

V Polska Biega w Tarchałach Wielkich

Wyniki kategorii wiekowych



2019-07-07, Tarchały Wielkie

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	9 km (4 km NW)	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------------------	-------	-------

Bieg główny 10 km

K16 (kobiety 16-29 lat)

1.	90	Leja Małgorzata	POL	Raczyce		4:25	40:32	44:01	44:04
2.	91	Lorenc Arleta	POL	Michałków	KB Czarne Wilki	4:29	41:19	44:49	44:53
3.	60	Jadczak Monika	POL	Krotoszyn	Krotoszyńska Grupa Biegowa	4:34	41:58	45:40	45:46
4.	3	Wojtaszek Katarzyna	POL	Tarchały Wielkie	LZS Tarchalanka Tarchały Wielkie	4:47	43:51	47:42	47:47
5.	112	Pawlak Natalia	POL	Lamki		5:04	46:43	50:39	50:43
6.	1313	Wasielc Angelika	POL	Tarchały Wielkie		5:19	49:28	53:09	53:09
7.	65	Jerzyk Anna	POL	Drołtowice	Międzyborska Grupa Biegowa	5:30	50:30	54:52	54:57
8.	182	Śliwa Nikola	POL	Dobrzyca	BS Truchtacz Dobrzyca	5:55	54:55	59:05	59:15
9.	123	Przybył Klaudia	POL	Karsy		6:26	59:08	1:04:12	1:04:24
10.	1314	Śliwa Laura	POL	Dobrzyca	BS Truchtacz Dobrzyca	6:52	1:03:18	1:08:40	1:08:51

M16 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	50	Grajek Mateusz	POL	Ostrów Wielkopolski	KB Czarne Wilki	3:33	32:41	35:29	35:30
2.	1304	Kulesza Robert	POL	Odolanów	KS Stalla Ostrów Wielkopolski	3:50	35:07	38:16	38:20
3.	130	Rychlik Dominik	POL	Chwaliszew		3:52	35:42	38:40	38:42
4.	161	Wawrzyniak Michał	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Ice Mat Team Ostrów Wielkopolski	3:54	35:45	38:51	38:52
5.	151	Świerblewski Patryk	POL	Żerków	Ledwo dyszę	4:03	37:07	40:21	40:26
6.	71	Karwik Patryk	POL	Zduny	KS Krotosz Krotoszyn	4:05	37:27	40:42	40:48
7.	1335	Cichy Mateusz	POL	Kalisz		4:06	37:40	41:00	41:02
8.	1328	Karkoszka Marcin	POL	Masanów	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	4:08	38:06	41:15	41:21
9.	132	Schubert Robert	POL	Tarchały Wielkie		4:11	38:34	41:46	41:52
10.	22	Cieloch Tomasz	POL	Pleszew		4:12	38:40	41:54	42:04



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	9 km (4 km NW)	Netto	Wynik
11.	68	Kalak Mikołaj	POL	Zduny		4:12	38:55	41:59	42:04
12.	127	Ropa Łukasz	POL	Krośnice		4:22	40:28	43:40	43:51
13.	163	Welnic Adam	POL	Boczków		4:28	41:34	44:37	44:47
14.	1342	Kaczmarek Dominik	POL	Przygodziczki		4:36	42:06	45:55	46:04
15.	1307	Rauk Mateusz	POL	Ostrów Wielkopolski		4:41	43:11	46:42	46:56
16.	1332	Szaroleta Michał	POL	Ostrów Wielkopolski		4:41	43:07	46:44	46:57
17.	111	Paszek Mateusz	POL	Gorzupia		4:42	43:11	46:52	46:57
18.	4	Błaszczyk Tomasz	POL	Tarchały Wielkie	LZS Tarchalanka Tarchały Wielkie	4:42	43:24	46:58	47:01
19.	133	Schubert Mateusz	POL	Tarchały Wielkie		4:46	43:54	47:36	47:42
20.	103	Minta Łukasz	POL	Daniszyn	OSP Daniszyn	4:48	41:54	48:00	48:04
21.	170	Wojtkowiak Piotr	POL	Bodzewo		4:48	44:12	47:59	48:06
22.	156	Troszczyński Kamil	POL	Ostrów Wielkopolski		4:50	44:41	48:20	48:34
23.	67	Juszczak Jakub	POL	Koźmin Wielkopolski	BS Truchtacz Dobrzyca	5:05	47:03	50:47	50:57
24.	1331	Uciechowski Mateusz	POL	Wrocław		5:08	46:45	51:18	51:21
25.	169	Wojciechowski Krystian	POL	Roszków		5:11	47:38	51:41	51:53
26.	126	Robakowski Adrian	POL	Kromolice		5:11	47:37	51:41	51:54
27.	1326	Krowka Rafał	POL	Ostrów Wielkopolski		5:18	49:30	52:55	53:06
28.	205	Pawlak Eliasz	POL	Ostrów Wielkopolski		5:19	49:52	53:10	53:25
29.	53	Grzesiak Paweł	POL	Kocina	Wkurw_Team	6:01	55:38	1:00:02	1:00:17
30.	85	Kubik Bartosz	POL	Gołuchów	Uliczna Strefa	6:15	57:17	1:02:22	1:02:36

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	47	Górska Anna	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	4:25	40:26	44:03	44:10
2.	74	Kasprzak Emilia	POL	Rososzycza		4:27	40:49	44:24	44:33
3.	1320	Grzegorzowska Kamila	POL	Ostrów Wielkopolski	Mozzi Service	4:39	42:52	46:27	46:34
4.	1333	Brocheiser Agnieszka	POL	Ostrów Wielkopolski		4:56	45:21	49:15	49:20
5.	195	Wizner Julia	POL	Tarchały Wielkie		4:58	45:40	49:33	49:37
6.	5	Kołodziej Anna	POL	Raczyce		5:01	46:02	50:02	50:07
7.	183	Radomska Karolina	POL	Kalisz	PKB KMP Kalisz	5:04	46:41	50:32	50:37
8.	129	Rudnicka Magdalena	POL	Baby		5:13	47:58	52:05	52:14
9.	149	Szyszka- Stachowska Joanna	POL	Koźmin Wielkopolski	Koźmin Biega	5:13	48:14	52:10	52:15
10.	194	Paszkiewicz Julia	POL	Warszawa		5:13	48:09	52:08	52:17
11.	120	Poczta Joanna	POL	Dobrzyca	BS Truchtacz Dobrzyca	5:19	49:13	53:07	53:19
12.	174	Zawierta Angelika	POL	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	5:20	49:13	53:19	53:31
13.	1336	Okoń Teresa	POL	Torzewiec	Aktywny Ostrzeszów	5:20	49:13	53:20	53:32

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	9 km (4 km NW)	Netto	Wynik
14.	144	Szaj-Pawłowska Kamila	POL	Międzybórz	Międzyborska Grupa Biegowa	5:30	50:30	54:52	54:57
15.	19	Przybył Beata	POL	Gorzyce Wielkie		5:31	50:38	55:10	55:10
16.	210	Skrzypczak Joanna	POL	Janków Przygodzki		5:36	51:31	55:53	56:02
17.	48	Gózdź Ewelina	POL	Odolanów		5:39	51:32	56:23	56:34
18.	100	Barasińska Marta	POL	Ostrów Wielkopolski	Pędząca Jajecznicza	5:39	52:02	56:29	56:37
19.	66	Józkowiak Joanna	POL	Ostrów Wielkopolski	Night Runners Ostrów Wielkopolski	5:54	54:30	58:53	59:06
20.	201	Walczak Magdalena	POL	Odolanów		5:58	54:44	59:35	59:47
21.	24	Cierniewska Agata	POL	Ostrów Wielkopolski	Spółka Płomyk	6:06	56:26	1:00:58	1:01:10
22.	197	Gieszczyńska Magdalena	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Maraton Ostrów Wielkopolski	6:21	58:45	1:03:30	1:03:46
23.	148	Szyszka Sylwia	POL	Koźmin Wielkopolski	Koźmin Biega	6:26	59:11	1:04:14	1:04:19
24.	172	Zajac Aleksandra	POL	Łęka Opatowska		6:42	1:01:56	1:06:59	1:07:15
25.	204	Zajac Kamila	POL	Macew		7:14	1:06:42	1:12:18	1:12:33

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	186	Uciechowski Marcin	POL	Opole	LZS Tarchalanka Tarchały Wielkie	3:42	34:01	36:52	36:53
2.	1308	Kaniewski Błażej	POL	Raszków	KB Czarne Wilki	3:45	34:24	37:24	37:26
3.	40	Frencel Piotr	POL	Ostrów Wielkopolski		3:45	34:41	37:28	37:30
4.	1309	Noculak Adam	POL	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	3:45	34:34	37:29	37:31
5.	141	Stasiak Mariusz	POL	Blizanów		3:53	35:41	38:41	38:44
6.	78	Kołodziej Adam	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Maraton Ostrów Wielkopolski	3:57	36:09	39:22	39:24
7.	63	Jasinski Tomasz	POL	Godziesze	KM PSP Kalisz	4:00	36:41	39:51	39:52
8.	189	Grzeszczyk Marcin	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	4:00	36:39	39:53	39:55
9.	1310	Piekarczyk Sławomir	POL	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	4:08	37:55	41:15	41:18
10.	154	Tereda Andrzej	POL	Pęgów		4:09	38:09	41:21	41:23
11.	94	Małecki Jacek	POL	Kalisz		4:11	38:54	41:47	41:49
12.	35	Duszyński Dariusz	POL	Krzykosy	Krzykosy	4:11	38:36	41:47	41:51
13.	46	Goldyn Sebastian	POL	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	4:15	39:15	42:22	42:26
14.	139	Sołtysiak Robert	POL	Wtórek		4:15	39:03	42:23	42:28
15.	175	Zawierta Jarosław	POL	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	4:17	39:31	42:46	42:50
16.	1327	Król Łukasz	POL	Przygodzice	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	4:18	39:33	42:51	42:58
17.	98	Matillek Miłosz	POL	Międzybórz	Międzyborska Grupa Biegowa	4:22	40:12	43:40	43:45
18.	180	Zymny Daniel	POL	Sośnica	BS Truchtacz Dobrzyca	4:23	40:32	43:49	43:51
19.	147	Szymanowski Paweł	POL	Ostrów Wielkopolski		4:23	40:34	43:47	43:55
20.	70	Kamzol Marcin	POL	Odolanów		4:24	40:40	43:53	44:08
21.	9	Bilski Przemysław	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Maraton Ostrów Wielkopolski	4:28	41:05	44:35	44:43

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	9 km (4 km NW)	Netto	Wynik
22.	97	Matczak Maciej	POL	Odolanów	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	4:28	41:18	44:39	44:50
23.	18	Chmielarczyk Jarosław	POL	Ostrów Wielkopolski	zabiegani	4:30	41:29	44:59	45:02
24.	57	Hajdziony Dawid	POL	Janków Przygodzki		4:30	41:21	44:54	45:05
25.	58	Hermann Sebastian	POL	Ostrów Wielkopolski		4:31	41:33	45:02	45:10
26.	208	Szczersicki Bartłomiej	POL	Ostrów Wielkopolski		4:35	42:02	45:41	45:47
27.	185	Fluder Roman	POL	Dębica	OSP Dębica	4:41	43:06	46:42	46:47
28.	1305	Tyczyński Adrian	POL	Ostrów Wielkopolski		4:41	43:10	46:43	46:56
29.	10	Błaszczuk Łukasz	POL	Dębica	Dębica	4:42	43:24	46:59	47:06
30.	1318	Pauś Jarosław	POL	Antonin		4:42	43:23	46:59	47:07
31.	164	Wienczek Artur	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	4:47	44:12	47:45	47:54
32.	1323	Pauś Maciej	POL	Szklarka Przygodzicka		4:50	44:39	48:11	48:26
33.	32	Druzga Mateusz	POL	Możdżanów	Drużyna Szpiku	4:54	45:54	48:54	49:05
34.	117	Plota Mateusz	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	4:55	45:11	49:02	49:11
35.	114	Piejko Tomasz	POL	Koźmin Wielkopolski	Koźmin Biega	4:57	45:26	49:23	49:26
36.	168	Wiśniewski Sławomir	POL	Kępno	KS Leniwiec	4:57	45:32	49:27	49:40
37.	188	Grobarek Sebastian	POL	Odolanów		4:59	46:24	49:46	49:50
38.	44	Godziszewski Jacek	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	4:59	45:49	49:50	50:00
39.	1334	Binek Artur	POL	Ostrów Wielkopolski	WF-Płyty	5:01	46:19	50:05	50:15
40.	207	Pobras Damian	POL	Granowiec		5:02	46:29	50:13	50:17
41.	184	Radomski Artur	POL	Kalisz	PKB KMP Kalisz	5:04	46:42	50:32	50:38
42.	150	Świątek Daniel	POL	Przygodzice		5:05	47:02	50:44	50:59
43.	152	Tanaś Adam	POL	Gołuchów	Amator Biegania	5:15	48:11	52:22	52:24
44.	77	Kocik Mateusz	POL	Wrocław	Przesiąknięty dźwiękiem	5:15	48:30	52:21	52:37
45.	23	Cieplik Marcin	POL	Ostrów Wielkopolski	G-Team	5:19	49:17	53:03	53:13
46.	96	Marczak Przemysław	POL	Milicz	Running Team Milicz	5:22	49:22	53:33	53:42
47.	45	Gołdyn Miłosz	POL	Topola Mała		5:32	51:20	55:18	55:34
48.	191	Król Radosław	POL	Tarchały Wielkie		5:33	51:01	55:30	55:45
49.	1319	Hładziński Łukasz	POL	Kępno	KS Leniwiec	5:37	52:07	56:04	56:17
50.	79	Kosiński Grzegorz	POL	Dobrzyca	BS Truchtacz Dobrzyca	5:49	53:47	58:08	58:18
51.	14	Bogusławski Mateusz	POL	Ostrów Wielkopolski	Halfen Produkcja Running Team	5:53	54:39	58:47	59:01
52.	89	Leczykiewicz Mikołaj	POL	Ostrów Wielkopolski	5F Team	6:01	55:36	1:00:07	1:00:21
53.	99	Matuszak Sebastian	POL	Ostrów Wielkopolski		6:05	55:58	1:00:42	1:00:58

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	61	Jadczak Anita	POL	Krotoszyn	Krotoszyńska Grupa Biegowa	4:58	45:38	49:36	49:41
----	----	----------------------	-----	-----------	----------------------------	------	-------	-------	--------------

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	9 km (4 km NW)	Netto	Wynik
2.	41	Galewska Barbara	POL	Koźmin Wielkopolski	Koźmin Biega	5:06	46:42	51:00	51:05
3.	29	Dawiduk Aneta	POL	Sieradz	Sieradz Biega	5:08	47:16	51:18	51:25
4.	209	Cnotalska Aneta	POL	Ostrów Wielkopolski		5:26	49:53	54:20	54:26
5.	176	Zaworska Agnieszka	POL	Jarocin	KPP Jarocin	5:26	50:05	54:19	54:29
6.	192	Mądrzak Karolina	POL	Warszawa		5:32	50:51	55:11	55:19
7.	75	Kaźmierczak Izabela	POL	Odolanów		5:42	52:46	56:52	57:05
8.	1329	Skrobacz Beata	POL	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	5:43	52:43	57:02	57:14
9.	199	Formela Justyna	POL	Ostrów Wielkopolski		6:21	58:46	1:03:30	1:03:46
10.	142	Stawicka Magdalena	POL	Ostrów Wielkopolski		7:15	1:07:05	1:12:24	1:12:40

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	26	Czarnojańczyk Rafał	POL	Ostrów Wielkopolski	AMS Trofea sportowe/Centrum Optyki Kasprzak	3:37	33:04	36:07	36:08
2.	1321	Grzegorowski Marcin	POL	Ostrów Wielkopolski	Mozzi Service	3:46	34:42	37:35	37:38
3.	86	Kulas Sławomir	POL	Dobrzyca	BS Truchtacz Dobrzyca	3:51	35:30	38:30	38:31
4.	135	Sikora Paweł	POL	Ostrów Wielkopolski	AMS Trofea sportowe/Centrum Optyki Kasprzak	3:54	35:48	38:54	38:57
5.	80	Kowalczyk Robert	POL	Kąty Śląskie	Międzyborska Grupa Biegowa	3:54	35:59	38:57	39:00
6.	104	Chłopek Rafał	POL			3:55	36:01	39:09	39:12
7.	62	Jarosik Dariusz	POL	Nowe Skalmierzyce	AMS Trofea sportowe/Centrum Optyki Kasprzak	3:56	36:03	39:16	39:19
8.	137	Skórzyński Arkadiusz	POL	Lewków		3:58	36:37	39:40	39:43
9.	206	Zborowski Robert	POL	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	3:59	36:40	39:43	39:45
10.	157	Tułacz Bohdan	POL	Opatówek	KP Błaszki	4:02	36:56	40:12	40:13
11.	181	Żymelka Roman	POL	Radłów		4:04	37:16	40:32	40:33
12.	36	Dzikowski Paweł	POL	Krotoszyn		4:05	37:24	40:41	40:46
13.	171	Wojtkowiak Marcin	POL	Koźmin Wielkopolski	Koźmin Biega	4:08	38:04	41:19	41:22
14.	64	Jaśkiewicz Jakub	POL	Parczew		4:08	38:06	41:20	41:23
15.	107	Namysł Maciej	POL	Koźmin Wielkopolski	Koźmin Biega	4:10	38:12	41:34	41:39
16.	167	Wiśniewski Mariusz	POL	Kalisz	Supermaraton Ślęzak Team	4:14	38:53	42:16	42:23
17.	105	Mołodecki Paweł	POL	Ostrów Wielkopolski		4:16	39:08	42:33	42:39
18.	116	Piekarniak Rafał	POL	Oleśnica		4:17	39:27	42:41	42:48
19.	31	Deresiński Tomasz	POL	Topola Osiedle	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	4:17	39:26	42:41	42:48
20.	121	Poprawa Grzegorz	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Maraton Ostrów Wielkopolski	4:17	39:30	42:42	42:50
21.	88	Laskowski Przemysław	POL	Kalisz	PKB KMP Kalisz	4:18	39:25	42:51	42:55
22.	92	Łęcki Mariusz	POL	Wtórek		4:20	40:01	43:19	43:29
23.	38	Florczak Marek	POL	Tarchały Wielkie	LZS Tarchalanka Tarchały Wielkie	4:21	40:10	43:28	43:34
24.	20	Chmura Jarosław	POL	Raszków		4:25	40:39	44:02	44:04

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	9 km (4 km NW)	Netto	Wynik
25.	15	Borowczyk Marcin	POL	Koźmin Wielkopolski	Koźmin Biega	4:29	41:22	44:50	44:52
26.	17	Bystrowski Rafał	POL	Krotoszyn	Krotoszyńska Grupa Biegowa	4:37	42:29	46:06	46:11
27.	25	Cierniewski Grzegorz	POL	Ostrów Wielkopolski	Spółka Płomyk	4:38	42:52	46:15	46:25
28.	30	Dera Rafał	POL	Potaśnia		4:42	43:09	46:55	47:04
29.	155	Tomaszek Szymon	POL	Janków Przygodzki		4:42	43:23	46:58	47:05
30.	12	Bogusławski Dominik	POL	Ostrów Wielkopolski		4:47	44:24	47:43	47:53
31.	83	Kubasik Tomasz	POL	Kalisz	Kubasik Team	4:47	44:09	47:42	47:55
32.	165	Wiktorek Dariusz	POL	Ostrów Wielkopolski		4:51	44:42	48:21	48:35
33.	200	Dąbrowka Tomasz	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Maraton Ostrów Wielkopolski	4:55	45:19	49:09	49:17
34.	102	Mikołajczak Marcin	POL	Wtórek		4:56	45:16	49:14	49:27
35.	131	Sądkiewicz Roman	POL	Grodzisk		4:57	45:28	49:25	49:31
36.	1316	Derbich Mariusz	POL	Kowazew	Kowazew	5:01	46:17	50:10	50:16
37.	158	Udała Paweł	POL	Opatów		5:14	48:27	52:16	52:33
38.	108	Nowak Adam	POL	Ostrów Wielkopolski		5:17	48:43	52:45	52:59
39.	110	Pacyna Marek	POL	Ostrów Wielkopolski	BBKTS	5:18	48:55	52:51	53:01
40.	11	Bodylski Grzegorz	POL	Ostrów Wielkopolski		5:20	49:22	53:15	53:23
41.	138	Solecki Damian	POL	Grudzielec Nowy		5:21	49:25	53:26	53:39
42.	42	Głowacki Waldemar	POL	Odolanów		5:25	50:00	54:02	54:13
43.	16	Bury Roman	POL	Karski		5:27	50:06	54:24	54:34
44.	173	Zarycki Jarosław	POL	Krotoszyn		5:32	50:43	55:15	55:18
45.	101	Matysik Zbigniew	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Ice Mat Team Ostrów Wielkopolski	5:33	51:30	55:27	55:41
46.	1322	Jakubowiak Dariusz	POL	Ostrów Wielkopolski	Niebieski Parasol	5:33	51:31	55:28	55:41

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	119	Płóciennik Renata	POL	Ostrów Wielkopolski	Night Runners Ostrów Wielkopolski	5:24	50:07	53:59	54:12
2.	109	Orpel Mariola	POL	Golina	Rozpędzeni Wiatrem Golina	5:45	52:56	57:23	57:32
3.	196	Jaś Jola	POL	Leszno	Azymut	6:02	55:36	1:00:14	1:00:20

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	118	Płochocki Ryszard	POL	Nowe Skalmierzyce	AMS Trofea sportowe/Centrum Optyki Kasprzak	3:48	34:48	37:55	37:57
2.	1312	Sobera Jan	POL	Twardogóra	Echo-Twardogóra	4:17	39:18	42:42	42:45
3.	6	Adamus Radosław	POL	Ostrów Wielkopolski		4:23	40:29	43:49	43:52
4.	1	Uciechowski Piotr	POL	Opole	LZS Tarchalanka Tarchały Wielkie	4:28	40:56	44:35	44:36
5.	95	Marcinkowski Robert	POL	Ostrów Wielkopolski	Ks Stalservis	4:32	41:43	45:18	45:29
6.	43	Gnysiński Jacek	POL	Sieradz	Sieradz Biega	4:34	41:54	45:32	45:39

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	9 km (4 km NW)	Netto	Wynik
7.	1315	Cierniewski Ryszard	POL	Koźminiec	BS Truchtacz Dobrzyca	4:40	42:56	46:35	46:43
8.	1306	Rochowski Piotr	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:46	43:55	47:32	47:44
9.	27	Czuchra Paweł	POL	Ostrów Wielkopolski		4:46	43:58	47:36	47:45
10.	13	Stasiak Piotr	POL	Ostrów Wielkopolski		4:49	44:22	48:01	48:13
11.	84	Kubicki Grzegorz	POL	Skalmierzyce		4:49	44:15	48:09	48:18
12.	162	Wechman Przemysław	POL	Kalisz	PKB KMP Kalisz	4:50	44:35	48:18	48:22
13.	34	Dudek Andrzej	POL	Ostrów Wielkopolski		4:54	45:13	48:53	49:02
14.	1330	Pinkowski Edmund	POL	Ligota	KS Maraton Ostrów Wielkopolski	4:57	45:35	49:30	49:37
15.	7	Światała Mariusz	POL			5:25	49:39	54:01	54:09
16.	54	Grzeńczyk Marek	POL	Ostrów Wielkopolski		5:29	50:38	54:46	55:01
17.	2	Uciechowski Jan	POL	Łędzina	LZS Tarchalanka Tarchały Wielkie	5:54	54:15	58:59	59:06

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	140	Sroka Jan	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Ice Mat Team Ostrów Wielkopolski	4:13	38:39	42:02	42:09
2.	125	Rejek Wiesław	POL	Krobia		4:20	39:45	43:17	43:26
3.	124	Razik Tadeusz	POL	Rawicz		4:45	43:45	47:24	47:33
4.	145	Szczykowski Hieronim	POL	Ostrów Wielkopolski		4:53	45:07	48:41	48:46
5.	39	Foksa Marek	POL	Ostrzeszów	Borki Morawa	4:58	45:49	49:35	49:50
6.	113	Pawlak Kazimierz	POL	Ostrów Wielkopolski		5:24	50:08	53:57	54:12
7.	178	Zielonka Marian	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Maraton Ostrów Wielkopolski	5:30	50:33	54:52	55:04
8.	106	Muszyński Andrzej	POL	Dobrzyca	BS Truchtacz Dobrzyca	5:55	54:45	59:04	59:15
9.	128	Rożkowski Roman	POL	Śrem	Runner's Power Śrem	6:19	58:17	1:03:09	1:03:25
10.	21	Ciapierzyński Jerzy	POL	Ołobok	MTB Ołobok	6:20	58:26	1:03:20	1:03:35
11.	1324	Pauś Jan	POL	Szklarka Przygodzicka		6:36	1:00:45	1:05:58	1:06:16

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	51	Greda Józef	POL	Syców	Olimpia	5:29	50:24	54:42	54:49
2.	198	Wawrzyniak Leon	POL	Ostrów Wielkopolski	KS Maraton Ostrów Wielkopolski	5:51	53:51	58:27	58:45
3.	28	Czysty Zenon	POL	Odolanów	KS Maraton Ostrów Wielkopolski	6:05	56:00	1:00:44	1:01:02

Marsz Nordic Walking 5 km

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	81	Król Iwona	POL	Ludwików		7:37	31:36	38:05	38:07
2.	56	Guzek Ewa	POL	Nowy Tomyśl		7:45	32:07	38:41	38:43

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	9 km (4 km NW)	Netto	Wynik
3.	8	Bednarek Izabela	POL	Gorzyce Wielkie		7:57	33:00	39:44	39:45
4.	52	Grzegorzczak Marzena	POL	Ostrów Wielkopolski		9:14	38:33	46:10	46:14

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	55	Guzek Jacek	POL	Nowy Tomyśl		6:50	28:24	34:08	34:10
2.	82	Król Maciej	POL	Ludwików		7:30	31:09	37:28	37:30
3.	179	Zimniak Marcin	POL	Ostrów Wielkopolski		8:18	34:44	41:27	41:31

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	72	Kasińska-Machajek Krystyna	POL	Polkowice	Stowarzyszenie Transplantacji Serca Koło Zabrze	8:19	34:28	41:35	41:37
2.	1301	Adamczak Irena	POL	Tarchały Wielkie		8:31	35:30	42:33	42:33
3.	190	Wiśniewska Mariola	POL	Leszno	Azymut	8:55	37:08	44:33	44:37

K60 (kobiety 60-69 lat)

1.	177	Ziegler Barbara	POL	Lipno	Azymut	7:26	30:57	37:07	37:08
2.	203	Kolany Maria	POL	Tarchały Wielkie		8:43	36:06	43:35	43:36

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	1303	Ciesielski Krzysztof	POL	Gniezno	Fast Walker	7:06	29:28	35:29	35:30
2.	93	Machajek Krzysztof	POL	Polkowice		9:45	40:34	48:41	48:46

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	202	Kolany Jan	POL	Tarchały Wielkie		12:28	52:09	1:02:20	1:02:22
----	-----	-------------------	-----	------------------	--	-------	-------	---------	----------------

Liczba uczestników: 223