

# VII Półmaraton Skierniewicki

## Wyniki kategorii wiekowych

2019-06-15, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	------	------	------	------	------	-------

### Półmaraton 21,097 km

#### K20 (kobiety roczniki 1990-2001)

1.	14	Błaszczuk Adela	POL	Łódź		4:59	13:43,5	22:42,8	22:50,3	22:58,3	23:10,6	1:45:25,6
2.	32	Dworceńska Martyna	POL	Skierniewice	Adidas Runners Warsaw	5:15	13:21,8	23:04,4	24:06,8	24:57,8	25:33,0	1:51:04,0
3.	100	Matysiak Aleksandra	POL	Warszawa		5:51	13:34,6	25:00,2	26:50,2	28:18,1	29:43,4	2:03:26,6
4.	3	Anioł Natalia	POL	Żyrardów		6:00	13:25,8	26:43,7	26:45,1	29:12,3	30:39,4	2:06:46,4
5.	179	Ziółkowska Paulina	POL	Skierniewice		6:02	17:01,6	27:33,6	26:27,7	28:05,3	28:17,6	2:07:26,0
6.	65	Kowalczyk Ilona	POL	Łódź	Mamy-Biegamy	7:00	16:22,0	32:27,2	32:59,7	33:29,2	32:25,8	2:27:44,1

#### K30 (kobiety roczniki 1975-1989)

1.	166	Wawrzonkowska Anna	POL	Gąbinek		4:52	11:32,7	21:56,3	23:10,1	23:49,6	22:24,6	1:42:53,5
2.	12	Błaszczuk Ewelina	POL	Poddębice		5:21	13:18,8	22:25,4	23:06,4	26:16,7	27:48,0	1:52:55,6
3.	124	Piotrowiak Anna	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:56	14:34,9	26:20,3	27:19,0	28:22,7	28:53,5	2:05:30,6
4.	160	Sztaubała Ewa	POL	Warszawa		6:02	16:12,7	27:45,0	28:00,2	27:58,5	27:35,7	2:07:32,3
5.	27	Drejarz-Kaczmarek Anna	POL	Warszawa		6:14	14:03,1	28:31,1	31:45,8	29:11,4	28:06,5	2:11:38,2
6.	57	Kaniewska Monika	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	6:19	15:07,7	27:29,9	30:28,4	30:29,1	29:47,2	2:13:22,6
7.	125	Pochwała Justyna	POL	Łowicz	Natalia Tomasiak Górski Styl	6:20	15:29,1	27:03,7	30:13,6	30:20,7	30:37,6	2:13:45,0
8.	121	Piorun Ewelina	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	6:24	14:35,2	27:05,8	31:23,1	31:48,2	30:16,1	2:15:08,6
9.	72	Krzyżoszczak Katarzyna	POL	Łowicz		6:32	17:31,4	30:10,1	30:26,1	30:25,2	29:17,3	2:17:50,4
10.	143	Seliga-Dryguła Monika	POL	Skierniewice		6:35	15:49,9	27:53,8	30:45,0	31:46,4	32:38,9	2:18:54,3
11.	127	Pokrop Agnieszka	POL	Skierniewice	Natalia Tomasiak Górski Styl	7:05	16:05,1	31:54,5	31:40,5	34:15,7	35:44,0	2:29:40,1
12.	151	Stanecka Małgorzata	POL	Skierniewice	Biegam w Sftsze	7:11	17:03,7	31:24,0	32:47,7	34:24,8	36:00,0	2:31:40,4

#### K45+ (kobiety roczniki 1974 i starsze)

1.	119	Pieczora Monika	POL	Łódź	Łódź Running Team	4:58	12:21,3	22:24,8	23:21,8	23:45,5	23:12,7	1:45:06,3
----	-----	-----------------	-----	------	-------------------	------	---------	---------	---------	---------	---------	-----------



## Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik
2.	134	Rosa Agnieszka	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:30	14:23,4	24:44,2	25:29,9	25:39,5	25:49,4	1:56:06,5
3.	177	Wysocka Anna	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	6:32	15:06,7	27:17,4	32:04,5	31:42,7	31:44,9	2:17:56,4
4.	38	Gadomska Małgorzata	POL Warszawa		6:42	15:53,3	30:11,8	31:41,3	33:19,5	30:25,6	2:21:31,7

### M20 (mężczyźni roczniki 1990-2001)

1.	216	Pająk Rafał	POL		4:00	10:09,9	17:40,0	18:08,2	19:07,9	19:25,1	1:24:31,4
2.	136	Rubikowski Jacek	POL Żyrardów		4:18	10:21,5	18:28,1	19:31,1	20:59,6	21:36,4	1:30:56,9
3.	40	Goczał Mateusz	POL Koluszki	Stacja Leczenia Ruchem	4:41	11:45,9	21:09,3	21:07,3	22:51,3	21:58,0	1:38:51,9
4.	33	Dzięcielewski Michał	POL Brzeziny	Stacja Leczenia Ruchem	4:49	11:45,8	21:09,3	22:27,1	23:09,3	23:21,8	1:41:53,6
5.	10	Bednarek Piotr	POL Rawa Mazowiecka		5:01	13:35,1	22:50,5	23:12,2	23:02,1	23:18,0	1:45:58,0
6.	213	Czarnecki Tomasz	POL		5:37	18:37,6	14:17,0	30:38,0	26:46,0	28:14,0	1:58:32,6
7.	148	Sobolewski Jakub	POL Skierniewice		5:44	15:33,7	34:31,1	22:45,7	24:46,4	23:38,4	2:01:15,5
8.	41	Gosik Piotr	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:51	12:41,3	24:05,4	27:19,9	29:31,4	30:05,6	2:03:43,8
9.	194	Pabiasz Bartłomiej	POL Kraków	Exodus	6:05	13:53,6	26:33,4	27:31,4	30:41,1	29:53,8	2:08:33,5
10.	55	Kamiński Tomasz	POL Łódź	Exodus	6:06	13:53,7	26:35,4	27:36,2	30:33,5	30:04,7	2:08:43,7
11.	70	Królikiewicz Michał	POL Łódź	Exodus	6:06	13:57,5	26:31,6	27:38,0	30:33,8	30:02,8	2:08:43,8
12.	132	Pyciak Piotr	POL Łódź	Exodus	6:06	13:57,7	26:31,6	27:38,9	30:33,8	30:01,8	2:08:44,0
13.	108	Mikulski Mateusz	POL Skierniewice		6:12	14:16,1	24:57,4	26:53,9	30:37,0	34:03,9	2:10:48,5

### M30 (mężczyźni roczniki 1980-1989)

1.	56	Kamiński Artur	POL Skierniewice	tRUChT Maraton Skierniewice	3:50	10:09,9	17:40,0	17:53,3	17:52,9	17:30,1	1:21:06,4
2.	106	Mielczarek Adam	POL Warszawa		3:52	10:24,3	17:49,4	17:41,8	17:38,1	18:21,6	1:21:55,4
3.	115	Pająk Bartłomiej	POL Skierniewice	SMS Klima	4:15	10:25,8	19:03,5	19:11,8	19:44,0	21:31,8	1:29:57,0
4.	48	Iliv Andrii	UKR Lwów	Polesie	4:17	10:10,7	17:49,2	20:05,3	21:29,0	20:52,3	1:30:26,7
5.	52	Kalasouski Yury	BLR Mohylew	Victoria	4:17	10:02,1	18:18,1	19:35,2	21:03,6	21:35,4	1:30:34,6
6.	146	Stangreciak Adam	POL Łódź		4:27	11:58,1	20:24,8	20:35,5	20:46,6	20:16,5	1:34:01,7
7.	105	Michalik Mateusz	POL Rawa Mazowiecka	OSP Running Polesie	4:30	11:39,1	19:10,3	20:13,9	22:01,0	21:53,4	1:34:57,9
8.	150	Sprengel Piotr	POL Milanówek	Legia Run Club	4:30	10:20,3	19:03,4	21:21,0	21:49,7	22:40,0	1:35:14,7
9.	68	Kólkiewicz Jakub	POL Grodzisk Mazowiecki		4:31	11:02,8	19:28,2	21:22,6	21:49,6	21:36,7	1:35:20,1
10.	139	Rzeźnicki Sławomir	POL Brzeziny		4:36	10:34,8	19:31,3	20:43,4	22:16,0	24:02,5	1:37:08,3
11.	15	Bohdanowicz Krystian	POL Łódź	Razem Trenujemy Sport	4:46	12:24,4	21:45,5	22:06,2	22:15,5	22:20,2	1:40:52,0
12.	116	Pankowski Grzegorz	POL Warszawa	Kosi Mazaki Team	5:12	11:59,6	21:30,1	24:44,5	25:36,0	26:06,0	1:49:56,4
13.	9	Bederski Piotr	POL Łódź	Bedi Team	5:13	13:20,4	23:27,5	24:35,9	24:20,8	24:37,4	1:50:22,2
14.	95	Mamczarek Krzysztof	POL Kutno	Rozbiegani Żychlin	5:17	12:57,4	22:35,1	23:57,4	25:17,1	26:40,5	1:51:27,8
15.	215	Dziąg Tomasz	POL		5:22	13:14,3	23:32,7	25:41,9	25:24,9	25:39,0	1:53:33,1
16.	20	Czerwiński Michał	POL Wola Makowska	Reebok Run Crew Skierniewice	5:25	12:54,4	22:38,1	23:57,2	25:22,2	29:29,3	1:54:21,4

## Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik
17.	89	Lipski Maciej	POL Rawa Mazowiecka		5:31	13:56,8	24:54,3	25:42,6	26:01,6	25:49,4	<b>1:56:24,9</b>
18.	103	Melon Tomasz	POL Skierniewice		5:31	13:58,9	24:49,5	25:15,0	26:02,4	26:29,0	<b>1:56:34,9</b>
19.	93	Majda Michał	POL Kutno	Kutno Biega	5:32	13:13,9	23:47,0	26:58,2	26:26,8	26:21,7	<b>1:56:47,7</b>
20.	69	Krawczyk Andrzej	POL Leszczyny Duże		5:38	14:11,2	25:43,4	26:11,0	26:55,1	25:51,7	<b>1:58:52,6</b>
21.	45	Gródecki Artur	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:38	14:35,3	25:22,0	25:58,9	26:35,7	26:37,0	<b>1:59:09,1</b>
22.	203	Savoshchenko Dmytro	POL Piaseczna		5:49	12:51,9	24:44,8	26:39,0	28:47,3	29:59,1	<b>2:03:02,2</b>
23.	176	Wójkowski Kamil	POL Łódź	Razem Trenujemy Sport	5:54	13:56,7	25:51,5	27:20,8	28:03,1	29:30,3	<b>2:04:42,6</b>
24.	135	Rosiński Maciej	POL Skierniewice		5:55	15:47,9	26:38,7	26:25,2	27:27,1	28:31,0	<b>2:04:50,1</b>
25.	39	Gładki Arkadiusz	POL Skierniewice		5:55	14:01,7	25:49,1	27:20,8	26:54,6	31:01,0	<b>2:05:07,4</b>
26.	123	Piotrowiak Tomasz	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:56	14:34,8	26:20,0	27:19,7	28:22,4	28:54,1	<b>2:05:31,2</b>
27.	21	Dąbrowski Michał	POL Skierniewice		6:04	15:51,6	27:26,4	26:18,4	28:22,8	30:03,2	<b>2:08:02,6</b>
28.	17	Chmura Tomasz	POL Budy Zaklasztorne		6:04	14:36,7	25:34,5	27:14,1	28:43,5	31:58,3	<b>2:08:07,3</b>
29.	141	Samoraj Paweł	POL Złotokłós	PAN	6:07	14:00,0	24:56,9	26:21,9	31:03,0	32:43,0	<b>2:09:05,0</b>
30.	153	Stelmach Paweł	POL Łódź		6:07	14:31,4	25:26,4	31:25,0	28:34,7	29:15,1	<b>2:09:12,8</b>
31.	53	Kalisiak Włodzimierz	POL Skierniewice		6:15	14:23,7	25:05,3	27:51,9	32:26,6	32:14,5	<b>2:12:02,3</b>
32.	184	Kaliszek Marcin	POL Skierniewice	Forma	6:17	15:04,4	27:55,1	29:13,8	30:37,6	29:51,7	<b>2:12:42,9</b>
33.	147	Sobczak Szymon	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	6:24	14:35,4	27:05,3	31:22,8	31:48,8	30:11,6	<b>2:15:04,0</b>
34.	120	Pięcek Daniel	POL Łódź		6:29	14:57,3	25:40,8	27:13,8	34:28,8	34:27,6	<b>2:16:48,6</b>
35.	28	Dryguła Piotr	POL Skierniewice		6:35	15:30,5	26:27,4	27:48,1	33:49,6	35:18,3	<b>2:18:54,0</b>
36.	54	Kalisiak Marcin	POL Skierniewice		6:37	16:12,0	28:37,3	29:44,7	31:28,3	33:46,8	<b>2:19:49,3</b>
37.	110	Nagłowski Piotr	POL Skierniewice		6:41	15:47,4	27:45,7	30:43,8	34:27,6	32:21,8	<b>2:21:06,5</b>
38.	205	Urbański Michał	POL Skierniewice		6:44	14:58,8	27:35,1	30:17,8	34:56,0	34:26,9	<b>2:22:14,8</b>
39.	36	Frań Wojciech	POL Łódź		6:50	13:50,5	27:23,6	31:54,4	36:35,6	34:30,6	<b>2:24:14,8</b>
40.	24	Domostowicz Michał	POL Skierniewice		7:16	17:36,8	35:20,5	32:01,3	32:42,5	35:45,3	<b>2:33:26,5</b>

### M40 (mężczyźni roczniki 1970-1979)

1.	77	Kujawa Krzysztof	POL Płock	Więckowski Team	4:01	10:26,2	18:23,7	18:24,8	18:50,1	18:55,3	<b>1:25:00,2</b>
2.	138	Ruta Maciej	POL Łódź		4:19	11:17,6	19:24,0	19:45,5	20:21,6	20:20,3	<b>1:31:09,2</b>
3.	51	Jagiełło Michał	POL Zapady	ParkRun Skierniewice	4:46	12:41,2	20:24,1	21:13,2	22:44,7	23:36,6	<b>1:40:40,0</b>
4.	172	Wojda Zbigniew	POL Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	4:48	12:22,8	21:43,4	22:26,9	22:55,7	21:59,9	<b>1:41:29,0</b>
5.	170	Witczak Piotr	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:50	11:58,3	21:00,5	21:41,1	23:30,2	23:55,9	<b>1:42:06,2</b>
6.	6	Asiński Piotr	POL Żyrardów	Orange Polska	4:53	11:37,1	21:17,8	22:41,5	23:57,2	23:45,3	<b>1:43:19,1</b>
7.	114	Nowakowski Stefan	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:03	12:52,2	22:20,4	22:58,1	24:03,8	24:33,7	<b>1:46:48,4</b>
8.	140	Sadowy Robert	POL Skierniewice	ZPC Milanówek	5:15	13:14,1	22:34,3	23:43,2	24:48,6	26:38,9	<b>1:50:59,5</b>
9.	104	Michalak Waldemar	POL Kutno	Kutno Biega	5:17	13:13,9	22:51,2	23:32,5	24:11,8	27:50,3	<b>1:51:39,9</b>
10.	47	Gwadera Arkadiusz	POL Belsk Duży		5:17	13:14,6	23:15,1	23:59,3	25:25,9	25:48,5	<b>1:51:43,5</b>
11.	46	Grzybowski Rafał	POL Warszawa		5:19	13:29,2	22:47,6	25:22,9	26:49,0	23:52,4	<b>1:52:21,4</b>

## Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik
12.	29	Dubel Andrzej	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:31	12:28,5	21:56,3	25:35,5	27:53,6	28:31,9	1:56:26,0
13.	98	Matusiak Artur	POL	Kutno	Kutno Biega	5:32	13:10,0	23:46,5	25:31,8	27:58,6	26:36,8	1:57:04,0
14.	35	Firek Piotr	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:40	14:23,7	24:57,7	26:10,3	27:01,2	27:07,5	1:59:40,6
15.	59	Karda Tomasz	POL	Dzierzgow	Reebok Run Crew Skierniewice	5:48	14:23,2	24:44,4	25:31,0	29:26,6	28:34,7	2:02:40,0
16.	96	Markowicz Robert	POL	Rawa Mazowiecka		5:51	13:11,2	26:24,3	28:00,6	28:14,6	27:51,6	2:03:42,5
17.	122	Piorun Paweł	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:51	13:58,0	25:04,0	25:29,3	30:45,1	28:27,1	2:03:43,8
18.	142	Sekta Grzegorz	POL	Skierniewice		5:57	14:35,9	26:19,5	28:36,9	28:10,1	28:09,6	2:05:52,3
19.	83	Laskowski Marek	POL	Skierniewice		6:19	13:34,9	24:02,8	30:37,7	32:54,9	32:15,3	2:13:25,8
20.	162	Szymański Jacek	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	6:22	17:36,6	30:54,2	28:06,9	28:18,6	29:36,8	2:14:33,2
21.	131	Przybyszewski Radosław	POL	Skierniewice	Grabowska Team	6:24	15:57,0	28:15,8	30:17,3	29:42,7	30:54,9	2:15:07,8
22.	18	Chruściel Piotr	POL	Łódź		6:25	16:11,9	28:44,1	29:43,5	31:23,3	29:23,1	2:15:26,2
23.	111	Nowak Tomasz	POL	Belsk Duży	Akademia Sportu Galaktikos	6:32	17:31,3	30:10,0	30:26,2	30:21,6	29:21,3	2:17:50,6
24.	137	Rupik Piotr	POL	Stara Iwiczna		6:44	16:23,7	28:44,8	30:14,2	33:36,3	33:24,8	2:22:24,0
25.	71	Krzęczko Mariusz	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	6:46	18:05,9	30:38,9	33:35,7	32:01,0	28:34,3	2:22:56,1
26.	7	Barejka Rafał	POL	Łódź	Górski Styl	6:47	14:26,7	26:16,8	30:48,1	36:21,4	35:26,3	2:23:19,5
27.	86	Lewicki Tomasz	POL	Kutno	Kutno Biega	6:53	15:23,2	28:38,7	33:19,0	35:50,3	32:04,3	2:25:15,8
28.	168	Wielgosz Mariusz	POL	Skierniewice		7:11	16:23,8	31:18,2	34:45,4	32:34,2	36:38,8	2:31:40,5
29.	58	Kaniewski Mariusz	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	7:16	16:14,6	31:26,9	33:58,9	36:00,9	35:43,6	2:33:25,1

## M50 (mężczyźni roczniki 1960-1969)

1.	34	Dzięgielewski Marek	POL	Dłużniewo	KB im.P.Sękowskiego	3:51	09:55,8	17:28,9	17:48,0	18:01,1	18:13,4	1:21:27,5
2.	4	Antosiewicz Robert	POL	Tomaszów Mazowiecki	Antek Team	4:14	10:34,9	18:39,2	19:12,6	20:01,5	20:52,0	1:29:20,4
3.	126	Pociech Marek	POL	Korytów		4:23	11:09,2	19:40,1	20:02,2	20:43,7	21:09,7	1:32:45,1
4.	128	Poleć Mirosław	POL	Przysucha	KRS TKKF Jastrzab Ruda Śląska	4:26	11:09,0	19:39,9	20:31,1	21:17,1	21:06,6	1:33:43,9
5.	78	Kumosński Roman	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:28	11:02,3	19:31,2	20:16,8	21:08,5	22:17,1	1:34:16,1
6.	5	Anuszewski Tomasz	POL	Grodzisk Mazowiecki		5:00	12:43,3	22:01,0	23:12,3	23:35,3	24:00,3	1:45:32,4
7.	190	Kuran Piotr	POL	Mszczonów		5:17	13:15,3	22:36,9	24:02,6	25:13,7	26:39,6	1:51:48,2
8.	144	Sędecki Piotr	POL	Skierniewice	Biegam więc jestem	5:25	14:30,5	25:23,1	25:20,6	24:57,5	24:05,5	1:54:17,3
9.	161	Szydlik Wiesław	POL	Mszczonów		5:31	14:35,8	25:17,5	25:23,1	25:31,1	25:40,3	1:56:27,9
10.	43	Góralski Jarosław	POL	Kutno	Kutno Biega	5:32	13:13,9	23:47,3	26:58,2	26:27,9	26:20,5	1:56:48,0
11.	178	Zima Ryszard	POL	Grodzisk Mazowiecki		5:54	13:34,1	25:42,2	27:43,1	28:31,4	29:04,0	2:04:35,0
12.	62	Kołosowski Sławomir	POL	Borowiny	Borowiny Biegajo	6:19	14:22,1	26:12,5	30:45,9	30:06,3	31:52,6	2:13:19,7
13.	1	Jek Leszek	POL	Skierniewice	tRUChT Maraton Skierniewice	6:31	13:42,7	26:29,3	32:51,9	32:28,0	32:05,9	2:17:38,0
14.	11	Bińkowski Marcei	POL	Grójec	Marcei Team	6:35	13:38,5	26:28,2	31:25,9	34:46,6	32:40,1	2:18:59,4
15.	113	Nowak Adam Piotr	POL	Skierniewice		6:37	14:26,3	25:40,6	31:02,0	34:59,1	33:39,1	2:19:47,3
16.	50	Jacek Antoni	POL	Nowe Miasto nad Pilicą		6:52	14:02,4	27:26,4	32:28,8	35:53,3	35:12,5	2:25:03,5

## Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik	
<b>M60+ (mężczyźni roczniki 1959 i starsi)</b>												
1.	13	<b>Błaszczak Zbigniew</b>	POL	Częstochowa		3:56	10:01,9	17:49,2	18:18,7	18:34,2	18:22,5	<b>1:23:06,7</b>
2.	76	<b>Kuczowski Jerzy</b>	POL	Ożarów Mazowiecki	KB Ożarów Mazowiecki Biega	4:40	12:39,2	21:04,2	21:37,2	21:40,1	21:30,6	<b>1:38:31,6</b>
3.	175	<b>Wójcik Wiesław</b>	POL	Chociwel	SZWLA Stargard	4:53	11:32,6	21:50,7	23:30,7	23:40,9	22:37,9	<b>1:43:12,9</b>
4.	154	<b>Suk Mirosław</b>	POL	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	4:58	13:00,7	22:25,7	22:36,8	23:09,8	23:35,9	<b>1:44:49,1</b>
5.	149	<b>Sójka Paweł</b>	POL	Warszawa		5:07	13:26,4	23:05,2	23:27,7	23:54,5	24:06,6	<b>1:48:00,5</b>
6.	73	<b>Ksyna Bogusław</b>	POL	Kamion Mały	OSP Kamion	5:26	12:59,0	22:27,9	24:33,3	28:59,6	25:41,8	<b>1:54:41,9</b>
7.	152	<b>Stańczak Edmund</b>	POL	Płock	Plock Biega No Age Limit	5:28	13:08,4	22:43,1	24:33,6	27:00,7	28:05,0	<b>1:55:30,9</b>
8.	64	<b>Kotowicz Tadeusz</b>	POL	Otwock		5:29	13:08,8	23:15,4	25:39,8	26:32,8	27:22,7	<b>1:55:59,7</b>
9.	107	<b>Mielnicki Krzysztof</b>	POL	Skierniewice		6:02	14:19,0	24:39,1	26:44,2	29:37,9	32:02,2	<b>2:07:22,6</b>
10.	66	<b>Kowalewski Jan</b>	POL	Legionowo		6:13	14:42,3	26:58,0	27:50,9	30:22,6	31:25,6	<b>2:11:19,6</b>
11.	49	<b>Iwański Maciej</b>	POL	Kutno	Kutno Biega	6:53	16:11,7	30:04,7	32:52,5	32:34,0	33:49,2	<b>2:25:32,2</b>
12.	102	<b>Matysiak Waldemar</b>	POL	Żyrardów	Żyrafa Żyrardów	6:54	17:33,0	31:30,6	31:42,1	32:15,3	32:38,5	<b>2:25:39,6</b>

Liczba uczestników: 132