

Bieg Zielonym Szlakiem Niziny Mazowieckiej

Wyniki kategorii wiekowych



2019-05-19, Czerwonka Włościańska

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------	-------

Bieg główny 5 km

M1 (roczniki 2000 i młodsi)

1.	71	Podlecki Maciej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	3:47	18:59,0	18:59,0
2.	97	Ścibek Patryk	POL	Jednoróżec	KS Maków Biega	4:05	20:25,4	20:25,4
3.	64	Osowiecki Mariusz	POL	Stupsk Mazowiecki	Mazovia Pro Active	4:20	21:43,0	21:43,0
4.	119	Pietrzak Patryk	POL	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	4:54	24:30,1	24:30,1
5.	17	Frontczak Marek	POL	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	4:54	24:33,3	24:33,3

M2 (roczniki 1999-1990)

1.	49	Majewski Karol	POL	Olszewka		3:45	18:47,9	18:47,9
2.	34	Kowalik Paweł	POL	Warszawa	Dąbrowski Team	3:49	19:08,0	19:08,0
3.	38	Kraśniewski Karol	POL	Ostrołęka	Następny Krok	4:11	20:59,3	20:59,3
4.	72	Ponichtera Daniel	POL	Białobłoto-Kobyła		4:22	21:53,7	21:53,7
5.	58	Mikuszewski Rafał	POL	Czerwonka	Lecę bo chcę	4:54	24:34,6	24:34,6
6.	51	Makowiecki Kamil	POL	Olszewka		5:17	26:27,9	26:27,9

M3 (roczniki 1989-1980)

1.	9	Budniak Tomasz	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	3:47	18:55,8	18:55,8
2.	28	Jędrzejczyk Jarosław	POL	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	3:56	19:44,5	19:44,5
3.	118	Żach Marcin	POL	Ostrów Mazowiecka		4:00	20:02,0	20:02,0
4.	101	Urbaniak Sylwester	POL	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	4:03	20:17,1	20:17,1
5.	109	Zieliński Łukasz	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	4:13	21:07,7	21:07,7
6.	29	Kamiński Arkadiusz	POL	Załużcie		4:43	23:36,8	23:36,8
7.	85	Sitarski Marcin	POL	Obłudzin		4:53	24:27,2	24:27,2
8.	40	Kuchta Łukasz	POL	Boruty		5:12	26:02,7	26:02,7



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
9.	121	Grobelski Marcin	POL	Ulaski	KS Maków Biega	6:03	30:19,2	30:19,2
10.	84	Sitarski Krzysztof	POL	Obłudzin		6:13	31:09,2	31:09,2

M4 (roczniki 1979-1970)

1.	92	Stolarczyk Tomasz	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	3:50	19:11,0	19:11,0
2.	105	Wójtowicz Robert	POL	Ostrołęka	Amator_Sportu	3:52	19:21,9	19:21,9
3.	69	Pliszka Bartosz	POL	Ostrołęka	Ola Team	3:54	19:31,9	19:31,9
4.	54	Maksymowicz Marcin	POL	Góraszka	Team ZabieganeDni	4:00	20:00,0	20:00,0
5.	104	Wiśniewski Krzysztof	POL	Ostrołęka	Amator_Sportu	4:17	21:25,5	21:25,5
6.	18	Gajek Ireneusz	POL	Ciechanów		4:18	21:33,5	21:33,5
7.	111	Zawadzki Mariusz	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv	4:31	22:39,3	22:39,3
8.	114	Ślęczka Piotr	POL	Legionowo		4:41	23:25,5	23:25,5
9.	110	tartanus Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:46	23:53,8	23:53,8
10.	115	Grudkowski Tomasz	POL	Szczytno	AKB SP2 WTZ Szczytno Trohim Team	5:26	27:10,2	27:10,2
11.	117	Osowiecki Mariusz	POL	Wola-Kolonia		6:30	32:31,0	32:31,0

M5 (roczniki 1969-1960)

1.	77	Puchała Włodzimierz	POL	Sierakowo	Przaśnik	4:07	20:37,4	20:37,4
2.	112	Prusik Andrzej	POL	Olsztyn		4:21	21:49,1	21:49,1
3.	39	Kubiński Sławomir	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:28	22:22,4	22:22,4
4.	27	Jastrzębski Krzysztof	POL	Stary Szelków	Gmina Szelków	4:31	22:36,8	22:36,8
5.	82	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	JEDNOROŻEC robi co może	4:47	23:57,4	23:57,4
6.	91	Stachacz Mirosław	POL	Ostrołęka	DrewMax	5:17	26:28,7	26:28,7
7.	100	Trochimowicz Artur	POL	Szczytno	AKB SP2 Szczytno Trohim Team	7:33	37:45,9	37:45,9

M6 (roczniki 1959 i starsi)

1.	23	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	4:48	24:00,9	24:00,9
2.	108	Zawadzki Stanisław	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	5:05	25:25,7	25:25,7
3.	22	Grabowski Stanisław	POL	Leśniewo Dolne	KB TKKF Promyk Ciechanów	5:09	25:47,8	25:47,8
4.	95	Szewczak Andrzej	POL	Białystok	Masters Białystok	5:09	25:49,2	25:49,2
5.	46	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	CKS Jurand Ciechanów	5:19	26:39,7	26:39,7
6.	107	Załuska Jerzy	POL	Szczytno	AKB SP2 Szczytno Trohim Team	5:32	27:43,8	27:43,8
7.	43	Leszczyński Lech	POL	Przasnysz		5:44	28:44,0	28:44,0
8.	45	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	so-biebie-gam	5:45	28:49,1	28:49,1

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
K2 (roczniki 1999-1990)								
1.	20	Gawlik Justyna	POL	Ciechanów	Pr1me Runners	4:49	24:07,8	24:07,8
2.	41	Kulesza Agnieszka	POL	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	4:58	24:51,4	24:51,4
3.	33	Kowalczyk Kinga	POL	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	5:18	26:30,5	26:30,5
4.	66	Patoka Olga	POL	Olszewo-Borki	AZS SGH	5:21	26:46,7	26:46,7
5.	35	Kowalik Monika	POL	Warszawa	Dąbrowski Team	5:26	27:12,4	27:12,4
6.	47	Łojewska-Mroczek Magdalena	POL	Gołymín-Ośrodek		5:33	27:48,8	27:48,8
7.	21	Grabowska Magdalena	POL	Mamino		6:03	30:19,4	30:19,4
8.	65	Paczkowska Ewelina	POL	Czerwonka		6:42	33:33,7	33:33,7

K3 (roczniki 1989-1980)

1.	96	Szynwelska-Leśnik Katarzyna	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:48	24:04,3	24:04,3
2.	13	Dembińska Katarzyna	POL	Drażdżewo Nowe		5:11	25:56,1	25:56,1
3.	25	Jakubczyk Edyta	POL	Pułtusk		5:21	26:46,1	26:46,1
4.	67	Pietrzak Anna	POL	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	5:24	27:03,5	27:03,5
5.	120	Czyż Justyna	POL	Warszawa		5:49	29:08,0	29:08,0
6.	7	Budniak Aleksandra	POL	Władysławowo		5:51	29:15,0	29:15,0

K4 (roczniki 1979-1970)

1.	102	Wielechowska Małgorzata	POL	Maków Mazowiecki		5:00	25:03,4	25:03,4
2.	93	Stolarczyk Joanna	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	5:00	25:03,9	25:03,9
3.	99	Tabaka Magdalena	POL	Przasnysz	JEDNOROŻEC robi co może	5:15	26:18,6	26:18,6
4.	103	Wiktorska Mariola	POL	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	5:21	26:47,3	26:47,3
5.	32	Kossakowska Bogumiła	POL	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	6:17	31:27,9	31:27,9
6.	116	Osowiecka Bożena	POL	Słupsk		6:30	32:31,0	32:31,0
7.	79	Ruszczyńska Marta	POL	Bogate		7:33	37:45,8	37:45,8

K5 (roczniki 1969 i starsze)

1.	57	Mikołajewska Anna	POL	Lipa	JEDNOROŻEC robi co może	5:14	26:11,0	26:11,0
2.	61	Nadwodna-Piersa Dorota	POL	Ostrołęka	Starglass Team	5:40	28:20,3	28:20,3
3.	60	Nadwodna-Stachacz Agata	POL	Ostrołęka	ZPHU Drewmax	6:15	31:17,2	31:17,2

Liczba uczestników: 71