

# IV Lubaczowska Piątka, Marsz Nordic Walking, III Lubaczowska Dziesiątka



## Wyniki kategorii wiekowych

2019-06-15, Lubaczów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------	-------

### III Lubaczowska Dziesiątka

#### K33 (kobiety 16-33 lat)

1.	39	<b>Pukas Monika</b>	POL	Wólka Krowicka	5:44	57:28,5	<b>57:33,0</b>
2.	26	<b>Molnar Dalma</b>	HUN	Szekesfehervar	6:55	1:09:13,5	<b>1:09:21,3</b>

#### K49 (kobiety 34-49 lat)

1.	29	<b>Muller Emese</b>	HUN	Dombovar	6:21	1:03:32,4	<b>1:03:40,7</b>	
2.	12	<b>Kiełyka Zdzisława</b>	POL	Jarosław	Wichura Jarosław	6:34	1:05:44,1	<b>1:05:55,8</b>
3.	8	<b>Ćwikła Agnieszka</b>	POL	Morawsko	Wichura Jarosław	6:45	1:07:31,0	<b>1:07:43,1</b>
4.	22	<b>Makuch Joanna</b>	POL	Cieszanów	Biegomania Lubaczów	6:57	1:09:30,7	<b>1:09:35,8</b>

#### M33 (mężczyźni 16-33 lat)

1.	36	<b>Pietrasiewicz Maciej</b>	POL	Dachnów	Kresowianie	4:10	41:40,4	<b>41:45,1</b>
2.	17	<b>Kubiszyn Sebastian</b>	POL	Lubaczów		4:14	42:21,9	<b>42:24,1</b>
3.	34	<b>Pazowski Dawid</b>	POL	Kobylnica Wołoska		4:27	44:32,3	<b>44:34,4</b>
4.	33	<b>Pawłowicz Mateusz</b>	POL	Koniaczów	KS Koniaczów	4:34	45:40,0	<b>45:43,1</b>
5.	4	<b>Borsuk Bartłomiej</b>	POL	Hedwiżyn		4:57	49:36,6	<b>49:38,5</b>
6.	20	<b>Leżanko Rafał</b>	POL	Narol		5:32	55:27,0	<b>55:33,1</b>
7.	37	<b>Plizga Sebastian</b>	POL	Tomaszów Lubelski	Bydlaki	6:12	1:02:07,2	<b>1:02:13,0</b>

#### M49 (mężczyźni 34-49 lat)

1.	55	<b>Szymański Remigiusz</b>	POL	Rzeszów	34 batalion lekkiej piechoty Jarosław	4:17	42:53,1	<b>42:57,3</b>
----	----	----------------------------	-----	---------	---------------------------------------	------	---------	----------------



# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
2.	21	Maciejko Rafał	POL	Dachnów	Kresowianie	4:18	43:08,0	<b>43:12,8</b>
3.	31	Osiński Adam	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	4:26	44:25,8	<b>44:27,4</b>
4.	28	Mucha Wacław	POL	Krasieczyn		4:27	44:34,2	<b>44:34,8</b>
5.	16	Kozak Sławomir	POL	Zamość	RGB Cyku Pyku	4:29	44:55,4	<b>44:59,9</b>
6.	7	Czernicki Marcin	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	4:36	46:04,2	<b>46:10,6</b>
7.	41	Siwiec Marcin	POL	Lublin		4:54	49:03,6	<b>49:05,4</b>
8.	51	Wójciak Piotr	POL	Lubaczów		4:54	49:03,9	<b>49:08,2</b>
9.	53	Złonkiewicz Marek	POL	Rzeszów		4:58	49:43,1	<b>49:46,5</b>
10.	49	Winiarz Witek	POL	Ostrów		5:18	53:05,0	<b>53:12,6</b>
11.	14	Kopciuch Waldemar	POL	Lubaczów	Akademia Sportu Lubaczów	5:21	53:39,0	<b>53:49,2</b>
12.	61	Łukasz Stanisław	POL	Narol	Run Run Oleszyce	5:24	54:08,9	<b>54:13,5</b>
13.	40	Rusinek Marek	POL	Lubaczów		5:45	57:35,8	<b>57:45,6</b>
14.	6	Bykowski Andrzej	POL	Przemyśl		5:53	58:50,3	<b>58:59,1</b>
15.	50	Witko Jerzy	POL	Fredropol		5:57	59:37,5	<b>59:43,8</b>
16.	54	Żwiruk Maciej	POL	Bielsko Biała	Bydlaki	6:12	1:02:06,0	<b>1:02:12,3</b>
17.	42	Skrzypek Wojciech	POL	Jarosław	Wichura Jarosław	6:25	1:04:17,0	<b>1:04:28,7</b>
18.	32	Ostafiński Jerzy	POL	Munina	Wichura Jarosław	6:25	1:04:16,4	<b>1:04:28,7</b>
19.	11	Kaczmarek Norbert	POL	Przemyśl		6:40	1:06:43,9	<b>1:06:52,4</b>
20.	25	Mokrzycki Janusz	POL	Jarosław	Wichura Jarosław	6:45	1:07:31,3	<b>1:07:43,2</b>

## M50+ (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	15	Kornaga Janusz	POL	Horyniec-Zdrój		4:14	42:29,3	<b>42:30,4</b>
2.	48	Trzonek Andrzej	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	4:42	47:01,4	<b>47:01,6</b>
3.	3	Bera Adam	POL	Rzeszów		5:01	50:14,6	<b>50:24,9</b>
4.	9	Hrymak Stanisław	POL	Lubaczów		5:45	57:34,0	<b>57:38,2</b>
5.	35	Piejko Adam	POL	Lubaczów		5:50	58:20,4	<b>58:26,6</b>
6.	30	Nagy Sandor	HUN	Erd		6:55	1:09:16,8	<b>1:09:22,4</b>

## IV Lubaczowska Piątka

### K16 (kobiety poniżej 16 lat)

1.	153	Pilip Karolina	POL	Lubaczów	Promilki	6:02	30:10,5	<b>30:11,6</b>
2.	125	Kasicka Martyna	POL	Lubaczów		7:56	39:40,2	<b>39:41,7</b>
3.	139	Łepcio Julia	POL	Lubaczów	Julik	9:07	45:38,0	<b>45:46,6</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
<b>K33 (kobiety 16-33 lat)</b>								
1.	144	Mączka Angelika	POL	Tymce		5:45	28:49,3	<b>28:53,1</b>
2.	143	Makuch Wiktoria	POL	Cieszanów		7:13	36:07,4	<b>36:10,8</b>
3.	46	Tryniecka Patrycja	POL	Lubaczów		7:18	36:32,8	<b>36:32,8</b>
4.	128	Klatka Karolina	POL	Kraków	biegnezmama ;)	8:24	42:00,4	<b>42:09,2</b>
5.	158	Pukas Marzena	POL	Młodów		8:37	43:08,3	<b>43:18,0</b>
<b>K49 (kobiety 34-49 lat)</b>								
1.	145	Meder Ewa	POL	Lubaczów	Akademia Sportu Lubaczów	5:09	25:46,1	<b>25:48,5</b>
2.	123	Kaczor Monika	POL	Lubaczów		5:28	27:23,0	<b>27:26,2</b>
3.	160	Rogozińska-Kozak Dagmara	POL	Zamość	RGB Cyku Pyku	5:30	27:30,5	<b>27:34,9</b>
4.	133	Krajewska Anna	POL	Święte		5:33	27:46,1	<b>27:55,1</b>
5.	129	Kopciuch Beata	POL	Lubaczów		5:50	29:11,1	<b>29:14,0</b>
6.	120	Hala Lucyna	POL	Wiązownica		6:03	30:16,5	<b>30:19,7</b>
7.	150	Pasławska-Nicpoń Monika	POL	Lubaczów		6:25	32:05,9	<b>32:08,3</b>
8.	101	Adamek Aleksandra	POL	Lubycza Królewska		6:25	32:07,3	<b>32:15,0</b>
9.	178	Żak-Horeczy Barbara	POL	Lubaczów		6:27	32:18,1	<b>32:21,2</b>
10.	155	pliżga justyna	POL	Tomaszów Lubelski	Bydlaki	6:38	33:10,6	<b>33:15,8</b>
11.	107	Cencora Anna	POL	Lubaczów		6:41	33:27,5	<b>33:38,7</b>
12.	172	Ważna Katarzyna	POL	Lubaczów		6:41	33:27,9	<b>33:38,8</b>
13.	114	Drozd Ewelina	POL	Lubaczów		7:20	36:44,4	<b>36:46,4</b>
14.	126	Kasicka Iwona	POL	Lubaczów		7:55	39:39,7	<b>39:41,6</b>
15.	168	Szucs Gabriella	HUN	Budapest		8:11	40:56,3	<b>41:03,1</b>
16.	111	Cwynar Małgorzata	POL	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	8:25	42:09,0	<b>42:17,3</b>
17.	130	Kopciuch Justyna	POL	Lubaczów		9:20	46:44,3	<b>46:46,7</b>
<b>K50+ (kobiety 50 lat i starsze)</b>								
1.	159	Rawska-Śmieciuch Anna	POL	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	5:18	26:30,2	<b>26:32,5</b>
2.	161	Sanocka Małgorzata	POL	Radymno		5:53	29:25,2	<b>29:34,6</b>
3.	148	Nagy Krisztina	HUN	Erd		8:11	40:56,5	<b>41:03,1</b>
<b>M16 (mężczyźni poniżej 16 lat)</b>								
1.	116	Drozd Antoni	POL	Lubaczów		5:21	26:45,6	<b>26:46,7</b>
2.	146	Młodziński Piotr	POL	Lubaczów		6:02	30:10,7	<b>30:14,2</b>
3.	115	Drozd Karol	POL	Lubaczów		6:34	32:52,7	<b>32:54,6</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
4.	132	Kopciuch Karol	POL	Lubaczów		9:20	46:42,3	<b>46:48,0</b>

## M33 (mężczyźni 16-33 lat)

1.	57	Mazepa Krzysztof	POL	Horyniec Zdrój	Juwenia	3:52	19:20,9	<b>19:21,5</b>
2.	104	Bem Maciej	POL	Dachnów	Kresowianie	3:57	19:47,1	<b>19:48,1</b>
3.	13	Klimczak Daniel	POL			4:07	20:35,5	<b>20:35,5</b>
4.	119	Flis Łukasz	POL	Lubaczów		4:25	22:08,7	<b>22:08,7</b>
5.	137	Kwoka Roman	POL	Bobrówka		4:31	22:36,4	<b>22:40,2</b>
6.	169	Tluczek Bartek	POL	Leżajsk	Syn z ojcem	4:34	22:54,5	<b>22:57,3</b>
7.	109	Chrzanowski Mateusz	POL	Święte	5BSP	4:37	23:06,4	<b>23:08,1</b>
8.	52	Zaborniak Tomek	POL	Lubaczów		5:13	26:06,4	<b>26:06,4</b>
9.	117	Dusza Łukasz	POL	Przemyśl		5:27	27:17,4	<b>27:22,3</b>
10.	179	Kornaga Andrzej	POL	Lisie Jamy		5:41	28:26,0	<b>28:32,1</b>
11.	149	Oleszycki Rafał	POL	Młodów		5:41	28:26,3	<b>28:32,4</b>
12.	131	Kopciuch Paweł	POL	Lubaczów		6:25	32:08,6	<b>32:13,0</b>
13.	140	Majdan Grzegorz	POL	Nowe Siolo	Kresowianie	6:34	32:53,0	<b>32:59,7</b>

## M49 (mężczyźni 34-49 lat)

1.	166	Szady Tomasz	POL	Tomaszów Lubelski	Unia Hrubieszów	3:45	18:49,5	<b>18:49,5</b>
2.	113	Dorota Zbyszek	POL	Oleszyce	Run Run Oleszyce	3:57	19:48,1	<b>19:50,7</b>
3.	154	Piszczyk Stanisław	POL	Przemyśl		3:59	19:59,8	<b>20:02,4</b>
4.	180	Fedio Marek	POL	Ostrów		4:10	20:50,5	<b>20:52,5</b>
5.	167	Szkoda Robert	POL	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	4:16	21:24,3	<b>21:26,0</b>
6.	175	Zaborniak Paweł	POL	Kowalówka	Kresowianie	4:27	22:15,3	<b>22:16,2</b>
7.	110	Ciepły Tadeusz	POL	Tymce		4:44	23:44,3	<b>23:49,0</b>
8.	165	Stukan Piotr	POL	Jastrzebie-Zdrój	National Mountain Team Poland	4:51	24:19,0	<b>24:21,8</b>
9.	163	Smoliniec Tomasz	POL	Dachnów	Biegomania Lubaczów	4:56	24:44,6	<b>24:45,2</b>
10.	157	Pukas Grzegorz	POL	Młodów		5:00	25:03,7	<b>25:07,8</b>
11.	102	Adamek Mirosław	POL	Lubycza Królewska		5:16	26:22,1	<b>26:29,5</b>
12.	122	Hrymak Grzegorz	POL	Przemyśl		5:19	26:39,3	<b>26:43,4</b>
13.	23	Milo Zbigniew	POL	Lubaczów	LO Lubaczów	5:20	26:42,9	<b>26:46,1</b>
14.	134	Krajewski Ryszard	POL	Święte		5:44	28:42,4	<b>28:52,1</b>
15.	156	Pomorski Krzysztof	POL	Rzeszów	MaKroŁuKlaKaMo	5:47	28:59,2	<b>29:09,0</b>
16.	170	Tluczek Waldek	POL	Leżajsk	Zespół Szkół Licealnych w Leżajsku	5:54	29:33,4	<b>29:36,4</b>
17.	174	Woszczak Leszek	POL	Lubycza Królewska	Bydlaki	6:03	30:16,9	<b>30:23,4</b>
18.	147	Młodziński Lesław	POL	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	6:05	30:28,1	<b>30:31,8</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
19.	108	Chmielowski Marcin	POL	Kańczuga		6:10	30:53,4	<b>30:58,9</b>
20.	121	Hałucha Przemek	POL	Lubaczów		6:28	32:23,4	<b>32:28,9</b>
21.	47	Tryniecki Krzysztof	POL	Lubaczów		7:21	36:45,8	<b>36:47,0</b>
22.	138	Łepcio Mariusz	POL	Lubaczów	Julik	9:07	45:38,1	<b>45:46,7</b>

## M50+ (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	19	Kułakowski Wojciech	POL	Lubaczów	Biegacza Lubaczów	4:27	22:19,4	<b>22:20,1</b>
2.	173	Wołoszyn Czesław	POL	Pizuny	Pizuny Roztocze Wschodnie	4:39	23:17,4	<b>23:19,1</b>
3.	152	Pilawa Bogumił	POL	Lubaczów	Run Run Oleszyce	4:41	23:27,7	<b>23:31,9</b>
4.	162	Skiba Witold	POL	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	4:57	24:46,8	<b>24:50,7</b>
5.	43	Staniszewski Janusz	POL	Krowica Lasowa	Akademia Sportu Lubaczów	5:52	29:22,4	<b>29:22,4</b>
6.	106	Buczko Marek	POL	Oleszyce	Run Run Oleszyce	5:57	29:48,9	<b>29:53,4</b>
7.	105	Biel Piotr	POL	Kraków	biegnezmc ;)	6:27	32:18,4	<b>32:25,6</b>
8.	142	Mak Istvan	HUN	Erd		8:11	40:55,9	<b>41:03,2</b>

Liczba uczestników: 114