

# 7 Bieg Konopielki

## Wyniki kategorii wiekowych



2019-05-25, Juchnowiec Dolny

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | Miasto | Klub | min/km | Netto | Wynik |
|------|----|-----------------|--------|------|--------|-------|-------|
|------|----|-----------------|--------|------|--------|-------|-------|

### Bieg główny 10 km

#### K20 (kobiety 18-29 lat)

|    |     |                   |     |                 |                         |      |         |                |
|----|-----|-------------------|-----|-----------------|-------------------------|------|---------|----------------|
| 1. | 33  | Falkowska Martyna | POL | Białystok       | Nadaktywni/3T Białystok | 4:58 | 49:46,4 | <b>49:48,4</b> |
| 2. | 149 | Sak Ewelina       | POL | Białystok       | NIEBIESCY               | 5:23 | 53:57,1 | <b>54:04,9</b> |
| 3. | 70  | Kasjaniuk Julita  | POL | Bielsk Podlaski |                         | 5:27 | 54:36,4 | <b>54:46,2</b> |
| 4. | 128 | Pietrasz Jolanta  | POL | Sokółka         | 3T Białystok            | 5:30 | 55:05,2 | <b>55:25,5</b> |
| 5. | 223 | Stasiewicz Emilia | POL | Białystok       |                         | 5:46 | 57:46,5 | <b>57:49,3</b> |

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

|     |     |                         |     |                  |                    |      |           |                  |
|-----|-----|-------------------------|-----|------------------|--------------------|------|-----------|------------------|
| 1.  | 8   | Bartoszewicz Dorota     | POL | Mochnate         |                    | 4:51 | 48:38,8   | <b>48:45,6</b>   |
| 2.  | 192 | Chomicka Renata         | POL | Białystok        | Outdoor Training   | 5:03 | 50:31,8   | <b>50:35,8</b>   |
| 3.  | 184 | Żukowska Aniela         | POL | Białystok        |                    | 5:08 | 51:23,3   | <b>51:27,8</b>   |
| 4.  | 135 | Póltarzycka Magdalena   | POL | Wólka            | Drużyna Konopielki | 5:10 | 51:45,8   | <b>51:49,7</b>   |
| 5.  | 63  | Jasińska Anna           | POL | Łomża            |                    | 5:15 | 52:36,8   | <b>52:45,4</b>   |
| 6.  | 88  | Kozak Anna              | POL | Białystok        | NIEBIESCY          | 5:16 | 52:42,0   | <b>52:53,1</b>   |
| 7.  | 107 | Moniuszko Anna          | POL | Juchnowiec Dolny | Drużyna Konopielki | 5:39 | 56:37,2   | <b>56:42,5</b>   |
| 8.  | 28  | Domalewska-Szok Marzena | POL | Czarnocin        |                    | 5:48 | 58:00,1   | <b>58:09,3</b>   |
| 9.  | 36  | Gaińska Marzena         | POL | Kleosin          | Zabiegani Rodzice  | 6:01 | 1:00:11,9 | <b>1:00:19,1</b> |
| 10. | 100 | Łotowska Katarzyna      | POL | Choroszcz        | Palę Wrotki        | 6:08 | 1:01:24,7 | <b>1:01:37,9</b> |
| 11. | 129 | Piotrowska Aneta        | POL | Ignatki Osiedle  |                    | 6:37 | 1:06:11,3 | <b>1:06:18,6</b> |
| 12. | 25  | Dackiewicz Kamila       | POL | Białystok        | JagRunners         | 6:55 | 1:09:12,8 | <b>1:09:15,8</b> |
| 13. | 170 | Waszkiewicz Ewelina     | POL | Białystok        | JagRunners         | 6:55 | 1:09:13,4 | <b>1:09:16,1</b> |

#### K40 (kobiety 40-49 lat)

|    |     |                 |     |           |  |      |         |                |
|----|-----|-----------------|-----|-----------|--|------|---------|----------------|
| 1. | 175 | Zaborska Monika | POL | Białystok |  | 4:54 | 49:03,6 | <b>49:10,3</b> |
|----|-----|-----------------|-----|-----------|--|------|---------|----------------|



# Wyniki kategorii wiekowych



| M-ce | Nr  | Nazwisko i imię            |     | Miasto          | Klub                                    | min/km | Netto     | Wynik            |
|------|-----|----------------------------|-----|-----------------|---|--------|-----------|------------------|
| 2.   | 173 | Wójcicka Katarzyna         | POL | Grabówka        | NIEBIESCY                               | 5:16   | 52:45,9   | <b>52:58,4</b>   |
| 3.   | 228 | Mróz Agnieszka             | POL | Białystok       |   | 5:21   | 53:38,8   | <b>53:43,7</b>   |
| 4.   | 64  | Jeglinska-Krupa Małgorzata | POL | Ignatki Osiedle | Białystok Biega Team                    | 5:21   | 53:36,5   | <b>53:44,6</b>   |
| 5.   | 225 | Marcinowicz Beata          | POL | Kleosin         |   | 5:28   | 54:49,0   | <b>54:56,5</b>   |
| 6.   | 11  | Bielicka Beata             | POL | Lapy            | Zwycięzca Fundacja Daeka Strychalskiego | 5:29   | 54:51,6   | <b>54:59,9</b>   |
| 7.   | 112 | Nieradko Beata             | POL | Grajewo         | Bead-Team                               | 5:31   | 55:16,1   | <b>55:18,8</b>   |
| 8.   | 15  | Bogdanowicz Anna           | POL | Tykocin         |   | 5:33   | 55:32,7   | <b>55:35,5</b>   |
| 9.   | 160 | Świrydiuk Ewelina          | POL | Białystok       | Białystok Biega Team                    | 5:41   | 56:54,6   | <b>57:03,8</b>   |
| 10.  | 74  | Kiersnowska Magdalena      | POL | Brańsk          | NIEBIESCY                               | 5:43   | 57:12,2   | <b>57:21,6</b>   |
| 11.  | 178 | Zapolska Katarzyna         | POL | Białystok       |   | 5:44   | 57:25,8   | <b>57:31,7</b>   |
| 12.  | 190 | Borkowska Katarzyna        | POL | Mały Płock      |   | 5:44   | 57:25,7   | <b>57:34,5</b>   |
| 13.  | 120 | Osipczuk Barbara           | POL | Olmonty         |   | 5:46   | 57:48,4   | <b>57:50,8</b>   |
| 14.  | 87  | Kowalska Katarzyna         | POL | Warszawa        | Stary Człowiek Kojot                    | 5:56   | 59:20,0   | <b>59:34,6</b>   |
| 15.  | 78  | Korzeniecka-Bączek Renata  | POL | Wasilków        |   | 6:10   | 1:01:48,6 | <b>1:01:59,9</b> |
| 16.  | 134 | Popławska Marta            | POL | Białystok       |   | 6:26   | 1:04:25,3 | <b>1:04:37,2</b> |
| 17.  | 185 | Żywolewska Anna            | POL | Białystok       |   | 6:56   | 1:09:20,5 | <b>1:09:30,6</b> |

## K50 (kobiety 50-59 lat)

|    |     |                        |     |                      |                      |      |           |                  |
|----|-----|------------------------|-----|----------------------|----------------------|------|-----------|------------------|
| 1. | 60  | Jarmołowicz Małgorzata | POL | Białystok            | Białystok Biega Team | 4:52 | 48:44,6   | <b>48:49,9</b>   |
| 2. | 229 | Nikitorowicz Bernarda  | POL | Juchnowiec Kościelny |                      | 5:56 | 59:23,8   | <b>59:36,3</b>   |
| 3. | 81  | Kossakowska Danuta     | POL | Białystok            | Outdoor Training     | 6:31 | 1:05:16,1 | <b>1:05:27,3</b> |
| 4. | 57  | Janitzki Iwona         | POL | Hamburg              |                      | 6:37 | 1:06:18,8 | <b>1:06:26,6</b> |
| 5. | 148 | Sachoń Beata           | POL | Kleosin              |                      | 6:57 | 1:09:33,9 | <b>1:09:41,3</b> |
| 6. | 67  | Kamińska Joanna        | POL | Rutki-Kossaki        |                      | 7:31 | 1:15:19,9 | <b>1:15:34,0</b> |

## K60 (kobiety 60-69 lat)

|    |     |                  |     |           |   |      |           |                  |
|----|-----|------------------|-----|-----------|---|------|-----------|------------------|
| 1. | 145 | Rudnicka Jadwiga | POL | Białystok | Pędziwiatr Białystok                    | 5:22 | 53:45,6   | <b>53:48,4</b>   |
| 2. | 44  | Gryc Alina       | POL | Białystok |   | 5:25 | 54:16,2   | <b>54:19,5</b>   |
| 3. | 2   | Artemiuk Eugenia | POL | Hajnówka  | Hajnówka Biega                          | 5:56 | 59:29,4   | <b>59:38,6</b>   |
| 4. | 172 | Waśko Barbara    | POL | Łapy      | Zwycięzca Fundacja Daeka Strychalskiego | 6:19 | 1:03:16,6 | <b>1:03:27,2</b> |

## K70 (kobiety 70 i więcej lat)

|    |   |              |     |               |                                  |       |           |                  |
|----|---|--------------|-----|---------------|----------------------------------|-------|-----------|------------------|
| 1. | 6 | Baldan Irena | POL | Kosmaty Borek | Grupa Biegowa Czarna Białostocka | 10:12 | 1:42:09,5 | <b>1:42:20,8</b> |
|----|---|--------------|-----|---------------|----------------------------------|-------|-----------|------------------|

## M20 (mężczyźni 18-29 lat)

|    |     |                 |     |         |  |      |         |                |
|----|-----|-----------------|-----|---------|--|------|---------|----------------|
| 1. | 102 | Martyniuk Piotr | POL | Wojszki |  | 3:41 | 36:54,9 | <b>36:56,0</b> |
|----|-----|-----------------|-----|---------|--|------|---------|----------------|

# Wyniki kategorii wiekowych



| M-ce | Nr  | Nazwisko i imię     |     | Miasto    | Klub            | min/km | Netto     | Wynik            |
|------|-----|---------------------|-----|-----------|-----------------|--------|-----------|------------------|
| 2.   | 40  | Godebski Przemysław | POL | Białystok |                 | 4:16   | 42:46,3   | <b>42:48,1</b>   |
| 3.   | 206 | Kondraciuk Paweł    | POL | Białystok | Kondraciuk Team | 4:24   | 44:05,5   | <b>44:08,3</b>   |
| 4.   | 156 | Szadowski Karol     | POL | Białystok | NIEBIESCY       | 5:09   | 51:37,4   | <b>51:46,1</b>   |
| 5.   | 105 | Miniuk Paweł        | POL | Białystok | Pałę Wrotki     | 5:10   | 51:49,0   | <b>52:01,9</b>   |
| 6.   | 55  | Janczewski Rafał    | POL | Kleosin   |                 | 5:14   | 52:20,6   | <b>52:30,9</b>   |
| 7.   | 154 | Sokół Przemysław    | POL | Białystok |                 | 5:24   | 54:04,5   | <b>54:17,4</b>   |
| 8.   | 226 | Golenko Łukasz      | POL | Białystok |                 | 6:30   | 1:05:07,5 | <b>1:05:08,1</b> |
| 9.   | 131 | Pogorzelski Kamil   | POL | Białystok |                 | 7:22   | 1:13:41,5 | <b>1:13:57,4</b> |

## M30 (mężczyźni 30-39 lat)

|     |     |                      |     |                      |                                  |      |         |                |
|-----|-----|----------------------|-----|----------------------|----------------------------------|------|---------|----------------|
| 1.  | 65  | Kaczynski Aleksander | POL | Łapy                 | Grupa Biegowa Zwycięzca          | 3:50 | 38:21,4 | <b>38:22,3</b> |
| 2.  | 214 | Pleskowicz Paweł     | POL | Narew                | Narew                            | 4:01 | 40:13,5 | <b>40:15,0</b> |
| 3.  | 43  | Grodzki Łukasz       | POL | Łapy                 | 3T Runners                       | 4:02 | 40:20,4 | <b>40:21,7</b> |
| 4.  | 41  | Gogol Marcin         | POL | Baciuły              |                                  | 4:02 | 40:26,1 | <b>40:27,6</b> |
| 5.  | 210 | Lubowicki Marcin     | POL | Białystok            | Białystok Biega Team             | 4:07 | 41:13,3 | <b>41:16,9</b> |
| 6.  | 230 | Wołkowicz Paweł      | POL | Białystok            | TG Sokół                         | 4:12 | 42:06,1 | <b>42:09,3</b> |
| 7.  | 5   | Baldan Tomasz        | POL | Kosmaty Borek        | Grupa Biegowa Czarna Białostocka | 4:16 | 42:44,9 | <b>42:49,0</b> |
| 8.  | 9   | Białkowski Marek     | POL | Białystok            | OtoBiałystok                     | 4:22 | 43:48,0 | <b>43:57,6</b> |
| 9.  | 22  | Chodorowski Adam     | POL | Białystok            |                                  | 4:24 | 44:07,6 | <b>44:13,7</b> |
| 10. | 157 | Szok Marek           | POL | Łomża                | Biegamy dla Zdrowia              | 4:29 | 44:59,7 | <b>45:07,9</b> |
| 11. | 79  | Kosciuczyk Krzysztof | POL | Augustów             | MKSik                            | 4:33 | 45:30,7 | <b>45:34,7</b> |
| 12. | 168 | Troc Marek           | POL | Bielsk Podlaski      | Bielska Inicjatywa Rowerowa      | 4:36 | 46:05,4 | <b>46:13,9</b> |
| 13. | 84  | Kotowski Mieczysław  | POL | Białystok            | NIEBIESCY                        | 4:43 | 47:12,3 | <b>47:14,8</b> |
| 14. | 31  | Dryl Paweł           | POL | Turośń Kościelna     |                                  | 4:44 | 47:26,7 | <b>47:33,1</b> |
| 15. | 12  | Bielski Michał       | POL | Białystok            |                                  | 4:44 | 47:22,5 | <b>47:33,4</b> |
| 16. | 83  | Kotowski Jarek       | POL | Białystok            |                                  | 4:45 | 47:32,1 | <b>47:47,6</b> |
| 17. | 222 | Zubrzycki Emil       | POL | Tykocin              |                                  | 4:46 | 47:44,1 | <b>47:47,6</b> |
| 18. | 183 | Zubrzycki Piotr      | POL | Tykocin              |                                  | 4:51 | 48:31,0 | <b>48:34,5</b> |
| 19. | 39  | Gawryluk Marcin      | POL | Białystok            | Po bieganiu zawsze piwo          | 5:04 | 50:45,4 | <b>50:49,1</b> |
| 20. | 108 | Moniuszko Radek      | POL | Juchnowiec Dolny     | Drużyna Konopielki               | 5:08 | 51:21,0 | <b>51:25,9</b> |
| 21. | 56  | Janczewski Adam      | POL | Białystok            | Polskie Radio Białystok          | 5:14 | 52:20,1 | <b>52:30,9</b> |
| 22. | 123 | Panasewicz Rafał     | POL | Białystok            |                                  | 5:14 | 52:27,9 | <b>52:40,5</b> |
| 23. | 199 | Jackowski Andrzej    | POL | Czarnocin            | Biegamy dla Zdrowia              | 5:16 | 52:43,6 | <b>52:51,2</b> |
| 24. | 143 | Ramotowski Rajmund   | POL | Juchnowiec Kościelny |                                  | 5:20 | 53:28,5 | <b>53:34,4</b> |
| 25. | 159 | Szymański Michał     | POL | Białystok            |                                  | 5:25 | 54:18,5 | <b>54:33,9</b> |
| 26. | 231 | Baldak Piotr         | POL | Białystok            | TG Sokół                         | 5:30 | 55:05,1 | <b>55:25,4</b> |
| 27. | 203 | Jemieliński Michał   | POL | Kleosin              |                                  | 5:35 | 55:54,4 | <b>56:07,4</b> |

# Wyniki kategorii wiekowych



| M-ce | Nr  | Nazwisko i imię   |     | Miasto               | Klub         | min/km | Netto     | Wynik            |
|------|-----|-------------------|-----|----------------------|--------------|--------|-----------|------------------|
| 28.  | 176 | Zajkowski Maciej  | POL | Białystok            |              | 5:37   | 56:13,1   | <b>56:27,7</b>   |
| 29.  | 32  | Dziurdzia Dariusz | POL | Wasilków             |              | 5:39   | 56:35,2   | <b>56:43,7</b>   |
| 30.  | 92  | Kujawa Cezary     | POL | Juchnowiec Kościelny |              | 5:42   | 57:09,3   | <b>57:11,3</b>   |
| 31.  | 54  | Iwaniuk Piotr     | POL | Hajnówka             | RKB Hajnówka | 5:44   | 57:20,8   | <b>57:21,6</b>   |
| 32.  | 137 | Prus Paweł        | POL | Białystok            |              | 6:31   | 1:05:17,3 | <b>1:05:31,9</b> |

## M40 (mężczyźni 40-49 lat)

|     |     |                      |     |                      |                                |      |         |                |
|-----|-----|----------------------|-----|----------------------|--------------------------------|------|---------|----------------|
| 1.  | 91  | Krzyżanowski Karol   | POL | Sołki                | Maratonka Grajewo              | 3:39 | 36:38,0 | <b>36:38,5</b> |
| 2.  | 19  | Bułach Marek         | POL | Ciasne               | NIEBIESCY                      | 3:52 | 38:40,7 | <b>38:45,0</b> |
| 3.  | 17  | Bondaruk Adam        | POL | Hajnówka             | NIEBIESCY                      | 3:56 | 39:20,7 | <b>39:21,6</b> |
| 4.  | 96  | Lubotyński Marek     | POL | Białystok            |                                | 4:03 | 40:37,3 | <b>40:45,1</b> |
| 5.  | 211 | Łupiński Robert      | POL | Białystok            | BBL Białystok                  | 4:05 | 40:57,3 | <b>40:58,7</b> |
| 6.  | 198 | Harasim Marcin       | POL | Białystok            |                                | 4:11 | 41:54,0 | <b>41:57,9</b> |
| 7.  | 21  | Chirko Stefan        | POL | Hajnówka             | Hajnówka Biega                 | 4:11 | 41:58,0 | <b>42:02,3</b> |
| 8.  | 30  | Domoradzki Robert    | POL | Łomża                | Grygo Team                     | 4:14 | 42:25,6 | <b>42:27,1</b> |
| 9.  | 77  | Kondraciuk Piotr     | POL | Białystok            | Piotruś                        | 4:14 | 42:28,5 | <b>42:31,8</b> |
| 10. | 61  | Jarmołowicz Jacek    | POL | Izabelin             |                                | 4:15 | 42:37,1 | <b>42:38,0</b> |
| 11. | 119 | Osipczuk Jan         | POL | Olmonty              |                                | 4:18 | 43:06,2 | <b>43:06,5</b> |
| 12. | 111 | Nieradko Adam        | POL | Grajewo              | Bead-Team                      | 4:18 | 43:07,9 | <b>43:10,2</b> |
| 13. | 188 | Bielawski Marek      | POL | Białystok            | Hajnówka Biega                 | 4:19 | 43:12,9 | <b>43:16,9</b> |
| 14. | 71  | Kawecki Marek        | POL | Juchnowiec Kościelny | Drużyna Konopielki             | 4:22 | 43:43,6 | <b>43:46,8</b> |
| 15. | 191 | Chamienia Adam       | POL | Białystok            |                                | 4:28 | 44:42,2 | <b>44:53,5</b> |
| 16. | 179 | Zdanuczyk Krzysztof  | POL | Białystok            | 3T Białystok                   | 4:29 | 44:57,3 | <b>45:01,7</b> |
| 17. | 141 | Radziwon Grzegorz    | POL | Turośń Kościelna     | NIEBIESCY                      | 4:30 | 45:09,0 | <b>45:10,3</b> |
| 18. | 58  | Janiuk Sebastian     | POL | Juchnowiec Dolny     | Drużyna Konopielki             | 4:31 | 45:12,0 | <b>45:16,6</b> |
| 19. | 155 | Szachowicz Paweł     | POL | Białystok            |                                | 4:33 | 45:37,2 | <b>45:42,6</b> |
| 20. | 20  | Camlet Sylwester     | POL | Łomża                | Grygo Team                     | 4:36 | 46:09,8 | <b>46:11,1</b> |
| 21. | 49  | Gutowski Mariusz     | POL | Grabówka             | GLS Team                       | 4:38 | 46:24,7 | <b>46:32,9</b> |
| 22. | 121 | Osmólski Robert      | POL | Sielachowskie        | Nadaktywni                     | 4:44 | 47:27,0 | <b>47:31,7</b> |
| 23. | 118 | Orzełowski Rafał     | POL | Białystok            | BBT/Nadaktywni                 | 4:50 | 48:22,1 | <b>48:32,6</b> |
| 24. | 76  | Klimowski Grzegorz   | POL | Białystok            |                                | 4:53 | 48:53,1 | <b>48:55,1</b> |
| 25. | 195 | Dzierszko Rafał      | POL | Klepacze             | Nadaktywni                     | 4:53 | 48:53,1 | <b>49:03,6</b> |
| 26. | 48  | Grygoruk Marek       | POL | Bielsk podlaski      | Vege Runners                   | 4:57 | 49:30,3 | <b>49:39,6</b> |
| 27. | 144 | Ramotowski Remigiusz | POL | Lewickie             |                                | 4:57 | 49:37,4 | <b>49:42,9</b> |
| 28. | 52  | Hołowienko Piotr     | POL | Białystok            | NIEBIESCY                      | 4:57 | 49:34,2 | <b>49:47,6</b> |
| 29. | 181 | Zieliński Tomasz     | POL | Juchnowiec Dolny     |                                | 5:00 | 50:07,4 | <b>50:13,2</b> |
| 30. | 216 | Redliński Mariusz    | POL | Turośń Kościelna     | Grupa Biegowa Turośń Kościelna | 5:01 | 50:16,5 | <b>50:22,1</b> |

# Wyniki kategorii wiekowych



| M-ce | Nr  | Nazwisko i imię       |     | Miasto           | Klub                       | min/km | Netto     | Wynik            |
|------|-----|-----------------------|-----|------------------|----------------------------|--------|-----------|------------------|
| 31.  | 106 | Minkiewicz Marek      | POL | Dobrzyniewo Duże |                            | 5:02   | 50:23,1   | <b>50:29,3</b>   |
| 32.  | 13  | Bilewicz Piotr        | POL | Ignatki Osiedle  |                            | 5:03   | 50:38,9   | <b>50:44,5</b>   |
| 33.  | 152 | Siemieniuk Piotr      | POL | Choroszcz        | NIEBIESCY                  | 5:03   | 50:33,1   | <b>50:46,6</b>   |
| 34.  | 98  | Łapiński Krzysztof    | POL | Łapy             |                            | 5:05   | 50:54,9   | <b>51:03,2</b>   |
| 35.  | 80  | Kosiorek Łukasz       | POL | Białystok        | Outdoor Training           | 5:08   | 51:23,3   | <b>51:28,0</b>   |
| 36.  | 104 | Miezio Rafał          | POL | Białystok        |                            | 5:10   | 51:47,1   | <b>52:01,7</b>   |
| 37.  | 194 | Dąbrowski Maciej      | POL | Białystok        |                            | 5:12   | 52:03,5   | <b>52:17,8</b>   |
| 38.  | 42  | Golonko Dariusz       | POL | Białystok        | Juvenia Białystok          | 5:13   | 52:16,4   | <b>52:19,2</b>   |
| 39.  | 174 | Wójcik Rafał          | POL | Białystok        | Spartanie Dzieciom         | 5:13   | 52:14,4   | <b>52:20,3</b>   |
| 40.  | 86  | Kowalik Jacek         | POL | Frampol          |                            | 5:15   | 52:36,2   | <b>52:40,5</b>   |
| 41.  | 132 | Pogorzelski Daniel    | POL | Ryboły           |                            | 5:17   | 52:57,2   | <b>53:06,2</b>   |
| 42.  | 139 | Puchalski Wojciech    | POL | Białystok        |                            | 5:17   | 52:55,6   | <b>53:07,8</b>   |
| 43.  | 101 | Maciejuk Jarosław     | POL | Białystok        | Biegostok                  | 5:20   | 53:21,6   | <b>53:38,3</b>   |
| 44.  | 164 | Tekin Robert          | POL | Białystok        |                            | 5:22   | 53:46,6   | <b>53:52,0</b>   |
| 45.  | 113 | Nikiforuk Tomasz      | POL | Ignatki Osiedle  |                            | 5:23   | 53:57,8   | <b>54:08,0</b>   |
| 46.  | 133 | Poniatowski Jacek     | POL | Siemiatycze      | NIEBIESCY                  | 5:24   | 54:02,6   | <b>54:12,4</b>   |
| 47.  | 114 | Obrycki Adam          | POL | Kleosin          | Adam Obrycki               | 5:26   | 54:21,6   | <b>54:28,4</b>   |
| 48.  | 4   | Bajda Marcin          | POL | Białystok        | Białostocka Sekta Biegaczy | 5:28   | 54:49,1   | <b>54:54,3</b>   |
| 49.  | 16  | Bonda Tomasz          | POL | Olmonty          |                            | 5:30   | 55:08,3   | <b>55:16,2</b>   |
| 50.  | 37  | Gaiński Marcin        | POL | Kleosin          | Zabiegani Rodzice          | 5:30   | 55:09,4   | <b>55:17,1</b>   |
| 51.  | 26  | Dec Piotr             | POL | Białystok        | NIEBIESCY                  | 5:33   | 55:34,9   | <b>55:46,4</b>   |
| 52.  | 150 | Sak Lesław            | POL | Kleosin          |                            | 5:41   | 56:56,1   | <b>57:02,6</b>   |
| 53.  | 161 | Świrydiuk Krzysztof   | POL | Białystok        | Białystok Biega Team       | 5:41   | 56:54,8   | <b>57:03,7</b>   |
| 54.  | 34  | Falkowski Marek       | POL | Białystok        |                            | 5:49   | 58:16,3   | <b>58:23,2</b>   |
| 55.  | 23  | Chodorowski Krzysztof | POL | Stanisławowo     | Lazy Runners               | 5:49   | 58:17,0   | <b>58:23,3</b>   |
| 56.  | 14  | Birycki Piotr         | POL | Białystok        |                            | 5:51   | 58:36,7   | <b>58:46,1</b>   |
| 57.  | 27  | Dobrzycki Andrzej     | POL | Białystok        |                            | 6:31   | 1:05:10,9 | <b>1:05:26,4</b> |
| 58.  | 50  | Hilik Piotr           | POL | Białystok        | Krowarzywa                 | 6:43   | 1:07:18,8 | <b>1:07:34,0</b> |

## M50 (mężczyźni 50-59 lat)

|    |     |                        |     |           |               |      |         |                |
|----|-----|------------------------|-----|-----------|---------------|------|---------|----------------|
| 1. | 72  | Kazberuk Jarosław      | POL | Wasilków  |               | 4:15 | 42:39,7 | <b>42:42,7</b> |
| 2. | 73  | Kielbaszewski Jarosław | POL | Hajnówka  | RKB Hajnówka  | 4:17 | 42:54,9 | <b>42:55,1</b> |
| 3. | 109 | Morawski Jacek         | POL | Białystok | Morawski Team | 4:20 | 43:24,7 | <b>43:29,8</b> |
| 4. | 130 | Pleskowicz Andrzej     | POL | Narew     | Narew         | 4:21 | 43:38,2 | <b>43:39,5</b> |
| 5. | 177 | Zalewski Dariusz       | POL | Białystok | Nadaktywni    | 4:29 | 44:51,4 | <b>44:58,0</b> |
| 6. | 117 | Orzeł Adam             | POL | Białystok |               | 4:42 | 47:09,4 | <b>47:09,4</b> |
| 7. | 51  | Hoffman Marek          | POL | Białystok | 3T Runners    | 4:49 | 48:13,8 | <b>48:20,4</b> |

# Wyniki kategorii wiekowych



| M-ce | Nr  | Nazwisko i imię    |     | Miasto              | Klub                                    | min/km | Netto     | Wynik            |
|------|-----|--------------------|-----|---------------------|---|--------|-----------|------------------|
| 8.   | 45  | Grygo Krzysztof    | POL | Łomża               | Akademia Sportu Medyk                   | 4:50   | 48:25,0   | <b>48:34,5</b>   |
| 9.   | 158 | Szycik Waldemar    | POL | Ełk                 | Maratonka Grajewo                       | 4:57   | 49:38,3   | <b>49:48,1</b>   |
| 10.  | 147 | Rydzewski Dariusz  | POL | Łapy                | UKS Łapa Łapy                           | 5:01   | 50:16,3   | <b>50:23,8</b>   |
| 11.  | 171 | Waśko Mirosław     | POL | Łapy                | Zwycięzca Fundacja Daeka Strychalskiego | 5:03   | 50:32,5   | <b>50:43,0</b>   |
| 12.  | 138 | Przeklasa Wojciech | POL | Kleosin             | www.rowerempopodlasiu.pl                | 5:04   | 50:43,7   | <b>50:43,7</b>   |
| 13.  | 151 | Sawicki Stanisław  | POL | Białystok           | Pędziwiatr Białystok                    | 5:03   | 50:31,1   | <b>50:47,4</b>   |
| 14.  | 62  | Jaros Arkadiusz    | POL | Brwinów             | Vege Runners                            | 5:42   | 57:07,7   | <b>57:17,5</b>   |
| 15.  | 110 | Muszyński Marek    | POL | Juchnowiec Dolny    | Drużyna Konopielki                      | 5:53   | 58:58,5   | <b>59:12,4</b>   |
| 16.  | 186 | Żywolewski Ryszard | POL | Białystok           |   | 6:16   | 1:02:49,9 | <b>1:03:07,2</b> |
| 17.  | 95  | Lipski Sławek      | POL | Konstancin Jeziorna | Stary Człowiek Kojot                    | 7:13   | 1:12:17,0 | <b>1:12:32,5</b> |

## M60 (mężczyźni 60-69 lat)

|     |     |                    |     |                 |   |      |           |                  |
|-----|-----|--------------------|-----|-----------------|---|------|-----------|------------------|
| 1.  | 93  | Kuśmirak Leszek    | POL | Łapy            | Zwycięzca Fundacja Daeka Strychalskiego | 4:17 | 42:53,3   | <b>42:54,0</b>   |
| 2.  | 82  | Kot Tolek          | POL | Hajnówka        | RKB Hajnówka                            | 4:26 | 44:28,7   | <b>44:33,4</b>   |
| 3.  | 68  | Karanos Tadeusz    | POL | Hajnówka        | RKB Hajnówka                            | 4:32 | 45:23,4   | <b>45:25,2</b>   |
| 4.  | 227 | Tkaczuk Eugeniusz  | POL | Białystok       |   | 4:40 | 46:40,1   | <b>46:49,6</b>   |
| 5.  | 35  | Falkowski Cezary   | POL | Bielsk Podlaski | KTS Bielsk Podlaski                     | 4:48 | 48:03,8   | <b>48:10,0</b>   |
| 6.  | 167 | Torebko Jerzy      | POL | Białystok       |   | 5:01 | 50:11,0   | <b>50:16,6</b>   |
| 7.  | 126 | Perlik Grzegorz    | POL | Bydgoszcz       |   | 5:14 | 52:25,4   | <b>52:28,8</b>   |
| 8.  | 182 | Zieniewicz Andrzej | POL | Kleosin         | Grupa Szalonych Rowerzystów Białystok   | 5:33 | 55:35,8   | <b>55:36,0</b>   |
| 9.  | 127 | Pianka Krzysztof   | POL | Kleosin         | Drużyna Konopielki                      | 5:44 | 57:25,6   | <b>57:43,1</b>   |
| 10. | 89  | Koziejko Stanisław | POL | Białystok       | Biegam dla Justysi                      | 6:47 | 1:07:55,5 | <b>1:07:59,9</b> |
| 11. | 220 | Tomaszewski Wojtek | POL | Hajnówka        |   | 7:21 | 1:13:34,0 | <b>1:13:46,5</b> |

## M70 (mężczyźni 70 i więcej lat)

|    |     |                      |     |           |              |      |           |                  |
|----|-----|----------------------|-----|-----------|--------------|------|-----------|------------------|
| 1. | 115 | Okurowski Jerzy      | POL | Supraśl   | Supraśl      | 5:02 | 50:29,2   | <b>50:35,3</b>   |
| 2. | 99  | Łapuć Edmund         | POL | Białystok | G.Sz.R.      | 6:04 | 1:00:48,2 | <b>1:00:59,2</b> |
| 3. | 136 | Prokopiuk Aleksander | POL | Hajnówka  | RKB Hajnówka | 7:21 | 1:13:34,2 | <b>1:13:46,7</b> |

Liczba uczestników: 176