3	36:05,5
10.	925	Molenda Agnieszka	POL Kraków	Józefińska Team	7:37	18:28,9	19:48,7			38:05,7	38:17,6
11.	919	Kulak Agata	POL Podwilk		7:41	16:58,1	21:32,5			38:26,1	38:30,6
12.	938	Wilga Katarzyna	POL Kraków	Józefińska Team	8:30	20:10,7	22:34,6			42:33,8	42:45,4

D (mężczyźni 2003-1980)

1.	810	Drabik Emil	POL Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	3:18	07:39,3	08:51,7			16:31,0	16:31,0
2.	917	Kastelik Szymon	POL Gilowice	Grzmot Gilowice	3:47	09:05,4	09:51,5			18:56,9	18:56,9
3.	976	Franczak Paweł	POL Skawica	Huragan Skawica	3:52	09:21,2	10:04,3			19:22,7	19:25,6
4.	911	Bruzda Sebastian	POL Maków Podhalański		3:54	09:18,3	10:18,0			19:33,5	19:36,4
5.	926	Ostafin Szymon	POL Trzebnia	Husaria Race Team	4:03	09:32,5	10:45,0			20:15,0	20:17,6
6.	861	Stachowski Damian	POL Stryszawa	Mocni Pomocni	4:13	10:33,7	10:40,9			21:07,6	21:14,7
7.	935	Szwed Tomasz	POL Kurów	OSP Kurów	4:20	10:00,8	11:48,1			21:44,0	21:48,9
8.	913	Działek Jarosław	POL Kraków		4:24	10:37,4	11:28,5			22:02,1	22:05,9
9.	943	Zaręba-Glód Emanuel	POL Baczyn		4:36	10:44,5	12:20,6			23:01,4	23:05,2
10.	945	Żurek Przemysław	POL Stryszawa		4:47	11:06,7	12:58,0			23:58,5	24:04,7
11.	971	Lenczyk Krystian	POL Maków Podhalański		5:02	12:16,2	13:04,7			25:14,3	25:21,0
12.	914	Guzik Michał	POL Justynów		5:05	11:42,1	13:50,0			25:27,4	25:32,2
13.	984	Konarski Maciej	POL Wrocław		4:49	11:39,5	13:58,4			24:09,0	25:38,0
14.	969	Zachura Szymon	POL Stryszawa		5:13	12:24,9	13:49,2			26:05,9	26:14,2
15.	918	Kąkol Jarosław	POL Stryszawa	Ludzie Jara	5:20	12:59,2	13:52,7			26:44,1	26:52,0
16.	909	Błażejewski Dominik	POL Wrocław	Silesian Invaders	6:50	15:39,0	18:37,5			34:12,4	34:16,5

E (mężczyźni 1979-1960)

1.	908	Bilnik Łukasz	POL Zembrzyce	Beskid Run Team	4:25	10:33,1	11:37,8			22:07,5	22:11,0
2.	905	Baran Jacek	POL Świnna Poręba		4:26	10:24,6	11:54,8			22:14,6	22:19,4
3.	963	Grajny Piotr	POL Lachowice	Mocni Pomocni	4:28	10:48,0	11:41,5			22:22,9	22:29,6
4.	910	Bomba Damian	POL Świętochłowice		4:41	10:54,1	12:36,6			23:25,3	23:30,7
5.	933	Steczek Jerzy	POL Maków Podhalański		4:43	11:10,7	12:31,1			23:39,3	23:41,9

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	2,78km	5km	7,78km	10km	Netto	Wynik
6.	981	Kosowski Adam	POL Podolsze		4:47	11:23,3	12:37,0			23:56,5	24:00,3
7.	966	Górka Bogusław	POL Sucha Beskidzka		5:04	12:42,1	12:46,5			25:22,3	25:28,6
8.	946	Żurek Jan	POL Stryszawa		5:23	12:54,9	14:14,2			26:59,2	27:09,2
9.	924	Misinieć Bogdan	POL Zubrzyca Górna	Pszczółka Team	6:46	14:23,1	19:35,8			33:53,5	33:59,0

F (mężczyźni 1959 i starsi)

1.	973	Kapa Andrzej	POL Czeladź		4:23	10:25,4	11:33,3			21:56,1	21:58,8
2.	930	Ryś Wacław	POL Myślenice	Zarabie-biega	4:48	11:27,3	12:42,8			24:04,1	24:10,2

Marsz Nordic Walking 5 km

G (kobiety 2003-1980)

1.	957	Nieciąg Sabina	POL Śleszowice	Mocni Pomocni	6:42	16:14,6	17:25,6			33:32,7	33:40,3
2.	983	Fluder Katarzyna	POL Jaszczurowa		7:52	19:50,0	19:45,3			39:24,4	39:35,4
3.	979	Paździora Anna	POL Wadowice		8:34	20:58,5	22:03,0			42:52,7	43:01,5
4.	967	Szczurk Halina	POL Grzechynia		8:39	21:43,0	21:44,0			43:19,3	43:27,1

H (kobiety 1979-1960)

1.	952	Kowalczyk Joanna	POL Kraków	Lux Torpeda Małopolska	7:22	17:49,5	19:12,8			36:52,9	37:02,4
2.	960	Piechowska Anna	POL Kraków		8:13	20:49,9	20:28,7			41:06,3	41:18,7
3.	949	Jankowska Wioletta	POL Katowice	Poszli w las	8:17	20:19,1	21:19,1			41:29,2	41:38,3
4.	951	Jarzyna Anna	POL Jasienica		8:24	20:36,7	21:36,3			42:04,8	42:13,1
5.	954	Król-Rusin Anna	POL Maków Podhalański		8:42	21:23,8	22:21,6			43:33,2	43:45,5
6.	978	Paździora Barbara	POL Wadowice		10:01	24:37,0	25:39,8			50:05,7	50:16,9

J (mężczyźni 2003-1980)

1.	947	Florek Michał	POL Kraków	Wojsko Polskie	6:59	17:10,9	17:56,4			34:57,8	35:07,3
2.	962	Wajdzik Adam	POL Krzeszów		7:45	19:03,2	19:54,6			38:47,4	38:57,9

K (mężczyźni 1979-1960)

1.	958	Ordzowiały Piotr	POL Osielec	Lux Torpeda Małopolska	5:54	14:35,0	15:06,1			29:34,0	29:41,1
2.	948	Gratka Mirosław	POL Kojaszówka	Lux Torpeda Małopolska	6:07	14:50,9	15:56,5			30:39,9	30:47,4
3.	959	Paździora Mariusz	POL Wadowice	Lux Torpeda Małopolska	6:49	16:15,5	18:00,9			34:08,3	34:16,5
4.	970	Majkrzak Mariusz	POL Maków Podhalański	Mocni Pomocni	7:12	17:29,6	18:42,2			36:03,6	36:11,9
5.	961	Sala Andrzej	POL Kojaszówka	Podbabiogórskie Nordic Walking	7:46	18:58,8	20:04,3			38:51,1	39:03,1

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	2,78km	5km	7,78km	10km	Netto	Wynik
L (mężczyźni 1959 i starsi)											
1.	953	Kowalczyk Tadeusz	POL	Kraków	Lux Torpeda Małopolska	6:50	16:21,8	17:59,2		34:12,9	34:21,0
2.	950	Jankowski Andrzej	POL	Katowice	Poszli w las	8:17	20:32,9	21:05,4		41:27,8	41:38,3

Liczba uczestników: 128