

# VI Łańcucka Piątka o Puchar Burmistrza Miasta Łańcuta



## Wyniki kategorii wiekowych

2019-06-08, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
<b>Bieg główny 5 km</b>								
<b>K16 (kobiety 16-19 lat)</b>								
1.	1212	Zięba Klaudia	POL	Nowa Dęba		4:46	23:52,1	<b>23:59,0</b>
2.	1065	Jasińska Nikola	POL	Łańcut		5:25	27:08,1	<b>27:15,0</b>
3.	1101	Kustra Kinga	POL	Rzeszów	Biegam Bo Mi Żona Kaząła	6:04	30:24,7	<b>30:37,9</b>
4.	1095	Kruk Anna	POL	Albigowa		6:09	30:48,6	<b>30:50,0</b>
<b>K20 (kobiety 20-29 lat)</b>								
1.	1124	Niemiec Katarzyna	POL	Rzeszów	DRB	4:56	24:40,8	<b>24:47,8</b>
2.	1066	Jędrzejewska Daria	POL	Rzeszów		5:06	25:32,7	<b>25:40,4</b>
3.	1200	Węglarska Magdalena	POL	Łańcut		5:07	25:38,2	<b>25:48,0</b>
4.	1140	Pastuszek Karolina	POL	Rzeszów		5:11	25:57,2	<b>26:01,1</b>
5.	1215	Samorajczyk Anna	POL	Sonina		5:13	26:07,9	<b>26:17,1</b>
6.	1099	Kuryło Beata	POL	Kańczuga		5:51	29:16,3	<b>29:25,4</b>
7.	1116	Martko-Mazur Katarzyna	POL	Boguchwała		5:54	29:31,1	<b>29:42,6</b>
8.	1061	Jacek Justyna	POL	Trzeboś		6:03	30:17,2	<b>30:22,3</b>
9.	1112	Malec Joanna	POL	Rzeszów		6:03	30:17,8	<b>30:25,4</b>
10.	1034	Dąbal Monika	POL	Rzeszów		6:03	30:17,8	<b>30:25,4</b>
11.	1206	Wolańska Justyna	POL			6:29	32:29,0	<b>32:39,7</b>
12.	1056	Grochola Monika	POL	Rzeszów	Orki z Majorki	6:30	32:33,1	<b>32:44,9</b>
13.	1145	Pieniążek Urszula	POL	Łańcut		6:49	34:06,4	<b>34:17,3</b>
14.	1023	Cisek Klaudia	POL	Węgliska		7:09	35:46,4	<b>35:54,0</b>



# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
15.	1110	Machowska Aneta	POL	Korabina	Pani	7:23	36:59,8	<b>37:02,9</b>
16.	1179	Szklanny Karolina	POL	Kraków	ParkRun Kraków	7:43	38:38,9	<b>38:53,5</b>
17.	1050	Gajda Natalia	POL	Rzeszów		7:47	38:57,9	<b>39:03,5</b>

## K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	1196	Walania Kinga	POL	Zabajka	TKKF Sokół Głogów Małopolski	4:17	21:28,8	<b>21:31,5</b>
2.	1051	Gawel-Myczek Agnieszka	POL	Przemyśl		4:44	23:41,6	<b>23:45,2</b>
3.	1079	Kłodowska-Ruda Aneta	POL	Łańcut		4:46	23:54,6	<b>24:10,5</b>
4.	1148	Plesnar Elżbieta	POL	Kraków		5:15	26:18,0	<b>26:26,2</b>
5.	1010	Bochenek Sylwia	POL	Rudnik nad Sanem		5:32	27:44,4	<b>27:47,8</b>
6.	1037	Dębska Bernardeta	POL	Łańcut		5:47	28:57,1	<b>29:09,4</b>
7.	1090	Koś-Majchrowska Jowita	POL	Rzeszów		6:07	30:35,5	<b>30:46,8</b>
8.	1035	Dejnaka Mariola	POL	Rzeszów	Dziki Mustangi	6:14	31:10,2	<b>31:23,1</b>
9.	1036	Delekta Małgorzata	POL	Korabina		6:17	31:26,1	<b>31:28,1</b>
10.	1147	Pięch Karolina	POL	Rzeszów	RKM Sopelek	6:29	32:26,0	<b>32:42,2</b>
11.	1198	Wąsik Marzena	POL	Bojanów	Pani	6:42	33:30,9	<b>33:34,0</b>
12.	1088	Kornafel-Hanas Arleta	POL	Jarosław		6:47	33:55,2	<b>34:02,1</b>
13.	1188	Tłuczek Patrycja	POL	Łańcut		6:48	34:02,4	<b>34:15,8</b>
14.	1129	Nowicka Urszula	POL	Łańcut	ŁTC Łańcut	7:10	35:52,9	<b>36:06,3</b>
15.	1094	Krawiec Iwona	POL	Jarosław		7:11	35:58,5	<b>36:08,5</b>
16.	1060	Hodor Marta	POL	Łańcut	Mat-Sat	7:14	36:12,1	<b>36:28,7</b>
17.	1001	Antonik Anna	POL	Lubaczów		7:14	36:12,2	<b>36:28,8</b>

## K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	1007	Bester Monika	POL	Kosina		4:35	22:56,8	<b>22:59,4</b>
2.	1203	Wielgosz Edyta	POL	Rzeszów	Uszatek	4:49	24:06,3	<b>24:09,5</b>
3.	1025	Cwynar Marta	POL	Orły		5:24	27:02,0	<b>27:04,5</b>
4.	1008	Błajer Elżbieta	POL	Rzeszów		5:26	27:12,1	<b>27:17,8</b>
5.	1092	Krajewska Anna	POL	Święte		6:21	31:48,9	<b>32:03,4</b>
6.	1018	Chmura Jadwiga	POL	Dębica	Akademia Bosego Wirusa	6:37	33:06,4	<b>33:20,8</b>
7.	1127	Nowak Barbara	POL	Rzeszów		7:10	35:53,4	<b>35:58,4</b>
8.	1123	Niedziałek Agata	POL	Rzeszów		7:12	36:01,7	<b>36:14,4</b>

## K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	1219	Domiszewska Maria	POL	Ustrzyki Dolne	MKS	4:16	21:20,8	<b>21:23,9</b>
2.	1042	Domaradzka Małgorzata	POL	Rzeszów	BT Wagabunda	4:59	24:55,8	<b>25:00,0</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
3.	1223	Węgrzyn Małgorzata	POL	Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	5:22	26:54,2	<b>27:04,6</b>
4.	1144	Piela Małgorzata	POL	Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	7:01	35:07,6	<b>35:24,1</b>
5.	1024	Ciupak Barbara	POL			7:36	38:04,2	<b>38:14,9</b>

## K60 (kobiety 60 lat i starsze)

1.	1161	Sękowska Elżbieta	POL	Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów "Sopelek"	8:14	41:10,9	<b>41:30,0</b>
----	------	-------------------	-----	---------	----------------------------------	------	---------	----------------

## M16 (mężczyźni 16-19 lat)

1.	1055	Gos Mateusz	POL	Warka		3:44	18:40,0	<b>18:41,0</b>
2.	1155	Rojek Piotr	POL	Ropczyce		4:21	21:49,2	<b>21:50,9</b>
3.	1208	Wrona Kamil	POL	Husów		4:39	23:16,0	<b>23:19,8</b>
4.	1166	Sikora Krystian	POL	Rzeszów		5:17	26:26,4	<b>26:32,8</b>
5.	1217	Wieszczek Patryk	POL	Strzyżów		6:00	30:04,9	<b>30:11,4</b>

## M20 (mężczyźni 20-29 lat)

1.	1058	Gut Jacek	POL	Hucisko	Fundacja Centrum Animacji Społecznej	3:51	19:17,4	<b>19:19,3</b>
2.	1082	Kochman Michał	POL	Rakszawa		4:07	20:36,5	<b>20:41,0</b>
3.	1186	Śliwa Maciej	POL	Rzeszów		4:07	20:37,6	<b>20:44,9</b>
4.	1108	Mac Damian	POL	Bachów		4:15	21:19,4	<b>21:21,8</b>
5.	1141	Pawełek Grzegorz	POL	Tarnawka		4:16	21:22,6	<b>21:25,3</b>
6.	1214	Żarnota Artur	POL	Żagań	BBL Żagań	4:22	21:52,2	<b>21:54,3</b>
7.	1084	Kojder Szymon	POL	Krzemienica		4:23	21:56,2	<b>22:05,1</b>
8.	1226	Lepa Adam	POL	Pełkinie		4:26	22:14,5	<b>22:20,0</b>
9.	1120	Motyka Sylwester	POL	Jarosław		4:27	22:18,1	<b>22:23,5</b>
10.	1029	Czach Jakub	POL	Łukawiec		4:32	22:42,1	<b>22:51,1</b>
11.	1176	Styś Krystian	POL	Lublin	SKTS Handzlówka	4:41	23:26,6	<b>23:36,9</b>
12.	1146	Pietrkiewicz Krystian	POL	Sanok		4:50	24:11,1	<b>24:16,6</b>
13.	1031	Czajka Piotr	POL	Wola Rafałowska		4:49	24:09,6	<b>24:23,7</b>
14.	1109	Mac Michał	POL	Łańcut		4:54	24:30,1	<b>24:36,2</b>
15.	1227	Respekta Maciej	POL	Łańcut		4:54	24:30,0	<b>24:47,1</b>
16.	1059	Hałys Bartłomiej	POL	Manasterz	SSPS Resovia	5:01	25:05,4	<b>25:14,9</b>
17.	1080	Kłósek Zenon	POL	Szkodna	Dla Niej	5:02	25:13,8	<b>25:17,3</b>
18.	1168	Sowa Tomasz	POL	Nienadowa		5:08	25:44,0	<b>25:54,5</b>
19.	1121	Muzyka Michał	POL	Rzeszów		5:19	26:35,3	<b>26:42,7</b>
20.	1063	Jarosz Marcin	POL	Łańcut		5:24	27:00,6	<b>27:04,3</b>
21.	1185	Szurlej Maciej	POL	Łańcut		5:37	28:09,3	<b>28:26,3</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
22.	1136	Pacia Wojciech	POL	Łańcut	Wolny Wybieg	5:40	28:23,9	<b>28:40,5</b>
23.	1181	Szkutnik Marcin	POL	Rzeszów		5:42	28:33,2	<b>28:44,4</b>
24.	1044	Drózd Dawid	POL	Rzeszów		5:44	28:43,2	<b>28:50,2</b>
25.	1046	Falger Bartłomiej	POL	Albigowa		7:09	35:46,4	<b>35:54,3</b>

## M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	1081	Kobylarz Piotr	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	3:33	17:47,0	<b>17:48,4</b>
2.	1174	Stasiowski Piotr	POL	Brzózka Królewska	NGB/Stajnia Balona	3:36	18:01,3	<b>18:02,2</b>
3.	1149	Plesnar Jacek	POL	Kraków		3:36	18:02,5	<b>18:04,1</b>
4.	1068	Kaczmarek Grzegorz	POL	Rzeszów		3:57	19:48,1	<b>19:52,9</b>
5.	1072	Kawalec Grzegorz	POL	Rzeszów		4:01	20:06,7	<b>20:09,9</b>
6.	1197	Walat Adrian	POL	Rzeszów	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej	4:04	20:24,5	<b>20:26,5</b>
7.	1089	Kosior Krzysztof	POL	Żołyń		4:09	20:45,1	<b>20:53,9</b>
8.	1122	Natoński Grzegorz	POL	Żołyń		4:08	20:44,8	<b>20:53,9</b>
9.	1076	Kida Rafał	POL	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	4:16	21:20,2	<b>21:23,1</b>
10.	1097	Kubas Robert	POL	Pruchnik	Jarosławski Biegacz	4:16	21:21,0	<b>21:25,3</b>
11.	1135	Organ Radosław	POL	Rzeszów	DRB	4:18	21:30,4	<b>21:34,2</b>
12.	1015	Chmiel Łukasz	POL	Rzeszów		4:18	21:34,1	<b>21:38,5</b>
13.	1022	Cielecki Rafał	POL	Przemyśl	DalejLama poWolny Tybet	4:22	21:50,6	<b>21:56,6</b>
14.	1085	Kołodziej Tomasz	POL	Rzeszów		4:22	21:50,5	<b>21:58,7</b>
15.	1216	Bielecki Daniel	POL	Brzózka Królewska		4:25	22:09,1	<b>22:09,1</b>
16.	1131	Nowicki Tomasz	POL	Rakszawa		4:23	21:57,8	<b>22:12,5</b>
17.	1077	Kilian Paweł	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Strusie	4:36	23:00,1	<b>23:10,2</b>
18.	1137	Pałka Dariusz	POL	Rzeszów		4:45	23:46,9	<b>23:50,1</b>
19.	1067	Kaczmarek Artur	POL	Lesko		4:45	23:48,7	<b>23:55,3</b>
20.	1113	Malinowski Arkadiusz	POL	Przemyśl		4:47	23:57,8	<b>24:05,7</b>
21.	1156	Ruda Tomasz	POL	Łańcut		4:46	23:54,1	<b>24:10,2</b>
22.	1191	Trznadel Tomasz	POL	Głuchów	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Zolwie	4:51	24:16,5	<b>24:22,5</b>
23.	1073	Kawaliło Piotr	POL	Wola Rafałowska	MPEC Rzeszów	4:53	24:25,5	<b>24:39,3</b>
24.	1192	Turkosz Krzysztof	POL	Żołyń	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej	4:54	24:33,4	<b>24:42,6</b>
25.	1175	Stój Krzysztof	POL	Jarosław		4:55	24:38,5	<b>24:50,4</b>
26.	1104	Kuźniar Piotr	POL	Siennów		5:03	25:18,1	<b>25:23,1</b>
27.	1178	Szczyrba Damian	POL	Nosówka		5:03	25:18,4	<b>25:28,6</b>
28.	1071	Kamiński Wojciech	POL	Łańcut		5:05	25:26,0	<b>25:38,8</b>
29.	1183	Szostek Michał	POL	Rzeszów	DRB	5:10	25:50,0	<b>25:53,0</b>
30.	1048	Fryń Marcin	POL	Łańcut		5:20	26:43,2	<b>26:54,4</b>
31.	1169	Sowa Rafał	POL	Przemyśl		5:23	26:57,6	<b>27:04,2</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
32.	1100	Kuryło Łukasz	POL	Żuklin		5:25	27:09,0	27:17,9
33.	1199	Wąsik Jan	POL	Bojanów	Pani	5:27	27:19,9	27:22,4
34.	1047	Fior Tomasz	POL	Rzeszów	Wydział Żandarmerii Wojskowej w Rzeszowie	5:27	27:16,1	27:23,4
35.	1039	Dębski Łukasz	POL	Łańcut		5:32	27:42,0	27:54,1
36.	1180	Szkoła Mateusz	POL	Pruchnik	Pruchnicka Grupa Biegowa	5:45	28:49,3	28:57,7
37.	1045	Dusza Łukasz	POL	Przemyśl		5:46	28:50,2	29:00,4
38.	1096	Krzeszowski Michał	POL	Jarosław		5:47	28:56,2	29:13,7
39.	1225	Podolek Krzysztof	POL	Rzeszów		5:50	29:13,0	29:30,5
40.	1118	Prażmowski Daniel	POL	Rzeszów	Dzikie Mustangi	5:53	29:25,2	29:38,1
41.	1190	Tomaka Marcin	POL	Łańcut		5:59	29:56,4	30:07,8
42.	1111	Majchrowski Łukasz	POL	Rzeszów		6:07	30:35,1	30:46,9
43.	1003	Augustyn Sławomir	POL	Łańcut		6:08	30:42,7	30:55,2
44.	1143	Pączek Kamil	POL	Łańcut		6:11	30:56,4	31:12,4
45.	1211	Załuski Piotr	POL	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	6:16	31:21,9	31:37,7
46.	1170	Sowa Bogusław	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Strusie	6:27	32:19,8	32:34,0
47.	1189	Tłuczek Tomasz	POL	Łańcut		6:48	34:02,1	34:15,7
48.	1119	Michalewicz Marcin	POL	Łańcut	Tasowanie	7:10	35:54,7	36:08,2

## M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	1159	Sarzyński Stanisław	POL	Łańcut		3:50	19:11,7	19:13,8
2.	1062	Jaremko Władysław	POL	Oleszyce	Czarni Oleszyce	3:52	19:24,7	19:26,8
3.	1041	Dołęga Bogusław	POL	Rakszawa		4:13	21:07,7	21:11,7
4.	1026	Cwynar Krzysztof	POL	Orły		4:28	22:23,2	22:25,4
5.	1201	Węglarski Mariusz	POL	Łańcut		4:28	22:21,5	22:31,4
6.	1106	Łabuz Paweł	POL	Rzeszów	Pavlo Team	4:42	23:31,8	23:39,8
7.	1078	Kisala Bogusław	POL	Kraczkowa		4:50	24:14,5	24:20,5
8.	1204	Władyka Robert	POL	Łańcut		5:02	25:10,0	25:15,2
9.	1210	Zajac Wilhelm	POL	Rzeszów	MTU Aero Engines	5:01	25:05,2	25:16,3
10.	1171	Spirała Janusz	POL	Rzeszów		5:07	25:38,5	25:44,4
11.	1057	Grzywacz Paweł	POL	Łańcut		5:09	25:46,4	25:54,9
12.	1009	Błajer Maciej	POL	Rzeszów		5:12	26:02,0	26:05,8
13.	1134	Odrawski Tomasz	POL	Rzeszów	Lamba	5:13	26:09,8	26:09,8
14.	1163	Siciński Daniel	POL	Łańcut	ŁTC Łańcut	5:13	26:07,1	26:11,7
15.	1005	Barć Bartosz	POL	Rzeszów		5:14	26:13,4	26:21,9
16.	1207	Woś Robert	POL	Medynia Łańcucka		5:15	26:17,8	26:27,5
17.	1150	Rabiejewski Zbigniew	POL	Chmielnik	WŻW Rzeszów	5:26	27:10,3	27:18,9
18.	1033	Czyż Tomasz	POL	Kańczuga	Przeworska Grupa Biegowa	5:38	28:10,4	28:18,7

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
19.	1019	Chrząszcz Dariusz	POL	Palikówka		5:43	28:35,6	<b>28:47,6</b>
20.	1167	Skrzypek Wojciech	POL	Jarosław	Wichura Jarosław	5:45	28:47,8	<b>28:58,4</b>
21.	1165	Sikora Marek	POL	Rzeszów		5:51	29:18,7	<b>29:25,5</b>
22.	1115	Marecki Łukasz	POL	Sokołów Małopolski		5:51	29:19,2	<b>29:37,7</b>
23.	1133	Nowicki Mirosław	POL	Żołynia		5:57	29:45,1	<b>29:59,9</b>
24.	1103	Kustra Jakub	POL	Rzeszów	Biegam Bo Mi Żona Kaząła	6:05	30:25,2	<b>30:38,3</b>
25.	1093	Krajewski Ryszard	POL	Święte		6:07	30:37,9	<b>30:53,2</b>
26.	1194	Turza Mirosław	POL	Dachnów	Kresowianie	6:16	31:21,6	<b>31:36,7</b>
27.	1017	Chmielowski Marcin	POL	Kańczuga		6:16	31:24,2	<b>31:38,1</b>
28.	1011	Buchman Sebastian	POL	Nowy Sącz	Akademia Bosego Wirusa	6:37	33:06,5	<b>33:20,5</b>
29.	1177	Szczygieł Rafał	POL	Rzeszów		7:10	35:54,0	<b>35:58,0</b>

## M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	1154	Rojek Józef	POL	Ropczyce		3:47	18:58,1	<b>19:02,9</b>
2.	1224	Szewczyk Marek	POL	Łomża	Łomża	3:49	19:08,9	<b>19:11,6</b>
3.	1086	Kopacz Adam	POL	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	4:05	20:28,1	<b>20:31,0</b>
4.	1222	Węgrzyn Krzysztof	POL	Krosno	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:09	20:45,1	<b>20:47,3</b>
5.	1209	Wyszyński Andrzej	POL	Łańcut		4:38	23:12,4	<b>23:16,1</b>
6.	1043	Domaradzki Grzegorz	POL	Rzeszów	BT Wagabunda	4:42	23:33,7	<b>23:37,1</b>
7.	1126	Nocek Janusz	POL	Łańcut		5:06	25:31,9	<b>25:39,8</b>
8.	1151	Rogowski Tomasz	POL	Mielec		5:15	26:19,6	<b>26:25,1</b>
9.	1027	Cynk Adam	POL	Manasterz	Przeworska Grupa Biegowa	5:26	27:13,7	<b>27:22,2</b>
10.	1187	Świder Grzegorz	POL	Łańcut	ŁTC Łańcut	6:15	31:17,1	<b>31:26,5</b>
11.	1158	Sala Zbigniew	POL	Stobierna		6:34	32:53,2	<b>33:06,3</b>
12.	1052	Gliwa Marek	POL	Strzyżów	M&G	7:57	39:46,0	<b>39:50,0</b>

## M60 (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	1205	Wojtasiewicz Wincenty	POL	Tarnowiec		4:49	24:06,5	<b>24:11,2</b>
2.	1114	Marchut Kazimierz	POL	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	4:56	24:43,5	<b>24:51,0</b>
3.	1049	Furmanek Czesław	POL	Jasło		8:00	40:02,5	<b>40:07,8</b>

Liczba uczestników: 174